



ཕ་ཤིག་། དེ་ཚོ་གཤམ་།

༄༅། །གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།



ཕུན་ཤོན་། ཕེ་ཚེན་པ།

༄༅། །གསེར་མདོག་པར་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



རྒྱ་མཚན་ཁམས་ཕྱེད་ལྔ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྟོབ་གྱིང་ནས་བསྒྲིགས།

ཀུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དབེ་སྟུན་ཁང་།



༥ སྒྲུའི་སྤྲུལ་གྱི་ཐེག་མཆོག་ངེས་པའི་དོན། །ཆོད་ལྷན་གིང་རྟའི་སྒོལ་དུ་གང་བྱོན་པ། །དྲི་མེད་
ལེགས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་འདོམས་པ་ལ། །མཚུངས་བྲལ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞལ་གསུང་མཛོ།

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས་

ཉན་ཐོས་གྱི་འདུལ་བ།	1
གྲ་ རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། ༡	1
ཁ༡ མཚན་ཉིད།	2
ཁ༢ དབྱེ་བ།	2
གྲ་ རོ་སྒྲིལ་བསྐྱབ་བྱ། ༡	3
ཁ༡ དག་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོབ་པའི་ཚུལ། ༡	3
གྲ་ བསྐྱབ་བྱ་དངོས།	3
གྲ་ དེའི་གསོ་སྟོང་ཇི་ལྟར་ལེན་པ།	3
ཁ༢ དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོབ་པའི་ཚུལ། ༡	5
གྲ་ རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཙམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོབ་པ།	5
གྲ་ བྱེ་བྲག་དག་ཚུལ་ཉིད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོབ་པ། ༡	6
ང༡ སྤང་བྱ་ལྷོག་པའི་ཚུལ་བྱིམས།	6
ང༢ ཉམས་སྤང་བྱ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བྱིམས།	11
ཁ༢ དག་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོབ་པའི་ཚུལ། ༡	20
གྲ་ རྣམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས།	20
གྲ་ ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། ༡	25

ང་། དགོ་པའི་བསེས་གཉིན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུང་བ།	25
ང་། ཉང་གི་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་པས་བསྐྱུང་བ།	26
ང་། བདེ་བར་གནས་པའི་རྟེན་བསྟེན་པས་བསྐྱུང་བ།	27
ང་། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དོསེས་པས་བསྐྱུང་བ།	34
ང་། བསྐྱུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ནས་བསྐྱུང་བ།	101
ཀ་། ཉེས་པས་གོས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ།	144
མཐུག་བྱང་།	185

དུས་ཆེགས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྒྲོ་གསལ་གྱི་

མགུལ་རྒྱན།

ཀ་། འདུལ་མཛོན་གཉིས་ནས་གསུངས་པའི་དུས་ཆེགས་གྱི་རྣམ་གཞག་
གཙོ་བོར་བཤད་པ།

ཀ་། དེ་ལས་འབྲས་ནས་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་སོགས་བཤད་པ།

སྒྲོ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས། སོ་སོ་ཐར་པའི་

རིམ་པ་དང་བོ་རྣམ་པར་བཤད་པ།

ཀ་། སོ་སོར་ཐར་པ་དོས་བཟུང་བ།

ཀ་། དེའི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། ༡

ཁ་། སྤང་བྱ་ལྷོག་པའི་བསྐྱུང་བ། ༢

ག་། རྒྱང་གྲངས་དོས་བཟུང་བ། ༤

ང་། ཐམ་པའི་སྡེ་ཆན། ༡

ང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ཆན། ༡

ང་༩ སྒྲུང་བ་ལྟར་བྱེད་གྱི་སྒྲེ་ཚན་ལ།	241
ང་༩ སྒྲུང་བ་ལྟར་བྱེད་གྱི་སྒྲེ་ཚན་།	269
ང་༩ ཉེས་བྱས་གྱི་སྒྲེ་ཚན་།	270
ག་༩ དེས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ།	273
ག་༩ དེ་བྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ།	274
ཁ་༩ ཉམས་སྒྲུང་བྱ་འཇུག་པའི་བསྒྲུབ་པ།	276
ག་༩ དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ།	276
མཇུག་བྱེད་།	177
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་	
འདུལ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ།	278
ག་༩ ཇི་བཅུན་མ་པམ་པའི་ཞབས་ལས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་	
ཇི་ལྟར་སྒྲུངས་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་མདོར་བསྒྲུས་ཏེ་བཤད་པ། ༩	278
ག་༩ གང་ལས་ཞོན་པ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱང་ཚེས།	278
ག་༩ གང་གིས་ཞོན་པ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་པར།	279
ག་༩ ཇི་ལྟར་ཞོན་པ་ཚོ་གའི་རིམ་པ། ༩	279
ང་༩ སྒྲོབ་པ།	279
ང་༩ དངོས་གཞི།	280
ང་༩ མཇུག་གི་ཚེག་།	281
ཁ་༩ མི་ཉམས་པར་བསྒྲུང་བའི་ཚུལ། ༩	291
ག་༩ མཐུན་རྒྱུན་བསྒྲུབ་པ།	291
ག་༩ འགལ་རྒྱུན་སྒྲུང་པ། ༩	291

ང་། ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་གསུང་འཕྲུལ་	291
ང་། ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་གསུང་འཕྲུལ་	294
ཁ་། ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་གསུང་འཕྲུལ་	294
ག་། ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་གསུང་འཕྲུལ་	294
ག་། ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་གསུང་འཕྲུལ་	296
ང་། ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་གསུང་འཕྲུལ་	296
ང་། ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་གསུང་འཕྲུལ་	296
ང་། ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་གསུང་འཕྲུལ་	296
ང་། ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་གསུང་འཕྲུལ་	298
ང་། ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་གསུང་འཕྲུལ་	298
མཁུལ་གྱི་གསུང་འཕྲུལ་	303
ཐེག་པ་ལས་ཀྱི་གསུང་འཕྲུལ་	304
ཐེག་པ་ལས་ཀྱི་གསུང་འཕྲུལ་	304
ཐེག་པ་ལས་ཀྱི་གསུང་འཕྲུལ་	304
ཐེག་པ་ལས་ཀྱི་གསུང་འཕྲུལ་	304
ཐེག་པ་ལས་ཀྱི་གསུང་འཕྲུལ་	305
ཐེག་པ་ལས་ཀྱི་གསུང་འཕྲུལ་	305
ཐེག་པ་ལས་ཀྱི་གསུང་འཕྲུལ་	306

ཁ་༡ དེ་འཕྲོ་བ་བྱེད་དབང་གི་ཚོ་ག་ལ་ལྟོས་པར་བསྟན་པ།	306
ཁ་༡ ལྟོས་པའི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ལོ་ག་རྟོག་དགག་པ།	307
ཀ་༡ སྒྲངས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟུང་བ། ༡	313
ཁ་༡ སྒྲང་བྱ་ལྟར་བའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ། ༢	313
ག་༡ བྱ་བའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ལྟར་བའི་རྣང་གྲངས།	313
ག་༡ སྟོད་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་རྣང་གྲངས།	314
ག་༡ རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་རྣང་གྲངས།	315
ག་༢ སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་རྣང་གྲངས།	316
ཁ་༡ དེས་རང་རྒྱད་ལ་མ་གོས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ། ༡	329
ག་༡ ཉེས་པའི་གནས་སྟོང་བ།	329
ག་༡ གཉེན་པོའི་སྟོབས་སྦྱེད་པ།	329
ཀ་༡ གལ་ཏེ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས། ༡	330
ཁ་༡ ཉེས་པ་བཤགས་པ།	330
ཁ་༡ ལྟོས་པ་སྒྲར་ལེན་པ།	333
མཐུག་བྱང་།	338

སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བརྒྱལ་ལན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་

ག་༡ རྟན་ལ་ཕབ་པ་བཞག་སྒྲུབ།	339
ཀ་༡ མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པ། ༡	340
ཁ་༡ སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པ།	340
ཁ་༡ བྱང་སེམས་གྱི་སྟོམ་པའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པ།	343
ཁ་༡ གསང་སྒྲགས་གྱི་སྟོམ་པའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པ།	344

ཀ༡ གཞི་མཐུན་སྤྱི་དཔེ་འབྲུག་པ། ༡	347
ཁ༡ རྒྱལ་བྱེད་མ་ངེས་པ།	347
ཁ༢ བསྐྱེད་བྱེད་ལ་གཞོན་བྱེད་བཞུགས་པ།	348
མཐུག་བྱེད།	355
སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་འབེལ་གཏམ་རྣམས་པར་ ངེས་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བ།	357
ལེའུ་དང་པོའི་སྐབས།	357
ཀ༡ འདྲི་བའི་བསམ་བསྟན་པ། ༡	358
ཁ༡ འདྲི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཆན།	358
ཁ༢ མ་དྲིས་ན་སྟོན་ཡོད་པ།	358
ཀ༢ དེའི་དངོས་ལན།	360
དྲི་བ་དང་པོ།	358
དྲི་བ་གཉིས་པ།	363
དྲི་བ་གསུམ་པ།	365
དྲི་བ་བཞི་པ།	370
དྲི་བ་ལྔ་པ།	373
དྲི་བ་དྲུག་པ།	377
དྲི་བ་བདུན་པ།	378
དྲི་བ་བརྒྱད་པ།	381
འཕྲོས་པའི་དྲི་བ་ལ་དྲི་བ།	383

དྲི་བ་དགུ་པ།	384
དྲི་བ་བཅུ་པ།	384
དྲི་བ་བཅུ་གཅིག་པ།	386
དྲི་བ་བཅུ་གཉིས་པ།	392
དྲི་བ་བཅུ་གསུམ་པ།	398
དྲི་བ་བཅུ་བཞི་པ།	403
དྲི་བ་བཅོ་ལྔ་པ།	404
དྲི་བ་བཅུ་དྲུག་པ།	405
དྲི་བ་བཅུ་བདུན་པ།	413
དྲི་བ་བཅོ་བརྒྱད་པ།	416
དྲི་བ་བཅུ་དགུ་པ།	422
དྲི་བ་ཉི་ལྔ་པ།	422
དྲི་བ་ཉི་མ་གཅིག་པ།	425
དྲི་བ་ཉི་མ་གཉིས་པ།	426
དྲི་བ་ཉི་མ་གསུམ་པ།	429
དྲི་བ་ཉི་མ་བཞི་པ།	433
དྲི་བ་ཉི་མ་ལྔ་པ།	442
དྲི་བ་ཉི་མ་དྲུག་པ།	445
དྲི་བ་ཉི་མ་བདུན་པ།	446
དྲི་བ་ཉི་མ་བརྒྱད་པ།	448
དྲི་བ་ཉི་མ་དགུ་པ།	449

དྲི་བ་སྐྱུ་མ་ཐུ་བ།	452
དྲི་བ་སོ་གཅིག་པ།	454
དྲི་བ་སོ་གཉིས་པ།	455
ཡེ་ལུ་གཉིས་པའི་སྐབས། དྲི་བ་དང་པོ།	462
དྲི་བ་གཉིས་པ།	470
དྲི་བ་གསུམ་པ།	472
དྲི་བ་བཞི་པ།	477
དྲི་བ་ལྔ་པ།	479
དྲི་བ་དྲུག་པ།	480
དྲི་བ་བདུན་པ།	487
དྲི་བ་བརྒྱད་པ།	499
དྲི་བ་དགུ་པ།	502
དྲི་བ་བཅུ་པ།	504
དྲི་བ་བཅུ་གཅིག་པ།	506
མཐུག་བྱང་།	507

༡༡། བཤེག་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
ལས་ཉན་ཐོས་གྱི་འདུལ་བ་
བཞག་སོ། །

༡༡། ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། མེ་ཏོག་གཞུ་
ཅན་དག་པོའི་དམ་ཆོས་ཀྱི། དབྱང་ཆོག་སྟེ་ཡན་ལག་རྣམ་བཞིའི་རྩལ་རྩེད་གར། གཞན་
འཕྱུལ་དབང་བྱེད་བདག་པོའི་སྒྲོས་གར་ལས། རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་ལྷ་བྱོད་ཕྱག་གི་གནས། དང་
པོར་ངན་འགྲོའི་ལམ་སྤང་རྒྱུད་མར་བཀག། བར་དུ་བདེ་འགྲོའི་སྒྲོ་མང་རིམ་པར་བྱེ། ཐམ་
ངེས་ལེགས་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། འཇུག་མཁས་དམ་པའི་ཆོས་བྱོད་བསྐྱགས་པར་
འོས། ཕྱབ་བསྟན་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་འོད་འབར་བ། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་སྦྱོང་རྒྱལ་
རིམ་གསུམ་གྱིས། བྲིན་ལས་ཆར་ཆེན་འབེབས་ལ་རྟག་འགྱུས་བ། ཆོག་སྟེ་མཆོག་འདུས་པའི་
དབང་ཕྱག་འདི་ན་དག། ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས། རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའི། འཕྱུལ་དུ་
བདེ་དང་ཡུན་རིང་པོར། ཡན་པའི་ཐབས་ཆེན་སྒྲུབ་པ། ལེགས་གསུངས་དམ་ཆོས་འདུལ་
བ་ཡི། རྣམ་པར་བཞག་པ་འདིར་བཤད་བྱ། དེ་ལ་འདིར་ཆོས་འདུལ་བ་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་
སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དང་། སྐྱགས་གྱི་འདུལ་བའོ། གསུམ་པོ་
འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་གཞིར་གཞག་ནས་བྱི་མ་བྱི་མའི་ཐབས་མཁས་གྱིས་ཉམས་
སུ་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར།

དང་པོ་ཉན་ཐོས་གྱི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྲ་མ་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་
བ་དང་། སོ་སའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱོབ་པའི་རྒྱལ་དང་། ཉེས་པས་གོས་ན་བྱིར་བཅོས་པའི་
ཐབས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོས་འདི་པ་དག་གི་ལུས་ངག་གང་རུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་སྦྱོད་སྒྲིམ་པའི་
ཚུལ་བྱིམས་གང་ཞིག། ཤི་འཕྲོས་པས་གཏོང་བའོ། །ཟུར་དང་པོས་བྱེ་རྩལ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་།
ཟུར་གཉིས་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཟུར་གསུམ་པས་བསམ་གཏན་དང་
ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་བསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། གསུམ་སྟེ། དག་བསྟེན་གྱི་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་དང་། དག་སྦྱོང་
གི་ལོ། །

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བྱིམ་པའི་བྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཇི་སྟོང་འཆོ་བའི་བར་གྱི་སྒྲིམ་
སྒྲིམ་པ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་སོ། །དབྱེ་ན། ཆོས་མཛོན་པ་སོགས་ལས། སྒྲིམས་གསུམ་འཛིན་པ་
དང་། སྒྲིམ་གཉིས་སྦྱོང་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མང་པོ་བཤད་ཀྱང་། འདུལ་བ་ལས་ཡོངས་
ཇོགས་གྱི་དག་བསྟེན་ལས་གཞན་འཕྲོགས་པའི་ཆོག་མ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་
སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཡན་ལག་བཅུ་ལྔ་ནོ། །འདི་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་བ་མ་བཤད་
ཅིང་། ཉེན་སྒྲིམ་པ་དང་བྱང་མེད་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡིན་ལ། དག་སྦྱོང་མ་ནི་སྒྲིམ་པ་
མཚན་ཉིད་པར་མི་རུང་སྟེ། དེའི་བསྒྲིམ་བྱུང་བཤད་པ་རྣམས་ཇི་སྟོང་འཆོ་དང་ཉེན་ཞག་མཐའ་པ་
གང་རུ་ཡང་མི་རུང་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་དག་སྦྱོང་གི་མཚན་ཉིད། སྦྱོང་བ་བདུན་ལོར་དང་བཅས་པས་བྱང་པར་རུ་བྱས་
པའི་སྒྲིམ་པ་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་སོ། །སྦྱོང་བ་བདུན་ནི། ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་བདུན་པོའི་རང་བཞིན་
གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཆ་སྦྱོང་བའི་དབང་རུ་བྱས་ལ། ལོར་བཅས་ཞེས་པ་ནི། ལུས་ངག་གི་བཅས་
པ་རྒྱུད་པའི་དབང་རུ་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་འདིའི་ངོ་བོ་བཅུ་པོ་ལས་ཤིག་པར་
གནས། གང་ཟག་གཉིས་པ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། དེ་བྱུང་ཏུ་སྦྱོང་བ་ནི། སྒྲིམ་པ་
འདི་གསུམ་གའི་ངོ་བོ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སུ་གནས་ཤིང་། གསུམ་པོ་རིམ་པར་མཛོས་
པའི་གང་ཟག་གཉིས་པ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཇུས་པ་དང་རུ་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་དུ། བ་

དང་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན། གསུམ་གའི་ངོ་བོ་སྤྱིར་
གཤམ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་སེམས་བྱུང་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཁས་
ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་རྩ། སྤྱོད་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། །ཚུལ་བློས་པ་རོལ་བྱིན་པར་
བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ལུན་ཚུལ་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་རྩ་ལུན་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་སེམས་གཅིག་
གི་འཁོར་དུ་སེམས་པ་རིགས་མཐུན་རྫས་གཞན་གཉིས་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། ལྷོག་པ་ནི་ཐ་དད་པ་
ཡིན་ཏེ། འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་སྤང་བྱ་དང་སྤྱང་བྱ་སོ་སོར་ངེས་པས་གསུམ་པོ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་
སྤྱོད་བའི་བྱིར། ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་དཔེ་ནི། སྤོན་སུས་ཀྱང་བདག་རྩ་མ་བཟུང་
བའི་རྫས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་བདག་པོ་འགལ་བ་ཅན་གསུམ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་པ་
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ་སྟེ། དག་བསྟེན་གྱི་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་དང་། དག་
སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རི་ལྟར་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དངོས་དང་། དེའི་གསོ་སྤྱོད་རི་ལྟར་ལེན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། དག་བསྟེན་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་དང་། ཆོས་ལ་དང་། དག་འདུན་ལ་
སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་གཞན་ལ་ཐུག་མི་བྱ། དེ་ལྟར་
བྱས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་གཏོང་། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་
ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་སྤྱོད་། གསུམ་པ་ནི། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གོགས་སུ་སྟེགས་
ཅན་དང་འགྲོགས་པ་སྤྱོད་། གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རྟག་རྩ་སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འབྱང་བའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། དབང་པོ་མི་རྟོག་པ་དང་། སྤོམ་པ་ཅི་རུས་སུ་ལེན་པ་དང་།
སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་བརྟེན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། དག་བསྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤང་བྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྩ་བ་དང་། ཡན་
ལག་གོ། །དང་པོ་ནི་བཞི་སྟེ། སྤོག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་

བར་གཡེམ་པ་དང་། རྩུན་དུ་སྤྲོ་བ་འོ། །ཕྱེ་བྲག་ཆངས་སྤྱོད་གྱི་དགོ་བསྟེན་ཡིན་ན་མི་ཆངས་པར་
 སྤྱོད་པ་རིལ་གྱིས་སྤྱོད་བ་རྩ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་ལ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཕལ་ཆེར་མི་ཡིན་པ་
 དགོས་ལ། དེ་མ་ཆང་ན་རྩ་བར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྩ་བ་དངོས་མིན་པས་སྤྲོམ་པ་
 ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་ལ་དངོས་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 སྤྲོས་འགྱུར་འཐུང་བ་གཅིག་པུ་སྟེ་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བ་མཛོད་པ་ན་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་འདི་
 ལས་གཞན་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་མཐུན་ནི། མི་དགོ་བ་ལྷག་མ་གསུམ་ཀུན་སྤྱོད་གི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་འགྱོད་སེམས་དང་སྤྲོམ་སེམས་གྱིས་ཕྱིར་
 འཆོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བཅས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆང་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་དགོ་བསྟེན་གྱི་
 བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་མ་སྤངས་ན་བསྐྱབ་པ་གཞན་རྣམས་བསྐྱབ་མི་རུས་
 པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ། །སྤྲོས་འགྱུར་ལས་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་གསོ་སྤྱོད་ནི་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་གསོ་ཞིང་། སྤང་བྱ་རྣམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 དགོ་སྤྱོད་གི་གསོ་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བཤེས་སྤྱོད་ལས། ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་
 དག་དང་ལྡན་ན། །གསོ་སྤྱོད་འདོད་སྤྱོད་ལྷ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། །སྤྲོས་པ་བྱད་མེད་དག་ལ་སྤྱོལ་
 བར་བགྱིད། །ཅིས་སོ། །བསྟེན་གནས་འདི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་མ་ཆང་བར་ནོད་དུ་རུང་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། མཛོད་དུ། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཆང་བར་ནི། །ནང་བར་གཞན་ལས་ནོད་པར་བྱ། །
 ཞེས་སོ། །འདི་ཡོངས་ཚོགས་དང་ཆངས་སྤྱོད་དགོ་བསྟེན་གྱིས་སྤངས་པའི་ཆོ། སྤྲོམ་པ་རྩལ་
 ལོགས་པ་ཞིག་སྤྱོད་མ་ཞེ་ན། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལྟར་ན། གཟུགས་ཅན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་
 རྩལ་ལོགས་པར་སྤྱོད་པ་མི་འགལ་ཡང་། ངོ་བོ་སེམས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྩ་བ་བཞི་ཇི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་དང་། ཉོན་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་
 པར་མི་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་ནི་ཆ་གང་ལྟར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་དེ་
 ལ་སྤྲོམ་པའི་རྩ་བ་ལོགས་སུ་སྤངས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་དེས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆང་མར་ནོད་པ་མི་
 འཐད་དོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་མེད་དེ། དེས་རྩ་བ་བཞི་སྤངས་པའི་སྤྲོམ་པ་མ་སྤངས་ཀྱང་། རྩ་བའི་

ཆར་གཏོགས་པ་དག་སྤོང་བར་ཁས་སྤངས་པ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆར་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟེན་གྱི་སྟོག་གཅོད་སྤོང་བའི་སྟོམ་པ་ནི་ཇི་སྟེང་འཆོའི་བར་དུ་མིའི་
 འགོ་བ་པ་མི་གསོད་པར་དམ་བཅས་པ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི།
 ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་ཙམ་སྤངས་པས་འཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི།
 འདི་ལ་སྟོམ་པ་མི་སྟེང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་དག་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་ཡེ་མ་སྤངས་པའམ། སྟོག་
 ཅིག་ཙམ་ཞིག་སྤངས་པ་དེས་བསྟེན་གནས་འདི་སྤངས་པའི་ཆེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སྟོམ་པ་སྟེ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་རྩ་བྱུང་བའི་སྟོམ་ལྟ་གྱིས་ནི་འདི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར། སངས་རྒྱལ་བྱིན་
 ཡན་བསལ་བའི་མདོ་དང་སྟོན་སྤྲུང་། དྲི་མེད་ཀྱི་ཆོག་ལས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་རིགས་པས་
 གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དག་ཚུལ་ལེན་པའི་དུས་སུ་རྩ་བ་བཞིའི་ཆར་གཏོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཇི་
 སྟེང་འཆོའི་བར་དུ་སྤངས་ཟིན་པས། དེ་ལས་ལྟག་པ་ཅིག་ཉིན་ཞག་གི་བར་དུ་ལེན་རྒྱུ་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། དག་བསྟེན་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་སྟོར་བ་དང་། ཡན་
 ལག་མ་ཆར་བའི་དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་ན་དེ་དག་དག་བསྟེན་
 ཀྱི་སྤངས་འདས་སུ་ཐལ་བ་ལས། དེ་དག་ལ་སྤངས་འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་རབ་བྱུང་མ་
 ཡིན་པ་ལ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དག་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཙམ་གྱི་དང་། བྱེ་བྲག་དག་
 ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྟོར་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཙམ་ནི་སྟོམ་པའི་ངོ་བོར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་མ་
 ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྟོམ་པ་དང་སྟོམ་མིན་གང་རུང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་བར་མ་
 ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ནི། བྱེ་སྟོན་ལྟར་ན། བྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་སྟོང་
 ལེན་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་གྲིག་རྩ་འདོད་ལ།
 ཐེག་པ་བྱམ་མོང་བ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་སེམས་པའོ། །འདིའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 ལ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དུས་ཇི་སྟེང་འཆོ་བ་ལས་གཞན་མ་བཤད་
 ནོ། །འདིའི་དུས་སུ་སྤངས་པས་ཐོབ་པའི་བསྟན་བྱ་ནི་གསུམ་ཏེ། བྱིམ་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་རྟགས་

སྒྲོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་བ་དང་། མཁན་པོར་གསོལ་བ་ཏུ་བ་མ་ཉམས་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་གོ་བར་ཟད་ལ། གསུམ་པ་ནི་གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལས་ཉམས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་ནི། གནས་བཅས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འདིའི་དོན་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། གནས་པས་གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་མཁན་པོ་ཞུ་བར་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་ཞུ་བ་དང་སྒྲོབ་པ་སྒྲོས་བཏང་བ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བན་ཚུན་རྒྱུད་དཀྱུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འགལ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁར་མ་རབ་བྱུང་ཅམ་ལ་གནས་པ་དེས་རྩ་བ་བཞི་ཡན་ལག་ཆང་བར་སྒྱུད་ཀྱང་། བྱིམ་པས་སྒྱུད་པ་དང་འདྲ་བར་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། བཅས་པ་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་རི་སྒྲིད་འཆོའི་བར་དུ་སྒྲུངས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། བསམ་པ་ཐག་པས་བྱིམ་པའི་རྟགས་ཉན་རེ་ཅམ་སྒྲུངས་ནའང་བར་མ་དེ་ཉིད་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་དུ། བར་མའི་གཏོང་རྒྱ་འཆད་པ་ན། །ཁར་མ་བྱུགས་སྒྲུངས་བྱ་བ་དང་། །དོན་ཆེ་རྩ་བ་ཆད་པ་ལས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དགེ་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། གཉིས་ཏེ། སྒྲུང་བྱ་ལྟོག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུངས་འདས་དངོས་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱུང་བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། རབ་བྱུང་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་དུས་སུ་སྒྲུངས་པ་དངོས་ནི། རགས་པར་རྩིས་ན་བཅུ་གསུམ་དང་། ཞིབ་མོར་རྩིས་ན་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དགེ་ཚུལ་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དུས་སུ་ཐོབ་པ་བཅུ་ནི། ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། གང་ཞིག་སྟོག་གཅོད་གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲོག་དང་། །མི་ཆངས་སྟོད་རྩལ་བཅོས་པའི་ཆང་ལ་སོགས། །གར་སོགས་ཐེང་སོགས་མལ་ཆེན་མཐོ་བ་དང་། །ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་གསེར་དཔུལ་སྟོང་བ་སྟེ། །ཞེས་པའོ། །རབ་བྱུང་གིས་དུས་སུ་སྒྲུངས་པས་ཐོབ་པ་གསུམ་ནི། བྱིམ་པའི་རྟགས་སྟོང་བ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་སྟོང་བ་དང་། སྒྲ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ཉམས་པ་སྒྲུང་བའོ། །

དང་པོ་བཅུ་ནི་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ཕ་བ་དང་། ཡན་ལག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཕ་བ་ཞེས་བྱ་ན། བཞི་
པོ་འདི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ན་ཚུལ་བྱིམ་སྒྲུབ་འགྱུར་ཞིང་། མ་སྐྱེད་སྒྲུབ་ན་ཚུལ་བྱིམ་སྒྲུབ་འཆལ་པར་འགྱུར་བས་
སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་ན། ཕ་བ་བཞི་པོ་དེ་སྐྱེད་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བས་ན་དེ་ཞེས་བྱ་
ལ། དེ་ཡང་ཆང་སྟོང་བ་ནི་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་དང་། གཞན་རྣམས་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་
ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆང་གིས་དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། གར་སོགས་གྱིས་དྲེགས་པ་སྟེ་
བ་དང་། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་ནི་གསོག་འཛོག་གི་ཕ་བར་གྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་
པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ངོས་བཟུང་བར་བྱ་བ་ལ། དགོ་ཚུལ་གྱི་ལྟངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་
ནར་འདུས་པས་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་།
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། སྟོག་གཅོད་གྱི་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

ཇི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གནས་ལ་བསྐྱབ་བཅས་པས། མི་གཞན་ཡིན་ལ་མིར་
ནི་འདུ་ཤེས་དང་། ཁས་དཔའི་བསམ་པས་འབྱུལ་མེད་གསོད་བྱེད་ཅིང་། མི་ཤི་མི་ལམ་མ་
གཏོགས་དེ་རྒྱག་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དགོ་ཚུལ་གང་
ཞིག་རྒྱ་བའི་སེམས་གྱིས་སུ། མི་ཡི་རྣམས་སུ་འདུ་ཤེས་མི་གཞན་ཞོར། མ་བྱིན་རིན་ཐང་ཆང་བ་
བདག་གིར་བྱས། ཏུར་ཁྱོད་མི་དབང་བསོད་སྟོམས་མ་གཏོགས་པ། ཁས་མ་པ་དེ་ཉིད་སྟོར་བ་
གཅིག་ལུ་ཡིས། ཁབ་ག་གི་དོན་དུ་རྒྱ་ན་དེའི་གནས་དང་། ཏུས་གྱི་རིན་ཐང་དབང་གིས་དེ་
བསྟོལ་བྱ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་མི་ཆངས་པར་སྟོན་པའི་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི། ཇི་
སྐད་དུ། གང་ཞིག་འཛོགས་མེད་ངོ་ཚ་མེད་ཆགས་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་བཟུང་བར་བཞོད་པ་
ཡི། ལམ་ནི་གཞུག་ཏུ་རུང་དང་མ་ཉམས་པའི། བགས་པ་སྐྱ་གྲུ་ཁ་དང་སོ་ལས་ཕར། ཞོར་
བྱ་ནད་མེད་ལས་རུང་དུད་ནས་ནི། ཆགས་པས་རེག་པས་བདེ་བ་མྱོང་དེ་ཉམས། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་རྩུན་དུ་སྐྱ་བའི་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་སྒྲ་མ་
བཞོད་སྟོས་མི་ཆོས་ལས། སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་དེ་བདག་ལ་ཡོད་ཅེས། མི་ལ་རྩུན་ཟེར་གཞན་གྱིས་

གོ་ན་ནི། །མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་དེ་བསྐྱེད་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཅ་བ་བཞི་པོ་ལས་གསུམ་
ལ་ནི་དོན་དང་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་ལ། མི་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་
དུ། འབྲིག་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་རྩ་མེད། །ཅེས་སོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་ཁྱད་པར་རི་
ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་ན། རི་རྒྱུད་དུ། འདུ་ཤེས་གཙོ་ལ་དོན་ཉིད་རི་བཞིན་ན། །ལྟར་རྫོགས་དོན་
ཉིད་རི་བཞིན་མིན་ན་རྒྱུད་། །ཡིད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་ན་དེས་དང་འདྲ་བར་བཞག། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་མྱོས་འགྱུར་འབྱུང་བའི་
ཉེས་པ་ནི།

རི་རྒྱུད་དུ། གང་ཞིག་མྱོས་འདུ་ཤེས་པས་མྱོས་འབྱུང་བ། །འབྱུངས་ལ་མྱོས་པས་ཉེས་
བྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་རྣམས་མ་ཚང་བ་ལ་ནི་
འདིར་བསྟན་གྱི་ཉེས་བྱས་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ཡང་། འདིའི་ཆར་གཏོགས་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་
བ་དག་ཡོད་དེ། རི་རྒྱུད་དུ། མྱོས་འགྱུར་ཅ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བཏུང་བྱ་མིན། །ཞེས་དང་། རྒྱུར་
ཅི་དང་ནི་སྤང་མ་ཟ་བྱེད་ལས། །དེ་དང་འདྲ་བར་ཉེས་བྱས་དོ་རྗེས་འཛུམས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གར་སོགས་གྱི་ཉེས་བྱས་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། བྱོགས་སྤྱད་དང་རོལ་མོའི་སྤྱོད་ཡང་རུང་། །
བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་རང་ངམ་གཞན་བྱ་མིན། །འདི་འདིར་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །
འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐེང་སོགས་གྱི་ཉེས་བྱས་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། གང་ཞིག་སྤྱོད་བྱུག་མེ་ཏོག་ཐེང་
བའམ། །དེ་བཞིན་ལུས་མདོག་ཁ་དོག་བྱ་བ་དག །མི་གཙང་སྤྱོད་གྱི་ལུས་ལ་འཆང་བྱེད་ན། །
སྤངས་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཉིད་གྱིས་གཟིར། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་མལ་ཆེན་མཐོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། མལ་ཆེན་མཐོན་པོ་དག་
ལ་ཉལ་བྱེད་པ། །ཉེས་བྱས་བཀྲ་མི་ཤིས་པས་དེས་པར་གཟིར། །ཁྱུ་གང་ལས་ལྟག་ཆད་ནི་མཐོན་
པོ་ཡིན། །རིན་ཆེན་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། རང་སྤྱིང་སྤྱོད་དང་པོ་སོགས་
བཟུང་ནས། །ཉི་མ་བྱེད་པར་འདི་ནི་དུས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོལ་གང་ཞིག་དུས་རུང་ཟ་བྱེད་དེ། །

ཉེས་བྱས་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུའི་ཟས་རྣམས་ཟ། །ཞེས་སོ། །

དུག་པ་གསེར་དངུལ་ལེན་པའི་ཉེས་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། དངུལ་དང་གསེར་གྱི་རྣམ་པ་ལེན་
བྱེད་ན། ཉེས་བྱས་འགྱུར་རོ་གོས་དང་རྒྱགས་ཕྱིར་དང་། །ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་དེ་བཞིན་སྤོན་ཕྱིར་
དང་། །ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ནི་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་བྱུང་གི་དུས་སུ་སྤངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི། རི་རྒྱད་དུ།
ཁྱིམ་པའི་རྟགས་ནི་སྤང་བར་སྒྲིམ་པ་ན། །དེ་ཉམས་ཕྱོགས་མཐུན་ཡོངས་སུ་སྤང་བྱ་སྟེ། །ཁྱིམ་པ་
འདྲ་བར་ཤམ་ཐབས་མི་བགོ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲིམ་བཅུན་རྟགས་ནི་ཁས་སྤངས་
བརྗོད་པ་ན། །དེར་གཏོགས་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་སྤང་བྱ་སྟེ། །དཔེར་ན་མུ་སྟགས་རྟགས་
ནི་ཐོགས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། །རི་རྒྱད་དུ། སྤང་མར་གསོལ་བ་ཏུ་བ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་
མཐུན་ནི། །རང་གི་སྤང་མར་མ་གུས་དེ་ཡིན་པས། །བདག་གི་འདོད་པས་པ་ལྟར་རབ་བསྟུག་དང་། །
གུས་པ་བྱས་ཏེ་སྤང་མར་རིམ་གྱོ་བྱ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་རབ་བྱུང་གི་
སྤངས་པ་དངོས་དང་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད། །བྱུང་བར་མེད་ན་ནི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤངས་འདས་སུ་འཆད་
པ་མི་འཐད་ལ། །ཡོད་ན་བྱུང་བར་དེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། །བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར།
རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་མ་སྤངས་པར་རབ་བྱུང་བར་མ་ཅམ་ཞིག་སྤངས་པ་དེ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་
བར་མ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་རྣམས་སྤང་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། །བར་མའི་དུས་
སུ་སྤངས་པ་དངོས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་བསྟུངས་པས་ཆོག་ལ། །དགོ་ཚུལ་གྱིས་ནི་བར་མའི་དུས་སུ་
སྤངས་པ་དངོས་གསུམ་པོ་དང་། །དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་གཉིས་ཀ་བསྟུང་དགོས་པའི་བྱུང་བར་ཡོད་
དོ། །དངོས་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེ་ན། །ཕྱོགས་མཐུན་ནི། །དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་
ལེའུར་བྱས་པ་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། །དངོས་ནི་བར་མ་རབ་བྱུང་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཕྱོགས་མཐུན་རྣམས་ནི་བར་མ་གཏོང་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །
བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པས་སོ། །ཐུ་མ་ཁ་ཅིག་སྐབས་འགོ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་བར་མ་
ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་གསུམ་གྱི་གྲངས་སུ་བགྲངས་ནས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤངས་འདས་སུ་འཆད་པ་
ཡོད་ཀྱང་། སུམ་བརྒྱ་པར་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་གསུམ་པོ་ཉིད་ལས་གཞན་བཤད་པ་མེད་དོ། །སྦྱིར་ནི་

སྐྱབས་འགོ་ཁས་སླངས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དག་བསྟེན་གྱི་དུས་སུ་དང་། རབ་བྱུང་གི་དུས་སུ་དང་།
 དག་ཚུལ་གྱི་དུས་སུ་ཐོབ་པ་ལོ། །གསུམ་ཀ་ཡང་བར་མ་ཉིད་དུ་རིགས་གྱི་སྒྲིམ་པར་ནི་མི་འཛོག་
 སྟེ། དག་བསྟེན་སོགས་གསུམ་པོ་གང་དུ་འང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིའི་འགལ་ལྷན་ནི་
 སྐྱབས་འགོ་ཉིད་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རབ་བྱུང་བ་ཉིད་གྱི་ཆ་
 རས་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བྱེ་བ་ནི། བོད་སྐད་མ་རྒྱུ་མ་གྱི་གསུང་ལས། རི་སྐད་དུ།
 རྩ་གཞི་གསོད་གསུམ་གཞི་མེད་ནས། །སུན་འབྱེན་བར་ལྷ་ཤེས་བཞིན་གཤེ། །འབྱུང་དང་ཟས་
 རུང་ལྟག་མས་བསྐྱར། །ཉེར་འཛོག་འབྲས་ཆེན་འགོ་བས་དང་ཆད། །གར་གསུམ་ཐེང་གསུམ་
 མལ་ཆེན་མཐོ། །དུས་མིན་རིན་ཆེན་བར་མ་གསུམ། །དེ་ལྟར་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་མོ། །ཞེས་
 འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། །མདོ་རྩ་བ་ལས། དེའི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་གྱིའོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། དག་ཚུལ་གྱི་སླངས་པ་དངོས་རྒྱུ་ཀྱང་
 མ་ཡིན། ཉེས་མེད་དུ་བཤད་པ་རྒྱུ་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་སླངས་པ་དངོས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་རྒྱུ་ཀྱང་
 ལས་འདས་ན། ཉེས་པ་དེ་བཤགས་ཡུལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམ་པ་ཅམ་གྱིས་འདག་
 ཅས་པ་ལོ། །ཉེས་མེད་དུ་བཤད་པ་གང་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལས། འཆད་
 བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་ནི་རྫོ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་རིག་དང་མེ་ལ་རིག་ །
 བཏད་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ལྟོན་ཤིང་འཛོག་དང་ཤིང་གཅོད་དང་། །རྩ་སྒྲིམ་མི་གཅོད་
 འདོར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གསོག་འཛོག་ཟ་བ་དང་། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། །ས་བོན་
 འཛོམ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །བཅུ་པོ་རྒྱུ་མ་ནི་མ་གཏོགས་པ། །སོ་སོར་ཐར་པར་བསྟན་པ་
 དག །སླངས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་ཉེས་མེད་
 བཅུ་གསུམ་གསུངས་སོ། །ལུང་འདི་དང་སུམ་བརྒྱ་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན། སླངས་
 པ་དངོས་ནི་བཅུ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ལྟག་མ་ཉེས་མེད་དུ་བཤད་པ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་མཐུན་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །འདི་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། །སླངས་པ་ལས་འདས་པ་
 དངོས་སུ་འགྱུར་པ་ལ་རྒྱ་དུས་གང་རུང་གི་ཀྱན་སྒྲོང་བཅུ་པོ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་དགོས་པར་རིགས་

པས་སོ། །དེས་ན་རགས་པ་བཅུ་པོའི་དངོས་གཞི་ཁོ་ནར་མ་ཟད་བཅུ་པོའི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་བསྐྱང་
བའི་སྒྲོར་བ་དང་ཡན་ལག་མཚང་བའི་དངོས་གཞི་རྣམས་ཀྱང་སྐྱངས་པ་དངོས་ལས་འདས་པའོ། །འོ་
ན་ཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་པོ་དེར་ངེས་སམ་ཞེན། བོད་སྤྱ་མ་རྣམས་རུང་མཐུན་དུག་སྒྲུབ་ནས་ཉེས་
མེད་བཅུ་དགུར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲ་འཛོག་གསོག་འཛོག་དགོན་པར་འབྲལ། །
མ་སྒྲུས་འདུན་བསྐྱར་མ་ཚོགས་ཉལ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྐྱངས་བྱ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ། གསུམ་སྟེ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་
དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཉམས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་པ་
ཡོངས་སུ་སྐྱང་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་གི་རྒྱ་དང་། ཕྱིའི་རྒྱུ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དན་
པ་དང་། བག་ཡོད་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་
ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་དང་མི་འབྲལ། བག་ཡོད་བས་དུག་གསུམ་མངོན་གྱུར་བ་དང་མི་མཐུན་
པར་བྱེད། དན་པས་སྐྱང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་མི་རྗེད་པར་འཛིན་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲོང་། །ཞེས་དང་། མདོ་རྩ་བར། བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་ཐབས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་དོ། །ཞེས་དང་། ལྷུང་བའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་འཇུག་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་དན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིའི་རྒྱུ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་
ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཚུལ་བྲིམ་ལྟན་དང་འདུལ་བའི་ཆོག་གཤེས། །ནད་པ་སྒྲིང་བཅེ་
ལའོར་ནི་དག་པ་དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཡན་འདོགས་བརྩོན་པ་དང་། །དུས་སུ་འདོམས་པ་
དེ་ནི་སྒྲ་མར་བསྐྱགས། །ཞེས་གསུངས། སྤྱིར་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྒྲོང་གི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་
མཚན་ཉིད་སོ་སོ་བ་མེད་དེ། བརྟན་མཁས་གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྟན་ན་དགོ་ཚུལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་
མི་དབང་བའི་ཕྱིར། བརྟན་མཁས་དང་ལྟན་གྱང་དགོ་ཚུལ་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་འཛོག་པར་མ་

གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་གཏན་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་བརྟན་མཁས་དང་ལྷན་པ་མེད་
 པའི་སར་དག་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ས་འབའ་ཞིག་གནས་པ་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་འདུལ་བ་མ་ལུས་པ་ཤེས་
 ཀྱང་། གནས་ལ་མ་རྟོན་པར་འདུག་པས་ཆོག་པ་སོགས་ནི་གསུང་བ་མེད་ཅིང་། དེས་པར་སྤྲུལ་
 ལ་བརྟོན་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བཏང་ལ་རི་
 སྤོང་འཆོའི་བར་དུ་དག་ཚུལ་འབའ་ཞིག་པར་གནས་ཆོག་པའི་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་ནས་དེས་པར་རྫོགས་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དག་འདུན་གྱི་སྒྲེ་
 གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་དག་སྒྲོང་མེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། རབ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་ལས་དག་
 སྒྲོང་ཁུང་བ་ནི་དེས་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལས་དེ་རུང་བར་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གནས་གྱི་སྤྲུལ་ལ་མ་རྟོན་པའི་དག་ཚུལ་རང་དབང་དུ་གནས་པ་ནི་མི་རུང་ལ། སྤྲུལ་
 གཅིག་གི་འཁོར་དུ་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་དག་སྒྲོང་གི་ཆོག་ས་ནི་མང་པོ་དག་རུང་ཞིང་། དག་ཚུལ་
 ནི་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་བཞག་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཅིག་ཕུ་དེ་ལ་ནི་ཉི་གནས་ཞེས་བྱའི། ལྷན་
 ཅིག་གནས་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། རུབ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལྷན་ཅིག་གནས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེས་དེ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་གྲུས་ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་དག་དང་། །བསམ་གཏན་དང་
 ནི་འདོན་ལ་རྟག་བརྩོན་དང་། །གྲིམས་ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྷན་པ་ནི། །སྒྲོམ་བརྩོན་གནས་
 པའི་ཆོས་ལྷན་ཤེས་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

བྱ་བ་ལྷ་བའི་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཀུར་དང་། བཀུར་བསྟན་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །
 རི་རྒྱད་དུ། བཤད་དང་གཅི་དང་སོ་ནི་དག་བྱ་དང་། །མཆོམས་གྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་ལ་བྱག་བྱ་དང་། །
 རུ་དག་བརྟུང་བ་དག་ནི་མ་གཏོགས་པ། །ཐམས་ཅད་དྲིས་ནས་བྱ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་དག་ལ་བསྟན་བཀུར་བྱེད་པས་ནི། །
 ཟས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་ཞེས་པོ་ཀུན་གྱང་འབུལ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བཀུར་སྟེ་ནི། །བདག་ཉིད་
 འདོད་པས་པ་ལྟར་རབ་བསྟུག་དང་། །གྲུས་པ་བྱས་ཏེ་སྤྲུལ་མར་རིམ་གྱོ་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྤྱིར་
 དག་ཚུལ་ཞེས་པ་ཤུ་མ་ཁེ་རའི་སྤྲུལ་ལས་བྱངས་ན་སྤྲུལ་མའི་བྱ་བས་ངལ་བ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་བྱ་བ་

ཕྱིན་ལེན་དང་རུང་བ་སོགས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བྱ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད། སྤྱིར་དགོ་ཚུལ་
 དང་། བྱེ་བྲག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་ཁོ་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ།
 དེ་ལ་མ་རྟེན་པའི་དགོ་ཚུལ་གཞན་དང་། དགོ་བསྟེན་དང་། ལྷ་འབངས་སོགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 དེ་དག་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དགོ་ཚུལ་སྤྲ་མ་ལ་མ་རྟེན་པར་གནས་པ་ནི་མི་སྤྱིད་ལ།
 གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ལ་དགོས་པའི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ནི། གཞན་མེད་ན་དགོ་
 ཚུལ་དེ་ཁོ་ནས། ངེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ངེས་སུ་གནས་པས་ན་སྤྲ་མའི་བྱ་བས་ངལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་ན་གནས་དང་མཁན་པོའི་འོས་སུ་གྱུར་པའི་དགོ་སྤྱོད་རབ་རྒྱ་མང་པོ་དག་སྤྱིད་པ་དེ་
 དག་གི་ལའོར་དུ་དགོ་ཚུལ་ཉེ་བར་བཞག་པ་མེད་ཀྱང་། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བྱ་དགོས་པ་
 རྣམས་ནི་བྱིམ་པའམ་དགོ་ཚུལ་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་འགྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་
 སུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ། གཞི་གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་རྟེན་
 བསྟེན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱར་དང་། དགག་དབྱེ་ལུང་ལས་
 གསུངས་པ་བཞིན་བཤད་པ་དང་། །གསོ་སྤྱོད་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་ངེས་པས་བསྐྱབ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་དག་གིས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་
 གུངས་པ་དེའི་ཆོ། དགོ་ཚུལ་ནི་མང་པོ་དག་གམ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་། སྤྲ་མ་གང་དུ་གནས་
 པའི་མཚམས་ནང་དེར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱོད་ལ་
 སོགས་པ་མིང་སྤྱོད་པ་ལས། །དབྱར་དུ་དབྱར་གནས་དམ་ནི་བཅའ་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་
 གཞན་དུ་འགོ་འགྱུར་ན། །ཞག་བདུན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་འགོ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་དགག་དབྱེ་ནི། །དགོ་ཚུལ་གྱི་དགག་དབྱེའི་ཆོག་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུང་བ་ལྟར་
 ལག་ལེན་གྱི་ཆོག་ན་གསལ་བ་དང་། རྒྱ་དབྱར་གནས་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དགག་དབྱེ་འབྱུང་བར་
 ངེས་པར་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྤྲུགས་གྱི་ཆོག་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་གྱུང་བར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤངས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དབྱར་གནས་གཅིག་རྒྱ་གནས་པ་དང་། །གསོ་སྤྱོད་དགག་
 དབྱེར་བཅས་པ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་ནི། །སྤངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན། །

ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དག་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྤྱོད་ཀྱི་པའི་སྤྱུགས་དང་རིམ་པ་ལུང་ན་མི་བཞུགས་ཀྱང་།
 དེ་ལ་དེར་དགོས་པའི་རིགས་པ་དང་། སྤྱུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་གཉིས་འཆད་དགོས་པ་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་། །དགག་དབྱེ་
 གསུངས་ཕྱིར་འདིར་ནི་གསོ་སྤྱོད་ཡོད་། །དགག་དབྱེ་དག་པར་གོ་བར་བྱ་བྱིར་ཏེ། །དེ་ལས་གསོ་
 སྤྱོད་དོན་ནི་ཐ་དད་མིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གྱེ་ཆོག་དག་ལ་བཙུན་པ་
 དགོངས་གསོལ། །དེར་འདིར་འཕགས་པའི་དག་འདུན་གསོ་སྤྱོད་ལགས། །དེ་ནི་དག་ཚུལ་
 བདག་གི་འདུང་ལགས་ཏེ་བདག །ཡང་བདག་དག་པར་མཆིས་ཞེས་བྱ་སྤྱུགས་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འདི་བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་ཆོག་ཡིན་པར་འབྲེལ་བ་མཁན་པོ་དག་
 འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་གནང་བ་དང་། བསྟན་ཚུལ་ལོགས་པ་མ་
 གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་གོས་གཉིས་ནི་རབ་བྱུང་གི་ཆེ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་གནང་བ་དང་། དག་འདུན་དང་གང་ཟག་གི་གནས་མལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་
 པའི་ཆོ་ག་དེར་བ་མེད་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་པས་ལུང་བཟེད་དང་གསལ་
 བྱེད་ཀྱང་ངེས་པར་བཅང་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཉམས་པའི་སྤྱུགས་མཐུན་དུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལུང་བཟེད་གཉིས་ཏེ་ས་དང་ལྷགས་ལས་བྱས། །ལུང་
 བཟེད་གཞན་མིན་ཆུང་ཆེ་སྒྱུ་པོ་མིན། །ལའང་སེལ་སྒྲུ་དང་ལྷན་པར་བཅང་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་གོ་བྱེད་
 བྱི་སྤྱོད་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཟས་དང་སྤྱན་ནི་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁས་སྤངས་ན་སྤྱན་
 བཀྱས་ཏེ་བོར་བ་དང་། ཟས་བསོད་སྟོམས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་གྱི་ལྷག་པར་
 རྟོད་ན་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ཏེ་ཇི་ལྟར་རྟོད་པ་བཞིན་བཅང་བ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་པར་གསུངས་སོ། །
 གནས་མལ་ནི། དག་སྤྱོད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གནས་རང་དབང་ཅན་ནི་བཤད་པ་མེད་ལ། དེ་ལ་
 ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སར་རུང་བའི་ཁང་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། གནས་ཁང་ཐ་དད་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ནི་དག་ཚུལ་གྱི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་གནས་སུ་བཤད་པ་ཅུ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། དག་ཚུལ་དག་སྤོང་ལྟར་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ། སྤྲོད་དང་། གོས་དང་།
གནས་མལ་གསུམ་ལོགས་པ་མི་འཆད་པའི་རྒྱན་མཚན་ཅི་ཞེན། འདི་ལ་གོས་འཆང་འབྲལ་གྱི་
བཅས་པ་མེད་པ་དང་། ཉན་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤྲོད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་མི་དགོས་པ་དང་། དག་སྤོང་ལ་མ་
ལྟོས་པར་སྤོང་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་དུ་རྩིག་པ་སོགས་ཀྱི་བཅས་པ་མེད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ལྟར་བ་བྱུང་ན་བྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བཅོས་རི་
ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་འཕྲོས་ནས་དག་བསྟེན་གྱི་བྱིར་བཅོས་ལ་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ཉིས་པ་ནི། གཉིས་ཏེ། བྱིར་བཅོས་སུ་རུང་བ་དང་། མི་རུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་གྱིས་བསྐྱམས་པས་འདག་པ་དང་། བཤགས་པས་འདག་པ་
དང་། ཆད་ལས་ཀྱི་འཆོས་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་གོང་དུ་བསྐྱམ་བྱའི་ཉིས་བྱས་སུ་བཤད་མ་
ཐག་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཤགས་བྱའི་ཉིས་བྱས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རི་ལྟར་
བཤགས་པའི་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་དུ། མཆོད་རྟེན་བྱམས་དག་ཅི་ནུས་བྱི་དོར་བྱ། །བདུག་པ་མི་
ཏོག་བཀྲམ་པ་བཀྲམ་བྱས་ཏེ། །རང་གི་རྒྱུད་བརྟགས་ཐོག་མར་སྡོམ་བརྩུན་གྱིས། །མདུན་དུ་
ལྟར་བ་དག་ནི་བཤགས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉིས་བྱས་ལ་
འཆབ་སེམས་བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་ལས། འཆབ་མེད་ལ་ཆད་པའི་ལས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དག་འདུན་
ལ་ཁོད་ནས་རི་སྐད་འཆོའི་བར་དུ་སྤྱོད་དགོས་པ་ནི། དག་སྤོང་ལ་བཤད་པ་དང་འདྲ་བར་འགྲེལ་
པ་མཁན་པོ་དག་འཆད་དོ། །འདི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མི་རུང་ཡང་། མི་སྟེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
བམ་པ་འཆབ་མེད་ཅན་གྱིས་སྡོམ་པ་སྤྲར་སྤངས་ན་སྟེ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དག་གི་འདོད་པར་
འཆད་དགོས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་ནི། བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་ཁོན་ཡིན་གྱི། ལྟར་བ་བྱིར་བཅོས་
སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་བས་རྒྱུད་གསོར་མི་རུང་དུ་སོང་བའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉིས་
རྩོམ་བྱེད་དང་བྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་དང་། །འདིར་ནི་གསུམ་པ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་པ་དག །འཐབ་
མོ་སྤངས་ཏེ་གཞི་བརྟུངས་བྱས་ནས། །རྒྱ་ཤིང་རུལ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་བསྐྱེད་བྱ། །ཞེས་སོ། །
སྤྱོད་པའི་ཆེ་གཞི་བརྟུང་བའི་གོ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་མཚམས་ནང་དེའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་

དགོས་པའི་དོན་ཏེ། མ་མཐུན་ན་དབྱེན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དགོ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་འདིར་བསྐྱེལ་
བ་དང་སྒྲོད་པ་དོན་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། རྟེན་ལྷ་མོ་གཏོང་བའི་དགོ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བར་
གསུངས་ཀྱང་དེ་གནས་ཁང་ནས་སྒྲོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་དབྱུང་ནན་ཏུ་
དང་གནས་ནས་འབྱེན་པ་དོན་མི་གཅིག་པར་ཡང་འོག་ནས་འཆད་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རི་སྐད་
དུ། ཀ་བར་གྱུར་པ་མདོ་སྡེ་འཛིན་གང་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་གྱང་ཆོག་བཞིན་དབྱུང་བསྐྱེད། །
དབྱུང་བྱེད་བཏང་ན་སྒྲུར་ཡང་བཞུགས་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་མིན་ན་དེ་སྐལ་རིན་གྱིས་ལྷུང་། །ཞེས་སྡེ་
སྒྲོད་འཛིན་པའི་དགོ་ཚུལ་གནས་ཁང་ནས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་སྒྲུར་ཡང་འཇུག་ཏུ་རུང་བར་བཤད་ལ།
དེ་ལྟར་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་སྒྲུར་ཡང་འཇུག་ཏུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་མ་
ཡིན་པ་ལ་གནས་ཁང་ན་སྒྲོད་པ་མི་འབྱུང་བར་ཁས་སྐྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དགོ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་དང་
སྒྲོད་པ་དོན་མི་གཅིག་པར་འདོད་པའི་བྱིར་སྐྱེད་དུ་དོགས་ན། འདི་ནི་སྡེ་སྒྲོད་འཛིན་པའི་དགོ་
ཚུལ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གནས་ཁང་ནས་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
དབྱུང་བྱེད་བཏང་ན་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོད་པ་རི་ལྷུང་ཡོད་ཅི་ན། དེ་ཡོད་
པར་ནི། རི་སྐད་དུ། ཉེས་ཚུལ་བྱེད་དང་བྱིམ་སྐྱེད་འབྱེན་པ་དང་། །ཞེས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལས་
ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགོ་བསྐྱེན་ལ་འང་དགོ་ཚུལ་ལྷུང་སྐྱེད་པ་དངོས་དང་། དེའི་བྱིམས་
མཐུན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཆད་རྒྱས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པ་
མེད་ཅིང་། འཆད་རྒྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བསྐྱེན་ལ་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་མ་བཤད་པའི་བྱིར།
ཆང་སྒྲོད་བར་ཁས་སྐྱེད་པ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བཅས་ལྷུང་ཡིན་ཀྱང་།
བྱིམ་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱིམ་པ་ཐ་མལ་བས་ཀྱན་སྒྲོད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཚུས་
འགྱུར་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཆང་སྒྲོད་པ་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
འཛིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས།
བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ། །ཚུས་འགྱུར་ལས་གཞན་བསྐྱུང་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་
དུ་ཅུ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྩོད་སྐྱོབ་པ་ཡང་བཅས་པའི་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིམ་པ་གཞན་གྱིས་རྩོད་སྐྱོབ་

པའི་ཉེས་པ་ལས་ལྟག་པ་མ་བཅས་པའི་བྱིར། འོ་ན་དགོ་བསྟེན་ལ་རྩ་བར་མ་གྱུར་པའི་རླུན་
གཞན་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཀག་མོད། བཅས་པའི་ཉེས་པར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བསྐྱབ་པ་གཞན་བསྐྱང་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱང་དགོས་པར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་
ཏུ་ཡང་། བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདས་གྱུར་ན། རླུན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར། ཞེས་སོ། །
འོ་ན་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྩ་བ་བཞི་བཞག་པ་ལ་རླུན་མཚན་མེད་པར་འགྱུར་
ཏེ། བཞི་པོ་དང་འགལ་བ་ལ་བྱིམ་པ་ཐ་མལ་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ལས་ལྟག་པ་མི་
འབྱུང་པའི་བྱིར་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེར་འཛོག་པ་ནི་རྩ་བའི་ཉེས་པ་འཆབ་པ་དང་བཅས་
པས་མ་གོས་ན་ཆེ་འདི་ལ་དག་བཅོམ་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་དང་། དེས་ཉེ་བར་རེག་ན་ཆེ་དེ་ཉིད་
ལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་རླུང་ག་སོར་མི་རུང་ཏུ་བྱས་པས་སྤྱར་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤང་ཏུ་མི་རུང་བ་
ཉིད་ཏུ་གོ་བའི་བྱིར་རྩ་བ་བཞིར་བཅས་སོ། །དགོ་བསྟེན་ལ་ལྟང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་
པ་དེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བཤགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་ལྟང་བ་བཤགས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་བསྟེན་གནས་ལ་འང་དེ་ལྟར་དེས་སམ་ཞེ་ན། དེས་
པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་དོ། །ཞེས་གསུངས་
ལ། དོན་ནི། བྱིམ་པས་ཀྱན་སྦྱང་ཉན་མོངས་ཅན་གྱིས་རབ་བྱུང་ལ་བཅས་པ་དག་དང་འགལ་
བར་བྱས་པའི་ཆེ་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པར་མི་འཛོག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
བཤད་པ་ན་དགོ་བསྟེན་གསོ་སྦྱང་ལ་གནས་པ་དེས། ཀྱན་སྦྱང་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་དུས་མིན་གྱི་
ཟས་སྦྱང་བར་ཁས་སྤངས་པ་སོགས་ཡན་ལག་བཞི་པོ་དག་དང་འགལ་བ་དེའི་ཆེ་བསྟེན་གནས་
དང་འགལ་བར་འཛོག་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པར་ནི་འཛོག་མི་ཅུས་གིང་།
བཅས་པ་ནི་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་གྱིས་ཀྱན་སྦྱང་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་
པ་དང་། གཉིན་པོའི་སྒྲོས་ཆང་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་བསྟེན་
གནས་ལ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་གཉིས་རྩ་བ་བཞིའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སྤྱང་དགོས་ལ་
བྱབ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་དེར་གཏོགས་ཀྱི་བཅས་པ་ནི་མེད་
ལ། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་རྒྱལ་ནི་མཆུངས་པའི་བྱིར་སྟམ་ན། བྱད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དག་བསྟན་གསུང་ལ་གནས་པ་དེས་ཀྱང་སྟོང་ཉེ་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་སྟོན་གཅོད་པ་ལྟ་བུའི་
 སྟོང་བ་དང་། ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་དངོས་གཞི་བྱ་བ་པ་དེའི་ཆེ་བསྟོན་ནམས་མ་ཡིན་པ་དེས་
 གསུང་ལས་ཉམས་པར་འཛིན་ཅིང་། དག་བསྟན་གྱི་བསྟན་པ་ལས་ཉམས་པར་ནི་མི་འཛིན་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་བསྟན་ལ་བཅས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་སྟོང་པ་ལ་
 ཉམས་ནས་ཡིན་གྱི། སྟོང་མ་ཡིན་ཏེ། དག་བསྟན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟན་པ་དང་
 གསང་སྟངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དག་གིས་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་བཅས་པ་མང་པོ་དག་གིས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོང་འགྱུར་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་སྟོང་ལྟ་བུ་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་རྩ་བའི་མཆོག་མ་གང་ཅམ་བཏུངས་པས་ཀྱང་
 བཅས་འགལ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་ལ། བྱིས་པས་ནི་ཇི་སྟོང་ཀྱང་སྟོང་ཉེ་མོངས་པ་ཅན་
 གྱིས་མ་སྤང་བ་དེ་སྟོང་དུ་ཆང་འབྱུངས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅས་པ་ནི་མེད།
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་སྤེབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་ཞིབ་མོ་དག་གེས་པར་བྱ་བ་
 དང་། དེ་ལས་གཞན་ཀྱང་འདི་ལྟར། བསྟན་གནས་གང་ཡིན་དག་བསྟན་གྱི་གསུང་དུ་མ་དེས་
 བའི་ཆུལ་ཡང་གེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་དག་བསྟན་གྱི་སྟོང་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཉེ་མོངས་ཞག་གཅིག་
 བའི་བསྟན་གནས་སྤངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྟོང་དུ་ཡང་། མཛོད་ལས། ཇི་སྟོང་འཆོ་དང་ཉེ་
 ཞག་ཏུ། སྟོང་པ་ཡང་དག་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། གཞན་ལའང་བསྟན་གནས་ཡོད་མོད་གྱི། །
 སྟབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་སོ། སྟབས་འགྲོ་ཅམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ལྷགས་
 འདིར་སྟོང་པ་མི་བཞེད་དེ། སོ་སོར་ཐར་བ་ལ་ནི་རིས་བརྒྱད་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། གཞན་ནི་
 གང་དུའང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གསུང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་གནས་ཀྱི་སྟོང་པ་དེ་དང་
 ཡོངས་ཚོགས་དག་བསྟན་གང་ལྟ་བུ་ཅན། སྤང་བའི་སྟོང་སྟེ་མ་རྒྱུ་ཆེ་ཡང་། དུས་རིང་བྱང་གི་
 སྟོང་སྟེ་མ་ཉིད་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་འཆད་དགོས་པ་དང་། ཉེ་གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་འདོད་པ་
 དང་ཉེས་པར་སྟོང་པ་གཉིས་ཀ་ཇི་སྟོང་འཆོ་བའི་བར་དུ་སྟོང་རུས་མི་རུས་ཀྱི་སྟོང་སྟེ་ལེན་པས་ན་
 དག་བསྟན་ཉིད་བྱང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །ཡོངས་ཚོགས་དག་བསྟན་གྱིས་སྤངས་པའི་གསུང་
 ནི་རང་གི་ངོ་བོ་གེས་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་སྟོང་པར་མི་འཆད་དེ། དག་བསྟན་དུ་མ་གཏོགས་

བའི་སྒྲིམ་པའི་རྩ་བ་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྒྲིམ་དེའི་གཏོང་རྒྱར་
 ཐལ་བའི་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་
 ལས་ཆོག་ཏུ། དགོ་བསྟེན་སྒྲིམ་ལྟན་གྱིས་མི་གསོད་པ་སོགས་རྩ་བ་བཞི་བྱས་ན་སྒྲིམ་པ་གཏོང་
 བས་སྒྱུར་ནས་ལེན། མི་མ་ཡིན་པ་གསོད་པ་སོགས་ལྟ་བུར་ན་སྒྲིམ་ལྟན་གཅིག་གི་དུང་དུ་
 བཤགས་པ་བྱེད། ཅེས་དང་། སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཡུལ་ཡང་དགོ་བསྟེན་ལས་སྤངས་ན་སྟེ་བར་བ་
 ཤད་པ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་པ་ནི་སྟེ་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བརྒྱད་བ་
 ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེའི་འདུལ་བ་
 དེའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་རྩ་བའི་ལྟར་བས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཡུལ་དགོ་སྟོང་ལས་གཞན་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་བསྟེན་ལ་
 བཅས་པ་མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་བཤགས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འདག་པའི་ཕྱིར།
 བཤགས་པ་ཅམ་གྱིས་འདག་ན་བྱིམ་པ་གཞན་གྱི་འང་དེ་ཅམ་གྱིས་འདག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མི་མཚུངས་ན་དེ་དག་དགོ་བསྟེན་ལ་བཅས་ཤིང་། བྱིམ་བདག་གཞན་ལ་མ་བཅས་པའི་
 བྱུང་བར་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ལས་ཆོག་ཏུ། བྲ་མ་སོགས་མི་དགོ་བ་དུག་པོ་དགོ་
 བསྟེན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱིས་ཉེས་པ་དང་། ཀྱུན་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་དགོ་བསྟེན་ལ་ལྟོས་པའི་ཉེས་པར་བཤད་མོད། འདུལ་བ་འདི་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལྟར་བ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་བསྟེན་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་ལ་སྟོང་བ་བཅུ་ཆང་ན་དགོ་སྟོང་ལས་ལྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། དགོ་སྟོང་ནི་ལུས་ངག་གི་
 སྟོང་བ་བདུན་གྱི་སྟོན་དགོ་རྒྱལ་ལས་ལྟག་པར་འཆད་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། དགོ་བསྟེན་ལ་
 སྟོང་བ་བདུན་ཀ་ཆང་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སུམ་བརྒྱ་
 པའི་ནང་དུ་དགོ་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བའི་ཕྱོགས་མཐུན་མཐའ་དག་རྒྱས་པར་བསྟན་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་མི་
 དགོ་བ་གསུམ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ངག་གི་ཉེས་པ་གསུམ་ཡང་གསལ་བར་མ་བསྟན་ན། དགོ་བསྟེན་ལ་
 ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོག་ལེར། མཛའ་བོ་འབྱེད་དང་ཆོག་རྩལ་སྤྲོ་བ་དག །ཅེས་བཤད་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་དག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབྱེ་བ་འཆད་

པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་འང་སྤྲོད་པ་བདུན་ལོར་དང་བཅས་
 པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་དག་བསྟེན་དག་ཚུལ་དང་། །པར་མའི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །
 བཅས་པ་ཆོག་གི་བྲེད་པ་ཅམ། །སྟར་ལ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར། །རྐང་གྲངས་གོ་དོན་དང་བཅས་
 པ། །དབྱིས་ཕྱིན་ཉིད་དུ་བཀྲིས་པ་ལས། །འབྲུངས་པའི་རྣམ་དཀར་ཟླ་འོད་ཀྱིས། །བསྟན་པའི་
 གུ་མུད་རྒྱས་པར་ཤོག། །

གསུམ་པ་དག་སྤྲོད་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས།
 ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ། ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་སྐགས་ཆོག་གི་ཆོག་འབྲུམ་ཉམས་པ་ཀླུ་གཏི་དང་། སུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་
 མཛད་པའི་ལག་ལེན་གྱི་ཆོག་སྐགས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྲུང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་པ་འདི་གང་
 ལས་ཐོབ་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་དག་སྤྲོད་གི་དག་འདུན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དག་འདུན་
 ལས་བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

མཁན་པོ་ནི། སྤྱིར་བསྟན་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། འབྲིད་ཅིང་སྤྲོད་པ་དང་། སྤང་
 རོར་གྱི་གནས་སྟོན་པ་སྐགས་ལ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་མོད། སྒྲིམ་པའི་རྒྱར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་དང་ལྡན་པའི་ལྟར་མཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པས་སོ། །
 མཁན་པོ་ཡོད་པའི་ཆེ་ཡང་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་གྲངས་ཆང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་ན་སུན་སུམ་ཆོགས་
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུང་མོད། མེད་ན་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་བྱས་མཁན་པོར་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་དང་མཁན་པོས་ལས་བྱེད་པ་དང་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྐགས་མ་ཉམས་
 པར་བྱས་ཤིང་། ཕྱིས་ནས་སྤྱིན་པ་སྐགས་མཁན་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་མ་ཉམས་པར་བྱས་ན་མཁན་
 པོའི་དོན་ཆང་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྟེན་པར་ཚོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྤྲོད་དུ་མཁན་པོ་མི་དགོས་
 ཁ་མེད་ཀྱི་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་འདྲ་བར་གསང་སྟོན་གྲང་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་མ་
 ཡིན་ཞིང་། ཡོད་པའི་ཆེ་ཡང་ལས་ཀྱི་ཁ་སྤྲོད་དུ་ངེས་པར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་
 སྟོན་གྱི་དགོས་པ་ནི་སྐྱོག་ཏུ་བར་ཆད་ཕྱིས་ནས་ནང་དུ་འོང་བ་ཞུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར།
 མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་ན་ནི་མཁན་པོ་དང་གསང་སྟོན་དུ་མ་ཟད་དག་སྤྲོད་གཞན་གྲང་ལས་ཀྱི་

གུལ་དུ་འདུག་དགོས་སོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་ཁ་སྒྲོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་ན་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་
 བྱིང་། ཁ་སྒྲོང་དུ་ངེས་པར་དགོས་མོད། ལས་ཀྱི་ཆོག་ག་སྒྲོ་ལ་ཐོན་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པས་
 ཐོངས་པ་ན། ལས་ཀྱི་ཆོག་ག་ཤེས་པ། ཁ་སྒྲོང་གི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པས་ཀྱང་ཁ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་རུང་བ་དང་། དེ་ལས་སྒྲོམ་པ་སྒྲེ་བ་ཡང་ལུང་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་གང་གི་ལེན་པ་སྐྱབ་བྱའི་བྱེད་པར་ནི། དགོ་བསྟེན་སོགས་ཆོག་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་མ་སྒྲོན་དུ་
 སོང་ན་ལེགས་མོད། མ་སོང་ཡང་དགོ་སྒྲོང་མི་སྒྲེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྒྲུང་དུ། ཆོག་སྒྲུ་མ་མེད་
 པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པས་སོ། རྒྱུད་ཆོག་པས་སུ་མ་ཡོངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་
 མཆོམས་ནང་གཅིག་དུ་ཡིན་གྱི། མཆོམས་ཐ་དད་ཀྱི་བར་ཆོད་ན་ལས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་
 བྱ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་པ་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་བར་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །འདིར་མཁན་
 པོ་གཅིག་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་པས་སུ་ཡོངས་པ་དང་དེ་ལས་ལྷག་ཀྱང་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 སྒྲུང་དུ། དུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་པ་གསུམ་མན་ཆད་ཆོག་གཅིག་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱར་
 རུང་ངོ་ཞེས་བསྟེན་རྫོགས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་བྱིར་དང་། མཁན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་དང་ཁས་ལེན་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དོན་དེ་ལྟར་བྱུགས་ལ་བཞག་ནས་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུས་ཐག་རྒྱ་མ་ཞེས་གྲགས་པའི་བྱུག་ལེན་མཛད་དོ། །དེ་
 ལྟར་མཛད་པ་དའི་ཆོན་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ལ་མཁན་པོའི་བྱ་བ་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་མཛད་ནས་
 སྒྲུང་སུས་བསྒྲོར་བའི་མཆོམས་ཐ་དད་དུ་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་མཆོན་དུ་བཅད་ནས་བཞག། །མཆོམས་
 དེ་ཐམས་ཅད་དབྱུག་པའམ་ཐག་པ་ལྟ་སུས་ནོན་པར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་དགོ་འདུན་གྲངས་ཆར་
 བཞག་ནས་ལས་ཀྱི་ཆོག་བར་སྒྲོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །པོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྒྱུ་མ་
 སྒྲིར་བཏང་དུ་ཆོག་པས་ཀྱིས་ཆོག་པས་ལ་ལས་མི་འཆགས་ཞེས་མཐའ་གཅིག་དུ་གསུངས་མོད། ཇི་
 སྒྲུང་དུ། ཆོག་པས་ཀྱི་མི་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲིར་བཀག་ཀྱང་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་པའི་ལས་
 དང་། བསྒྲོ་བའི་ལས་དང་། མཐུན་པ་སྒྲིན་པ་སོགས་ལ་ཆོག་པས་ཀྱིས་ཆོག་པས་ལ་བྱེད་པ་དུ་མ་
 བཤད་པའི་བྱིར། མདོར་ན་ད་ལྟར་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྒྲེ་བ་ལ་ནི་མདོན་
 དུ་གྱུར་པ་བཅུ་ཆར་དགོས་བྱིང་། དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མ་མོ་ལས། མངས་རྒྱས་

ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། མཁའ་པོ་སློབ་དཔོན་བསྟན་ཚུགས་འདོད། ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་དང་། གསོལ་དང་ལས་ནི་མངོན་གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དེ་དག་གིས་གོ་དོན་
 རྒྱས་པ་ནི་ལག་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཟུར་ཕྱིན་པའི་གོ་དོན་འགའ་ཞིག་
 འདིར་བཙོན་ན། སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཀུན་སློང་ལ་གཉིས་ཏེ།

རྒྱ་དུས་དང་། དེ་དུས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོ་འདིའི་འཛིག་པ་ལས་སློབ་པ་དང་།
 ཕྱི་མ་ལ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉིས་པ་དང་། ལམ་པ་སྤངས་པའི་མུང་འདས་
 གྱི་ཆེད་དུ། སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་འང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །

དུས་གྱི་ཀུན་སློང་ནི་མུང་འདས་དོན་གཉིས་གྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་མ་སློང་བའི་དགོ་སློང་
 སྟོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བར་ནི་སྒྲིམ་པ་དེ་
 དག་ལེན་པའི་ཐབས་མ་བཤད་ལ། དེར་སོང་བ་དང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ནི་དོན་གཅིག་ལ་
 འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་འཛིགས་སློབ་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྟོགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་ནི་རྒྱུའི་
 ཀུན་སློང་ལས་ཕྱེ་བ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་དཀོན་མཆོག་
 ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི་ལུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་ཐ་སྟོད་དང་བསྟུན་ན་རྒྱུའི་
 སྐྱབས་འགོ་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་གཉིས་གྱི་
 སློ་སྦྱེད་གོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་ནང་གི་སྐྱབས་འགོའི་ཤན་ཀྱང་འདིའི་སྐྱབས་གྱི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་
 སུ་སོང་མ་སོང་གི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་པས་སོ། །མཁའ་པོ་ནི་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། མཁའ་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་གོ་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་།
 མཁའ་པོས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བགྱི་བ་རྣམས་མཁའ་པོར་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པའི་དགོ་སློང་ཞིག་
 གིས་བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པའོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དགོས་པ་ནི་སྒྲོག་ཏུ་བར་ཆད་འདྲི་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། བར་ཆད་མ་དྲིས་ཀྱང་
 སྒྲིམ་པ་སྦྱེ་བ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། བར་ཆད་མ་དྲིས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། ཞེས་དང་།
 བར་ཆད་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ལས་བྱེད་པ་ནི་མེད་མི་རུང་
 གི་ཡན་ལག་ཡིན་མོད། དེ་ལ་ཡང་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་དང་ཁ་སློང་དུ་དགོས་མི་དགོས་

གྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་འབྱུང་ངོ། །ལས་གྱི་ཚེ་ག་ནི་ཚེ་ག་ཕྱིད་ཀྱང་མ་འབྱུལ་བར་སྒོ་ལ་ཐོན་པ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། ལས་ཕྱིད་པ་འདི་ལ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཐ་སྙད་གྱིས་གསུངས་ལ། དཔེ་གྲོག་པ་
 ཅམ་ལ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཐ་སྙད་མི་ཐོབ་པས་སོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལས་
 བརྒྱ་ཅ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་གྱི་ཚེ་ག་དེ་ཉིད་བཟུང་ནས་ཁ་སྟོན་དུ་བྱ་བས་པ་ལ་ཕྱིད་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཚེ་ག་འབྱུང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།
 འདི་ཡང་སྤྲུགས་ཚེ་ག་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིང་ག་ཞི་དང་བཅས་པ་རྣམ་
 འཛིན་གི་མིང་ཚེ་ག་ཡི་གའི་ཚེ་གས་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ནི་དོན་ཤེས་པས་
 ཚེ་ག་པ་ཡིན་གྱི་ཚེ་ག་འབྱུང་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་འདུལ་བ་ཡི་
 གེར་འབྲི་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གིས། འདུལ་བ་ཡི་གེར་འབྲི་བ་ཡང་
 མ་གནང་ན། དཔེ་གྲོག་ལྟ་བུ་སྒྲོས། ཞེས་ཀྱང་གསུང་ངོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་འདོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་
 བྱ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་མུང་འདས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་སྒྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཟེར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡོ་བྱད་གྱི་མངོན་
 འགྱུར་ནི་ཚེས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ངེས་པར་ཆང་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་གི་
 དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཆང་ཅམ་གྱིས་ཚེ་ག་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་
 དང་བཅས་པར་གསུངས་པའི་དོན་གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཡོངས་སུ་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲུགས་ཅན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བར་ཆད་དུ་
 གསུངས་མོད། དེའི་སྒྱེད་པ་ལས་ལོག་ན་ལྟ་བུ་ལས་མ་ལོག་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་སུ་རུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ། ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེ་འདྲ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་ཁ་སྟོང་དུ་མི་རུང་བར་མ་ཟད་
 ལས་དེར་མཐུག་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིས་ལས་ལ་མ་འདུས་ན་མི་མཐུན་པ་མི་སྒྱེད་ཅིང་། ལྟ་བུ་དེ་མ་
 སྒྲུངས་པར་འདུས་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའི་ཉེས་པས་རང་རྒྱུད་གསོར་མི་རུང་དུ་གསུངས་སོ། །
 ལམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་སྒྲོམ་པ་སྒྲར་མི་སྒྱེ་བར་ནས་ཀྱན་མཐུན་ལ། འཆབ་མེད་བྱུང་ནས་རི་

མྱོང་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ལུང་དང་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར། རི་སྐད་དུ། མཐའ་ལོབ་དག་ཏུ་མེད་ན། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པས་ཁ་སྐྱོང་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །
 དེས་ན་དེའི་ཆོ་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་དགོ་སྤྱོད་ནི་བཞིས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ཆོག་
 ལེ་ལས། གལ་ཏེ་བཞི་ནི་ལས་བརྗོད་མཁས། །བསྟེན་རྗོགས་མ་སྤྱད་གུར་བ་སྟེ། །ལྷ་ཡིས་
 ཀྱང་ནི་བྱག་བྱར་འོས། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། རིགས་པ་ཡང་། གསང་སྟོན་བསྐྱོད་དགོས་པས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་ནི་གསང་སྟོན་བསྐྱོད་པ་ལ་སྤྱིར་དགོ་སྤྱོད་ལྷ་དགོས་པ་དང་། བསྟེན་རྗོགས་ལ་
 བཞིས་ཆོག་པའི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་པས་ནོངས་སོ། །གསང་སྟོན་གྱི་ཆོ་ཡང་སྤྱིར་དགོ་སྤྱོད་ལྷ་
 དགོས་པ་ཡིན་མོད། ཁ་སྐྱོང་ལ་ལྷར་འོངས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོད་པའི་ཆོ་ཡང་མི་དགོས་
 བྱང་དུ་འོང་བ་ཁུ་བའི་ཆོ་ཡང་མི་དགོས་པའི་བྱིར། འོང་བར་ཁུ་བ་པོ་ནི་ཁ་སྐྱོང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲེང་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ཁུ་དགོས་པའི་བྱིར། ལུང་མེད་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་ལ་ཡང་མ་ཆོག་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་སྤྱོད་པ་མང་པོ་དགོས་མོད། བ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྤྱོད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུ་
 བར་གསུངས་པ་དེའི་ཆོ་ནི་དགོ་སྤྱོད་བཞི་ཉིད་གྱིས་ཆོག་པར་གྱུ་བོ། །

གཉིས་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་ལ། རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུང་བ་དང་། བྱང་གི་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་བསྐྱུང་བ་དང་། བདེ་བར་
 གནས་པའི་རྟེན་བསྟེན་པས་བསྐྱུང་བ་དང་། སྤང་བུ་མི་མཐུན་བྱེགས་ངོ་ཤེས་པས་བསྐྱུང་བ་དང་།
 བསྐྱུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་གནས་དང་གནས་པའི་
 མཚན་ཉིད། དེ་དང་དེའི་ཚུལ་བྲིམས། གནས་རི་ལྟར་བཅའ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཁན་
 པོ་ཡོད་ན་དེར་གྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་གནས་གྱི་སྒྲ་མར་ཡང་གྱུར་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྤྱིན་པ་ཡང་
 མཁན་པོའི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས། རང་གིས་གནས་སྤྱིན་པ་འམ་མི་རུས་ན་གཞན་ལ་གནས་སུ་
 འཇུག་པ་ཡང་མཁན་པོ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། དེས་ན་མཁན་པོ་ཉིད་ལ་གནས་ཁུ་ན་
 གནས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ལོགས་སུ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །གནས་གྱི་སྒྲ་མར་འོས་པ་ལ་

བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དགོས་ཏེ། དེ་གང་རུང་དང་མི་ལྷན་ན་གནས་པ་
སློབ་མའི་རིགས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། ཇི་སྐད་དུ། སོ་སོར་ཐར་དང་རྣམ་འབྱེད་དོན། །
གང་བྱིར་གྱིན་ཏུ་མི་མཁས་ལོ། །དུག་ཏུ་ལོན་ཀྱང་བྱིས་པ་སྟེ། །ཚུལ་ལྷན་ཞུ་གནས་བཅའ་བའི་
འོས། །ཞེས་ཚིག་ལེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བརྟན་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མ་
ཆད་དུ་ལོན་པ་ལ་བྱེད་ལ། མཁས་པ་ནི་ཐ་ན་འདུལ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆད་ཀྱང་མ་མཐའ་
སོ་སོར་ཐར་པ་དང་རྣམ་འབྱེད་གི་ཚིག་ཐོན་པར་མ་རུས་ཀྱང་དོན་འབྱུལ་མེད་དུ་ཤེས་པའོ། །
འདི་ཙམ་གྱིས་འདུལ་བ་འཛིན་པར་ནི་བཞག་མི་རུས་ཏེ། དེར་འཛིག་པ་ལ་དགོ་འདུན་དང་གང་
ཟག་གི་ལས་སུ་གཏོགས་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཚོ་ག་དག་མ་འབྱུལ་བར་ཁ་བཏོན་དུ་བྱེད་རུས་པ་ཞིག་
དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མི་རུས་ན་འདུལ་བའི་མདོ་ལྟ་བུ་ཁ་བཏོན་དུ་རུས་པ་ཙམ་གྱིས་འདུལ་
བའི་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པར་འཛིག་རུས་ཀྱང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་མི་འཐོབ་སྟེ།
ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་རྣམས་མ་ཉམས་པར་འཛིན་པའི་རུས་པ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ།
གནས་པས་གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར། བཤང་གཅིའི་བྱ་བ་ཙམ་
མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཞུས་ནས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སྤྱ་མའི་ལས་སུ་བྱ་བ་གྲོག་པ་དང་བསམ་
གཏན་སོགས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས། འབད་རྩལ་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་པ་རྣམས་སློབ་མས་ཅི་རུས་སུ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་སྤྱ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་བྱ་སྟེ། ཞུ་བ་ནི་
མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱ་མར་འོས་པའི་དགོ་སྟོང་ཞིག་ལ། འདི་སྐད་ཅེས།
བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བཅུན་པ་ལ་གནས་སུ་གསོལ་གྱི། བཅུན་
པས་བདག་ལ་གནས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། བདག་བཅུན་པ་ལ་གནས་འཆའ་ཞིང་མཆིས་སོ། །ཞེས་
ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་མཆུག་ཐབས་ལགས་བརྗོད་དོ། །གནས་བཅས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་
ཀ་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པའོ། །ལྟོས་མེད་ཅེས་པ་ཡང་གནས་སྟེར་སྤང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི།
དཔོན་སློབ་ཀྱི་སྟེལ་ཐག་བཅད་པ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནང་གི་བསམ་པ་ཐུན་ཐུམ་ཆོག་པ་བསམ་བཞུང་བའི་ཚུལ་ནི། སྒང་དོར་ལ་སྒྲོ་བའི་
བཙོན་འགྲུས་དང་། སྒང་དོར་གྱི་གནས་ལ་བཟོད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བག་ཡོད་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་

ཉེས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་གི་ཚུལ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་རྣམས་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་
པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཤེས་པ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་མང་བ་
རྣམས་ནི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་དུ་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་
སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། གསུམ་སྟེ། གོས་དང་། སྒྲན་
དང་། གནས་མལ་ལོ། །

དང་བོ་ནི། དགེ་སློང་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སློབ་པ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་གོས་ནི་
གསུམ་སྟེ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དང་། མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་སོ། །
དང་བོ་ལ། བཅུ་གསུམ་སྟེ། སྒྲུ་སྤྱར་དང་། སྒྲ་གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་། ཤམ་ཐབས་
དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང་། རུལ་གཟན་དང་། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་། གདོང་ཕྱིས་
དང་། རྒྱ་གཟན་དང་། གཡན་པ་དག་པ་དང་། གདིང་བ་དང་། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་
དང་། སྒྲ་བཟེད་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་འདྲ་བ་ལྷག་པོར་གྱུར་བ་རུང་ཆད་
ལྷན་མང་བོ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་ཀྱི་རྣམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དཀར་བོ་
དང་ཁ་ཆར་ཅན་ལ་སོགས་པ་བྱུ་གང་ཡན་ཆད་དུ་ཡོངས་པའོ། །

དེ་དག་བྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ། དངོས་ཀྱི་དང་། རྒྱུའི་དང་། རྒྱུན་གྱི་དབང་ལས་
གྱུར་པའོ། །དང་བོ་ནི། མཁན་པོ་འམ་སློབ་དཔོན་ནམ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ། རུང་བར་སྤྱད་པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་
གོས་སྒྲུ་སྤྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་མཇུག་ཐབས་ལེགས་བརྗོད་པའོ། །
གཞན་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་རོ། །རང་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་དངོས་ཀྱི་
བྱིན་རྒྱབས་ཆགས་པ་འདི་ལ་ནི་རུང་ཆད་ལྷན་གོས་དེ་དང་དེར་གྲུབ་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། རེ་
རེ་བ་ལས་ལྷག་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་འཆགས་ཏེ། ལགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཟེན་པའི་དོན་ལ་བཤད་པ་
དང་། རི་སྐད་དུ། སྒྲ་མ་མ་སྤྱང་ན་བྱི་མ་མི་འཆགས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུའི་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་པ་ལ་ནི། ཁ་སྤྱར་བ་

དང་། གོས་དེ་དང་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། རྒྱུ་རུང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ལ། དེའི་
 རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གོས་འདི་ཞེས་བརྗོད་གྱི། བགྲིས་པ་དང་།
 ལགས་པ་དང་། སྤྱད་པར་འོས་པ་ཞེས་ཟེར་མི་དགོས་ཤིང་། འཆ་ལ་ན་སྒྲམ་ཐུན་དགུ་པ་ལ་
 སོགས་བགྲི་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། བར་ཆད་མ་བྱུང་ན། ཞེས་སོགས་ཆོག་ལས་གསལ་ལོ། །
 གསུམ་པ་རྒྱུན་དབང་གིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཆགས་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་རུང་བ་མི་དགོས་ཤིང་། རོ་བོ་ཆད་དང་
 ལྡན་མི་ལྡན་གང་གིས་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་། གནས་སྐབས་སུ་བརྒྱན་པོར་བྱས་པ་ཅམ་གྲིས་ཀྱང་ཆོག་
 པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱིས་དུ་རུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་རོ། །ཞེས་དང་། གནས་སུ་བྱིན་པར་
 མི་འགྱུར་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལྷུང་སྟེ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་པ་ནི་ཆོག་འདི་རྣམ་པ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །ཆོག་འདི་རྣམ་པ་དེའི་རྒྱལ་ས་ཆོག་ནི་ལུང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། མན་ངག་
 ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཡུལ་དག་སྤྱོད་ཡོད་པའམ་མེད་ཀྱང་གོས་འདི་སྒྲམ་སྒྱུར་དུ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱལ་བོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་ས་རྟེན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པའི་
 དགོས་པ་ནི་ཆོས་གོས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་ཤིང་། དེ་དང་བྲལ་ན་ཆོས་གོས་མེད་པའི་
 ཉེས་པས་སྒྲེབ་པ་ལོ། །རྒྱལ་ས་རྟེན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འདི་ནི་གོས་ལ་ཡིན་གྱི། ལྷུང་བ་ཟེར་ལྟ་བུ་ལ་
 མ་ཡིན་ཏེ། མ་བཤད་པའི་བྱིས་། གོས་ཀྱང་ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་ལ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་པ་མ་བཤད་པའི་བྱིས་། གཉིས་པ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱལ་བ་ནི། དགོངས་གསོལ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བའི་སྒྲམ་སྒྱུར་
 ལྷག་པ། རུང་བ་མ་བགྲིས་པ། རུང་བ་བགྲི་བར་འོས་པ་འདི། མཁན་པོ་འམ་ཆོ་དང་ལྡན་པའི་
 ལགས་པར་རུང་བར་བགྲིའོ། །མཁན་པོ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་བར་བགྲིའོ། །རྒྱུན་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་བགྲིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བརྗོད་པ་ལོ། །འདི་གང་ལ་གནང་བའི་
 གང་ཟག་ནི། སྤྱིད་དེ་བ་དང་ཐོབ་པ་ལྟར་། ཡུལ་ངན་གནས་དང་ཤིག་སྟོ་མང་། འདི་མ་ཆོ་དང་
 ལྷ་ལས་འཕོས། །གཉེན་པོས་སོར་རྟོག་བདུན་ལ་གནང་། །ཞེས་གསུང་རོ། །གསུམ་པ་མཁོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ས་ནི། གསོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གོས་འདི་
 བདག་དང་ཆངས་པར་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་

པོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་གཞན་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 དགོས་པ་ནི། གོས་འཆང་སྤང་དང་ཡོ་བྱད་ལ་མངོན་ཞེན་འགོག་པའི་ཆེད་དུའོ། །པོད་གྱི་འདུལ་
 འཛིན་རྒྱུ་ལ། ཉུང་སྒྲ་རགས་སོགས་ལ་ཡོ་བྱད་ཕྱན་ཆོགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་ཅིང་། ལྟན་ལ་
 ཡང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་མོད། ལྷ་མའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་
 མེད་ཅིང་། ལྟན་ལ་ནི་མ་བཤད་དོ། །བྱིན་རྒྱབས་དེ་དག་འཛིན་པའི་སྐྱེ་ནི། རྟོན་དང་དངོས་པོ་
 ཉམས་པ་དང་། །གཞན་ལ་བསྐྱོས་དང་གཞན་གྱིས་སྤྲོགས། །བྱིན་རྒྱབས་བརྗོད་དང་སྤྲོགས་
 གྱིས་སྤྱང་། །སྤང་ལྟར་གསེགས་ཆོ་སྤངས་པའོ། །གཉིས་ལ་རང་གི་ར་མངོན་ཞེན་སྤྱང་། །ཕྱི་མ་
 ལ་ནི་ཡིད་གཏན་ཡུལ། །ཤི་བ་ལ་ནི་དེར་གསེས་པའོ། །ཞེས་འཆང་དོ། །ཡོ་བྱད་ཕྱི་མ་གཉིས་
 སྤྲོགས་ཆོག་ཁོ་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ནི་བསྐྱོས་པ་ཉིད་
 བ་བྱལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །གོས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་མོད།
 གོས་གྱི་རིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མ་གཏོགས། རྣམས་སུ་གྱུར་པ་གང་ལ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ།
 གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཙམ་ལས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ་ཆོག་ག་གཞན་གསུང་
 པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྲོན་དང་གོས་ནི་རང་དོན་དུ་ངེས་པར་བཅང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མང་པོར་
 གྱུར་ན་ཉེས་པ་སྤྱེད་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ་ཆོག་ག་གསུངས་ལ། བོར་རྣམས་གཞན་ནི་རང་དོན་དུ་
 ངེས་པར་བཅང་མི་དགོས་པས་དགོན་མཆོག་དང་རབ་བྱུང་མ་འོངས་པ་སོགས་གྱི་དོན་དུ་རྒྱུ་པར་
 བརྟགས་ནས་འཆང་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤྲོན་བསྐྱོན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྲོན་ཙམ་གྱི་ངོ་པོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་།
 དགོ་སྤྱོད་ལ་རུང་བའི་སྤྲོན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ། བྱེད་པར་དུ་ནད་པས་སྤྲོན་གསུམ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དྲི་རོ་རེག་བྱ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཁམ་ཟས་སོ། །དེ་མགུལ་དུ་མིད་པའི་ཟས་ཁོ་ན་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དྲི་དང་
 རེག་བྱ་ཡང་སྤྲོན་དང་ལུས་གྱི་དབང་པོས་ཁམ་དུ་བཅད་ནས་མིད་པ་དེ་ཡང་ལུས་སེམས་བརྟན་བྱེད་
 ཡིན་པས་སྤྲོན་དང་ཟས་སུ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲོན་གང་ཡིན་དགོ་
 སྤྱོད་ལ་རུང་བས་མ་བྱལ་སྟེ། སྤྲོན་ལ་དུས་རུང་སོགས་བཞི་པོས་མ་བྱལ་བའི་བྱིར། དེས་ན་རུང་

བའི་སྒྲན་ནི་བཞི་སྟེ། རྩམ་སྤྱུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཚོད་རྩུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་།
 འཚོ་བའི་བར་རྩུ་བཅང་བའི་སྒྲན་ནོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། དགོ་སྒྲོང་ལ་རུང་བའི་སྒྲན་
 གང་ཞིག །རྩམ་གྱི་བྱུང་པར་གྱུང་ཚིགས་ལས་འདས་པར་ལོངས་སྤྱད་ན་རྩམ་མ་ཡིན་པར་ཟས་ཟ་
 བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཚོགས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི། བཟའ་བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་ལྡན་དང་།
 བཅའ་བར་བྱ་བ་ལྡན་སྒྲིགས་ཡིན་ལ། བྱེད་ལས་ནི་བཀྲོས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །
 ཐུན་ཚོད་རྩུ་རུང་བ་ནི། དགོ་སྒྲོང་ལ་རུང་བའི་བདུང་བའི་བྱུང་པར་གང་ཞིག །རྩམ་གྱི་བྱུང་པར་
 ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ལོངས་སྤྱད་རུང་བའོ། །མཚན་གཞི་ནི། རྒྱ་རྩམ་རུང་ངམ། རྩམ་མ་ཡིན་པར་
 རུང་བའི་སྒྲན་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལས་སྤྱར་བའི་བདུང་བ་དག་ཡིན་ལ། བྱེད་ལས་ནི་སྒྲོམ་པའི་
 ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །རྩམ་ཐམས་ཅད་པར་ལོངས་སྤྱད་རྩུ་རུང་བ་དེ་ལྟ་ན་ཐུན་
 ཚོད་རྩུ་རུང་བ་ཞེས་པའི་རྣམ་བཅད་མི་འཐད་དོ་ཞེན། དེ་ལྟ་མོད་གྱི། ནད་པས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་
 པའི་ཆོ། ཞག་གཅིག་ཤུ་དེའི་ཐུན་ཚོད་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ཁོ་ནར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་དགོས་པས་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཞག་བདུན་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། དགོ་སྒྲོང་ལ་རུང་བའི་གོང་བུའི་ཟས་གང་
 ཞིག །རྩམ་ཐམས་ཅད་རྩུ་ལོངས་སྤྱད་རྩུ་རུང་བའོ། །མཚན་གཞི་ནི། སྤར་མ་དང་ཁྱུན་མར་ལ་
 སྒྲིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱེད་ལས་ནི་རྒྱུད་གི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །རྩམ་ཐམས་
 ཅད་པར་ལོངས་སྤྱད་རྩུ་རུང་བ་དེ་ལྟ་ན་ཞག་བདུན་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་བཅད་མི་འཐད་དོ་ཞེན། དེ་
 ལྟ་མོད་གྱི་ནད་པས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཆོ། ཞག་བདུན་གྱི་མཐའ་ལས་ལྷག་པར་བྱིན་སྒྲོབས་མི་
 འཆགས་པའི་དོན་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འཚོ་བཅང་ནི། དགོ་སྒྲོང་ལ་རུང་བའི་གོང་བུའི་སྒྲན་
 གང་དག །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ན་རི་སྤྱིད་འཚོའི་མཐར་སྒྲབ་ཏུ་རུང་བའོ། །མཚན་གཞི་ནི། ལ་རུར་
 ལ་སྒྲིགས་པ་དག་ཡིན་ལ། བྱེད་ལས་ནི་ལྷན་འདུའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་ནད་པས་སྒྲན་བྱི་མ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཡང་ལོངས་སྤྱད་རྩུ་
 རུང་མོད། བྱིན་ལེན་སྒྲོབ་པ་པོ་སྒྲིགས་མི་ལྷན་པའི་ཆོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱད་པའི་
 ཚུལ་ནི། གསུམ་སྟེ། ཐུན་ཚོད་རྩུ་རུང་བའི་དང་། ཞག་བདུན་པའི་དང་། འཚོ་བཅང་གི་སྒྲན་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྩམ་དང་། ཡུལ་དང་། དགོས་

པ། འཇིག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་དུས་སྤྱིར་བཏང་དུ་སྤྲོད་དང་།
 བྱིན་རྒྱལ་ས་གནས་པའི་དུས་ཞག་གཅིག་ཏུ་དང་། བདུན་དུ་དང་། ཇི་སྤྲོད་འཆོའི་བར་དུ་འོ། །
 ཡུལ་ནི་དགོ་སྤྲོད་ཆོས་བདུན་ལྟ་གྱི་མདུན་དུ་འོ། །དངོས་པོ་ནི། སྤྲོད་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་གྱིང་།
 རུང་ཆོད་ལྟ་། རང་དབང་བ། བྱིན་ལེན་བྱས་པ། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱལ་ས་པའོ། །ཉིན་ནི།
 དགོ་སྤྲོད་རམ་དགོ་སྤྲོད་མ་གནས་སྤྱང་མ་ཡིན་པ། བད་པའམ། དགོ་བསྐྱོས་སམ། ལམ་ཞུགས་
 གང་རུང་། །དགོས་པ་ནི། སྤྲོད་འཇོག་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཆོག་ས་ཆུང་དུས་བདེ་བ་ལ་རེག་
 བར་གནས་པའོ། །འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི། བྱིན་ལེན་ཞིག་པ་དང་། སྤྲོད་གསུམ་གྱིས་སྤྱང་བ་དང་།
 འཕེན་པ་བཟད་པའོ། །སྤྲོད་གསུམ་གྱི་ཆོག་ནི། ཆོད་དང་ལྟ་བུ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བའི་བཏུང་བའམ་ཞུན་མར་རམ་ཨ་རུ་ར་འདི། བདག་དང་ཆོངས་པར་སྤྲོད་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྤྲོད་ཆོད་དུ་རུང་བའམ། ཞག་བདུན་པའམ། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱལ་བོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བཟོད་པའོ། །སྤྲོད་ཆོད་དུ་རུང་བའི་བཏུང་བ་
 ལ་རྒྱའི་དབྱེ་བས་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དུས་རུང་ལས་དང་། ཞག་བདུན་པ་ལས་དང་། འཆོ་བཅང་གི་
 སྤྲོད་ལས་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་དེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་རྒྱུ་གཞག་རྒྱུ་མས་ནི་སྤྱིར་བཏང་དུ་བཟོད་
 ཟེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞག་ལ། བོད་སྤྲོད་མ་རྒྱུ་མས་ཞག་བདུན་པའི་འཆོ་
 བཅང་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་བཤད་པ་མཛད་མོད། སྤྲོད་ཆོད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཉིད་
 མདོ་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་རང་གི་ངོ་བོའི་སྤྲོད་ས་སྤྲོད་ཆོད་དུ་རུང་བའི་བཏུང་བ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་རྫོབ་ན། འདི་སྤྲོད་ཅེས། སྤྲོད་རམ་ལས་སྤྱར་བའི་བཏུང་བ་འདི་སྤྲོད་ཆོད་
 དུ་རུང་བའི་སྤྲོད། ཞག་བདུན་གྱི་མཐའ་ཅན་ནམ་ཇི་སྤྲོད་འཆོའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་
 བོ། །ཞེས་ཟེར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྤྲོད་དུ། གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་གང་ཡིན་པའོ། །
 ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་བྱིར་ནི་སྤྲོད་ཆོད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྤྲོད་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་གོང་དུ་བྱིན་པའི་འདུལ་བ་འཇིན་པ་དག་
 བ་རེ། བཏུང་བ་དེའི་རོ་དང་སྤྲོད་པ་རང་རང་གི་དུས་མཐའི་སྤྲོད་ལེགས་དེར་མ་གྱུར་ན་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་
 པའི་རྒྱ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། གྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ལོངས་སྤྲོད་དུ་མི་རུང་བར་

སོང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་འདོན་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་དུས་དང་ཕྱིན་
 རྒྱུ་ལས་གནས་པའི་མཐའ་ཤན་མ་ཕྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར། ལུ་རམ་ལས་སྐྱར་བའི་
 བུང་བ་རོ་དང་སྒྲ་བ་ཞག་བདུན་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་འགྱུར་ངེས་དེ་ཆོས་ཅན། དུས་ཀྱི་བྱུང་བར་གང་དུ་
 ཡང་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ལས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་ལོ། །མི་རུས་པ་ཅི་ཞེན། ཞག་བདུན་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ན་ནི་དངོས་སུ་འགལ། རོ་དང་
 སྒྲ་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཚུན་ཆད་དུ་སྒྲོབ་ན་ནི་མཛོན་གཤམ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་
 ཅིག་དེ་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མདོར་ན་སྒྲོམ་པ་གནས་པའི་དུས་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་
 སྐད་སྐད་མི་སྒྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་གནས་པའི་དུས་ལས་ལྷག་པར་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱུ་ལས་ཀྱང་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་
 ལྷག་པ་ལ་བརྟེན་མི་འཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་མཐའ་དང་། །ལོངས་སྐད་དུ་རུང་བའི་མཐའ་ནི་དུས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལ།
 ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་གནས་པའི་དུས་དང་ལོངས་སྐད་པའི་དུས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འཆོ་
 བཅང་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཡང་། མ་གཤིལ་བར་དུ་གནས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུ་ལས་
 ཤིང་ལོངས་སྐད་པས་ནད་ལས་གྲོལ་ངེས་པ་དེའི་ཆོ། ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་ཞིག་པའམ། བཅངས་ན་སྟག་
 འཛིག་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་དགོས་པའོ། །འཆོ་བཅང་གི་སྐད་འདི་ལ། བོད་སྐད་མ་ཁ་
 ཅིག །ནད་རི་སྐད་འཆོ་བའི་དང་། ཆེ་རི་སྐད་འཆོ་བའི་ཞེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བྱེད་མོད། དེ་
 འདྲའི་ཐ་སྐད་ནི་མདོ་ལུང་ལས་མི་འབྱུང་བས་ནོར་བའོ། །འོན་ཀྱང་ཆེ་རི་སྐད་འཆོ་བའི་བར་དུ་ཕྱིན་
 རྒྱུ་ལས་འཆགས་པའི་སྐད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རི་སྐད་ནད་ལས་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པོ་
 ཞེས་བརྗོད་ན་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་འཆགས་པར་མཛོན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོ་ཡང་བཟའ་
 བའི་ཕྱིར་བཅངས་ན་སྟག་འཛིག་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞག་བདུན་པའི་སྟག་འཛིག་དང་རྒྱ་མཚན་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་དུས་འདས་པའི་ཆོ་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་ཞིག་མོད། སྟག་འཛིག་
 དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཕྱིན་ལེན་མ་ཞིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དང་པོའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེའི་ཆོ་འཕེན་
 པ་ཟད་པས་ཡིན་ལ། ཕྱིན་ལེན་མ་ཞིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་འཛིག་པའི་རྒྱ་བཅུ་པོ་གང་ཡང་མ་

བྱང་བས་སོ། །

གསུམ་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གནས་མལ་བསྟེན་ཚུལ་ནི། གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་པའི་གནས་མལ་རྟིང་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་ཅི་བདེར་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཆོག་པར་བཤད་ལ། གསར་དུ་འཆོས་པ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་དང་རང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཆུ་ཞིང་གི་ཆད་ལ་ནི་ཡས་མཐའ་མ་བཤད་ཅིང་། ས་གཞི་དག་པའི་སྤྱོད་པས་དང་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་པ་ཐོབ་ནས་བྱེད་དགོས་གྱི། གཞན་དུ་ན་ཁང་ཆེན་ཅིག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མས་རེག་པས་དོགས་པ་བསྐྱང་དགོས་སོ། །རང་དོན་དུ་ནི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་གི་ཆད་ལས་ལྷག་ན་ཁང་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་དོགས་པ་བསྐྱང་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཆད་ནི་རི་རྒྱད་དུ། ཆད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བྱེད་དང་དོན་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་མཐོ་གང་སྟེ། རང་རྒྱལ་ནས་དེ་བཅུ་གཉིས་དང་བདུན་གྱི་ཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་གཞི་དག་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱེད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པ་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྤྱོད་ལ་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་གྱི་ནང་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་སོགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མུ་སྟེགས་གཅིར་བྱ་བ་དག་གི་འདོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པར་དམ་འཆའ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་ནི་གནས་མལ་ཤིང་བྱང་ཁོན་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་དུ་བཤད་དོ། །སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་དགོ་སྤྱོད་དག་ལ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འཕམ་འོན་ཏེ་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་ན་རྒྱུན་དགོས་བྱེད་པར་ཅན་དང་མི་ལྷན་པའི་དགོ་སྤྱོད་དག་གིས་དེ་དག་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་ཉེས་པ་གང་དུ་འགྱུར། ཉེས་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་དགོ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེར་དེ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྷར་ན། གང་ཟག་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་གནང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་ལ་བསྐྱབས་ན་དེ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་དགོ་སྤྱོད་གཞན་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ངས་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤྱོད་པར་མི་རྣམས་པ་དག་གི་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཞིག་བཤད་པ་དེ་ནི་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། བྱང་ལས། ཟས་གྱི་ནང་ན་

བསོད་སྟོམས་ནི། །རུང་བ་རྟེན་ཀྱང་སྤྲ་བ་སྟེ། །ཞེས་སྦྱིར་བཏང་ནས། །ལྷག་པར་རྟེན་ན་འབྲས་
 ཆེན་ནམ་ཞེས་དང་། གོས་ཀྱི་ནང་ན་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ནི་རུང་བ། རྟེན་ཀྱང་སྤྲ་བ་སྟེ། །ཞེས་སྦྱིར་
 བཏང་ནས། །ལྷག་པར་རྟེན་ན། །རས་སམ་རས་ཡུག་ཆེན་ནམ་ཞེས་སོགས། ཆོགས་ཆུང་དུས་
 འབྱོར་ན་དམིགས་བསལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རུང་བར་བཤད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་རྣམས་
 ཆོགས་ཆུང་དུས་འབྱུང་ཀྱང་སྦྱིར་བཏང་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ན་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་མཆོན་ནས་ཆོས་གོས་གསུམ་ཁོ་ན་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབ་པ་སྦྱིར་
 བཏང་དང་སྦྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། འབྱོར་ན་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབ་པ་
 བྱི་དམིགས་བསལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཟས་གཞིར་བྱས་པ་ལ་སྟོན་གཅིག་པ་སྦྱིར་
 བཏང་དུ་སྦྲུབ་དགོས་པ་དང་། གཞི་རི་བཞིན་པ་དང་ཅོག་སྤུ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་ན་བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་གིས་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྲོབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཟུར་
 དུ་ལེན་པ་དང་། དེའི་ཆོག་བརྗོད་པ་གསུམ་བྱས་ནས་མཇུག་ཐབས་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པར་
 འཆད་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་མ་བཟླས་པའི་རང་བཟོ་ཁོ་ནའོ། །

བཞི་པ་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱགས་ངོ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་ཚུལ་ལ། ཉན་ཐོས་
 དང་ཐུན་མོང་བའི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདིའི་སྤང་བྱ་ནི། མི་དགོ་བ་བཅུ་ལས་ལུས་ངག་གི་བདུན་པོ་
 ཁོ་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་འགལ་བ་ལ་སོ་ཐར་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ཡིན་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་བརྒྱད་ནས་སྤང་བྱ་ཡིན་མོད། དེ་དང་འགལ་བའི་
 བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ནི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེར་བཞག་པ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་
 སྟོན་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སོ་ཐར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །
 དགོ་སྟོང་གི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་ནི་སྡེ་ཆོན་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། དས་པམ་པ་དང་། དགོ་
 འདུན་ལྷག་མ་དང་། ལྷུང་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་། ཉེས་བྱས་རྣམས་སོ། །
 གལ་ཏེ་སྡེ་ལྷུ་པོ་འདི་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན། མ་བཅས་པ་ལ་ཉེས་པ་འདི་དག་འབྱུང་བའི་གོ་
 སྐབས་མེད་དམ་ཞེ་ན། གཞན་དག་ན་མེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་དགོ་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ལ་པམ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོན་མེད་ཅིང་། ལུང་ལས། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། ཆོར་བས་

གཟིར་བ་དང་སྒྲིབ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་སྒྲིར་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་
 བར་མ་བྱེད་ཅིང་། བཅས་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་པས་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 དེའི་བྱང་བར་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདོད་པ་ཁམས་པའི་རྟེན་ལ། གཙོ་བོར་ཉན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱེད་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་། བཅས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བར་འགྱུར་བ་ལ་བྱང་བར་མེད་དེ། མི་དག་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཕམ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བའི་ཐ་སྙད་འཛིག་མི་འཛིག་ནི་བཅས་པ་ཡོད་མེད་ལས་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་བྱིམ་པས་མ་བྱིན་བར་སྒྲུངས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་གིས་དེར་སྒྲུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བཅས་
 རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིར་བ་གཤམ་ཅིང་། བྱ་བ་དེའི་ཀྱན་སྒྲོང་དག་བས་ཀྱང་བྱེད་སྤྱོད་
 པ་རྣམས་ཏེ། མྱོས་འགྱུར་འཁྱུང་བ་དང་སྒྲིབ་གཙོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་བྱིམ་པས་ཀྱན་
 སྒྲོང་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲིབ་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཅས་
 རྒྱུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱིམ་པ་ལ་བཅས་པ་མེད་པའི་བྱིར་སྒྲུམ་ན། ཀྱན་སྒྲོང་ཉན་མོངས་པ་ཅན་
 དེའི་ཆ་ནས་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད། བཅས་ལྷུང་དུ་འཛིག་
 པ་ནི་ཀྱན་སྒྲོང་ཉན་མོངས་ཅན་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་སྒྲོང་དག་བས་བྱས་ཀྱང་། ཆང་
 འཁྱུང་བ་དང་སྒྲིབ་གཙོད་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་མཐར་བྱིན་པའི་ཆེ་དག་སྒྲོང་ལ་བཅས་རྒྱུ་
 དུ་འཛིག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཅས་ལྷུང་དེ་འཁྱུང་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་སྒྲུམ་པ་
 གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། བསྐྱེད་པ་བཅས་པ་དང་འགལ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་དང་གསུམ་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །གསོར་རུང་གི་ཆད་ནི། ལྷུང་བ་གཞན་བྱུང་ཡང་
 ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་མ་གོས་ན་བཅས་ལྷུང་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕམ་པ་འཆབ་
 མེད་དག་བྱེད་དུ་ཆད་པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བྱིན་ཆགས་སྒྲོད་བཞིན་པ་དེ་ལྷུང་བ་སྒྲེ་ལྟ་སྒྲེད་པའི་
 རྟེན་དུ་དག་སྒྲོང་རྣམ་དག་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་སོ། །ཕམ་པ་འཆབ་མེད་ཅན་སྒྲུམ་པ་
 གསོར་རུང་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་ཆེ་དེ་ལ་དག་བཙོམ་པ་འཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པའོ། །
 ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། ལྷུང་བ་སྒྲེད་པའི་རྟེན་དུ་གཏན་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། ཉམས་པ་ལྷུང་བ་ལ་སྒྲིར་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཕམ་པ་འཆབ་

བཅས་གཅིག་ཕྱང་བའི་ཆོ། སྒྲོམ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉམས་པ་ཡིན་ནམ་མཐའ་དག་ཉམས་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཁ་ཆེ་རྒྱུ་མེ་ལྱེད་པ་ལ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 གཉིས་སུ་འདོད། ཁྱེད་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཡམ་པ་ལྷ་མོ་གཅིག་གིས་རང་
 གི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉམས་པར་བྱེད་ཀྱི། གཞན་རྒྱུ་མེ་དེར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་
 བ་བདུན་པོ་རྒྱུ་མེ་དང་དུ་སྒྲེབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལྷ་མོ་ན་སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཡམ་པ་
 འཆབ་བཅས་ཅན་གྱི་དགོ་སྒྲོབ་དེ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པ་སྒྲེབ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བར་འཆད་པའོ། །
 དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། སྒྲོག་པོ་མེ་མེད་ལ། དགོ་སྒྲོབ་གང་དགོ་སྒྲོབ་རྒྱུ་མེ་དང་བསྐྱབ་
 བ་མཆུངས་པར་གྱུར་པས་བསྐྱབ་པ་མ་ལུ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་ཆངས་པར་སྒྲོབ་
 བ་ལེན་གྱི་ཡམ་པ་ཕྱང་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་ན་དགོ་སྒྲོབ་དེ་ཡང་ཡམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། གནས་པར་
 མི་བྱའོ། ཞེས་སྒྲོམ་པ་འཕྲོ་བ་རྒྱུ་མེ་པོ་ནས། འབུལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་གས་མ་ལུ་ན། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 བ་བཞིན་དུ་སྒྲེབ་པའི་རྟེན་དུ་གསུངས་ལ། ཡམ་པ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་རྟེན་དུ་དགོས་པའི་བཤད་པ་
 མེད་དོ། ཁོ་ན་དེར་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྷ་མོ་བས་
 ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། འབུལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་གས་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ལྷ་མོ་བ་དང་ཉམས་པའི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་ན། ལྷ་མོ་སྒྲོག་གཅོད་པོ་ལྷ་མོ་
 བསྐྱབ་པ་རང་གི་དོ་བོ་འབུལ་བའི་ཆོ་གས་བཟོད་པ་དང་། དེ་དངོས་སུ་མི་བཟོད་པར་བསྐྱབ་པ་དེ་
 ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱ་བཟོད་པའོ། དཔེར་ན་བསྐྱབ་པ་འབུལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལོ་ཞེས་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་གཏོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཀྱན་སྒྲོབ་
 དུ་དགོས་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་དོ། དེ་ལྷ་མོ་སྒྲོབ་བཤད་ནས། སྒྲོག་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལས། དང་པོ་ཡམ་པའི་སྒྲོ་ནི། མཛོད་ལས། མི་ཆངས་སྒྲོབ་དང་རྒྱ་བ་དང་། མི་ལ་བསད་པར་
 མི་བྱ་དང་། རྒྱན་དུ་སྒྲོབ་དང་བཅས་པ་ཡི། ཆོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །
 དེ་ཡང་སྒྲོན་པ་མཛོད་པར་རྒྱ་གས་པར་སངས་རྒྱུ་མེ་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་
 མ་བྱུང་བས་བཅས་པ་མ་མཛོད་ལ། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་བབ་པ་ན། ལྷ་མོ་སྒྲོབ་བྱེད་དུ་གང་ཟག་
 དགོ་སྒྲོབ་བཟང་སྒྲིན་གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས། ཉེས་པ་མི་ཆངས་པར་

སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དམ་པ་དང་པོའི་བཅས་པ་དེ་མཛད་དོ། །བཟང་སྤྱོན་ལ་ནི་ཡམ་པ་འདི་
 མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་གོང་དུ་དོན་དེ་ལ་ཡམ་པར་བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་
 བཅས་པ་དང་པོར་མཛད་པའི་དགོ་སྤྱོད་དེ་ལ་བཅས་པ་དེ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་མ་བྱུང་ཞིང་།
 དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་འཆད་དོ། །དེ་ནས་ལྷུང་བ་སོ་སོ་ངོས་
 འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། ཡན་ལག་གི་རྩི་བ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་ངོས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་ངོས་འཛིན་སྒྲིབ་དང་། བསྐྱུང་མཚམས་ཤེས་པ་དང་། སྤྱིར་བཙུག་པའི་ཚུལ་བདེ་
 སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་ནུས་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དམ་པ་དང་པོ་ལ། གཞི་དང་། བསམ་པ་དང་།
 སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། གཞི་ནི། གང་ལ་རྩལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་
 ལག་ནི། ལུས་བྱེད་དུ་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སྒྲིབ་སྒོ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཉམས་པ།
 དོན་བྱེད་ནུས་པའོ། །དེ་ལ་རྩལ་བ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་མོར་བྱ་ནད་
 མེད་ལས་སུ་རུང་བའོ། །བསམ་པ་ཀུན་སྤྱོད་ནི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འདོད་དོ། །སྦྱོར་བ་ནི་
 རེག་ཅིང་བརྩལ་བའོ། །མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་རྣམས་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་རེ་ཆང་ཞིང་མཐའ་དག་མ་ཆང་ན། དམ་ལྷག་གི་སྐབས་འདིར་སྒྲོམ་པོ་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་
 ལ། སྤྱོད་གཞི་ནི། ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། རྟེན་དགོ་སྤྱོད་མོར་ཅན། ཉན་མོངས་པ་འདོད་
 ཆགས། ཉེས་པ་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པའོ། །ཡན་ལག་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ།
 མཐར་ཐུག་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་མིའི་འགྲོ་བ་བ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ལས་མོར་རྩལ་ཐ་
 དད་པ། དངོས་པོ་ཁ་ཟས་སུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། རིན་ཐང་ཆང་བའོ། །དེའི་བྱེད་པར་ཡང་ཀུན་
 པ་ནའི་བཞི་ཆར་ལོངས་པ། དེའི་བྱེད་པར་ཡང་། ཡུལ་གཅིག་ཏུ་དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་དང་།
 སྦྱོར་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རིན་ཐང་ཆང་བ། བརྒྱ་བྱ་དང་། རྒྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་རིན་ཐང་ཆང་
 བའོ། །བཞི་ཆའི་ཆད་དེ་གང་ཞེན། མདོ་ཡུང་དུ་མ་ཁྲ་ཀ་ལྡེ་ལ་བཤད། མ་ཁྲ་ཀ་ཞེས་པ་ནི་སྒན་
 མའི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སེ་བ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། མ་ཁྲ་
 སེ་བ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། །མ་ཁྲ་བརྒྱད་ལ་ཞོ་གཅིག་འདོད། །གསེར་ཞོ་གང་ལ་རབ་བརྗོད་དེ། །

གསེར་ཞོ་བརྒྱད་ལ་སྤང་གཅིག་གོ། ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ཆེན། མ་ཁ་ཀ་ལྷ་ནི་སེ་བ་བཞི་བཅུ་ཐམ་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསེར་གྱི་ཀརྲ་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་ན། གསེར་འགྲུ་མའི་ཞོ་གང་དང་སེ་བ་
 བརྒྱད་འབྱུང་། དེའི་ཀརྲ་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་ན། གསེར་དེའི་གཉིས་ལྷ་འགྲུ་དུ་བྱེད་
 པ་དེའི་ཆེན། གསེར་སེ་བ་བརྒྱད་རིན་ཐང་གི་ཆོད་དུ་བྱུང་ངོ། །འདིར་གསེར་དེའི་ཀརྲ་པ་ནི་
 གཉིས་གང་བཟུང་ཞེ་ན། རང་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་དང་སེ་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་དབགས་ན་གསེར་དུ་གསལ་
 ལ། གཞི་འགྲེལ་དང་གཞུང་འགྲེལ་གཉིས་ལས་ཀརྲ་པ་ནི་ཞེས་པ་ནི། ཟོང་གི་བྱུང་པར་དེའི་
 ལས་བྱས་པ། གཞུགས་སུ་དོད་པ། བཅོང་དུ་རུང་པ། ཞེས་མཐུན་པར་གསུངས་པས་ན་དེའི་
 དུ་གསལ་ལོ། །བཞི་བ་ཆ་ལའང་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མེད་དེ། མ་ཁ་ཀ་གསུམ་ལ་དེར་བཤད་པ་དང་།
 ལྷ་ལ་བཤད་པ་དང་། བཅུ་ལ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ཀ་ལུང་ལས་བྱུང་ངོ། །འདི་དག་གྲུང་རིན་
 ཐང་གི་ཆོད་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི། གསེར་རམ་དེའི་ཞོ་ན། དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གསེར་ཞོ་
 གང་གི་རིན་ཐང་གི་ཆོད་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་དང་མདོ་ལུང་གི་དངོས་བསྟན་ཇི་སྐད་
 བཤད་པ་དེ་ལས་མཐའ་ཆོད་པར་བཤད་ཆུ་མེད་མོད། དུས་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལག་ལེན་
 གོ་བདེ་བར་བཟོད་ན། གསེར་གྱི་ཀརྲ་པ་ནི་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་བཞི་ཆ་མ་ཁ་ཀ་
 གསུམ་ལ་བྱས་ནས། དེའི་ཆེན་གསེར་སེ་བ་ནི་ལྷ་ཆ་བཞི་འབྱུང་བ་དེ་རིན་ཐང་གི་ཆོད་དོ། །
 བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི་རྫས་འདི་ནི་གཞན་གྱི་
 ཡིན་ཏེ། མ་གནང་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཆོད་དུ་གཏན་དུ་དབུ་སྟོན་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི།
 ལུས་ངག་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་བར་རྩེ་མ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གྲུབ་སྒོས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
 གནས་སྤྲུགས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ནས། མཐར་ཐུག་ལ་གནས་སྤྲུགས་དགོས་ན།
 མཁར་ཞིང་སོགས་རྒྱ་བ་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་མོད། དེའི་དོན་གནས་ནས་གནས་སུ་
 སྦྱང་བ་ལ་བཤད་ན་དེ་ལྟར་ཐལ་ཡང་། དེ་ལྟར་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དབང་བའི་གནས་ནས་མི་
 དབང་བའི་གནས་སུ་སོང་བ་ལ་བྱེད་པར་འོད་ལྡན་དུ་བཤད་ལ། དེའི་གོ་བ་ཡང་གྲུབ་སྒོ་སྦྱོས་པ་
 རྟེ། དེ་ཡང་རྒྱན་མ་ལ་ཐོབ་སྒོ་དང་བདག་པོའི་བསམ་པས་གཏང་བ་གཉིས་ཆོགས་པར་གྱུར་བའོ། །
 བདག་པོའི་བསམ་པས་མ་བཏང་ན་ཐོབ་སྒོ་སྦྱོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།

བྱིར་བ་ཉིད་ན་བསམ་བསམ་མ་བཏང་བ་ནི་བདག་པོ་དང་མ་བུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 ལ་དེ་དང་མ་བུལ་ན་གནས་སྒྲོས་སུ་བཞག་མི་རུས་ཏེ། བདག་པོ་སྤྲོ་མ་དང་མ་བུལ་བའི་བྱིར་
 གནས་སྒྲོས་གྱི་ཚད་འཛོག་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོའི་གནས་ཚད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 སྤྱིངས་པ་ལ་ནི་གནས་གྱི་སྤྱིང་ནས་རྒྱས་གྱི་སྤྱིང་བྱིང་ནའོ། །ཞེས་དང་། བརྟམ་ནས་ནི་ཕུང་པོ་
 ནའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གནས་སྒྲོས་གྱི་ས་མཆོམས་འཛོག་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །
 གསུམ་པ་སྒྲོག་གཅོད་ལ། གླིང་གཞི་ནི། ཡུལ་སྒྲོལ་རྒྱུ་འཛལ་དུ། གང་ཟག་དག་སྒྲོང་རབ་རྒྱ་
 མང་པོ་ལ། ཉན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་གིས། ལས་སུ་བྱ་བ་མིའི་འགྲོ་བ་པའི་སྒྲོག་སྒྲོགས་པ་ལས་
 བཅས་སོ། །ཁ་ཅིག་དག་སྒྲོང་སྤྱིང་བྱིང་ལ་བཅས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཡུང་རྣམ་འབྱེད་
 གྱི་འགྲེལ་བར། དག་སྒྲོང་སྤྱིང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་བྱིམ་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་དང་
 འགལ་བས་སོ། །བྱིང་རྒྱལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞི་ལ། ཡུལ་ནི་མི་འགྲོ་བ་པ། རང་ལས་
 རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་ནི་གསོད་
 བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྱུར་བ་རང་ངམ་བསྒྲོས་པའི་ལུས་ངག་རྒྱ་བྱུང་བ།
 མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོག་འགགས་པའོ། །འདི་ལ་སྒྱུར་བ་དངོས་གཞིའི་བར་དུ་བསམ་པ་
 རིགས་མི་མཐུན་གྱིས་བར་མ་བཅད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདུན་པ་སྒྲོག་པའི་འོག་རྒྱ་
 ནི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱན་སྒྲུ་ལ། གླིང་གཞི་ནི། ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ།
 གང་ཟག་ཉ་བ་ལས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་དག་སྒྲོང་ལྟ་བུ་བརྒྱས། ཉན་མོངས་པ་མི་ཤེས་པས་མིའི་ཆོས་
 སྤྲོ་མ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུས་པའོ། །བྱིང་རྒྱལ་རྒྱ་ཆོགས་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་
 ལག་ནི། ཡུལ་ཐ་སྤྱད་ལྟ་ལྟན་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་ནི་མིའི་ཆོས་སྤྲོ་མ། འདུ་ཤེས་
 མ་འབྲུལ་བ་དང་། ཀུན་སྒྲོང་ནི་སྤྱི་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྱུར་བ་ངག་མཆོན་ཉིད་དུག་ལྟན།
 མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །ཐ་སྤྱད་ལྟ་ནི། སྤྱི་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ངག་མཆོན་ཉིད་དུག་ལྟན་ནི། །
 རང་གིས་དང་། ངག་གིས་དང་། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བསམ་པའི་དོན་དང་།
 གསལ་པོར་མཛོན་སུམ་དུ་སྒྲུས་པའོ། །ཆོས་སྤྲོ་མ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་།

དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྱུ་རྩལ་དང་མཛོན་པར་གཤམ་པ་དང་། རྣམ་ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 སོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་རྩལ་ལས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་ལམ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་ལས། མཐའ་དག་མ་ཆང་ན་
 སྒྲིམ་པོའི་ལྷུང་བ་དང་། ཆང་ན་ལམ་པའི་དངོས་གཞིའོ། །དེ་ལ་འང་འཆབ་མེད་དང་། འཆབ་
 བཅས་གཉིས་སོ། །ཁྱད་པར་ནི། མཐར་ཐུག་གྲུབ་རྗེས་སུ་འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་
 པའོ། །གཉིས་པོ་གང་བྱུང་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བར་བྱེད་གྱི། སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་མདོ་ལུང་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 མོད་གྱི་འཆབ་མེད་དེ་དག་བྱེད་དུ་ཆད་པའི་ལས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཆོ་དེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 མཐུ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་མ་སྤངས་ན་དེའི་མཐུ་མེད་དོ། །འཆབ་བཅས་ཅན་ནི་ཚུལ་བྱིམས་དག་
 བྱེད་དུ་ཆད་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མེད་ཅིང་། ཆོ་དེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཐུ་མེད་པས་གནས་
 བས་སྒྲོད་པར་གསུངས་སོ། །འདི་གནས་སྤང་ནན་ཏུ་གྱིན་དུ་མི་གཏོགས་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ནན་
 ཏུ་གང་ཡང་འཆགས་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འདིས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས་བྱིམ་པ་ཉིད་དུ་
 བྱུར་བ་དེ། སྤྱར་ཡང་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གསོར་མི་རུང་དུ་བྱུར་བའི་ཕྱིར།
 བར་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཅམ་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་ཞིང་། དེའི་ཆོན་བར་མ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་གསུམ་
 ངེས་པར་བསྐྱང་དགོས་པ་ཡིན་མོད། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་པོ་གང་རུང་གི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་སྐྱར་ན་ལྷུང་བ་
 ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲིམ་པ་སྤྲུལ་བ་ཏང་ཞིང་བྱིམ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་ན་སློག་གཅོད་ལམ་པ་འཆབ་བཅས་ཁོ་ན་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་ལྷན་དེ་ལམ་པ་གཞན་གསུམ་
 པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲོད་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱེ་སྐྱས་འདོད་པ་གྲུབ་ལ། ཉམས་པ་ལྷུང་བ་ལ་
 སྐྱར་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་དེ་ནི། སློག་གཅོད་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་ལྷ་བུ་ལ་དགོངས་
 སོ། །བྱེ་སྐྱེའི་འདོད་པ་འདི་ཉིད་མདོ་ལུང་གི་དོན་ལ་ཞུགས་པར་སློབ་དཔོན་སྤྲུལ་རྣམས་འཆད་པ་
 ལྟར་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས་ལམ་པ་བཞི་ཆར་བྱུང་བའི་དག་སློང་གསུངས་པ་དང་། སློང་
 བ་བདུན་པོའི་གཅིག་སྤངས་པས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ཆོན་ལ། །མདོ་ལས། ཁྱབ་འཛིན་པ་འབྲིག་ཆོག་

བསྟེན་བཀུར་སྟན། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་པ། །བག་ཙམ་དགོ་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་
 རྗེས་བྱོགས། །ཁྱིམ་སུན་དབྱེན་དང་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་
 འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་ལ། སྤྱང་གཞི་ནི། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ། གང་ཟག་འཆར་ཀས། ཉན་མོངས་
 པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། ཉེས་པ་རང་གི་ཁུ་བ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱུང་བའོ། །དགག་བྱ་ནི་དངོས་སུ་
 རང་གི་ལུས་ལ་གཞོད་པ་དང་། རྒྱུད་ནས་ཕམ་པ་དང་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞི་ལ། གང་དབྱུང་བ་རང་གི་ཁུ་བ་ཡིན་པ། གང་གིས་དབྱུང་བ་
 སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བ་དང་དེའི་རྣམ་པར་གནས་པ། གང་ནས་དབྱུང་བ་དང་པོ་གང་ན་ཡོད་པའི་
 གནས་ནས་ཐ་སྟད་དུ་བྱར་ཡོད་པའི་ཆད་དུ་ཡོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་
 འབྱུལ་བ་དང་། ཀུན་སློང་ཁུ་བ་དབྱུང་བའི་འདུན་པ་རྒྱན་ཆགས་སོ། །སློར་བ་ནི་རེག་ཅིང་
 བརྩལ་བ། མཐར་ཐུག་སྐབས་སུ་འོངས་ཤིང་བདེ་བ་སྤྱང་བའོ། །གཉིས་པ་འཛིན་པའི་ལྷག་མ་
 ལ། སྤྱང་གཞི་ནི། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ། གང་ཟག་འཆར་ཀས། ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་
 ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་རེག་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་ཕམ་པ་དང་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །
 རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ཡུལ་མའི་བྱད་མེད་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ། །མཆོད་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ། ལུས་རྟེན་རུང་མ་ཉམས་པ། མའི་སློ་གསུམ་ལས་གཞན་
 པ། ལུས་དངོས་སམ། སྤྱའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ཡིན་པ། གང་གིས་རེག་བྱེད་ནི།
 རང་གི་ལུས་མ་ཉམས་པ། ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་པ། མིག་ནས་ལུས་མའི་བར་གང་རུང་ཡིན་པ།
 གཉིས་པ་ལ། བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་དང་། ཀུན་སློང་རེག་པའི་བདེ་བ་སྤྱང་བར་
 འདོད་པ། སློར་བ་ནི་རེག་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱང་
 བའོ། །གསུམ་པ་འབྲིག་ཆོག་སྤྱོད་པ་ལ། སྤྱང་གཞི་ནི། འཆར་ཀས་འབྲིག་ཆོག་སྤྱོད་པའོ། །
 དགག་བྱ་ནི་ཕམ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི། ཡུལ་མའི་བྱད་མེད། མཆོད་
 དོན་བྱེད་རྒྱས་པ། རྩ་འབྱུལ་མ་ཐོབ་པ། གང་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཡུལ་དུས་དེར་འབྲིག་པའི་
 ཆོག་ཏུ་གྲགས་པ། ཀུན་སློང་ནི་དེ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་འདོད་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་ཡུལ་ངེས་དོན་གོ་བའོ། །བཞི་པ་བསྟེན་བཀུར་བསྐྲགས་པ་ལ། སྤྱང་གཞི་དང་།

དགག་བྱ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྩི་བ་གཞན་རྣམས་སྒྲིམ་དང་འདྲ་བ་ལ། ཆོག་གི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་
 སྒྲིམ་པ་ནི། ལུང་ལས། བདག་ལྷ་བུའི་དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ། ཆོངས་པར་སྒྲོད་པ།
 དགོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་
 དང་། ལུང་དང་། བྱུང་འཕགས། བཟང་། མཛེས་དགོ། མཆོད་འོས། བསྒྲོད་འོས། རྒྱ་ཆེ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མཆོན་པ་ཅུ་མོ། །ལྷ་བ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ལ། སྒྲིང་གཞི་གཉན་ཡོད་དུ།
 དུག་སྟེས། ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། ཉེས་པ་སྒྲིམ་བྱས་པ་འོ། །དགག་བྱ་དགོ་བའི་
 རྩོགས་ལ་གཞོད་པ་དང་། གཞན་མ་དད་པ་འོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། ལུང་སྒྲོད་བྱ་ནི།
 མཆོན་དོན་བྱེད་ཅུས་པ། ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཉན་དུ་རུང་བ། ད་ལྷ་མི་མཐུན་པར་
 གནས་པ། རང་ཉིད་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ། ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་པོ་སྒྲོད་པའི་དོན་དུ་མི་མཐུན་པ་
 མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ། སྒྲོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་འབྲིན་ལན་གསུམ་བྱེད་པ། མཐར་
 ཐུག་གཉིས་པོའི་རྟེན་བྱ་བ་རྟེན་བྱེད་སྒྲོད་པ་འོ། །དུག་པ་ཁང་པའི་ལྷག་མ་ལ། སྒྲིང་གཞི་ནི།
 མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྒྲོང་རབ་རྩ་མང་པོས་འདོད་ཞེན་གྱིས་ཁང་པ་ཆོད་ལྷག་བརྩིགས་པ་འོ། །
 དགག་བྱ་ནི། རྩོག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་དང་། རང་གི་དགོ་བའི་རྩོགས་མི་འཕེལ་བ་དང་འཐབ་
 རྩོད་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ནི། ཡོ་བྱེད་དང་ས་གཞི་
 གཞན་ནས་བཅལ་བ་འཕམ། ཡང་ན་གང་གི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་བཅལ་ནས་དེས་རྗེས་
 སུ་གནང་བ། གཞི་མ་དག་པ་དང་མ་གནང་བ། གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆེད་ཡིན་པ། ཆོད་ལས་
 ལྷག་པ། ཆོད་ནི་སྒྲོད་ལམ་བཞི་ཤོད་པ། སྒྲར་གཞན་གྱིས་བརྩམས་པའི་འབྲོ་མ་ཡིན་པ། ཀུན་
 སྒྲོང་ནི་རྩིག་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྲོར་བ་རང་རམ་གཞན་གྱིས་རྩིག་པར་
 ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་པ་སྒྲོར་བ་དང་བཀའ་བཟུངས་པ། སྒྲོད་ལམ་བཞི་ནི། འགྲོ་འགྲོང་འདུག་
 ཉལ་བཞི་ལས། འགྲོ་ན་གོ་མ་བ་གསུམ་འདོར་དུ་ཡོད་པ། འགྲོང་ན་ལུས་མ་བརྟུང་པར་ཡང་
 མགོ་མི་ཐོགས་པ། འདུག་ན་སྒྲིལ་གྱུངས་སུ་ཤོད་པ། ཉལ་ན་རྒྱང་ལག་རྒྱུང་པར་ཅུས་པ་འོ།
 ཁང་པ་འདི་རང་དོན་དུ་རང་གིས་བྱེད་ན། ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱེད་ལ་བདག་པོ་གཞན་མེད་པ་ཅིག་
 དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་མ་བྱིན་ལེན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །རང་དོན་དུ་གཞན་ཞིག་བྱེད་དུ་འཇུག་ནས་

གཞི་དང་ཡོ་བྱད་དག་སྒྲོང་རང་གི་ཡིན་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མ་བྱིན་ལེན་དུ་འགྱུར་བས་
 སོ། །བསྒྲོས་པ་དེ་དག་སྒྲོང་ཡིན་ན། དེས་གཞན་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷག་མར་
 འགྱུར་ཏེ། ལྷག་མ་འདི་ལ་རང་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་
 གྱིས་བྱས་པ་ཡང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་བཅུ་ལ་ལཱོ། །ཞེས་དང་། དེས་
 རྗེས་སུ་གནང་བ་ལཱོ། །ཞེས་གསུངས། རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་དང་ཡོ་བྱད་
 གྱི་བདག་པོ་བྱིས་པས། དག་སྒྲོང་འཆར་ཀའི་གནས་གྱི་དོན་དུ་ལག་གི་སྒྲ་ཉིར་དགའ་ལ་རྗེས་སུ་
 གནང་བ་ལྷ་སྤྱད་དང་། འཆར་ཀ་ཉིད་གྱི་གང་ནས་བཅུ་ལ་ལཱོ་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་ཉིར་དགའ་ལ་
 རྗེས་སུ་གནང་ནས་ཅིག་ཏུ་བཅུག་པ་ལྷ་སྤྱུའོ། །དག་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལྷ་སྤྱུར་མ་བསྒྲོས་པར། དག་
 སྒྲོང་གཞན་ཞིག་གིས་འཆར་ཀ་ལྷ་སྤྱུའི་དོན་དུ་བྱས་ན། བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷག་མ་འགྱུར་གྱི།
 ཅིག་ཤོས་ལ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་མ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་
 འདི་ལ་ནི་རང་དོན་དུ་བྱས་པ་མི་དགོས་སོ། །བདུན་པ་ཁང་ཆེན་ལ། སྤྱོད་གཞི་ནི། ཀོ་ཤེས་
 དུག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་པ་མ་བཟོད་ནས། ཉིས་པ་གཅུག་ལག་ཁང་
 བཅིགས་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྱུ་མ་དང་འདྲ། རྒྱུ་ཚོགས་ལ། བཅུ་ལ་བ་དང་། ཚད་ལྷག་གཅིག་
 གི་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་གསུམ་མི་སྤྱུར། ཚོགས་གྱི་དོན་དུ་ཞེས་སྤྱུར། གཞན་རྣམས་སྤྱུ་མ་དང་འདྲའོ། །
 འདི་ལ་བཅུ་ལ་བ་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན། བདག་པོ་གཞན་དང་བཅས་པའི་ས་སྤྱོགས་སུ་ཁང་
 ཆེན་བྱས་པ་ལ་འདི་སྤྱོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱོད་གཞིའི་དབང་གིས་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེས་ན་
 བཅུ་ལ་བ་ལ་ཡང་འདི་སྤྱོད་པར་བཞག་གོ། །ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གང་བྱེད་ཀྱང་དག་འདུན་ལ་
 བསྟན་པ་གསོལ་དགོས་ཏེ། མ་གསོལ་ན་ས་གཞི་དག་པ་སོགས་ཡིན་ཀྱང་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 བས་སོ། །གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་ནི། ཁ་ཅིག་ །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་དང་།
 དེ་ལས་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་ཚོགས་གྱི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཁང་ཆེན་།
 གཅིག་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཁང་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཁང་པ་བྱས་པས་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། ཚོགས་ཀྱང་བྱིས་པ་བཞིར་ལོངས་གྱིས་ཀྱང་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉོན་ཐོས་གྱི་དག་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་གཞིའི་

དབང་གིས་ཏེ། དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས། བརྒྱད་པ་གཞི་མེད་སྐྱར་འདེབས་ལ།
 གྲུང་གཞི་ནི། ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། གང་ཟག་མཛའ་བོ་དང་ས་ལ་སྒྲིམ། ཉོན་མོངས་པ་ཕྱག་
 དོག། ཉེས་པ་གཞི་མེད་དུ་སྐྱར་པ་བཏབ་པའོ། །དགག་བྱ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་སྒྲིམ་དང་
 དགའ་ཐུབ་ཅན། །དང་སྒྲོང་རྣམས་ལ་སྐྱར་འདེབས་པ། །དེ་དག་སྒྲིལ་ཆུགས་དག་ཏུ་ནི། །
 དམུལ་བ་ཁོ་ནར་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས་བྱི་མའི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་ལ། འདིར་ཡང་ཆོག་དེ་
 བདེན་པར་བཟུང་ན་ཡུལ་དེ་ལ་གཞོད་པ་དང་། མི་བདེན་པར་ཤེས་པའི་ཆེ་རང་ཡང་ལྟ་དང་
 བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱིས་སྒྲོང་བའོ། །རྒྱུ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི། ཡུལ་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་ལྟན། །
 ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྟན་པ། གོ་བུའི་ཡུལ་ཡང་ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྟན་ཞིང་། །རྒྱད་ཐ་དད་པའོ། །
 དངོས་པོ་ལམ་པ་དག་ལས་གང་རུང་དོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་ཡུལ་དེ་ཉམས་པར་འདུན་པས་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱར་བའོ། །སྒྲོར་བ་དག་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའམ། སྒྲིངས་ཡིག་སྐགས་གོ་བའི་ཐབས་གང་
 ཡང་རུང་བའོ། །མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །འདིར་གཞི་མེད་ཅེས་པ། སྐྱར་པ་གདབ་
 བུའི་ཡུལ་ལ་དོན་སྒྲེངས་ན་ཉེས་པ་དེས་མ་གོས་པ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱར་པ་འདེབས་མཁན་
 དེས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གང་རུང་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །དགུ་པ་བག་ཙམ་ལ། གྲུང་གཞི་སྒྲིམ་
 དང་འདྲ་ལ། དགག་བྱ་དང་། ཡུལ་དང་། ཀྱན་སྒྲོང་དང་། མཐར་ཐུག་གྲང་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་།
 སྒྲོར་བ་དག་མཆོན་ཉིད་དུག་ལྟན་ནམ། དོན་གོ་བའི་ཐབས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲོན་ས་བག་ཙམ་སྒྲེ་
 ཆོག་ཟུར་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱར་པ་འདེབས་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ན། འཕགས་
 པ་དང་འཕགས་མ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་དོ། །དུད་འགོ་ཤུ་བ་ཐོ་མོ་ཡང་མཐོང་དོ། །བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་བྱེད་པ་དག་གྲང་མཐོང་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བཅུ་པ་དགོ་འདུན་དབྱེན་ལ། གྲུང་
 གཞི་ནི། ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། གང་ཟག་དགོ་སྒྲོང་ལྟ་སྒྲིན་གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་རྙེད་པ་དང་
 བཀྱར་བསྒྲིལ་ཆགས་པས། ཉེས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་ནི། མཆོམས་
 མེད་ལྟའི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་ཤོས་དེར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་། དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གཞོད།
 བརྒྱད་ནས་མནར་མེད་དུ་སྒྲེ་བའོ། །རྒྱུ་ཆོགས་ལ། འདུལ་འཛིན་སྒྲིམ་འི་ཤུགས་དང་། ཟུར་དུ་
 ཏྲོག་དབྱེད་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཆད། དགོ་

སྒྲོང་རང་ཉིད་ལའོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་སྒྲོར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་ཞུགས་པ། ཡུལ་དགེ་འདུན་གྱིས་
 བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་ཚུལ་རྣམ་པ་ལྷ་བྱས་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བ། ཀྱན་སྒྲོང་
 ཆོས་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་དབྱེ་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་འབྱེད་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ལས་བརྗོད་
 བ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མ་དག །དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་དང་།
 དེའི་མཆོམས་མེད་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཆོམས་མེད་ལ་ནི་དགེ་འདུན་བྱེ་
 བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ལ། ལྷག་མ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་བྱེ་བར་མ་རུས་ཀྱང་། ལྷོག་ཚུལ་ལྷའི་
 མཐའ་ལ་མ་བཏང་བ་ཉིད་གྱིས་ཆོག་པའི་བྱིར་དང་། ལྷག་མ་འདི་ནི་དགེ་སྒྲོང་མ་ལ་ཡང་འབྱུང་
 ལ། དེ་དབྱེན་གྱི་མཆོམས་མེད་བྱེད་པ་པོར་མི་རུང་བའི་བྱིར། ཡང་ལྷ་མ་རྣམས། ལྷག་མ་
 འདིར་འགྱུར་བ་ལ་ལའོར་ལོའི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་དགོས་ཟེར་བ་ཡང་དབྱུད་པའི་གཞི་ཡིན་
 ཏེ། དགེ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལྷ་བྱ་ལས་གྱི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་ན། དགེ་འདུན་གསུ་བོས་ལྷོག་ཚུལ་
 རྣམ་པ་ལྷས་སྒྲོག་ཀྱང་། དེའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་ངེས་པ་དང་། དེ་
 འདྲ་ངེས་མཆོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དགེ་འདུན་ལས་ལོགས་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱས་
 བ་དགེ་འདུན་བྱེ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་དབྱེན་གྱི་མཆོམས་མེད་བྱུང་ངམ་ཞེས་རྣམ་པར་
 བརྟགས་ན། འབྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་ལྷག་མ་བྱུང་རྗེས་སུ་མཆོམས་མེད་ཀྱང་བྱུང་བར་རིགས་པས་
 འཐོབ་པ་དང་། དགེ་འདུན་བྱེ་བའི་ཆད་ཀྱང་། མཆོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཐ་
 དད་དུ་བྱས་པ་ལ་འཆད་དགོས་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ལ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ལས་གྱི་
 དབྱེན་དེ་ཡང་། དགེ་སྒྲོང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་དག་གིས་བྱས་པ་དགོས་གྱི། ཆོས་ཕྱོགས་པའི་
 དགེ་འདུན་གྱིས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ལས་བྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེས་དེ་
 ལྷར་ཞུགས་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྒྲོག་བསྒྲོ་བྱེད་པར་མ་བཤད་ཅིང་། དེ་ལས་འདས་པ་ན་
 ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་བཤད་དོ། །འདིར་ཡང་མཆོམས་ནང་དེར་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པར་
 སྒྲུབ་པའི་དགེ་འདུན་སོ་སོར་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་མ་ངེས་ན་མཆོམས་ནང་
 གཅིག་ཕུ་དེར་ལས་སོ་སོ་བ་མི་འཆགས་པའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སོ་སོར་མ་ངེས་པའི་
 གོང་དུ་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་སྒྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལས་སོ། །འདི་ཡང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་

འདུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ན། དགོ་འདུན་བྱེ་བར་མ་ཟད། མཆོམས་མེད་པར་
 ཡང་འགྱུར་ལ། ཆོས་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ན། དགོ་འདུན་བྱེ་འགྱུར་
 གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ལས་བྱས་ཟིན་པའི་མོད་ལ་དགོ་འདུན་བྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་
 སྒྲོར་བ་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྒྲོག་བསྒོ་ཡང་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཕྱོགས་པའི་དགོ་འདུན་
 གྱིས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་ལ་གནས་ཐུང་ནན་རྒྱུར་འཆགས་པར་བཤད་པའི་བྱིར། འདི་ཡང་ཐོག་
 མར་སྒྲུ་རྟག་མི་རྟག་གི་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་སྒྲུབ་གྱི་ཚུངས་པ་བྱུང་། དེ་ལ་དགོས་པའི་
 ཞི་བྱེད་གྱིས་ཞི་བར་མ་རུས་ན་མཐར་གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་བྱ། དེའི་ཆེ་དགོ་འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་
 སུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་པར་མང་བར་གྱུར་ན། དེས་ཅིག་ཤོས་ལ་
 བཞམས་བསྒོ་སོགས་གྱི་སྒྲོག་ཚུལ་རྣམས་བྱ། དེས་ཀྱང་མ་བཏང་ན་དེ་དག་ལ་སྒྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་
 བའི་ལྷ་བྱེད་ལྷ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་ཇི་སྐད་དུ། སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ཡང་
 གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གལ་ཏེ་ཅིག་ཤོས་མང་བར་གྱུར་ན་ཚུངས་པ་དེ་
 ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བྱེད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དགོ་འདུན་བྱེ་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་
 ཡོད་པས་སོ། བྱེ་ཟིན་པའི་འོག་རོལ་དུ་ནི་གཅིག་གིས་ནི་ཅིག་ཤོས་ལ་ནན་རྒྱུར་མི་འཆགས་ཏེ།
 ཇི་སྐད་དུ། རང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་མི་འཆགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ལས་
 གྱི་དབྱེན་ཚུལ་བ་ལ་སྒྲོག་ཚུལ་ལྷ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་ན་ནི་དབྱེན་གྱི་ལྷ་ག་མར་འགྱུར་བ་མེད་མོད། བྱེ་
 བའི་ཆེ་མཆོམས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་སྤྱིད་དེ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དང་དེར་ཤེས་ནས།
 དེར་ཞུགས་ཤིང་བྱེ་བ་ལ་མཆོམས་མེད་དུ་བཤད་པས་སོ། །མཆོམས་མེད་འདི་ལའོར་ལོའི་དབྱེན་
 ལ་ཡིན་གྱི། ལས་གྱི་དབྱེན་ལ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་ན། དེ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལའོར་ལོའི་དབྱེན་
 སྒྲོན་དུ་སོང་ནས། དགོ་འདུན་བྱེ་བའི་ཆད་ནི་གྲོང་གཞིའི་ཆེ། སྒྲོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། །
 ཞེས་པ་དེར་ངེས་ཀྱང་། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ། ལས་གྱི་དབྱེན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་འཆད་
 དགོས་པའི་བྱིར། དགོ་སྒྲོང་ལྷས་བྱིན་ལ་ནི་མཆོམས་མེད་བྱུང་ཡང་། དབྱེན་གྱི་ལྷ་ག་མ་འདི་མ་
 བྱུང་ལྟེ། དེའི་ཆེ་ལྷ་ག་མའི་བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལའོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་
 མཆོམས་མེད་ལ་ཡང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་དགོ་འདུན་བྱེ་ཞིང་། བྱེ་བ་ཉིད་

གྱིས་ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྟ་པོ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། ལྟོས་ན་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་
 བསྐྱོ་བ་ལས་ཀྱང་བའི་ལྟ་བུ་བར་ཐལ་བ་ལས། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལུང་ལས་བཤད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དགོ་སྤྱོད་ལྟས་ཕྱིན་ལ་རྒྱུ་བསྐྱོ་བར་བཤད་པ་དེ་ནི་དགོ་འདུན་ལྟས་མའི་གྲུང་གཞི་
 ལྟན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། མཚམས་མེད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དགོས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ཉིད་
 བས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །དབྱེན་གྱི་ལྟས་མར་འབྱུང་བ་ལ་ནི། ཚོས་ཕྱོགས་པ་གཞིར་བྱས་
 པའི་དགོ་འདུན་འདུ་བ་མཐུན་པ་དག་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་གི་ཐ་དད་དུ་བྱེ་ནས་ལས་སོ་སོར་བྱེད་
 པ་ལ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མདོན་པར་འདོད་པས་བརྟགས་ཏེ་ལས་བྱེད་
 ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོའོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་རྒྱུ་བསྐྱོ་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་དེ་སྤྱོད་དུ་སོང་ན་ལྟས་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་ལས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་དགོས་ན་དགོ་
 སྤྱོད་མ་ལ་དེའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །བཅུ་གཅིག་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་ལ། གྲུང་གཞི་ནི།
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ། ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྤྱོད་བཞིས། ཉེས་པ་ལྟས་ཕྱིན་དགོ་འདུན་
 འབྱེད་པའི་གྲོགས་བྱས་པའོ། །ཡན་ལག་ལ། གཞི་ནི། གང་གིས་གྲོགས་བྱ་བའི་དགོ་སྤྱོད་དེ་
 ནི་དབྱེན་མཚན་ཉིད་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཀྱན་སྤྱོད་དེ་བྱེད་པར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་དེར་ཚུམ་
 པ། མཐར་ཐུག་རྒྱུ་ཚུལ་ལྟ་བུའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའོ། །འདིར་དགོ་སྤྱོད་བཞིར་ལོངས་ལ་
 ལས་བྱས་པས་ན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ལ་ལས་མི་འཆགས་པ་ཞེས་པའི་སྒྱི་སྐད་དེ་རྒྱུ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མ་ངེས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པ་བྱིམ་སུན་འབྱེན་པའི་ལྟས་མ་ལ། གྲུང་གཞི་ནི། ཡུལ་མཉན་
 ཡོད་དུ། དགོ་སྤྱོད་ནལ་སོ་དང་འགོ་མགྲོགས་གཉིས་ཀྱིས་བྱིམ་པ་རྒྱུ་མས་སུན་ཐུང་བ་དེ་ལ་དགོ་
 འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་སྤྱོད་པ་པོའི་དགོ་འདུན་ལ་
 འདུན་པས་འགོ་ཞེས་སོགས་རྒྱུན་གྱིས་སྒྱུར་བ་བཏབ་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞི་མེད་དང་འདྲ། །
 རྒྱ་ཚོགས་ལ། གཞི་ནི། འདི་སྤྱོད་པའི་དགོ་འདུན་ཚོས་ལྟན་དང་། གོ་བུའི་ཡུལ་ཐ་སྐད་ལྟ་བུར།
 ཀྱན་སྤྱོད་སྒྱུར་བ་འདེབས་འདོད། སྒྱུར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྟར། མཐར་ཐུག་རྒྱུ་ཚུལ་ལྟ་
 པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཚོས་ལྟན་གཞན་ལའང་སྒྱུར་འདེབས་དེ་ལྟར་
 བྱེད་ན། རྒྱུ་ལྟོ་དགོས་ལ། རྒྱུ་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱེད་དང་། མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་ཅིར་འབྱུར་

དབྱུང་དགོས་སོ། །བཅུ་གསུམ་པ་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་ནི། ཡུལ་གྱི་ཤེལ་རྩ། དགོས་སྤང་འདུན་
 བས། ཉེན་མོངས་པ་རང་ལ་ལྟར་བ་སྤང་བར་མི་འདོད་པས། ཉེས་པ་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བར་
 བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་དགོས་འདུན་སྤངས་པའོ། །རྒྱ་ཚྭ་གསལ་ལ། གཞི་ནི། གང་སྤང་བའི་དངོས་
 པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་། དགོས་འདུན་ནོ། གོ་བྱ་ནི་རང་ལ་སྤང་བྱེད་མཚན་ཉིད་
 པའོ། །བདག་ཉིད་ནི་སྤང་བྱེད་བྱས་ལ་ཆགས་པ། ཀུན་སྤྲོད་ནི་སྤྲོད་བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་ནི་
 དག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྟར། མཐར་ཐུག་སྒྲིག་ཚུལ་ལྟ་བུའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 ཡང་བྱ་བ་དེ་འཕྲོ་མི་གཅོད་ན་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་སྒྲིག་བྱེད་དང་། བཅུ་ཏུར་གྱི་ལས་བྱ་དགོས་
 པ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟར་བ་སྤང་བའི་སྐབས་མ་བྱེ་བར་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བར་
 བྱེད་པ་ལ་ནི། བརྗོད་བཅས་དང་ལུས་བཅས་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲིག་བསྒྲིག་མི་བྱ་སྟེ། མི་
 འཆགས་པའི་བྱིར། དེ་དག་གིས་ནི་དགོས་འདུན་ལྟག་མ་རྒྱུ་མ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྐབས་འདིར་
 ཉེས་པ་སྤོང་བའི་རྒྱུ་གཞི་དང་། ཕ་བའི་མདོར་མ་ངེས་པ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྗེ་ལྟ་
 ཞེན། དང་པོ་ལ། ལྟར་དང་འོད་ལྟར་ལས། སྤོང་བའི་གཉིས་ཏེ། མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྤོང་
 པོ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲི་སྤོང་པོའོ། །དང་པོ་ནི་སྤོང་བའི་ཞེས་པའི་སྤྲི་གང་ལ་དངོས་མིང་དུ་
 འཇུག་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྤོང་བའི་ཞེས་པའི་སྤྲི་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་མིང་དུ་མི་
 འཇུག་པ་ལམ་ལྟག་གི་དངོས་གཞི་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་སྤོང་བའི་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ཡིན་ན་ལམ་ལྟག་
 གང་རུང་གི་སྤོང་ཚན་དུ་གཏོགས་པས་བྱུང་། དེ་ལ་འང་ལམ་ལྟག་གང་རུང་གི་ཀུན་སྤྲོད་གིས་ཀུན་
 བས་བསྐྱང་ཞིང་། མཐར་མ་ཐུག་པ་སྦྱར་བའི་སྤོང་པོ་དང་། དེ་འདྲ་དེ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་ལམ་ལྟག་
 གི་རྒྱ་ཚྭ་གསལ་མ་ཚང་བ་དངོས་གཞིའི་རྒྱུ་པའི་སྤོང་པོ་དང་། དེ་དག་གི་སྤོང་ཚན་དུ་གཏོགས་ཀྱང་
 དེའི་ཀུན་སྤྲོད་གིས་མ་སྤང་བ་སྦྱར་བའི་རྒྱུ་པའི་སྤོང་པོའོ། །དཔེར་བརྗོད་ནི། མིའི་འགྲོ་བ་
 པའི་ལག་པ་གཅོད་ན་སྤོང་པོའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །བསྐྱེད་པར་མ་རྗོགས་པའི་ལྟར་བ་ལ་ནི་
 ཉེས་པ་སྤོང་བའི་ཐ་སྙད་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་མ་ངེས་པ་ནི། མདོ་ལས། དཔེན་པ་སྐབས་ཡོད་ན་འདུག་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་
 ལ། འདིས་ལྟར་བ་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། གཅིག་ནི་གནས་དེར་སྒྲིག་གསལ་གཞན་མེད་པར་

ཐུད་མེད་གཅིག་ཕུ་དང་མདོམ་གང་གི་ནང་རོལ་དུ་འདུག་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་
འདུག་པའོ། །གཉིས་པོ་ལ་མ་དེས་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལྷུང་བ་སྒྲེང་བྱེད་གྱིས་ཕམ་
ལྷག་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་ཕྱུང་མ་དེས་པའོ། །དངོས་པོ་ལ་མཐའ་གང་དུ་འགྱུར་མ་དེས་པའོ། །
གཉིས་པ་དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་གང་ཡིན་ནམ་གང་དུ་འགྱུར་མ་དེས་པ་སྟེ་མདོམ་གང་གི་ཕྱིར་
རོལ་ན་འདུག་པས་སོ། །གཉིས་པོ་འདི་མདོ་རྩ་བའི་ནང་དུ་མི་འབྱུང་བ་ནི། གནས་དེར་འདུག་
པ་ཅམ་ནི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་ནང་དུ་འདུས་ལ། དེའི་འབྲས་ཐུར་གྱུར་བའི་ལུས་ངག་གི་
ལྷུང་བ་ནི་ཕམ་ལྷག་གང་རུང་དུ་དེས་པས་ལོགས་སུ་མ་གསུངས་ཤིང་། དགོ་སྒྲོང་གི་ལྷུང་བའི་
གངས་དེས་ལ་གཞོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྟེ་ཚན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲང་བ་ལྷུང་བྱེད་དང་། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་
པའོ། །

དང་པོ་ལ་བརྩ་ཚན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྩ་བའི་མདོ་ལས། འཆང་བ་འབྲལ་བ་
འཛོག་པ་དང་། །འབྱུར་འདུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སྒྲོང་དང་སྒྲོད་གཡོགས་སྒྲུད་གཡོགས་
བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ། །ཞེས་གསུངས། དང་པོ་ལ། སྒྲེང་གཞི་ནི། མཉན་
ཡོད་དུ། དགོ་སྒྲོང་རབ་རྩ་མང་པོས། ཉན་མོངས་པ་ཟང་ཟེང་ལ་སྟེད་པས། ཉེས་པ་གོས་མང་
པོ་བཅངས་པའོ། །དགག་བྱ་ནི། ཚོག་མི་ཤེས་པ་དང་། གྲོག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་བར་
ཆད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་ཚོགས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། དངོས་པོ་ནི། གོས་སུ་གྲུབ་པ།
དགོ་སྒྲོང་ལ་རུང་བ། རང་དབང་བ། བྱ་གང་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པ། རྒྱ་བར་བཞག་རྩ་རུང་བ་མ་
ཡིན་པ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། །འབྲེལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་
པ། བདག་ཉིད་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ནི་འཆང་བར་འདོད་པ། སྒྲུར་བ་
ལུས་ངག་གིས་དེར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་ཞག་བརྩ་གཅིག་པའི་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བའོ། །འདི་དག་
གི་གོ་དོན་ལ། གོས་ལྷག་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རང་གི་ཚོས་གོས་དབང་བ་དང་གནས་སྐབས་དབང་
ཐུར་ཡོད་པ་གང་རུང་ཡང་རྟོག་ནས་ཞག་བརྩའི་ནང་ཚུན་ཆད་དུ། རང་མིང་ངམ་རྣམ་བརྟགས་གང་
རུང་གི་སྟོན་སྟེན་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུན་བརྩ་གཅིག་པའི་ཆེ་སྒྲང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །

དང་པོ་རང་མིང་ནི། ཕྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལྟ་བུ་མེད་ན་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་གང་རུང་དུ་ཕྱིན་
 གྱིས་རྒྱུ་བའོ། །རྣམ་བཟླས་ནི། ལྷག་པའི་འཇམ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་འཇམ་མ་འོངས་པའི་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བའི་ཆེད་དམ། དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པའམ། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུར་བསྐྱོས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་སྤང་བ་འདི་སྦྱིད་པ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་མ་རྒྱལ་མ་པའི་གོས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེས།
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འདས་པ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མི་དགོས་ཏེ། ཕྱིན་གྱིས་མ་རྒྱལ་མ་པའི་
 གོས་གཞན་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཞག་གཅིག་གམ་དགུའི་བར་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་གོས་
 གཉིས་པ་ཞིག་རྟེན་ན། དེ་རྟེན་མ་ཐག་པའི་དུས་དེར་སྤྲུལ་མས་ཞག་གངས་གང་ལོན་དེ་ཕྱི་མས་
 གྱུང་ལོན་པར་འཛོག་པས་སོ། །འདི་ལ་ཤན་ཞུགས་པའམ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་དགོངས་
 བས། རི་རྒྱུད་དུ། འདི་ལ་གཞན་ཡོད་ན་ཕྱིན་གྱིས་མ་རྒྱལ་མ་པ་དེའི་ཤན་ཚུན་ཆད་ནས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་མ་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་འབྱུང་བ་ཞིགས་སམ་ཞེ་ན། ལྷ་ཕྱི་
 གཉིས་ཀ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་མ་པའམ། ཤན་མ་འདྲེས་གོང་དུ་སྤྲུལ་མ་དེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་མ་པ་ཉེས་པ་
 དེ་ཅི་རིགས་པར་ཞིགས་མོད། རྟེན་མ་དེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་མ་པ་གཅིག་ལུས་ཤན་མི་ཞིགས་ཏེ།
 ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱལ་མ་པ་སྤྲུལ་མ་དེའི་ཤན་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུད་དུ་འང་། འབྲེལ་གྱུང་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་མ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་མ་པས་རྟེན་མ་ལ་
 ཤན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་མོད། རྟེན་མ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་མ་པའི་གོ་ཆོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མས་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་ལྟ་བུ་ལོན་པའི་ཆེ་སྤང་བ་སྦྱོ་བས་སོ། །འདིར་ཤན་འཇུག་པ་ལ་རྣམ་
 གངས་བཞི་སྟེ། གོས་ཀྱི་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་དང་། སྤོན་ཀྱི་དང་། ལྷུང་བའི་ཤན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ། ཞག་བཅུ་པའི་དང་། ལྷུང་བའི་ཤན་ནོ། །ཞག་བཅུ་ལས་ལྷག་པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་
 པའི་གོས་དང་། ལྷུང་བར་བཞག་ཏུ་རུང་བའི་གོས་གཉིས་སྦྱིར་བཏང་དུ་ཤན་བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་དུ་
 མི་རུང་ལ། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ལ་སྤྲུལ་བཞི་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ནི་
 ཕྱིན་གྱིས་མ་རྒྱལ་མ་པ་སྤྲུལ་མ་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཤན་གོས་རྟེན་མའམ་དུས་མཉམ་པ་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱལ་མ་བརྒྱལ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཤན་ལ་ཕྱིན་གྱིས་མ་རྒྱལ་མ་པ་
 གཞན་ཞིག་ཡོད་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ལོན་གྱུང་རྟེན་མའི་ཤན་སྤྲུལ་མ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མེད་དོ། །

སྒྲུབ་ལ་ནི་བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་གཉིས་ཀ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞག་བདུན་པར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲུབ་ཞིག་གིས་ཞག་གཅིག་གམ་དུག་ལྟ་བུ་ལོན་པའི་ཆེ། དེ་དང་རིགས་
 མཐུན་པའི་སྒྲུབ་བྱི་མ་ཞིག་རྟེན་པ་ན། དེ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་ན་ནི་ཞག་བདུན་
 པའི་ཤན་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཤན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བུན་ཆོད་ལས་འདས་པའི་ཆེ་སོག་འཛིག་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ན་ནི། དེའི་མོད་ལ་སྒྲ་མའི་ཤན་འདྲེས་ནས་སྒྲ་མ་ཞག་
 གྲངས་གང་ལོན་པ་དེ་རྟེན་མས་ཀྱང་ལོན་པར་བྱས་སོ། །སྒྲུབ་གྱི་ཤན་འདི་ནི་ཞག་བདུན་པ་ཁོ་ན་
 ལ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་གཉིས་ལ་མི་སྤྱིད་དོ། །ལྟར་བའི་ཤན་ཞེས་པ་ནི། ལྟར་བ་པན་ཚུན་དུ་ཤན་
 འདྲེས་པ་ལ་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་ཅི་ཞེན། སྤང་ལྟར་སྒྲུམ་ཏུ་ཕོ་གང་རུང་བྱིར་བཅོས་
 པར་བྱས་པའི་ངང་ཉིད་ནས་དགོ་སྤྱོད་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་བདག་གིར་བྱས་ཀྱང་། ལྟར་བ་སྒྲ་
 མ་དེ་བྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆེ། ལྟར་བ་དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྒྱས་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ཡོ་བྱད་རྟེན་
 མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཞག་གཅིག་གིས་སྤངས་བྱལ་སྤོན་དུ་གཏོང་དགོས་པའོ། །འཆང་འབྲལ་འཛིག་
 གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་འདི་ནི། སྤང་བརྒྱུད་བཏིང་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ལ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 མི་འབྱུང་བ་དེ་དེའི་པན་ཡོན་དུ་འཆད་པས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲལ་བ་ལ། སྤྱོད་གཞི་ནི། མཉན་
 ཡོད་དུ། དགོ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་མང་པོས། ཉེས་པ་མ་བསྐྱམས་པས་སྤྱོད་གཡོགས་དང་སྤྱོད་གཡོགས་
 ཟུང་དུ་མ་འབྲལ་བར་སྤྱོདས་རྒྱས་པའོ། །དགག་བྱ་ནི། ལུས་མ་བཀལ་པས་གཞན་མ་དད་པ་
 དང་ཆོས་གོས་རྒྱུད་འཛའ་བ་སོགས་སོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ། དང་པོ་གཞི་ནི། ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ། རང་གིས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་རུང་ཆོད་ལྡན་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་མི་འབྲལ་
 པའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་སྤང་བརྒྱུད་བཏིང་བ་མ་ཡིན་པ། གནས་ན་དེའི་གནས་ཉེ་ལའོར་དང་
 བཅས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། ཀྱན་སྤྱོད་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་འདོད་པ། སྤྱོད་བ་ལུས་ངག་གིས་
 དེར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་ཞག་བྱི་མའི་སྤྱོད་རངས་ཤར་པའོ། །དེ་དག་གི་གོ་བ་ལ། ཆོས་གོས་
 གསུམ་ཕོ་གང་རུང་རང་ལ་དངོས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པ་མེད་ན་རྒྱ་དང་སྤྱགས་རྟེན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བཤད་
 པ་དེ་ནི། སྤྱོད་ཆོས་གོས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་པ་ཁྲིགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ཟུང་པར་རྒྱུའི་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱིས་ནི་དང་པོ་བསྟོན་ཆོགས་ཀྱི་ཆེ། ཆོས་གོས་གསུམ་མ་ཆང་ན་ཉེས་མེད་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱི་

སྒོམ་པ་མ་སྒྲིབ་པའི་ཉེས་པ་དང་པོར་ཁེགས་ཤིང་། བྱིས་མི་ལྟན་པའི་ཉེས་པ་ཡང་ཁེགས་ངེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐའ་། ཆོས་གོས་འདི་ནི་རུང་བ་སྤྱད་པ་འོས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས། སྒྲགས་རྟེན་འདིས་ནི་འབྲལ་བ་ཁེགས་པ་ནི་ཡིན་ལ། ཆོས་གོས་དང་མི་ལྟན་
 པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་དང་མི་ཁེགས་པ་གཉིས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་། ཁེགས་པ་དེ་ལ་མན་ངག་ལས་
 བྱུང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གཤམ། རྒྱུའི་བྱིན་རྒྱབས་ངེས་པར་དགོས་ཞེས་དབྱུང་དགོས་པ་
 དང་། གཉིས་པ་དེ་ནི། རི་སྐད་དུ། གནས་སུ་བྱིན་པར་མི་འགྱུར་ན་ཆོས་གོས་ཀྱིས་བྱུང་སྟེ་
 གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ནི། ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱུའི་བྱིན་རྒྱབས་ངེས་པར་མ་
 ཡིན་ཞིང་། དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་མིན་གཉིས་སྒྱུར་དེ་ལ་སྤྱིད་མོད། མ་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་རས་བྱུ་གང་བ་གཅིག་སྒྲམ་སྒྱུར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟ་བུ་དེས་འབྲལ་བ་ཁེགས་ཏེ།
 ཆོས་གོས་རུང་ཆད་ལྟན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་ནས་མེད་པར་བྱས་པའི་བྱིར། ཆོས་གོས་དང་མི་ལྟན་
 པའི་ཉེས་པ་ནི་ཁེགས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་དང་རྒྱུའི་བྱིན་རྒྱབས་གང་ཡང་མེད་པས་
 སྒྲབས་དེའི་དགག་བྱ་མི་ཁེགས་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་དངོས་དང་རྒྱུར་རུང་བ་གང་ཡང་མེད་ན་
 སྒྲགས་རྟེན་རྒྱུང་བ་ལ་དགོས་པ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅིས་ཀྱང་དབྱུང་དགོས་སོ། །མི་འབྲལ་བའི་གནད་
 པ་ཞེས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། མཆོམས་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་མི་འབྲལ་
 པའི་གནད་པ་དང་། དག་སྤྱོད་རྒྱན་པོ་དང་ནད་པ་ལ་མཆོམས་ཀྱི་བྱིན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲམ་སྒྱུར་དང་མི་
 འབྲལ་བའི་གནད་པའོ། །གལ་ཏེ་མཆོམས་ནང་དུ་མི་འབྲལ་བའི་གནད་པ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། དེར་གནད་པ་དེ་མ་བྱས་ཀྱང་། མཆོམས་ནང་དུ་ནི་འབྲལ་བ་མི་འབྱུང་ལ། བྱི་
 རོལ་གྱི་འབྲལ་བ་ནི་དེས་མི་ཁེགས་པའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། མཆོམས་བྱས་
 པ་ལ་ནི་མཆོམས་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་འདི་འབྱུང་
 རོ། །གཞུང་དེའི་དོན་ནི། མི་འབྲལ་བའི་གནད་པ་གང་དུ་འཆགས་པའི་ས་མཆོམས་བཟུང་བ་
 ཡིན་གྱི། དེ་ཙམ་གྱིས་འབྲལ་བ་མི་ཁེགས་པས་དེར་དག་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་གནད་པ་སྟེར་
 དགོས་པའམ། ཡང་ན་གནད་པ་དེ་བྱིན་ན་མཆོམས་དེའི་ནང་གི་མཆོམས་རྒྱུང་ཐ་དད་དུ་ཆོས་གོས་
 དང་དག་སྤྱོད་སོ་སོར་གནས་ཀྱང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གནད་པ་དེ་མ་བྱས་ན་ཆོས་གོས་དང་

དག་སྒྲོང་གང་རུང་ཅིག་ཐུན་མོང་གིས་མཚམས་ཅན་དེར་གནས་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་
 རྒྱ་བར་འཛོག་པའི་སྤང་བ་ལ། སྤང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ། དག་སྒྲོང་མང་པོས། ཉན་
 མོངས་པ་ཟང་ཟིང་ལ་སྤེད་པས་གོས་ཀྱི་ཁ་སོགས་མང་པོ་བཞག་པའོ། །དགག་བྱ་ནི། འདོད་པ་
 ཆེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གྲོག་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི།
 བདག་ཉིད་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་རུང་ཆད་ལྡན་མེད་པ་དང་། སྤང་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བ་དང་། བཞག་
 བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་སུ་གྱུབ་པ། རང་དབང་བ། རེ་བའི་ཆོས་ལྡན་དང་ལྡན་པ། གུན་
 སྒྲོང་ནི་འཆང་བར་འདོད་པ། མཐར་ཐུག་ཞག་སོ་བཞི་པའི་སྤྱི་རངས་ཤར་བའོ། །འོ་ན་རྒྱ་བར་
 བཞག་ཏུ་རུང་བ་དང་། བཅུ་ལས་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བའི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེ་ན། ཁ་བསྐྱང་ལ་རེ་བ་
 ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཡིན་ལ། རེ་བ་དེ་འང་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཞིག་རུང་ཆད་ལྡན་མེད་པ་ཞིག་
 ལ་འཆགས་པ་ཡིན་གྱི། ཡོད་ན་མི་འཆགས་སོ། །རེ་བ་དེ་ཆང་ན་ནི་རང་ལ་དབང་བའི་ཆོས་གོས་
 མེད་ཀྱང་། ཁ་སོགས་ཀྱི་གོས་རྒྱ་བར་བཞག་དུ་མི་རུང་སྟེ། རེ་བ་མེད་ན་གོས་དེ་ཞག་བཅུ་པའི་
 རིགས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། རེ་བ་ཆང་ཚུལ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཁ་བསྐྱང་གི་གོས་རིགས་མཐུན་
 རེ་བའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་ཅིག་རྟོན་པ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་ཆོས་གོས་ལྡང་བ་ཅིག་དགོས་པ་ཚུན་
 ཆད་ཀྱིས་རྟོན་པ་དང་། རེས་ནས་གདུགས་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ནི། ས་ག་སོགས་དང་
 ཁ་བསྐྱང་གཉིས་ཀ་ཞག་བཅུ་པའི་གོས་སུ་སོང་ལ། རེ་བ་ཆད་པའི་ཆེ་ནི་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་དེར་སོང་
 བའོ། །འདི་དག་ལ་ནི་རྒྱ་བ་པའི་གོས་ཞག་བཅུ་པའི་གོས་སུ་རིགས་སྒྲོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གཞུང་
 དུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཅིག་ཤོས་རྒྱ་བ་པའི་རིགས་སུ་སྒྲོག་པ་ཡང་སྤྲོད་དེ། དང་པོ་ཁ་
 བསྐྱང་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་གོས་ཤིག །ཕྱིས་རེ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་གོས་
 གཉིས་པོ་རིགས་མི་མཐུན་ཀྱང་ཡན་ཚུན་དུ་ཤན་རྟེན་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་བ་པའི་གོས་ཀྱིས་ཞག་བདུན་
 ལྟ་བུ་ལོན་པ་ན་ཁ་བསྐྱང་ཆད་དུ་ཆོག་པ་ཞིག་རྟོན་ན་སྤྱི་མ་རྒྱ་བ་པའི་གོས་དང་། རྟིང་མ་ཞག་བཅུ་
 པའི་གོས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་མོད། རྟིང་མ་རྟོན་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ཉིད་སྤྱི་མའི་ཤན་འདྲེས་ནས་རྟིང་མས་
 ཀྱང་ཞག་བདུན་ལོན་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། རིགས་མཐུན་ནང་དུ་ཤན་མི་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
 རྒྱ་བ་པའི་གོས་ཞག་བཅུ་ལོན་པ་དེའི་ཤན་གོས་རྟིང་མ་རིགས་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་མི་འཇུག་

པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ལས། བཅུ་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དག་ནི་ཤན་གྱི་
 ཕྱིར་པམ་ཚུན་ལྷོས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་འབྱུར་འཇུག་ལ། སྒྲིང་གཞི་ནི། ཡུལ་
 མཉན་ཡོད་དུ། གང་ཟག་འཆར་ཀས། ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་ཉི་དུ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཆོས་གོས་རྟིང་པ་འབྱུར་བཅུག་པའོ། །དགག་བྱ་ཉན་མོངས་པའི་བསམ་པ་སྒྲིབ་པའོ། །
 རྒྱུ་ཆོགས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ཡུལ་དགོ་སྤྱོད་མ་རྫོགས་པའི་སྒྲིང་པ་དང་ལྷན་པ། ལྷ་བ་
 མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལུས་རྟེན་དུ་རུང་བ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྩ་
 འབྱུལ་མ་ཐོབ་པ། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་པ་དུན་ལྷན་དེ་ལྷ་བྱ་དགོ་སྤྱོད་མས་སྒྲིབ་པ་པལ་ཆེར་ལ་
 སྒྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་རུང་ཆད་ལྷན་གྱི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ།
 རང་གི་ཡིན་པ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། འབྱུར་འཇུག་པར་འོས་པ། ཀྱན་སྤྱོད་ནི་དེ་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་ངག་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲག་ལྷན། མཐར་ཐུག་འབྱུར་བའམ། འཆོད་
 པའམ། འཆག་པའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །སྐབས་འདིར་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ལྷང་བ་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ། འདུ་ཤེས་སུ་བཞི་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གསུངས་པ། དེའི་གོ་བ་ནི། དོན་དེ་
 ཉིད་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྷང་བ་དངོས་གཞི། དོན་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 ལ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས། ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་
 པ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ། གཉིས་པོ་འདི་གཞུང་དུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། དོན་
 ཀྱིས་འཐོབ་པས་སུ་དུག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པོ་འདི་ཉེས་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་། གཅིག་ལ་ཉེས་
 བྱས་སུ་འཆད་པའི་ལུགས་གཉིས་འབྱུང་ངོ་། །ལྷ་བ་ལེན་པ་ལ། སྒྲིང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ།
 ཉིར་དགས་ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཞེན་གྱིས། དགོ་སྤྱོད་མ་ལས་གོས་སྒྲིངས་པའོ། །དགག་བྱ་དགོ་
 སྤྱོད་མ་རྟིང་པ་ཉུང་བས། ཤ་མི་ཆ་བ་དང་འདོད་ཞེན་ཆེ་བའོ། །རྒྱུ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི། ཡུལ་
 དགོ་སྤྱོད་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན། དང་པ་ཅན་དང་། སེམས་ཡངས་པ་མ་ཡིན་པ། དངོས་པོ་གོས་
 དངོས་སུ་གྱུབ་པ། རུང་ཆད་ལྷན། དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །རང་ཉིད་ནི་དགོ་འདུན་
 ལ་གོས་འབྱུལ་བ་ལེན་པ་སྟགས་གཞི་མ་ཡིན་ལ། ཀྱན་སྤྱོད་ནི་རུང་མི་རུང་བརྗེ་བའི་དོན་མ་ཡིན་
 པར་ལེན་འདོད་པའོ། །སྒྱུར་བ་ངག་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲག་ལྷན་གྱིས་ལེན་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་

ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །འདི་ལ་ནི་དག་སྟོང་རང་ཉིད་གོས་སྟོང་བར་རིགས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་
 མེད་དེ། སྟོང་བར་རིགས་ཀྱང་བསྐྱང་སའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པའོ། །དུག་
 པ་གོས་སྟོང་བ་ལ། མི་རིགས་པ་སྟོང་བ་དང་། རིགས་པ་ཚད་ལྷག་སྟོང་བ་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་ལ། གླེང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ། ཉེར་དགས། བྱིས་བདག་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉན་མོངས་
 པ་འདོད་ཞེན་གྱིས་གོས་བསྐྱངས་པའོ། །དགག་བྱ་ཚྭ་མི་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་
 དང་མ་དད་པ་སོགས་སོ། །རྒྱ་ཚྭ་གས་ལ། གཞི་ནི། ཡུལ་བྱིས་པ་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན། ཉི་དུ་མ་
 ཡིན་པ། མ་སྐྱངས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྟེར་བ་པོ་མ་ཡིན་པ། དངོས་པོ་གོས་དངོས་སུ་གྲུབ་པ།
 རུང་ཚད་ལྷན་བྱིས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཡིན་པའོ། །དགག་བྱ་དང་ཡུལ་དང་དངོས་པོ་གསུམ་ནི་འོག་མ་
 གསུམ་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །བདག་ཉིད་ནི་སྤྱ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བ་དང་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཚད་པའོ། །
 ཀྱན་སྟོང་ནི་སྟོང་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་དག་དུག་ལྷན། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །འདིར་
 གང་བསྐྱངས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཆ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། མ་སྐྱངས་པ་ཞིག་ཐོབ་པའི་བྱིར། བདུན་
 པ་སྟོང་བར་རིགས་པ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ནི། སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་བཅས་ཞེས་པའི་མདོ་
 དེས་བསྟན་ལ། གླེང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ། དུག་སྟེས། འདོད་ཞེན་གྱིས་བསྐྱངས་པའོ། །
 དགག་བྱ་ནི། ལེན་པའི་དྲོད་མི་ཤེས་པའོ། །རྒྱ་ཚྭ་གས་ལ། བདག་ཉིད་སྟོང་བར་རིགས་པ།
 ཀྱན་སྟོང་དང་པོ་ནས་ལྷག་པོ་བསྐྱངས་བའོ། །མ་བསྐྱངས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཆ་བྱུང་ན་བྱིར་སྦྱོར་བ་
 མི་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དེ་ལྷར་རྩེ་མ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའོ། །ཚད་ནི་རབ་ཚད་ལས་
 ཀྱང་ལྷག་པའོ། །ཞེས་པ་སྦྱོར་བཏང་ཡིན་ལ། རུང་ཚད་ཐོབ་ན་ཡང་ཁ་སྟོང་བསྐྱང་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་གོས་གྱི་བྱིན་རྒྱུས་འཆགས་པའི་བྱིར། མདོར་རིན་ཐང་ཞེས་དང་། སོ་སོར་ཞེས་
 པས་བསྟན་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ནི་སྤྲགས་པ་སྟོང་བ་དང་སོ་སོ་ནས་སྤྲགས་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ཡིན་
 ལ། དང་པོ་ནི། ཉེར་དགས་བསྐྱངས་པའོ། །སྦྱོར་བདག་ནི་སྦྱངས་རུང་བ། ཀྱན་སྟོང་བསྟོས་ཚད་
 ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གསུང་ལ། མདོའི་དངོས་བསྟན་འབུལ་བའི་དུས་ལ་མི་སྟོང་
 པར་ལྷ་ཚོམས་སུ་སྐྱངས་པའི་ཉེས་པའོ། །དགུ་བ་སོ་སོ་ནས་སྤྲགས་པ་སྟོང་བ་ལ། གཞན་སྤྱི་མ་
 དང་འདྲ་བ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་སྐྱངས་ཆེ་བ་ཞེས་སྦྱར། འདི་གཉིས་ནི་དག་སྟོང་རང་ཉིད་གོས་

སྒྲོང་བར་རིགས་མི་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། མ་སྤངས་པའི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོས་པ། སྤྱོད་ལོང་མེད་པར་བསྤངས་པ་ཡིན་ལ། སོ་སོ་ནས་བསྤངས་པའི་ཆོ་གོས་གཉིས་ཐོབ་ཀྱང་། སྦྱོར་བ་གཅིག་པ་ན་ལྷུང་བ་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །སྤངས་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པས་བྱིམ་བདག་ཕོ་མོ་ལས་སོ་སོར་བསྦྱོས་པའི་གོས་དུས་སྤྱིར་ཐོབ་ཀྱང་། བྱིམ་བདག་རྣམས་གཅིག་པས་ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་བཞག་གོ། །བཅུ་པ་བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་ལ། སྤྱོད་གཞི། གཉན་ཡོད་དུ། ཉེས་དགས། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་ནི། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་མ་དད་པའོ། །རྒྱུ་ཆོག་ལ། གཞི་ནི། སྦྱོན་བདག་ཕོ་ཉ། ཞལ་ལྷ་བ་གསུམ་ཆར། བྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན། དེ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་རོར་རྣམས་ཐ་དད་པ། དེ་བ་མེད་པའི་ཆོ་སྦྱོན་ན་སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་མི་ལེན་པ། དངོས་པོར་རིན་བསྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་རུང་ཆད་ལྷན། ཀྱན་སྦྱོང་ལེན་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་བསྐྱལ་བ་སྤྲད་དུག་ལས་ལྷག་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །འདི་དག་གི་གོ་དོན་ནི། སྦྱོན་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་གསེར་དཔུལ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས་རང་ཉིད་ལ་ལུལ་བ། དེ་ལེན་དུ་མི་རུང་ཞེས་བྱིར་སྤངས་པ། ཕོ་ཉས་དགེ་སྦྱོང་རང་གི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་བྱིམ་པ་ཞིག་ལ་གཏང་བ། དེས་དགེ་སྦྱོང་ལ་གོས་བསྐྱུ་བས་ནས་འབུལ་བར་ཁས་སྤངས་པ། དེ་ལྷར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཕོ་ཉས་དགེ་སྦྱོང་ལ་བརྩོད་པའོ། །དེའི་ཆོ་གོས་དུས་སྤྱིར་བྱུང་ན་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཞལ་ཏུ་བ་དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་སྤྲད་ལན་དུག་ཏུ་བྱེད་པར་གནང་ངོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱས་པས་གོས་ཐོབ་ན་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར། ཞེས་པའོ། །བཅུ་ཆེན་ག་ ཉེས་པ་ནི། སྦྱོང་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །འབྱུ་བ་དང་ནི་གསེར་དཔུལ་དང་། །མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཅོང་ངོ། །དང་པོ་སྦྱོན་བལ་འབའ་ཞིག་གི་སྦྱོན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ལ། སྤྱོད་གཞི། དགེ་སྦྱོང་རབ་ཏུ་མང་པོས། འདོད་ཞེན་གྱིས་དེ་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་བཟང་པོ་དམན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་ཆོལ་བའི་ངལ་བས་དགེ་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་པའོ། །རྒྱུ་ཆོག་ལ། གཞི་ནི། དངོས་པོ་སྦྱོན་བལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ། གསར་པ་ཆད་དང་ལྷན་པ། སྤྱོད་གཞན་གྱིས་བཟོ་བརྩོམ་མ་བྱས་པ། གནས་ནི་སྦྱོན་བལ་རིན་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་པ། ཀྱན་སྦྱོང་སྦྱོན་བྱེད་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་རྩོམ་པ།

མཐར་ཐུག་འཁོད་བཀའ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །གཉིས་པ་འབའ་ཞིག་དང་ཞེས་པས་བསྟན་
 པ་ནི། ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྟན་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ནི་གོང་མ་ཉིད་འདོན་པ་བསྐྱར་
 བའོ། །གསུམ་པ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ་ནི། བལ་ནག་པོ་དང་། དཀར་པོ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་
 པའི་སྟན་བྱེད་པ་ནི་གནང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ནག་པོ་བྱེད་པས་ལྷག་པ་ལ་སྤང་བ་འདིར་བཅས་
 ཤིང་། དགག་བྱ་དང་རྒྱ་ཚྭ་གས་སྤྲུལ་བ་ཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་པ་ལས། གདིང་
 བ་ནི་སྟན་མ་ཡིན་ཏེ། གོས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་རྒྱུ་པ་ཐ་དད། དགོས་ཆེད་ཐ་
 དད། གནང་བ་གས་ཐ་དད། ཆོད་ཐ་དད། ཅས་རྒྱ་མཚན་བཞི་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ལོ་དྲུག་
 པའི་སྤང་བ་ལ། སྤང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ། དགོ་སྤྱོད་རབ་རྒྱུ་མང་པོས། ཉན་མོངས་པ་
 ཚྭ་མི་ཤེས་པས། ཉེས་པ་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་
 འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་དང་དགོ་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་ཚྭ་གས་ལ། དངོས་པོ་ནི་སྤྱིངས་པའི་
 སྟན་ཡིན་པ། རུང་ཆོད་ལྷན། གསར་པ་སྤར་གཞན་གྱིས་བཟོ་རྩལ་མ་བྱས་པའོ། །བདག་ཉིད་
 ནི། སྟན་གཞན་ཡོད་པའམ། རང་དགར་གཏོང་བ། ལོ་དྲུག་གི་ནང་ཡིན་པ། གནང་བ་མ་ཐོབ་
 པ། སྤྱོད་བ་རྩལ་པ། མཐར་ཐུག་གྲུབ་ཟིན་པའོ། །གནང་བ་གསོལ་བའི་རྟེན་ནི། ཐུན་མོང་
 གི་ཚེས་བདུན་ལྷན། སྟན་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་ཞིང་། སྟན་སྤར་མས་འཚོ་བར་མ་རུས་པ།
 གནང་བ་གསོལ་བ་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལ། དགོས་པ་ལྷུང་བ་འདི་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ། ཚྭ་གསོལ་
 གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་སྦྱིན་ནོ། །ཁང་པའི་གནང་བ་སྟར་གསོལ་ནི། ཁང་པའི་ལས་ཇི་ཙམ་བྱེད་
 ཀྱང་རེ་རེ་ནས་དགོས་ལ། སྟན་གྱི་གནང་བ་ནི་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟན་གཉིས་པ་སོགས་རྩལ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ལྷ་པ་མཐོ་གང་གི་སྤང་བ་ལ། སྤང་གཞི་ནི། དགོ་སྤྱོད་མང་པོས། རྫོང་
 མི་ཤེས་པ་དང་སོ་སོར་མ་རྟོག་པས། གདིང་བ་རྫིང་པ་ལས་གསར་པ་ལ་མ་སྤྱན་པར་རྫིང་བ་བོར་
 བའོ། །དགག་བྱ་གསར་པ་དགྱིལ་རྟོལ་བ་དང་། རྫིང་བ་ལྷོས་མེད་དུ་འདོར་བའོ། །རྒྱ་ཚྭ་གས་
 ལ། གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། དངོས་པོ་རང་གི་ཡིན་པ། རུང་ཆོད་ལྷན་གསར་པའོ། །བདག་ཉིད་
 ནི། གདིང་བ་རྫིང་བ་དེ་ཙམ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་སྤྱན་པའོ། །ཇི་ཙམ་ཞེན། བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་མཐོ་གང་གི་ཆོད་དོ། །སྤྱོད་བ་ལོངས་སྤྱོད་པར་རྩལ་པ། མཐར་ཐུག་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །

གདིང་བ་འདི་ལ་ལོ་དྲུག་གི་རེས་བཟུང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་
 གདིང་བ་ཞེས་ཟེར་བ་ཅི་ཞེ་ན། སྟན་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གདིང་བས་ན་དེའོ། །ཞེས་
 རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་བར་རོ། །དྲུག་པ་ལམ་དང་། ཞེས་པ་བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བ་ལ། སྤྱིང་
 གཞི། མཉན་ཡོད་དུ། དྲུག་སྟེས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཞེན་དང་དོ་ཆ་མི་ཤེས་པས་བལ་གྱི་
 སྤྱར་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་མཐར་སྤྱར་བའོ། །རྒྱ་མཆོན་གཞན་མ་དད་པ་དང་རང་གིས་ལུས་ལ་
 གནོད་པའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི་དངོས་པོ་བལ་རུང་ཆད་ལྟན། ལམ་སའམ་རྒྱ་ལ་ཉེན་པ།
 རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པ། བདག་ཉིད་ནི་རྒྱ་ལུས་དང་སྤྱུ་ལ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་
 པ། དུས་ཉི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ། ཀྱན་སྦྱོང་འགྲོ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ།
 མཐར་ཐུག་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །སྦྱིར་ལམ་དུ་འགྲོ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་ཆད་དུ་ལོངས་པ་དགོས་སོ། །ལྷུང་བ་འདི་ལ་ནི་དབག་ཆད་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཁུར་བ་ཉེས་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རྒྱུད་གྲགས་འདས་པའི་ཆེ་སྤང་བའོ། །
 བདུན་པ་ལུས་བ་དང་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་བལ་སྟེལ་བའི་སྤང་བ་ལ། སྤྱིང་གཞི། དགག་བྱ།
 རྒྱ་ཆོགས་རྣམས་འཁུར་འཇུག་དང་འདྲ་བ་ལ། ལུག་གི་བལ། ཞེས་དང་། མཐར་ཐུག་མང་བ་
 བལ་གཅིག་ཅུ་མ་སྟེལ་བ་རྫོགས་པའོ། །མདོར་ལུས་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། འཁུར་བ་དང་ཆགས་པ་
 ལ་ཡང་སྤང་བ་འདིར་འགྱུར་བའོ། །བརྒྱུད་པ་གསེར་དཔུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བ་ལ། སྤྱིང་གཞི་
 ནི། མཉན་ཡོད་དུ། དྲུག་སྟེས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཞེན་གྱིས། ཉེས་པ་གསེར་དཔུལ་བདག་
 གིར་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་མདོན་ཞེན་ཆེ་བ་དང་། དག་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་
 ཆོགས་ལ། གཞི་ནི། རིན་པོ་ཆེ་བཀྲག་པ་དངོས་སམ། དེ་དང་བཟང་ངན་འདྲ་བ། ཐ་སྟོང་
 གདགས་སུ་རུང་བ། ཆད་དང་ལྟན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། རུང་བ་མ་བྱས་པའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་
 བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རེག་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་བདག་
 གིར་བྱས་པའོ། །འདི་ལ་རེག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་སྦྱོར་བ་མ་ཆད་པའི་བྱིར་དང་།
 ཡོད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་ལྷུང་བ་འདིར་མི་འཇོག་པའི་བྱིར། འདིར་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ནི། གསེར་
 དཔུལ། བེ་རྒྱུ། ཤེལ། ལུ་ཏིག་རྣམས་ལ་འཆད་ལ། རིན་པོ་ཆེར་སྦྱོས་པ་ལྟ་ནི། ཞེ་ཉིད་དང་།

ཟངས་དང་། བློ་དང་། ལྷགས་ལ་དང་། རོ་ཉེ་རྣམས་ལ་འཆད་དོ། །རུང་བ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ།
 རུང་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྦྱོན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་
 བདག་པོ་ཉིད་དུ་ལས་ལེན་དུ་གཞུགས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ལ།
 གཞི་ནི། ཆོས་དང་ལུན་པའི་དོན་མི་བདོག་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཆད་ལུན། རང་དབང་
 བ། བསམ་པ་ནི། འདི་མི་བཅང་། འདི་ལས་ཐུང་བ་བཅང་སྟམ་པའོ། །རྟེན་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 སྟེ་ལཱོ། །དགོས་པ་ལྟར་བ་འདི་མི་འབྱུང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་མངོན་ཞེན་དགག་པའོ། །དེ་
 འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི། བྱིན་རྒྱབས་ཐུང་དང་གཞན་ལ་བསྟོས། །དངོས་པོ་རྒྱག་དང་རང་གི་བའི། །
 བསམ་པ་རྒྱན་ལུན་ཡིད་གཏན་ཡུལ། །ཤི་ལ་དེར་ཤེས་རྟེན་ཉམས་པའོ། །བདག་གིར་མི་བྱེད་
 པའི་རིག་པ་ནི་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། རུང་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་བྱས་ནས་ནི་རིག་པ་
 ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ལ། དག་ཚུལ་ལ་ནི་བདག་གིར་མ་བྱས་ན་རུང་བ་མེད་ཀྱང་རིག་པ་
 ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགུ་བ་མངོན་མཆན་ཅན་ལ། སྤང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ། རྟག་སྟེས།
 ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཞེན་གྱིས། མངོན་མཆན་ཅན་གྱི་སྦྱིད་འཕེལ་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་འདོད་
 ཞེན་ཆེ་བ་དང་། འདུ་འགོད་གྱི་དག་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་པའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ། ཡུལ་བྱིམ་
 པ་ཐ་སྦྱད་ལུ་ལུན་སོགས་དང་། དངོས་པོ་བ་ན་འམ་རིན་པོ་ཆེ་རང་དབང་བ། ཐ་སྦྱད་གདགས་སུ་
 རུང་བ། ཆད་དང་ལུན་པ། ཀྱན་སྦྱང་རྟེན་པ་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་སྦྱིད་པ་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་
 སྦྱིད། ལྷག་དུ་ལོངས་པ་ཐོབ་པའོ། །བཅུ་བ་ཉི་བཙོང་ལ། སྤུ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ། དངོས་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་འབྱུང་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ཉི་བཙོང་བྱས་པ་ལས་སྦྱིད་ཐོབ་པའམ། ཡང་
 ན། གཞུང་དུ། གཞན་གྱིས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན། སྦྱིད་ལས་གཞན་ཉི་བཙོང་བྱས་པ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་འབྱུང་བར་འཆད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །བཅུ་ཆན་གསུམ་པ་ནི།
 ལྟར་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། །སྦྱོན་འཕྲོག་སྦྱོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་དང་། །དགོན་པ་བ་དང་རས་
 ཆེན་དང་། །བསྟོས་པ་དང་ནི་སོག་འཛིག་གོ། །ཞེས་གསུངས། དང་པོ་ལྟར་བཟེད་གཉིས་ཞེས་
 པ་ནི། འཆད་པ་དང་། འཆོལ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། སྤང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ།
 རྟག་སྟེས། འདོད་ཞེན་གྱིས། ལྟར་བཟེད་ལྷག་པོ་བཅངས་པའོ། །དགག་བྱ་འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་

དང་དག་པའི་བར་ཆད་དོ། །ཁྱེ་ཆོག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ལ་རང་གི་ལྷ་
 བཟེད་ཆད་ལྷ་དབང་བྱ་ཡོད་པ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། །འབྲེལ་གྱང་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ། འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྦྱང་རང་དོན་དུ་འཆང་བར་
 འདོད་པ། མཐའ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའོ། །ལྷ་བཟེད་འབྲེལ་མེད་ཅེས་པའི་དོན།
 ལྷ་བཟེད་ལྷ་པོ་བཅས་པའི་ཆད་ལས་ཀྱི་ཆད་དུ་ལྷ་བཟེད་དངོས་ཀྱི་བྱིན་བསྐྱབས་མེད་པའི་
 ལྷ་བཟེད། མཆོམས་དེའི་དག་འདུན་གྱི་ནང་ནས་བསྐྱོགས་པ་གྱུར་པ་ཞིག་ཏུ་བཅང་དགོས་
 པ་དེའོ། །འཆང་སྤང་འདི་ལ་ལྷ་བཟེད་ལྷ་པོ་བཅངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལྷ་སྤང་ཅུ་བའི་མདོ་
 ལས་བཤད་གྱང་། རང་དབང་བ་གཅིག་པུ་དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་མ་སྐྱབས་པ་ལའང་འདི་སྐྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། གོས་འཆང་སྤང་གི་འདོན་པ་སྐྱར་དགོས་པར་གཞུང་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་འཆོལ་བ་ལ། སྤང་གཞི་ཉིད་དགའ་ལ་བཞེན་ནས་བཅས། དགག་བྱ་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་
 གཞན་མ་དད་པ་སོགས་སོ། །ཁྱེ་ཆོག་ལ་གཞི་ནི། ཡུལ་བྱིམ་པ་ཆོས་དུག་ལྷན། ལྷ་བཟེད་
 རུང་ཆད་ལྷན་བྱིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ནི་འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བཟེད་རུང་
 ཆད་ལྷན་ཡོད་པ། ཀྱན་སྦྱང་སྦྱང་བར་འདོད་པ། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ། འདི་ཡང་བྱིན་
 གྱིས་མ་སྐྱབས་པར་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་ལྷ་བཟེད་མ་དེར་འགྱུར་རོ། །འཆང་སྤང་
 ལ་ཡུལ་བྱིམ་པ་ལས་སྤང་བ་མི་དགོས་ཤིང་། ཆོལ་བ་ལ་དགོས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་བྱིང་པར་རོ། །ཐ་
 ག་གཉིས་ཞེས་པས་བསྐྱར་བ་ལ། འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། འཐག་པ་སྦྱེད་པ་གཉིས་སོ། །
 དང་པོ་ལ། སྤང་གཞི་ཉིད་དགའ་དང་། དགག་བྱ་འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་དང་གཞན་མ་དད་པ། ཡན་
 ལག་ལ། གཞི་ནི། ཐག་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་དང་པོ་ཉ་བ་གསུམ་ཀ་བྱིམ་པ་ཆོས་དུག་ལྷན།
 དངོས་པོ་གོས་ཀྱི་ཁྱེ་རུང་ཆད་ལྷན་རང་དབང་པ། ཀྱན་སྦྱང་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་བཅུགས་ལྷན་
 པས་གཞན་འཐག་ཏུ་འཇུག་འདོད་པ། སྦྱར་བ་དག་བཞི་ལྷན། མཐར་ཐུག་གོས་གྱུབ་པའོ། །
 གཉིས་པ་བསྦྱེད་པ་ལ། སྤང་གཞི་ནི། ཉིད་དགས་དེ་བསྦྱེད་པའོ། །དགག་བྱ་སྦྱིན་བདག་དང་
 ཐ་ག་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །ཁྱེ་ཆོག་ལ། གཞི་ནི། ཡུལ་སྦྱིན་བདག་དང་ཐ་ག་པ་བྱིམ་པ་ཆོས་
 དུག་ལྷན། གོང་མ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་པོ་ཉ་བ་དགོས་པའི་རེས་པ་མེད་ལ། ཡོད་ན་དེ་ཡང་བྱིམ་པ།

འདི་ལ་སྒྱིན་བདག་བྱིམ་པ་ངེས་པར་དགོས་ལ། གོང་མ་ལ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དངོས་
 བོ་ནི་གོས་གྱི་རྒྱའི་དོག་པ་རུང་ཆད་ལྟན། བྱིམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཡིན་པ། སྒྱུད་པར་སྒྱིན་བདག་དང་
 ཐ་ག་བས་མ་གནང་བ། ཀྱན་སྒྲོང་འཐག་པ་སྒྱེ་བར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་རང་ངམ་པོ་ཉིད་དག་ཏུག་
 ལྟན། མཐར་ཐུག་སྒྱིན་བདག་གིས་བསྐྱོས་ཆོད་གྱི་དོག་པ་ཟད་པའམ། ཐ་ག་བ་ལ་གྲུ་རྩལ་མ་
 བྱིན་པ་གང་རུང་གིས་གོས་ཐོབ་པའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མ་
 བྱིན་ལེན་དུ་འགྱུར་གྱིན་པས་སོ། །ལྷ་པ་བྱིན་འཕྲོག་ལ། སྤྱོད་གཞི་མ་ཉན་ཡོད་དུ། དགའ་བོས་
 ཉན་མོངས་པ་མི་བཟོད་པས། དགོ་སྒྲོང་གཞན་ལ་གོས་བྱིན་ནས་སྒྲུར་འཕྲོག་པའོ། །དགག་བྱ་
 གཞན་ལ་གཞོད་ཅིང་མ་དད་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་པའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ་ཡན་ལག་
 དང་པོ་གཞི་ནི། ཡུལ་ཆོགས་པའི་སྒྲོམ་ལྟན། ལྷ་མཆོན་མཐུན་པ། ཐ་སྒྱུད་གསུམ་ལྟན།
 སྒྱུད་དང་ནོར་རྩལ་ཐ་དད་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྤྱོད་ཏུག་ལྟན། དངོས་པོ་དགོ་སྒྲོང་གི་
 འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད། གོས་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་རུང་ཆད་ལྟན་ཡུལ་དེ་དབང་བ།
 ཀྱན་སྒྲོང་རྒྱན་སེམས་དང་ཡིད་བཅུགས་ལས་གཞན་པ། ཡན་སེམས་མ་ཡིན་པར་གཏན་དུ་
 དབུལ་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ལུས་དག་གཉིས་ཀའམ་གང་ཡང་རུང་བས་འཕྲོག་
 བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱི་ལུས་ལས་བྲལ་པའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་མ་བྱིན་ལེན་
 དུ་འགྱུར་བས། འདི་ནི་རང་གི་ཡིན་ཏེ་གཞན་ལ་མི་སྤྱོད་རོ་སྒྲུམ་པས་མངོན་སུམ་དུ་ལེན་པའོ། །
 དེ་སྒྲིད་དུ་ཡང་། རང་གི་ཉིད་སེལ་བར་གྱུར་པའི་འཕྲོག་པ་ཉིད་འདིར་སྒྲུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས། འདི་སེལ་བ་ཡིན་པ་ལ་སེལ་བར་ནོར་བ་མང་དོ། །དུག་པ་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་
 སྤངས་ལ། སྤྱོད་གཞི་ནི། མ་ཉན་ཡོད་དུ། དུག་སྤྱེས། ཉན་མོངས་པ་རབ་ཉམས་སུ་བྱེད་པས།
 ཉིས་པ་ཞག་བདུན་དུ་བྲལ་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་གནང་བའི་ས་མཆོམས་བྱུང་དུ་གསལ་པ་དང་།
 ལུས་མ་བཀའ་པའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི་དངོས་པོ་རང་གི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན། བདག་ཉིད་ནི་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ། སྤྱ་བརྒྱུད་མ་
 བཏིང་བ། བར་ཆད་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ། དགོན་པ་པ་ཡིན་པ། གནས་ནི་ཆོས་གོས་ཡོད་ས་
 ལས་ཐ་དད་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ཐ་དད་དུ་འདུག་པར་འདོད་པ། མཐར་ཐུག་བདུན་པའི་སྒྱུ་རིངས་

གར་བའོ། །འདིར་འབྲལ་སྤང་བསྐྱེད་པའི་གནས་ནི། དགོན་པ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 དེ་དེའི་གནས་མ་ཡིན་པར་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་བའི་བྱིར། དགྲུས་མ་ལས་ལོགས་སུ་རྣམ་པར་
 དབྱུང་ན། མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་ཐོབ་ཀྱང་། འདི་སྐྱེད་པ་སྤྱིད་དེ། འདི་ནས་བཤད་པའི་ཆོས་
 གོས་བཞག་སའི་གནས་དང་། རང་ཉིད་འདུག་སའི་གནས་གཉིས་ཀ་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཡིན་པ་
 སྤྱིད་ལ། གནད་བ་དེ་ནི་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་བྱིར། སྤང་བསྐྱེད་བའི་པ་ལ་
 ཉེས་མེད་དུ་འཆད་པ་ཡང་དབྱུང་དགོས་ཏེ། སྤང་བསྐྱེད་བའི་དགོན་པ་བས་སྤང་བསྐྱེད་བའི་
 ཡོད་ཀྱི་མཆོམས་ལས་བྱི་རོལ་དུ་ཞག་དུག་ལྟ་ཞོག །མཆོམས་ལས་འདས་པ་ན་དེའི་བྱིན་བརྒྱབས་
 རང་འདུག་བྲལ་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། འགྲེལ་པ་ལས་ནི་སྐབས་དེར་འབྲལ་སྤང་བྱུང་བར་བཤད་
 དོ། །བདུན་པ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་ལ། རས་ཆེན་བཙལ་སྤང་བ་དང་བཞག་འཕྱིས་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དབྱར་སྤྱི་གང་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་སྤང་བ་གཅིག་གི་སྤྱི་རོལ་
 དུ་བཙལ་ཞིང་རྟོད་པ་ཡིན་ལ། བཞག་འཕྱིས་པ་ནི། དགག་དབྱེ་ཟེན་པའི་འོག་གི་སྤང་བ་བྱེད་
 ལས་འདས་པར་བཙངས་པའོ། །སྤྱི་སྤྱི་ཐ་ཆུང་དང་། ཞེས་པ། བསྐྱེད་པ་བརྟན་པ་ལས་སྤང་
 བའི་སྤང་བ་ལ། སྤང་ལྟར་གསུམ་སྤྱི། བདག་གིར་བྱེད་སྤང་བ་དང་། བགོད་སྤང་བ་དང་།
 བཞག་འཕྱིས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ། དུག་སྤྱིས། རྟོད་པ་ལ་གདུ་བས་དབྱར་གྱི་
 རང་ལོགས་སུ་དབྱར་རྟོད་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་སྤྱི་བདག་མ་དད་པ་དང་། དབྱར་
 བསྐྱེས་པར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་ཆོག་སའི། བྱིས་པ་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱིས་དབྱར་རྟོད་འབྲལ་བ་དེ་
 དགག་དབྱེའི་མཐར་དགོ་འདུན་གྱིས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། གང་ཟག་སོ་སོ་བགོ་བ་དང་།
 ཡང་ན་རྟོད་པ་སྤྱིད་པ་བསྐྱོད་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལས། འདི་ལྟར་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། དབྱར་གྱི་
 མཐའི་ཞག་བཙུ་མ་གཏོགས་པའི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་རྟོད་པར་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། དེར་
 མ་ཟད་སོ་སོ་བགོས་པ་དང་། དགག་དབྱེའི་བྱི་དེ་ཉིན་པར་མ་བགོས་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་མོ། །
 མཐའི་ཞག་བཙུ་མ་བཏོགས་པའི་གོ་བ་ནི། སྤྱིར་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཡིན་གྱི། བགོ་བ་ལ་ནི་
 མཐའི་ཞག་བཙུ་ལ་ཉེས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་དབྱེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་བགོ་བཤའ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་
 དེར་འགྱུར་བའི་བྱིར། མཐའི་ཞག་བཙུ་ལ་ཉེས་མེད་དུ་བཤད་པ་དེ་ཡང་། བརྟན་པའི་དབང་

ལས་ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པ་ཅི་ཞེན། ལུང་དུ། བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ལྡེ་པོ།
 ཉན་པ་དང་། ཉན་པའི་བྱིར་དང་། འཆི་བ་དང་། འཆི་བའི་བྱིར་དང་། འགོ་བར་ཆས་པ་ལ་
 སྒྲིབ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་མཐའི་ཞག་བཅུ་འེར་དུ། སྒྲིབ་བདག་བྱིས་པ་འམ་མཆོད་
 གནས་དགེ་འདུན་ལ་སྒོ་བྱུང་གྱི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་དབྱར་རྟེན་དགེ་འདུན་ལ་སྒྲིབ་སྤྱལ་ནས།
 རྒྱུ་ལྡན་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབྱར་རྟེན་བགོ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བགོ་སྤྱོད་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །རྟེན་པ་འདི་ཡང་དབྱར་རྟེན་ཅེས་པ་
 དབྱར་གྱི་ནང་དུ་རྟེན་པ་བྱུང་ཆོད་ལ་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནི་རྣམས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱལ་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་བདག་གིར་
 བྱེད་བའོ། །དབྱར་ནང་དུ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་པ་དང་། ཉན་པའི་བསོད་ནམས་སོག་པ་དང་ཆེ་སྤྱིང་
 བའི་བྱིར་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་པ་ནི་འདིར་མི་གཏོགས་སོ། །ཞེས་དབྱུང་བའོ། །དགུ་པ་བསྐྱོས་
 བསྐྱུར་ལ། སྤྱིང་གཞི་ནི། མ་ཉན་ཡོད་དུ། ཉེས་དགས། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པའི་
 གོས་བདག་ལ་བསྐྱུར་བའོ། །དགག་བྱ་ནི། གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། མ་དད་པ་སོགས་སོ། །
 རྒྱ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི། སྒྲིབ་བདག་ཐ་སྙད་ལྡེ་ལྡན། རང་དང་བསྐྱོས་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པ།
 དངོས་པོ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་པ་རུང་ཆོད་ལྡན། དགེ་སྤྱོད་ཆོས་ལྡེ་ལྡན་ལ་སྒྲིབ་བདག་དེས་
 བསྐྱོས་པ། ཀྱན་སྤྱོད་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་བཅུགས་ལས་གཞན་པས་རང་ལ་བསྐྱུར་བར་འདོད་པ།
 སྒྲིབ་བ་དེར་རྩེ་མ་པ། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །སྐབས་འདིར་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོས་པའི་
 རྟེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་ན་གཞན་ལ་བསྐྱུར་བ་ལ་ཉེས་མེད་སྒྲིབ་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ།
 བྱང་ཆེན་དང་། ཆོས་ལའོར་དང་། ཆོ་འཕྱུལ་དང་། ལྟ་ལས་བབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་པ་གཞན་
 ལ་སྐྱུར་དུ་མི་རུང་བ་དང་། སོ་སོར་འཕྱུལ་བར་མ་གྲུབ་ན་གང་རུང་གཅིག་ལ་འཕྱུལ་བས་ཆོག་
 པར་བཤད། གོས་གཞིར། བཞི་པོ་དེའི་སྤྱིང་དུ། རྒྱ་བལྟམས་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་མཆོད་རྟེན་གཉིས་བསྐྱན་ནས། སོ་སོར་བསྐྱན་པའི་རྟེན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཅུ་པ་སོག་
 འཛོག་ལ། སྤྱིང་གཞི་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། འཕགས་པ་བེ་ལི་རྒྱུ་ལྟན་ཅིག་གནས་པས།
 ལྟ་འདུན་གྱིས་སོག་འཛོག་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་ནི། གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། རུང་འཛོལ་

བའོ། །རྒྱ་ཚོགས་ལ། གཞི་ནི། སྤྲོམ་ལ་བཞི་པོ་གང་རུང་། རང་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་རུང་
 ཚད་ལྡན། བྱིན་ལེན་ཅན་རང་དབང་བ། ཀྱན་སྦྱང་རང་དུས་ལས་འདས་པར་འཆང་འདོད་པ།
 མཐར་ཐུག་དེ་ལས་འདས་པའོ། །རང་དུས་གང་ཞེན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མ་རྒྱབས་གཉིས་
 ལས། བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་ན་སྤྲོམ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་ཏྲོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་གྲུང་ཚོགས་ལས་
 འདས་ན་དང་། བྱི་ཏྲོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་འོད་དམར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། དེར་བྱིན་ལེན་
 བྱས་པ་སྦྱོད་ཐུན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། དེར་བྱས་པ་ཐུན་ཐ་མ་ལས་འདས་པའི་ཆེ་ནའོ། །
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་དུས་རུང་ལ་ནི་བྱིན་རྒྱབས་མ་བཤད། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་ལྷ་ཏྲོ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་དེ་ཞག་གཅིག་ལུ་དེའི་མཚན་མའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ན་སྐྱེ་རངས་བརྒྱད་པ་ཤར་བའི་ཆེ་ན་དང་། འཆོ་བཅང་ནད་སོས་གྱི་བར་དུ་
 བཅངས་ན། ནད་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེ་དང་། དེའི་ཚད་ནི། ལྷ་རྩེ་ན་རེ། སྤྲོམ་དེ་ད་བརྟེན་མི་
 དགོས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནའོ། །རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ནི་སོག་འཛིག་
 ཏུ་འགྱུར་བ་མི་སྤྱོད་དོ། །གལ་ཏེ། གཞུང་དུ་ཞག་བདུན་པ་ལས་མ་བཤད་པས་མི་འཐད་དོ་སྐྱམ་
 བ། རི་སྤྱོད་དུ། བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ། ཉིན་མཚན་འདས་པ་ནི་འདིར་ཟོས་པ་དང་
 འདྲ་བར་རྒྱུ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་པ་དེས། ཟོས་ན་སོག་འཛིག་ཅན་ཟོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་ན། རང་དུས་ལས་འདས་པར་བཅངས་ཅམ་གྱི་ཆེ་སོག་འཛིག་གི་སྤང་བ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བས་བྱབ་པར་བཤད་དོ་ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱམ་ཏུ་བ་དེ་
 དག་ནི་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བའི་རྩལ་དེ་སྤངས་པ་སྦྱོན་དུ་བཏང་ནས་བཤགས་དགོས་པའི་
 བྱིར་སྤངས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱིན་འཕྲོག་དང་། ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་བྱིར་
 བཅོས་ལ་ནི་རྩ་བ་ནས་སྤངས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་རྒྱུ་ལ་ནི་ཞག་གཅིག་གི་རིན་སྤངས་
 པ་སྦྱོན་དུ་བཏང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ལྷུང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་བཤགས་དགོས་པའོ། །དེ་བས་ན་སྤང་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་འབའ་ཞིག་པ་ནི། དེ་འདྲ་མི་དགོས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་
 འབའ་ཞིག་བྱིར་བཅོས་པས་འདག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ལ་དགྲ་བརྩུ་ཡོད་པ་
 དེའི་སྦྱོམ་ནི། གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དང་། སོ་སའི་འོ། །དང་བོ་ནི། མདོ་ལས། ཤེས་བཞིན་དང་

ནི་ས་བོན་དང་། །མ་སྒྲོས་པ་དང་ཡང་ཡང་དང་། །ཁུ་དང་བྱིམ་དང་བསམ་བཞིན་དུ། །འགྲོན་
མང་རྒྱན་མ་མཆོད་རྟེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ཆོན་དགུ་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲོམ་པ་ནི། བརྒྱན་སྒྲོན་དགོས་སྒྲོང་ཕྱ་མ་དང་། །
སྒྲོ་སྒྲོགས་བྱེད་དང་སྒྲོན་པ་དང་། །འདྲོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་
བྱེད་དུ་གསོད། །ཅིས་གསུངས། དང་པོ་རྒྱན་སྒྲུ་ལ། བྱེད་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། གང་ཟག་གྲུ་
ལག་བརྒྱད་ཀྱིས། ཉན་མོངས་པ་གཞན་ལ་མཐོ་འཆོམས་པས། ཉིས་པ་ཤེས་བཞིན་རྒྱན་དུ་སྒྲུ་
པའོ། །དགག་བྱ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་མ་དད་པ། རྒྱ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི། ཡུལ་ཐ་སྒྲོང་ཕྱ་
ལྷན། རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་ནི་ཡམ་ལྷག་སྒྲོམ་པོ་ཉིས་བྱས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱན་
དང་། བཤེས་ངོ། །འབྱ་བ། ཟས་ཅུང་། སྒྱར་འདེབས། ཉིས་འཛོག། །བྱེད་གསོད་དེ།
ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པར་བཤད་པ་དུག་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱན་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ཤེས་
བཞིན་དུ་སྒྲུ་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་ངག་དུག་ལྷན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་
ནས་སྒྲུ་པ་ལ། བྱེད་གཞི། དུག་སྒྲེས། ཉིས་པ་ངག་མ་བསྐྱམས་པ། དགག་བྱ་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ།
རྒྱ་ཆོགས་ལ། ཡུལ་དགོས་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྷན། དངོས་པོ་སྒྲོན་དུ་གསུམ་པ། ཀྱན་སྒྲོང་དེ་བརྗོད་
པར་འདོད་པ་སྒྲོར་བ་དུག་ལྷན། མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་བའོ། །གསུམ་པ་དགོས་སྒྲོང་གི་ཕྱ་མ་
ལ། བྱེད་གཞི། དགག་བྱ། ཡུལ་གསུམ་ནི་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་ལ། ཀྱན་སྒྲོང་ཕྱ་མ་བྱེད་པར་འདོད་
པ། སྒྲོར་བ་དེར་བརྩོམ་པ། མཐའ་དོན་གོ་བའོ། །བཞི་པ་སྒྲོ་སྒྲོགས་བྱེད་པ་ལ། བྱེད་གཞི་ནི།
དུག་སྒྲེས། ཉན་མོངས་པ་རྩོད་པ་ལ་དགའ་བས་ཞི་ཟེན་སྒྲར་ཡང་བསྒྲོགས་པའོ། །དགག་བྱ།
རྩོད་པ་འཕེལ་བས་ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའོ། །ཡན་ལག་ལ། གཞི་
ནི། ཡུལ་དགོས་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྷན་གཉིས་ཡན་ཆད། དངོས་པོ་རྩོད་པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ།
ཆོས་ལྷན་གྱིས་ཞི་བར་བྱས་པ། རང་དང་གོ་བྱ་གཉིས་ཀ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་གཏོགས་པ། ལྷ་བ་
སྒྲུ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲར་དགྲུག་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་དེར་བརྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་
དོན་གོ་བ། འདི་དག་གི་ཤུགས་ལ་དགོས་སྒྲོང་མའི་རྩོད་པ་ལ་ཉིས་བྱས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱོགས་སུ་ཞི་བ་དང་། ལྷ་བ་སྒྲུ་པ་སྒྲེ་རྩོད་པའི་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་རྣལ་དུ་མ་ཐེབས་པར་སྒྲུ་པ་ལ་ནི་

འདིའི་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཟླ་པ་བཞི་ལ་བཞིར་ཤེས་ཤིང་། །
 ཞི་བ་དང་ནི་མ་ཞི་ལ། །འདུ་ཤེས་དང་ནི་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས། །ལྷ་པ་བློན་པ་ལ། །སྤྱོད་པ་ཞི་བ་ལ། །
 ཟླ་པ་བློན་པ་ལ། །སྤྱོད་པ་ཞི་བ་ལ། །སྤྱོད་པ་ཞི་བ་ལ། །སྤྱོད་པ་ཞི་བ་ལ། །
 འཆར་ཀུན་ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། །ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལོ། །དགག་བྱ་མ་
 དད་པ་དང་། །སྐར་པ་འདེབས་པ་སོགས་ཁ་ཟེར་པ་ལོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། །དང་
 བོ་བཞིའི་ཡན་ལག་ལ། །ཡུལ་བྱུང་མེད་ཐ་སྟོན་བཞི་ལྟར། །མཆན་དོན་བྱེད་ཅུས་པ། །ཁྱིམ་པ་
 ཡིན་པ། །ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ། །རྩ་འབྱུང་དང་མི་ལྟར་པ། །ཉན་འདོད་པ། །དངོས་པོ་སངས་རྒྱས་
 སམ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཆད་ལྟར་ཡུལ་དེས་མི་ཤེས་པ། །གནས་དང་དུས་གཅིག་པ།
 འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་ཡོན་པ་ཤད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ་ལོ། །བདག་
 ཉིད་ནི་རིག་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྟར་པ། །ཀུན་སྤྱོད་སྟོན་པར་འདོད་པ། །མཐར་ཐུག་ཆོག་ལྷ་འཇམ་
 རྒྱལ་ལས་ལྷག་པ་ལོ། །ཆོག་ཅེས་པ་ནི་དོན་གྱི་བྱེད་པར་སྟོན་བྱེད་ཡིན་ལ། །དཔེར་ན་འདུས་བྱས་
 མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དུག་པ་འདོན་པ་ལ། །ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ། །དུག་སྒྲིམ་སེམས་ཉི་བར་
 མ་ཞི་བས་བྱས་པ་ལོ། །དགག་བྱ་ཆོས་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཅ་ཅོའི་སྤྱོད་པ་
 བས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སོགས་སོ། །ཡན་ལག་ལ། །གཞི་ནི། །ཡུལ་མ་རྫོགས་པ་ཐ་སྟོན་ལྷ་ལྟར།
 བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འདོན་པར་འདོད་པ། །དངོས་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས། །བདག་ཉིད་ནི་
 ཡུལ་དེ་དང་མཉམ་དུ་འཇམ་འདུག་ཏུ་འདོན་འདོད་པ། །ཆད་ནི། །མིང་ཆོག་ལྷ་ཅི་སྤྱོད་པ། །དབྱེད་ས་
 གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ཅམ་ལའང་དེར་འགྱུར་ངོ་། །བདུན་པ་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ་ལ། །དུག་སྒྲིམ་
 གཞན་གྱི་སྟོན་གྲགས་ལ་ཐུག་དོག་པས་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ་ལོ། །དགག་བྱ་ཡུལ་དེ་ལ་
 དངོས་སུ་གཞོད་པ་དང་། །བརྒྱད་ནས་རང་ལ་ཡང་དེ་འདྲར་འགྱུར་པ་ལོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ། །ཡུལ་
 དག་སྤྱོད་ཆོས་ལྷ་ལྟར། །དངོས་པོ་ལམ་ལྷག་གང་རུང་། །ཡུལ་དེ་ལ་བྱུང་པ་ལོ། །གོ་བྱ་མ་རྫོགས་
 པ་ཐ་སྟོན་ལྷ་ལྟར། །ལམ་ལྷག་མི་ཤེས་པ་ལོ། །བདག་ཉིད་ནི། །གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པར་
 བསྐྱོས་པ་དང་། །དག་འདུན་ལ་མ་གསོལ་པ་ལོ། །ཀུན་སྤྱོད་ནི་དེ་བརྗོད་པར་འདོད་པ། །སྐྱོར་བ་
 དག་དུག་ལྟར། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་པ་ལོ། །འདི་ནི་ལམ་ལྷག་གང་རུང་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་བར་འདུ་

ཤེས་ནས་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། གཞན་དུ་ན་གཞི་མེད་སོགས་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 བརྒྱད་པ་མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་ལ། ཡངས་པ་ཅན་དུ། ཉ་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་བརྟགས་
 པར་སྒྲུས་པའོ། །དགག་བྱ་ནི། རང་གི་ཡོན་ཏན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །ཡུལ་མ་
 རྗོད་པ་ཐ་སྙད་ལྟ་ལྟན། བདེན་པ་མ་མཐོང་བ། དངོས་པོ་མི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་ཅན།
 རང་གིས་ཐོབ་པ། ཀུན་སྒྲོང་བརྗོད་པར་འདོད་པ། མཐར་ཐོག་བའོ། །དགུ་བ་བཤེས་ངོར་སྒྲུ་བ་
 ལ། སྤྱིང་གཞི། མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྒྲུས་གཉིས་ཀྱིས། བྱུང་བུ་ལོ་ལ་མི་བཟོད་པས་སྒྲུས་
 པའོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞི་མེད་དང་འདྲ། ཡན་ལག་ལ། གཞི་ནི། ཡུལ་ཆོས་དུག་ལྟན། བརྗོད་
 གང་ཟག་ཐ་སྙད་ལྟ་ལྟན། རང་དང་དེ་ལས་རྗེས་ཐ་དད། དངོས་པོ་དགེ་འདུན་ཆོས་ལྟ་ལྟན་གྱི་
 ཟས་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་པ་རུང་ཆད་ལྟན། ཡང་དག་པར་བསྒྲུས་པ། བདག་ཉིད་ནི་མཐུན་ཞིང་རུང་
 བའི་ལས་དེ་ལ་གཏོགས་པ། གོ་བྱ་ཐ་སྙད་ལྟ་ལྟན། བྱུང་ཐ་དད་པ། ཀུན་སྒྲོང་སྒྱུར་བར་འདོད་
 པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བཅུ་བ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི། དུག་སྒྲེས། བག་
 མེད་པའི་དབང་གིས་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྒྲུབ་པ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་སྒྲུས་པའོ། །
 དགག་བྱ་ནི། ཆོས་སྒྲོང་བའོ། །ཡན་ལག་ལ། གཞི་ནི། དངོས་པོ་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་
 བསྒྲུབ་པའི་གཞི་ཡིན་པ། གོ་བྱ་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྟན། གནས་དང་དུས་ནི་གསོ་སྒྲོང་གི་ཆེ་ལྟ་
 ལ། ཀུན་སྒྲོང་བྱུང་དུ་གསོད་པར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་དེར་རྩེ་མ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །
 འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བྱུང་གསོད་དང་ཀུན་སྒྲོང་གི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་སོ། །

བཅུ་ཆན་གཉིས་པ་ལ། སྒོ་མ་ནི། ས་བོན་འཕུ་བ་བསྒྲོ་བ་དང་། །ཁྱི་དང་གདིང་དང་སྒྲོང་
 པ་དང་། །ཁྱིས་གནོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་རྩིག་པའོ། །དང་པོ་ས་
 བོན་དང་སྒྲེ་བ་འཛིག་པའི་ལུང་བྱེད་ལ། སྤྱིང་གཞི་ནི། དུག་སྒྲེས། བག་མེད་པས་དེ་ལྟར་བྱས་
 པའོ། །དགག་བྱ་གཞན་གྱིས་སྒྲོད་པ་དང་། རང་ཉིད་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་སོགས་སོ། །ཁྱུ་
 ཆོགས་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་བཞི་ལས། དངོས་པོ་ནི་ས་བོན་དང་སྒྲེ་
 བ་རང་གི་ཆོས་སུ་གྱུབ་པ། མ་ཉམས་པ། རུང་བ་མ་བྱས་པའོ། །བདག་ཉིད་རྩུ་འཕུལ་དང་
 སྒྲུལ་བའི་སྐབས་མ་ཡིན་པ། བར་ཆད་དང་མི་ལྟན་པ། དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་མ་

ཡིན་པ། ཀུན་སྒྲོང་ཉན་པར་འདུན་པ། སྒྲོར་བ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་དེར་བརྩོམ་པ། མཐར་
 ཐུག་ཉམས་པར་བྱས་པའོ། །འདིར་ས་བོན་ནི་ལྷ་སྟེ། ཕ་བའི་དང་། སྒྲོང་བའི་དང་། ཐོག་བའི་
 དང་། པགས་པའི་དང་། ས་བོན་གྱི་ས་བོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཕ་བ་བཏབ་པ་ལས་ཕ་བ་ཉིད་
 སྐྱེ་བ་སྒྲ་སྒྲང་དང་བོད་བ་དཀར་པོ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོང་བའི་བཏབ་པ་ལས་སྒྲོང་བའི་ཉིད་
 སྐྱེ་བ་ཤིང་ཀུན་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐོག་བའི་བཏབ་པ་ལས་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ།
 བུད་ཤིང་དང་། སྐྱིག་མ་ལ་སོགས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཡུལ་ག་དང་། ལ་ཁྱིམ་གསོགས་པའོ། །
 ལྷ་པ་ནི། ས་བོན་བཏབ་པ་ལས་ས་བོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་ནས་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ཐུག་དང་
 ཉུང་མ་ལྟ་བུ་ནི་ས་བོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བཏབ་པས་ལ་གཞི་དང་ཉུང་གཞི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་
 ཉིད་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཐར་རིགས་འདྲ་སྐྱེ་བས་ས་བོན་
 ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་ནི་དེ་གཉིས་ས་བོན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་བཙོམ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། དཔེར་ན་ལ་ཐུག་ལ་སོགས་པ་ཕ་བ་ཏོན་དུ་བྱུང་བ་དག་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་བཏག་
 པ་གཞན་གྱིས་རུང་བ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ཉུང་མ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡལ་ག་བཅད་ཟེན་པ་དེ་ལ། སོ་ཤིང་སོགས་བྱ་བའི་དོན་དུ་རུང་བ་གཞན་བྱ་མི་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པ་ལ། ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། རྣམ་འབྱེད་དུ། ས་བོན་གྱི་རིགས་ལྷ་པོ་གཏུན་དུ་བརྒྱུངས་ན་ཡང་ལྷ་པོ་བྱེད་ལྷ་པོ་འབྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན། སྒྲོང་བའི་ས་བོན་ལ་རུང་བ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བས་
 དཔེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ལ་ཐུག་ལས་ལ་ཐུག་ཉིད་མི་སྐྱེ་བར་ལ་གཞི་ལ་ལྟོས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ས་
 བོན་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་ན། ལ་གཞི་དང་། ཉུང་གཞི་ཡང་ས་བོན་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་ཏེ། ས་
 བོན་ལྷ་པོ་གཏུན་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འདིར་ཤེས་གཙོ་བོ་ཞེས་གསུངས་པས་ས་བོན་ལ་ས་
 བོན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དགོས་པར་བཤད་པ་
 དེའི་ཆོ། ལ་ཐུག་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་བཏོན་ནས་རུང་བ་མ་བྱས་པར་བཙོམ་ན། སྐྱེ་བ་བཅད་པ་
 དང་ས་བོན་འཛིག་པ་གཉིས་ཀའི་ཉེས་པར་འབྱུར་ལ། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ལུང་དེ་ནི་ལ་ཐུག་གི་ཕ་བ་
 ལྷ་པོ་ཟེན་པ་སྐྱེ་བ་བཅད་པའི་ལྷ་པོ་པར་མི་འབྱུར་བ་ལ་དགོངས་ཤིང་། ལྷ་པོ་མ་བཅད་ཟེན་པ་

ལའང་སྒྲིབ་བ་བཅད་པར་མི་འགྱུར་མོད། ས་བོན་འཛིག་པའི་ཉེས་པ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་
 མོ། །ས་བོན་ལ་ས་བོན་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་
 ཅུ་བའི་ས་བོན་ལ་སྒྲོང་བའི་ས་བོན་ལྟ་བུར་འདུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཅོམ་ན་དངོས་གཞིར་བཤད་
 ལ། དེས་ན་འདི་སྐད་ཅེས། ས་བོན་ལྟ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་། །བརྗོན་པར་འདུ་ཤེས་ཡིད་གཉིས་
 གིས། །ལྟར་བྱེད་ལྟ་བུ་སྐམ་པོ་ལ། །དེ་བཞིན་ཉེས་བྱས་ལྟ་བུ་བུ་འོ། །ས་བོན་ཡིད་གཉིས་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །དེས་ན་ས་བོན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གི། །འདུ་ཤེས་མུ་དྲུག་
 གི་རྣམ་གཞག་སྒྲི་དང་འདི་མི་འདྲའོ། །འདིར་རུང་བ་ལ་གསུམ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་དང་།
 མེ་དང་། ལུ་འོ། །དང་བོ་གཉིས་ནི་ས་བོན་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་དང་། མེས་ནི་རྗེན་པ་ལ་དང་། ཐ་
 མས་ནི་སྒྲན་གྱི་མ་གསུམ་ལ་འོ། །དེ་གསུམ་ལ་ནི་སྒྲོ་ཡང་རྒྱས་རུང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། བམ་ཟ་
 བའི་དུས་དེར་རུང་རྒྱུ་འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། རྒྱ་གར་མོས་མ་གཏོར་བར་བཟའ་
 བར་བྱ་བ་དང་བཏུང་བར་བྱ་བ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ནས། དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུང་མོད། གང་ལྟར་ཡང་སྒྲོ་
 རུང་རྒྱུ་དགོས་པར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་འཕྱ་བའི་ལྟར་བྱེད་ལ། རྒྱལ་ཁབ་ཏུ། མཛའ་བོ་དང་ས་
 ལས་སྒྲིས་གཉིས་གྱིས་གྲུད་བའི་ནོར་ལ་མི་བཟོད་པར་སྒྲིས་པའོ། །དགག་བྱ་ཡུལ་དེ་དང་དག་
 འདུན་གྱི་ལས་ལ་གཞོད་པའོ། །རྒྱ་ཆོག་ས་ལ། གཞི་ནི། ཡུལ་དག་སྒྲོང་ཆོས་དྲུག་ལྟར། ཞལ་
 ཏ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱས་པའམ་བྱེད་བཞིན་པ། དེའི་མཆོན་གཞི་ནི་དག་འདུན་གྱིས་བསྒྲོས་
 པའི་གང་ཟག་བུ་གཉིས་པོའོ། །དེ་ཡང་རང་ལ་གནས་མལ་སོགས་ངན་པ་སྒྲོབས་པ་པོ་མ་ཡིན་
 པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་འཕྱ་བར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་ངག་དྲུག་ལྟར། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །
 བགྲང་བ་ལ་དངོས་གཞིའི་ཞེས་པས་དག་འདུན་གྱི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གྱིས་རང་ཉིད་
 ངན་པའི་གྲངས་སུ་བགྲངས་ཟིན་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས།
 བསྒྲོས་དང་མ་བསྒྲོས་བཏང་མ་བཏང་། །འཕྱ་དང་བཞེགས་འཕྱས་གང་བྱེད་པ། །བགྲངས་ལ་
 ལྟར་བྱེད་བུ་གཉིས་ཏེ། །མ་བགྲངས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲོ་བ་རྣམ་
 བཟོན་པ་ལ། སྒྲོང་གཞི། ཀྱི་ཤེས་པ། འདུན་པས་ལོག་ཐབས་བྱེད་པའོ། །དགག་བྱ་བྱིར་

བཅོམ་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་མ་གུས་པ་སོགས་སོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ། ཡུལ་
 དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྟར། བདག་ཉིད་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བསྒྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ། ཀུན་སློང་བསྒྲོ་
 བ་རྒྱ་ལ་བཞུགས་པར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་དེར་རྩེ་མ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །འདི་ཡང་དགེ་
 འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པས་ངན་པར་བགྱངས་པ་དེའི་ཆེན་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། མ་
 བགྱངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་ལ་བཞུགས་པའི་དོན། གཞུང་དུ། གཞན་བརྗོད་པས་སོ། །ཞེས་
 པའི་གོ་དོན། ཡུང་ལས། འབྲུ་མར་གྱི་ལྷ་མོ་བཞུང་གིས་འོངས་པ་མཐོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་པས་ན།
 དེ་མ་མཐོང་གི་འབྲུ་མར་གྱི་ལྷ་མོ་བཞུང་གོགས་ཏེ། རྒྱུང་གིས་འོང་བ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 ལ་འཆད་དོ། །ཁྱེད་པ་ལས་ནི། གང་གྲོངས་པ་དེ་ཁས་མ་ལེན་པར་གཞན་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་
 བའོ། །འདི་འདྲ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འཆད་ཅིང་། ལྷ་མོ་བཞུང་ནས་ཁས་མི་ལེན་པ་རྒྱུང་པ་ལ་འདི་
 འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅང་མི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་བདག་ལ་པམ་པས་
 གྲོངས་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཅུ་བའི་ལྷ་མོ་བཞུང་བའོ། །ཆང་འབྲུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 རྒྱུ་མ་འབྲུངས་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་འཆད་དགོས་སོ། །བཞི་པ་བྲི་དང་ཞེས་
 པ། གནས་མལ་གྱི་ལྷ་མོ་བྱེད་ལ་མ་ཉན་ཡོད་དུ། དགེ་སློང་རབ་རྒྱུ་མང་པོས། བག་མེད་པས།
 དགེ་འདུན་དང་གང་ཟག་གི་གནས་མལ་སྒྲིབ་གཤེད་པར་བཞག་པའོ། །དགག་བྱ་གནས་མལ་
 རྒྱུད་འཛུལ་བའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི། དངོས་པོ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་རུང་ཆད་ལྟར།
 ལན་སྒྲིབ་གྱི་ཉེན་དང་བཅས་པ། རང་ངམ་བསྒྲོས་པས་བཏིང་ངམ་བསྒྲིབ་པར་ཁས་སྒྲོངས་པ་བསྒྲིབ་
 པའི་སྒྱུར་བ་མ་བྱས་པ། རང་ཉིད་བར་ཆད་དང་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབས་མ་ཡིན་པ།
 ཀུན་སློང་མལ་ཆ་མི་བསྒྲིབ་པར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་རྩེ་མ་པ། མཐར་ཐུག་ལན་
 ཐུན་དུ་གྱུར་བའོ། །མ་གྱུར་གྱང་མདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །ལྷ་མོ་
 གཏིང་བའི་ལྷ་མོ་བྱེད་ལ། མ་ཉན་ཡོད་དུ། ཡུལ་ལྷ་མོ་ཐོགས་ནས་འོངས་པའི་དགེ་སློང་གཉིས་གྱིས།
 ཉན་མོངས་པ་བག་མེད་པས། ཉེས་པ་རྒྱ་ལའི་གདན་མ་དོར་བར་བཞག་པའོ། །དགག་བྱ་
 གཞུག་ལག་ཁང་རྒྱུད་འཛུལ་པ་དང་། དེར་སྒྲོག་ཆགས་སྒྲིབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའོ། །རྒྱ་
 ཆོགས་ལ། གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་རྒྱུད་འཛུལ་བའི་རྒྱུན་དང་བཅས་

པ། དངོས་པོ་རྩ་ལོའི་གདིང་བ་ཚད་ལྡན། རང་ངམ་བསྐྱ་བར་ཁས་བྲལ་པས་བསྐྱ་བའི་སྦྱོང་བ་
 མ་བྱས་པ། བདག་ཉིད་བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ། སྦྱོར་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་
 ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མདོམ་བཞི་བརྩ་རྩ་དགའི་མཐའ་ལས་འདས་པའམ། སྒོག་ཆགས་སྦྱེས་པ་
 ལ་སོགས་པས་ལོངས་སྦྱོང་མི་རུང་དུ་གྱུར་པའོ། །དུག་པ་སྦྱོང་བ་ལ། སྤྱིང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ།
 འཆར་ཀམ། གཞོད་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགོ་སྦྱོང་བསྐྱད་པའོ། །རྒྱ་
 མཚན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། འཐབ་མའི་རྒྱར་འགྱུར་པའོ། །ཡན་ལག་ལ། གཞི་ནི།
 གནས་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ། ཡུལ་དགོ་སྦྱོང་ཆོས་དུག་
 ལྡན་དེར་ཞུགས་པ། ཀྱན་སྦྱོང་ཕན་འདོགས་མ་གཏོགས་པའི་སྦྱོང་འདོད་པ། མཐར་ཐུག་ཉི་
 འཁོར་ལས་འདས་པའོ། །བདུན་པ་ཕྱིས་གཞོན་ལ། སྤྱིང་གཞི་དང་དགག་བྱ་སྒྲ་མ་བཞིན་ཡིན་
 ལ། གཞི་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགོ་སྦྱོང་ཆོས་དུག་ལྡན་གཞན་ཡོད་པ་ལ། ཀྱན་
 སྦྱོང་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ལུས་ངག་གང་རུང་གིས་དེར་ཚུམ་
 པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་དེར་གོ་བའོ། །བརྒྱད་པ་ཁྲིའུ་རྩ་བ་བྱུང་བ་ལ། སྤྱིང་གཞི། མཉན་
 ཡོད་དུ། ཉིད་དགས། ཉན་མོངས་པ་མཐོ་འཆོམ་པས་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་གཙུག་ལག་ཁང་
 དང་། བདག་པོ་དགོ་འདུན་ལ་གཞོད་པའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི། གནས་གཙུག་ལག་ཁང་
 གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུབ་པ། ཐོག་རྩལ་བའི་ཉན་དང་བཅས་པ། དངོས་པོ་ཁྲིའུ་
 ཚད་ལྡན། རྩ་བ་ལུས་ལྟ་ལྟ་ཡིན་པ། བཀན་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྦྱོང་ཉལ་འདུག་
 སོགས་བྱེད་འདོད་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་བྱ་བ་རྫོགས་པའོ། །དགུ་པ་རྩ་སྒོག་ཆགས་ཅན་གྱིས་
 འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། སྤྱིང་གཞི་གོ་གསེར། འདུན་པས། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་དེས་
 ཆག་ཆག་བཏབ་པའོ། །དགག་བྱ་གཞན་གྱི་སྒོག་ལ་གཞོད་པ་དང་། མ་དད་པ་སོགས་སོ། །
 ཡན་ལག་ལ། གཞི་དུང་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་སུ་སྦྱེས་པ། ཐ་མལ་པའི་མིག་ལ་སྤྲང་དུ་རུང་བ།
 རྩའམ་གྱིང་ལ་སོགས་པའི་གཞི་དང་བཅས་པ། རང་གིས་བྱས་དང་བརྟུང་བ་ལྟ་བུའི་དོན་ལས་
 གཞན་ཡིན་པ། སྦྱོར་བ་དེར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གི་བའོ། །བརྩ་བ་རིམ་བ་
 གསུམ་ལས་ལྟག་པར་རྩིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། སྤྱིང་གཞི་གོ་གསེར། དུག་སྤེལ་གཞན་གྱིས་

བརྒྱུ་མཐུ་མ་བཟོད་པས་དེ་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་གནས་ཆེ་བྱང་བ་དང་། སྦྱོར་བདག་གིས་ཡོ་
བྱང་ཆུང་འཇའ་བའོ། །རྒྱ་ཆོག་ས་ལ། གཞི་ནི། དངོས་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་སྦྱོང་ལམ་བཞི་ཤོད་
བ། གཞན་གྱིས་བཟོ་ཆོས་མ་བྱས་པ། བདག་ཉིད་ནི་ཆར་ཆུ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་པ་དང་།
ཡོན་བདག་གིས་མ་སྦྱུ་ལ་བའོ། །དུས་ནི། འཛིམ་པས་སྦྱར་བ་སོགས་མ་བྱས་ན་ཉི་མ་ཐ་དད་ལ་
ཡང་སྦྱོང་བས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉི་མ་གཅིག་གིས་དུས་ཡིན་པ། ཀྱན་སྦྱོང་ཆེན་པོར་འདོད་པ།
སྦྱོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་ཆོས་པ། མཐར་ཐུག་རིམ་པ་བཞི་པའི་སྦྱོང་བའོ། །

བཅུ་ཆོན་གསུམ་པ་ལ། སྦྱོར་ནི། མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་ལྷུང་བ་དང་། །ཟས་དང་ཆོས་གོས་
གཉིས་དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྱུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །དག་སྦྱོང་མ་ཡིས་སྦྱོར་བཅུག་པའོ། །
དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ། དུག་སྒྲུལ། ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་གྱིས་ཉིས་པ་མ་སྐྱོས་པར་
དག་སྦྱོང་མ་ལ་སྦྱོར་བའོ། །རྒྱ་མཚན། གཞན་མ་དད་པ་དང་། དག་སྦྱོང་མའི་ཆོས་ལ་གནོད་
པའོ། །རྒྱ་ཆོག་ས་ལ། གཞི་ནི། ཡུལ་དག་སྦྱོང་མ་ཐ་སྦྱོང་གསུམ་ལྟར། ལྷ་བ་མཐུན་པ།
ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྩ་འབྱུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ། བསམ་བ་ཐག་པ་ནས་ཉན་པར་འདོད་པ།
དངོས་པོ་ལུང་གི་ཆོས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཡན་ཆད་དུ་ཡོངས་པ། བདག་ཉིད་སྦྱོར་བར་མ་སྐྱོས་
པའམ། བསྐྱོས་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྟན་པ། ཀྱན་སྦྱོང་ཆོས་སྦྱོར་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་
དག་དུག་ལྟར། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དག་སྦྱོང་མའི་སྦྱོར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། འདི་ལ་དུག་
སྦྱོང་། གང་ཟག་གང་བསྐྱོ་བ། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་བསྐྱོ་བ། ཆོག་ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་བ། དུས་ནམ་གྱི་
ཆེ་བསྐྱོ་བ། གནས་གང་དུ་བསྐྱོ་བ། དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོགས་པའི་
སྦྱོར་བ་ལྟར་ལམ་ལྟར་དང་མི་ལྟན་པ། རྩོགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡོན་པ། ལྷ་བ་མཐུན་པ། ཐ་སྦྱོང་
གསུམ་དང་ལྟན་པ། མཚམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པ། ཆོགས་སུ་མ་ཡོངས་པ། བྱོང་བྱེད་པའི་སྦྱོང་
སྦྱོང་། སྦྱོང་གསུམ་ནས་མའི་སོ་ཐར་གྱི་བར་གང་རུང་འདོན་ལུས་པ། འགྲོ་བ་བཞི་དང་བྲལ་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དག་འདུན་ཆོས་གསུམ་ལྟར་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱོར་བ་འདུ་བའི་སྐབས་
སྦྱོང་། སྦྱོང་བའི། དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ། མ་འབྱུགས་པའོ། །
དུས་ནི་ཉི་ཤེས་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེའོ། །གནས་ནི་མཚམས་ནང་དུའོ། །དགོས་པ་དག་སྦྱོང་མའི་ཆོས་

ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཕན་པའོ། །འདིར་གདམས་ངག་དང་། རྗེས་བསྟན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། ཚོགས་ལེར། མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་ཚོས་མདོན་དང་། །འབྲེལ་བའི་དོན་ནི་རབ་སྟོན་པ། །གདམས་པ་ཡིན་པར་འབྲེན་པ་ཡིས། །ཚུད་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །གནས་བརྟན་གྱིས་ནི་བསྟན་པའི་ཚོགས། །འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བཞེད་པ། །སྒྲུབ་ཡང་གདམས་པ་གཞན་འདི་ནི། །གཉིས་པར་ཡང་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པར་བསྐྱོས་ཀྱང་ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་ལ། གླེང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ། ཉེར་དགས། བག་ཆགས་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའོ། །དགག་བྱ་གཞན་མ་དད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་གཞན་གྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་ཚོགས་ལ། གཞི་ནི། ཡུལ་དག་སྒྲོང་མ་ལ། དངོས་པོ་ཡུང་གི་ཚོས་སོ། །གནས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ། དུས་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་སྒྱུ་རེངས་མ་ཤར་བ། མཚན་ཐོག་ཐག་ཚོས་སྟོན་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་དེ་ལ་དེར་ཞེན་ནས་སྟོན་པར་འདོད་པ། སྒྲུབ་བ་ངག་དྲུག་ལྟན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །གསུམ་པ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཚོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གླེང་གཞི་ཉེར་དགས། ཐུག་དོག་གིས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་གདགས་པའོ། །དགག་བྱ་གཞི་མེད་དང་འདྲ། རྒྱ་ཚོགས་ལ་གཞི་ནི། ཡུལ་དག་སྒྲོང་ཚོས་དྲུག་ལྟན་ཟང་ཟེང་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཚོས་སྟོན་པ་པོ་མ་ཡིན་པ། གོ་བྱ་ཐ་སྙད་གསུམ་ལྟན། ཡུས་ཐ་མ་ལ་དུ་གནས་པ། རྒྱུད་ཐ་དད་པ། ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲུབ་པ་འདེབས་འདོད་པ། སྒྲུབ་བ་ངག་དྲུག་ལྟན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བཞི་བ་གོས་བྱེད་པ་ལ། གླེང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ། འཆར་གས། ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་གྱིས། དག་སྒྲོང་མའི་གོས་གྱི་བཟོ་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་བྱུང་མེད་སྤྱི་སྤྱིད་གྱི་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་སོ། །རྒྱ་ཚོགས་ལ། ཡུལ་དག་སྒྲོང་མ་ཚོས་བརྒྱད་ལྟན། དངོས་པོ་གོས་ཅུང་ཚད་ལྟན། དག་སྒྲོང་མ་དེ་ཉིད་དབང་བ། དེས་རང་མ་བཅོལ་བ། སྒྲུབ་བཟོ་ཙམ་མ་བྱས་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ནི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་གཤེས་གྱིས་བཟོ་བྱེད་འདོད་པ། སྒྲུབ་བ་ཙམ་པ། མཐར་ཐུག་རྗེས་པའོ། །ལྷ་བ་གོས་སྤྱིན་པ་ལ། གླེང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ། ཚོང་དཔོན་དག་སྒྲོང་གིས་སྟོན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་སྤོང་པས་གོས་སྤྱིན་པའོ། །དགག་བྱ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་སོ། །རྒྱ་ཚོགས་ལ། ཡུལ་དག་སྒྲོང་མ་ཚོས་བརྒྱད་ལྟན་བདག་ཉིད་གཉིས་ཀའི་

དགོ་འདུན་ལ་གོས་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་པ། དངོས་པོ་གོས་རུང་ཚད་ལྡན་རང་གི་ཡིན་པ། རུང་མ་
 རུང་བརྗེ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་སྟེར་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་རྩེ་མ་པ། མཐར་ཐུག་དེས་
 གོས་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ནས། བྱིམ་པའི་ཆོ་ཁུང་མ་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། དགོ་སྒྲོང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་ཆོང་དཔོན་
 དགོ་སྒྲོང་ལ་བསྐྱབ་པ་འཆའ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡུལ་འདི་
 མདོག་ཅན་ལ་སྒྲངས་པ་ལ་ལེན་པའི་སྒྲང་བ་བཅས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དུག་པ་དགོ་
 སྒྲོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྟང་བྱེད་ལ། སྒྲིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། དུག་སྟེས།
 འདོད་ཞེན་གྱིས་སོ། །དགག་བྱ་ཐུན་མོང་བ་དང་གཞན་དག་གིས་འབྱུ་བ་སོགས་སོ། །རྒྱ་ཆོགས་
 ལ། གཞི་ནི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་ཆོས་བདུན་ལྡན་བདག་ཉིད་ལ་ལན་
 འདོགས་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། འཐམས་པའོ། །ལམ་ས་ལ་བརྟེན་པ། རྒྱང་གྲགས་སུ་ལངས་པ།
 འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ། དུས་ཉི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ལམ་གཅིག་
 ལ་འགོར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་དེར་རྩེ་མ་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །ཉི་མ་
 གཅིག་ལ་རྒྱང་གྲགས་གཉིས་སོགས་འདས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟང་བྱེད་དོ། །སྒྲར་མ་འཐམས་ན་འཛིགས་
 པའི་དབང་གིས་ཞུགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་མེད་དུ་བཤད་ཅིང་། འཐམས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་འབྱེད་
 འབྲེལ་དུ། འཐམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་བྱས་པའོ། །ཡང་ན་འབྲས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 བདུན་པ་དགོ་སྒྲོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་པ་ནི། རུ་བོའི་གཞུང་ལ་ཞུགས་ནས་རྒྱང་གྲགས་
 འདས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སྒྲི་དོན་གཞན་རྣམས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་བྱང་
 མེད་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་པ་དང་འབྲེང་བའི་ལྟང་བྱེད་ལ། སྒྲིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། འཆར་
 ཀས། འདོད་ཆགས་གྱིས་སོ། །དགག་བྱ་ཐུན་མོང་བའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ། ཡུལ་བྱང་མེད་མཚན་
 དོན་བྱེད་རུས་པ། ཐ་སྙད་བྱེད་དང་ལྡན། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། གྲོགས་དང་མི་ལྡན་པ། ལུས་
 ཉེན་རུང་། ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བདག་ཉིད་ལ་ལན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པ། སྒྲོད་ལམ་འདུག་
 པ་དང་འབྲེང་བ་གང་རུང་། དགོ་སྒྲོང་བདག་ཉིད་ཀྱང་འདུག་འབྲེང་གང་རུང་དོ། །གནས་ས་
 ཐོགས་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད། མདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་འདུག་པར་འདོད་པ།

སྒྱུར་བ་རྩེ་མ་པ། མཐར་ཐུག་འདུག་འགྲེང་གི་བྱ་བ་བྱས་ཅམ་མོ། །འགྲེང་བ་ལ་ཡུལ་དག་སྒྲོང་
མར་བཤད་དོ། །བཅུ་བ་དག་སྒྲོང་མས་སྒྱུར་དུ་བཅུག་པ་ཟ་བའི་ལུང་བྱེད་ལ། སྒྲིང་གཞི་མཉན་
ཡོད་དུ། དུག་སྒྲིལ། ལྟོ་འདུན་གྱིས་སོ། །དགག་བྱ་ཐུན་མོང་བ་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པའོ། །
རྒྱ་ཚྭ་གས་ལ། ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྟོད་ལྟ་ལྟ། འོར་རྒྱས་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བའི་
བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་རུང་བ། མགྲོན་གཅིག་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པ། སྒྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་
པ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྒྱུར་དུ་བཅུག་པ་སྒྱུར་བྱེད་དག་སྒྲོང་མ་
ཆོས་བརྒྱད་ལྟ། བདག་ཉིད་མགྲོན་དུ་མ་བོས་པའམ། བོས་ཀྱང་ཆད་དེ་ཅམ་གྱིས་ལྟག་པ།
ཀྱན་སྒྲོང་ཟ་བར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་དེར་རྩེ་མ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །

བཅུ་ཆན་བཞི་བ་ལ། སྒྲོམ་ནི། ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག །བྱེད་དང་བཅའ་
དང་སྒྲོབས་པ་དང་། །འདུས་དང་དུས་མིན་སོག་འཛིག་དང་། །ཁ་ནས་མིད་དང་གསོད་པ་ཉིད། །
ཅེས་སོ། །བཅུ་པོ་ལྟར་བསྐྱས་ནས། ཆད་ལས་འདས་པར་ཟོས་པ་དང་། གནས་མ་ཡིན་པར་
དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་དང་། ཆོ་ག་ལས་འདས་པར་དང་། ཟས་བསོད་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །
དང་པོ་ལ་བཞིར་བྱེན། དུས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྒྲུངས་པ་ཆད་ལས་འདས་པ་དང་། གནས་གཅིག་
དུ་ཟོས་པ་ཆད་ལས་ལྟག་པ་དང་། སྒྱིན་བདག་གཅིག་ལས་སྒྲུངས་པ་ཆད་ལས་འདས་པ་དང་།
དམ་བཅའ་ཆད་ལས་འདས་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲིང་གཞི་ནི། ཡུལ་སྒྲོང་བྱེད་དུ། གང་ཟག་དུག་
སྒྲིལ། ལྟོ་འདུན་གྱིས་སོ། །དགག་བྱ་ལུས་ལ་གཞོད་པ་དང་། སྒྱིན་བདག་སྒྲུམ་དེ་མ་དད་པའོ། །
རྒྱ་ཚྭ་གས་ལ། གཞི་ནི། སྒྱིན་པ་པོ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྟོད་ལྟ་ལྟ། འོར་རྒྱས་ཐ་དད་པ།
ནར་མར་སྒྱུར་བ་པོ་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འབོད་པ། ཟས་གཉིས་ཀ་བཟའ་བ་ལྟའི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། མགྲོན་གྱི་ཆད་དུ་ལོངས་པ། ཡན་ཚུན་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ།
ཕྱི་མ་ལ་རྟེན་པ་མེད་པའོ། །བདག་ཉིད་ན་བ། ལས་བྱས་པ། ལམ་དུ་ཞུགས་པ། སྒྲ་བརྒྱུད་
བཏིང་བ་བཞི་དང་། དག་འདུན་བོས་པ་མ་ཡིན་པ། བོས་ན་ཡང་རང་གི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པའོ། །
དུས་སུ་གཏོང་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་སོགས་འགྲེའོ། །གཉིས་
པ་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་ལ། སྒྲིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། དུག་སྒྲིལ། འདོད་ཞེན་དང་འཐབ་

དགོལ་གྱིས་སོ། །རྒྱ་མཚན། གཞན་མ་དང་པ་དང་། མུ་སྟེགས་ཅན་དང་། འཐབ་ཚུང་དུ་
 འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི། གནས་དེའི་བདག་པོ་བྱིམ་པ་ཆོས་ལྷ་ལྷན། དེའི་མཚན་
 གནས་མུ་སྟེགས་ཅན་ཐ་སྟོད་གསུམ་ལྷན་བཞིར་ལོངས་པ། གནས་དེ་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་
 གྱུབ་པ། ཡ་མཚན་ཅན་སྟེ་པའི་འདུག་གནས་མ་ཡིན་པ། དངོས་པོ་བཟའ་བ་ལྷའི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ། ཚད་དུ་ལོངས་པ། ཉེན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ། གནས་དེར་སྦྱིན་བདག་གིས་མ་སྟབས་
 པ། ཞག་གཅིག་དུ་གནས་ཤིང་ཉི་མ་གཉིས་པའི་ཟན་ཟོས་པ། འདི་ལ་ཞག་དུ་གནས་ནས་ཉི་མ་
 གཉིས་པའི་ཟན་ཟོས་པ་ཞིག་ནི་དགོས་ལ། ཉི་མ་གཉིས་སུ་ཟོས་དགོས་པ་ནི་དབྱེད་དོ། །ཉེན་
 དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཚུང་པའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་
 དག་གྱུང་ཡོད་དོ། །དེར་གནས་གྱི་བདག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲངས་ནས་ཟོས་པ་དགོས་གྱི། གཞན་
 ནས་སྒྲངས་ནས་ཟོས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་བྱེད་དང་ཞེས་པའི་ལུང་གིས་བསྟན་པ་
 སྦྱིན་བདག་གཅིག་ནས་སྒྲངས་པ་ཚད་འདས་ལ། གྲུང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ། དུག་སྟེས། ལྷ་
 འདུན་གྱི་དེ་ལྷར་སྒྲངས་པའོ། །དགག་བྱ་སྟོང་པའི་ཚོད་མ་བཟུང་བའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི།
 ཡུལ་བྱིམ་པ་ཐ་སྟོད་ལྷ་ལྷན། ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པ། དངོས་པོ་བཟའ་བ་ལྷའི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ། ཚད་ཡུལ་མ་ག་རྟའི་བྲེལ་ཆུང་བྱེད་དང་ལྷ་བཅོས་པ། ཚོད་མ་མ་གཏོགས་པ་ལས་
 ལྷག་པ། ལྷག་པའི་ཚད་དུག་ཡུལ་བྱེད་དང་ལྷ་ཡན་ཚད་ཡིན་པ། གཡོས་སུ་བྱས་པ། གང་དུ་
 ཟོས་པའི་གནས་ནི། གང་ལས་གཞོས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱིར་བ། སྟོར་བ་དག་དུག་ལྷན།
 མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །བྲེལ་ཆུང་བྱེད་དང་ལྷའི་ཚད་ནི། བོད་བྲེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 དུག་ཡུལ་དགུ་ཡིན་ལ། དེ་བཅོས་ན་གསུམ་འཕེལ་དུ་སོང་བས་དུག་ཡུལ་ཉིར་བདུན། དེའི་ཆོན་
 ཚོད་མ་ནི་ཅི་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཚོད་མ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་སོ། །ལྷག་པའི་ཚད་ནི་དུག་ཡུལ་བྱེད་
 དང་ལྷ་ལ་བཤད་དེ། ལུ་བ་ལས། དགོ་སྟོང་གིས་དུག་ཡུལ་བྱེད་དང་ལྷས་ལྷག་པ་ལ་ལྷག་པར་
 ཤེས་ཏེ་སྒྲངས་ན་ཅིར་འགྱུར། ལུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས། དགོ་སྟོང་རེ་རེས་དེ་ཅམ་སྒྲང་དུ་རུང་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོགས་གྱི་སྒྲུལ་བ་དང་ཡང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། ཉེས་པ་འདི་ནི་ལྷག་
 པའི་ཆ་དེ་ཟོས་པ་ལས་སོ། །བཞི་བ་བཅའ་དང་ཞེས་པའི་ལུང་གིས་བསྟན་པ། སྟན་གཅིག་པའི་

ཟས་གྱི་ལྷང་བྱེད་ལ། སྤྱིང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ། རྟུག་སྒྲེས། བསྐྱབ་པ་ལ་གཡེལ་བ་དང་
 མ་གྲུས་པས་སྤངས་ནས། ཡང་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་ཚྭ་གས་ལ། གཞི་ནི། དངོས་པོ་དུས་སུ་
 རུང་བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་ཚད་ལྡན། ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ། དགོན་ཟས་མ་ཡིན་པ།
 བདག་ཉིད་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཉན་པ་མ་ཡིན་པ། དུས་སྤངས་པའི་ཉན་མཚན་དེ་
 ཉིད་ཡིན་པ། ལུ་གའི་དུས་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ཟ་བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་རྩེ་མ་པ། མཐར་
 ཐུག་མགུལ་དུ་མིན་པའོ། །འདིར་ལྷག་པོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་ཚྭ་རྟུག་ལྡན།
 དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་རུང་ཚད་ལྡན། བདག་ཉིད་སྤངས་པ་ཡོངས་
 རྫོགས་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལྷག་པོར་བྱེད་འདོད་པ། ཚྭ་ག་དེའི་མདུན་དུ་ཅོག་ཐུར་འདུག་སྟེ།
 ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཆལ་མ་འཆལ་ལགས་ཤིང་།
 སྤངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་པར་བགྱིས་པ་ལས། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་རྟེན་
 ཅིང་འཆལ་བར་འཆལ་ན། ལྷག་པོར་བགྱིས་ཏེ་བདག་ལ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གཅིག་
 བཟོད། ཡུལ་དེས་སྤངས་ན་མི་ཟ། མ་སྤངས་ན་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་ནས། ཁྱོད་ཀྱིར་
 ཐུར་ཅིག །བཞུད་ཅིག །ཅེས་བཟོད་དོ། །དེས་ཚྭ་ནི། ལྷག་མར་བྱས་ཤིང་བོར་བས་ན་དེ་
 ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་པ་སྤངས་པ་ལ། སྟོབས་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། སྤྱིང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ།
 དགོ་སྒྲོང་རྒྱན་ཞུགས་གྱིས། ཉན་མོངས་པ་མཐོ་འཆམས་པས། སྤངས་པ་ལ་བསྐྱབས་པའོ། །
 རྒྱ་ཚྭ་གས་ལ་གཞི་ནི། ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་ཚྭ་རྟུག་ལྡན། སྤངས་པ་ཡོངས་རྫོགས། ཉན་པ་མ་ཡིན་
 པ། དངོས་པོ་དང་དུས་གོང་མ་དང་འདྲ་ལ། ཀྱན་སྒྲོང་དེ་ལ་དེར་ཤེས་གྱིས་སྟོབས་པར་འདོད་པ།
 སྦྱར་བ་དག་རྟུག་ལྡན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །རྟུག་པ་གནས་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤིང་ཟ་བའི་
 ལྷང་བྱེད་ལ། སྤྱིང་གཞིའི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་ལྷས་བྱིན། ཉན་མོངས་པར་མི་མཐུན་པར་
 འདོད་པས། དེ་ལྟར་ཟོས་པའོ། །དགག་བྱ་དགོ་འདུན་བྱེ་བ་དང་། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་
 འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །རྒྱ་ཚྭ་གས་ལ། གཞི་ནི། གནས་མཚམས་ནང་ཡིན་པ། གཞན་དགོ་
 འདུན་དུ་ཡོངས་པ། ཡུལ་ནི་དགོ་སྒྲོང་ཚྭ་ལྷ་ལྡན། གསུམ་ཡན་ཆད་དང་གཅིག་ཆར་ཟ་བ་པོ་
 ཡིན་པ། དངོས་པོའི་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་རུང་ཚད་ལྡན། དུས་སྟོན་ཆེན་པོའི་

ཟས་ལས་གཞན་པ། ཟས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ན་བ་དང་། ལས་བྱས་པ་དང་།
 ལས་དུ་ཞུགས་པ་དང་། སྤྱོད་བརྒྱུད་བ་བཞི་མ་ཡིན་པ། གུན་སྒྲོང་ཟ་བར་འདོད་པ། སྦྱར་
 བ་ཟ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །འདིར་གོ་དོན་ནི། འདུས་ཤིང་ཟ་བ་པོ་
 བཞིར་ལོངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཅིག་ཆར་དུ་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པ། དེ་དག་ལ་སྤྱོད་བརྒྱུད་མེད་པ་དང་།
 མཆོམས་ནང་གི་དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་གཞན་ལ་བཟུང་བཅའ་ངན་པ་ཅམ་ལས་མིད་པ་ལ་དེར་
 འདུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཟོས་ན། ཟ་བ་པོ་ཟས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར།
 ཞེས་པའོ། །བདུན་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། སྤྱོད་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ།
 གཞོན་ཏུ་བཅུ་བདུན་ཟེ། སྦྱར་མི་བཟོད་པས། ཉེས་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟོས་པའོ། །དགག་བྱ་
 ལུས་བགྲངས་ཤིང་རྒྱགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། བྱིས་པ་དང་བྱང་
 མིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱུ་ཚོགས་ལ། གཞི་ནི། དུས་རང་གི་གླིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྦྱ་
 རེངས་མ་ཤར་བའི་བར་ཡིན་པ། ཟུ་གའི་དུས་མ་ཡིན་པ། དངོས་པོའི་དུས་སྤྱུང་བ། མགུལ་
 དུ་མིད་པར་མཛོན་པ། བདག་ཉིད་ནི་ནད་པ་དང་ཟན་ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟུ་གའི་དུས་མ་
 ཡིན་པ། གུན་སྒྲོང་ཟ་བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་ཟ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཟོས་པའོ། །ཁ་ཅིག །
 རུང་བ་དགོས་གསུང་པ་མི་འཐད་དེ། ཞུ་བ་ལས། དགོ་སྒྲོང་གིས་འཆོལ་མ་ལན་གཅིག་འཆོལ་
 བས་ལྷུང་བ་བཞི་འབྱུང་བ་ལྟ་མཆིས་སམ། ཉེ་བར་འཁོར་ཡོད་དེ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་།
 རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སོག་འཛོག་བྱས་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟན་པའོ། །ཞེས་དང་། གཞུང་དུ།
 གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་རི་སྒྲིང་པ་དེ་སྒྲིང་གི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་གླིང་
 ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། འཛམ་བུ་གླིང་པས་གླིང་གཞན་དུ་བྱིན་པའི་ཆོ། གླིང་དེའི་དུས་མ་ཡིན་
 པར་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་པ་འདི་མིད་པའོ། །བརྒྱུད་པ་སོག་འཛོག་ལ། སྤྱོད་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ།
 དགོ་སྒྲོང་ནག་པོས་བག་ཆགས་མ་བྱང་བས་སོག་འཛོག་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་སྦྱེ་བོ་ཐལ་བོ་ཆེས་
 སྒྲོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ནད་འཕེལ་བའོ། །རྒྱུ་ཚོགས་ལ་གཞི་ནི། དངོས་པོ་སྤྲོན་རྣམ་པ་བཞི་པོ། །
 དངོས་སྤྱུང་བ་པ། རུང་ཆད་ལྷན། སོག་འཛོག་བྱས་པའོ། །བདག་ཉིད་ནད་པ་སོགས་མ་ཡིན་
 པ། གུན་སྒྲོང་དེར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རང་དུས་འདས་པའོ། །སོག་འཛོག་

གི་ཚད་ནི། གཞུང་དུ་སྤྱོད་བའི་ཟས་ཞེས་པའི་དོན། ཏུས་རུང་ལ་སྦྱར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཏུས་
མ་ཡིན་པར་རུང་བའི་སྒྲན་གསུམ་པོ་སྤྱོད་ལེན་བྱས། བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པ་དེ། ཉི་མ་བྱེད་
ཡོལ་བའི་ཆེ་སྟག་འཛིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ན་ནམ་གྱི་ཆེ་འགྱུར་ཞེས་དབྱེད་པ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་
དགའ་བའི་བྱིར། བྱི་དྲོ་བའི་ཟས་ཞེས་པ་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་བཏུང་བ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་ན། སྒྲན་བྱི་མ་
གཉིས་པོ་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པ་ལ་སྟག་འཛིག་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱོད་
བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བའི་སྒྲན་ལ་སྤྱོད་འཇུག་པ་དང་། བྱི་དྲོ་དེ་བྱས་ནས་དེར་སྤྱོད་བའི་
སྒྲན་ལ་བྱི་དྲོ་བའི་ཟས་ཞེས་བྱའོ། །ཞར་ལ། ལག་ཉ། མཚམས་བཙོས། ཞག་ལོན་གསུམ་གྱི་
ངོས་འཛིན་ནི། ལག་ཉ་ཞེས་པ། ཟས་དངོས་སམ། དེ་དང་ཉེ་བའི་སྟ་གོན་དུ་གནས་པ་རུང་ཆད་
ལྟར། རང་རམ་རང་དང་འདྲ་བ་ལ་དབང་བ། རོ་བོ་རྫོགས་པ། རུང་འཛའ་བའི་རྒྱུན་མེད་པ།
སྤོད་བརྟན་པ། བྱིན་ལེན་སྟོབ་པར་འོས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་བྱས་པ་གསུམ་དང་མ་འབྲེལ་བ།
འདི་ལ་ཀུན་སྤྱོད་ཟ་བའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་རེག་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་ལག་ཉར་སྤངས་པ་
ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་སྦྱར་བར་གཏོགས་པའི་བྱིར་དང་། གཞུང་དུ་ན་དེ་ལ་ལག་ཉར་
སྤངས་པ་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རིགས་པས་སོ། །དེས་ན་དགོ་སྤོད་མི་དབང་བའི་ཟས་
སྟགས་སྤངས་པ་ལ་ནི་ལག་ཉར་མི་འགྱུར་རོ། །ལག་ཉར་སོང་ཙམ་ལ་ནི་ཉེས་པར་འཛིག་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སྟགས་ཀྱི་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རང་དབང་བའི་བཟའ་བཙའ་
བྱིན་ལེན་མེད་པར་ལག་གིས་སྤངས་ནས་བྱིམ་པ་ལ་སྟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་པ་མ་བཙའས་པའི་བྱིར།
དེ་ཡང་བྱིར་བྱིན་ནས་སྤང་དོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ན་ནི། དེས་ཚུར་བཏད་པའི་ཆེ་ལག་ཉ་ཅན་
དུ་འགྱུར་བར་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལྟོས་པ་དང་བཙའ་བས་བྱིན་པ་ནི་གཏད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལག་ཉར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་གང་ཞེ་ན། བྱིན་ལེན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ལག་ཉ་འགོགས་བྱེད་ཀྱི་དང་། བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ནོ། །གཉིས་པོ་གཞི་མ་ཐུན་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཤོས་དེ་བཟའ་བའི་བྱིར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། བཟའ་
ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་དེས་ལག་ཉ་མི་ཞེགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་ཉ་ཅན་དེ་རུང་བའི་སྒྲན་དུ་འགྱུར་
བའི་སྒྲན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། དགོ་སྤོད་གིས་ལག་ཉར་སྤངས་པ་དགོ་སྤོད་མ་ལ་རུང་བ་

དང་། བྱིས་པ་ལ་ལྷོས་མེད་དུ་བྱིན་པ་རྒྱུར་ལའོར་བ་ན་ལྷ་བུའོ། །ཡང་ལག་ཉ་དང་སོག་འཛིག་
 བ་འདོམ་པའི་ཆོ། ལག་ཉ་རུང་བར་བཤད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལག་ཉར་སྒྲངས་པའི་
 ལམ་རྒྱགས་རུང་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་ལ། ལམ་རྒྱགས་ལ་བྱིན་ལོན་བྱས་ན་སོག་འཛིག་གི་ཉེས་
 དམིགས་ཡོད་པས་སོ། །མཆོམས་བཅོས་ནི། རུང་ཁང་མ་བཅད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་ལའོར་
 དང་བཅས་པར། ཡན་ལག་སྐྱ་མ་དུག་དང་ལྷན་པའི་རྗེན་པ་ཞིག་བཅོས་པའོ། །འདི་ལ་ལས་
 མཆོམས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བམ་ལྷ་ལས། མཆོམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བཅད་པ་དང་། ཕྱིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་མཆོམས་དང་། ཉན་གོར་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་
 བ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བཟུང་། ཞེས་སོ། །ཞག་ལོན་ནི། མཆོམས་ནང་དེར་དེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོས་
 ཞག་ལོན་པའོ། །དག་སྦྱོང་གིས་བཅོས་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་
 ཡིན་ཀྱང་རུང་དག་སྦྱོང་གིས་བཅོས་པའོ། །དེ་བཞི་པོའི་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཡན་ལག་དུག་ནི་
 འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟས་དངོས་སམ། དེའི་སྟོན་གོན་དུ་གནས་པ། རུང་ཆད་ལྷན། རང་ངམ་རང་
 དང་འདྲ་བ་དབང་བ། རོ་བོ་རྗེ་གས་པ། རུང་བའི་རྒྱུན་མེད་པའོ། །བཞི་པོ་དེ་བའི་ལྷང་བ་
 ཉེས་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི། དངོས་པོ་སྦྱོན་བཞི་པོ་གང་རུང་། ཆོ་གའི་སྒྲོན་ས་མི་རུང་
 ཡང་། རོ་བོའི་སྒྲོན་ས་རུང་ཆད་ལྷན། བདག་ཉིད་ནད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ། དུས་སུ་གོའང་དེ་
 འདྲའི་དུས་ལས་གཞན་པ། ཀྱན་སྦྱོང་བའི་འདོད་པ། སྦྱར་བ་རྩུམ་པ། མཐར་ཐུག་མེད་པའོ། །
 བཞི་པོ་སྐབས་འདིར་སྟོན་པ་ནི། སོག་འཛིག་དང་། ཆ་དང་ཆ་ཅན་གྱི་ལྷང་བ་ཡིན་པས་སོ། །
 ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་ཅམ་གྱིས་ཞག་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ནང་
 ཡིན་ཀྱང་དག་སྦྱོང་གི་ནང་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ། སྦྱིན་
 བདག་གིས་དག་སྦྱོང་གི་ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པ་འབུལ་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། ཐོག་
 མར་ཆོག་གིས་སུལ་ནས། ཁོ་བོ་རང་འོངས་ནས་བྱིས་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེས་ཞག་ལོན་ན། དེའི་
 ཞག་ལོན་གྱི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དང་། དག་སྦྱོང་གིས་བྱིས་པའི་གནས་སུ་མཛོད་བཟུང་ནས་དག་སྦྱོང་
 དེར་གནས་ན་དག་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་འཛིག་པ་དང་། བྱིས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་གང་
 དུ་མཛོད་བཟུང་ནས་དེར་དག་སྦྱོང་མི་འཇུག་པར་བྱས་ན། དེ་བྱིས་པའི་གནས་སུ་འཛིག་པ་དང་།

གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་པར་དག་སྟོང་ཞུགས་ན་དེའི་གནས་སུ་སྟོང་བ་དང་། དེ་གཞན་དུ་འཕོས་
 བའི་ཆེ་སྒྲ་མ་རུང་བའི་ས་གཞིར་འཛོག་པ་སོགས་གསུངས་སོ། །ཡང་བ་ཞག་ལོན་གྱི་འོ་མ་དང་།
 བ་དང་འོ་མ་ཞག་ལོན་གྱི་ཞོ་ཞག་ལོན་དུ་འཛོག་པ་དང་། དེ་གསུམ་ཞག་ལོན་གྱི་མར་ཞག་ལོན་
 དུ་མི་འཛོག་པ་དང་། ས་བོན་ཞག་ལོན་གྱི་མུ་གུ་ཞག་ལོན་དུ་མི་འཛོག་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 དག་གི་ཤེས་བྱེད་ནི་སྒྲན་གྱི་རིགས་གཞན་ཡིན་མིན་ལ་ཐུག་གོ །དགུ་བ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་
 བ་ལ། སྟོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། དུག་སྒྲིམ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཡེང་བས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟོས་
 བའོ། །དགག་བྱ་དཔང་པོ་མེད་པར་ཟོས་པས། བརྒྱས་ནས་ཟོས་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་
 ཟོས་པ་སོགས་གྱི་འཆར་ཀ་འབྱུང་བའོ། །རྒྱ་ཆོག་ས་ལ་གཞི་ནི། དངོས་པོ་ཆུ་དང་སོ་ཤིང་ལས་
 གཞན་པའི་བཟང་བཅའ་དང་བརྟུང་བ་རུང་ཆད་ལྔ། བྱིན་ལེན་དང་མ་འབྲེལ་བ། བདག་ཉིད་
 བད་པ་དང་ཟན་ཆད་པ་མ་ཡིན་པ། གནས་སྒྲ་མི་སྒྲན་ནམ་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྟོང་
 ཟ་བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་རྩེ་མ་པ། མཐར་ཐུག་མེད་པའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་གསུང་ན།
 རུང་བ་མི་དགོས་ཏེ། ལག་ཉར་སྤངས་ནས་ཟོས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ཉེས་པ་མི་
 འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་མོད། དེ་ལྟར་ན་རང་གིས་ལག་ཉར་སྤངས་ཏེ་ཟོས་
 པ་འདི་ལ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དང་། ལག་ཉ་ཅན་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་
 གཉེས་འབྱུང་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཀྱན་སྟོང་མི་འདྲ་བ་གཉེས་དགོས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟུང་བ་སོ་སོའི་ཡན་ལག་གི་ཅི་བ་ལ་ཀྱན་སྟོང་སོ་སོར་དགོས་པའི་བྱིར་ དེ་ལྟ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། འཆལ་མ་གཅིག་ལ་ཉེས་པ་བཞིར་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། རང་ངམ་གཞན་
 གྱིས་ལག་ཉར་སྟོང་ཟིན་པ་དང་། སྒྲིག་པ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་དེར་
 འདུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱི་དྲོ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྒྲན་ངོ་བོ་དང་རུང་བ་
 ཞིག་ཆོ་གའི་སྒྲོ་ནས་ལག་ཉར་སྤངས་ཏེ་ཟོས་པ་ལ་ནི། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་
 གཅིག་ལྟ་དེ་ཉིད་དོ། །སྒྲན་ངོ་བོ་དང་ཆོ་གའི་སྒྲོ་ནས་མི་རུང་བ་ལ་བྱིན་ལེན་མི་ཆགས་སམ་ཞེ་ན་
 མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་མོད། དེ་ལ་དེར་ཤེས་ནས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་ཟོས་པ་ན། ཉེས་པ་གཅིག་
 ཞིགས་ཀྱང་། ཅིག་ཤོས་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བྱིན་ལེན་བྱ་བྱུའི་དངོས་པོ་ལ་རུང་བ་ཞིག་

དགོས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཟའ་ཆེད་མ་ཡིན་པའི་ལག་ཉར་སྒྲངས་ཙམ་གྱི་ཆོན་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། བཟའ་བྱིར་དུ་ལག་ཉར་སྒྲངས་ཙམ་གྱི་ཆོན་ལྷང་བྱེད་གྱི་
 སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱིན་ལེན་གྱི་ཆོ། མཛོན་སུམ་དུ་ཞེས་དང་། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་ཞེས་
 དང་། འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་ཞེས་དང་། ལག་པ་བཀན་པས་ཞེས་པ་རྒྱམས་ནི་ནོད་པ་
 བོའི་བྱེད་པར་ཡིན་ལ། ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཞེས་དང་། གྱེན་དུ་འདེགས་ནུས་པ་ཞེས་
 དང་། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་དང་། སྒྱིན་པར་འདོད་པས་ཞེས་དང་། ཡན་ལག་གིས་
 སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་རྒྱམས་ནི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་བོའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནོད་པ་བོ་
 སྟོབ་པ་བོའི་མདུན་དང་ཐད་ན་འདུག་པར་སྟོན་པ་ཅིག་དགོས་པ་འདི་ལ། སྟོབ་པ་བོ་ནོད་མཁན་
 གྱི་མདུན་དང་ཐད་དུ་སྟོད་དགོས་པར་འཆད་པའི་རྩོལ་བས་ངལ་བ་དག་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་ཅི་
 འགྱུར་ཞེན། སྟོབ་པ་བོའི་སྟོད་དང་རྒྱབ་ན་ནོད་པ་བོ་འདུག་ན་མི་འཆགས་པ་ཡིན་གྱི། ནོད་པ་
 བོའི་སྟོད་དང་རྒྱབ་ནས་སྟོབ་པ་བོས་སྟོབ་པ་ལ་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོན་ཡང་མཛོན་
 སུམ་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཆང་བའི་བྱིར་དང་། ནོད་པ་བོའི་མདུན་དང་ཐད་ལས་རྩང་ཟད་ཡོལ་བས་
 མི་འཐོབ་ན་ས་དམའ་བ་ནས་མཐོ་བར་བསྐྱབས་པ་ཡང་མི་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཡས་གཡོན་
 འཆུགས་པ་དང་སྟེང་འོག་འཆུགས་པ་ནི་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ལག་པ་བཀན་པ་ཡང་།
 གང་རུང་གཅིག་བཀན་པས་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་། བཀན་པ་མེད་ཀྱང་སྟོད་ཟེད་པས་ཀྱང་ཆོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱི་དང་། ཁྱིའུ་དང་། ལྷང་བཟེད་གྱི་གཞི་དག་གི་བྱིན་ལེན་ནོད་དུ་མ་རུང་པ་མ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཚམས་གྱི་ནང་ཞེས་ལ། བདག་པོ་དང་། ལས་དང་མེ་དང་། རྩ་དང་།
 བུ་མ་མཁའ་དང་། རགས་པས་བར་དུ་ཆོད་ན་མཚམས་གཞན་ཡིན་ལ། རགས་པའི་ཆོད་ཀྱང་།
 དཔངས་སུ་སོར་བཞི་ཙམ་དང་། རིང་ཐུང་བྱ་གང་ཙམ་དགོས་ཏེ། གཉིས་བོའི་བར་དུ་གཅོད་
 རུས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར། བྱིན་ལེན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི་བཅུར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྒྱེ་བ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དང་། བུ་མ་མཁའ་ལ་འཕངས་པ་དང་། བདག་
 ཉིད་དགོ་སྟོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། དགོ་སྟོང་ནང་ཡིན་ཀྱང་། འཕྱོགས་པ་དང་། བསྐྱེན་
 པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བསྟོས་པ་དང་། རང་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལ་བཅས་མཚམས་མི་གཅིག་པ་

གཞན་གྱིས་རེག་པ་དང་། ལྷང་བ་བྱུང་ནས་སྤངས་པ་དང་། མེ་དང་ཁུ་ལྷ་བྱས་དངོས་པོ་བསྐྱུག་
 བར་གྱུར་བའོ། །ཁ་ཅིག་ཟས་ཀྱི་ཉེ་ལོར་བཏང་བས་འཛིག་ཅིས་གསུང་མོད། བྱིན་གྱིས་མ་
 སྐབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །བཅུ་པ་བསོད་པ་སྤོང་བ་ལ། སྤྱིང་གཞི། རྩལ་སྤྲེས་ལྷོ་འདུན་
 གྱིས་བསྐྱངས་པའོ། །དགག་བྱ་ཡུལ་དེ་ལ་གཞོད་པ་དང་། རང་ལྷོ་འདུན་ཆེ་བར་མཆོན་པའོ། །
 རྒྱུ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི། ཡུལ་དུས་དེར་ཟས་བསོད་པར་གྲགས་པ་རུང་ཆད་ལྷན། བདག་པོ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ཡུལ་བྱིས་པ་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། རྩས་ཐ་དད་པ། མ་སྤངས་
 བར་སྤྱོར་བ་པོ་མ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ནི་ནད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྤོང་བསྐྱངས་ནས་ཟ་
 བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་ངག་རྩལ་ལྷན། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །

བཅུ་ཆོན་ལྷ་པ་ལ། སྤོམ་ནི། སྤོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་བར་འདུག །འགྱུང་དང་
 གཅེར་བྱ་དམག་དང་ནི། །ཞག་གཉིས་བཤམ་དགྲུགས་འགྲོ་བ་དང་། །རིག་དང་གཟས་དང་
 གནས་ངན་ལེན། །ཞེས་པའོ། །དང་པོ་སྤོག་ཆགས་ཅན་གྱི་ཁུ་ལ་སྤོང་བ་ལ། སྤྱིང་གཞི། ཀོ་
 གཞིར། དག་སྤོང་འདུན་པ་བག་མེད་པས་དེ་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་སོགས་གཞན་རྒྱུ་མས་
 འདེབས་པ་དང་འདྲ་བ་ལ། འདི་རང་དོན་དུ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །འདིར་ཁུ་ཆགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ།
 སྤོང་ཆབས་དང་། ཐུམ་ཆགས་ལྷེ་ལུ་ཅན་དང་། ཁུ་ཆགས་གྲུ་གསུམ་དང་། རིལ་བ་ཞབས་ཆགས་
 ཅན་དང་། གསལ་ཆགས་རྒྱུ་མས་སོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ།
 འཆར་གས། ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀྱན་དུ་སྦྱར་བས་དེར་འདུག་འགྱུང་བྱས་པའོ། །
 དགག་བྱ་ཉན་མོངས་པའི་བསམ་པ་སྦྱེ་བ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པའོ། །རྒྱུ་ཆོགས་ལ་གཞི་ནི།
 གནས་གཞན་ཡིན་པ། གོགས་བྱེད་གཞན་མེད་པ། མངོན་སུམ་ཡིན་པ། ཡུལ་སྦྱེས་པ་དང་བྱུང་
 མེད་བྱིས་པ་ཐ་སྙད་བྱེད་དང་ལྷ་ལྷན། ལུས་སྤྱོད་དུ་རུང་བ། བདག་ཉིད་བར་ཆད་དང་མི་ལྷན་པ།
 ཀྱན་སྤོང་གནས་པས་འདུག་པའམ་འགྱུང་བ། སྦྱར་བ་རྩུ་བ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་ཆོར་པའོ། །
 བཞི་པ་དམག་ལ་བལྟ་བ། ལྷ་པ་དམག་ནང་ན་གནས་པ། རྩལ་པ་དཔུང་གི་ཆོགས་ཉམས་སུ་
 སྤོང་བ་རྒྱུ་མས་ལ། སྤྱིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། རྩལ་སྤྲེས། སེམས་ཉེ་བར་མ་ཞི་བས་ལྷ་པ་སོགས་
 བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་རང་གཞན་གྱི་ཡུལ་སྤོག་ལ་གཞོད་པ་དང་། དག་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་

བཤོ། །ཁྱུ་ཆོག་ལྷ་མོ། གཞི་ནི། ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྟོན་ལྷ་མོ། དམག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ།
 ལྷ་བ་དང་དགྲུག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཆས་པ། གནས་པ་ལ་ཆས་པ་ཞེས་མི་སྒྲུབ།
 བདག་ཉིད་རྒྱུན་དགོས་དང་མི་ལྷན་ཞིང་། ལྷ་བ་དང་གནས་པའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྦྱོང་
 ལྷ་བ་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་དེར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ལྷ་བའི་ཆེ་ཉེ་ལོར་
 ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་བ། གནས་པའི་ཆེ་ཞག་གཉིས་པའི་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བ། དགྲུག་པའི་ཆེ་གོ་
 མཆོན་ལ་རེག་པ་དང་། དཔུང་དགྲུག་པར་བྱས་པའོ། །བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་དེབ་པ་དང་དེར་
 གཟས་པ་ལ། སྤོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་གས། ཞེ་སྤང་གིས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བས། དེ་དང་དེ་
 བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་ཡུལ་དེ་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་འཕེལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །ཁྱུ་
 ཆོག་ལྷ་མོ་གཞི་ནི། ཡུལ་དགོ་སྦྱོང་ཆོས་དུག་ལྷན། ཀྱན་སྦྱོང་གསོད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་རྟོག་
 པ་ཅན། སྦྱོར་བ་དེ་དང་དེར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པ་དང་གཟས་པའོ། །བརྒྱུ་བ་གནས་ངན་
 ལེན་འཆབ་པ་ལ། སྤོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགས། བག་མེད་བས་སོ། ཁྱུ་མཆོན།
 ཕྱིར་བཅོས་དང་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །ཁྱུ་ཆོག་ལྷ་མོ། ཡུལ་དགོ་སྦྱོང་ཆོས་དུག་ལྷན། དངོས་
 པོ་ལམ་ལྷག་གང་རུང་ཡུལ་དེ་ལ་བྱུང་བ། གནས་མཆོམས་ནང་དེ་ན་མཐོ་ལ་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་པ་
 ཡོད་པ། ཀྱན་སྦྱོང་རྒྱུན་དགོས་ལ་མ་སྦྱོས་པར་འཆབ་འདོད་པ། མཐར་ཐུག་དགོ་སྦྱོང་གཞན་གྱི་
 ཉེས་པ་བཅའ་སྒྲུབ་མཆོན་མའི་མཐའ་འདས་པའོ། །

བརྒྱུ་ཆོན་དུག་པ་ལ། སྦྱོར་ནི། བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་། །བསྟན་པར་མ་རྟོགས་
 ཆོས་སྒྲུབ་དང་། །དགོ་རྩལ་ཁ་དོག་སྒྱུར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་དུས། །ཞེས་པ་འདི་ལ།
 དང་པོ་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་ལ། སྤོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། ཉེར་དགས་ཞེངན་
 བས་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་ཡུལ་དེ་ལ་གཞོད་པ་དང་། སྦྱོན་བདག་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་
 ཆད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཁྱུ་ཆོག་ལྷ་མོ། གཞི་ནི། སྦྱོན་བདག་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྟོན་ལྷ་མོ། རང་དང་
 ཡུལ་གཉིས་ཀ་ལས་ནོར་རྩལ་ཐ་དད་པ། ཡུལ་དགོ་སྦྱོང་ཆོས་དུག་ལྷན། དངོས་པོ་དུས་སྒྲུབ་
 བའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་རུང་ཆད་ལྷན། ཡུལ་དེ་ལ་བསྦྱོས་པ། ཀྱན་སྦྱོང་ནད་གྱི་གཉིན་པོའི་
 དོན་མ་གཏོགས་པར་སྦྱོན་བདག་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་དག་དུག་ལྷན།

མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །འདི་ལ་བདེ་དང་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤང་གཞིའི་དབང་གིས་
 ཏེ། དེའི་ཆེ་ཁོ་བོ་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་བདེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་གཅིག་ཕུར་འདུག་པ་
 བདེའོ་ཞེས་སྒྲིམ་ནས་ཟུག་གཅོད་དུ་བརྒྱུག་པའོ། །གཉིས་པ་མེ་རེག་ལ། སྤང་གཞི་མཉན་ཡོད་
 དུ། དུག་སྒྲེས། ཅེ་མོ་ལ་དགའ་བས་མེ་ལ་ཅེས་པའོ། །དགག་བྱ་བྱ་བ་མང་བ་དང་། བག་མ་
 ལྷམས་པའོ། །རྒྱ་ཚོགས་ལ་གཞི་ནི། དངོས་པོ་མེ་ཡིན་པ། ཚད་དང་ལྷན་པ། མེ་མར་ལུ་དང་
 མེ་ལྷེ་ལས་གཞན་པ། བདག་ཉིད་ནི་དེར་རེག་པ་གནང་བའི་དུས་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཀུན་སྒྲོང་
 རེག་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་དེར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པའོ། །རེག་
 པའི་ཚད་ནི་མེ་དང་བཅས་པའི་ལུང་གིང་ལ་རེག་པས་ཚོགས་པའོ། །འདིར་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་
 པར་རེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་ན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཉེས་པ་དེ་ཁེགས་སམ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་རྒྱབས་དེ་འཆགས་པ་ལ་སྒྱིར་བཀག་པ་དམིགས་བསལ་དུ་གནང་བ་ཞིག་
 དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་སྒྱིར་གནང་བ་ཅམ་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་ཁེགས་པའི་བྱིར། འོ་ན་བྱིན་རྒྱབས་ལ་
 དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གནང་བཀག་གིས་མཚམས་ཟིན་པ་ནི་དགོས་པའོ། །དེའི་ཆེ་དགོས་པ་
 ནི་མ་གནང་བའི་ཆེ་མི་འཇུག་པའོ། །དེའི་བྱིར་འདི་འདྲ་དེ་ལ་གནང་ལ་ཚད་བཟུང་ཞེས་བྱའོ། །
 དེས་ན་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པར་ཚོས་ལྷན་གྱི་དོན་དུ་མེ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དུས་དྲན་
 རང་གི་ངོ་བོ་ནི་འདིའི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་སྟུམ་དུ་ཡིད་གྱིས་བརྟག་པའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ནད་པས་བྱི་བྱོ་བའི་ཆེ་ནད་པ་ལ་འདི་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་སྟུམ་དུ་དྲན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་
 དྲན་ན་ཡིད་གྱི་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དུས་ནི་ཟོས་ཟིན་པའི་ཆེ་ནའོ། །ཞར་བྱུང་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བའི་མིང་ཅན་ནི་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ། གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་། སྒྲན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 གསོ་སྦྱང་དང་། དགག་དབྱེ་དང་། དབྱར་དང་། དུས་དང་། ལྷུང་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་།
 རུང་ཁང་ངོ། །གསུམ་པ་འདུན་པ་བྱིར་བསྒྱུར་བ་ལ། སྤང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ། དགའ་བོས་
 དེ་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱས་པ་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཚོས་སྤངས་པར་འགྱུར་
 པའོ། །རྒྱ་ཚོགས་ལ་གཞི་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་ལས་མཚན་ཉིད་པ་བྱས་ལ་ཆགས་པ་བདག་
 ཉིད་འདུན་པ་ལུ་ཟིན་པ། གོ་བྱ་དགོ་སྒྲོང་ཚོས་དུག་ལྷན། འདུན་པ་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ། ཀུན་

སྒྲོང་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་ངག་དྲུག་ལྷན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །
 ལས་མ་ཟིན་གོང་དུ་ཕྱིར་སྐྱར་ན་ནི་ལས་དེ་མི་འཆགས་ལ། དེ་ལ་ནི་ལྷ་ང་བ་དེ་འབྱུང་བར་མི་
 འབྱུར་རོ། །བཞི་པ་མ་རྫོགས་པ་དང་རྒྱབ་གསུམ་དུ་ཉལ་བའི་ལྷ་ང་བྱེད་ལ། གྲོང་གཞི་མཉན་
 ཡོད་དུ། ཉེར་དགས། ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་པས་དེ་ལྷ་ང་ཉལ་བའོ། །
 དགག་བྱ་ཆགས་པའི་བསམ་པ་སྒྲེ་བ་དང་། ཅེ་ཞིང་གཡང་བའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ་གཞི་ནི། ཡུལ་
 རོ་བོ་འམ་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སྒྲོ་ནས་མ་རྫོགས་པ། ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན། བདག་ཉིད་ནི། བད་པ་དང་།
 བད་གཡོག་དང་། རྟ་བ་དང་། དབྱར་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་སྒྲིག་ཅན་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་
 ཡིན་པ། ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པའི་སྒྲོད་ལམ་ཅན་ཡིན་པ། གནས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། གཅིག་ཡིན་པ། ཀུན་སྒྲོང་ཉལ་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་དེར་རྩྭ་པ། མཐར་
 ཐུག་མཆན་མོ་གསུམ་པ་འདས་ནས་བཞི་པའི་སྒྲུ་རེངས་ཤར་བ་ལ་འཆད་པ་དང་། གསུམ་པའི་སྒྲུ་
 རེངས་ཤར་བ་ལ་འཆད་པའི་ལུགས་གཉིས་བྱུང་རོ། །གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་བར་དུ་བྱ་
 བྱེད་དང་དགུ་ཙམ་གྱིས་ཆོད་ན་གནས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འདི་ལ་བྱ་གཞུང་འཕུར་ནས་
 འབབ་པའི་ལམ་ནི་བར་ཆོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་བ་ཆོས་སྒྲུ་དང་ཞེས་པས་བསྟན་པ་
 སྒྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་ལྷ་ང་བྱེད་ལ། གྲོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། དག་སྒྲོང་བོང་རྒྱུ་འཆི་ལྷས་ཀྱིས།
 ཉན་མོངས་པ་ལྷ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོར་བས། ཉེས་པ་སྒྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བའོ། །དགག་བྱ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་གནོད་པའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི། གོ་
 བྱ་དག་སྒྲོང་ཆོས་དྲུག་ལྷན། དངོས་བོ་ཆོས་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཆོག་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་གསོལ་
 བཞིའི་ལས་མཆན་ཉིད་པ། ཀུན་སྒྲོང་སྒྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་རྩྭ་པ། མཐར་
 ཐུག་བརྫོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལྷ་ང་ལྷ་ང་བྱེད་བྱུང་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་མི་
 གཏོང་ན། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་གསོལ་བས་སྒྲུ་དང་པ་ཉིད་བྱ་སྒྲེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི།
 གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་གནས་ལྷ་ནན་ཏུ་རྒྱུང་དང་། རྫོལ་བའི་བྱ་ལྷ་ང་སྒྲུ་དང་པ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་
 བྱེད་པའོ། །ཆོས་སྒྲུ་ཞེས་པའི་སྒྲོམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལྷ་ང་རྒྱུང་གཉིས་པ་སྒྲུངས་པ་རྗེས་སྒྲུགས་ལ།
 གྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ། ཉེར་དག་འསྒྲིག་པ་འདོད་པས་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲུགས་པའོ། །དགག་བྱ་

དགོ་འདུན་གྱིས་ཆད་པས་མཆོད་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ཡང་བྱ་བ་ངན་པ་སྒེལ་དུ་བཅུག་པ་དང་། རང་
 ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །རྒྱ་ཚོགས་ལ་གཞི་ནི། ཡུལ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་མ་
 གཏོགས་པའི་ལྟ་ལྟན། སྤངས་པ་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པ། བདག་ཉིད་ནི་གནས་ལྷུང་མ་ཡིན་པ།
 ཀྱན་སྒྲོང་ནད་དང་ལྟ་བུ་ངན་པ་དང་དབྱལ་འདོད་མ་ཡིན་པ། སྦྱར་བ་རྗེས་སུ་བྱེགས་པར་རྩོམ་པ།
 མཐར་ཐུག་ལུང་འབོགས་པ་སོགས་གང་རུང་བྱས་པའོ། །འདི་ནི་གནས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་
 བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤངས་པ་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 གྱི། ལྟ་བུ་མ་བཏང་བ་དང་། ལྷུང་བ་མ་བཤགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་
 ལྟོག་པ་མ་ཅན་མཆོན་གྱུར་ན་སྒྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །འདིར་བསྟན་
 གྱི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟོག་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་མདོ་ལུང་གི་དངོས་བསྟན་དང་འགལ་ཏེ། ལྟོག་ལྟའི་མཆོན་ཉིད་
 ཆང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ན་ནི་དེས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བས་ལྷུང་བྱེད་གྱི་རྟེན་དུ་རྗེ་ལྟར་རུང་
 ཞེས་པ་ལ། དུལ་བ་ལྟས། ལྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། བོད་དག །
 ལྟོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་དགྲ་བ་མ་བྱུང་ན་བསྐྱབ་པ་མི་གཏོང་བས་ཞེས་འཆད་དོ། །བདུན་པ་
 དགོ་ཚུལ་བསྟོལ་བ་བསྟུད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི་ནི། ཡུལ་དགོ་ཚུལ་བསྟོལ་བ་ཡིན་པ། ཞེས་
 སྟུར། གཞན་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་སྤངས་པ་གནས་ལྷུང་ཡིན་པ་བཞིན་དུ།
 བསྟོལ་བ་འདི་ཡང་གནས་ལྷུང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྤང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བར་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་
 རྗོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད། གལ་ཏེ་བསྟོལ་བའི་ཆད་གང་ཞེ་ན། དགོ་ཚུལ་
 ཞེས་སྒྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་ཆོག་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་ཚུལ་དེ་ལས་ཐོས་པའི་
 ཉན་ཀོར་ལས་ནི་བཀར། མཐོང་བའི་ཉན་ཀོར་དུ་བཞག་སྟེ། གསོལ་བ་བཞིའི་ལས་བྱ་ཞིང་།
 རེ་རེ་ནས་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་བསྐྱག་པར་བྱ། དེའི་ཆེ་ལས་བརྗོད་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་
 དགོ་ཚུལ་དེ་གཞོད་བསྟོལ་བའི་ཆོག་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུགས་གཅིག་དང་། ལས་
 བརྗོད་གསུམ་པ་ཟིན་པ་དང་བསྟོལ་ཟིན་པ་དུས་གཅིག་པ་ཡིན་པས་གསུམ་པ་བྱས་པའི་མཐར་དེ་
 ལ་བསྐྱག་མི་དགོས་སོ་ཟེར་བའི་ལུགས་གཅིས་འབྱུང་ལ། བྱི་མ་འདི་འགྲེལ་བ་མཁན་པོའི་

ལུགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ནི་ལས་རྗོགས་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་བསྐྱགས་ཀྱང་མི་ཡན་ཏེ། དེའི་ཆེན་དགོ་ཚུལ་བསྐྱེལ་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས།
 ལུགས་དང་པོ་དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ལས་བརྗོད་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་བསྐྱགས་ནས་དེར་མི་
 གཏོང་ན་ལས་ཀྱི་མཆུག་བསྐྱེད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ལུགས་དང་། མཆུག་བསྐྱེད་ཟིན་
 ནས་ཡང་བསྐྱེལ་བའི་ཆོག་ལོགས་སུ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི་ལུང་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་དང་མཐུན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྩ་བའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལས་
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་ལུགས།
 མི་གཏོང་ན་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས། དགོ་ཚུལ་བྱོད་དེར་ཕྱིན་ཆད་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་སྟོན་པའོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག ཆངས་པར་མཆུངས་པར་སྒྲོད་པ་མཁས་པ་སྤྱ་མའི་གནས་
 ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཡང་མ་འགྲོ་ཞིག དགོ་སྒྲོང་རྣམས་དང་ཅུབ་གཉིས་ཚུན་ཆད་
 གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་དུ་དབང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱོད་ལ་མེད་དེ། མི་གཏི་མུག་ཅན་བྱོད་
 བསྐྱེལ་གྱིས་གཞན་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྒྱད་པ་ཁ་མ་སྐྱར་
 བའི་གོས་གྱོན་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། སྤུག་སྤེས་རྟེན་པ་འདོད་པས་དེ་བྱས་སོ། །
 དགག་བྱ་བྱིམ་པ་དང་རྟགས་འདྲེ་བ་དང་། རང་ཉིད་དེར་བཅོམ་ནས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་
 པའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ། དངོས་པོ་རང་དབང་བའི་གོས་རུང་ཆད་ལྷན། རུང་བས་སྟོང་ནས་
 གཡོགས་པ་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་ཆོགས་ལས་གཞན་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ལོངས་སྒྲོད་པར་འདོད་པ།
 མཐར་ལོངས་སྒྲོད་པའོ། །དགུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའམ། ལོངས་འཆོས་པའི་གཞིར་གཏོགས་
 པ་ལ། སྤྱིང་གཞི་ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྤུག་སྤེས། ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་
 ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་སྤྱི་བ་དང་། གཞན་མ་དད་པའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ། དངོས་པོ་རིན་པོ་ཆེའམ་
 དེར་སྒྲོས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ། གཞན་དབང་པ། རུང་འཛའ་བ་དང་སྒྱིན་བདག་བསོད་ནམས་
 འདོད་པས་བསྟུབས་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ། དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱབ་པ་དང་ཆོས་འཆད་པའི་སྐབས་
 མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་རེག་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པའོ། །གཡུལ་
 དུ་སྐྱུད་པའི་མཆོན་ཆ་དང་། རོལ་མོར་སྐྱུད་པའི་ལག་ཆ་གཉིས་ནི། འདིར་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པའི་

ནང་དུ་བསྟེན། །བཅུ་པ་ཆ་བའི་དུས་ཞེས་པ་བྱས་ཕྱེད་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི། དུག་སྡེས་མཐོ་
འཆམས་པས་དེ་བྱས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་བྱ་བ་མང་བ་དང་། དགེ་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའོ། །
རྒྱ་ཚྭ་གས་ལ། གཞི་ནི་དེ་བྱེད་པ་གནང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ནི། བད་པ་ལས་བྱས་
ལམ་ཞུགས་དྲི། །རྒྱང་ཆར་སློང་གང་སྒྲུ་མཁར་ལན། །སློང་པ་རོ་རེག་ཕྱག་བདར་བྱས། །མ་ཡིན་
ལུས་དངོས་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་ཆུ་ཡིན་པ། ཀྱན་སློང་བྱས་ཕྱེད་པར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་རྩེ་མ་
པ། མཐར་ཐུག་ལུས་ཀྱི་བྱེད་ཅམ་དུ་སོན་པའོ། །བྱས་གནང་བའི་དུས་ནི། རི་སྐད་དུ། སོ་ག་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ལྷག་མ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ལས་སོ། །ཞེས་དང་།
གཞན་ཀྱི་དུས་སུ་ཞག་བཙུ་ལའི་མདུན་རོལ་དུ་བྱས་ཕྱེད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པ། སྒྲ་བ་བྱེད་
དང་གསུམ་པོའི་རིང་ལ་ཉི་མ་རེ་ལ་བྱས་རེ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཀྱི་ཆེ་སྒྲ་བ་བྱེད་བྱེད་ན་རེ་རེའོ། །
གསུམ་པོའི་དུས་ནི། དབྱར་སྒྲ་ར་བའི་ཆེས་གཅིག་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་དང་
པོ་དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་བཙུ་ལ་ནས་འཛིན་པ་འདུལ་བ་དག་གི་སྦྱི་ལུགས་ཡིན་པས་སོ། །

བཅུ་ཚན་བདུན་པ་ལ། སྟོམ་ནི། དུད་འགོ་འགྱོད་པ་སོར་སོ་དང་། །ཅེ་དང་ལྷན་ཅིག་
དངངས་བྱེད་དང་། །སྤྱིང་དང་གདིང་མེད་གཞི་མེད་དང་། །སྤྱིས་པ་མེད་པར་ལམ་འགོ་བའོ། །
དང་པོ་ལ། སྤྱིང་གཞི་མ་ཉན་ཡོད་དུ། འཆར་གས། ངན་སེམས་ཀྱིས་དུད་འགོ་བསད་པའོ། །
ཀྱན་སློང་བསོད་པར་འདོད་པ། ཡན་ལག་གཞན་ནི་འདེབས་སྦྱོད་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་འགྱོད་
པ་སྦྱོད་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི་འཆར་གས། ཉན་མོངས་པ་ཐུག་དོག་ །ཉིས་པ་དགེ་སློང་འགྱོད་དུ་
བཅུག་པའོ། །དགག་བྱ་གཞན་ཀྱི་དགེ་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་ཚྭ་གས་ལ་གཞི་ནི།
ལུས་དགེ་སློང་ཆེས་དུག་ལྷན། དངོས་པོ་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན། སྦྱར་བ་དག་དུག་ལྷན།
མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །གསུམ་པ་སོར་སོ་དང་། ཞེས་པ། ག་ག་ཆེ་ལ་བྱེད་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི་
མ་ཉན་ཡོད་དུ། བཅུ་བདུན་སྡེས། བག་མེད་པས་དེ་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་ལུས་དེ་ལ་གཞོད་པ་
དང་། ཅ་ཅའི་སྒྲ་འབྱུང་བའོ། །རྒྱ་ཚྭ་གས་ལ། ལུས་དགེ་སློང་གི་ལུས་མ་ཉམས་པ། རེག་བྱེད་
བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དེ་ཡང་མ་ཉམས་པ། ཀྱན་སློང་སྦྱི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པས། སྦྱར་བ་
རྩེ་མ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པའོ། །བཞི་བ་ཆུ་ལ་ཅེ་བ་ལ། སྤྱིང་གཞི་བཅུ་བདུན་སྡེས། མ་དུལ་

བས་དེ་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་སྒྲིག་དང་དགོ་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་མ་དང་པོ། །
 རྒྱ་ཆོག་ལ། གཞི་ནི་ཆུ་ཡིན་པ། ལུས་སྤྱད་ཅམ་རྒྱུ་པ། ཀྱུན་སྒྲོང་སྒྲོང་པས་དགའ་བ་ཉམས་
 སུ་སྒྲོང་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་ཕྱེ་བར་རྩེ་མ་པ། མཐའ་བཅུས་པའོ། །ལྷ་པ་
 སྤྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ། སྤྱོད་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། དགོ་སྒྲོང་མ་འགགས་པ། མ་
 བས་མས་བར་གཤམ་པ་དང་མཐོང་བ་མི་འཇུག་པས་དེ་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་སྤྱད་མེད་སྒྲིམ་སྒྲིལ་
 གྱི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ཆོག་ལ་གཞི་ནི། གནས་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པ། ལུས་སྤྱད་མེད། མཆན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ། ཐ་སྤྱད་ལྷ་ལྷན། ལུས་སྤྱད་དུ་རུང་བ། རྒྱ་
 འཇུག་ཐོབ་པ་སྐོས་གཞི་མ་ཡིན་པ། གཞི་ནི། ཉིད་དང་། ཡན་འདོགས་པ་དང་། བདག་
 ཐོས་བསྐྱུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །སྒྲོང་ལམ་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པ། དུས་མཆན་མོ་ཡིན་པ།
 བདག་ཉིད་ཀྱང་གོགས་དང་མི་ལྷན་ཞིང་ཉལ་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ཉལ་བར་
 འདོད་པ། སྒྲོར་བ་རྩེ་མ་པ། མཐའ་བྱག་མཆན་མའི་མཐའ་འདས་པའོ། །དུག་པ་དང་རས་པར་
 བྱེད་པ་ལ། སྤྱོད་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། འཆར་ག་ལྷག་དོག་གིས་དེ་བྱས་པའོ། །རྒྱ་མཆན་ལུས་
 དེ་ལ་གཞོད་པའོ། །རྒྱ་ཆོག་ལ་གཞི་ནི། ལུས་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྷན། དངོས་པོ་འཇིགས་
 པའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། ཀྱུན་སྒྲོང་སྒྲོ་བ་སྒྲིལ་པའི་དོན་མ་གཏོགས་པ། དང་རས་པར་འདོད་པ།
 སྒྲོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པའི་དག་དུག་ལྷན། མཐའ་བྱག་དོན་གོ་བའོ། །བདུན་པ་སྤྱོད་པ་ལ།
 སྤྱོད་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། ཉིད་དགས་མཐོ་འཆོམས་པའོ། །དགག་བྱ་ལུས་དེ་ལ་གཞོད་པ་དང་།
 མ་བྱེན་ལེན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་པའོ། །རྒྱ་ཆོག་ལ་གཞི་ནི། ལུས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤྱོད་པ་རུང་།
 ལྷ་བ་མཐུན་པ། ཐ་སྤྱད་གསུམ་ལྷན། རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་དགོ་སྒྲོང་གི་ཡོ་བྱད་རུང་
 ཆད་ལྷན། དེ་ཉིད་དབང་བ། ཀྱུན་སྒྲོང་རྒྱ་སེམས་དང་ཡན་འདོད་མ་གཏོགས་པ། སྤྱོད་པར་
 འདོད་པ། སྒྲོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་རྩེ་མ་པ། མཐའ་བྱག་སྐྱས་པའོ། །བརྒྱུད་པ་གདིང་བ་
 མེད་པ་ལ། སྤྱོད་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། ཉིད་དགས་མ་བསམ་པའོ། །དགག་བྱ་སྤྱོད་མ་བཞིན་ནོ། །
 རྒྱ་ཆོག་ལ་གཞི་ནི་ལུས་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྷན། དངོས་པོ་གོས་རུང་ཆད་ལྷན། རང་གིས་བྱིར་
 སྤང་བ་མེད་པར་སྒྲིལ་བ། ཀྱུན་སྒྲོང་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་བཅུགས་ལས་གཞན་རང་གིས་བྱིན་པའི་

བསམས་པས་སྒྲིབ་འདོད་པའོ། །སྒྲིབ་བ་ཚུམ་པ། མཐའ་ལོངས་སྒྲིབ་པའོ། །དགུ་བ་གཞི་མེད་
ལ། གྲོང་གཞི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྒྲིས་ཐུག་དོག་གིས་དགོ་འདུན་ལྷག་
མས་སྒྲིབ་པའོ། །དགག་བྱ་སོགས་པམ་བ་གཞི་མེད་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་
པམ་བས་སྒྲིབ་ན་ལྷག་མ། ལྷག་མས་སྒྲིབ་ན་ལྷང་བྱེད། དེས་སྒྲིབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཅུ་བ་
བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལ། གྲོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། དགོ་སྒྲོང་ཞིག་གིས་སྒྲིས་
བ་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་མགོན་ལམ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །དགག་བྱ་གཞན་གྱིས་ཁ་ཟེར་པའོ། །རྒྱ་
ཚོགས་ལ་གཞི་ནི། ཡུལ་བྱད་མེད་བྱིས་པ་མོ། ཡུས་སྟོན་རུང་། ཐ་སྟོད་བྱེད་དང་ལྷ་ལྷན།
རྒྱ་འབྲུལ་ཅན། ཉེ་དུ་ཡན་འདོགས་པ་གསུམ་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་གོགས་དང་མི་ལྷན་པ།
ཀྱན་སྒྲོང་འགོ་འདོད་པ། སྒྲིབ་བ་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱུད་གྲགས་གྱིས་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །

བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པ་ལ། རྩོམ་ནི། རྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་དང་། །རྒྱ་དང་མགོན་དང་
བསྐྱབས་པ་དང་། །འཐབ་དང་མི་སྒྲིབ་འགོ་བ་དང་། །མ་གུས་ཆང་འབྲུང་དུས་མིན་པའོ། །དང་
པོ་རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བ་ལ། གྲོང་གཞི་སྒྲིབ་མ་དང་འདྲ། རྒྱ་ཚོགས་ལ་གཞི་ནི། ཡུལ་
བྱིས་པ་སྒྲིས་པ། ཐ་སྟོད་ལྷ་ལྷན། རྒྱན་མའམ་ཤོ་གམ་འདྲ་བའི་ཚོར་བ། རང་ལ་ཡན་འདོགས་
པ་པོ་མ་ཡིན་པ། གཞན་རྒྱམས་སྒྲིབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་
ལ། གྲོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། མོད་གལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་བག་ཆགས་མ་བྱད་བས། བསྐྱབ་བྱ་ཉི་
ཤུ་མ་ཡིན་པས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའོ། །དགག་བྱ། རྩོམ་བ་མི་སྒྲིབ་པ་དང་། མ་དང་པ་སོགས་
སོ། །རྒྱ་ཚོགས་ལ་གཞི་ནི། ཡུལ་དངོས་པོ་དང་། ཉགས་དང་། བསམ་པ། རྩོམ་བ་སྒྲིབ་པའི་
ཉེན་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་། རྩོམ་བ་སྒྲིབ་པའི་བར་ཆད་གཞན་དང་མི་ལྷན་པའོ། །བདག་ཉིད་ནི་
མཁན་པོ་བྱེད་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་བསྟོན་རྫོགས་བྱེད་འདོད་པ། སྒྲིབ་བ་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་
བརྫོད་པ་གསུམ་རྫོགས་པའོ། །ལོ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ཅི་ཞེན། དེར་གཉན་པོ་བསྟན་པའི་
ལུས་པ་ཤས་རྒྱུད་པའོ། །འདི་ཡང་། གནས་ཚེད་ལ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ལོག་པར་འདུ་ཤེས་ན་སྒྲིབ་
ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཤོས་ལ་མི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་མི་འཆགས་སོ། །ཞེས་གཞུང་ལས་སོ། །
དེའི་ཆེ་རྩོམ་བ་སྒྲིས་ནས་ཁོ་བོས་མ་ཡིན་པར་རྫོགས་སོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་སྒྲིས་ན། དེའི་ཆེ་མ་ཡིན་ན་

བེ་སྒྲིལ་བེ་ཆོས་ལུ་། དེའི་ཆོ་ལོན་ན་ནི་མི་འཇིག་གོ། ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ཡང་སྤྱོད་ཤིང་ཆོས་ན་ཆང་དུ་རུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིང་དུ། མངལ་ན་གནས་པ་དང་ཤོལ་གྱི་སྒྲིབ་དག་དང་ཡང་བཅས་ཏེ་འོ། །
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པས་རྒྱུ་བའི་ལྷ་ལྟེན་ལ། སྤྱིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། རྟུག་སྤྱེས། དགོ་སྤྱོད་
 གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་དེ་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་། སྤྱོད་ཆགས་ལ་གཞོད་
 པའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི། དངོས་པོས་ཡིན་པ། སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ། སྤྱོད་བཞི་ཡན་
 ཆད་གྱི་ཆད་དུ་ཡོངས་པ། འཕམས་པར་གནས་པའོ། །བདག་ཉིད་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲིབས་དང་བར་
 ཆད་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ། དོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིབས་མ་གཏོགས་པའོ། །ཀྱན་སྤྱོད་
 རྒྱུ་བར་འདོད་པ། སྤྱོད་བ་རྩུམ་པ། མཐའ་སྤྱོད་བཞི་ཅུ་པ་རྒྱུ་བའོ། །བཞི་བ་མཁོན་དུ་
 གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི། རྟུག་སྤྱེས། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་མཁོན་དུ་བོས་པའི་
 ཟས་ཉ་ཅང་སྤྱོད་པའོ། །དགག་བྱ་སྤྱོད་བདག་ལ་གཞོད་པ་དང་། རང་མ་རབས་སུ་མཆོན་པའོ། །
 རྒྱ་ཆོགས་ལ་གཞི་ནི། ཡུལ་བྱིས་པ་ཆོས་ལྷ་ལྟེན། དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་
 བཅའ་བ་རུང་ཆད་ལྟེན། སྤྱོད་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ནི་མཁོན་དུ་བོས་པ། བད་
 པ་མ་ཡིན་པ། དུས་ནི་བཤམས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་བའི་འོག་ཡིན་པ། དེའི་ཆད་ནི་སྤྱོད་བ་བཞི་ལ་
 བཤད། འདི་དང་བསོད་པ་སྤྱོད་བའི་ཁྱད་པར་ནི་མཁོན་དུ་བོས་པ་དང་མ་བོས་པའོ། །ལྷ་པ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེར་འཇོག་སྤྱོད་བ་ལ། སྤྱིང་གཞི་རྟུག་སྤྱེས། བཀའ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་གུས་པ།
 དགག་བྱ་ཡུལ་དེ་ལ་གཞོད་པ་དང་མ་དད་པ། རྒྱ་ཆོགས་ལ་གཞི་ནི། ཡུལ་དགོ་སྤྱོད་ཆོས་རྟུག་
 ལྟེན། འདུལ་བའི་བྱ་བ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་པོ་ཡིན་པ། དངོས་
 པོ་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ཆོག་སྤྱོད་བར་འདོད་པ། སྤྱོད་
 བ་དག་རྟུག་ལྟེན་གྱིས་མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྤྱོད་པའོ། །མཐའ་དོན་གོ་བའོ། །རྟུག་པ་ཉན་ན་ལས་
 རྒྱུར་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགལ། རྩུང་འདོད་པའི་བསམ་པས། རྩུང་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ལ་ཉན་ན་བྱེད་པ། དགག་བྱ་དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་དང་། འཕམ་རྩུང་གྱི་རྒྱུར་འབྱུར་པ། རྒྱ་
 ཆོགས་ལ་གཞི་ནི། ཡུལ་དགོ་སྤྱོད་ཆོས་རྟུག་ལྟེན། བདག་ཉིད་དང་རྩུང་པའི་ཕྱིར་གྱི་གྲོས་བྱེད་
 པ་པོ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཡིན་པ། དངོས་པོ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྩུང་པ་གཞི་གང་རུང་ཡིན་པ། ཀྱན་

སྒྲོང་ཞི་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཉན་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་རྩྭ་མ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །
 བདུན་པ་ལས་གྲལ་ལ་འདུལ་ནས་མ་སྒྲིལ་བར་འགོ་བ་ལ། གྲོང་གཞི་མ་ཉན་ཡོད་དུ། དགའ་བོ་
 ལས་དང་མི་མཐུན་པར་འདོད་པ། དགག་བྱ་ལས་དང་མི་མཐུན་པ་སྦྱེད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་
 གནོད་པའོ། །རྒྱ་ཚོགས་ལ་གཞི་ནི། ལས་ཚོས་ལྡན་གསོལ་བ་མ་ཟིན་པ། བདག་ཉིད་ཐོས་པའི་
 ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཤིང་། དགོ་སྒྲོང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྒྲིལ་བ་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པའོ། །
 ཀྱན་སྒྲོང་འགོ་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་རྩྭ་མ་པ། མཐའ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པའོ། །
 གསོལ་བ་ཐོས་ནས་བྱིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ཡང་གསོལ་བ་རྫོང་དང་གསོ་སྒྲོང་ལ་སོགས་
 པའི་ལས་ལ་ཡིན་གྱི། རབ་བྱུང་གི་ཁུ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གོགས་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་། དགོ་
 འདུན་གྱི་ལས་དེ་འཆགས་པ་ལ་སྦྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དགོ་འདུན་མཐུན་པ་སྒྲུབ་
 པའི་བྱིར་དུའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལུས་པ་ཉིད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྤུལ་དུ་དགོ་འདུན་ཆད་
 ན་ལས་དེ་འཆགས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། འདི་ལ་འདུས་པ་བྱིར་ལོག་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་འཆགས་པ་ལ་སྦྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དགོས་པའི་བྱིར། མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལན་གཅིག་འདུས་པའི་བྱིར་དང་། མི་འདུ་བའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་ངེས་པ་མེད་པའི་
 བྱིར། བརྒྱད་པ་མ་གུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གྲོང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ། སྤང་ཆེན་ལྟས་གྱི་
 བདག་པོའི་སྤོན་གཤམ་པ། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱན་དུ་སྒྲོར་བས་དེར་བྱས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་དགོ་སྒྲོང་གི་
 རྩལ་དང་མི་མཐུན་པའོ། །རྒྱ་ཚོགས་ལ་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་ནམ། དེའི་ཐ་སྙད་
 པ་ཡིན་པ། དངོས་སུ་ཚོས་ལྡན་གྱིས་བསྒྲོ་བ། བདག་ཉིད་ནི་ཤད་སྤྱང་མ་བྱས་པ། ཀྱན་སྒྲོང་མ་
 གུས་པས་འགལ་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་དེར་རྩྭ་མ་པ། མཐའ་རྫོགས་པའོ། །དགུ་བ་མྱོས་
 འགྱུར་འབྱུང་བ་ལ། གྲོང་གཞི་མ་ཉན་ཡོད་དུ། འཕགས་པ་ལེགས་འོང་བག་ཆགས་མ་བྱུང་བས་
 དེ་འབྱུངས་པའོ། །དགག་བྱ་ལྷུང་བ་གཞན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་སྒོག་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་
 བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲུག་ལོང་གི་རྒྱར་འགྱུར་པའོ། །རྒྱ་ཚོགས་ལ་དངོས་པོ་ཆད་།
 མྱོས་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པ། ཆད་དུ་ལོངས་པ། ཀྱན་སྒྲོང་འབྱུང་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་རྩྭ་
 མ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །འདི་དགོ་བསྟེན་ཡན་ཆད་གྱིས། དགོ་བའི་སྒྲོས་བརྟུངས་

ཀྱང་བཅས་པ་དང་འགལ་ལ། བྱིམ་པས་ལུང་མ་བསྟན་དང་དགོ་བའི་སྒོས་འབྲངས་པ་ལ་ཉེས་པ་
 ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་སྒོས་འབྲངས་ན་རྣམ་སྒྲིན་དུ་འབོད་ལ་སོགས་
 པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གི་ནུས་པ་འོ། །འདི་དེ་ལྟར་མ་བཤད་ན། བཅས་རྒྱུད་དུ་
 བཤད་པའི་གོ་བ་མི་འཆགས་སོ། །བཅུ་པ་དུས་མིན་དུ་གྲོང་རྒྱུ་བ་ལ། གྲོང་གཞི། མཉན་ཡོད་
 དུ། འཕགས་པ་འཆར་གས་སོ། །དགག་བྱ་ལུས་སྒོག་གི་བར་ཆད་དང་། བམ་པ་དང་པོའི་རྒྱར་
 འགྱུར་བ་དང་། རྒྱར་འདེབས་འབྲུང་བ་སོགས་སོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ་གཞི་ནི། གང་དུ་འགྲོ་བའི་
 ཡུལ་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། འབྲུང་འཇུག་ལ་བྱིམ་པ་དབང་ཆེ་བ། བདག་པོའི་བྱིམ་པ་
 ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན། གྲོང་པའི་ཆོས་སྒྲོལ་བ། གང་ནས་འགྲོ་བའི་མཆོམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པ། བདག་
 ཉིད་བར་ཆད་དང་མི་ལྷན་པ། དོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པ། ཡུལ་ལ་མ་
 རྒྱས་པ། དུས་ཕྱི་ངོ་ཡིན་པ། ཀུན་སྒྲོང་འགྲོ་བར་འདོད་པ། རྒྱར་བ་རྩོམ་པ། མཐའ་སྒོ་གཏན་
 རམ་ཉི་འཁོར་ལས་འདས་པའོ། །

བཅུ་ཆོན་དགུ་བ་ལ། སྒོ་མ་ནི། ཟག་བཅས་སྐྱ་རེད་ད་སྒྲོད་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་བྱི་
 ཀྱང་དང་། །བརྒྱལ་དང་གདིང་དང་གཡན་པ་དང་། །རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། །
 དང་པོ་ཟས་བཅས་ཞེས་པ། གྲོང་རྒྱུ་བའི་ལུང་བྱེད་ལ། གྲོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། ཉེར་དགས།
 རང་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲོ་དང་ཕྱི་ངོ་གྲོང་བརྒྱས་པའོ། །དགག་བྱ་ཕྱི་ངོ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་
 སྒྲོལ་ལ་གཞོད་པ་དང་། སྒྲོ་དགོ་འདུན་གྱི་གདུགས་ཆོད་ལ་གཞོད་པ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་མང་
 པའོ། །ཕྱི་ངོ་རྒྱུ་བ་ལ། རྒྱ་ཆོགས་གོང་མ་རྣམས་ཁས་སྤངས་ནས། དུས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་བྱིམ་
 བཞི་བ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའོ། །འདི་ལ་བྱིམ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འགྲོ་བ་དགོས་སོ། །སྒྲོ་
 རྒྱུ་བ་ལ་གཞི་ནི། གང་ནས་འགྲོ་བའི་གནས་སྒྲིན་བདག་ཆོས་གསུམ་ལྷན་གྱིས། ཟས་ཆོས་བཞི་
 ལྷན་ལ། མཆོད་གནས་ཆོས་བདུན་ལྷན་ཞབས་ནས་འདེགས་པའི་གནས་ཡིན་པའོ། །སྒྲིན་
 བདག་བྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན། རང་དང་དགོ་འདུན་གཉིས་ཀ་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་པའོ། །ཟས་
 དུས་སྐྱ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་ཆད་ལྷན། བསམ་པ་ཐག་པས་བསྒྲོས་པའོ། །
 མཆོད་གནས་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་ལྷ་ལྷན། བཞིར་ལོངས་གིང་། རང་གི་ཆོག་གིས་བོས་པའོ། །

གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་གོང་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་བདག་ཉིད་བྱིས་གཉིས་བརྒྱས་ཟིན་པ་དང་། ཟིམ་
 བ་ཡོལ་བར་མ་བྱ་ཞིག་ཅེས་མ་བསྟོན་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་འགྲོ་བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་ཚུམ་པ།
 མཐའ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་དེའི་སྟོ་གཏན་ནམ་ཉེ་ལའོར་ལས་འདས་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱ་
 རེངས་དང་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པ། རྒྱལ་བོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བ་ལ། སྤྱང་གཞི་མཉན་ཡོད་
 དུ། འཆར་གས་དུས་མ་ཤེས་པའོ། །དགག་བྱ་ཡུས་སྟོག་དང་དག་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་པའོ། །
 རྒྱུ་ཆོགས་ལ་གཞི་ནི། རྒྱལ་བོ་འཇམ། དེའི་བཅུན་མོའི་གནས་ཡིན་པ། དུས་འོད་དམར་ལུབ་ནས་
 སྦྱ་རེངས་མ་ཤར་བའི་བར་ཡིན་པ། ཀུན་སྒྲོང་དེར་འགྲོ་བར་འདོད་པ། མཐའ་ཉེ་ལའོར་ལས་
 འདས་པའོ། །དེར་འཇུག་པའི་གནས་གྱི་དང་པོ་གང་ཞེན། གཞུང་དུ། དེའི་སྟོའི་གཏན་པ་དང་།
 སྟོ་དེའི་ཉེ་ལའོར་གྱི་མཐའ་གཉིས་ནི་གནས་གྱི་དང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་གཏན་
 བའི་དྲན་དབུས་སུ་བཞག་ནས། གཏན་པ་དེའི་ཕྱི་མོས་སྟོ་ལོགས་སམ་ལུག་ལོགས་སུ་སྦྱེབ་བའི་
 བར་ནི་གཏན་པ་དེའི་ཉེ་ལའོར་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་དོས་གྱི་མཐའ་གཉིས་ནི་གནས་དེའི་དང་པོའོ། །
 མཐའ་གཉིས་པོ་གང་ཞེན། སྟོ་མ་བཅད་ན་སྟོའི་ཉེ་ལའོར་གྱི་མཐའ་གནས་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ལ།
 སྟོ་བཅད་ན་སྟོ་གཏན་གྱི་མཐའ་ལའོར་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་གཏན་པའི་མཐའ་དང་། ཉེ་
 ལའོར་གྱི་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །མཆན་མོ་གཅིག་ལ་འབྱུང་འཇུག་ཏུ་མ་བྱས་ན། ཇི་སྟོད་པ་དེ་སྟོད་
 གྱི་ལྟངས་བར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱར་བ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ད་གདོད་དང་། ཞེས་པ།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ལ། སྤྱང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། དུག་
 ཐེས། སྦྱ་ཐབས་གྱི་བསམས་པའོ། །དགག་བྱ་ཡུལ་དེ་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཡིད་སྒྲོང་སྒྲོང་བོར་
 བྱེད་པ་དང་། སྤྱང་སྟོམ་ལ་གཡེལ་བར་འགྱུར་པའོ། །རྒྱུ་ཆོགས་ལ་གཞི་ནི། སོ་སོར་ཐར་བའི་
 མདོ་འདོན་པར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་པ། གོ་བྱ་དག་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྟན། གསོ་
 སྦྱང་གི་ལས་དེ་ལ་གཏོགས་པ། བདག་ཉིད་གསོ་སྦྱང་གི་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་།
 ཡིད་སྒྲོངས་པ་མ་ཡིན་པ། གནས་དུས་གསོ་སྦྱང་གི་ཆེ་ཡིན་པ། ཀུན་སྒྲོང་བཞད་གད་ཡིན་གྱང་
 རུང་། བྱུང་དུ་གསོད་འདོད་པ། སྦྱར་བ་ནི། འདི་ཡང་མདོའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་ད་གདོད་
 ཤེས་སོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་དུག་ལྟན་སྦྱས་པ། མཐའ་དོན་གོ་བའོ། །བཞི་པ་ཁབ་རལ་འཆོས་པ་

ལ། སྤྱིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། དགོ་སྤྱིང་རབ་ཏུ་མང་པོས་དེ་བཅས་པའོ། །དགག་བྱ་འདོད་པ་
 ཆེ་བ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་མང་པའོ། །རྒྱ་ཆོག་ས་ལ་གཞི་ནི། དངོས་པོ་ཁབ་རལ་གྱི་རྒྱ། རིན་
 ཆེ་བ་བ་སོ་ལྷ་ལྷ་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་ཡོངས་པ། རང་གི་ཡིན་པ། ལྷ་ར་བཟོ་ཕྱི་མ་བྱས་པ།
 གུན་སྤྱིང་བྱེད་པར་འདོད་པ། སྤྱིར་བ་ཕྱི་མ་པ། མཐའ་ཟིན་པའོ། །ལྷ་བ་ཁྱི་རྒྱ་འཆོས་པ་ལ།
 སྤྱིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། དུག་ལྷེས། ཁྱི་རྒྱ་ཆད་ལས་ལྷ་ག་པའོ། །དགག་བྱ་ཆུད་འཛའ་བ་
 སོགས་སོ། །རྒྱ་ཆོག་ས་ལ་དངོས་པོ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱི་རྒྱ་ཆད་པ། ལྷ་གར་བཞུག་
 པའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་གར་ལས་སོར་བྱེད་གྱིས་ལྷ་ག་པ། གུན་སྤྱིང་དེར་འདོད་པ་སོགས་
 སོ། །དུག་པ་བཅུ་དང་། ཞེས་པ། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་གིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་
 པ་ལ། སྤྱིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། ཉེར་དགའ་ཞེ་གྲ་བས་དེ་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་དགོ་འདུན་ལ་
 གཞོད་པའོ། །རྒྱ་ཆོག་ས་ལ་གཞི་ནི། དངོས་པོ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་རུང་ཆད་ལྷན།
 དགོས་ཆེད་ལུས་སམ་གནས་མལ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གིང་བལ་ལོ། །མཐའ་སྐྱམ་ཆ་ཅམ་
 གོས་པའོ། །བདུན་པ་གདིང་བལ་། སྤྱིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། དགོ་སྤྱིང་མང་པོས་གདིང་བ་ཆད་
 ལྷ་ག་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱིང་དུ་མི་རུང་བས་ཆུད་འཛའ་བའོ། །
 གཞི་ལ། དངོས་པོ་གདིང་བའི་རྒྱ་རུང་ཆད་ལྷན། རང་དབང་བ། ལྷ་ར་གཞན་གྱིས་བཟོ་ཕྱི་མ་མ་
 བྱས་པ་གུན་སྤྱིང་སོགས་གོ་སྤྱོད། །འདིའི་ཆད་ནི། སྤྱིང་དུ་ལྷ་གསུམ། ཞེང་དུ་ནི་ལྷ་དོ། སོར་
 དུག་གོ། །བརྒྱད་པ་དང་དགྲ་བ་གཡན་པ་དང་རས་ཆེན་ལ། སྤྱིང་གཞི་དགོ་སྤྱིང་མང་པོས་དེ་དང་
 དེ་ཆད་ལྷ་ག་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་སོགས་གཞན་རྣམས་རིགས་འདྲེ། ཆད་ནི་གཡན་དགའ་ལ།
 སྤྱིང་དུ་ལྷ་དུག་དང་། ཞེང་དུ་ལྷ་གསུམ། དབྱར་གྱིས་རས་ཆེན་ལ་སྤྱིང་དུ་ལྷ་དགྲ་དང་། ཞེང་དུ་
 ལྷ་གསུམ་དང་། སོར་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །བཅུ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་ལས་
 ལྷ་ར་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། གང་ཟག་ཉེར་དགས། ཉན་མོངས་པ་སྤྱི་མ་ལྷ་ར་བཅས་
 པས། ཉེས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་བྱེད་དུ་བཅུག་པའོ། །དགག་བྱ་སྤྱི་མ་
 ལྷ་ར་འཆོས་པ་དང་། དེ་ཆོས་བས་དགོ་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་པའོ། །རྒྱ་ཆོག་ས་ལ་གཞི་ནི།
 ཆོས་གོས་གྱི་རྒྱ་རུང་བ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ནི་དེའི་ལུས་ཅམ་མེད་པར་དེའི་ཆད་བྱེད་འདོད་པ།

སྒྱུར་བ་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་བྱས་ཟིན་པའོ། །གསུམ་པོའི་གོས་ལྷག་པོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་
སྐབས་འདིར། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་འཆགས་ན་ནི་འཆང་སྤང་གི་དགག་བྱ་ཁེགས་ལ། མི་འཆགས་
ན་ཞག་བཙུན་དེའི་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་ངོ་། །

བཞི་བ་སོ་སོར་བཤགས་པའི་སྡེ་ཆན་ལ། སྡོམ་ནི། གྲོང་དང་བྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ནི། །
བསྐྱབ་བ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་པན་པར་གསུང་བ་ཡིས། །སོ་སོར་བཤགས་པ་
བྱ་བར་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་པོ་དག་སྒྲོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས་ལ། གྲོང་གཞི་
མཉན་ཡོད་དུ། ཉེར་དགའ་ཉན་མོངས་པ་མཐོ་འཆམ་པས་དག་སྒྲོང་མ་ལས་ཟས་སྤངས་པའོ། །
དགག་བྱ་ཁ་ཟེར་བ་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་གཞོད་པའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ་གཞི་ནི། དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་
བརྒྱད་ལྟ། གྲོང་དམ་དེའི་ཉེ་འཁོར་རམ། ལམ་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ན་འདུག་པ། དངོས་
པོ་དུས་སྤུངས་པའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་ཆད་ལྟ། དག་སྒྲོང་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབས་པ།
དེའི་བྱུང་བར་ཡང་། འབྲིམ་པའི་ཆེད་དུ་མ་སྐྱབས་པར་བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ། བདག་
ཉིད་ཀྱང་གནས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ན་འདུག་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ལེན་པར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་དེར་
ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ཟོས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐོད་ཀྱིས་དུ་འབྲིམ་པ་མ་སྒྲོག་པར་བ་པ་ལ། གྲོང་
གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། དུག་སྡེས། ཉན་མོངས་པ་ངོ་སྒྲོག་མ་ཐོད་པ། དགག་བྱ་སྒྱིན་བདག་ལ་
གཞོད་པ་དང་། དག་སྒྲོང་གཞན་གྱི་སྐལ་བ་འཆད་པ་སོགས་སོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ་གཞི་ནི། བྱིམ་
པ་ཐ་སྟད་ལྟ་ལྟ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། རང་དང་བསྒྲོ་བཤམ་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་མ་གཉིས་ལས་
རྗེས་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་དུས་སྤུངས་པའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་ཆད་ལྟ། དེ་ལྟར་བྱེད་
པའི་དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་བདུན་ལྟ། ཡུལ་རུང་བ་ན་འདུག་པ། བསྒྲོ་བཤམ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱགས་པ།
དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་དག་སྒྲོང་ཅིག་གིས་མ་སྒྲོག་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ལེན་པར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་ཚུམ་པ།
མཐར་ཐུག་ཟོས་པའོ། །བསྒྲོ་བཤམ་ཞེས་པ་ནི་གྲལ་རིམ་དུ་མ་ཐེབས་པར་འབྲིམ་དུ་འདུག་པའི་
མིང་ངོ་། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཉེ་བྱིམ་དུ་འདུག་པ་ལ། གྲོང་གཞི་ཡངས་པ་ཅན་དུ། དུག་
སྡེས། ཉན་མོངས་པ་འགྲན་ཆོལ་བས་དེ་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་དག་འདུན་གྱི་བཀའ་བཅག་པ་
དང་། སྒྱིན་བདག་ལ་གཞོད་པའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ་གཞི་ནི། ཡུལ་བྱིམ་པ། བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་

སྒྲིན་པ་དང་འབྲེལ་བ། རྩམ་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་དུས་སྤུངས་པའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་
 ཚད་ལྡན། བདག་ཉིད་ནི་བྱིམ་ས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། གྲུག་སྤྱོད་དེའི་བྱིམ་ནས་སྤངས་ཏེ་
 ཟ་བར་འདོད་པ། མཐར་ཐུག་ཟོས་པའོ། །སྒྲིམ་པ་དེ་མ་བྱིན་པའི་གོང་དུ་མགོན་དུ་བོས་ནས་ཟ་
 བཞིན་པ་ལ་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ། །བཞི་པ་ནགས་མ་བརྟགས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི་
 ཡུལ་སེར་སྒྱར། གང་ཟག་དུག་སྒྲིམ། ཉོན་མོངས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་ཡལ་བར་དོར་བར།
 ཉེས་པ་ནགས་མ་ཉུལ་བར་བཟའ་བ་སྤངས་ཏེ་ཟོས་པའོ། །རྒྱུ་ཆོགས་ལ་གཞི་ནི། ཡུལ་བྱིམ་པ་
 ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན། རྩམ་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་ནི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་ཚད་ལྡན། གནས་
 གྲོང་ངམ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་རྒྱུང་གྲགས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཡིན་པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་བདག་
 ཉིད་དགོན་པ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤུངས་པའི་བྱ་བ་མ་སྒྲུབས་པ། གྲུག་སྤྱོད་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་དེར་
 སྤངས་ནས་ཟ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །འདི་ནགས་
 ཉུལ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་ལ། དེ་ཉུལ་བ་ཡང་སྒྲིན་བདག་གི་འཛིགས་པ་བསྤུངས་པའི་དོན་ཡིན་
 བར་བཤད་དོ། །འདི་དག་ལ་སོ་སོར་བཤགས་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱུད་ལ་མི་འཆབ་
 བར་སོ་སོ་བཤགས་དགོས་པས་ན། ཞེས་གསུང་མོད། གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་དྲན་ན་གནས་དེ་ཉིད་དུ་
 དང་པོར་བཤགས་དགོས་པས་ན་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་ཉེས་བྱས་ལ་དེ་ཐལ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་བྱས་ནི་མཐོལ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམས་པས་ཀྱང་འདག་ལ།
 དེས་པར་བཤགས་དགོས་པ་གཞན་དང་། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ནི། གནས་དེ་ཉིད་དུ་མ་
 བཤགས་ཀྱང་། གང་ཟག་རེ་རེ་བའི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་འདག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་ཉེས་བྱས་གྱི་སྒྲེ་ཆན་ལ། སྒྲིམ་ནི། ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་། རྩོད་
 གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །མགོ་བོ་གཡོགས་ལ་
 སོགས་པ་ལྷ། །མཚོངས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྷ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྷ། །འདུག་པར་
 བྱ་བ་དགུ་དག་དང་། བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །བདུན་ནི། ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་
 བགོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཉུང་ཕྱིངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉུང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གྲུ་
 སྤང་བོ་ཆེའི་སྤྱ་ལྟར་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གོང་དུ་བལྟ་བ་དང་། སུར་མ་ལྟར་འདུག་པ་མ་

ཡིན་པ་དང་། སྐུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་བྱིར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བདུན་ནོ། །གསུམ་ནི།
སྒྲ་གོས་དང་སྒྲུམ་སྒྲུར་སྒྲུམ་པོ་དང་། མ་ཅེངས་པ་དང་། མ་འཇོལ་བའོ། །དེ་ནས་ལྟ་ནི། ལུས་
དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྒྲུམ་སྒྲུར་གྱི་འགོ་བ་དང་། རྟོད་གཡོགས་དང་སྒྲུང་གཡོགས་ལེགས་
པར་བགོས་གྱི་འགོ་བ་དང་། སྒྲ་སྒྲུངས་ཞིང་འགོ་བ་དང་། མིག་མི་གཡོང་བར་བྱས་གྱི་འགོ་
བ་དང་། གཉའ་གྱི་འགོ་བ་དང་། རྟོད་ཞིང་འགོ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་ལྟ་ནི། མགོ་གོས་ཀྱིས་མི་
གཡོག་པ་དང་། ཤམ་ཐབས་མདོ་མས་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་མི་རྗེ་བ་དང་། སྒྲ་གོས་ཐུག་པ་ལ་མི་
གཟེར་བ་དང་། ལག་པ་མདུན་ནས་གཉའ་གོང་དུ་མི་སྒྲོལ། རྒྱབ་ནས་ལྟག་པར་མི་སྒྲུང་བའོ། །
དེ་ནས་ལྟ་ནི། འགོ་བའི་ཆེ་མི་འཆོངས་པ་དང་། རྒྱིད་པ་མི་རྒྱུང་བ་དང་། ཅོག་བུས་མི་འགོ་བ་
དང་། རྟོད་པ་བཏེག་ནས་བྱང་གིས་མི་འགོ་བ་དང་། བྱུ་མོ་སྒྲུང་སྒྲུང་བོར་བྱས་ཏེ་ལག་མཐིལ་
དཀྱར་བཏེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་འགོ་བའོ། །དེ་ནས་ལྟ་ནི། ལུས་མི་བསྒྲུར་བ་དང་། ལག་པ་མི་
སྒྲོག་པ་དང་། མགོ་བོ་མི་སྒྲུར། གཞན་དང་ཐུག་པ་མི་སྒྲུང་། གཞན་དང་ལག་པ་སྒྲེལ་བར་འགོ་
བ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་དགུ་ནི། བྱིས་དུ་མ་བསྒྲོ་བར་སྟན་ལ་མི་འདུག །མ་བརྟགས་པར་སྟན་
ལ་མི་འདུག །ལུས་ཐམས་ཅད་ལྷིད་ཀྱིས་མི་དབབ་པར་འདུག །རྐང་པ་མི་སྒྲོལ་བར་འདུག །
བརྒྱ་མི་སྒྲོལ་བར་དང་། ལོང་བུའི་སྟེང་དུ་ལོང་བུ་མི་བཞག་པ་དང་། བྱིའི་འོག་དུ་རྐང་པ་མི་
དགུག་པར་དང་། རྐང་པ་མི་གདང་བར་དང་། མདོ་མས་མི་སྒྲུང་བར་འདུག་པ་དང་། ལག་པ་
འགྲམ་པ་ལ་མི་རྟེན་པ་དང་། སྟན་ཐབས་ཐུག་པ་ལ་མི་བཀྱར་བ་རྣམས་སོ། །བྱི་མ་འདི་གཉིས་
རྩ་བའི་མདོ་ན་མེད་དོ། །དེ་ནས་བརྒྱད་ནི། ཟས་ལེགས་པར་སྒྲུངས་པར་བྱ་བ་དང་། ལུང་
ཁ་ཏ་ཆད་མ་ཡིན་པར་དང་། ཆོད་མ་དང་མཉམ་པོ་མ་ཡིན་དང་། མཐར་ཆགས་སུ་དང་། ལུང་
བཟེད་ལ་བལྟ་ཞིང་སྒྲུང་བ་དང་། བཟེད་བཟེད་མ་འོང་བར་ལུང་བཟེད་མི་བཟེད་པ་དང་། ཡང་
འདོད་པའི་བྱིར་འབྱུང་ཆན་གྱི་ཆོད་མ་མི་དགའ་བ་དང་། ཆོད་མས་འབྱས་ཆན་མི་དགའ་བ་དང་།
བཟེད་བྱའི་སྟེང་དུ་ལུང་བཟེད་བཟེད་བར་མི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

སྒྲོམ་གཉིས་པ་ནི། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག། ལྟོག་ལྟོག་ལ་སྒོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །
འབྲུ་ནད་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྟ། །ལག་པ་ལྟག་ལ་སྒོགས་པ་ལྟ། །ཞེས་པ་དང་པོ་དུག་ནི། ཟས་

ལེགས་པར་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། ཁམ་ཉ་ཅང་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པར་དང་། ཁམ་རན་པར་དང་།
 ཁམ་གྱིས་མ་སྐྱེ་བ་པར་ཁ་མི་གདང་བར་དང་། ཁ་ཁམ་གྱི་བཀའ་སྟེ་སྒྲ་བར་མི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །
 དེ་ནས་ལྷ་ནི། སྐྱར་བར་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཅུག་ཅུག་དང་། གྲང་བར་མཆོན་བྱེད་གྱི་རུ་རུ་དང་། ཚ་
 བར་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཕུ་ཕུ་མི་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ཕྱང་སྟེ་ཟས་མི་ཟ་བར་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་ནི།
 འབྲུ་ནས་ཐ་དད་དུ་མི་བྱ་བ་དང་། དུས་མི་གདགས་པ་དང་། མཁུར་བ་མི་སྤྱོད་བ་དང་། ཀན་
 མི་ཏོག་པ་དང་། ཁམ་འཕྱོར་མི་བཅད་པར་བཟའ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་ནི། ལག་བ་མི་
 ལྷག་པ་དང་། ལྱང་བཟེད་མི་བྱོག་པ་དང་། ལག་བ་མི་སྒྲུག་པ་དང་། ལྱང་བཟེད་མི་སྒྲུམ་པ་དང་།
 ཟས་ལ་མཆོད་རྟེན་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་མི་བཟའ་བ་རྣམས་སོ། །སྟོམ་གསུམ་པ་ནི། འབྲུ་ལ་སོགས་
 བ་རྣམ་པ་བཞི། །ལྱང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བདུན། །འགྲོང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །
 མགོ་བོ་གཡོགས་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །དོ་ཀར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །གྲང་ཆེན་ལ་སོགས་བཞོན་
 པ་ལྷ། །ལག་ན་མཁར་བ་ལ་སོགས་དུག །ན་བ་ལ་སོགས་བཞི་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཞི་
 ནི། དུང་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྟོང་གི་ལྱང་བཟེད་ལ་དུག་གདགས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷ། ལག་བ་ཟས་
 དང་འབགས་པས་ཆུ་སྟོད་ལ་མི་བཟུང་། དུང་ནས་འདུག་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་ཟས་དང་འབགས་
 པའི་ཆུས་མི་གཏོར། བྱིམ་བ་འདུག་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཆུ་བྱིམ་དུ་མི་དཔོ།
 བདུན་ནི། ལྱང་བཟེད་གྱི་ནང་དུ་ཟས་གྱི་ལྷག་མ་སྒྲུགས་ཏེ་མི་དོར། འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་
 རྩོགས་སུ་ལྱང་བཟེད་མི་བཞག །གད་ཁ་མ་ཡིན་པ་དང་གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་རྟ་གཟར་པོ་
 མ་ཡིན་པར་ལྱང་བཟེད་བཞག །འགྲོངས་ཏེ་ལྱང་བཟེད་མི་བཟུ། །གད་ཁ་སོགས་གསུམ་མ་
 ཡིན་པར་ལྱང་བཟེད་བཟུ། འབབ་ཆུ་དྲག་པའི་རྒྱན་ལས་སྒྲོག་སྟེ་ལྱང་བཟེད་གྱིས་ཆུ་མི་ཅུ། ལྱང་
 བཟེད་ལན་གསུམ་བཟུས་ཏེ་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གི་བཞྲས་བཟོད་བྱས་པའི་
 ལྱང་བཟེད་གྱི་ཆུ་སྐྱོན་པར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །བྱིམ་འདི་གཞུང་དུ་བྱུང་ལ། མདོ་ནས་མ་བྱུང་ངོ་། །
 དེ་ནས་ལྷ་ནི། མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་འགྲོངས་ཏེ་མི་ཆོས་མི་བཤད། མི་ན་བར་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་
 འདུག་པ་ལ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད། མི་ན་བར་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱི་ནས་
 འགྲོ་ཁིང་ཆོས་མི་བཤད། མི་ན་བར་མགོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྗེས་པ་དང་། གཟར་བ་དང་།

གཉའ་གོང་དུ་སྒྲོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་སྒྲོལ་བ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། དེ་ནས་ལྷ་ནི། སྒྲ་དོ་གེར་
 ཅན་དང་། ལྷ་གྱོན་པ་དང་མགོ་ཅོད་པན་ཅན་དང་། མགོ་བྲེང་བ་ཅན་དང་། མགོ་དགྱིས་པ་ལ་
 ཆོས་མི་བཤད། དེ་ནས་ལྷ་ནི། མི་ན་བར་གྲུང་པོ་ཆེ་ཞོན་པ་དང་། ཏྲ་ཞོན་པ་དང་། ཁྱོགས་ན་
 འདུག་པ་དང་། བཞོན་པའི་སྤྲོང་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་ལྷ་མ་གྱོན་པ་ལ་མི་བཤད། དེ་ནས་
 དུག་ནི། མི་ན་བར་ལག་ན་མཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་། གཏུགས་ཐོགས་པ་དང་། མཆོན་ཆ་
 ཐོགས་པ་དང་། རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་། དག་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་ཆོས་མི་
 བཤད། དེ་ནས་བཞི་ནི། མི་ན་བར་འགྲེངས་ཏེ་གཤང་གཅི་མི་བྱ། མི་ན་བར་རྒྱུ་འཛིན་དུ་
 གཤང་གཅི་དང་། མཆིལ་མ་དང་། ལྷ་བས་དང་། ལྷུགས་པ་དང་། ལྷུགས་པ་མི་དོར། མི་ན་
 བར་རྩ་སྒྲོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་ལྷུགས་གཤང་གཅི་དང་། མཆིལ་མ་དང་། ལྷ་བས་ལ་སོགས་པ་མི་
 དོར། གཞོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོ་བར་མི་འཛོག་པ་ལ་བསྐྱབ་
 བར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤྲེ་ཆོན་ལས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་
 བཤད་པ་དེ་དག་ནི། རྩ་བའི་མདོར་སྒྲོམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་
 བསྐྱམས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། དེར་མ་འདུས་པར་ལུང་གཞི་དང་། ཐུན་ཆོགས་སོགས་
 ཉན་བྱུང་བའི་ཉེས་བྱས་མང་པོ་བ་རྣམས་དང་། རྣམ་འབྲེད་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་། བམ་
 ལྷག་དང་། ལུང་བྲེད་དང་། སོར་བཤགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ཉེས་བྱས་མང་པོ་བ་དེ་དག་
 ཀྱང་རྒྱས་པར་ཤེས་ནས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། བྱུང་བེན་པ་རྣམས་བཤགས་པ་དང་བསྐྱམས་
 བ་གང་ཡང་རུང་བས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་གོས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བའི་སྒྲོན་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། གཞི་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་གཞིའི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཅམ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསོ་སྦྱོང་དང་། དབྱར་དང་། དགག་དབྱེའི་གཞིའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསོ་སྦྱོང་གི་དབྱེ་བ་དང་། གནས་གང་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་དང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ངོ་། དེ་ལ་འང་ལྷ་སྟེ། བཅུ་བཞི་བ་
 དང་། བཅོམ་ལྷ་བ་དང་། མཐུན་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། གཞོད་པ་སྦྱོང་བའི་གསོ་སྦྱོང་ངོ་། །

འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་བསྐབ་པ་སྦྱང་བྱེད་ནི་དང་པོ་གཉིས་ཡིན་ལ། བྱི་མ་གསུམ་གྱི་དགོས་པ་
ནི་རང་རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དེའོ། །དེ་ཡང་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་བཙུ་ལྷ་ཁོ་ན་ལ་
བྱེད་པས་བྱུང་ཅིང་། བཅུ་བཞི་པ་ནི་མར་ངོའི་ཆོས་བཙུ་ལྷ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པར་ངེས་ལ། བཙུ་ལྷ་པ་
ནི་ཡར་ངོ་དང་མར་ངོ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་ངོ་། །བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་བའི་དུས་ནི། རི་སྐད་དུ།
རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ཀ་ཅན། རྒྱ་སྟོང་བྱམས་དང་སྟོན་དུག་ཅན། འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་
ཕྱོགས། ལྷ་བྱེད་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ། ཁེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་དུས་ཆོག་ས་དུག་
དུ་བྱས་ནས་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་བཅུ་བཞི་པ་རེ་རེ་འབྱུང་བས་ན་བཅུ་བཞི་པ་དུག་ཡིན་ལ། དུག་པོ་ལྷ་
བཏེ་དང་དེའི་མར་ངོ་ལ་འབྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད། རི་སྐད་དུ། ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་མི་ཆོག་པར་
བྱའོ། །དུས་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་བྱེད་ལུས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཁེས་དུས་ཆོག་ས་དུག་པོའི་ལྷ་བ་
བྱེད་དང་གཉིས་ཐལ། བྱེད་ཤུལ་དུ་ལུས་པའི་བར་དེར་འབྱུང་བར་བཤད་ལ། དུས་དེ་ནི་སྐར་མ་
རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཉ་བའི་མར་ངོའི་བཙུ་ལྷ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་ཐུག་གོ། །དེ་ཡང་། མགོ་དང་རྒྱལ་
ནི་དགུན་སྟོང་གི་དུས། མཆུ་དང་དཔོ་ནི་དགུན་སྟོང་དུས། ནག་པ་དང་ས་ཀ་ནི་དབྱིད་གི་དུས།
སྟོན་དང་རྒྱ་སྟོང་ནི་སོ་གའི་དུས། གྲོ་བཞིན་དང་བྱམས་ནི་དབྱར་གི་དུས། ཐ་སྐར་དང་སྟོན་དུག་
ནི་སྟོན་གི་དུས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མར་ངོ་ལ་བྱེད་དང་གཉིས་འདས་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེན། ལྷ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མར་ངོ་སྟེ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་བྱེད་པོ་དེ་ཤུལ་དུ་ལུས་པའོ། །
དཔེར་ན་རྟོར་ལྷ་དགུ་པའི་ཆོས་བཙུ་ལྷ་ས་དུག་པའི་ལྷ་བ་ཐོག་ས་ནས། དེའི་ཆོས་བཅུ་དུག་ནས་
སྟོན་དུག་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་ལ། དེའི་གནམ་སྟོང་གི་ཉིན་སྟོན་དུག་ཅན་གྱི་མར་ངོའི་བཙུ་ལྷ་
ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟོན་དུས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྟོར་ལྷ་བཅུ་པའི་ཆོས་
གཅིག་ནས་བཙུ་ལྷའི་བར་ནི་སྟོན་དུག་ཅན་གྱི་ཡར་ངོ་དང་། སྟོན་དུས་ཀྱི་ལྷ་བྱེད་ཤུལ་དུ་ལུས་པ་
དེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐར་པས་རྟོར་ལྷ་བཅུ་གཅིག་པར་མར་ངོ་ལ་དགུན་སྟོང་གི་དང་། དང་པོའི་
མར་ངོ་ལ་དགུན་སྟོང་གི་དང་། གསུམ་པའི་མར་ངོ་ལ་དབྱིད་གི་དང་། ལྷ་པའི་མར་ངོ་ལ་སོས་
ཀའི་དང་། བདུན་པའི་མར་ངོ་ལ་དབྱར་གི་གསོ་སྦྱང་མི་ཐུབ་པ་དེ་བྱས་ནས། བརྒྱད་པའི་ཡར་ངོ་
ནི་དབྱར་དུས་ཀྱི་ལྟག་མ་ལུས་པ་དེའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟོར་ལྷ་དུག་པའི་བཙུ་ལྷ་ས་རྒྱ་སྟོང་།

གྱི་ལྷ་བ་རྫོགས་ནས། དེའི་བཅུ་དྲུག་ནི་གྲོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་དུ་བཞག་ནས་ཆོག་ལེར།
 གྲོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ནས། །སྤྲུལ་འདྲུང་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཁྱུ་མས་གྱི་ལྷ་བ་ཡི། །
 ཆོས་གཅིག་ནས་ནི་ཕྱི་མར་གྲགས། །ཞེས་དབྱར་སྤྱི་ཕྱི་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་གསུངས་པ་ལ་སྤྱི་རི་
 བཞིན་པ་འདི་ཡང་དང་སང་གི་དུས་སུ་འཕྱིས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པས་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་མོད།
 དེ་ལས་ཀྱང་བོད་ཕྱི་མ་རྣམས་ཉོར་ལྷ་བཅུ་བ་ཉི་ལ་བོ་སྒྲིན་དྲུག་གི་ལྷ་བར་བྱས་ནས། དེའི་བཅུ་
 དྲུག་གི་ཆོ་ལོ་མགོ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། གྲོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ནས། ཞེས་པ་ཉོར་ལྷ་བཅུ་
 བའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། བད་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་ལྟར་ན་ཉོར་ལྷ་
 བདུན་པ་ཉི་ལ་བོ་ལ་གྲོ་བཞིན་ཅན་དུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་འདོད་པ་ནི། བཅུ་བཞི་
 བའི་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་ནི་སྤྱི་རི་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ངོས་
 འཛིན་པ་སྤྱི་ཞིང་། དོན་ལ་འབྲུལ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉ་སྐར་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་དག་སྐར་
 མ་དང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྲིག་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་མོད། ཐམས་ཅད་དུ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་རི་བཞིན་འགྲིག་པ་ལོ་གསུམ་ཐེངས་རེ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་རྒྱས་པར་
 འོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། །ཆོས་བཙོ་ལྟ་ལ་བྱེད་པར་ངེས་ན་བཅུ་བཞི་བར་འགལ་ལོ་ཞེན། ཉེས་པ་
 མེད་དེ། གསོ་སྦྱང་སྤྲུལ་མ་ཟེན་ནས་ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞི་པ་དེའི་སྟེང་དུ། ཆོས་ཀྱང་བཙོ་ལྟར་སྒྲིབ་
 པ་དེ་འདྲ་བ་ལོ་གཅིག་ལ་དྲུག་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆོ་ཆོས་བཙོ་ལྟར་སྒྲིབས་ཀྱང་ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞི་
 བའི་སྟེང་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བཙོ་ལྟར་འདྲ་བ་ལ་ཉིན་ཞག་བཙོ་ལྟར་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབས་གྱི་
 ཟུང་པར་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེན། ཉིན་ཞག་ནི་ཡུད་ཙམ་སུམ་རྩུར་ངེས་པས་ཡུན་རིང་ལ། ཆོས་ཞག་
 ལ་ནི་ཡུད་ཙམ་བྱེད་དང་སུམ་རྩུ་ལས་མེད་པས་ཉིན་ཞག་ལས་ཡུན་ཐུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོས་
 ཞག་གིས་ལྷ་བ་གཉིས་ལོངས་པ་ན། ཉིན་ཞག་གི་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་ཞག་གཅིག་མ་ཆང་བ་ལ་ཐུག་གོ། །
 དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་ནི་དེ་རིང་གི་ནམ་ལངས་ནས་སང་ཉི་མ་ལྷང་ཁའི་བར་ཡིན་ལ། ཆོས་ཞག་ནི་ལྷ་
 བ་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཆ་རེ་རེ་ལ་ངོས་འཛིན་པས་ཆ་དེ་འདྲ་སུམ་རྩུར་ཆང་བ་ན་ཆོས་ལྷ་གཅིག་གོ། །
 རིང་ཐུང་གི་ཟུང་པར་འདི་ཡང་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གནམ་སྟོང་གི་ཆོ་ཉི་ལྷ་གཉིས་
 ཁ་སྐར་དུ་ཡོད་པ་ལ། དེ་ནས་བགྲངས་པའི་ཉིན་ཞག་ཉིར་དགུ་མ་ལོངས་ཙམ་ན་ཡང་ལྷ་བའི་ཆ་

གས་གང་ཡོད་ཉི་མར་ཐིམ་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་ཉིན་ཞག་ཕྱིད་དང་སུམ་ཅུ་ཚང་པ་ན་ཡར་ངོའི་ཆ་
གས་རེ་རེ་འབྱུང་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དུས་དེར་ཉིན་ཞག་གིས་ཆོས་ཞག་གི་དོད་མ་
ཐུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཞག་སུམ་ཅུར་ཡོངས་པ་ན་ཉིན་ཞག་ཕྱིད་དང་སུམ་ཅུ་ལས་མ་བྱུང་
བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་འདི་ལ་མི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་དང་། རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོག་གའོ། །

དང་པོ་ལ། གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་བྱ་བ་དང་། མཚམས་བཅད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གསོ་སྦྱོང་ལ་འདུ་བར་འོས་པའི་དགོ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་
བའི་གནས་ངེས་པ་ཅན་ཞིག་ལ་སྒོ་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཉིན་གང་དུ་
འདུ་བའི་ངེས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། གནས་རང་རང་གི་འདོད་པས་བཏགས་ན་ཡོང་ཡོང་བོར་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ཀྱི་སྒོ་མཐུན་ལོགས་པ་རེ་དགོས་
སམ་ཞེན། བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་རྒྱམས་དགོས་པར་འདོད་མོད་ཀྱང་། གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་ལ་སྒོ་
མཐུན་བྱས་པའི་ས་དེར་ལས་གཞན་གང་བྱེད་ཀྱང་སྒོ་མཐུན་ལོགས་སུ་མི་དགོས་ཏེ། གསོ་སྦྱོང་གི་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལས་གཞན་གྱི་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒོ་མཐུན་གང་དུ་བྱས་པའི་གནས་དེ་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་
དཔག་ཆོད་ཕྱིད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆོད་དུ་མཚམས་པོ་ཆེ་གཅོད་པ་དང་། དེར་ཆོས་གོས་
དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཆེ་མཚམས་དེ་ལས་འདས་
པར་སྒྱུ་རེངས་ཤར་ན། འབྲལ་སྤང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། མཚམས་གཅོད་པའི་ཆེ་དེར་གཏོགས་ཀྱི་
དགོ་སྦྱོང་རྒྱམས་དངོས་སུ་འདུ་དགོས་ཀྱི་འདུན་པ་ལུལ་བས་མི་ཆོག་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ལ།
བསྐྱབ་སྦྱོན་དང་སྦྱོས་པའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་དངོས་སུ་འདུ་མི་དགོས་པ་དང་། ཡང་མཚམས་སུ་
ཆུང་མང་པོ་སོ་སོར་གཅོད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་མཚམས་ཆེན་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བ་དང་།
དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཆེ་མཚམས་ཆུང་སོ་སོ་དགོལ་མི་དགོས་པ་དང་། མཚམས་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་
མཚམས་ཆུང་སོ་སོར་གཅོད་པའི་ཆེ་སྒྲ་མ་དགོལ་དགོས་པ་དང་། ལྷགས་ཆོག་གཅིག་གིས་

མཚམས་གཉིས་བཅད་དུ་རུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་དགོལ་དུ་རུང་བ་ཡང་གསུངས་སོ། །མཚམས་
གཅིད་པའི་ལས་བྱེད་པ་ན། བརྗོད་པ་པོ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དེ་མཚམས་ནང་དེར་མ་གཏོགས་
ཀྱང་སྒྲིན་མ་ཡིན་ལ། འདུས་པ་གཞན་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་མཚམས་དེར་གཏོགས་པ་དགོས་སོ། །
མཚམས་ནང་དེ་ན་བྱིས་པའི་གོང་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
དགོ་འདུན་གྱི་མཚམས་སུ་མི་གཏོགས་ཤིང་། དེར་དགོ་སྤྲོད་གནས་པ་དག་གིས་མ་འདུས་པའི་མི་
མཐུན་པ་སྒྲིས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །མཚམས་ནང་དེ་ན་དགོ་སྤྲོད་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་གཡར་
ཁང་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །འོ་ན་མཚམས་ནང་དེར་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་དགོ་
སྤྲོད་ཞིག་ཆོས་བཅོམ་ལའི་ཆེ་བ་བྱུང་ན་དེ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་འབད་དགོས་པ་དང་། འབད་ཀྱང་མ་
བཏང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བར་སྒོ་མཐུན་བྱེད་དགོས་པར་བཤད་པ་སོགས་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལས་མི་
འཆགས་པས་མ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་འདུས་ན་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་གྱིས་དྲོགས་ནས་
བཏང་བའི་ཆེད་དུ་འབད་དགོས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་མཚམས་ནང་དེ་སྒོ་བྱུར་བའི་
དགོ་སྤྲོད་ཡོད་པར་ཤེས་པའམ་འཕྲིགས་ནས་གསོ་སྤྲོད་བྱས་ན་མི་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡང་མ་
འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་སྒྲིད་པ་ལ་བསམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲིད་པ་ལ་མཚམས་ནང་དེར་
གཏོགས་པ་དགོས་ཤིང་། སྒོ་བྱུར་བ་ནི་མཚམས་དེ་གཅིད་པ་ལ་མི་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། མཚམས་
དེ་གཅིད་པ་ལ་གཏོགས་ཤིང་ཁ་སྤྲོད་དུ་འོས་པ་ཞིག་མཚམས་ནང་དེའི་ལས་ལ་མ་འདུས་པར་
མཚམས་དེར་མི་གཏོགས་པའི་དགོ་སྤྲོད་ཁ་སྤྲོད་དུ་འོས་པ་ཞིག་གིས་གྲངས་ཆང་གི་ཁ་བསྐྱང་ནས་
ལས་དེ་བྱས་ན། མི་མཐུན་པར་མ་ཟད། མི་འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་གཡུ་དེར་མེད་དུ་མི་རུང་
བའི་དགོ་སྤྲོད་གིས་ཁ་མ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། མཚམས་དེར་གཏོགས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱང་གྲངས་ཆང་དུ་
ཡོད་ན་ནི། དེ་འདྲ་བ་གཞན་མ་འདུས་ན་མི་མཐུན་པར་འབྱུང་མོད། མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ལས་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆད་དག་ཏུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི་དུག་སྟེ།
མཚན་མ་ཞིག་པ་དང་། ལས་ཀྱི་བཤིག་པ་དང་། མཚམས་གཞན་ཞུགས་པ་དང་། དགོ་སྤྲོད་
མེད་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་དགོ་སྤྲོད་དེ་དག་དགོ་སྤྲོད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་།
རེ་བ་མེད་པའོ། །འདིར་སྒྲ་རབས་པ་དག་ལས་མཚམས་བཅད་པ་ན་རྩིག་མཚམས་ཞིག་པ་ཡིན་

ཏེ། མཚམས་མ་བཅད་པའི་གནས་སུ་ལས་ལ་རྩིགས་པ་མཚམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ལས་
 གསལ་བས་སོ། དེས་ན་ཆོས་གོས་དང་མི་བྲལ་བའི་གནད་བ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་
 ཏེ། རྩིག་མཚམས་ཞིག་པས་འབྲལ་བའི་ས་མཚམས་གཞན་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རི་
 སྐད་དུ། མཚམས་བྱས་པ་ལ་ནི་མཚམས་གནས་ཀྱི་མཐའོ། །ཞེས་པས་འབྲལ་བའི་ས་མཚམས་
 བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་དེ་ཅི་དགར་འཇུག་
 པའི་གནད་བ་ཉིད་དུ་ཡང་སྟེར་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་མཚམས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འབྲལ་
 པའི་མཚམས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ལས་མཚམས་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་མཚམས་མི་གཅིག་པར་
 བཞེད་དོ། །བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ནི། མཚམས་ཆེན་བཅད་པའི་ཆོ་གསོ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་
 ལས་ལ་རྩིག་མཚམས་ཞིག་ཀྱང་། ཆོས་གོས་ལ་རྩིག་མཚམས་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གོས་དང་
 ལས་ལ་འདྲ་བ་མཚམས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩིག་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འབྲལ་བའི་
 གནད་བ་བྱིན་ན་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གནད་བ་དེ་ཆགས་པ་ནི་མཚམས་པོ་ཆེ་ལ་ལྟོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེར་གནད་བ་བྱས་ན་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་པས་སོ། །གནད་བ་དེ་བྱས་ནས་ནི་ལས་མཚམས་ལས་འདས་ཀྱང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་མོད། དེ་ལྟར་ན་སྣམ་སྒྱུར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་ཡང་ལས་མཚམས་ལ་ལྟོས་
 པ་དང་། དེ་དེ་ལ་མི་ལྟོས་ན་སྣམ་མའང་དེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་ཏེ། གཉིས་ཀ་མཚམས་
 ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་གནད་བར་པས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མི་མཚུངས་པའི་ཤེས་
 བྱེད་དབྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་གཅིག་པ་དེ་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པས་རྩིག་མཚམས་ཐལ་ཀྱང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་དུ་མི་འབྲལ་བའི་སྣང་བ་ཞེས་པའི་ཆོ་ག་དེ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པས་དེ་བྱེད་པ་སྐྱབ་པའི་
 བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་བྱས་ཕྱིན་ཆད་རྩིག་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་འབྲལ་བ་མི་འགྱུར་བ་ནི་
 དགོས་པའོ། །གནད་བ་དེས་བྱས་ན་ནི་རྩིག་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གནད་
 བ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཚམས་ཆེ་ཆུང་གི་ནང་དུ་ནི་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ལོངས་
 སྟོང་གཅིག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རིམ་ལྟར་བའི་ཆོག་ལ། རྩོམ་འགོ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །ལས་ལ་མ་འདུས་གོང་དུ་དང་། འདུས་ནས་བུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡར་ངོ་དང་མར་ངོའི་ཆོས་བཙུག་ལྟའི་ཆོ་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ། རིམ་ལྟར་དུ་ན། གསོ་སྦྱང་སྒྲ་མ་ཟེན་ནས་དེ་རིང་གི་བར་ལུས་ངག་གི་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་། བྱུང་ན་རིམ་ལྟར་ཞིག་ཅེས་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། །བྱུང་བར་ཤེས་ན། བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས། ཡིད་གྱིས་བསྐྱམས་པས་འདག་པ་རྣམས་བསྐྱམས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འོས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་འོས་པ་ཡིན་མོད། ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་གང་ཟག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་འདག་པ་དང་། མང་པོའི་མདུན་དུའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་། སོར་བཤགས་དང་། བཤགས་པར་བུ་བའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཐམ་ལྟག་གི་སྒྲ་མ་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཐམ་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲ་མ་པོ་ནི། མཆོམས་ནང་དེ་ན་དགོ་སྦྱང་དུག་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་ན་མཆོམས་ནང་གི་དགོ་འདུན་རིས་སུ་མ་བཅད་པ་ལ་བཤགས་པས་འདག །ལྟག་མའི་སྒྲ་མ་པོ་ནི་མཆོམས་དེར་དགོ་སྦྱང་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་ན། དེ་ལ་སོགས་པ་རིས་སུ་བཅད་པའི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་ཀྱང་འདག །ཐམ་ལྟག་གི་དངོས་གཞིར་མ་སྟེབ་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་ཡུལ་མ་ཆང་བ་རྣམས་དང་། ལྟག་མའི་དངོས་གཞི་འཆབ་བཅས་དང་འཆབ་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་བ་དང་། སྤང་བ་ལྟར་བྱེད་རྣམས་ནི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་དེ་ལ་བཤགས་པའི་རྒྱུ་མ་ཆང་བའི་བྱིར་དང་། ལྟག་མ་ལ་ནི་སྟེབ་དང་མགུ་བ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱང་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། སྤང་ལྟར་ལ་ནི་ལྟར་བ་དེའི་རྒྱར་གྱུར་གྱི་རྩིས་དེ་ཞག་གཅིག་སྤང་དགོས་པའི་བྱིར། སྟེ་ལྟའི་ལྟར་བ་གང་དུ་གཏོགས་ཀྱང་རུང་། མཆོམས་ནང་དེའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ན། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མཆོམས་ནང་དེ་ན་བཤགས་ཡུལ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལས་ལ་མི་སྟེབ་པ་ཅམ་ལ་དག་པའི་མིང་གིས་བརྟགས་ནས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ནི་གསོ་སྦྱང་གི་ལས་དངོས་གཞི་ལ་མ་འདུས་པའི་གོང་དུ་གཞི་བརྒྱུད་ནས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།

དག་འདུན་མཐའ་དག་གི་ལས་ཡིན་པའི་བྱེད་། དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་ལ་དེར་
 བཤགས་བསྐྱུང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་བྱེད་། །ལྷུང་བ་གང་བཤགས་
 གྱུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་མིང་དང་རིགས་ནས་བརྗོད་དགོས་ཀྱི། སྤྱོད་ལ་ཐར་པའི་སྤྱོད་ལ་དང་འགལ་བ་
 ཞེས་དང་། ཉེས་པ་ཅི་དང་ཅི་བྱུང་བ་ཞེས་ལྟ་བུས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མིང་དང་
 རིགས་དང་ལྟར་པར་བརྗོད་ན་ལྷུང་བ་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་དག་འདུན་འདུས་
 པའི་སྤྱོད་ལ་ལ། གནས་ལ་སྤྱོད་མཐུན་བྱ་བ། སྤྱོད་ལ་ཐར་པའི་མདོའི་བསྟོད་པ་དང་། གསོལ་
 བ་དང་། རྣམ་པར་བཞག་པ་འཛིན་དུ་བཞག་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཚམས་ཆེ་ཆུང་བཅད་
 པའི་སར་བྱེད་ན། མཚམས་དེའི་དབུས་དྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལོམས་བཏིང་བ་ཞིག་ཏུ། ཆོག་
 གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །སྤྱོད་མཐུན་འདི་དང་རུང་ཁང་ནི་ཉེ་ལོར་དང་བཅས་པ་ཞིག་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱལ་བ་གྱུང་། མཚམས་བྱུང་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས། མཚམས་ཆེན་མ་དགྲོལ་བར་
 མཚམས་ཆུང་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་གནས་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱིར་མཚམས་ནང་དེ་ན་དག་སྤྱོད་
 ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གི། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དག་སྤྱོད་ལོགས་པ་སོགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ། མདོའི་བསྟོད་པ་དངོས་དང་། དུས་བརྗོད་པ། བག་ཡོད་ལ་གདམ་པ། དག་
 བསྐྱོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་བྱིས་ནས་དག་འདུན་བགྱང་བ། ནད་པ་ལྟ་བུ་མ་ལྟགས་པ་ཡོད་ན་འདུན་པ་
 དང་ཡོང་དག་འབུལ་ལམ་ཞེས་དྲིས་ནས་ལེན་པ། སྤངས་ནས་ལེན་པ་པོས་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་
 བརྗོད་པ། དེ་ནས་གནས་བརྟན་གྱིས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ཉན་པར་གདམས་པ། དེ་ནས་མདོ་འདོན་
 པ་པོ་གནས་བརྟན་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱི་དག་འདུན་ཐུགས་བསྟན་པ། དེ་ནས་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་འཛིན་དུ་བཞག་པ་ཅས་པའི་གོ་བ་ནི། ཁོ་བོས་མདོ་འདོན་པ་སྤྱོད་ཆེན་ལྟ་བུའི་
 བར་སྐབས་སུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིས་པའི་ཆེ། ལྷུང་བ་སྤྱོད་ལྟའི་ནང་ནས་གང་བྱུང་བ་དེ་
 འདི་བྱུང་ཞེས་མཐོལ་ཤིག །མ་མཐོལ་ན་གསོ་སྤྱོད་གི་ལན་ཡོན་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་
 རྟུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པས་གོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱིས་ཆོགས་རྣམས་ནི་མདོ་དང་
 ལས་བརྒྱུ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། གནས་བརྟན་གྱིས་སོ་ཐར་ཐར་པའི་མདོ་ཆོག་
 བྱེད་གྱུང་མ་འབུལ་བར་ཁ་བཏོན་དུ་ཐོན་པས་འདོན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དཔེ་གྲོག་ལྟ་བུ་ཆོག་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ལེགས་པར་ཐོན་པས་འདོན་ཏེ། ཚིག་ཕྱེད་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཉིད་ནའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་ཚང་མ་ཉིད་ངེས་པར་འདོན་དགོས་སམ་ཞེན། མདོ་འདོན་པ་ནི་རྣམ་པ་
 ལྷུང་གསུངས་ཏེ། སྤྱིང་གཞི་འདོན་པ་དང་། བམ་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་།
 རིལ་གྱིས་འདོན་པའོ། །དེ་གང་ཞེན། ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྡེ་ཚན་དུ་སྒྲིབ་ན་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་འདོན་
 དགོས་པའོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི། སྤྱིང་གཞི་དང་གསོལ་བ་ནི་མེད་མི་རུང་དུ་འདོན་དགོས་ཏེ། རི་
 རྒྱད་དུ། སྤྱིང་གཞི་འདོན་པ་དང་གསོལ་བ་ནི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་ཐོས་པ་བསྒྲགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །གནས་དེར་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་
 དག་སྦྱང་བཞིར་མ་ཚང་ན་རི་ལྷུང་བྱ་སྒྲུམ་ན། ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་བྱ་བ་ལམ། ཡང་ན་གསོ་སྦྱང་
 ཡོད་པའི་གནས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། །གཞུང་ལས། རི་རྒྱད་དུ། ས་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་
 གཉིས་ཡང་བྱར་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ། ལེགས་པར་ན་དེ་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདུ་བ་
 མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱིས་ཚིགས་པ་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་མ་ཐོབ་ན་མཚམས་
 གཞན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་། དེ་དག་གིས་རྒྱབས་སུ་མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་དགོ་འདུན་འདུ་བ་
 མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆོ། གཅིག་གིས་གསོ་སྦྱང་ལ་ཅིག་ཤོས་ངེས་པར་འདུ་མི་དགོས་
 པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལ་མཐུན་པ་གསོལ་དགོས་པ་དང་། མཐུན་པ་མ་ཐོབ་ན་མཚམས་གཞན་དུ་
 འགོ་དགོས་པར་གསུངས་མོད། འདི་ལ་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་ནི་སྦྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 བྱི་མཚམས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དགོས་ལ། དེར་འཇོག་པ་ལ་མཚམས་གཅོད་པའི་ཆོ་
 ལུས་དངོས་ཀྱི་འདུས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། མཐུན་པ་གསོལ་དགོས་པ་ནི་
 ལས་དེ་མི་འཆགས་པས་མ་ཡིན་གྱི། མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པར་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལས་ཐ་
 དད་པར་བྱས་ཤིང་ཆགས་པ་ན། དགོ་འདུན་དཔྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་བ་
 དང་། དེར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་མཚམས་གཞན་དུ་བྱིན་ནས་ལས་དེ་བྱེད་དགོས་པའོ། །དེ་
 ལས་གཞན་དུ། གཞུག་མར་གནས་པ་དང་སྒོ་བྱར་བ་གཉིས་ཀ་མཚམས་དེར་གཏོགས་པ་ཡིན་ན།
 སྒོ་བྱར་བས་ཕྱི་རོལ་དུ་ལས་བྱས་ཀྱང་མི་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་
 པའི་དགོ་སྦྱང་གིས་སྒོ་མཐུན་མ་བྱས་པའི་གནས་སུ་གསོ་སྦྱང་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཐུན་པ་

གསོལ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྒོ་བུར་བས་གཞུག་མར་གནས་པ་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་
སྒོང་བ་ཡིན་ལ། སྒྲངས་བས་ཐོབ་ན་མཆོམས་ནང་དེ་ཉིད་དུ་ལས་ལོགས་པར་བྱས་ཀྱང་དག་
འདུན་དབྱེན་གྱི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོགས་ཐ་དད་པས་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་
མཐུན་པར་བྱ་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་ལ་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་མཆོམས་དེར་གཏོགས་
པ་རྣམས་གཅིག་ལ་ཅིག་ཤོས་ངེས་པར་འདུ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མཆོམས་ཆེན་གཅིག་གྱང་
མཆོམས་ཆུང་མི་གཅིག་ན་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པ་ནི་གོ་བར་སྒྲ་མོད། གཉིས་ཀ་གཅིག་ན་ཡང་དེ་
ལྟར་ངེས་པ་མེད་དེ། མཆོམས་དེར་གཏོགས་ལས་དག་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་དབང་
གིས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་ནང་དུ་འཁོར་བ་ན། རྒྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ལེགས་པར་
ཟེན་ན་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ལ་རྒྱ་མ་དག་ཅི་དགར་ཞུགས་པས་ཆོག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་
ཕྱིར། འདི་ལ་ཆོགས་པ་གསོལ་བ་དང་། མ་ཐོབ་ན་མཆོམས་གཞན་དུ་ཕྱིན་ནས་བྱེད་དགོས་པ་
ཡང་། མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་སྦྱེད་པའི་ཉེས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པར་
མཆོམས་ནང་དུ་ལས་བྱས་ན་འཆགས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་
ཡོད་པས་སོ། །གསོ་སྦྱང་ལེགས་པར་ཟེན་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་དག་འདུན་གྱི་ལས་གཞན་ལ་
ནི་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཐུན་པ་མ་ཐོབ་ན་མཆོམས་ནང་དུ་ལས་མི་མཐུན་པས་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་།
ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་མི་མཐུན་པས་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་ལེགས་པར་
ཟེན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་སྟེང་དུ། འདུ་བ་མཐུན་པ་དག་གིས་ལས་དེ་ལ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར།
ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་གསོ་སྦྱང་གི་དགོས་པ་མི་འགྱུར་བམ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་སོ། །འོ་
ན་དག་ཚུལ་དག་ལ་གསོ་སྦྱང་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། མདོ་ལུང་གི་བཀའ་ནས་གསུངས་པ་མེད་མོད།
བསྟན་བཅོས་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་བ་དཔོན་ཤུ་ཁྱེད་ཀྱིས། དགག་དབྱེ་གསུངས་ཕྱིར་གསོ་
སྦྱང་འདི་ན་ཡོད། །ཅེས་སོ། །རབ་བྱུང་ལྔ་ལྗེ་དགག་དབྱེ་ནི་གསལ་བར་གསུངས་ལ། དེས་
གསོ་སྦྱང་གི་དོན་འགྱུར་ཅེས་དང་། དེའི་རིགས་པས་དབྱར་གྱི་མཐའ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། དུས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉ་ཤི་ལ་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པར་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །དེའི་ཆོ་དགག་དབྱེ་ནི་མེད་པས་ཆོག་

གང་གིས་བྱེད་ཅེན། བསྟན་བཅོས་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད་པ་ལས། རང་རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་དག་
སྒྲོང་གང་ཡང་རུང་བའི་མདུན་དུ་ཡོངས་དག་འབུལ་བའི་ཆོག་ལན་གསུམ་བཟྃ་དཔར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱར་གྱི་གཞི་ལ། སྒྱུར་བ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ། དུས་ནམ་གྱི་
ཆོ་ཁས་ལེན་པ། ཡུན་རི་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པ། གནས་མལ་སྟོབས་པ་དང་ཚུལ་གྱི་བྱིམས་ནས་
བྱིམས་སུ་བཅའ་བ་རི་ལྟར་བཟྃ་དཔར་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དབྱར་སྒྲུ་མ་ཡིན་ན་དབྱར་སྒྲུ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་དང་། དབྱར་གྱི་མ་
དབྱར་སྒྲུ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཁས་ལེན་པར་མདོ་ཡུང་ཀུན་ལས་མཐུན་པར་གསུངས་གིང་།
འབྲིང་པོའི་དོས་འཛིན། ཆོག་ལེར། གྲོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ནས། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་
བ་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་ཆོས་བསྒྲུར་པ་ལ་ཆེ་བ་དང་མཐུན་མོད། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གིས།
དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་འཛིན་ཏེན་ཆུན་པོའི་གཏམ་རིག་བྱེད་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་དེ། འཛིན་ཏེན་ན་
གྲགས་པ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་སུ་འང་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་
ཆར་ཆུའི་སྒྲིང་ཡོལ་ནས་དབྱར་གནས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དགག་དབྱེད་ལུན་གྱི་མགོ་ཆང་ལ་
འབྱུང་བ་སོགས་གྱི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ཏེན་ཆུན་པོའི་དུས་དེ་
ལས་སྟོན་པ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་དུས་དེ་ཉི་མ་ལྷོག་པ་སྒྲུ་བ་གཅིག་གིས་སྒྲུ་བར་སོང་ཡོད་པ་
ཡིན་ཏེ། ར་བོང་གི་དེར་སྒྲིན་དྲུག་གི་སྒྲུ་བ་ལ་ཉིན་མཆན་མཉམ་པ་འབྱུང་བར་བཤད་ལ། སྟོན་
པའི་དུས་སུ་སྟོན་གྱི་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་དུས་ནི་སྒྲུ་མ་དེ་ལས་སྒྲུ་བ་གཅིག་གིས་སྒྲུ་བར་བཤད་
ལ། དེང་སང་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཞག་བཅུ་གསུམ་ལྟག་ཙམ་གྱིས་སྒྲུ་བར་སོང་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་
པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་ནས། ཉོར་སྒྲུ་ལྟ་བུ་སྟོན་གྱིས་ཉ་བའི་སྒྲུ་ཡར་ངོའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉིལ་པོ་
འདི་དབྱར་སྒྲུ་འབྲིང་པོར་བཤད་ནས། དའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་དབྱར་སྒྲུ་མར་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་
གཞག་མཛད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཕྱག་ལེན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཞེད། རང་གི་འདོད་པ་ལ། ལག་ལེན་གྱི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། དའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུགས་སྒྲུ་མས་བཞེད་པ་ལྟར་ཉོར་སྒྲུ་ལྟ་བུ་སྟོན་གྱིས་ཉ་བའི་བཅོ་ལྔ་ལ་
དབྱར་གྱི་སྒྱུར་བའི་ཆོག་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། དའི་བཅུ་དྲུག་ཆུ་སྟོད་གྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་དབྱར་སྒྲུ་

མའི་ཁས་ལེན་དང་། དེར་མ་གྲུབ་ན་ཟླ་བ་དེའི་རྟེན་མ་གྱོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ནས་དབྱར་
 བྱི་མ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འོན། མདོ་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་མི་
 མཐུན་པའི་བར་བྱུང་ཟླ་བ་གཅིག་གིས་སྤྲ་བ་དེ་ཅི་ཞེན། ལན་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་ནས་འབྱུང་བའི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་དང་ལག་ལེན་གྱི་དབྱར་ཟླ་
 འབྲིང་པོ་ལ། སྤྲ་བྱིའི་བྱུང་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཞུགས་པ་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་བྱས་
 བའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་མ་ལོ་དང་། ཆོས་ལོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་དམ། ཉི་མའི་ལོ་དང་
 ཟླ་བའི་ལོ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས། དེ་གཉིས་ལ་ཞག་གུངས་མང་ཅུང་གི་བྱུང་བར་ཡོད་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཆོས་ལོའི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཐལ་ཟེན་ནས་ཀྱང་། བྱི་མ་ལོའི་དབྱར་ཟླ་
 འབྲིང་པོ་མ་རྫོགས་པར་ཐ་ནའང་ཞག་བཅུ་གཅིག་ཙམ་དུ་བྱལ་དུ་ལུས་པའོ། །དགོས་པ་ནི།
 ཁས་ལེན་གྱི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་ལ་ཟླ་གཅིག་གིས་སྤྲ་བར་
 བྱས་པའི་ཆོ། དབྱར་ཉི་ལོག་ནས་སྟོན་གྱི་ཉི་མཚན་མཉམ་པའི་བར་ཟླ་བ་གསུམ་ཅུང་ཟད་ལྷག་
 དང་བཅས་པ་དེ་ཆར་འབབ་པའི་དུས་དངོས་དང་། དབྱར་གྱི་མཐིལ་ཡིན་པའི་སྐབས་དེར་དབྱར་
 ཚུལ་དུ་འཇུག་པའི་དུས་མ་འཆོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་ན།
 བྱི་མ་ལོ་འམ། ཉི་མའི་ལོ་འམ། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ལོ་ནི་དགུན་ཉི་ལོག་ནས་སྟོན་པའི་
 བར་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུན་ཚད་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉིན་ཞག་སུམ་
 བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ཡོད་ཅིང་། ཟླ་བ་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བྱེད་
 ཅུང་མེད་རེ་ཡོད་པའོ། །འདི་ལ་བྱི་མ་ལོ་དང་ཉི་མའི་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉི་མས་བྱི་མ་བཅུ་གཉིས་
 འཁོར་བས་ཡུན་ཚད་ལ་དབྱར་དགུན་ལ་སོགས་པའི་དུས་བཞི་རྫོགས་པ་དང་། དགུན་ཉི་ལྷོག་
 ཐེངས་རེ་འབྱུང་བའི་བྱིར། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ལོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པས་ལོ་
 འདི་ཉིད་ཚད་མར་བྱས་ནས་ཞིང་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ངེས་པ་ཅན་གྱི་ཉི་ཚོད་དང་གྲིབ་
 ཚོད་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་གར་ན་གྲགས་པ་རབ་བྱུང་དང་རྒྱུ་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པ་
 དང་། རྒྱ་ནག་པ་ལ་གྲགས་པ་འབྱུག་སྤུལ་ལ་སོགས་པ་ལོ་རེ་རེ་ཐོག་མཐའི་ས་མཚམས་སུ་འཛིག་
 བའི་བྱིར། ཆོས་ལོ་དང་། ཟླ་བའི་ལོ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ལོ་ནི། ཟླ་བའི་

འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་སུམ་ཅུ་ཚང་བ་ལ་སྒྲ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད།
 དེ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་དང་བཞི་ཡོད་པ་
 ཡིན་ལ། སྒྲ་བ་རེ་ལ་ཉན་ཞག་བྱེད་དང་སུམ་ཅུ་རེ་ལས་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མངོན་ལས།
 ཡུད་ཅམ་ཉན་ཞག་སྒྲ་བ་སུམ་ནི། །གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་ཅུ་བསྒྱུར། །ཞག་མི་བྱབ་དང་བཅས་པ་
 ཡི། །སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ །ཅིས་སོ། །ལོ་དེ་ལ་ཆོས་ལོ་དང་སྒྲ་བའི་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཆོས་ཞག་དང་སྒྲ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་ལས་མིང་དུ་བཏགས་པའི་བྱིར། དེ་དུས་ཀྱི་སྒྲ་བ་
 ལ་འང་ཆོས་སྒྲ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལོ་དང་སྒྲ་བའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ལས། འདུལ་མངོན་གྱི་
 གསུང་རབ་རྣམས་སུ་སྒྲ་བ་གང་ལ་དབྱར་དགུན་གྱི་ནི་མ་ལྟོག་པའི་སྒྲ་བ་གཉིས་པོ་ལ་དབྱར་
 དགུན་གྱི་ཐ་ཆུང་དང་། རྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ནིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་པོ་ལ་རྟོན་
 དབྱིད་ཀྱི་ཐ་ཆུང་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བཤད་པ་ནི་མི་འཆུག་པའི་གཟེར་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ལོའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། ལྟོག་མཉམ་གྱི་དུས་བཞི་པོ་དེ་ནི་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་
 ཡང་དུས་ངེས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པས་མཐོང་བ་དང་བསྐྱུན་ན་ནི་མ་འཆར་རུབ་ཀྱི་
 ས་དང་གི་བ་ཆོད་ངེས་པ་ཅན་དུ་དམིགས་པའི་བྱིར་དང་། ཡུང་ལས་ཀྱང་དགུན་ནི་ལོ་གཅིག་ནས་
 དབྱར་ནི་ལྟོག་པའི་བར་སོགས་ལ་ཉན་ཞག་གི་གྲངས་ངེས་པ་ཅན་བཤད་པ་དེ་དུས་རྟག་ཏུ་མི་
 འཆུག་པའི་བྱིར། ཡང་ཉ་སྐར་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་སྒྲ་བ་དེ་དང་དེ་ལར་འབྲིང་ལ་སོགས་པའི་མིང་
 གིས་བཏགས་ནས་བསྒྱུར་བ་དེ་ནི་བྱིམ་སྒྲ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཉ་སྐར་རི་བཞིན་མ་
 འགྲིག་ཀྱང་ཆོས་སྒྲ་རེ་ཐལ་བ་ན་ར་འབྲིང་ཐ་ཆུང་གསུམ་དང་སྐར་མའི་མིང་ཅན་གྱི་སྒྲ་བ་དེ་ཐལ་
 བར་མི་བཏགས་མོད། དེ་ལྟར་ཐལ་ངོ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ར་འབྲིང་དང་ཉ་སྐར་གྱི་མིང་ཅན་
 ལ་ནི་ཉན་ཞག་སུམ་ཅུ་སོ་བྱེད་དང་གཅིག་ཏུ་ཉེ་བཞིག་ངེས་པར་དགོས་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ཉན་
 ཞག་བྱེད་དང་སུམ་ཅུ་སོ་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། རྟེན་ཆ་ནི་དབྱར་
 ཉི་གང་ལ་ལྟོག་པའི་མར་ངོ་རྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྒྲ་བ་དེ་བྱིམ་ལོའི་དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོ་ཡིན་པར་ངེས་
 ཀྱང་། ཆོས་ལོའི་དབྱར་ཐ་ཆུང་ཡིན་ཏེ། ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་མར་ངོ་རྟོན་དུ་འགོ་བའི་དབྱར་
 འབྲིང་ལ་སྒྲ་བྱིའི་ཁྱད་སྒྲ་བ་གཅིག་ལུགས་པའི་བྱིར། དེས་ན་བསྐྱུན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱར་

འབྲིང་རྫོགས་པའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ཁྱིམ་ལོའི་དབྱར་འབྲིང་གི་ཆེས་གཅིག་ནས་དབྱར་སྤྱི་མའི་ཁས་ལེན་
གྱི་དུས་སོ། །ཡར་ངོ་སྤོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉིང་ལྷ་བཅུ་པ་ཕྱི་ལོ་ལྷ་སྤོང་ལྷ་ཐ་ཆུང་དུ་ངོས་འཛིན་པ་
དེ་ནི་རྩ་བོར་གྱི་དུས་ལས་ཀྱང་ལྷ་བཅུ་པ་གཅིག་གིས་ཕྱི་བར་བྱུང་སྟེ། འབྲུལ་པ་དུ་མ་སྐྱེད་པའི་གཞི་
དང་ཆོག་ལེ་སོགས་འདུལ་བ་ཉི་ཆེ་བ་དག་གི་ལྷགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡུན་རི་ཅམ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ནི། ལྷ་བཅུ་པ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་ལོ་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་རེ་ལས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ངེས་པ་ཅན་བྱས་ནས། ཆོག་ཏུ་ལྷ་བཅུ་
གསུམ་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་འཆགས་ཏེ། ཞེ་འདོད་ལ་དེར་ཁས་ལེན་པའི་བསམ་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསོ་སྦྱང་གསུམ་ཐལ་ནས་དབྱར་གནས་པར་མ་རྩུས་ན་དགག་དབྱེ་བྱེད་
པར་བཤད་པའི་དམིགས་བསལ་དེ་སྦྱིར་བཏང་གི་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་གྱིན་ཏུ་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆེས་བཙོ་ལྷའི་ཉིན་གནས་མལ་སྟོབས་པའི་དགོ་སྦྱང་སྟོ་ཞིང་། དེས་ཚུལ་
གིང་ཡང་བྲིམ་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་གིང་བྲིམ་པ་ལོགས་སུ་བསྟོ་མི་དགོས་སོ། །དེ་སྟོབས་པ་ལ།
གནས་མལ་དང་། གནས་ཁང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྲི་དང་བྲིའུ་དང་མལ་སྟོན་སོགས་ཡིན་
ལ། གཉིས་པ་ནི། རྟེན་པ་དང་། གོས་ཀྱི་རིན་སོགས་དང་བཅས་པའི་གནས་ཁང་ནོ། །
གཉིས་པོ་འདི་སྟོབ་རྒྱ་ཡོད་ན་དེ་སྟོབས་པ་བསྟོ་བ་ཡིན་ལ། མེད་ན་ཚུལ་གིང་བྲིམ་པ་ཉིད་བསྟོ་
བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ཚུལ་གིང་བྲིམ་པར་བསྟོས་པའི་དགོ་སྦྱང་དེས་ཚུལ་གིང་དགོ་འདུན་གྱི་
འདུན་དུ་བཞག་ནས། བྲིམས་སུ་བཅའ་བར་བཟོད་ནས། བྲིམས་དེས་གནས་པར་སྟོན་ཚུལ་
གིང་སྒྲུང་ལ། མི་སྟོན་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། བྲིམས་སུ་བཅའ་བ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དབྱར་
ནང་དུ་ལྷང་བ་གྲོང་དུན་མི་བྱ་བ་སོགས་འབྲུག་ལོང་གི་རྒྱ་བཞི་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཅོད་པ་བཞི་
འགོག་པ་དང་། དབྱར་ནང་དུ་ཆད་པས་གཅོད་པར་འོས་པ་དག་ཀྱང་མི་གཅོད་པ་དང་། དགོ་
འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་ལོངས་མི་སྦྱོད་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པར་
མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་སོགས་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་མང་པོ།

མཁོ་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྤྱར་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། དཔྱད་ཆོག་ས་སུ་སོང་བ་ཁོ་
ནར་མ་ཟད། དབྱར་གྱི་ཁྲིམས་བཟོད་དགོས་པ་རྣམས་མ་བཟོད་པའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དང་པོ་ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ། བར་དུ་སྤྱད་པའི་ཚུལ། ཇི་
བཞིན་སྤྱད་པ་མ་ཉུས་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་དགག་དབྱེ་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་སོགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་བཙུག་པའི་ཉན་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་རི་ལྟར་བྱ་བ། བཅུ་དྲུག་གི་
ཉན་གང་ཟག་སོ་སོའི་ཁས་ལེན་དངོས་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི་ཆོས་བཙུག་པའི་ཉན་ཚུལ་གྱི་དང་སྤངས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ།
གནས་མལ་སྟོབ་པར་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྟོང་ལས་གཞན་ཞིག་གིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་
ཀྱིས་སྤྱགས་བསྐྱུན་པར་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་དེ་ནི་དེའི་ཉན་རང་རང་གི་མཁན་པོ་
དང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དགོ་ཚུལ་འབའ་ཞིག་པར་
གནས་པ་ཆོག་ས་སུ་ཡོངས་ཀྱང་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ཉན་སྒྲ་བ་གསུམ་པོའི་རིང་ལ་རང་ཉིད་གང་དུ་མཆན་མོ་
ཉལ་བའི་གནས་སྟངས་གཡོགས་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན། གང་ཟག་དགོ་སྟོང་ཁོ་ནའི་མདུན་དུ་
ཁས་ལེན། གང་དུ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་གནས་དེའི་ཉེ་ལཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་བྱི་རོལ་
དུ་ཞག་མི་འདའ་བ་ནི་སྤྱིར་བཏང་བ་ཡིན་ལ། དམིགས་གྱི་བསལ་བ་ལ། གསོ་སྟོང་གཅིག་པའི་
གནས་ཡིན་ན་གང་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་གནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཞག་འདའ་བར་ཡང་གནང་བ་ཡིན་
ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གསོ་སྟོང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་ནི་དེ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་པས་སོ། །
ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་དུ་ནོན་པ་ལ་གནས་ན་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། གཅིག་ཏུ་
རྐང་པ་ཡ་གཅིག་ལ། །གཅིག་ཏུ་རྐང་པ་ཡ་གཅིག་ན། །གཉིས་ཀར་གནས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་
སོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྟར་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པར་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་
རོལ་དུ་སྤྱ་རངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་མཆོམས་འདི་ནི་ལས་མཆོམས་དང་ཅིག་
མཆོམས་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། གང་དུ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་གནས་དེའི་ཉེ་ལཁོར་གྱི་

མཚམས་སོ། །གནས་དེ་ལས་མཚམས་སྐྱ་ཆེ་རུང་གི་བྱང་པར་གང་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་གནས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་དང་། ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱང་། མཚམས་ནང་དེ་ཉིད་དུ་དབྱར་ཟླ་
 བ་གསུམ་གནས་ན་དབྱར་གནས་པའི་གོ་ཆོད་པ་དང་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ལ་དཔགས་
 ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་སོ། །དབྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་གྱི་
 བྱང་པར་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། གང་ཟག་སྒོས་གྱི་དོན་དུ་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྱི་རོལ་དུ་
 འགྲོ་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་ཞག་བཞི་བརྒྱུད་འགྲོ་བའི་གནང་བ་ཐོབ་ན་དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་
 དེས་བཞི་བརྒྱུད་མན་ཆད་ཅི་རིགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་གཉིས་བཤད་ལ།
 ཞག་བཞི་བརྒྱུད་ལས་ལྷག་པ་བྱི་རོལ་དུ་གནས་པར་མ་བཤད་ཅིང་། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་
 བྱི། ལན་གྲངས་དུ་མར་རུང་མོད། ཐམས་ཅད་སྒོམས་པ་ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱུད་ལས་ལྷག་པ་མི་རུང་
 བར་མཛོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཞག་ལྷ་བརྒྱུད་གནས་ན་དབྱར་གྱི་ཕན་
 ཡོན་མཐའ་དག་འབྱུང་བར་དོན་གྱིས་འཐོབ་བོ། །དགག་དབྱེ་འབྱུང་བའི་མཐའི་ཞག་དུག་ལ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་མི་འཆགས་པར་བཤད་པའི་དོན། དུས་དེར་ཞག་གཅིག་དང་གཉིས་ཅམ་གྱི་
 བྱིན་རྒྱབས་མི་འཆགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཞག་
 གཅིག་ནས་དུག་གི་བར་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱད་ཆོག་པ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་མི་འཆགས་པར་འདོད་པའི་
 ལུགས་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཟླ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པར་མ་རྟུས་པའི་དམིགས་བསལ་ནི། དགོ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བྱ་བས་འགྲོ་དགོས་ན་དགག་དབྱེ་དུས་མིན་དུ་བྱ་བ་དང་།
 གང་ཟག་རེ་རེ་བས་གནས་པར་མ་རྟུས་ན་ཆོགས་གྱི་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་
 འཐབ་དགྲོལ་ཅན་འོངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོ་སྒྲོང་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐོན་ནས་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་
 དང་། ཡང་དེ་འདྲའི་རྒྱུན་གྱིས་དབྱར་སྐྱ་མ་ཉིད་མི་སྤྱང་བ་དང་། བྱི་མ་ཉིད་ལ་ཡང་ཟླ་བ་གཉིས་
 ལས་ལྷག་པ་མི་སྤྱང་བ་སོགས་བཤད་དོ། །དབྱར་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་གིན་ཏུ་མང་བ་ཡིན་ཏེ།
 འབྱུང་དང་སྒོག་ཆགས་གཞོད་སྒྲོང་དང་། །ལུས་སྒོག་གཞོད་སྒྲོང་རལ་འབྱུམས་འཆོས། །དོན་བྱ་
 ཉུང་དང་ཐོས་སོགས་འཕེལ། །དགག་དབྱེ་སྤྱ་བརྒྱུད་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་འཆད་ཅིང་། སྤྱ་བརྒྱུད་
 ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་འབྲོས་པ་དག་ཀྱང་བཤད་ཅིང་། དབྱར་ནང་དུ་ཅོད་པ་

མེད་པ་དང་། དེ་ལས་དག་འདུན་འབྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་ཞིགས་པར་འགྱུར་
བ་དང་། དབྱར་གྱི་རྟེན་པས་དག་འདུན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་འཛོལ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་།
དབྱར་མེད་ན་དགག་དབྱེ་མི་འབྱུང་ལ། དགག་དབྱེ་ལས་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་པའི་ཡོན་
ཏན་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བ་དེ་དག་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ལྷུང་བ་གྲུང་བའི་སྐབས་རིགས་པར་བྱེ་བ་ཡིན་
པས་ལྷུང་བྱིར་གྱི་ཚུད་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།
མ་མཐོང་གནས་དབྱུང་ནན་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

གསུམ་པ་དགག་དབྱེའི་གཞི་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལས་འབྲོས་ནས་སྤྱོད་བརྒྱུད་གཞིའི་རྣམ་
པར་བཞག་པ་མདོ་ཙམ་མོ། །

དང་པོ་ལ། སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་གཉིས།

དང་པོ་ནི་ཞག་ལྷའམ་དུག་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱན་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་གསོ་བ་དང་།
མཆོན་ཐོག་ཐག་ཆོས་འཆད་པའི་སང་གའི་བྲི་བརྒྱན་པ་དང་། བྲིམ་པ་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་
བྱིར་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བརྗོད་པ་རྣམས་བྱ་བ་དང་། བརྒྱ་བཞིའི་མཆོན་མོ་སྤེལ་འཛིན་པ་ལ་གསོལ་
བ་བཏབ་ནས་མཆོན་ཐོག་ཐག་ཆོས་མཉན་པ་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོས་བཙུ་ལྷའི་ཉིན་དགག་དབྱེའི་
ལས་དངོས་གཞིའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
རྣམས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བ་ནི་ཆོས་བརྒྱ་དུག་གི་སྦྱ་རེངས་མ་ཤར་གོང་
དུ་བྱ། ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་ནི་དག་འདུན་ལའོ། །ཡུལ་དེ་ཡང་མཆོམས་ནང་གཅིག་ན་ཡོད་པ་དང་།
དབྱར་གནས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་མི་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ་སོང་བས་དེར་
སྤར་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ནི། དེ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་བྱས་ན་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་སོ། །ཡུལ་བུད་མེད་ལ་བྱས་པས་ཆོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བུད་མེད་ལ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་སོ། །ཡུལ་དེ་ལ་རི་རྒྱུད་བྱེད་པ་ནི། དག་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་རི་ཙམ་
དགོས་པ་བསྐྱོབ་དང་། དེས་རྩ་དར་བ་འབྲིམ་པ་དང་། འབྲིམ་ནས་དག་སྦྱོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་
འདུག་པ་དང་། འདུག་པ་དེ་ལ་གྲུལ་ན་འཁོད་པ་རྣམས་གྱིས་དགག་དབྱེ་ལན་གསུམ་དུ་གོ་བར་

བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་ཚུལ་རྣམས་དང་དག་སྟོང་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །གསུམ་
 པ་མཐུག་གི་བྱ་བ་ལ། དགག་དབྱེ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དག་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། རྩམ་
 གྱི་དགག་དབྱེ་བྱ་བའོ། །དང་པོའི་དགོས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟར་བ་སྟེང་
 དན་གྱི་སྐབས་བྱ་བར་གོ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྐབས་བྱེ་བ་དེ་བསོད་
 རྣམས་གྱི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་གོ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིར་བཏང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་
 དགག་དབྱེ་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་སྟོ་བྱུར་བའི་དབང་གིས་དབྱར་གནས་པར་མ་རྩམ་ན་ཉེ་ལམ་དུ་གང་
 གྱུར་པའི་དག་སྟོང་གཅིག་ལ་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་དུས་ལ་མ་བབ་པར་
 ཆོས་ལྷན་གྱི་བས་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་ན་དག་འདུན་ལ་གསོལ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་བྱེད་
 པ་པོ་ཞིག་བསྐྱོས་ནས་དེའི་མདུན་དུ་དགག་དབྱེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བའོ། །ཡང་འཐབ་དགྲོལ་བྱེད་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་དགག་དབྱེ་དུས་གྱི་འོག་རོལ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་སྤེད་ལ། དེའི་ཆེར་དབྱར་
 གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་པ་འཕམ། མ་ཆོག་པ་སོསོར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །
 དེ་དག་ནི་དུས་གྱི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་དམིགས་བསལ་ནི། གཞི་དང་གང་ཟག་
 གང་རུང་རེ་རེའམ་གཉིས་ཀ་བཞག་པའི་དགག་དབྱེ་བྱར་རུང་བར་བཤད་ལ། དེའི་དོན་ནི།
 གཞི་ནི་ལྟར་བའི་རྒྱང་གངས་གང་ཡང་རུང་བ། དེ་ནས་མ་སྟེང་གཞན་ནས་སྟེང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ལ། གང་ཟག་ནི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟར་བ་བྱུང་བའི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བརྩམས་
 རྣམས་མ་སྟེང་། གཞན་ལས་སྟེང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བ་འཕམ། ཡང་ན་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་འདི་ཞེས་
 བྱ་བས་མ་སྟེང་གཞན་གྱིས་སྟེང་ཞེས་འཆད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ལ། གང་ལྟར་ཡང་། དེ་
 འདྲའི་དགག་དབྱེ་དེ་དག་འདུན་གྱི་མོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་མ་བཞག་པ་དེ་ནས་སྟེང་པས་
 ཆོག་པའི་བྱིར། དེའི་ཆེ་ཡང་ཕམ་པ་ནས་མ་སྟེང་གིག་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ།
 བཞག་པར་བྱ་བ་མཐའ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འཐབ་དགྲོལ་
 ཅན་འོངས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དགག་དབྱེ་དུས་མིན་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞེན། ཆོས་རྣམ་པར་གཏོན་ལ་
 འབེབས་པའི་རྩྭ་དང་། ལྟར་བྱིར་གྱི་རྩྭ་དཔེ་རྒྱུ་གྱིས་དག་འདུན་བྱེད་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་
 ཡོད་པའོ། །འཐབ་དགྲོལ་ཅན་སྟོ་བྱུར་དུ་འོང་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། དབྱར་གྱི་ནང་ན་འཐབ་

དགོལ་ཅན་ཡོད་པ་ལ་རིམ་ཕྱེ་ན། དེ་ལ་ནི་ཆོག་ས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱ་བའམ། དགག་
 དབྱེ་མ་བྱས་པར་གཞན་དུ་བྱིན་པས་ཀྱང་ཆོག་པར་མངོན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གནས་པར་ཁས་
 སྐྱེས་པ་སྐྱ་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སྒྲ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའི་འོ། །
 ཞེས་བ་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འཐབ་དགོལ་ཅན་ལ་དགག་དབྱེ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་རྒྱ་དབྱར་གནས་པ་དང་། བྱེད་པ་གསོ་སྦྱོང་དག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན།
 དངོས་སུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་མཚུངས་པར་མངོན་ཏེ། འཐབ་དགོལ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་རྩྱུད་
 བ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་སྒྲུབ་དང་། ལྷུང་བྱིར་གྱི་རྩྱུད་པ་འབྱུང་
 བའི་སྒྲིལ་ནི་དགག་དབྱེའི་དུས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་མོད། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པའི་རྩྱུད་པ་ནི་
 དབྱར་དང་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ཡང་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དག་སྦྱོང་
 དེ་དབྱར་གནས་པ་དང་དགག་དབྱེ་སོགས་བྱས་ན་མི་འཆགས་པའམ་འཆགས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
 མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པ་དག་གིས་པས་ཁ་སྒྲོང་གི་ཆོས་
 དང་ལྷན་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་ལ་དབྱར་གནས་པ་བྱུང་བའི་ཆེ། དེ་ལས་ལ་མཐུན་པ་མ་སྦྱིན་ན་
 གསོ་སྦྱོང་དུས་ལས་ཡོལ་བར་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་གསོ་
 སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་ལས་གང་ཡིན་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་གནས་ལ་སྒྲོ་མཐུན་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་ལས་འཆགས་པ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མཆོམས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་
 རྩྱུད་པ་ནི་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ནས་འདི་ལྟར་དབྱེད་དེ། དག་སྦྱོང་གཅིག་སུ་ཞིག་ལ།
 དབྱར་དང་། དགག་དབྱེ་དང་། སྐབས་ཀྱི་དངོས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་དག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཆོག་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདག་ཉིད་གཅིག་སུ་དམ་བཅས་ནས་
 དབྱར་གྱི་ཕན་ཡོན་རི་སྐད་པ་འབྱུང་བ་དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་གཞན་དུ་འགོ་བའམ་སྒྲོ་བུར་དུ་
 ལྷགས་པས་འགྱུབ་པ་དང་། གཅིག་སུ་དབྱར་གནས་པའི་རྩྱུད་པ་དག་འདུན་ལ་འབྱུལ་ལོ་ཞེས་
 བྱས། དེའི་ཆེ་གཞན་ནས་འོངས་པའི་དག་སྦྱོང་དག་གིས་ཁ་སྒྲོང་སྟེ། གཏིང་ན་གཅིག་སུ་དེའི་སྐབས་
 བརྒྱུད་དུ་བཏིང་བའི་གོ་ཆོད་པ་དང་། དེའི་རྩྱུད་པ་དང་ཕན་ཡོན་དག་སྦྱོང་གཅིག་སུ་དེའི་ཡིན་པ་
 ཉིད་དུ་ལུང་ལས་བཤད་པར་སྤང་ངོ། །དེ་དུས་ཀྱི་དག་སྦྱོང་གཅིག་སུ་དེ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་

གཞན་ན་ཡོད་པའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་དང་གསོ་སྤྱོད་ཐ་དད་པའི་ལས་བྱས་པ་ན་
གཞན་ནས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་དེས་གཅིག་ལུ་དེའི་སྤྱོད་པ་ཀྱང་གི་རྒྱ་རུང་བར་མཛོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི་གནས་ཁང་དང་སྤྱོད་པ་ཀྱི་
རྟེན་པ་སོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྟག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབྱར་གནས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་པ་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པ་
བཏིང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཞི་ལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འཆང་འབྲལ་འཛོག་གསུམ་དང་། ཡང་ཟ་དང་། འདུས་ཟ་དང་། མ་སྦྱས་
པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གོས་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཁེགས་ཤིང་། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་
སོང་ཡང་ལྷག་མ་དག་དང་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་གཙོ་བོ་བརྒྱད་དང་སྤྱོད་པ་དག་གི་ནང་དུ་
ཕལ་ཆེར་འདུས་པ་གཉིས་ཏེ་བརྟའོ། །གཉིས་ནི། རུང་བ་མ་བྱས་པའི་གོས་འཆང་བ་དང་།
སྦྱུ་སྦྱར་མེད་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་ནི་ལུས་སེམས་བདེ་བར་
གནས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞན་བསྟུ་བ་དང་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཤམས་པ་ལ་
ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པ་བཏིང་བས་མཚམས་དང་རྟེན་པ་
གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། འབྲས་སུ་སྤྱོད་པ་ཕན་ཡོན་མཐོང་ནས་རྒྱ་དབྱར་གནས་ལ་འཇུག་
པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱར་རྟེན་གྱི་གོས་སྦྱགས་གཅིག་དབྱར་གནས་དེར་གཏོགས་
ཀྱི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་གོས་སྤྱོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གང་ཟག་གིས་གདིང་བ། དངོས་པོ་གང་གདིང་བ། གནས་གང་དུ་གདིང་
བ། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་དང་ལུན་ཇི་སྤྱོད་ཅིག་གདིང་བ། ཆོག་ཇི་ལྟ་བུས་གདིང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་ཟག་ཆོས་བརྟུ་གཅིག་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཏེ། དབྱར་གནས་པར་ཁས་
སྤངས་པ་དང་། དབྱར་མ་རལ་བ་དང་དབྱར་སྤྱོད་མར་ཁས་སྤངས་པ་དང་། གནས་འདི་ཉིད་དུ་
ཁས་སྤངས་པ་དང་། ས་གཞན་དག་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་། ལྟ་བ་དང་མཚན་མཐུན་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་སོ། །
བསྟེན་པ་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་གདིང་བ་མི་འབྱུང་སྟེ། འཆང་འབྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་མི་

ལྟོས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དང་ཚོགས་པ་ཐ་དད་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་གདིང་བ་མི་
 འབྱུང་ཞིང་དགོ་ཚུལ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་མི་འབྱུང་བ་
 ཡང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ཚོགས་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་དང་། གནང་བ་བག་
 ཡངས་ནི་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་ལ་ཡིན་གྱི། མ་དག་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གདིང་བ་མི་
 འབྱུང་བ་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་གི་ཆད་ལས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དགོ་ཚུལ་ནི་རྟེན་པ་
 དབང་ངོ་། །ཞེས་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཡང་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་དབང་བར་བཤད་པ་ཅི་
 ཞེན། སྤྱ་བརྒྱུད་དུ་གཏིང་བའི་ཚོས་གོས་དེ་དགོ་ཚུལ་སོགས་དང་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་བ་
 ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདུལ་བ་གསུང་ངོ་། །ལ་ལ་དབྱར་རྟེན་དབང་བའི་དོན་ནོ་ཞེས་
 འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དྲོགས་པ་ཅང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་དེ་དག་ལ་གདིང་བ་
 འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གི་དུས་སྤྱ་དབྱར་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་དུས་
 སྤྱ་ཁས་སྤངས་པ་ཞིག་དབྱར་ནང་དེར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། རལ་བ་ལ་
 འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་དབྱར་ལ་ལ་ཆེར་གནས་ནས་རལ་བ་ལ་དགོངས་པ་དང་། བྱི་མར་
 གནས་པ་ལ་འབྱུང་བ་ནི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱི་མར་གནས་པ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་དགོངས་
 པ་དང་། མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི། གདིང་བའི་ཆེ་མཚམས་
 ཆེན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱར་རྟེན་དགོ་འདུན་ལ་ལུལ་ནས་བཏིང་བ་ལ་དགོངས་
 པ་དང་། ས་གཞན་དུ་གནས་པ་ལ་གདིང་བ་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ནི། དབྱར་ནང་དུ་དེར་གནས་པ་
 འདིང་བའི་ཆེ་འབྱུང་བ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

དངོས་པོ་གང་གདིང་བ་ནི། དབྱར་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་ཡིན་པ། དེ་ཡང་གོས་
 ཀྱི་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། ཟས་དང་མཁར་ལེན་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ། དགོ་འདུན་དབང་
 བ། རུང་ཚད་ལྡན། གསུམ་ལྷགས་གཅིག་ཡན་ཆད་དུ་ཆད་བའོ། །

གནས་ནི། གང་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་གནས་དེའམ། འདིངས་བའི་ཆེ་དེ་
 དང་མཚམས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་གནས་དེར་ཡང་རུང་ངོ་། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། གདིངས་པ་
 ལ་གནས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་སོ། །

བསྐྱེད་སྒྲུབ་མ་དགོས་པའི་གཅིག་ཅེས་ཡང་མེད་པར་མི་བཞག་པ་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་དབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་འཇུག་འབྲལ་གྱི་དབྱུང་བ་དང་། བཅོས་མའི་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་འདུན་མཐའ་དག་གི་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་འོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། སྒྲ་བརྒྱུད་གིས་མཆོམས་གཞན་དུ་བྱིན་ན་ཞག་མ་ལོན་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཛིག་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བ་བྱེད་པ་མེད་པར་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བ་དང་། འཕེན་པ་ཟེད་པ་དང་། དུས་ལ་མི་ལྟོས་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཉེན་ཞིག་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཉམས་པའོ། །བྱི་རོལ་འདི་ཡང་བཏིང་བའི་བྱི་རོལ་དུ་བྱིན་ཡང་ཡོད་པའི་བྱི་རོལ་དུ་མ་བྱིན་ན་དེར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ཡོད་པའི་བྱི་རོལ་དུ་བྱིན་ཡང་བཏིང་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་མ་བྱིན་ན་དེར་མི་འགྱུར་བ་ནི་གཞུང་ནས་འབྱུང་ངོ། །སོ་སོའི་འཇུག་བྲལ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྱུར་བས་འགོ་བ་དང་། རེས་པར་བྱེད་པ་དང་། མཆོམས་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོམས་ནང་དུ་བྱིར་མི་འོང་བའི་སྒྱུར་བས་འགོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མ་དང་། དེ་ཡོད་ན་འབྲེལ་བཅས་ཀྱི་མར་འཛོག་ལ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། བརྒྱུམས་པ་ཞིག་པ་དང་། བསམ་པ་རྒྱུན་ཆད་པའོ། །རེས་པར་བྱེད་པ་ནི། མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་སྒྲིབ་ཏིང་བྱིར་མི་འོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་རེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་ལྟར་བཞི་འོ། །མཆོམས་ལས་འདའ་བ་ནི། བྱེད་ནས་འགོ་བའི་ཆེ་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་འདའ་བ་དང་། བྱིར་སྒྲིབས་ནས་ཡིད་གཉིས་སྒྲིམ་པ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བཞི་བཞི་སྒྱུར་བས་བརྒྱུད་ངོ། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྒྲ་བརྒྱུད་དུས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བཏིང་ནས་དེ་ལྟར་འབྱིན་པ་ཉམས་སྒྲུ་མ་སྒྱུར་བས་ཐོས་པའི་ཆེ་རང་འཇུག་བྲལ་དུ་འགྱུར་ལ། འདི་ལ་ཡང་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐོས་པ་ལ་བཞི་དང་། བྱི་རོལ་དུ་ཐོས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བས་མ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་འདི་ཡང་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་ཡོན་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལས་བྱེད་པའོ། །བཅོས་མའི་དབྱུང་བ་ལ། གཉིས་ཏེ། དུས་སུ་དབྱུང་བ་དང་། དུས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་དབྱིད་རྩྭ་ར་བའི་ཉ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཆོམ་རྒྱུན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །ཞར་ལ་

གནས་སོ་སོ་བ་གང་དུ་བཏིང་ཡང་གནས་གཅིག་ཏུ་འཛིག་པ་དང་། བཏིང་ནས་མཆོམས་ཐ་དང་
 བར་བྱས་ན་སྤྱང་གང་དུ་བཞག་ཀྱང་མཆོམས་འདས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བཏིང་ནས་དགོ་
 འདུན་བྱེ་ཡང་གདིང་བ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བ་དང་། དབྱུང་བ་སོ་སོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མཆོམས་བྱེ་
 བས་བཏིང་བ་མ་བྱེ་ཞིང་། དབྱུང་བ་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །སྟོན་ཟླ་འབྲིང་
 བོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྤྱང་འདིངས་ན། ཟླ་བ་དེའི་ངོས་འཛིན་གོ་བ་དེ་བ་གང་ཞེ་ན། ཉོར་ཟླ་
 བརྒྱད་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་ཉོར་ཟླ་དགུ་པའི་བཙུ་ལཱའི་བར་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་བོ་ཡིན་པར་མདོ་སྟེ་ཉི་
 མའི་སྟོང་བོ་ལས་གསུངས། དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་པ་ཡིན་པར་ཡང་ཡུང་དེ་ཉིད་ལས་
 བཤད། དེའི་རིགས་པས་ཉོར་ཟླ་བདུན་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་བརྒྱད་པའི་བཙུ་ལཱའི་བར་ནི་བསྟན་
 བཙུན་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་བོ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། ལྷགས་གཉིས་བོར་འབྲིང་སྟགས་ཀྱི་ངོས་
 འཛིན་ཚུལ་ལ་ཟླ་བ་སྟེང་གི་བྱེད་ལྷགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཇུག་པ་དང་། ལོ་རེ་རེ་ལ་ཉིན་
 ཞག་བཅུ་གཅིག་རེའི་མང་ཉུང་གིས་ཀྱང་ལྷགས་པ་ལ་ཐུགས་ངེས་ན་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་བོའི་ཆོས་བཅུ་
 དྲུག་ནི་ཉོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཉོར་ཟླ་དགུ་པའི་བཙུ་ལཱའི་
 བར་དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་བོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བསྟན་བཙུན་
 ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱི་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་དེ་ཟླ་བ་དེའི་ནང་ཁོ་ནར་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་རིགས་པས་རི་རྒྱུད་དུ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པར་བྱའོ། །ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལའོ། །
 དབྱུར་ཟླ་འབྲིང་བོའི་ཉིའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་གྱི་དེའོ། །ཞེས་པ་དེ་ཉོར་ཟླ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་
 ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཉོར་ཟླ་དྲུག་པའི་བཙུ་ལཱའི་བར་དེ་འཛིག་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུར་ཟླ་
 འབྲིང་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བསྟན་བཙུན་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུར་ཟླ་ཐ་ཆུང་དང་། འཛིག་རྟེན་
 ལྷགས་ཀྱི་འབྲིང་བོ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་དེའི་ནང་དུ་དབྱུར་གྱི་ཉི་མ་ངེས་པར་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 ན་འཛིག་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲིང་བོ་བཞི་ལ་ལྷོག་དུས་གཉིས་དང་མཉམ་པའི་དུས་གཉིས་ཏེ་བཞི་
 འབྱུང་བར་ངེས། བསྟན་བཙུན་ལྷགས་ཀྱི་ཐ་ཆུང་བཞི་ལ་དུས་བཞི་དེ་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། །ཡང་
 གྲུབ་དོན་གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཙུན་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་འཛིག་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་ཐ་ཆུང་ལས་
 ཟླ་བ་གཅིག་གིས་སྤྱང་བར་གྲུབ་པ་ན། འདུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་མགོའི་ངོས་འཛིན་ཉོར་ཟླ་བརྒྱད་

པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་
 པ་ནི་འདུལ་བ་དག་གི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་མདོ་
 ལུང་ཐམས་ཅད་ནས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 འཛིན་ཏེན་གྱི་ལུགས་བཞིར་བཞག་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉོར་ཟླ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅུ་
 དྲུག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་འཛིན་ཏེན་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དུ་འཆད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོན་པའི་ལུགས་ལ་ནི་སྤྱི་མ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་འདོད་ཅུས་བ་ཡང་
 བོད་སྤྱི་རབས་བ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དགུན་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་བ་ལ། །
 ཐུང་དུ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་དེ་དགུན་ནི་ལྷོག་པར་འདོད་པའི་དུས་ལ་འཆད་པ་དག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཞུང་དེར་ཡང་རང་གི་འདོད་པ་ནི། ཉི་མ་ཕྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་། ཅིས་པས་སྟོན་
 དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ངོས་བཟུང་ཞིང་། དེ་ནས་བགྲངས་པའི་དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་
 གཉིས་པ་ནི་འཛིན་ཏེན་ལུགས་ཀྱི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་ཐ་ཆུང་ཡིན་ལ།
 དེ་དུས་སུ་དབྱར་གྱི་ཉི་མ་ལྷོག་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ལ་སྟོན་གྱི་ཉིན་
 མཚན་མཉམ་པ་དེ་ནས་བགྲངས་པའི་ཟླ་བ་བཞི་བ་ནི་འཛིན་ཏེན་ལུགས་ཀྱི་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོ་
 དང་བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་ཐ་ཆུང་ཡིན་ལ། དེ་དུས་སུ་དགུན་ནི་ལྷོག་པའོ། །དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་
 གཉིས་པ་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་ལ་ཕྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་དང་པོ་དབྱར་ཟླ་ར་བ་ལ་ཕྱེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་ངོས་པ་མེད་དེ། དབྱར་ཟླ་ར་བ་ནི་དུས་ཆོག་སྤྱི་དང་དྲུག་གི་རྣམ་
 གཞག་དང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དབྱིད་ཀྱི་ཟླ་བ་བཞི་བར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་དུས་ཆོག་སྤྱི་རྣམ་གཞག་ནི་གསུམ་པོ་དེ་གང་རུང་གི་ཆ་ནས་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཐོག་མར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དབྱར་སྤྱི་མའི་ཁས་
 ལེན་ཕྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན། གཞུང་དུ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལའོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཏེ། གཞུང་དུ་
 དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉིད་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་གྱིའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེན། ཉིས་པ་མེད་དེ།
 བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ལྷོག་ས་པའི་ཕྱི་ཉིད་དེ་ཉིན་ནས་འཛིན་ཏེན་ལུགས་ཀྱི་
 དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་

སྟོན་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མར་ངོ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་
 ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ཐ་སྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དག་འབྲུལ་བ་ཅན་དུ་
 འབྱུང་ཏེ། རེས་འགའ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དབྱར་འབྲིང་དབང་བཅན། རེས་འགའ་བསྟན་བཅོས་
 ལུགས་ཀྱི་དབྱར་འབྲིང་དབང་བཅན་པར་བྱས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་ལོ་རྩ་
 བ་གྲགས་རྒྱལ་ནི། རྒྱ་དབེ་ལ་ཉ་སྟམ་གྱི་མིང་ཅན་དུ་ཡོད་པ་དེ། བོད་དབེ་ལ་རབ་འབྲིང་གི་ཐ་
 སྟོན་དུ་བསྟར་བས་འབྲུལ་གཞི་དང་བཅས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་མོད། རང་ལུགས་ལ་ནི། མར་ངོ་
 སྟོན་འགོར་བྱས་པའི་ནི་མ་གང་ལ་ལྷོག་པའི་སྒྲ་བ་དེ་བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱར་སྒྲ་ཐ་རྒྱུད་དང་།
 འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོར་རེས་པས་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི་ད་
 འབྲུལ་བའི་གཞིའོ་ཞེ་ན། ཐ་སྟོན་གྱི་གཙུག་ལག་མ་ཤེས་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་མོད། ཤེས་པ་ལ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དབྱར་དགུན་གྱི་དུས་འབྱུང་བ་ནི་ནི་མའི་འགོས་ལས་ཡིན་ལ། སྒྲ་བའི་ཞག་གངས་ནི་
 དེའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱར་འབྲིང་ལ་སྒྲ་ཕྱིའི་བྱད་
 ལུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་ཆོག་ལེར། གོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ནས། །སྒྲ་མའི་
 དབྱར་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱར་སྒྲ་ཐ་རྒྱུད་ལ་དེའི་ལུགས་ཀྱི་དབྱར་
 སྒྲ་འབྲིང་པོར་བཤད་བྱུང་བ་དེ། ལོ་དེ་ལ་གོ་བཞིན་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་གཉིས་བྱུང་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲ་ར་བ་ལ་དབྱར་སྒྲ་མའི་ཁས་ལེན་
 བྱེད་དགོས་པར་ཐལ་བས་སོ། །དོན་ལ་གནས་ཆོད་ནི། དགུན་ནི་ལྷོག་པའི་ནི་མོ་ནས་དགུན་གྱི་
 མགོ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་གང་བའི་མགོ་ཟུག་པའི་ཕྱིར། དབྱར་ནི་ལྷོག་པའི་
 ཉན་ནས་དབྱར་གྱི་མགོ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ད་ཆར་འབབ་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱིད་
 ཀྱི་ནི་མཆོན་མཉམ་པའི་ནི་མོ་ནས་དབྱིད་ཀྱི་ཐོག་མ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཆ་བའི་དུས་ཀྱི་
 མགོ་ཟུག་པའི་ཕྱིར། སྟོན་གྱི་ནི་མཆོན་མཉམ་པའི་ཐོག་མ་ནས་སྟོན་གྱི་མགོ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲས་བུ་སྒྲིན་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིན་པའི་དུས་ཀྱི་མགོ་ཟུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་
 ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་རྩལ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཟེན་ནས།

གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་ལས་

དང་། གང་ཟག་གི་ལས་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིན་འགྲོ་འདུ་བའི་སྒྲིན་ལས་སྒྲིབ་པ་དང་། ལས་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལས་འཆགས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་གཞི་དང་བསམ་པའི་མཚན་ཉིད། ལས་བརྗོད་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད། ལས་འཆགས་པའི་དུས་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་དང་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིན་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དག་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལས་མཁུན་གྱི་མཚན་ཉིད། བསྒྲིབ་པར་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། གངས་ཚང་བ་དང་། ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཚང་བཅུ་གཅིག་གི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲོང་མའི་དབྱུང་བ་ལ་བཞི་བཅུ་ཚང་བ་དང་། བུད་མེད་ཡུལ་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཚང་བ་དང་། དག་སྒྲོང་གི་དབྱུང་བ་ལ་ཉི་ཤུ་ཚང་བ་དང་། སྒྲིན་རྩལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉི་བར་འཛོག་པའི་གནང་བ་སྒྲིན་པ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཚང་བ་དང་། བུད་མེད་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་ཚང་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་ཡུལ་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་ལ་བཅུ་ཚང་བ་དང་། དག་སྒྲོང་མའི་དགག་དབྱེ་ལ་ཕ་ལྷ་མ་བཞི་དང་དགུ་ཚང་བ་དང་། མའི་མགུ་བ་ལ་ཕ་མ་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཚང་བ་དང་། སྒྲིན་རྩལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སོགས་ལ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དུག་ཚང་བ་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་དང་དགག་དབྱེ་ལ་ལྷ་ཚང་བ་དང་། ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བཞི་འུ་གངས་ཚང་གིས་འགྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཁ་བསྒྲོང་བར་འོས་པ་ནི། ཚོས་བཅུ་བཞི་ཚང་བ་སྟེ། མཚམས་གྱི་ཕྱི་རྩལ་དུ་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་འདུག་པར་འགྲོང་བར་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་ལ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚོགས་ལས་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིག་པའི་ལྷ་བཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཡིན་པ་དང་། འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་།

མཚན་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་པེད་ཀྱང་། གཉིས་ལ་བཞག་ལེན་
 དགོས་ཏེ། དགོ་འདུན་བྱེ་བ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བས་ཀྱང་ལས་བརྒྱ་ཅ་འཆགས་
 བར་བཤད་ལ། དེའི་ཆོན་སྒྲིག་ལྟ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདོར་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྒྲིག་ལྟ་ཅན་ཁོ་
 བར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་དང་མུ་སྒྲིགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཅན་གྱི་གཞི་
 མཐུན་ན་ཡོད་པར་རུང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་གི་གསུངས་ནས། ཆོས་ཕྱོགས་པས་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་
 སྒྲིག་ལྟ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དོན་གཅིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 མོད། དེའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དགོ་སྒྲོང་སྒྲིག་ལྟ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ།
 ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིག་ལྟ་ཅན་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ལས་མ་
 བྱེད་པའི་གོང་གི་སྒྲིག་ལྟ་ཅན་དང་དགོ་སྒྲོང་ལྟ་སྒྲིག་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་བྱེད་པ་ནི་
 ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་། སྒྲིག་ལྟ་མ་སྒྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ནས་
 འདིར་དབྱེད་དགོས་ཏེ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་པས་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་ཁ་སྒྲོང་དུ་འོས་པ་ལ།
 གནས་ནས་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་དགོས་སམ་མི་དགོས། དགོས་ན་གོ་ཤིང་ལས་བྱེད་པའི་རྒྱུན་
 ཡངས་པ་ཅན་པས་གནས་སྤྱད་བྱས་པ་ལ་ཐུག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ། མི་དགོས་ན་དེའི་ལས་
 ལ་ཡང་ཁ་སྒྲོང་གི་ཆོས་བརྩམས་མཛད་པ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་མཚམས་མེད་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་དགོས་ན། དགོ་སྒྲོང་ལྟ་སྒྲིག་གིས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་མ་བྱས་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དེའི་ཆོ་ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དེ་སུ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་
 ཡིན་ཞེས་དཔྱད་ན། གོ་ཤིང་པའི་དགོ་སྒྲོང་གནས་སྤྱད་དེ་དག་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི། བྱེད་པའི་
 དུས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ཆོས་ཕྱོགས་པས་གནས་སྤྱད་བྱས་པ་དེ་
 ཅིག་ཤོས་ལ་གནས་སྤྱད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 མི་འཆགས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་འང་འདི་སྐད་ཅིས་ཀློལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་པས་སྒྲིག་ལྟ་ཅན་ལ་གནས་དབྱུང་མི་འཆགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་
 བའི་གནས་དབྱུང་ཞེས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱ། མ་བྱེད་གོང་གི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། མ་བྱེད་གོང་དུ་བྱས་
 བའི་གནས་དབྱུང་གིས་དེའི་གོ་ཆོད་ན་སྤྲུལ་ལ་འང་མཚུངས་པས་གནས་དབྱུང་ཅན་ཁ་སྒྲོང་དུ་རུང་

བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་དེ་དག་གྱེ་བ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་
 ཀྱི་ཁ་སྒོང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་གྱེ་བ་འདུམས་པའི་ཆེ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་དང་མཐུན་པའི་
 གསོ་སྦྱང་ལས་ལོགས་སུ་བཟོད་གསོལ་གྱི་ལས་འཆད་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་དོ་
 སྙམ་དུ་དོགས་ན། རི་སྐད་དུ། བཟོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ། །ཞེས་པས་གནས་སྐྱུང་གི་བཟོད་
 གསོལ་བསྟན་བར་འཆད་དགོས་སོ། །དེས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེས་ནི་སྦྱིར་
 མཐུན་པ་སྦྱིན་པའི་སྦྱོར་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་དགོས་པར་བསྟན་ལ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་པ་
 ལྟར་གནས་ནས་སྐྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་བྱས་པ་
 ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྩོད་པ་ཞི་བའི་སྐབས་བཞིན་རོ། །ཞེས་དོགས་པ་དག་ཀྱང་སྤྲོད་
 བས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གོང་གི་དོགས་པ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། ལྟས་སྦྱིན་དཔོན་གཡོག་གིས་
 དགོ་འདུན་གྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཆོས་མིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་
 ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཐུན། །དེ་དང་འབྲེད་པོ་ཡང་དག་ལྟར། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པའི་
 ལས་ཀྱི་ཁ་སྒོང་ལ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བཅས་སུ་མ་སོང་བ་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་ན་
 ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཁ་སྒོང་ལ་གྲངས་ངེས་ཀྱི་བཞག་ལེན་དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་ཉམས་ལ། དགོས་ན་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྦྱ་བ་དེ་སྤྱི་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་ལྟར་བཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་
 དགོས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་མིན་སྦྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱ་བ་དེ་ལྟར་བར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྦྱར་དུ་ཕྱོག་པའི་
 ཐབས་སོ། །

གསུམ་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ལ། ལོག་ཕྱོགས་ནི་གཉིས་ཏེ། མ་འདུས་པའི་དང་།
 འདུས་པ་ཕྱིར་ལོག་གོ། །

དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས་བཤད་པའི་བྱུང་བར་ནི། མཆོམས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ།
 ཁ་སྒོང་བར་འོས་པ། ལུས་དངོས་སམ་འདུན་པས་དེ་ལས་མ་འདུས་པའོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱོན་
 པའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ། དེར་གནས་པ་དག་གི་མ་ངེས་པར་ཤེས་པའམ། འཕྲིགས་པ། ཡུལ་

དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། གསོལ་བ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པའོ། །ཞེས་སྒྲ་མ་
རྣམས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་ལོག་གི་མི་མཐུན་པ་ནི་བྱེད་པར་བརྟན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མཆམས་དེའི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། ཡུལ་དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། སྦྱོང་ལམ་ལས་མ་
ཉམས་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། དག་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པ། འདུལ་བ་མངོན་
པར་ཤེས་པ། རང་ཞེ་ལའོན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །མི་མཐུན་པ་གཉིས་པོ་འདི་དང་ལྡན་
པ་ལ་ལས་མི་འཆགས་པའི་བྱེད་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་དབྱེད་ན། ལས་དེ་ལ་དགོས་པའི་གྲངས་ཆང་
གི་ནང་ནས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་པ་འདི་བྱེད་ན་ནི་མི་འཆགས་པའི་ངེས་པ་ཡོད་ལ། གཞན་དུ་ན་
ལས་མི་མཐུན་པས་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་དང་། གཞན་དེ་དག་དགོ་འདུན་གྱི་ཆང་དུ་ལོངས་ན་དགོ་
འདུན་དབྱེན་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་མོད། ལས་དེ་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མི་འཆགས་
པ་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མི་མཐུན་པ་དག་མི་བྱའོ། །ཞེས་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པས་བརྟགས་ཏེ་ལས་བྱས་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་
གསུངས་གྱི། ལས་དེ་མི་འཆགས་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མཆམས་དེ་གཙོན་པ་ལ་མི་
ཐེན། མཆམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བཞག་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་དག་མཆམས་གཞན་ནས་ལོངས་པ་ཡིན་ན་གཞན་དེར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དག་
འདུས་པས་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་མི་སྟེ་སྟེ། འདུ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ལས་བྱེད་པའི་
དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་དག་ཡོད་པར་འཕྲིགས་ན་ནི་ལས་དེ་མི་མཐུན་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །
མཆམས་དེ་གཙོན་པའི་དུས་སུ་ཐེན་ལས་བྱེད་པས་མ་འཕྲིགས་ཀྱང་ལས་དེ་མི་མཐུན་པ་བྱས་པར་
འགྱུར་ཏེ། མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པའི་མཆན་ཉིད་ཆང་པའི་ཕྱིར། ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དོན་
དེ་ན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ན། ཕྱིར་ལོག་འཆགས་པ་ལ། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དོན་མེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱོང་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པར་དགོས་པར་ནི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་ལ།
ལས་གྲལ་དེའི་སྦྱོང་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ན་མཆམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་མཆམས་དེར་མི་གཏོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་ལས་དེའི་ཁ་སྒྲོང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་

གྲུང་དགོ་འདུན་མ་ཚང་བས་ལས་དེ་མི་འཆགས་པ་ཡིན་གྱི། མི་མཐུན་པས་མི་འཆགས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ཕྱིར་ལོག་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་ལ་ནི་གྲངས་མ་ཚང་བ་དང་དེའི་
 ཚབ་ཏུ་གཞན་བཅུག་གྲུང་མི་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་ངོ། ། ཇི་སྐད་དུ། འདུ་བ་མི་
 རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཅམ་གྱིས་སོ། ། ཞེས་པ་དེར་ཡང་མ་འདུས་པས་མི་མཐུན་པ་སྐྱེ་མོད། མི་
 འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་པ་ནི། ཡང་ཞེས་པའི་སྐྱེས་ཁ་སྐྱོང་དུ་འོས་པ་བསྟན་
 བོ་ཞེས་པ། ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་མོད། རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱིས་ཕྱིར་ལོག་འཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་བྱེད་པ་པོ་ཁ་སྐྱོང་དུ་
 མི་རུང་བ་དག་གིས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ན་ཡང་འཆགས་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་པོ་
 འདིར་འདུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྐྱོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་མཐུན་པ་གསོལ་དགོས་ཀྱི་ལས་དུ་མ་
 ཞིག་ལ་དེ་མ་ཐོབ་ན་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལས་གྲུལ་དེ་ན་ཐོག་མར་
 འདུག་བཞིན་པ་ལས་ལངས་ཏེ་འདུག་ས་བཏང་བའི་འོག་ཏུ་ལས་འདི་ལ་མི་གཏོགས་སོ་ཞེས་སོང་
 བ་ནི་འདུས་པ་ཕྱིར་ལོག་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོད་ལམ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མི་མཐུན་པ་དང་པོ་
 སྐྱེད་པ་ལ་མཚམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་བཞིན་པ་མི་དགོས་ཏེ། མཚམས་དེར་གཏོགས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་དུ་
 འོས་པ་དག་མཚམས་ཀྱི་ཕྱིར་སོང་ཤུལ་དུ་གསོ་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱས་ན་མི་མཐུན་པ་དང་པོ་
 སྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བས་སོ། ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། ཕྱིས་འོངས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་བྱར་རུང་ངོ། ། ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ལེགས་པར་ན་དེ་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་པར་བྱའོ། །
 འདུ་བ་མཐུན་པར་དག་ལ་ཡང་ངོ། ། ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་མི་མཐུན་
 པར་གྱུར་གྲུང་ལས་ཆགས་པར་ནི་གྲུབ་པོ། ། ཡང་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཚང་དུ་དགོས་
 པའི་ལས་དག་ལ་མཚན་མི་མཐུན་པ་ཕན་ཚུན་དུ་ཁ་སྐྱོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་
 དངོས་སུ་འགལ། མིན་ན་ཅི་ཞེས་དཔྱད་ན། དེ་དག་གི་ཆོ་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ནི་དགོ་སྐྱོང་གི་
 དགོ་འདུན་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་ལ། དགོ་སྐྱོང་མའི་དགོ་འདུན་སོགས་པ་ནི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཅམ་
 དུ་ཟད་དོ། ། ཞེས་པ་བསྟན་ཐོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་དང་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་པའོ། ། ཡང་ན་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ཚང་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་ཕན་ཚུན་ཁ་

སྒྲོང་དུ། དགོས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས་ཀྱང་ཚུགས་པོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། རི་སྒྲོང་དུ།
ལས་བྱེད་པ་མང་པོས་མི་ལུས་ན་དེས་དགོས་སྒྲོང་གིས་བྱས་པའི་ཚིག་དེས་པར་བརྟགས་ན་རུང་ངོ་། །
ཞེས་པ་དེར་ཡང་ལས་བཟོད་པ་པོ་དགོས་སྒྲོང་དེ་ཁ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ཚྗོད་པར་བྱེད་པ་ལས་མཁན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཁ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཁ་སྒྲོང་
གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། ལས་གྱི་ཚིག་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་པར་དངོས་སུ་བཤད་པ་དེ་ནི་
སྤྱིར་བཏང་དང་ཉེས་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དམིགས་བསལ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པས་ཐོངས་
པའི་ཚོ། ཁ་སྒྲོང་གི་ཚིག་དང་མི་ལྡན་ཡང་། ཚིག་ལ་མཁས་ཤིང་། སྤྲུགས་ཚིག་ཁ་བཏོན་དུ་
ཐོན་ན་ལས་བྱེད་པ་པོར་རུང་ཞེས་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་
བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་བཅུ་གྲེ། མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་དང་། མཚམས་
སུ་ཆུང་བཅད་ཅིང་དགྱེལ་འཁོར་བར་སློ་མཐུན་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་དགྱེལ་བ་དང་། མཚམས་ལ་
མི་འབྲལ་བའི་གནད་བསྐྱེན་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་གི་གནས་དང་རུང་ཁང་ལ་སློ་མཐུན་བྱ་བ་དང་།
འདི་གཉིས་དགྱེལ་བའི་ཚིག་མདོ་ལུང་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་འགྲེལ་བར་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་
ལ་སློ་མཐུན་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་དང་། གསོ་སྦྱང་གཅིག་པའི་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེན་
པ་རྣམས་སོ། །ཁ་ཅིག་འདི་མཚམས་ཆེན་གཅིད་པའི་ནང་དུ་འདུས་ཞེས་ཟེར་ཡང་། མཚམས་མ་
གཅིད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་དད་ལ་རུང་བར་བལྟའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚིག་གོས་དང་མི་བྲལ་བའི་
གནད་བ་དགོས་སྒྲོང་ལ་སྟེར་བ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་མ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞི་སེམས་ཅན་ལ་
བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱིས་པ་ལ་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོན་ལ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལྟ་སྟེ།
ལུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་སྤང་གཉིས་དང་། བྱིས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེན་པ་ཞིག་གཉིས་དང་། སུ་
སྟེགས་ཅན་ལ་གནས་པ་སྐྱེན་པའོ། །ཁ་གཅིག་འདི་སུ་སྟེགས་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོན་ལ་བྱ་བ་
ཡིན་ཞེས་འཆད་དེ་བརྟག་གོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པར་ཚྗོགས་པའི་དང་། མ་
ཚྗོགས་པའི་རྟོན་ལ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱེན་པའི་ལས་དང་། བསྟོན་པའི་ལས་དང་།
ཆད་པས་བཅད་པའི་ལས་དང་། ཆད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལས་སོ། །དེ་ནི་གཉིས་ཏེ།

རྒྱུ་ལ་བསྐྱོད་དང་། གྲངས་སུ་བཞུག་པའོ། །དང་པོ་སྤྱིན་པའི་ལས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་ཏུ་འཆད་དེ།
 ཁང་པ་དང་། ཁང་ཆེན་གྱི་གནང་བ་གཉིས་དང་། སྤམ་སྤྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་དང་། སྤྱན་གྱི་དང་།
 རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་དང་། སྦྱོས་པའི་གནང་བ་དང་། དབྱར་མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་བཞི་
 བཅུ་འགོ་བའི་གནང་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་པ་དང་། སྦྱོ་བ་དང་།
 གཞི་སྦྱོ་དང་། ཡང་སྦྱོ་དང་། མགུ་བ་དང་། གཞི་མགུ་དང་། ཡང་མགུ་ལ་སོགས་པ་བཅོ་ལྔ་
 དང་། དབྱུང་བ་སྤྱིན་པ་དང་། ཉན་ཏུར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་སྤྱིན་པ་དང་། དེ་ལ་མཐུན་པ་སྤྱིན་
 པ་དང་། དེ་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྤྱིན་པ་དང་། བཟྱ་གིས་དང་གཞོད་པ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་
 གསོ་སྦྱོང་སྤྱིན་པ་དང་། དྲན་པས་འདུལ་བ་དང་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་སྤྱིན་པ་དང་། མཁར་བའི་
 གནང་བ་དང་། དྲ་བའི་གནང་བ་དང་། ཆོས་གོས་ངན་པ་ལ་ཆོས་གོས་སྤྱིན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་
 དག་གང་ལ་སྤྱིན་པའི་ཡུལ་ནི། རང་རང་སྤྱིན་དགོས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་དང་། ཆོགས་སུ་མ་
 ཆང་བ་དང་། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པའོ། །མཆོན་ཉིད་ནི། དཔེར་ན་ཁང་བའི་གཞི་
 རུང་བ་དང་། རྩོད་པ་མེད་པ་དང་། བརྩམ་དུ་རུང་བ་དང་། ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་མ་བཅའ་བ་
 དང་། ཆོད་ལས་མ་ལྷག་པ་བསྟན་པ་གསོལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱོ་བའི་ལས་ནི་སུམ་ཅུ་སོ་
 ལྔར་འཆད་དེ། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྐྱོ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲིམ་པ་དང་། གནས་
 དེས་ལེན་བཟོད་པ་དང་། དག་སྦྱོང་མའི་སྟོན་པ་དང་། ཉགས་ཏུལ་བ་དང་། སྦྱོང་བ་བའི་ཞལ་
 ཏ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུང་གཤིངས་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་བརྒྱུང་
 རྒྱུང་བ་དང་། གོས་འབྱེད་པ་དང་སྦྱེད་པ་བསྐྱོ་བ་དང་། སྦྱོད་སྦྱུད་འབྲུབ་པ་དང་། དབྱར་གྱི་
 རས་ཆེན་འབྱེད་པ་དང་སྦྱེད་པ་དང་། གནས་ཁང་དང་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་། ཐུག་པ་དང་བག་
 ཆོས་འབྲིམ་པ་བསྐྱོ་བ་དང་། ཤིང་ཐོག་འབྲིམ་པ་དང་། བག་ཐུར་འབྲིམ་པ་དང་། ཐེར་སྦྱུད་
 འབྲིམ་པ་དང་། དག་བསྐྱོས་དང་མངག་བཞུག་པ་བསྐྱོ་བ་དང་། ལྷུང་བ་སྦྱེད་པ་དང་རྩེ་ཞལ་ཏ་
 བ་དང་། མཛེས་ཆོས་པ་དང་། བང་རིམ་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་དང་། གནས་མལ་འཕོག་པ་དང་།
 རྟེན་རྒྱུང་སྤྱང་བ་བསྐྱོ་བ་དང་། གཟུ་བོ་དང་། གསལ་བ་དང་། གསལ་བའི་གསལ་བ་དང་།
 རྩོད་པ་སྦྱེད་པ་དང་། གང་མང་གི་ནི་བྱེད་བྱེད་པའི་བྱིར་རྩལ་གིང་འབྲིམ་པ་བསྐྱོ་བ་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། བསྐྱོ་བར་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། ཚོགས་སུ་མ་ཆང་བ།
 སྒྲོ་བ་དྲིས་ཤིང་སྒྲོ་བའོ། །མཆན་ཉིད་ནི། དཔེར་ན། གསང་སྟོན་པ་ཁ་སྒྲོང་གི་ཆོས་རྣམས་དང་
 ལྡན་པ། རྒྱུ་ཏུ་བར་ཆད་དྲི་བ་ལ་མཁས་པ། བསྐྱོས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ་བ་བཞིའི་སྒྲོ་
 བས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ཆད་པས་བཅད་པའི་ལས་ནི་བཅུ་བཞི་སྟེ།
 བསྐྱེགས་སྒྲུང་བསྒྲུང་དང་ཕྱིར་འགྲུང་བཞི་དང་། གནས་སྒྲུང་བདུན་དང་། གསོ་སྒྲོང་དང་དགག་
 དབྱེ་བཞག་པ་གཉིས་དང་གསོལ་བ་ཅམ་ཡང་བཞག་པའོ། །དེ་དག་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི།
 རང་རང་བྱ་དགོས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། ཚོགས་སུ་མ་ཆང་བ། གྲུང་དྲན་དང་བཞམས་
 བསྐྱོ་བྱས་ལ་ཆགས་པའོ། །མཆན་ཉིད་ནི། དཔེར་ན། སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་དགྲུ་དང་
 ལྡན་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་སོགས་
 ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ནས་འབྱུང་བའོ། །ཆད་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལས་བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་བ་བཅུ་
 དང་། གྲངས་སུ་བཞག་པ་བཞིའི་ལས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་རང་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་།
 ཚོགས་སུ་མ་ཆང་བ་དང་། བཞམས་བསྐྱོ་དང་གྲུང་དྲན་བྱས་ལ་ཆགས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་
 པར་མ་རྗོགས་པའི་རྟོན་ལ་བྱ་བ་ལ། སྒྲིན་པའི་ལས་དང་། བསྐྱོ་བའི་ལས་དང་། ཆད་པས་
 བཅད་པའི་ལས་དང་། བསྟེལ་བའི་ལས་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། གྲངས་སུ་བཞག་པའི་ལས་
 རྣམས་ཅི་རིགས་པར་གཞུང་འགྲེལ་ཉིད་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཡུལ་ཚོགས་སུ་མ་ལོངས་པ་དགོས་
 པའི་ཤེས་བྱེད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུང་སྟེ། སྒྲིན་པའི་ལས་ལ་ནི་ཚོགས་སུ་ཆང་བ་ལ་སྒྲིན་ན་མ་
 ཆང་བ་ལ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་མི་སྒྲེ་བ་དང་། བསྐྱོ་བའི་ལས་ལ། ཚོགས་སུ་ཆང་བ་མ་
 བསྐྱོས་ན་མ་ཆང་བ་ལ་བསྐྱོས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེད་གཉེར་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཆད་པས་བཅད་པའི་ལས་
 ལ། ཚོགས་སུ་ཆང་ན་ཆད་པས་མི་ཆོད་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་
 འདིར་བརྟགས་པ་ནི། འདུལ་འཇོག་ཕྱི་མ་དག ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ལས་མི་འཆགས་ཞེས་ཟེར།
 དེ་ལ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ཅིང་། གཞོད་བྱེད་དུ་མ་དང་བཅས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཚོགས་
 ཀྱི་མི་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ནི། སྤྲ་མ་རྣམས་གསུང་བ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་དགས་པ་དེ་དག་
 ཡོད་པས་དགག་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་ན་ནི་

གནང་བའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོན་ཕྱེད་ནི།
 དེ་ལྟར་མི་འཆགས་ན་དེ་རྗེས་ཕྱོགས་གྱི་དགོ་སྤོང་བཞིར་ཡོངས་པ་ལ་སྒྲིག་བསྒྲོ་ཕྱེད་བར་བཤད་
 བ་དང་། ཕྱེ་བ་བསྐྱམ་པའི་ཆེ་མཐུན་པ་སྒྱིན་པར་གསུངས་པ་དང་། གསལ་བ་བསྒྲོ་བའི་ཆེ་དགོ་
 འདུན་གྱི་ཆད་ལས་མི་ཉུང་བ་བསྒྲོ་བར་གསུངས་པ་དང་། དགོ་སྤོང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་གསོ་སྤོང་
 གི་ཆེ་མཐུན་པ་སྒྱིན་པ་དང་། སྒྲོ་བུར་དུ་ཡོངས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་གཉུག་མར་གནས་པའི་དགོ་
 འདུན་ལ་ཆོགས་པ་གསོལ་ཞིང་སྒྱིན་པ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་གོ་ཤིང་བའི་
 དགོ་འདུན་ལ་གནས་སྤུང་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པའི་ཆེ་ཡང་ཡུལ་དགོ་འདུན་དུ་ཆང་བ་ལ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ནས་བརྟག་དགོས་པས་
 སོ། །འོ་ན་བསྐྱེད་རྗེས་ལྷ་བྱ་བ་སྐྱབ་བྱ་མང་པོ་ལྷན་ཅིག་དུ་ཆོགས་པའི་ཆེ། ཐམས་ཅད་དུས་
 ཅིག་ཅར་དུ་རྗེས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོགས་གྱི་ཆོགས་ལ་ལས་འཆགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ལེན་ལ། མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །དགོ་སྤོང་གི་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བས་བབས་རུང་བ་དང་།
 མེ་ལ་རེག་དུ་རུང་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱད་པས་ཆོག་པའི་སྐབས་མང་པོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་གི་ཆོག་དེ་སྐྱབ་པར་ལུས་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་བསལ་ལ་བརྟེན་
 པ་ནི་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆོག་བཅན་པོ་དག་ཡོད་ན་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་
 པར་མི་བྱོལ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ནའང་ཐལ་བ་སྤྲུལ་མ་སོ་ན་འདུག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་
 ལ་ཡང་མང་པོ་གསོལ་བཞི་ཆོག་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་པར་རྗེས་སུ་ལྷན་གྱིང་། དམིགས་
 བསལ་ལ་རྟེན་མི་དགོས་པ་ཉིད་གྱིས་འགྱུར་སྟེ། སྐྱབ་ཕྱེད་དགོ་འདུན་གྲངས་ཆང་གཅིག་གིས།
 བསྐྱབ་བྱ་དུ་མ་མཚམས་ཐ་དད་དུ་བཞག་ནས་བསྐྱབ་པས་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུང་ལུ་བ་
 ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུས་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ། འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སྤོང་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། གང་གིས་ཕྱེད་པ་དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། གང་ལ་སྒྱིན་པར་བྱ་
 བའི་ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ལས་འཆགས་པ་ལ་དགོ་
 འདུན་གྱི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་མཐུན་གྱང་། ཕྱེད་པ་པོས་

གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་ན་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གངས་ཚང་བ་ལ་མ་ཚང་བར་དང་། ལྷུང་
བས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མ་དག་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཏེ་ཉན་ཐོས་མཐུན་པར་འཛོག་པ་
ལ། རོན་ལའང་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དགོས་སམ་ཞེན། དགོས་པའང་ཡོད་མོད། ཐམས་ཅད་ལ་
མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་བ་དང་མི་སྐྱེལ་བ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། རྣམ་པ་དུ་མ་ནི་རིག་པ་
ཁོ་ནའོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པའི་དགོས་པ་གཅིག་ལ། ཡུལ་ཁ་ཅིག་
ཏུ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཤེས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཉམས་པར་ཤེས། ཁ་ཅིག་ཏུ་
ནི་ལྟག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཅམ་དང་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་ན།
ཡུལ་དང་པོ་དེར་ཁ་སྐོང་དུ་བཞག་པས་ལས་འཆགས་པ་དང་། གཉིས་པ་དེར་བསྐྱད་དགོས་པ་
དང་། གཉིས་པ་དེར་མགུ་བ་སྐྱད་ནས་དབྱུང་བ་སྐྱིན་པས་རྣམ་པར་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གསུམ་པ་
དེར་གང་ཟག་གཅིག་གིས་མདུན་དུ་བཤགས་པས་འདག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བར་
གཏོགས་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་འཛོག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཆད་མ་ཡིན་གྱི། མངོན་པར་
ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཆད་མར་འཛོག་མི་དགོས་པ་ནི་ཡུང་གི་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ཀུན་སྐོང་ནི།
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བྱུང་བར་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཡན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་
རྒྱུད་ལ་ཡན་པ་དང་། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལས་བརྗོད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གསུམ་སྟེ། ལས་ཚང་བ་དང་། མ་
ནོར་བ་དང་། མ་འབྱུགས་པའོ། །ཚང་བ་ནི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཆོག་པ་དང་། གསོལ་
བ་དང་བརྗོད་པ་གཅིག་གི་ཆོག་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་གསུམ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་དེ་
དང་དེ་དག་ཆད་མར་བརྗོད་དགོས་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཆད་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་དང་།
ཅོད་པ་ནི་བར་བྱ་བ་དང་། ས་གོང་མར་སྒོ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་འཁོ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
དང་། དབྱུང་བ་དག་ལ་ནི་གསོལ་བ་བརྗོད་པ་གསུམ་དང་བཅས་པའོ། །བསྐྱོ་བ་དང་། རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་ལ་འཁོ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་ནི་བརྗོད་པ་གཅིག་དང་བཅས་པའོ། །རྗེས་སུ་གནང་བ་
དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པ་དང་། སྐྱིན་པ་དང་། རང་གི་དོན་ལ་སྐྱུར་བ་དང་།

བཟང་བ་དང་། བྱིས་པའི་དོན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱ་བ་དང་། དབྱུང་བ་དག་ལ་ནི་འབའ་ཞིག་
 གོ་ཞེས་པ་ནི་དུལ་བ་ལྟའི་ལུགས་སུ་འགྲེལ་བས་བཤད་ལ། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ནི།
 གསང་དང་ནང་དུ་བྱིས་དང་། །གསོ་སྦྱང་དེ་ལ་ལྟར་བཅས་དང་། །དེ་ལ་དག་འདུན་ཡིད་
 གཉིས་དང་། །ཚོད་དང་ངེས་ཉིད་མ་ཡིན་དང་། །དེ་ཡི་དོན་དུ་ལྟ་པོ་དག །ཐམས་ཅད་དགག་
 དབྱེར་གཏོགས་པ་ཡིན། །དབྱར་གནས་ཁས་སྤངས་ཉིད་དང་ནི། །ཤི་བའི་རྩལ་དང་ཞོར་འདྲ་
 དང་། །ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་དང་། །ཆོས་གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། །གནས་ངན་ལེན་
 ནི་བརྗོད་པ་དང་། །གྲངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་དག་དང་། བྱིས་གྱི་སྒྲིམ་དང་དེ་གཞིག་དང་། །
 ལྟར་བཟེད་ཁ་སྤྲོད་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཉིད་བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་
 རོ། །གནས་དང་མཆོམས་ནི་གཉིས་པོ་དང་། །མི་འབྲལ་སྦྱོས་དང་དགག་དབྱེད་དང་། །གནས་
 མལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །རུང་བའི་ས་གཞི་བསྒྲོ་བ་དང་། །སྤྲ་བརྒྱུད་དང་ནི་དེ་གཞིང་དང་། །
 སྦྱོང་དང་ལག་གི་བྱ་དང་ནི། །གནས་ཁང་བསྒྲོ་ལ་སོགས་པ་དང་། །གཟུང་དང་གསལ་དང་སྦྱེད་པ་
 དང་། །ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྟན་པ་དང་། །སྦྱོང་དང་འབྲལ་
 བར་མི་འབྲུར་དང་། །སྟན་དང་ལྟར་བཟེད་འབྲིམ་པ་དང་། །མ་དད་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། །སྟན་
 པ་དང་ནི་ནགས་ཉལ་དང་། །བརྟམ་མི་བྱ་དང་མང་བྱིར་དང་། །མཁར་བ་བྱ་བའི་བྱིར་དང་ནི། །
 རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བྱིར་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་དང་ཉེར་གནས་དང་། །བྱ་དང་ཉེ་དུའི་བྱིར་འགོ་
 བ། །གསོལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་རོ། །བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་བྱ་བ་དང་། །མུ་སྟེགས་
 གནས་དང་མཆོམས་དགོལ་དང་། །མཐུན་སྦྱིན་གསོ་སྦྱང་བདུན་པོ་དང་། །བརྒྱུད་དང་བྱར་དང་
 མ་སྦྱོས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོལ་དུ་བཞུག་པ་དང་། །བསྒྲོ་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་ནི། །ཉམས་པ་སྦྱིན་
 པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་དང་གཞི་ཡི་ལས་ཡིན་རོ། །ཞེས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་ནི་ཤུ་རྩ་བཞི།
 གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བཞི་བཅུ་རྩ་བདུན། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སུམ་རྩ་ཐམ་པར་
 གསུངས་སོ། །མ་ཞོར་བ་ནི། ལས་གང་ལ་གང་བཤད་པ་དེ་ཉིད་བྱ་ཡི་གཞན་མི་བྱའོ། །མ་
 ལྟུག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་ན། སྦྱོང་ལམ་མ་ལྟུགས་པ་དང་། ཆོག་མ་ལྟུགས་པ་
 དང་། གོ་རིམ་མ་ལྟུགས་པའོ། །

ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ལ་གང་དགོས་པའི་གྲངས་ཚང་ཁ་སྒྲོང་བར་
འོས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཚིག་དེ་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བའོ། །

བཞི་པ་ལས་འཆགས་པའི་དུས་ནི། འོག་མ་མེད་པའི་ཚིག་པལ་ཆེར་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་
དོ། །ཞེས་འཆད་ལ། དེའི་དོན་གྱང་། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
མཛོད་ཅིག་ ཅེས་དང་། བཛོད་པ་གཅིག་གམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་མ་དེའི་ནང་ན་དེའི་སྤྱད་དུ་ཞེས་
པའི་ཚིག་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ན་ལས་འཆགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ནི་བཞི་སྟེ། དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷག་པོར་ལ་སོགས་པ་
གང་ཟག་གི་ལས་དང་། དགོ་སྤྱོད་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་འདུན་པ་དང་གསོ་སྤྱོད་འབུལ་བ་དང་།
ལས་ཐོགས་སུ་མི་རུང་བར་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་དག་ནི་གཞུང་དུ་གསལ་མོད།
དཀའ་བ་རྒྱུ་མ་རིམ་གྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོ་ཐར་པ་འདོན་པ་ནི། རང་ལྷོག་ནས་
ལས་དངོས་མ་ཡིན་གྱང་། གསོལ་བ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བས་སམ་དགོ་འདུན་དང་འབྲེལ་བ་ཅམ་གྱི་ཆ་
ནས་དེར་བཏགས་པའོ། །དགག་དབྱེའི་ལས་ཞེས་པའང་དེ་དང་འདྲ་བར་བཛོད་པ་གསུམ་དགོས་
པ་ཅམ་ལ་ལས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ལས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལངས་གྱང་
ལས་འབྲུགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཚོགས་ལོངས་གྱི་བྱས་གྱང་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་ལ་
བྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་ཟེར་བས་སོ། །ཞེས་འབྲེལ་
པ་མཁན་པོ་འདོད་དོ། །དེས་ན་ལས་དངོས་ནི་གསོལ་བ་དང་བཛོད་པ་ཉིད་དོ། །ལས་དེ་
འཆགས་པ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཚོགས་དེ་དག་གྲངས་ཚང་དགོས་ཏེ། དེ་དག་དེའི་མེད་ན་མི་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཐྱིར། དེ་ཡང་ཉེས་མེད་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། ཆགས་
ལ་ཉེས་བྱས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཇི་སྒྲིད་དུ། ཚོས་མ་ཡིན་པས་མི་བྱོལ། །མི་མཐུན་པས་མི་
བྱོལ། །ཚོགས་གྱིས་མི་བྱོལ། །ཞེས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་དག་གིས་ཐོས་པ་དང་བཅས་
པར་མི་བྱོལ། །ཞེས་པས་འཆད་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་སྤྱོད་འགོ་མ་ཚང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བསྒྲོ་
བའི་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་མ་དྲིས་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ལས་ལ་གསོལ་བ་མི་འདེབས་པ་དང་། ཆད་པས་
བཅད་པའི་ལས་ལ་བཞུགས་བསྒྲོ་སྤྱོད་དུ་མི་གཏོང་བའོ། །མི་མཐུན་པ་ནི། མ་འདུས་པ་དང་།

ཕྱིར་ལོག་དང་། དེ་དག་ཏུ་མ་དེས་པ་དང་གསུམ་སྟེ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའོ། །བསྐྱབ་པ་ལྟུང་
 བཅས་སུ་གྱུར་བ་ཡང་། ལས་དེ་ལ་དགོས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བཅས་དེར་འདུ་ཤེས་
 གྱུར་འཆགས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དགོ་སྟོང་གི་སྟོང་པ་གནས་པ་དང་། རྟེན་མཛེས་པའི་བར་
 ཆད་ཅན་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆེ་འཆགས་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་བྱེད་པ་
 བོ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་སྟོང་མཐུན་པའི་བྱིར་། དེ་ལྟར་མཐུན་བྱིན་སྐབས་ཀྱིས་འདག་གོ་སྟོང་ན་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྟོར་བའི་དུས་སུ་བར་ཆད་ཅན་དགོ་སྟོང་དུ་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལུས་
 དག་ཏུ་མ་གྱུབ་པས་ལྟར་བར་མ་སོང་ལ། དེར་གྱུབ་པའི་དུས་ནི་དངོས་གཞི་དང་རྒྱན་གཅིག་པའི་
 སྟོར་བ་ཡིན་པས་བཅོས་ཐབས་མེད་པའི་བྱིར་། འོ་ན་ལས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་ལྟར་བ་གང་ཡོད་བཤགས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་སམ་ཞེན། ཁ་སྐོང་
 དུ་རུང་བ་ལ་དེས་པར་དགོས་ཤིང་། གསོ་སྟོང་ལ་ཡང་དེས་པར་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ལ།
 དེས་དགག་དབྱེའང་མཆོན་པར་ཉུས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་ལས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཅམ་ལ་ནི་དེས་
 པ་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ། བསྐྱོ་བ་ལས་བྱུང་བ་བྱིར་བཅོས་པ་མ་བྱས་པར་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་མི་
 བྱའོ། །གསོ་སྟོང་དང་དགག་དབྱེ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་པའི་ཤུགས་བསྟན་ལས་གསལ་
 པའོ། །དེའི་དོན་ཀྱང་། གསོ་སྟོང་གི་ཆེ་བྱིར་མ་བཅོས་པ་དེ་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགག་
 དབྱེའི་ཆེ་བྱེད་པའི་སྐབས་བྱེད་པས་སོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། མདོ་སྔ་མའི་ཤུགས་བསྟན་
 ལ་འཕྲོས་ནས་གསོ་དགག་གཉིས་ཀྱིས་ཆེན་ལྟར་བ་གང་བྱུང་ཡང་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་
 བྱིར་བཅོས་ནས་ཉམས་སུ་སྟོང་དགོས་ལ། གཞན་གྱི་ཆེ་དེས་པ་མེད་པའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁ་
 སྐོང་དུ་མི་རུང་ན་ཐོས་སུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐོས་པ་
 དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ་སྟོང་ན། དེ་ནི་སྟོར་བ་ཏང་བ་ཡིན་མོད། དམིགས་
 ཀྱིས་བསལ་བ་ལ་སྤངས་ལོགས་ལྷ་མ་གཏོགས་པས་ཐོས་སུ་རུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། མ་སྤངས་པ་དང་། མ་ལོག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་དེའི་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་སུ་རུང་
 བར་བཤད་པའི་བྱིར་། ལྷ་པོ་གང་ཞེན། སྤངས་པ་ནི་གནས་ལྟར་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་
 གཉིས། ལོག་པ་ནི། མ་རྫོགས་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། མཆོས་མེད་བྱུང་བའོ། །དེའི་

ལྷག་མས་གཞན་ན་གནས་པ་ཉེར་ལྔ་དང་། སྒྲིག་ལྟ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་མ་སོང་
 བ་དག་འདུན་གྱི་ལས་ཐོས་སུ་རུང་བར་བཤད་པས་སོ། །དེའི་ཡང་དམིགས་བསལ་ནི། གནས་
 བས་ལྷུང་བ་ནི་རང་གི་ལས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་དང་། ཉན་དུ་བྱི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཡུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་བྱ་
 བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དེའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་ངེས་སམ། ཡང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་
 བྱ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་དེའི་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱ་བས་ཁྱབ་བམ་ཞེ་ན། མ་རྫོགས་པ་ལ་བྱ་བའི་
 ལས་ལ་ཡུལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བར་བྱ་བ་དང་མ་གྱུར་བར་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་
 ལའང་ཐོས་སུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དག་ཚུལ་བསྟེན་པའི་ལས་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ལྟ་བའི་ཉེ་
 ལོར་དུ་བཞག་པས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་སྒྱུབ་པོ། །གོ་བར་བྱ་བས་ནི་རྗེས་སུ་བསྒྲག་པའོ། །ཞེས་
 སོ། །དང་པོའི་ལན་ནི། དེར་མ་ངེས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྦྱོས་པའི་གནང་བ་དང་། དུག་མི་བྱ་
 བ་དང་། མི་སྦྱབ་དང་། ཡོངས་མི་སྦྱོད་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྦྱོམ་པ་དག་ནི་མངོན་
 སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ངོས་འཛིན་ནི་དག་སྦྱོང་བྱེ་མ་སྦྱོས་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ལ་སྦྱོས་པའི་གནང་བ་སྦྱོར་བ་དང་། དག་སྦྱོང་གནས་དབྱུང་ལ་དག་
 སྦྱོང་མས་དུག་མི་བྱ་བ་སོགས་གསུམ་དང་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མི་འགོ་བའི་སྦྱོམ་པ་རྣམས་སོ། །
 འོ་ན་གནས་ལྷུང་བདུན་པའི་ལས་ནི་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་སུ་མ་བཤད་ལ། དེ་ལ་དག་སྦྱོང་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྦྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ལ་ནི་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པ་མེད་པས་
 ཇི་ལྟར་ན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་སུ་འཆད་ཅེ་ན། ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ལས་ལོགས་པ་
 དངོས་སུ་བཤད་པ་མེད་པར་ཀུན་མཐུན་ལ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་རུང་
 མཐུན་སྒྱུར་ནས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་ཏེ། གཞན་
 དུ་ན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་བཅུ་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ལས་མ་ཡིན་
 ཀྱང་ནང་འབྲིམས་འཆའ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས། བཅའ་བ་བསྟན་པས་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ནི། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ་གནས་ལྷུང་

བྱ་བས་ཕྱག་མི་བྱ་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། འགྱུར་ན་ལས་ལོགས་སུ་བྱེད་པ་དོན་མེད།
 མི་འགྱུར་ན་གནས་ལྗང་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་འདི་དག་ནི་ལས་གྱི་འབྲས་
 ལུ་ལ་ལས་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། མངོན་དུ་མ་གྱུར་བའི་ལས་དངོས་ནི་བདུན་ལས་
 མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་བདུན་ནམ་བཙུའོ་གང་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ་གཉིས་སམ་ལྔ་
 བའི་སྟེང་དུ། ལྷ་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་སྒྲུང་གཉིས། བྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པ་ཞིག་གཉིས།
 དག་ཚུལ་བསྟོལ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་འདིར་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ཡུལ་མ་རྫོགས་
 བ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་དོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཀུན་གྱི་ལན་
 ཡིན་མོད། མ་རྫོགས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་དོགས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་
 བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་དག་སྟོང་ལ་བྱ་བ་གང་ཡིན་མངོན་དུ་གྱུར་
 བ་ཉིད་དུ་བྱ་བར་ངེས་སམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དགག་པའི་བྱིར་ཡིན་པས་གཞན་ལྔ་པོ་འདིར་
 འཆད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་ནོ། །སྦྱིར་ཡང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བའི་ལས་བཙུར་ངེས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟོན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་དག་ཚུལ་དང་དག་སྟོང་མ་ལ་ཡང་བསྟོགས་སྒྲུང་སྒྲུང་དང་བྱིར་འབྱེད་བཞིའི་ནན་ཏུར་བྱ་བར་
 གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། དག་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པའི་ལས་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་བཏགས་དགོས་
 པའི་བྱིར། འདི་ལ་རྒྱ་འདུལ་འཛིན་ན་རེ། དག་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་ནི་དེས་ཐོབ་པར་མངོན་སུམ་
 སྦྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། གནང་བའི་ལས་སུ་འདྲ་བའི་བྱིར་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ལས་བཙུལ་ལས་མ་
 གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་སོ། །བྱ་ན་རེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པས་ཐོས་སུ་རུང་བར་མི་
 འགྱུབ་སྟེ། དག་སྟོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཐོས་པའི་ཉེ་ལེོར་ལས་བཀར་ཏེ། བལྟར་
 སྒྲུང་བའི་སར་བཞག་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ཐོས་སུ་རུང་བར་གང་ནས་
 ཀྱང་མ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གནང་བའི་ལས་སུ་མ་གྱུབ་པོ་ཞེས་པ་ནི་མ་རྩའི་ལུགས་
 ཡིན་ལ། བྱ་རང་གི་ལུགས་ནི། ཀམ་ཤ་ཏམ་ལས། དེ་མངོན་སུམ་དུ་བཞག་སྟེ་ལས་བྱའོ། །
 ཞེས་བསྟན་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྟོག་པ་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་གྱི། དག་འདུན་གྱི་ནི་ཐོས་པ་
 དང་བལྟ་བ་གཉིས་ཀའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཁྱེ་ཀ་ལས་བཤད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །ཞེས་

གསུངས། ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། དབྱེན་ལ་ཡང་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཚུལ་གྱི་དག་བྱིམ་པ་མི་འཆགས་
 མོ། །ཞེས་པས་འབྱེད་པ་པོ་ཁ་སྒྲོང་གི་ཆོས་དང་ལྟན་པ་དང་། ཡང་དབྱེན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་
 གསོལ་བ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་པས་དབྱེ་བྱ་གཉིས་ཀ་ཁ་སྒྲོང་གི་ཆོས་དང་ལྟན་པ་དང་། འདི་ལ་
 མཚན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱེད་པ་པོ་དང་དབྱེ་བྱ་ལན་ཚུན་མཚན་
 མི་མཐུན་ན་དབྱེན་མི་འཆགས་པར་བཤད་པ་རྣམས་དང་། སྟོན་པས་སྟོན་པ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པ་
 རྣམས་ནི་གོང་དུ་ཁ་སྒྲོང་དུ་འོས་པའི་ཆོས་སུ་དགོས་པར་བསྟན་པ་རྣམས་ལས་དམིགས་གྱིས་
 བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་དུ་གནས་པར་མ་སོང་གོང་གི་སྒྲིག་ལྟ་ཅན་ཁ་སྒྲོང་དུ་འོས་པར་བསྟན་
 པ་དང་། དེ་འདྲ་ཆོགས་སུ་ཡོངས་པ་དེ་དབྱེ་བྱའི་དགོ་འདུན་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ཤེས་
 པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་རུང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་སོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་
 ཟད། དབྱེན་ཅུ་མ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་དབྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པོ་སྒྲེས་པས་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བཅས་སུ་འང་
 རི་ལྟར་མ་སོང་ཞེས་དབྱེད་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པས་
 འབྲུལ་བཅས་སུ་མ་སོང་ན། གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པས་འབྲུལ་བཅས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་འཆགས་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལས་རྣམས་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་མོད།
 དེ་ཉིད་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དུ་སོང་ངོ་། །གལ་ཏེ་འོ་ན་སྟོགས་གཉིས་ཀའི་ཁ་སྒྲོང་དུ་
 མི་འོས་པའི་ཆོགས་རྒྱང་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་མི་འཆགས་པར་བཤད་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་
 སམ་ཞེ་ན། དེས་ཀྱང་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་ནི་འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཁ་སྒྲོང་
 བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཆོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསོལ་བ་
 དང་བརྗོད་པ་མི་འཆགས་པར་བཤད་ཀྱང་། གསོ་དགག་མི་འཆགས་པར་མ་བཤད་པའི་བྱིར་
 དཔེར་ན་དགོ་ཚུལ་བཞིན་ནོ། །དེས་མཚན་ནས་གོང་དུ་སྤངས་ཡོག་ལྟས་ཐོས་སུ་མི་རུང་བར་
 བཤད་པ་ཡང་གསོ་དགག་ལས་གཞན་པའོ། །ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། རང་གིས་བོས་པའི་དགོ་འདུན་
 གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཤུགས་ལ་དེས་དེ་གྱུབ་ན་ལས་
 འཆགས་པར་བཤད་ལ། དེའི་ཆོ་ལས་གང་གི་བྱངས་ཆད་དུ་མ་གཏོགས་པའི་དགོ་སྦྱོང་གིས་མ་
 འདུས་པ་དང་བྱིར་སྟོག་བྱས་པའི་ཆོ་མི་མཐུན་པ་སྦྱེད་མོད། ལས་མ་འཆགས་པ་མ་ཡིན་པའི་

ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་ལོ། །ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆད་ཀྱང་ཆོག་ཐོས་པ་ལ་བྱེད་གྱི། འོན་ཀྱང་
 བྱི་མི་དགོས་ཏེ། གཞུང་དམ་པར། མཐའ་ལོབ་པར་མཐའ་ལོབ་པའི་སྐད་གྱིས་ལས་བྱས་པ་
 དེ་དག་གིས་མ་གོ་ན། ལས་བྱས་པ་ཡིན་ལ་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། འོན་
 ཆད་མར་ཐོས་དགོས་སམ་ཞེན། གསོལ་བ་ཐོས་ན་དེ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདི་
 དང་གོང་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆད་དག་ཏུ་མ་ལོངས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཉིད་ན་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་
 པ་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ནི། འདིར་བཤད་པ་ནི། ལས་གྲུལ་དེ་ཉིད་ན་འདུག་བཞིན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། གསོལ་བ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ལོག་ནས་ལས་གྱི་མཐུག་
 ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སད་བཞིན་ཉེས་པ་འབྱུང་ལ། གཉིད་ལོག་བཞིན་ཆད་སའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ནི་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་དོན་གོ་བ་ཉིད་དོ། །
 དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཡན་
 ལག་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ཟིན་ནས།

གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། དེ་
 ལ་འབྲོས་ནས་རྩྭ་དུ་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མི་སྒྲོ་བ་ནན་ཏུར་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་དང་། སྒྲོ་བ་བཤགས་པའི་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །

དང་པོ་ལ། གཞི་གང་ལ་ནན་ཏུར་བྱ་བ་དང་། ནན་ཏུར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་སྤངས་པ་དང་།
 ནན་ཏུར་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། དོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དེ། གཞི་
 གང་ལ་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་གང་དག་གིས་བྱ་བ་དང་། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་བྱ་བ་དང་།
 དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་དང་། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་ཇི་ལྟ་བུས་དང་། སའི་བྱད་པར་དང་།
 སྒྲ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་གཞི་ནི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་
 གསོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ། སྤྱིར་གནས་ནས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པ། ཆོས་གཞན་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། སྒྲོ་སྒྲོད་འཛིན་པ་དང་ལོའར་མང་པ་
 སོགས་བྱེ་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། ཆོགས་སུ་མ་ཆད་པ། གཟུགས་གཞན་དུ་མ་སྤྱུར་པ།
 བཞམས་བསྒྲོ་བྱས་པ་ལ་ཆགས་པ། ནད་པ་མ་ཡིན་པ། ནད་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ། ནན་

ཏུར་སོ་སོའི་རྒྱུ་མ་ཞི་བའོ། །གཉིས་པ་དག་འདུན་ནི། གྲངས་ཚང་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཚང་བ་
 དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པ། གཞི་པོ་ཡིན་པའོ། །གཞི་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བའོ། །
 བསམ་པ་ནི། དེ་ལ་དེར་ཤེས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བའི་བྱ་བར་གསུམ་དང་ལྟན་པའོ། །གསུམ་
 ནི། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཡན་པ་དང་། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བྱེད་
 འདོད་པའོ། །དུས་ནི། དབྱར་གྱི་ནང་མ་ཡིན་པ་དང་། དག་འདུན་བྱེད་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་
 པའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །དགོས་པ་ནི་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱུ་ལས་ལྟོག་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་ཡན་པའོ། །
 ཚོག་ནི། སྦྱར་བ་སྤྱོད་དུན་དང་བཞུགས་བསྐྱོད་བྱས་པ། དངོས་གཞི་གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་
 གྱིས་བྱེད་པ། མཐུག་གང་ལ་གང་བྱས་པ་དེ་གོ་བའོ། །སའི་བྱ་བར་ནི། ས་གཞན་ན་གནས་
 པ་དང་ནན་ཏུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། དང་པོ་གཞི་དང་གནས་སྤྱང་རྒྱུ་སོ། །ནན་ཏུར་ཡིན་ལ་
 ཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པ་ནི་གསོ་དགག་བཞག་པ་གཉིས་སོ། །སྤྱོད་བཤད་པ་ནི། མི་འདོད་བཞིན་དུ་
 སྤུལ་འོག་ཏུ་བཞུག་ཅིང་བཤུང་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་ནན་ཏུར་གང་ལ་བྱ་བའི་
 སྤུལ་དེ་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ངེས་པར་འདུ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པ་དང་པོ་
 སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་གང་ལ་ལས་དེ་བྱ་བའི་སྤུལ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
 ཆད་པའི་ལས་ཚོས་ལྟན་ལ་དེ་དུས་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཀ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྐད་དུ།
 འདུ་བ་མི་སྟོར་ན་གྲགས་པ་ཅུ་གྱིས་སོ། །ཞེས་འདུ་མི་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་བཟོད་པ་སྤྱང་བའི་རྒྱུ་ནི། རོན་དུག་གིས་འཆད་དེ། སྤུལ་གང་ལ་དང་། དག་འདུན་
 གང་གིས་དང་། མཚམས་གང་དུ་དང་། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་དང་། ཚོག་དང་དགོས་པའོ། །
 དང་པོ་སྤུལ་ནི། གསུམ་སྟེ། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལས་སྤྱང་བ་དང་། མ་རྫོགས་པར་རབ་ཏུ་
 སྤྱང་བ་ལས་དང་། བྱིམ་པ་ལས་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཚོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། གཤེ་
 བར་མི་བྱེད་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པོའི་སྟེང་དུ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་།
 ཚོགས་སུ་མ་ཡོངས་པ་དང་། གཟུགས་གཞན་དུ་མ་སྦྱར་བ་དང་། སྤྱར་གསོལ་མ་བྱིན་པའོ། །
 དག་ཚུལ་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་ཅུ་པོ་དེ་ཉིད་དེ། རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་གཅིག་དགོས་པས་སོ། །
 བྱིམ་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་ཆང་བའོ། །གཉིས་པ་དག་འདུན་ནི། ཚོས་གོས་གསུམ་

བོད་མེད་དུ་ནན་ཏུ་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་ལོ། །མཚམས་ནི་དེ་ཉིད་དུ་གཏོགས་པ་ལོ། །བསམ་པ་
 བློ་ལོ། །འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ་དང་། ཀུན་སྒྲིབ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དང་། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་
 གསོལ་བར་འདོད་པ་ལོ། །ཆོག་ནི། སྒྲིབ་བ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་བ་
 དང་གཞིའི་ལས་ཀྱིས་དེ་ཡིན་པ་དང་། དགོས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པ་ལོ། །གསུམ་པ་
 སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ། སྒྲིབ་བ་སྒྲན་པ་དང་། སོ་སོར་བྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོན་མ་རྒྱལ་ས་
 འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲུང་ཐབས་ཡན་ལག་ལཱ་འདི་སྒྲོན་ས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར་བསྒྲན་ཀྱང་།
 གཉེན་པོ་དམན་པ་འགའ་ཞིག་བཅས་པའི་ས་མཚམས་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པར་འགལ་བར་བྱེད་
 པ་རྒྱལ་ས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་ལ་སྐྱད་པ་དང་། ལྷུང་བ་གཞན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ནན་ཏུ་བྱ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་།
 བྱུགས་ཟེན་པ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་དུལོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སྒྲིང་བྱ་དང་སྒྲིང་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྷན་པ་ཡོད་པའི་ཆེ་སྒྲིང་བ་ནི་གཉིས་སུ་གནས་ཏེ། བྱ་བ་ངན་པ་འཕྲོག་གཅོད་དུ་གཞུག་པ་དང་།
 ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲིང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིངས་པའི་ཆེན་སྒྲིང་བྱ་ལ་གཉིས་སུ་
 འབྱུར་ཏེ། རྒྱལ་དུ་ཐེབས་པ་དང་མ་ཐེབས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཁས་ལེན་ན་ཕྱིར་འཆོས་སུ་
 གཞུག་པ་དང་། བརྗེད་པའི་སྒྲོན་ས་བྱེད་དུ་གསོད་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་སྒྱུར་ནོ། །རྒྱལ་དུ་མ་
 ཐེབས་པ་ལ་ནི། བྱ་བ་ངན་པ་འཕྲོག་གཅོད་དུ་གཞུག་པའི་བྱ་བ་ནི། སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་།
 བྱེན་ས་གཉེན་པོར་མི་བྱེད་པ་དང་། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། མ་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་
 དང་། ཐིག་ལྟ་འཛིན་པ་སོགས་ལ་ནི་དང་པོ་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནན་
 ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་གཞུང་ཉིད་ལས་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་དེ་ཉིད་བྱ་བར་བསྒྲན་པ་དང་། བྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ལ་བསྐྱད་པ་ཉིད་བྱ་
 བར་གསུངས་གིང་། དེའི་རིགས་པ་ཡང་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་
 དགོས་པ་ནི། བྱ་བ་ངན་པ་འཕྲོག་གཅོད་དུ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་སྒྲིངས་པ་ན་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ལ་
 བརྗེད་བཅས་དང་། གཉེན་པོར་མི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བཅས་དང་། མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་
 གནས་དབྱུང་སོགས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་གཞུག་པའི་ནན་ཏུ་དེ་དག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི།

བསྐྱེགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གཞི་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ། ཉན་ཏུར་གཞན་བྱས་པས་འཐབ་དགྲོལ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་བ་ལས་ལྡོག་པ་དང་འབྲོ་གཅོད་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞི་ནོར་
 བ་དང་། ཕ་བ་སྟོར་བ་དང་། དགག་བྱ་མི་ཞེགས་པ་དང་། དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་
 དེ། ཡང་ལུང་བ་ཕྱིར་འཆོས་སུ་བཞུག་པའི་ཕྱིར་གློངས་བའམ་ཉན་ཏུར་བྱས་ནས་སྐབས་མི་འབྱེད་
 བ་ལ་བརྗོད་བཅས་དང་། གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལུང་བཅས་དང་། མ་མཐོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་
 འཆོས་པ་དང་། སྐྱེག་ལྟ་འཛིན་པ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། དགེ་འདུན་དང་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་མཐའ་དག་སྤོང་བའི་སྒྲིན་ནས་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བར་བྱེད་ན། ལྡོག་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོ་བ་དང་།
 བསྒྲོ་བ་རྣེལ་གཞོན་པ་ལ་ངན་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །བྱ་བ་ངན་པ་འབྲོ་གཅོད་པ་དང་།
 ལུང་བ་ཕྱིར་འཆོས་སུ་བཞུག་པའི་ཉན་ཏུར་གང་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲིན་དུ་བཞི་བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་བའོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་ཉན་ཏུར་སོ་སོའི་གཞི་གང་དང་གང་ལ་ཉན་ཏུར་གང་དང་གང་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་མ་ཐུལ་ན་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དངོས་བསྟན་གྱི་གནས་
 ནས་དབྱུང་བ་བདུན་པོར་མ་ཟད། གཞན་བསྐྱེགས་སྤྱད་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཡང་
 གནས་དབྱུང་འཇུག་སྟེ། འཐབ་དགྲོལ་ལ་འབད་པས་མ་ལོག་ན་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ཕྱིར་མི་འཆོས་གནས་དབྱུང་བྱའོ་ཞེས་ཟེར། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་མཐོང་གནས་དབྱུང་བྱ་བར་
 འདོད་དེ། དོན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཏུར་བྱས་པ་དེ་དག་གིས་དབྱེ་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་ལས་བྱེ་བ་ན་བྱེ་བ་བསྐྱམ་པའི་ཆོག་འོ། །འཁོར་ལོ་བྱེ་ན་དེ་བསྐྱམ་པའི་ཆོག་འོ། །
 ཞེས་གསུང་མོད། དེ་ལྟ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཚུད་པ་སྤྱིད་ན་ཚུད་པའི་གཞི་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་
 ཡང་ཉན་ཏུར་གྱི་གཞི་ཡིན་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུད་ན་མངོན་སུམ་གང་མང་གིས་ཞི་བར་བྱའོ། །
 ཉན་ཏུར་བྱ་བར་རིགས་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཚུད་ན་མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱིས་
 སོ། །ལུང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་ཚུད་ན་ལུང་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱིས་སོ། །གནས་ནས་བྱུང་བ་
 བཟོད་པ་མི་གསོལ་བར་གནས་པ་ལ་ནི་ཆོག་གང་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། འོངས་མི་སྤྱིད་པའི་སར་

གོང་ནས་དེར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བཏང་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ལ་ནི།
 གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆོག་ས་བཟོད་པ་སྤང་ངོ། །དེ་དག་ནི་བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་བཤད་པ་སྟེ།
 གཏིང་ཟབ་ཅིང་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། བྱ་ཏུར་གྱི་ལས་འདི་དག་ལ་གཞི་
 བཅན་པ་དང་མི་བཅན་པ་གཉིས། བཅན་པ་ལ་གཞི་དུ་ཡོད་པ་ནི། བསྐྱེད་སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་
 ཕྱིར་འབྱེད་བཞི་འཐབ་དགོལ་ལ་འབད་པས་མ་ལོག་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། འཐབ་
 དགོལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་འབད་པས་མ་ལོག་ན་གནས་ནས་དབྱུང་བ། དགོ་སྤྱོད་མ་དང་འདྲེ་
 ཞིང་གནས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་དེ་ལྟར་བདུན། སྐྱེག་ལྟ་འཛིན་པ་ལ་འབད་པས་མ་ལོག་
 ན་གནས་ནས་དབྱུང་བ་འབྱེད་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་ལ་མངོན་སུམ་བརྒྱད་དང་གང་མང་གིས་མ་ཞིན་
 གནས་དབྱུང་བྱེད་པ་དང་གཉིས་ཉེ་དེ་ལྟར་དགུའོ། །གཞི་བཅན་པ་མ་ཡིན་པར་གང་ལ་བྱ་བའི་
 གཞི་དུ་ཡོད་པ་ནི། མ་མཐོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འཆོས་གནས་དབྱུང་གཉིས། སྐྱེག་ལྟ་འཛིན་པ་ལ་
 སྤྱོད་བསྐྱེད་བྱས་མ་བྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞི་བཅན་པའི་ནང་དུ་སོང་། གཉིས་པ་དེ་དང་ལྟ་
 འབྱེད་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་ལ་ཞི་བྱེད་སྤྱོད་དུ་སོང་མ་སོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞི་བཅན་པར་སོང་།
 གཉིས་པ་དེ་དང་དུག་གོ། །དེ་དག་གི་གཞུང་ནི། ལྷ་བ་བ་གྲགས་པ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པ་གདམས་
 པས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་དག་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་སྐྱབ་པར་མི་འདོད་
 ན་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགོས་པ་འབྱུང་བའི་དགག་
 བྱ་མི་ཁེགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་འཆད། དེ་ལྟར་ལུགས་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་སུ་གསུ་མི་
 མཐུན་པ་ཆེར་མེད་མོད། ལུགས་སྤྱི་མའི་ཚུལ་ལ་རུང་ཟད་དབྱུང་ན། བྱ་བ་ངན་པ་འབྲོག་ཅོད་དུ་
 བཞུག་པའི་ཆོ་གཞི་བཅན་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ལྷ་བ་བ་ཕྱིར་འཆོས་སུ་བཞུག་པའི་ཆོ་གཞི་མི་བཅན་པར་
 འཆད་ན་སྐབས་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཆོ། བཟོད་བཅས་སོགས་དང་། གསོ་སྤྱོད་བཞག་
 པ་སོགས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཆད་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟར་
 བཅད་པའི་བྱེད་པས་སྐབས་འབྱེད་པ་དང་། གཞི་དེ་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྐྱེག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་དང་།
 བཀའ་སྤྱོད་མི་བདེ་བར་བྱེད་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལ་གཞི་དེ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དུ་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་
 སྤྱོད་དུ་སོགས་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། མི་བྱེད་ན་མདོ་ལུང་དང་དངོས་སུ་འགལ། བྱེད་ན་དེ་ལྟར་

བྱས་པས་གཞི་དེ་གཏོང་ན་ལེགས། མི་གཏོང་ན་འཐབ་དགོལ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་སྤྲིགས་སྤྲོད་
 སོགས་གྱི་ནན་རྟེན་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། མི་བྱེད་ན་མདོ་ལུང་དང་དངོས་སུ་འགལ། བྱེད་པ་ལས་
 འོས་མེད་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་ནན་རྟེན་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉིས་པོ་
 འགལ་བ་ཅན་དུ་འཆད་པ་མི་འཐད་ཅིང་། བསྤྲིགས་པ་སོགས་རྒྱན་ཆད་དུ་ཐལ་བ་དང་། དགོས་
 པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དགག་བྱ་མི་ལེགས་པར་ཐལ་བ་རྣམས་མི་འཇུག་པར་གྲུབ་པོ། །
 དེར་མ་ཟད། གཞན་ལ་འཕངས་བའི་ཉེས་པ་སོན་འདུག་སྟེ། ལུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་བཞུག་བའི་
 ཆོ། བརྗོད་བཅས་དང་ལུང་བཅས་གྱི་བྱེད་པས་རྩ་བའི་གཞི་དེ་ཕྱིར་བཅོས་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་གྱིས་
 ཆོག་གམ། ནན་རྟེན་གཞན་བྱེད་དགོས། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཞིང་། གཞུང་དང་
 འགལ། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་གཞི་
 གཞན་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དགོས་པ་མི་འགྱུབ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ། ནན་རྟེན་གཞན་
 བྱས་པས་འཐབ་དགོལ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དེ་ལས་ལྡོག་པ་དང་འཕྲོ་གཅོད་པར་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའམ། ཡང་ན་དེ་ཕྱིར་འཆོས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞི་ཅོར། རྩ་བ་
 ལྟར་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ། ཡང་ལུགས་གཉིས་པ་གཞི་བཅོན་མི་བཅོན་གྱི་རྣམ་
 དབྱེ་འཆད་པ་དེ་ལྟར་དབྱེད་དགོས་ཏེ། གཞི་མི་བཅོན་པའི་གོ་བ་ཞིག་གཞན་དུ་གྱུར་ནས་རྩའི་
 གཞི་དེ་ལ་ནན་རྟེན་བྱེད་མི་དགོས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། གཞི་གཅིག་སྤེལ་ལ་སྐབས་མ་བྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ནན་རྟེན་རིགས་མི་འདྲ་གཉིས་པོ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞི་
 བཅོན་པ་ཁོ་ནར་སོང་། དང་པོ་ལྟར་ན། གཞི་བཅོན་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་བཅོན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གཞི་དེ་དང་ལྟན་པ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་གྲུང་བྱས་པའི་མཐའ་ལ་བཏང་ན་གཞི་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ནན་
 རྟེན་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞི་བཅོན་མི་བཅོན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་འདི་ཡང་ཅོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་པ་
 ནན་རྟེན་གྱི་གཞི་དེ་མ་མཐོང་གནས་དབྱུང་ནན་རྟེན་གྱི་རྒྱར་སོང་བ་ལྟ་བུ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་
 མཐོང་གནས་དབྱུང་ནན་རྟེན་གྱི་ལས་དེའི་ཉེས་པ་དེའི་གཞི་དང་བཅས་བཞིན་དུ་དེ་མ་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་ཟེར་བའི་ཆད་ལས་ཡིན་གྱི། འཐབ་དགོལ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དེའི་ཆད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ནན་རྟེན་བཅུ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ལུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་གྲུངས་པ་ན་

སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། མ་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་སོགས་ལ་ཡང་གསོ་དགག་གཞག་པ་དང་མ་
 མཐོང་གནས་དབྱུང་ནན་རྩར་བྱ་བ་རིགས་ལ། དེ་ཡང་ནན་རྩར་གྱི་གཞི་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་དབང་
 གིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལྷགས་དང་པོས་བྱ་བ་ངན་པ་འཕྲོ་གཅོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཅུ་བའི་
 གཞི་གང་ཡིན་གྱི་ནན་རྩར་དེ་ཉིད་བྱེད་པར་འཆད་པ་ཡང་དེར་མ་དེས་ཏེ། འཐབ་དགྲོལ་བྱེད་པ་
 ལ་བསྐྱེད་པ་ནན་རྩར་གྱིས་མ་ལོག་ན་གནས་ཕྱུང་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉེས་པ་ཕྱིར་
 བཅོས་སུ་བཞག་པའི་ནན་རྩར་ཡིན་ལོ་ཞེས། གཉིས་པ་མི་འགལ་མོད། གནས་ཕྱུང་འདི་གཙོ་
 བོར་བྱ་བ་ངན་པ་འཕྲོ་གཅོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཐབ་དགྲོལ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པས་གནས་ནས་ཕྱུང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ཕྱུང་དེའི་བཅོད་གསོལ་འཆགས་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་འཐབ་དགྲོལ་ལས་ལྷོག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ཕྱུང་དེས་བཅོད་པ་གསོལ་ཟེན་པའི་ལོག་རྩ་ཅུ་བའི་ཕྱུང་བ་དེ་
 གཤེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱེད་སྐྱུང་བསྐྱུང་དང་ཕྱིར་འབྱེད་བཞི་ཀའི་མཐའ་ལ་
 གནས་ཕྱུང་འཇུག་ཀྱང་། གཞི་མི་བཅན་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་རང་གི་འདོད་པ་
 འདི་ལྟར་འཆད་དེ། བོད་སྐྱུ་མ་རྣམས་གཞི་བཅན་མི་བཅན་དང་། བྱ་ངན་འཕྲོ་གཅོད་པ་དང་།
 ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ནན་རྩར་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་འཆད་པ་དེ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དེའི་ཕྱིར་
 འདུལ་བ་མི་སྦྱོན་པ་དང་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་ངོ། །
 ཞེས་པ་འདིས། མཛོན་སུམ་དང་ཁས་ལེན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ཡང་། ཅུ་བའི་གཞི་དེ་ཉིད་
 གྱི་ནན་རྩར་བྱེད་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་དེའི་རིག་མ་ཐག་རྩ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་།
 ཕྱིར་འཆོས་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་མི་འདོད་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པས་ཅུ་བའི་གཞི་
 དེ་ལ་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ནན་རྩར་བྱང་སྒྲིམས་སུ་བཞག་ནས་ནན་རྩར་གཞན་བྱེད་
 པར་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བཅོལ་བ་ལས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་མོད། དེའི་ཆེ་བྱ་
 འདུལ་གྱིས་མ་མཐོང་ངོ། །ཟེར་བ་གཅིག་ཉིད་ལ་གནས་ཕྱུང་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་འཆད་པའི་རྒྱ་
 མཆན། བྱ་བ་ངན་པ་འཕྲོ་གཅོད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་བཞུགས་པའི་དག་
 འདུན་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ལས་ཕྱེ་བར་བཞོད་པ་དང་། གཞན་དག་གཞི་བཅན་མི་བཅན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པར་འདོད་ལ། ཕྱི་མའི་གོ་བ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལ་སྐྱུ་མ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཆན་གཞན་མེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ངན་པ་འཕྲོ་གཅོད་པ་ནི་འཐབ་
 དགྲོལ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ངན་པ་འཕྲོ་གཅོད་པ་ལ། བསྐྱེགས་པ་ལྟ་བུའི་ཆད་ལས་ཆུང་དེ་ལས་གནས་
 བྱུང་ལྟ་བུའི་ཆད་ལས་ལྷི་བ་དེ་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ་དེ་འདྲ་དེ་ནན་ཏུ་མ་ཡིན་ལ།
 ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ནན་ཏུ་གཉིས་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟགས་
 བ། རྩ་མ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཕྱི་མ་བྱ་བ་ངན་པ་འཕྲོ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱེད་པར་
 འབྱེད་དུ་བྱང་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་གཞི་བཅན་མི་བཅན་གྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་
 རང་གི་འདོད་པ་ནི། བསྐྱེགས་པ་སོགས་བཞི་དང་། གནས་བྱུང་ནན་ཏུ་གཞན་བཞི་པོའི་གཞི་
 མ་ཞི་བར་དག་འདུན་གྱིས་ཤེས་ནས་སྐྱེད་སྲུང་བ་ན་དང་པོར་ཁས་སྲུང་ས། ཕྱིར་བཅོས་ལ་བསྐྱུལ་བ་
 བ་མ་མཐོང་ཟེར་བ་དང་། གཞི་དེ་ཁས་སྲུང་ས་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྲུར་ཞེས་སྐྱེག་ལྟ་ཅན་
 གྱི་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་། སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། སྐབས་མི་མཉམ་པར་མི་འབྱེད་པ་རྣམས་ལ་
 གནས་སྐབས་སུ་དེ་སྐད་ཅིས་ཟེར་བ་དེ་རྩ་བ་ལས་ཉེས་པ་ཆེར་སོང་བས་དེའི་ཆ་ནས་གནས་དབྱུང་
 ནན་ཏུ་འཐབ་པ་དང་། རྩ་བའི་གཞི་གང་ཡིན་གྱི་ནན་ཏུ་དེ་ཡང་འཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ནན་ཏུ་དེ་དག་གི་གཞི་འམ་རྒྱ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་མ་མཐོང་གནས་དབྱུང་གི་གཞི་དག་འདུན་ལྟ་མའི་ལྟར་བ་རིགས་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱུང་དུ་
 བྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་དང་། ནན་ཏུ་དང་པོ་བཞི་སོ་སོའི་མཐར་
 གནས་འབྱུང་འཐོབ་ཀྱང་། དང་པོར་གཞི་དང་ནན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་སོ་སོར་ངེས་པ་བཞིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་སྒྱིར་རྣམ་གཞག་བསྟན་ནས། གསུམ་པ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ལ། བཅུ་གསུམ་སྟེ།
 བསྐྱེགས་པ་དང་། སྒྲིད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱིར་དབྱེད་པ་དང་། མ་མཐོང་གནས་དབྱུང་
 དང་། ཕྱིར་མི་འཆོས་གནས་དབྱུང་དང་། སྐྱེག་ལྟ་ཅན་གནས་དབྱུང་དང་། འཐབ་དགྲོལ་ལ་
 དབང་བས་མ་ལོག་པ་གནས་དབྱུང་དང་། འཐབ་དགྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉི་བར་བསྐྱུབ་པ་དང་། དག་སྒྲོང་
 མ་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པས་ཞི་བར་མ་གྱུར་པ་གནས་
 དབྱུང་དང་། གསོ་སྒྲོང་བཞག་པ་དང་། དགག་དབྱེ་བཞག་པའོ། །འདིར་དག་ཚུལ་བསྟོལ་བ་
 ནི་གནས་དབྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ལམ་རྫོགས་པའི་རྟེན་ལ་གནས་དབྱུང་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར།

[illegible]

མི་གདམས་པ་དང་། དེས་མ་དུལ་ན་གསོ་སྦྱང་བཞག་པ་དང་། དེས་མ་དུལ་ན་དགག་དབྱེ་
 བཞག་པ་དང་། དེས་མ་དུལ་ན་སྤར་བཅས་བྱའོ། །གཞན་དག །འདི་དག་གང་ལ་བྱ་བའི་གཞི་
 རི་གཞི་མིང་བཅན་པ་དགྲུ་པོ་དག་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་མོད། དེ་ལྟ་ན་གཞི་བཅན་པའི་ལྷུང་བ་
 གྲུང་བའི་སྐབས་མ་ཕྱེ་བ་ལ་སྤྲིགས་པ་སོགས་ཉིད་བྱས་པས་ས་གཞན་དུ་གནས་པར་སོང་བ་དེ་
 དག་འདུན་དང་གསོ་དགག་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།
 སྐབས་མི་དབྱེ་བ་ལ་དགག་དབྱེ་རི་ལྟར་རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་སྐབས་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གསོ་སྦྱང་ཡང་རི་ལྟར་རུང་སྟེ། དེ་མ་ཕྱེ་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་འཛིན་དུ་བཞུག་པ་ཐོས་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྤངས་པས་དེ་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞི་རི་ལྟར་བཅན་ཀྱང་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་
 གསོ་དགག་བཞག་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དེ་བཞག་པས་དུལ་བའི་ཆོད་ནི། དགག་དབྱེས་དུལ་
 བ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་བཞག་པས་དུལ་ན་ཕྱིར་འཆོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཁས་
 སྤངས་ནས་རྒྱན་མ་ཆད་ན་གཞི་བཅན་དུ་འཆད་པའི་ནན་རྟུར་གྱི་ལས་དེ་དག་འཇུག་ལ། ཕྱིན་
 གྱིས་སྐབས་ནས་གསོ་སྦྱང་བྱས་ཀྱང་། ཕྱིར་བཅོས་དངོས་མ་བྱས་ན་རྩ་བའི་གཞི་དེ་ལས་གྱུར་
 པའི་ནན་རྟུར་གྱི་ལས་དེ་འཇུག་པས་སོ། །ཡང་བཞམས་བསྒྲོ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་འཐབ་དགྲོལ་
 སོགས་གཞི་མི་བཅན་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་འདྲ་དེ་གྲུང་བའི་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ལ་གསོ་
 སྦྱང་བཞག་པ་སོགས་མི་འཆགས་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དེ་འདྲ་དེ་གཞི་བཅན་པར་
 ཁས་ལེན་ན་ནི་དེ་ལ་སྤྲིགས་སྤང་སོགས་ལྟ་ཞོག། སྦྱིར་ནན་རྟུར་མི་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་
 ལོ། །སྤྱི་བཤད་པ་ནི། གནས་ནས་འབྱིན་ནོ་ཞེས་བསྤྲིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་གནས་
 ཆོས་ཤིག་ཅེས་སྤྲིས་པའི་ཕྱིར་དང་། སུན་སྦྱང་བའི་གནས་ནས་བསྒྲུད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་གིས་མཛའ་གཙུགས་ཕྱིར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞུང་ལས་གསལ་བ་དེ་དག་གིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསོ་སྦྱང་དང་
 དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་བྱ་འདུལ་འཛིན་ནི། གསོ་དགག་བཞག་པ་
 གཉིས་དང་མ་མཐོང་དང་ཕྱིར་མི་འཆོས་ཏེ་བཞིན་ལྷུང་བ་གཞན་གྱི་སྐབས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས་

གཞི་མི་བཙན་པ་ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་ནི་བཙན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུང་མོད། གོང་དུ་དབྱེད་ཟེན་པ་
 དེའོ། །ལྷ་ག་མ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་ལ་ནི་སྤྲད་པ་མི་བྱེད་དེ། ལམ་པ་ནི་ནན་ཏུ་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། གཞན་ནི་དེ་ཙམ་དུ་སྤྲད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་གནས་ཆོས་ཤིག་
 ཅེས་སྤྲུལ་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཞེན། རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་ཞིང་། ལྷ་ཕྱགས་
 དང་ལྷན་ཡང་གང་གི་དམན་པ་ཆོག་རྒྱ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གནས་ལ་རྟེན་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་
 པས་སྤྲད་པ་ལོ། །ཕྱི་མ་པ་ཡིད་ལྷག་པ་སྤྲད་པའི་དོན་དུ་སྤྲད་ལྷ་བའི་གནས་སྤྲོད་དུ་མི་བཞག་
 པས་ན་བསྤྲད་པ་ལོ། །མཛེས་བ་དང་གཙུགས་པར་མི་བྱེད་པས་ན་ཕྱིར་འབྱེད་པ་ཞེས་པ་ཡང་གྱི་
 སྤྲོ་བྱེད་པ་ལ་སྤྲད་པ་ལོ། །ཡང་ནན་ཏུ་གྱི་གཞི་ལ། གྲགས་པ་དང་མཛོན་སྤྲུལ་ཞེས་བཤད་པ་
 གཉིས་པའི་བྱེད་པར་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱུགས་སྤྲོད་ཏུ་གྱི་རྒྱ་ཁས་སྤྲུངས་པ་མཛོན་སྤྲུལ་ཡིན་
 ལ། ཡུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ཡང་སྤྲོད་བྱེད་དགོ་འདུན་གྱིས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་
 གཞི་ཡོད་པ་མི་གྲགས་པ་ལོ། །ལུང་ལས་རྒྱ་ལྷས་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱས་ནས་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལས་
 དང་འདུལ་བའི་ལས་ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་འགལ་ཆབ་ཙན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷ་གང་ཞེན།
 སྤྲོད་པར་བྱས་པ་དང་། དུན་པར་བྱས་པ་དང་། གཞི་དང་བཙན་པ་དང་། ཁས་སྤྲུངས་པ་དང་།
 མཛོན་སྤྲུལ་དུ་གྱུར་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་ནན་ཏུ་བདུན་ཆར་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་བྱ་བ་ལ་ལྷ་ག་
 ཆང་དགོས་སམ་སྤྲུལ་པ་ལ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ནི། འདུ་བ་མི་སྤྲོད་ན་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་སོ། །
 ཞེས་ཡན་ལག་བཞི་མ་ཆང་ཡང་གཞི་དང་བཙན་ན་ནན་ཏུ་བདུན་པོ་དག་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །
 ཡང་རི་སྤྲད་དུ། མ་མཐོང་བ་ལ་ནི། ཞེས་དང་། སྤྲུལ་མི་འབྱེད་ན་ཡང་ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོན་
 གཉིས་གོང་དུ་དོན་གྱིས་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར། གཞི་བཙན་པ་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། མི་བཙན་པ་ལ་
 སྤྲོད་པའི་ཡུགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། གང་ལྟར་ཡང་། ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་སྤྲོད་དཔོན་རང་
 གི་རིགས་པ་ལོ། །ཡང་སྤྲུལ་མི་འབྱེད་པ་ལ་གསོ་དགག་བཞག་པའི་ནན་ཏུ་གཉིས་བྱེད་པར་
 བཤད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུ། དཀའ་བའི་གནས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་
 གོ་ལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་བ་སྤྲོད་པའི་ཆོ་སྤྲུལ་མི་འབྱེད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོ་སྤྲོད་བཞག་
 ཅེས་པ། ཡུལ་དེར་གསོ་སྤྲོད་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་ཙམ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་མེད་པར་ནི་

དག་འདུན་གྱིས་ཀྱང་མི་གློང་ལ། དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་ས་མི་འབྱེད་ན་དེ་ཉིད་གྱིས་གསོ་དགག་གཉིས་ཀ་
 མི་བྱེད་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡུལ་དེ་འདྲ་དེ་ལ་གསོ་དགག་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གསོལ་
 བཞིའི་ལས་ཤིག་དག་འདུན་གྱིས་བྱེད་པ་དེ་ལ་གསོ་དགག་བཞག་པའི་ནན་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །འོ་
 ན་མི་འབྱེད་པ་དེ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་བཟོད་
 བཅས་ནན་རྟེན་ཞེས་པ་ལས་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། དག་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་གནས་གཞན་དུ་
 འགོ་བའི་རང་དབང་མེད་པ་དེ་བྱ། དེས་མ་དུལ་ན་དག་འདུན་གྱིས་མི་གདམས་པ་དང་གདམ་མི་
 འདྲེ་བར་བྱ་བ་སོགས་གསུངས། ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀས་གསོ་དགག་ལྟར་དུ་མི་བྱ་བ་སོགས་ནི་དེ་
 དུས་ནས་བྱུང་བའོ། །དེས་མ་དུལ་ན་གསོ་སྦྱང་བཞག་པའི་ལས་དང་། དེས་ཀྱང་ན་དགག་
 དབྱེ་བཞག་པའི་ལས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དབྱར་ནང་དུ་ནན་རྟེན་གྱི་ལས་བྱེད་དགོས་པ་སྐྱབ་པའི་
 བསྐྱབ་བྱར་སོང་བ་ཅིག་སྤིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན་དབྱར་ནང་དུ་ནི་ལྟངས་བ་གློང་བ་ཡང་མི་བྱ་ན།
 ནན་རྟེན་ལྟ་ཅི་སྟོས། དབྱར་ཁས་མ་སྒྲངས་གོང་དེར་གསོ་སྦྱང་བཞག་པའི་ནན་རྟེན་བྱས་ཟིན་པ་
 དག་བཟོད་པ་མ་གསོལ་གོང་དུ་དབྱར་ཁས་ལེན་པ་དག་ནི་དེས་པར་ཡོད་དེ། སྟོ་མགུ་སྦྱོང་བས་
 ཀྱང་ཁས་ལེན་ན་དང་། བསྐྱུགས་སྦྱང་སོགས་ལ་གནས་པས་ཀྱང་དེར་ཁས་ལེན་ན་འདིས་ལྟ་ཅི་
 སྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲ་དེ་དབྱར་དེར་འདུལ་བར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་མ་དུལ་ན་གསོ་
 དགག་གཉིས་ཀ་བཞག་ཅིང་། དེས་ཀྱང་མ་དུལ་ན་ལྟར་བཅས་ནན་རྟེན་གྱི་མིང་ཅན་དེས་བྱ་ལ།
 དེའི་གོ་བ་ཡང་། གང་ཟག་འདི་ལ་ཉེས་པ་འདི་བྱུང་ཡོད་པས་སྐྱེ་འདོད་པས་གློངས་ཤིག་ཅིས་ལྟངས་
 བ་བཀལ་ཞིང་། ཉེས་པ་བསྟན་ཏེ་གཏོང་བའོ། །གཉིས་པོ་དེ་དུས་ནས་གྱི་ཆོ་བྱ་ན། རི་རྒྱུད་དུ།
 དགག་དབྱེའི་དུས་མ་ཡིན་པར་དེ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྦྱང་གི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དེ་
 བཞག་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་ལ། བཤད་པ་དེའི་ཆོ་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་རེ་རེ་ཞིང་སྒྲུབ་ས་མི་
 འབྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་མི་གསོལ་ན་ལས་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་
 གསོ་སྦྱང་ལན་གྲངས་དུ་མར་འཛོག་ཅུས་པའི་ཕྱིར། དགག་དབྱེ་འཛོག་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཡུལ་དེ་ཉིད་གྱིས་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པར་འཛོག་པ་དང་། ཡུལ་དེ་འདྲ་དེ་ལ་དག་
 འདུན་གྱི་ཆད་པ་གཅོད་པའི་ལས་སོ། །དེའི་ཆད་པ་ནི། དག་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལས་ཉམས་

སྤྱི་ལོ་བར་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་ལོ་དེ་ལ་ནི་བཟོད་པ་གསོལ་མི་དགོས་པར་ལྟར་བ་ཕྱིར་
 བཅོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་དེ་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའོ། །ཡུལ་རང་གིས་བཞག་པ་ལ་འཛོག་
 ལུགས་གཉིས་ཏེ། རིལ་གྱིས་བཞག་པ་དང་། གཞིའམ་གང་ཟག་གང་རུང་རེ་རེ་བཞག་པའོ། །
 དགག་དབྱེ་བཞག་པ་འཆགས་མི་འཆགས་དང་། དེ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཁོད་མི་ཁོད་གྱི་རྣམ་དབྱེ་
 གསུངས་པ་དེ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བན་ཏུར་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་འཆགས་པའི་གོ་བ་ནི། ལྟར་བ་གླེང་བའི་སྐབས་མ་ཕྱེ་བ་ཉིད་དགོ་འདུན་
 དང་མཐུན་པར་འཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེས་དེའི་སྐབས་མ་ཕྱེ་ཡང་བན་ཏུར་བྱ་བའི་རྟེན་གྱི་
 འོས་མ་ཡིན་ཞིང་། དེས་གསོ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་གློང་དགོས་ན་སྐབས་འབྱེད་དུ་འཇུག་པའོ། །
 འོ་ན་འཛོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། འཐབ་དགྲོལ་དང་དགོ་འདུན་བྱེ་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་དང་། བན་
 པ་དལ་བ་དང་། གནས་མལ་པན་ཐུན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་སྒྲིག་དང་ཆངས་སྤྱོད་གྱི་བར་ཆད་
 སོགས་འབྱུང་བའི་ཆེ་ནའོ། །ནད་པས་དགག་དབྱེ་འཛོག་པ་དེ་མི་འཆགས་པར་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་ནད་པས་འཛོག་པ་དང་། གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནད་
 པས་འཛོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱོད་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་ཅེས་འཛོག་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཁོ་བོ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགག་དབྱེ་མ་བྱ་གིག། ཅེས་འཛོག་པའོ། །དེ་འདྲ་དེ་
 མི་འཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རི་སྤྱོད་ན་བའི་བར་དུ་ནི་དགག་དབྱེ་མ་བཞག་གྱང་གློང་བྱ་གློང་
 བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ། བན་ཏུར་གྱི་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེ་ནི་དགག་བྱ་གཞན་མེད་ན་དགག་དབྱེ་དེས་པར་བྱེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་བྱ་དང་དགོས་པའི་དབང་གིས་དགག་དབྱེ་འཛོག་པ་འདི་ཡང་།
 དགོ་འདུན་གྱིས་དགག་དབྱེའི་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་རོལ་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་ནང་དུ་
 རྩྱུང་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཕྱིས་གྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་དབྱེ་བཟོད་པ་ཚོགས་ནས་དེ་མི་
 འཆགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོར་བསྐྱོས་པ་དེས་དགོ་སྤྱོད་རེ་རེའི་མདུན་དུ་
 འཇུག་པ་ན་བྱེད་པ་པོས་ཐར་འཛོག་པའམ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱིས་རྒྱར་འཛོག་པ་གང་རུང་རོ། །དང་པོ་
 ནི། དེ་ན་བའི་རྟེན་གྱིས་དུ་མའམ་རེ་རེ་བའི་དགག་དབྱེ་གོ་བར་མ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡང་
 དེའི་རྟེན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པའོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ན་ནད་པས་ལས་གྱི་གནས་སུ་འདུ་བར་

མི་རྒྱུས་ན་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་འབྱུང་བ་ཉིད་བཤད་གྱི། ཐོ་ཉ་མངགས་ནས་དགག་དབྱེ་འཛོག་
 བར་བྱས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱིས་མི་གཞོད་ཅིང་མི་འཆགས་པའོ། །ཐུ་མ་ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ནས།
 ཁོ་ལྟར་བ་སྒྲུང་བའི་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགག་དབྱེ་གཞག་ན་ཁོའི་འདོད་ཐོག་
 ཏུ་སོང་བས་ཆད་ལས་སུ་འགྱུར་བ་དཀའ་ཡང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་གྱིས་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པས་
 མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་འགོ་ཤིག །དེ་མ་བྱས་པས་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་བགོ་བར་ཡང་མི་དབང་ངོ་། །
 ཞེས་འདོམས་པར་འཆད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྟོ་བ་མཐོལ་བཤགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ལ། མཐོལ་བ་དང་བཤགས་
 པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལྟར་བ་བཅའ་བར་མི་
 བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་ལ། འདི་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡུལ་གང་ལ་མཐོལ་བ་དང་། གང་ཟག་
 གང་གིས་དང་། བསམ་པ་དང་། ཆོ་ག་དང་། དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ།
 བསྟོ་གྱུར་འཐོལ་བའི་ཡུལ་དང་། སོར་བཤགས་འཐོལ་བའི་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་འོ། །
 དང་པོ་ནི། མཆོམས་དེར་རྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་དགྲ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དགྲ་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཁང་དེར་གཏོགས་རྣམས་ལའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་དགྲ་ལྡན་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་ཆོག་པའོ། །དགྲ་ནི། རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བ་མཐུན་པ།
 མཆོན་མཐུན་པ། ཐ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། མཆོམས་ཀྱིས་ནང་ནས་གནས་པ། གཟུགས་
 གཞན་དུ་མ་སྒྱུར་པ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ཆོས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ། རང་ལས་
 རྒྱད་ཐ་དད་པའོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་མཐོལ་བ་ནི་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ཏེ། རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་
 གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ལྟར་བ་དྲན་རྒྱས་པ། གནས་ནས་མ་ལྟར་བ། བསམ་པ་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ། ཐུར་ཉེས་པ་དེ་མཐོལ་མ་ཟེན་པ། གཟུགས་གཞན་དུ་མ་སྒྱུར་བའོ། །
 བསམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ་དང་། ཀུན་སྒྲོང་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་དང་། ཞེ་ཐག་
 པ་ནས་མཐོལ་བ་དང་། ཐུ་མ་ལ་འགྱོད་ཅིང་། ཕྱི་མ་སྡོམ་པའི་བསམ་པས་སོ། །ཆོ་ག་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་བཏང་བ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟ་བ་མི་མཐུན་པ་
 དང་། གནས་ནས་ལྟར་བ་ལ་ནི་མཐོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཆོས་འདི་པར་མ་འདུས་པའི་

བྱིར་དང་། དེ་དག་ལ་ལྷ་ལྷ་བ་བཤགས་པས་བཤགས་པའི་གོ་མི་ཚད་པའི་བྱིར། ཚེས་འདི་པ་ལ་
 དེ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དེ་ནི། འཆབ་ཉེས་མཐོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་གོ་བར་བྱེད་ན་བྱིས་འཆབ་ཉེས་མི་འབྱུང་ཞེས་སྟོན་པའི་བྱིར། འཆབ་ཉེས་བྱུང་བྱིན་མཐོལ་
 བའི་ཡུལ་ནི། རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་པ་སོགས་ཚེས་དགུ་པའི་སྟེང་དུ་ལྷ་ལྷ་བ་ནང་མི་མཐུན་
 པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཚད་ན་མཐོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་རྒྱ་ན་རེ།
 བཅའ་ས་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་བྱིན་མཐོལ་བས་འདག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བམ་ལྷ་ལས། མཐོལ་བ་མིང་
 ལ་ཡོད་པ་སྟེ་མིང་མི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བཤགས་པ་རིགས་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་བའི་ཐོབ་
 པ་ཐག་གཅོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་ལྷ་བ་གཞན་ལ་ཡང་སྤར་
 བཅའ་ས་པའི་ཉེས་པ་བྱིར་བཅོས་པར་བྱ་ཞིང་བྱིས་ལྷ་ལྷ་བ་བྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་
 བའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར། བྱ་ན་རེ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོལ་བ་མིང་ལ་ཡོད་པ་དང་། བཤགས་
 པ་རིགས་ལ་ཡོད་པའི་གོ་དོན་ནི། ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་ཚོགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་
 མཐོལ་བའི་ཚོགས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཕེལ་བ་རྒྱན་གཅོད་པ་ལ་ནི་མིང་ཞེས་བྱ། ཡང་དངོས་ཀྱི་
 ཉེས་པ་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ལ་ནི་རིགས་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་
 ཟེར་བའི་བྱིར། གཞན་དུ་མཐོལ་བའི་ཚོགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་འཆབ་ཉེས་མི་འདག་ན།
 སྟོབ་སྤྱད་པས་ལྷ་ག་མའི་འཆབ་ཉེས་མི་འདག་པར་འགྱུར་ཏེ། འཆབ་ཉེས་དག་བྱེད་དེ་ཡང་ལྷ་ག་
 མ་དངོས་ཀྱི་དག་བྱེད་དང་དུས་གཅིག་དུ་འབྱུང་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ལྷ་ལྷ་བ་
 བ་གཅིག་ཉིད་ཡུན་རིང་པོར་བཅའ་ས་པ་ན། འཆབ་པའི་ཉེས་པ་ཐུགས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་བྱུང་བས།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིར་བཅོས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་
 གསུང་རོ། །བསྟོན་པ་ལས་ཀྱུར་པ་ནི། མཚམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བསྟོན་ཀྱང་མ་ཉན་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོལ་དགོས་པར་བཅས་ཤིང་། སོ་སོར་བཤགས་
 པ་ནི་ཟས་ལ་འདུ་བ་ལས་ཀྱུར་པ་ཡིན་པས་གནས་ཁང་དེར་ཚོགས་པ་ལ་མཐོལ་དགོས་པར་
 བཅས་སོ། །དེའི་བྱིར་བསྟོན་ཀྱུར་དང་སོར་བཤགས་གཉིས་ལ་ནི། འཆབ་ཉེས་དག་བྱེད་ཀྱི་
 མཐོལ་བ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་འདག་བྱེད་ཀྱི་བཤགས་པ་སོ་སོར་དགོས་པས། ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་ལྷ་བ་

བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་དེར་
 གྱིར་འཆབ་མེད་དང་། བྱེ་བྲག་བསྒྲོ་གྱུར་དང་སོར་བཤགས་འཆབ་བཅས་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པར་འཆད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བཤགས་པའི་བྱིར་བཅོས་ལ། གཉིས་ཏེ། ལྷུང་བ་
 གཞན་བཤགས་པས་བྱིར་བཅོས་པ་དང་། ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་དབྱུང་བས་བྱིར་བཅོས་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཡུལ་གང་ལ་བཤགས་པ་དང་། གང་ཟག་གང་གིས་དང་། བསམ་པ་རི་ལྷ་
 བྱས་དང་། ཆོག་དང་། དགོས་པའོ། །ཡུལ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། བམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལྷི་བའི་
 བཤགས་ཡུལ་དང་། ཡང་བའི་དང་། ལྷག་མའི་སྒྲོམ་པོ་ལྷི་བའི་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་མཐའ་
 དག་གི་བཤགས་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་བརྩ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྤྱོད་དུག་ཡན་ཆད།
 མཚམས་ཀྱི་བྱི་ནང་གང་དུ་ཡང་སོ་སོར་མ་བཅད་པ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། བཞི་ཡན་ཆད་དོ། །
 གསུམ་པ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་སོར་མ་བཅད་པ་ལྷ་ཡན་ཆད་ཡིན་ལ། བྱི་རོལ་དུ་ནི་བཅད་
 ཀྱང་རུང་བའོ། །ཡུལ་བཞི་པ་ནི། ཆོས་བརྩ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཡང་རུང་བའོ། །
 ཆོས་བརྩ་ནི། མཐོལ་ཡུལ་དགའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བའི་རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པའོ། །གང་
 ཟག་ནི་བྱེད་པར་བདུན་ལྷན་ཏེ། མཐོལ་བའི་སྐབས་དང་པོ་ལ་ཆེར་འདྲ་བ་ལ། འཆབ་པའི་ཉེས་
 པ་དང་མི་ལྷན་པའོ། །བསམ་པ་ནི་སྤངས་ལས་འདས་པའི་དང་། འགྲོད་སྒྲོམ་གྱི་དང་། བསམ་
 པ་ཐག་པ་ནས་བཤགས་པར་འདོད་པའོ། །ཆོག་ནི་གཉིས་ཏེ། མཐོལ་བ་སྒྲོན་དུ་སྤོང་བ་དང་།
 མཐོལ་བཤགས་དུས་གཅིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ཚུན་ཆད་ཡིན་ཡང་།
 བསྒྲོ་གྱུར་དང་སོ་སོར་བཤགས་པ་དག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པ་
 རྣམས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ལྷུང་བ་དག་པ་དང་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པ་ཐག་སྤང་བའོ། །སྐབས་
 འདིར་སྐྱེད་ཀྱི་དང་བྱེད་ཀྱི་ལ་ལན་འདི་ལྷུང་འབྱུང་སྟེ། སྐྱེད་པེ། ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱིས་པ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ས་རྒྱ་བ་སོགས་ལྷ་
 བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྟེང་དུ་བཅས་པ་བསྒྲན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་པམ་པ་ལྷ་
 བྱའོ། །བཅས་པ་ནི་ཆད་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆེ་འདིའོ། །དེས་ན་བཤགས་པ་བྱས་པས་
 ནི་ལྷུང་བ་ཅུ་བ་ནས་དག་སྟེ་ལུས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འགྲོད་སྒྲོམ་གྱི་བསམ་པ་མེད་དུ་བྱེད་ཀྱང་།

ཆེ་འདིའི་ཆད་ལས་དེ་ཉིད་ཆེ་འདིར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་ལས་བྱུང་ལ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་ལ། བྱད་གསོད་
 དང་། མ་གུས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་ས་ཆོ་བ་ལྟ་བུ། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
 ས་བཞོ་བ་དང་ཞེ་སྤང་གི་ཉེས་པ་འོ། །ཞེ་སྤང་གི་ཉེས་པ་དེ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བཤགས་པས་འདག་
 ལ། རྣམ་སྒྲིན་ནི་སྤྲ་མ་ལ་འགྱོད་པ་དང་ཕྱིན་ཆད་སྤྲ་མ་པའི་བསམ་པས་བཤགས་ན་བསྐྱབས་པ་
 དང་འདག་པ་སྤྱིད་དོ་ཞེས་གསུངས། དུ་ན་རེ། འདི་ལྟར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ལྟུང་བ་ནི་ཆེ་འདིའི་
 ཆད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱིར་བཅོས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ་རང་དང་གཞན་གྱིས་ལྟུང་བར་
 མ་ཤེས་པའི་ཆེ་ཕྱིར་བཅོས་མེད་པས་ལྟུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འགྱོད་སྤྲ་མ་གྱི་
 བསམ་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་དང་འགལ་ལོ། །བཅས་པའི་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བ་ལས་རྣམ་སྒྲིན་མི་འབྱུང་བའང་མི་འཐད་དེ། སྤྱིག་པ་དང་འདྲེས་པར་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་
 བས་སོ། །བཤགས་པ་བྱས་པས་རྣམ་སྒྲིན་འདག་མི་འདག་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པས་ནི།
 ལྟུང་བ་ནི་སྤྲ་མ་སྤང་ཡིན་པས་བཤགས་པ་བྱས་པས་མ་འོངས་པར་སྒྲེབ་པའི་རྒྱན་གཙོད་ཀྱི། རྣམ་
 སྒྲིན་དག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་རྣམས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །ཆུད་མི་ཟ་བར་རབ་ཏུ་
 གནས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད། སྤྲ་བས་པ་ནི། འགྱོད་སྤྲ་མ་དྲག་པོ་དང་གཉིན་
 པོ་སྟོབས་ལྷན་བྱུང་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། གང་གིས་
 སྤྱིག་པའི་ལས་བྱས་པ། །དགེ་བ་ཡིས་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་
 ལྟུང་བ་བཤགས་པས་འདག་པ་དང་མི་འདག་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ།
 བཤགས་པའི་སྐབས་འདིར། ཇི་སྐད་དུ། དེ་གཅིག་ལྟ་བུ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས།
 དེའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་གཅིག་ལ་ཡང་བཤགས་པས་འདག་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས། སྤྲ་བསྟན་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པ་དེ་
 གཅིག་ལྟ། ཞེས་གསུངས་པས། གོང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་སོགས་བསྐྱབས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་འབའ་ཞིག་པ་རྒྱན་ཆད་ཀྱི་ཕྱིར་འཆོས་རྒྱལ་བཤད་ནས། སྤང་ལྟུང་དང་ལྟག་མ་
 སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྤངས་པ་ལ་ནི་སྤངས་པ་དང་

བྲལ་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་སོ། །ཞེས་པས་འཆད་ལ། ལྷག་མའི་ཕྱིར་འཆོས་ཚུལ་ནི། དགོ་
 འདུན་ལྷག་མ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་ལ། དེ་ཡང་འཆབ་བཅས་ཡིན་ན་སྒྲོ་བ་དང་།
 འཆབ་མེད་ཡིན་ན་དབྱུང་བས་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྒྲོན་དུ་མགུ་བ་སྒྱུན་ནས་སྤྱད་པ་འགྲོ་
 དགོས་སོ། །དང་པོ་སྒྲོ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱུན་པ་དང་སྤྱད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། ཡུལ་
 གང་གིས་སྒྱུན་པ། རྟེན་གང་ལ་དང་། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་དང་། དུས་ཇི་སྤིང་དུ་དང་། ཆོ་ག་
 གང་གིས་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་དང་། སྤྱོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་འདུན་བྱུང་
 བར་གསུམ་ལྡན་ཏེ། གངས་ཆང་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ནི་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་རྗོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ།
 ལྷང་བ་ལེགས་པར་བྲན་ནུས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་སྤྱད་པ་དང་། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་དང་། ཆོགས་སུ་མ་ལོངས་པ་དང་། འཆབ་པའི་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཟུགས་
 གཞན་དུ་མ་སྤྱར་བ་དང་། གང་ཟག་དམན་པ་ཡིན་པ་ཅིག་གྱུང་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་བྱུང་བར་
 ཅན་གྱིས་ནི་སྒྲོ་མགུ་སྤྱད་མི་དགོས་ཏེ། ཇི་སྒྲོ་དུ། རོ་ཆ་དང་ལྡན་པ་དང་། མདོ་སྟེ་དང་།
 འདུལ་བ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་དགོ་འདུན་
 ལྷག་མ་ལས་འདག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པ་ནི་སྒྲོ་མ་དག་དང་འདྲ་བ་ལོ། །དུས་ནི་ཇི་སྤིང་
 བཅས་པ་དེ་སྤིང་དུ་ལོ། །ཆོ་ག་ནི་སྤྱོད་པ་གསོལ་བ་གང་བ་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་ནི་
 གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་གྱིས། སྒྲོ་བ་ལམ། གཞི་ནས་སྒྲོ་བ་ལམ། ཡང་གཞི་ནས་སྤྱད་པའི་སྒྲོ་
 བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་སྟེར་བ་ལོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། སྒྲོ་བ་སྤྱོད་པ་ཞིན་པ་
 ན་ལྷག་མ་རིགས་འདྲ་གཉིས་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་དང་། གཞི་སྒྲོ་སྤྱོད་པ་ཞིན་པ་ན་རིགས་འདྲ་གསུམ་པ་
 བྱུང་ན་ཡང་སྒྲོ་ནོད་དགོས་པ་སྟེ། མགུ་བའང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །དགོས་པ་ནི་སྒྲོ་བ་སྤྱད་པའི་དོན་དུ་
 ཡིན་ལ་དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་འཆབ་ཉེས་འདག་པ་ལོ། །སྤྱོད་པ་ནི་དམན་པའི་སར་སྒྲོ་བ་ལོ། །
 གཉིས་པ་མགུ་བ་ལ། སྒྱུན་པ་དང་སྤྱད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་བདུན་ཏེ། ཡུལ་གང་གིས་དང་། རྟེན་
 གང་ལ་དང་། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་སོགས་སྒྲོ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ། འདིར་རྟེན་ནི་འཆབ་ཉེས་དང་
 མི་ལྡན་པ་ལོ། །དུས་ནི་དགོ་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་པ་བྱེད་དང་། དགོ་སྤྱོད་གི་ཞག་དུག་ནོད་པ་ལོ། །ཆོ་ག་

རི་གསོལ་གདབ་སྒྲིལ་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞིའི་མགུ་བ་གསུམ་པོ་གདབ་དུ་སྒྲིལ་པའོ། །སྒྲིལ་
 རྒྱུ་མ་མགུ་བ་སྒྲིལ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་འཆད་དེ། སྒྲིལ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་མགུ་བ་གསུམ་
 གསུམ་སྒྲིལ་བ་དང་། སྒྲིལ་བ་མ་སྒྲིལ་བ་ལ་གསུམ་སྒྲིལ་པའོ། །དགོས་པ་ནི་དབྱུང་བ་འཆགས་པའི་
 དོན་དུའོ། །སྒྲིལ་གཉིས་པོ་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་ནི། གཞུང་ན་གསལ་བའི་དམན་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་དང་དུ་
 ལེན་བ་དང་། བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་བ་ལྟ་སྒྲིལ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་ནས། དབྱུང་
 བ་ལ། སྒྲིལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་ལ། སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་ནི་བདུན་ཏེ། ཡུལ་གདགས་དང་། རྟོན་
 གདའ་ལ་སོགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིལ་བ་དང་བྱུང་མེད་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་གདངས་ཉི་ཤུ་ལྷན་བཞེས་བཅུ་
 ཚད་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཚད་ཞིང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པའོ། །གདའ་ཅག་ནི་མགུ་བ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་དུ་
 སྒྲིལ་པའོ། །བསམ་པ་ནི་སྒྲིལ་པ་དང་འདྲའོ། །ཆོག་ནི། གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྒྲིལ་དུ་བཏང་ནས།
 གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་བསྒྲིགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །སྒྲིལ་རྒྱུ་མ་མགུ་བ་སྒྲིལ་བ་བཅུ་
 གཉིས་སུ་འཆད་དེ། སྒྲིལ་པའི་རིགས་པས་ཤེས་སོ། །མཐུག་གཟེངས་བསྒྲིལ་ཅིང་ཡིད་རང་བར་
 བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྷག་མ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ནས། བསམ་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་
 ལ། སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་པའི་བཅོས་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེའི་དགོས་སྒྲིལ་
 དུག་ཡན་ཆད་ལ་བཤགས་པ་ཅམ་གྱིས་འདག་པ་རེ་བཤད་ཟིན་པས་སོ། །དངོས་གཞི་ལ་འཆབ་
 བཅས་དང་འཆབ་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་
 བསྒྲིལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་བསྒྲིལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པས་སོ། །
 འདི་དང་གནས་སྒྲིལ་གིས་གནས་ནས་སྒྲིལ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར་ནི། གནས་སྒྲིལ་ལ་ནི་གྲོགས་ཡོད་
 དམ་མེད་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དགོས་འདུན་གྱི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་མི་བཞག་པའོ། །འོ་ན་བྱིམ་པ་དང་བྱུང་མེད་དུ་དོར་བར་བྱུང་མེད་ཞེས། སྒྲིལ་
 འཛིན་པ་ཡིན་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ། མ་ཡིན་ན་འང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པ་དེ་ཡལ་བར་དོར་བ་
 མི་བྱ་སྟེ། དེས་དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འདི་བསྒྲིལ་བ་ལ་ཡང་དགོས་
 འདུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་བྱུངས་ནས་སྒྲིལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་དུ་ན་བྱེ་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བསམ་ནས། འདི་ལ་དགོས་འདུན་དབང་

ངོ། །ཞེས་བཤད། དེ་འདྲ་ལྟོས་འཛིན་པ་ཡིན་ན་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ལོངས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་
 སྐྱོད་ཀྱང་། གནས་ཁང་དང་། ཟས་དང་། ཆོས་ཉན་པ་སྦྱོར་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་
 བར་བྱའོ། །གནས་ལྟར་ལྟོས་འཛིན་པ་ལ་ནི། བཟོད་པ་གསོལ་བའི་དུས་དེར་མ་སྤངས་ན།
 དེ་ནས་བཟུང་ལྟོས་འཛིན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྟོག་པའི་རིན་ཐང་ཅིས་ནས་ཆང་ན་དགོ་འདུན་ལ་ཡམ་པར་
 གསུངས་པས་ན་ལྟོས་འཛིན་པ་ལ་གཅིས་སྒྲས་སུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཆབ་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་
 བྱི། ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྦྱོར་ནས་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྦྱོར་བ་དང་སྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། ཡུལ་གང་གིས་དང་། རྟེན་གང་ལ་དང་། བསམ་
 པ་རིམ་ལྟས་དང་། དུས་རིམ་སྤྱད་དང་། ཆོག་གང་གིས་སྦྱོར་བ་དང་། དགོས་པའོ། །དང་པོ་
 བྱི་སྒོ་མགུ་སོགས་དང་འདྲའོ། །རྟེན་ནི་ཆོས་བརྒྱད་ལྟར་ཏེ། རྗེས་པའི་སྒོ་མ་པ་གསོར་བྱང་དང་
 ལྟན་པ། ལྟང་བ་ལ་ལེགས་པར་བྱན་ལུས་པ། གནས་ནས་མ་སྤང་བ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ། ཆོགས་སུ་མ་ལོངས་པ། སྤར་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཆགས་མ་ཡིན་པ། གཟུགས་གཞན་དུ་
 མ་སྦྱར་བ། འཆབ་སེམས་སྤང་ཅིག་ཀྱང་མ་སྦྱོས་པའོ། །ཡམ་ལྟག་གི་འཆབ་པ་ལ། སྤང་ཅིག་
 དང་ཉིན་ཞག་གི་བྱུང་བར་དེ་ཅི་ཞེ་ན། ལྟག་མའི་འཆབ་པ་དག་བྱེད་དུ་སྒོ་བ་སྐྱོད་དགོས་ལ།
 ཡམ་པའི་འཆབ་པ་ལ་ནི་དག་བྱེད་མ་བཅས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །འདིར་འཆབ་སེམས་ནི་
 ལྟང་བར་མི་འཛོག་སྟེ། ལུས་ངག་གི་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་འཆབ་ཉེས་ནི་སེམས་
 དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་སོ། །ལས་དེ་ལ་འང་གང་གིས་ཉེས་པར་བྱེད་པའི་
 རིག་བྱེད་དང་། གང་ཉེས་པར་བྱས་པའི་ངོ་བོ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ནི། འདུ་
 ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་དང་། ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱབ་པ་དེ་མོད་པར་འདོད་པའོ། །དུས་ནི་རིམ་སྤྱད་
 འཆོའི་བའི་བར་དུའོ། །ཁ་ཅིག་དགྲ་བཅོམ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། དེ་འདྲ་དེ་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པར་སོང་བའི་དུས་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་པ་མོད་པའི་དུས་སུ་མ་བཤད་པས་མི་འཐད་
 ཏོ། །ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བ་གསོལ་བ་གང་བ་པ་སྦྱོར་དུ་བཏང་བ་དང་། དངོས་གཞི་
 གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱོར་བའོ། །དགོས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་སྐྱོད་པ་འཆགས་པའི་དོན་
 དུའོ། །སྐྱོད་པ་དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི། ཡམ་པའི་ཆད་ལས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཡམ་པ་ཅོམ་

འདག་པར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་དག་བཅོམ་པ་འཕྲོལ་རུ་དུ་བྱས་
 བའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པས་དགོས་པ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་། བམ་པ་དང་བཅས་
 བཞིན་དུ་དུས་བྱེད་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་མངོན་མཐོའི་སྒྲུལ་བ་ཡོད་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་བའི་ངོ་བོ་ནི་ཆེ་འཕྲོལ་པས་གཏོང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་བམ་པ་ལས་དེའི་འཆབ་
 ཉེས་ལྷི་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དག་བྱེད་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷ་བ་རང་གིས་ལྷོག་པ་ནས་
 ལྷི་བ་མ་ཡིན་ཡང་། ཀྱན་སྦྱོང་གཉིས་ལས་རྣམ་སྤྲིན་འབྱེན་པ་ལ་ཕྱི་མ་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་བམ་པ་ཅམ་གྱི་ཀྱན་སྦྱོང་དུ་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱན་ལྷན་དུ་བྱེད་ལ། ཉོན་མོངས་དེ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་འཆབ་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱོགས་པས་ན་བསྐྱབ་པ་
 སྤྱད་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་སྤྲིན་ཐག་བསྐྱེད་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་སོ། །ལྷ་ག་མའི་འཆབ་
 ཉེས་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་མཁུ་བས་འདག་ཀྱང་། འཆབ་ཉེས་དག་བྱེད་དུ་སྦྱོ་བ་
 དགོས་པས་བཅའ་བས་པའི་ཞག་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཆད་ལས་འཁུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་དེ་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ནི། དམན་པའི་སྦྱོད་པ་ལྷ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལྷ་
 སྦྱོང་བའོ། །བཅུ་པོ་འདི་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་གིས་སྦྱོད་པའི་བྱ་བ་སྦྱིར་བཏང་ཡིན་ལ།
 སོ་སོར་བྱེན་སྦྱོ་མཁུ་སྦྱོད་པ་དུག་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་དང་། མཐུན་
 པ་སྦྱིན་པ་སྟེ་བརྒྱུད་པོ་འདིས་ནི་དགག་སྦྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་ཀ་ལ་སྦྱོད་པས། ས་གཞན་ན་
 གནས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་ལ། བརྒྱུད་པོ་དེའི་ནང་ནས་སྦྱོ་མཁུ་སྦྱོད་པ་དུག་ནི་
 ཐོངས་པའི་ཆེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་པོར་རུང་ལ། དེའི་རིགས་པས་ཁ་སྦྱོང་དུ་རུང་བ་
 གཞན་མེད་ན་ལས་གཞན་བྱེད་པ་པོར་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་སྟེ། གསོལ་བའི་ལས་བྱེད་པ་པོར་
 རུང་ལ། གཞན་གཉིས་མི་རུང་བའི་རྣམ་དབྱེ་འཆད་དཀའ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོ་ལྷན་དང་
 མཁུ་ལྷན་དུག་ནི་དེར་རུང་བ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལྷ་ག་མ་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་འཆོས་པ་ལ་
 ཞུགས་པ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བས་སོ། །ཡང་སྤྱད་པ་དང་ལྷན་པ་དུག་དང་།
 བསྐྱགས་པ་སོགས་གཞིའི་ནན་རྒྱར་ལ་གནས་པ་དང་། གནས་སྤྱད་བདུན་ཏེ། བཅུ་བདུན་པོ་
 དེས་ནི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལྷ་འདོར་མོད། དམན་སྦྱོད་ལྷ་དང་དུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

སྤྱད་ལྟན་དུག་ནི་དེ་དང་དུ་ཡེན་པའི་དུས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱུང་བ་མ་ཐོབ་པས་དེ་
 འདོར་བའི་དུས་སུ་མ་སླེབས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟེན་གསུམ་པ་སོགས་གཞི་ནི་རང་གི་བསྐྱེད་བྱུང་ལ་ནས་
 སྤྱོད་གོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་།
 གནས་ཡོངས་ལྟན་ཅིག་པར་མི་དབང་བས་དམན་སྤྱོད་ལྟ་དང་དུ་ཡེན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟེན་གཅིག་པོ་འདི་ནི་ཐོངས་པའི་ཆོ་ཡང་འདོན་པར་མི་དབང་སྟེ། གདོན་པ་ནི་
 མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །པོད་རྣམས་གནས་ཕྱུང་ལས་གཞན་ན་གནས་པ་རྒྱུ་དུའི་མིང་གིས་
 འདོགས་པ་ནི་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་ཆད་ལས་ཤིན་
 ཏུ་ལྷི་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། གནས་ཕྱུང་གི་ལས་བྱས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 བཟོད་པ་གསོལ་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པས་སོ་སྟུམ་ན། གསོལ་བའི་ཆོ་དེ་ཐོབ་ཀྱང་།
 མ་གསོལ་བའི་ཆོ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་གཞན་དག་
 གིས་ཀྱང་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གནས་ཕྱུང་ཞེས་པ། སྤྱིར་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྤྱོད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་མར་འོས། ཞེས་པ་དང་། ལག་པའི་ཐ་སྤྱོད་ཀྱི་
 གནས་མལ་ངན་པ་རྗེས་སུ་སྤྱོད། ཞེས་པ་གནས་ཕྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་འདིར་དབྱུང་དགོས་པ་གཞན་ནི་འདི་ལྟར་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ཡམ་པར་མ་སླེབས་པའི་དེའི་སྤྱོད་
 ལྟར་སྟོམ་པོ་དང་། བརྟེན་སྤྱི་ཡམ་པར་མ་གྱུར་པའི་བརྟེན་གྱི་ལྟར་བ་དག་ལ་ཕྱིར་གསོ་རུས་པ་
 དང་། གསོས་པ་ལས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དུ་རུང་བས་བྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་མ་གཏོགས་པ་ལ་དག་བྱེད་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། དེར་མ་ངེས་ཏེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྱག་ཕྱུང་བའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་ནི། འདིར་སྟོག་གཅོད་
 ཡམ་པའི་སྤྱོད་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡན་ལག་གི་རྩི་བཞག་མཐའ་དག་ཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དག་
 བྱེད་ནི་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དག་བཅོམ་བསད་
 པའི་ཡམ་པ་འཆབ་མེད་དག་བྱེད་དུ། ཆད་པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་སྤྱོད་མི་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །
 མཆམས་མེད་དུ་སོང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལྟར་བ། བཅས་པའི་ཆ་ནས་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་དང་སྟོམ་
 པོ་གང་རུང་དུ་གཏོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དག་བྱེད་མི་འཆད་པ་ནི་མི་འདག་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སོ། །

དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་ཐག་སྒྲིང་བར་མི་རྣམས་པས་སོ། །དེའི་གོ་བ་ཡང་བར་མཆོམས་མེད་
 བར་མཆོར་མེད་དུ་སྒྲེ་ངེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་ཉམས་པ་དང་མཆོམས་མེད་ཅན་གྱི་དགོ་
 སྒྲོང་གཉིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པའི་རྩ་བ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་ལ་རྒྱད་
 ལ་ཡོད་མཉམ་དུ་མཆུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་སྒྲོམ་པ་གསོར་མི་རུང་དུ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟ་ན་ཉམས་པ་དང་མཆོམས་མེད་ཅན་ལ་རྣམ་གཞག་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞི་
 བ། དེའི་ལན་ནི། ཉམས་པ་དང་མཆོམས་མེད་ཅན་གཉིས་ཀ་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
 བས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། སྒྲེ་སྒྲོང་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བ་ཉིད་དུ་མཆུངས་ཀྱང་
 སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་སྒྲེ་ཅན་དུ་ནི་མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡམ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་
 སྒྲོང་དང་། དངོས་གཞིར་མ་གྱུར་པའི་སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ནི་སྒྲོམ་པའི་རྩ་བ་དང་དངོས་སུ་མི་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་ཏེ། མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཀྱན་སྒྲོང་གི་སྒྲོན་པས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། མི་ཡལ་བའི་
 སྒྲོག་གཅོད་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་། སངས་རྒྱས་བཀྱོང་པར་འདོད་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་གི་བྱེད་པར་བཞིན་
 དང་། རང་ནི་དག་བཅོམ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་། དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་ཆོས་ལས་
 ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་ལྷི་ཡང་གི་བྱེད་པར་བྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དགོ་འདུན་དབྱེན་
 གྱི་ལྷག་མ་ལ་དག་བྱེད་མེད་པས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞི་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དབྱེ་འདོད་ཀྱི་
 བསམ་བས་བསྐྱེད་ཡང་། དགོ་འདུན་མ་བྱེན་མཆོམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་སྐབས་སུ་
 ལྷག་མར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་པས་སོ། །མཆོམས་མེད་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡམ་པ་དང་ལྷག་མ་
 གང་རུང་གིས་མ་གོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་པ་ཅིག་སྒྲིང་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་འདུན་ཆོས་ལས་ཐ་
 དད་དུ་བྱེ་ཞིང་བྱེ་བས་མཆོམས་མེད་དུ་སོང་ཞིང་། སྒྲོག་སྒྲོན་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བས་དགོ་འདུན་ལྷག་
 མར་ཡང་མ་གྱུར་པའི་དགོ་སྒྲོང་དག་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མཆོམས་མེད་ཅན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་
 བསྐྱེད་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཅིག་སྒྲིང་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་དགོ་སྒྲོང་ཡང་ཡིན། ལྷང་
 བ་སྒྲེ་ལྷ་པོ་གང་རུང་གི་དངོས་གཞིས་མ་གོས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཅིག་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷང་བྱེད་
 འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་ཡན་ཆད་ནི་བཤགས་པ་ཅོམ་གྱིས་འདག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དབྱེད་ན།

མཚམས་མེད་ཅན་དང་དག་སྟོང་རྣམ་དག་གི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་ནི་ཁས་ལེན་པར་དགའ་
 བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། དག་སྟོང་ལྟ་སྤྱད་ཚུལ་ལྟན་པས། །འབྱེད་དོ་ཞེས་དང་། དབྱེན་ལ་ཡང་
 འོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཚུལ་གིང་དག་འབྲིམ་པ་མི་འཆགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། དག་སྟོང་
 ཉམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྟ་བ་ཉམས་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པའོ། །མཚམས་མེད་ལ་ཡང་
 གཉིས་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་དང་། ལྟ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི་
 བསད་པ་གསུམ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་བརྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་།
 དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་དོ། །དེས་ན་མཚམས་མེད་ཅན་ལ་སྟོམ་པ་གསོ་བའི་ཆོ་ག་
 མེད་དེ། སྟོམ་པ་གསོ་བ་ནི་ཆོ་དེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་འདིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་
 པ་རིང་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དག་སྟོང་ལྟ་སྤྱད་ལྟ་སྤྱད་དག་སྟོང་འབྱེད་པའི་ཆོ་ཚུལ་བྲིམས་དང་
 ལྟན་པ་ཡིན་མོད། བྱེ་བྱེན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་བྲིམས་དང་མི་ལྟན་པར་འཆད་དགའ་ཡང་། ཁ་
 སྟོང་དུ་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་མེད་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། འབྱེད་པའི་ཆོ་དེར་འོས་ན་སྤྲིག་
 ལྟ་ཅན་ཁ་སྟོང་དུ་འོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 བས་ལས་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནན་ཏུར་དང་
 བཤགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་དེ་ནི། ཕྱིར་བཅོས་དངོས་ཀྱི་གཞི་དང་། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་
 གཞི་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྟོན་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱི་དག་དོན་མཐའ་བཅོད་དང་བཅས་པ་
 གོ་བདེ་བར་བཤད་པའོ། །དེ་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ལྱུང་
 བ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་དགུ་སྟེ། ཡུལ་གང་ལ་གླེང་བ་དང་། གང་ཟག་གིས་གླེང་བ་
 དང་། བསམ་པ་རི་ལྟ་བུས་གླེང་བ་དང་། དངོས་པོ་གང་གིས་གླེང་བ་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་གླེང་
 བ་དང་། གནས་གང་དུ་དང་། ཆོ་ག་གང་གིས་དང་། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དང་། གླེངས་ནས་
 རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ཡུལ་ལ་བདུན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་
 ལྟན་པ་དང་། གནས་ནས་མ་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ་དང་། སྟེ་སྟོན་
 འཛིན་པ་སོགས་དག་འདུན་བྱེ་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།

ནང་ཞེ་ལོན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་ཟག་གང་གིས་གྲོང་བ་ནི་བཅུ་གཅིག་ཏུ། ལུས་
 དང་དག་བསྐྱམ་པ་དང་། སྤེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་ཆོས་
 དང་འདུལ་བ་ལོག་པར་མི་སྟོན་པ་དང་། བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ས་
 གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་དང་། སྤྱིས་པའི་མཆོན་དང་ལྷན་པ་དང་། བྱས་པ་དང་། བྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྫོགས་པའི་བསམ་བ་ནི། བསྟོན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་སེམས་དང་།
 དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཉི་བར་བཞག་པས་གྲོང་བར་འདོད་པའོ། །དངོས་པོ་གང་གྲོང་བ་ནི།
 མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་ཡོད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། ལྷ་བ་དང་། འཆོ་བ་དང་།
 ཆོ་ག་ཉམས་པ་གང་རུང་ངོ་། །དུས་ནི། དབྱར་གྱི་ནང་མ་ཡིན་པ་དང་། བྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དུས་མ་ཡིན་པའོ། །གནས་ནི། མཐའ་ཡིན་པ་དང་། མཁར་པོ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་སུམ་མ་
 ཡིན་པའོ། །ཆོ་ག་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲོང་བྱེད་གྱི་དང་། གྲོང་བྱེད་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ།
 རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་། སྐབས་འབྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱེན་ས་གྲོང་བའོ། །གྲོང་བྱེད་ཆོ་ག་
 ལ་གསུམ་ཏེ། རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་ན་དགའ་བ་སྦྱེད་ཅིང་སྐབས་དབྱེ་
 བ་དང་མི་ལྷན་ན་མི་དབྱེ་བའོ། །དགོས་པ་ནི་གསུམ་ཏེ། བསྟོན་པ་ལ་ཡན་པ་དང་། རང་གཞན་
 གྱི་ལྷུང་བ་དག་པ་དང་། ཁས་སྒྲུངས་པས་རྩོད་པ་མི་འབྱུང་བའོ། །གྲོངས་ནས་ངི་ལྷར་སྐྱབ་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྣལ་དུ་ཐེབས་པ་དང་། མ་ཐེབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁས་ལེན་ན་ཕྱིར་
 འཆོས་སུ་བཞུག་པ་དང་། བརྗེད་ནས་བྱེད་དུ་གསོད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་སྦྱིན་པའོ། །རྣལ་དུ་མ་
 ཐེབས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོར་བྱ་བ་ངན་པ་འབྲོ་གཙོད་དུ་བཞུག་པ་དང་། གཙོ་བོར་ལྷུང་བ་
 ཕྱིར་བཙོས་སུ་བཞུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་བ་གྲོངས་པའི་ཆེ་གྲོང་བྱ་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་ན་ལྷ་ཅི་
 སྟོས། མི་འབྱེད་ན་དང་ཁས་མི་ལེན་ན་ཡང་རྩ་བའི་གཞི་གང་ཡིན་གྱི་ནན་རྩར་དེ་བྱེད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་སྐབས་མི་འབྱེད་ན། བརྗེད་བཅས་དང་། མི་གདམས་པ་དང་། གསོ་དགག་བཞག་
 པ་བྱ་ཞིང་། དེས་མ་འདུལ་ན་མ་མཐོང་གནས་དབྱུང་ནན་རྩར་བྱའོ། །སྐབས་འབྱེད་ཀྱང་མི་
 གཉིན་ན་ལྷུང་བཅས་དང་། མི་གདམས་པ་དང་། གསོ་དགག་བཞག་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་

མ་མཐོང་གནས་དབུང་བྱའོ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐེ་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ན། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བར་བྱེད་ན་ལྷོག་
 ཚུལ་ལྷོ་ལྷོ་ནུ་བཏང་སྟེ། དེའི་ཡང་མཐའ་ལ་གནས་སྒྲུབ་འཇུག་པ་དང་། ཁས་སྒྲུབ་ནས་བར་
 ཏུ་གཅོད་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེ་ལྷོ་ལྷོ་ནུ་བཏང་ནས་དེའི་ཡང་མཐའ་
 ལ་གནས་སྒྲུབ་འཇུག་གོ། །ཁས་སྒྲུབ་ནས་བྱེད་ཏུ་གསོད་ན་མ་མཐོང་གནས་དབུང་བྱའོ། །
 འདི་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མི་འབྱེད་པའི་བྱེད་བར་ནི། འདི་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཤིང་བྱེད་པ་ན་ངག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་
 བར་ཤེས་བཞིན་བྱེད་ཏུ་གསོད་པའོ། །དེ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་སྦྱོར་དགོས་པའི་བྱེད་བར་ནི།
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེར་ལྷུང་བ་བྱས་བར་བྱེད་ཤིང་། གང་བྱས་བཟེད་ཏུ་བཅུག་ནས་མི་བྱེད་པའོ། །
 དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་སྒྲུབ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་མཐའ་ལ་དག་འདུན་བྱེད་འགྱུར་གྱི་
 དགག་བྱ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་
 བའི་ཚུལ་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་པའོ། །

དེ་ནས་ཚུད་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུད་པའི་འབྲས་སྤོངས་བཟུང་བ་དང་། རྒྱ་
 ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་མཐུན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཚུད་པའི་རྒྱ་མཐུན་ནི་དག་འདུན་བྱེད་བ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དེའི་མིང་ལ་ནི་དག་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་རང་གི་སྒྲོས་དབུང་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་ལུགས་ཐད་སོར་
 བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དག་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། རང་བཞིན་ལྷན་
 པ་མ་ཡིན་ཆོས། །དེ་ལྷུང་མ་བསྟན་ཉན་མོངས་ཅན། །དེ་དང་དག་འདུན་ཡང་དག་ལྷན། །དེ་
 ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཟུན། །དེ་ནི་འབྱེད་པོར་ཡང་དག་ལྷན། །ཞེས་པའོ། །མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་
 བའི་དབྱེན་ནི། གཉིས་ཏེ། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དང་། ལས་གྱི་དབྱེན་ནོ། །དེའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་དང་། ལས་དབྱེན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །འབྱེད་པ་
 བོའང་གཉིས་ཏེ། དབྱེན་དང་པོའི་དང་། གཉིས་པའི་འབྱེད་པའོ། །དབྱེན་གཉིས་པོའི་མིང་
 འདོགས་གྱི་བྱེད་བར་ནི། ལྷ་བས་དབྱེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱོད་བས་དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའོ། །
 གཉིས་པོ་འགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་གྱི་དབྱེན་འཆགས་པ་ལ་ལྷ་བའི་དབྱེན་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 བའི་ཕྱིར། དབྱེན་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།

གསུམ་ཀ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་དང་། གང་རུང་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལས་སྒྱུན་
 གྱིས་བྱས་པ་དེ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། །བྱེ་བ་ལོ། །ཞེས་སྟོན་
 པ་དང་ལམ་བྱེ་བ་ན་དེའི་རྟེན་དགོ་འདུན་བྱེ་བ་ལས་འོས་མེད་པའི་བྱིར། དཔེན་དེ་འབྱུང་བའི་
 དུས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དང་པོ་མཐའ་སྟོན་ཟུང་གཅིག་གི། །སྤྱོད་ལ་བྱུང་བ་མོངས་པ་དང་།
 མཆོམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། །འཁོར་ལོའི་དཔེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཆོས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་དང་། དེ་མ་བྱེ་བར་དགོ་འདུན་ཉིད་ཐ་དད་
 དུ་བྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ལྷ་བ་རྒྱུད་པས་བྱེ་བ་དང་། །ལྷ་སྒྱུད་གཉིས་ཀས་བྱེ་བ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དགོ་འདུན་གྱི་དཔེན་ནི་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གསོལ་བས་
 སམ། དོན་དེས་ཚུལ་གྱི་ལོན་དུ་འཇུག་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལོ། །དེར་ནི་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་
 གཉིས་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་བ་བྱེ་བ་ན་དེའི་རྟེན་དགོ་འདུན་བྱེ་བ་ལས་འོས་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་
 ཀ་བྱེ་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་དག་གིས་དཔེན་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོམས་ཀྱི་ནང་
 དུ་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་དེ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ལོ། །འདིར་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་
 གཉིས་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་སྒྱུད་གཉིས་བྱེ་བ་ན་དེའི་རྟེན་དགོ་འདུན་དུ་འོངས་པ་དག་བྱེ་བ་ལས་
 འོས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་ལྷ་བ་བྱེ་བ་ནི། དངོས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པའི་
 རྟོགས་སུ་བྱེ་བའི་བྱིར། སྒྱུད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། གཅིག་འདུལ་བ་ཡིན་པར་སོང་ཡང་། བལ་
 ཆེར་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པས་སོ་སོའི་ལས་བརྒྱ་ཅ་འཆགས་པའི་བྱིར་རོ། །
 འདིར་སྟོན་པ་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་གཉིས་ཀ་ཡང་སྟོན་པ་ཤུག་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་ཅིང་། སྒྱུད་པ་དེའི་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དགོ་
 འདུན་ཁོན་བྱེ་བ་ནི། མཆོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ཆོས་རྟོགས་པ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་དགོ་འདུན་སོ་སོའི་
 མཐུན་པ་མ་བསྐྱབས་པར་གསོ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སོ་སོར་བྱས་པ་ལོ། །འདི་ལ་དགོ་འདུན་
 དཔེན་གྱི་ཉིས་པ་སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་བར་བཤད་ཀྱང་། དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་
 སྒྲོམ་གྱི་སྐབས་མེད་ཅིང་། འདིའི་རིགས་ལ་ལྷག་མ་དང་མཆོམས་མེད་ཀྱང་དུ་མ་སྒྲིད་ལ་ལས་
 བྱེད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་དེ་མཆོན་ཉིད་པར་མི་རུང་ངོ། །འཁོར་ལོའི་དཔེན་བྱེད་པོ་

ལའང་གཉིས་ཏེ། ལྷག་སྤྱིན་ལྷ་བྱ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀའི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དབྱེན་བྱེད་
 ལྷག་མའི་འབྱེད་པ་པོ་ལྷ་བྱ་དགོན་མཆོག་གྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་པོ། །ལས་དབྱེན་བྱེད་པོ་
 ལའང་གཉིས་ཏེ། དག་སྤྱོད་སྤྱི་ལྷ་ཅན་བཞིར་ལོངས་གཅིག་གིས་དབྱར་ནང་དུ་ལས་ཐ་དད་དུ་
 བྱས་པ་ལྷ་བྱ་དབྱེ་བྱ་དང་དབྱེ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་དང་། ཡང་དབྱེ་བྱ་དང་གཅིག་གམ་སྤྱི་ལྷ་ཅན་
 བཞིར་ལོངས་ཀྱིས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པའི་དག་སྤྱོད་བཞིར་ལོངས་ཆོས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་ནས་
 ལས་བྱེད་པ་པོ། །ཆོས་བྱོགས་པས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་དབྱེན་དུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། མཉམ་དུ་ལས་བྱས་ན་མི་འཆགས་ཤིང་། ཅིག་ཤོས་ལ་མཐུན་པ་གསོལ་
 ཡང་མི་འཆགས་པས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཉིད་རིགས་པའི་བྱིར། དེ་ལྷ་རྒྱུ་བྱེད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་
 བྱིར། ལྷ་བྱེད་པའི་ལོངས་ལོངས་དབྱེན་དང་པོ་བྱིར། མཆོམས་མེད་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷག་མ་ལས་
 གྱུར་པ་བྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལྷག་མའི་བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱོད་པ་བཞུགས་
 དུས་སུ་ལོངས་ལོངས་དབྱེན་གཅིག་སུ་དེ་ལས་གཉིས་པ་མ་བྱུང་བའི་བྱིར། ལོངས་ལོངས་དབྱེན་
 གཉིས་པ་དེ་བྱིར་ལྷག་མ་དང་མཆོམས་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ལ་
 མ་བཏང་ཞིང་། དག་འདུན་བྱེད་པར་མ་གྱུར་པའི་ཆེ་དང་། བྱེད་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་ན་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་ལྷག་མ་དང་མཆོམས་མེད་དུ་འཛོགས་པའི་བྱིར། འདི་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་དག་སྤྱོད་བཞིར་
 ལོངས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དེའི་ཚུལ་ཤིང་སྤངས་པའམ། ལྷ་བྱེད་པའི་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་
 པ་ཡིན་གྱི། གསོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྷ་རྒྱུ་འཆད་པའི་
 ལུང་མེད་པ་དང་། དབྱེན་དེ་དང་ལྷན་པའི་དག་འདུན་ཅིག་ཤོས་པ་ལ་ཤུགས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུལ་བ་
 ལས་མི་ལེན་ཞིང་། སྤྱོད་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་འདུལ་བ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་ལས་ཀྱི་དབྱེན་ལ་ཡང་། ལྷག་མ་དང་མཆོམས་མེད་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་
 དབྱེན་བྱེད་པ་པོ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དབྱེན་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྒྱུ་ལྷའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་
 ཞིང་། ལས་བྱེད་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། གྱུར་པའི་ཆེ་ན། ལྷག་མ་དང་མཆོམས་མེད་དུ་འཛོགས་པས་
 སོ། །ལས་བྱེད་པ་པོ་འདི་གནས་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྒྱུ་ལྷའི་མཐའ་ལ་མི་ལེན་ཏེ། གནས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་
 འཆགས་པའི་བྱིར། དབྱེ་བྱེད་ལ་བྱིར་གནས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྒྱུ་ལྷའི་མཐའ་ལ་མི་ལེན་ཏེ། མཆོམས་ནང་གཅིག་དུ་

མཚམས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། འདི་ནི་ཉེས་པ་གིན་ཏུ་ལྷི་བ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་
 མེད་ལས་ཀྱང་ལྷི་བའི་ཆོས་སྒྲོང་གི་ཉེས་པ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱིས་དགོ་
 འདུན་དུ་ཡོངས་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱུན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་
 མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བའི་དགོ་འདུན་ལ་ནི་
 མཚམས་མེད་དེ་བྱུང་བར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚམས་མེད་
 ཅན་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་བརྒྱད་
 དག་ཡན་ཆད་ཀྱི། །ཞེས་ལས་ཀྱི་དབྱེན་འབྱེད་པ་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན།
 ལས་ཀྱི་དབྱེན་དེ་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་ནི་ཁས་མ་སྒྲུངས་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་བ་
 དག་ལ་ཡང་ལས་ཀྱི་དབྱེན་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོག་མར་ཆོས་ཕྱོགས་པས་མཚམས་ནང་དུ་
 གཅིག་ཕྱོགས་དགོ་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་གསོ་སྒྲོང་སོགས་བྱས་ན་ལས་ཀྱི་དབྱེན་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལས་ཀྱི་དབྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མ་དང་མཚམས་མེད་ཡོད་པར་ཁས་
 གྲུངས་ཀྱི། དེ་ལ་དེས་བྱབ་པར་ཁས་མ་སྒྲུངས་སོ། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་
 དགོ་འདུན་མ་བྱེན་མཚམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུ་བསྐྱོ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན། ལྷག་མར་
 ཡང་མི་འགྱུར་བས་སོ། །འདིར་ཞར་ལས་བྱུང་བ་འདི་ལྟར་དབྱེད་དེ། མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ས་
 གཞན་ན་གཞན་པའི་དགོ་སྒྲོང་དགོ་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གཉིས་ཀ་
 དེར་ཡོད་པའི་ཆོ། གནས་བྱུང་མ་གཏོགས་པའི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་
 ལས་མཐའ་དག་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་རུང་མོད། མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་ནི་མི་སྦྱེད་དེ། ཁ་སྒྲོང་
 དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ས་གཞན་པ་དག་ལུས་སམ་འདུན་པས་མ་འདུས་ཀྱང་། རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པས་ལས་ལོགས་སུ་བྱས་ན་འཆགས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཆགས་སམ་ཞེན།
 མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་མ་འདུས་ན་མི་མཐུན་པ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་གཞན་
 ན་གནས་པ་དག་ལ་ནི་ཁ་སྒྲོང་དུ་རུང་བ་མེད་པས་དེ་དག་རྒྱུང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་ལས་མི་འཆགས་
 པའི་ཕྱིར། དམིགས་བསལ་ནི་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ན་ལས་འཆགས་ཏེ།
 དེའི་ཆོ་དགོ་འདུན་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། ལས་མ་ཆགས་ན་བྱེ་བར་བཞག་མི་རུས་པས་སོ། །འོ་ན་ས་

གཞན་ན་གནས་པ་དག་གཅིག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་རུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཉམས་པ་དང་
 མཚམས་མེད་ཅན་གྱང་དེར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། ཉམས་པ་དང་། མཚམས་མེད་
 ཅན་དང་། མ་ཚྩོགས་པ་དང་། མཚན་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུའི་ངོས་འཛིན་ནི། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་
 མཐུན་པར་གྱུབ་པ་གཅིག་ལས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་ལ། གནས་ཕྱུང་སོགས་ས་གཞན་ན་གནས་པ་
 དང་། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ནི་ཕྱོགས་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པས་མཐུན་པར་མི་འགྱུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེ་བ་ན་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྱེ་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཆོས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འབྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་ལ་ལུས་ངག་གི་ལྟངས་པ་ནི་འདིའོ། །ཞེས་
 ངོས་བཟུང་བར་དགའ་སྟེ། ངོས་འཛིན་ན་རྒྱུ་གྱི་ཉེས་པར་བཞག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལས་
 བྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་དགོ་འདུན་ལ་བཤད་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དགོ་འདུན་འདུས་
 པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་དང་། ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་
 པའི་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དབྱེན་
 གྱི་འབྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དམ་ཞེན། དེ་ནི་ངོས་པར་དེ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲ་རབས་པ་དག་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པ་ལོའོ་ལོའི་དབྱེན་དང་སྟོན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པ་ལས་གྱི་དབྱེན་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བརྩམས་པ་སྟེ། དབྱེན་འཆགས་པའི་གཞི་དང་། བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་
 བ་དང་། མཐར་ཐུག་དང་། དབྱེན་འབྱུང་བའི་དུས་དང་། གནས་པའི་ཚད་དང་། དབྱེན་གྱི་
 ཉེས་དམིགས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་དུ་གཏོགས་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་
 ཐབས་དང་། ལོའོ་ལོ་བྱེ་བའི་སྒྲ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དབྱེན་འཆགས་པའི་གཞི་ལྟ་སྟེ།
 གང་ལས་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པར་དང་། གང་དག་དབྱེ་བ་སོ་སོ་སྟེ་བའི་དགོ་འདུན་
 ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་དང་། གངས་བརྒྱད་དུ་ཚང་བ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པའོ། །ནམ་གྱི་ཆོ་
 དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པ་བཞུགས་ཤིང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་
 རྒྱ་བུར་བྱུང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། མཆོག་ཟུང་གཅིག་བསྒྲོས་པའི་དུས་སོ། །གང་དུ་དབྱེན།
 འཛམ་བུའི་གླིང་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་དང་། སྟོན་པའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའོ། །

བྱེད་པ་པོ་ནི་ལྟ་སྟོན་ཚུལ་ལྟན་ནོ། །བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་ལབུལ་བ་དང་། ཀུན་སྒྲིང་བསམ་པ་
 ཐག་པ་ནས་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པར་གསོལ་བའམ། ཚུལ་ཤིང་གིས་འབྱེད་པར་འདོད་པའི་བསམ་
 པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་གསོལ་བའམ་ཚུལ་ཤིང་གིས་འབྱེད་པར་བརྩོན་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་སྟོན་བའམ་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་འབྱུང་བའི་དུས་ནི་འཆོ་བ་ཉམས་པའི་
 དུས་ནའོ། །དབྱེན་གནས་པའི་དུས་ནི་ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག་གོ། །དབྱེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་ནི་
 སྟོན་པ་གཅིག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྒྱད་ལ་ལམ་ལྷ་སྟེར་མི་སྟེར་པའོ། །ལྟན་པ་ནི་དགོ་འདུན་ཐུགས་
 བརྩེ་མི་འཕྲོད་པའི་རང་བཞིན་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ལུང་མ་སྟན་དེ་དང་དགོ་འདུན་ལྟན་
 ལ། དེའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བརྒྱན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དང་འབྱེད་པ་པོ་ལྟན་ནོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ནི་
 མཆོག་ཟུང་གཅིག་གིས་བསྐྱམས་མཛད་པའི་ཚུལ་ལུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་དེ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བའོ། །འཁོར་ལོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་སོ། །ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི། ལུང་དུ་གོ་བསྐྱེད་བས་ཡངས་པ་
 ཅན་པ་ལ་གནས་ཐུང་བྱས་པ་དང་། ལས་བརྒྱ་དང་འགྲེལ་པར་ཡངས་པ་ཅན་པས་ཅིག་ཤོས་ལ་
 གནས་ཐུང་བྱས་པར་བཤད་ཅིང་། གནས་ཐུང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་ལས་ལོགས་སུ་བྱས་པས་ལས་བྱེ་
 བར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་བརྟག་ཅུས་ཏེ། ཆོགས་ལོངས་ལ་གནས་ཐུང་བྱས་ན་དགོ་འདུན་
 བྱེ་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་ནི་སྦྱིར་བཏང་ཡིན་མོད། དགག་བྱ་དེ་ཡོད་
 བཞིན་དུ་གནས་ཐུང་བྱས་པས་ལས་འཆགས་ལ་ལྷུང་བ་སྒྲོམ་པོར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་པའམ།
 ཡང་ན་དགོ་སྒྲིང་གནས་ཐུང་ལྟ་སྟོན་ཚུལ་ལྟན་ཞིག་གིས་གནས་ནས་མ་ཐུང་བ་དག་ཀྱང་ཆོས་མ་
 ཡིན་པའི་ཐྱོགས་སུ་འཐེན་ནས་བྱེ་བའོ། །དེ་འདྲ་མ་བཤད་དོ་སྟུམ་དུ་བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 འཁོར་དང་བསོད་ནམས་མང་བ་དང་། སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་ལ་ནན་ཏུར་དེ་བྱས་ན་དབྱེན་གྱི་ཉེས་
 དམིགས་དེ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་གནས་ཐུང་དེ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཐྱོགས་
 སུ་སོང་བ་ན་ཆོས་ཤིན་ཏུ་བཟང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་ཐུང་གི་དུས་སུ་དགོ་འདུན་
 དང་ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་གི་ལོངས་སྟོན་མཉམ་དུ་མི་རུང་བ་ལས། འདིར་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དག་པའི་
 དགོ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པོ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་རུང་བའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། དེ་

ཁྱོ་ཞིང་འཁོན་དུ་འཛིན་པ། འཆབ་ཅིང་འཛིན་པ། ལྷག་དོག་བྱེད་ཅིང་སེར་སྒྲ་ཅན། གཡོ་བྱེད་
 ཅིང་སྒྲ་ཅན། རོ་ཆ་མེད་ཅིང་བྲེལ་མེད་པ། རང་ལྟ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཞིང་འཆལ་བ་འཛིན་པ།
 སྒྲུལ་པ་ལ་རྩན་འཐེན་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཚུད་པ་དང་པོའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་།
 དེ་ལ་མཐའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་འཇམ་བཞི་བཅུ་གཉིས་ལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཉིས་
 འདྲན་པའོ། །བཅུ་གཉིས་པོ་གང་ཞེན། ཆོས་དང་། འདུལ་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་། ལྷང་མེད་
 དང་། ལྷི་བ་དང་། ཡང་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་གསོ་བའི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་།
 བཤགས་བྱ་དང་། བསྐྱམ་བྱ་དང་། ཉེས་པར་བཤད་པ་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །
 དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཆོལ་བ་དང་། བྱིར་ཆོལ་བས་ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་སོ་སོ་བཟུང་ནས་ཚུད་པའོ། །
 མི་གདམས་པའི་བྱིར་གྱི་ཚུད་པའི་རྒྱ་ནི། སྒྲོང་བ་དང་ཞེས་པ་གསོ་སྒྲོང་བཞག་པ་སོགས་ནས་
 གནས་སྤྱང་ལ་ཐུག་པའི་བར་རོ། །དེ་ནི་ཉེས་པ་དེ་ཡིན་མིན་དང་ཡོད་མེད་ལ་ཚུད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 ཉེས་པ་དེ་ལ་ཆད་པ་དེ་རིགས་མི་རིགས་ཚུད་པའོ། །དབེར་ན་ས་ཆོའི་ལྷང་བ་མ་བྱུང་བཞིན་དུ་
 སྒྲོང་བའི་སྐབས་མི་བྱེ་བ་ན་གསོ་སྒྲོང་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་རིགས་མི་རིགས་ལ་ཚུད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གསུམ་པ་ལྷང་བྱིར་གྱི་ཚུད་པའི་རྒྱ་ནི། ལྷང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ལྷང་
 བ་བྱུང་མ་བྱུང་དང་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་མིན་ལ་ཚུད་པའོ། །ལྷང་བ་མ་བྱུང་བཞིན་དུ་སྒྲོངས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཚུད་པ་ནི་མི་གདམས་པའི་བྱིར་གྱི་ཚུད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་སོ། །བྱ་བྱིར་གྱི་ཚུད་པའི་རྒྱ་ནི་
 ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་སྒྲིར་བཏང་དུ་ལས་བྱེ་མ་ཟིན་ཞིང་། གནས་
 སྤྱང་ཡང་བྱས་མ་ཟིན་གོང་དུ་མཐུན་པ་མི་སྒྲིན་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཁ་སྒྲོང་དུ་འོས་པ་ལ་མི་སྒྲིན་པ་
 དང་། མི་འོས་པ་ལ་མི་སྒྲིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོས་ནི་ལས་མི་འཆགས་ལ། གཉིས་པས་ནི་
 ལས་བྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱན་མོང་དང་སོ་སོའི་རྒྱར་བཤད་པ་དག་ལས། སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་སྤངས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུད་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་དང་འདུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོར་བ་བདེ་སྤྲུག་གི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་ཚུད་པ་ནི་བྱིམ་པའི་ཚུད་པ་ཡིན་པས་ཚུད་པ་དེ་དང་དེའི་ཞི་བྱེད་འདིར་འཆད་པ་

སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཞི་བྱེད་གང་འཇུག་པ་ནི། འབྱེད་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་ལ་ནི་
 གྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་ཞི་བར་བཤད་ལ། དེར་བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་བརྒྱད་དང་གང་མང་གི་ཞི་
 བྱེད་དོ། །བརྒྱད་ནི། ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གྱི་མངོན་སུམ་དང་། གཟུ་བོའི་དང་། དག་འདུན་བཞི་བོའི་
 དང་། གསལ་བའི་དང་། གསལ་བའི་གསལ་བའི་དང་། གནས་བརྟན་དང་བཅས་སོ་སོར་ཐར་
 པ་དང་བཅས་པའི་དག་འདུན་གྱི་དང་། རྗེ་སྣོད་འཛིན་པའི་དང་། གནས་བརྟན་མཐུ་ལྷན་གྱི་
 མངོན་སུམ་སོ། །གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་ནི། ཚུལ་གྱིང་ལེན་པ་གང་མང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཚུད་པ་ཞི་བ་
 ལ་སེར་སྒྲ་མེད་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞི་བར་མ་རྒྱས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་སོ། །འདི་
 ཚུལ་བྲིམས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་མི་སྲིད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་ཚུད་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཞི་བྱེད་
 ལ་མི་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འབྱེད་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པའི་ནང་ན་ཆོས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་
 ཚུལ་བྲིམས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་དེ་གིན་
 ཏུ་ཡང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཞི་བ་ལ་སྒྲི་སྒྲགས་མི་བྱ་བར་བཤད་པ་
 དེའི་ཆེ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཚུལ་གྱིང་འབྲིམ་པ་པོ་ལ་དབྱེན་གྱི་ཉིས་པ་
 དང་། ལེན་པ་པོ་ལ་ཆོས་སྒྲོང་གི་ཉིས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་ཆེ་ཚུལ་གྱིང་དེ་ལྟར་བྲིམས་ན་ལས་ཀྱི་དབྱེན་དང་། ཆོས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་དེ་
 ལྟར་བྲིམས་ན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དང་ཆོས་སྒྲོང་གི་དགག་བྱ་ཡོད་མེད་ནི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་འབྱེད་
 དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱིས་དོགས་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིང་ལྟག་ན་བྲིམ་པར་མི་
 བྱ་བ་སོགས་གཡོ་སྒྲུའི་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གསུངས་པ་དང་། སྒྲི་སྒྲགས་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཡང་།
 འབྲས་སུ་ཚུད་པ་ཞི་བ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་གཞན་གྱི་བྱུ་བ་མཐའ་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་དགོས་པ་མ་
 ཡིན་པའོ། །མཉམ་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིང་གཅིག་ལེན་ཞེས་པ་འདི་ལ་
 གཅིག་ཕྱོགས་པས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འདུལ་བ་ལས་མི་འདའ་
 བའི་ཕྱིར། སྒྲ་རྟག་མི་རྟག་ལྟ་སུ་ལ་བརྟན་ནས་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་
 སུ་མཐུན་པ་མེད་པས་མི་རྟག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིང་ལེན་པར་མ་དེས་སོ་
 ཞེ་ན། དེར་དེས་ཏེ། ཚུལ་གྱིང་བྲིམ་པ་ནི་དག་འདུན་གཟུ་བོས་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མའི་

རིགས་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཅིག་གིས་མང་ན་ཆོས་ཕྱོགས་པས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་
 ཚུལ་གྱིས་གཅིག་པོ་དེ་སྤངས་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་འོ། །
 གཉིས་པ་མི་གདམས་པའི་བྱིར་གྱི་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱ་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་
 འདི་དང་དག་པ་སྒྱུན་པས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དོན་ནི། ཚུད་པ་འདི་ལ་རྒྱ་བཅས་དང་རྒྱ་མེད་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་དེ་ལ་ཉེས་པ་དེ་བྱུང་བར་ཁས་སྤངས་ནས། ཉེས་པ་དེ་ལ་ནན་
 ཏུར་དེ་བྱེད་རིགས་མི་རིགས་ཚུད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་བརྒྱུད་དང་གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་
 འབྲུག་པས་ན་འདི་དང་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །དག་པ་སྒྱུན་པ་ཞེས་པ་ནི་གྲོང་བྱ་ལ་དག་པ་སྒྲེར་བ་སྒྲེ།
 དེ་ལ་ནན་ཏུར་དེ་བྱེད་པའི་གཞི་མེད་པའོ། །དཔེར་ན་གྲོང་བྱ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནན་ཏུར་གྱི་གཞི་དེའི་
 དོགས་པ་དང་བཅས་པས་གྲོངས་པ་ན་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དེ་ལ་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་སོགས་བྱས་པ་
 ལས་ཚུད་པ་གྱུར་པ་ན་དེའི་གཞི་དེ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་ལྟ་བུའི་གཞི་
 གཞན་བསྐྱབས་པ་དང་། རྒྱ་མའི་གཞི་དོགས་པ་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱམས་པས་འདག་
 པ་དང་། གྲོང་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་བའི་གཞི་ཡོད་ཀྱང་། གྲོང་བྱ་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །
 དེ་ལ་དག་པ་རི་ལྟར་སྒྱུན་ཞེ་ན། དུན་པས་འདུལ་བ་དང་། མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་གང་ཡང་རུང་
 བ་སྒྱུན་ནོ། །གཉིས་པོ་ནི་གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ལ་དག་པ་
 སྒྱུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་གདམས་པ་སོགས་སྤང་བར་འོས་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་ནས་
 གྲོང་བྱ་དེ་ཆད་པའི་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་བྱིར་གྱི་
 ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 ཏེ། གྲོང་བྱ་གྲོངས་བྱེད་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མ་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གྲོང་བྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉི་ཆེ་བ་ལ་འཕྲོས་པ་དང་།
 མཐའ་དག་ལ་འཕྲོས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞི་བྱེད་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། གཉིས་པ་ལས་ནི་མངོན་སུམ་
 ཀྱིས་འདུལ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་ནི་རྒྱ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུས་སོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་གཉིས་
 ཀྱི་བྱུང་བར་ནི་རྒྱ་མ་ལ་ལྟར་བ་དེས་མ་གོས་པའི་གཟུ་བོ་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ལ་གཟུ་བོ་གཞན་
 མེད་པས་རང་རང་ནས་སྒྲོ་ཅི་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ཁས་སྤངས་དང་

མཛོན་སུམ་གྱི་བྱང་པར་འབྱུང་བ་ནི། གྲོང་བྱ་མང་པོ་བ་དེ་དག་གིས་ཁས་སྤངས་ན་དེ་ཞི་ཡང་།
མ་སྤངས་ན་གཟུ་བོ་ལ་སོགས་པའི་མཛོན་སུམ་དགོས་པས་སོ། །འདིར་ཡང་ས་བཞོ་བ་ལྷ་ལུ་
ལྷང་བ་དེར་གཏོགས་པའི་ཆ་ནས་ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་
གཞི་དང་། དག་འདུན་གྱི་དོན་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་མི་མཐུན་པར་རྩོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་
བྱང་མ་བྱང་རྩོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ངོ་ཤེས་མི་ཤེས་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་
ནས་བཤད་ལ། དེ་ནི་འདི་གཉིས་སུ་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་བཀྲམ་པ་ལྷ་ལུ་ཞི་བྱེད་ལ། གོ་
དོན་ནི། གྲོང་བྱེད་མ་གཏོགས་དག་འདུན་མཐའ་དག་ལྷང་བ་གཅིག་གམ་མང་པོ་དག་དང་འབྲེལ་
བར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ། ལྷ་བཀྲམ་པ་ན་ཐམས་ཅད་རྩོ་མོ་སྤྱད་ནས་འདུག་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་སྦྱོ་
རྩོ་གཅིག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྷར་ན། ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའི་མདུན་དུ་རང་རང་ལ་ལྷང་བ་གང་
བྱང་བ་དེ་ཁས་ལེན་པའོ། །དེ་ལྷར་སྤངས་པ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆེ་གཅིག་གིས་མང་པོའི་ལྷང་བ་
ཕྱིར་བཅོས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྦྱོ་རྩོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ལུ་དེས་དག་
འདུན་མང་པོ་ལ་བྱང་བའི་ས་ཞོ་ལྷ་ལུ་གཅིག་པོ་དེར་མ་ཟད། སྦྱོས་འགྱུར་དང་མེ་རེག་ལ་སོགས་
པ་མང་པོ་དག་གཅིག་ཆར་དུ་བཤགས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོ་རྩོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།
དེའི་ཆེ་དེ་ལྷར་བྱ་ཞེ་ན། གྲོང་བྱེད་གཅིག་ལུ་དེའི་མདུན་དུ་གྲོང་བྱ་མང་པོ་དག་གི་ནང་ནས་གང་
རུང་གཅིག་གིས་འདི་སྤྱད་ཅེས། ཁོ་བོ་འཆར་ཀ་ལ་ས་ཞོའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་འདི་དང་། ཁོ་བོ་
འདུན་པ་ལ་མེ་རེག་གི་ལྷང་བ་བྱང་བ་འདི་དང་། ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱེ་བ་གཅོད་པའི་ལྷང་
བྱེད་བྱང་བ་འདི། ཆེ་དང་ལྷན་པའི་མདུན་དུ་བཤགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྷ་ལུ་འོ། །དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་།
དུ་མ་དག་ཅིག་ཆར་དུ་ཡང་ངོ་། །གང་ཡིན་པ་ཞེས་སྦྱོས་པ་དང་། ཤེས་པ་གནང་བར་བྱས་ནས་
སོ། །ཕྱོགས་གཞན་མཐུན་པར་གྱུར་ནའོ། །ལྷན་ཅིག་པའི་དངོས་པོས་གྲོང་བ་ཉིད་དུ་རུང་ངོ་
ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་གཙོ་བོར་མཐོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མང་པོ་དག་གི་དོན་དུ་
དག་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་དག་ནི་གཅིག་གི་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་
ལ། འདི་ཡང་རེག་པ་དང་འབྲིག་ཆོག་སྦྱོ་བ་ལྷ་ལུ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གྲོང་
གཞི་ལས་གསལ་བ་དང་། ལྷག་མ་ནི་དག་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་བཤགས་པས་མི་འདག་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ་ཀྱི་མ་ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐྱབས་འདིའི་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་
 གོང་དུ་བཤད་པ་དག་དང་མི་འདྲ་བ་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སློ་ཅེ་གཅིག་པའི་དགོ་
 སློང་མང་པོའི་ལྷུང་བ་མཐུན་མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་དགོ་སློང་གཅིག་གིས་འཐོལ་བས་འཆབ་ཉེས་
 ཞིགས་པ་དང་། བཤགས་པ་ཅམ་གྱིས་འདག་པ་རྣམས་གཅིག་སྤྲེལ་བཤགས་པས་ཀྱང་ཆོག་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ནི། མཚམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པའི་དགོ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་རིགས་མཐུན་པ་གཅིག་གམ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་དང་བཅས་པའི་ཆོལ་བར་
 བྱུར་ནས། ཕྱིར་ཆོལ་ནི་སློང་བྱེད་གཅིག་པོ་ལས་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དབང་པོ་ནི་མེད་པས་མངོན་སུམ་
 གྱི་ཞི་བྱེད་མི་འཇུག་གཅིག་གིས་ཁས་སྲུངས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཁས་མ་སྲུངས་ན་ཁས་སྲུངས་གྱི་ཞི་
 བྱེད་མི་འཇུག་སློང་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁས་སྲུངས་པ་དེ་ལ་ནི་རྩ་བ་ཀྱི་མ་ཞེས་མིང་གིས་
 བཏགས་སོ། །དཔེ་དེས་བསྟན་པའི་དོན་འདིར་ཡང་སྒྱིར་གལ་ཆེ་བའི་ཚུལ་དང་། བྱེད་པར་རྩོད་
 པ་ཞི་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིར་དགོ་འདུན་སློ་ཅེ་མཐུན་པ་དང་།
 བྱེད་པར་དགོ་འདུན་ཉི་ཆེ་བ་དང་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ཐུན་
 མོང་བ་གང་བྱུང་ཡང་སྤྲོ་བ་དང་འཆབ་པ་མེད་པར་ཕན་ཚུན་དུ་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་དང་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱབས་པ་རྣམས་སྐབས་དང་སྒྱུར་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སློ་ཅེ་གཅིག་པའི་དགོ་འདུན་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷུང་བ་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་ཅམ་གྱིས་འདག་པ་རྣམས་ནི་དགོ་སློང་གཅིག་
 གིས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་སོ་སའི་མིང་དང་། ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་རིགས་ཆོག་
 ཏུ་བརྗོད་ཅིང་། བཤགས་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་བར་བྱས་ནས་མཐོལ་ཤིང་བཤགས་པས་ཆོག་
 པ་ནི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་སློ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཕྲོད་པའི་རུས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚམས་དེར་
 གཏོགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་རྩོད་གཞིར་བྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དེ་དང་བཅས་པའི་ཆོ། ཞི་བྱེད་
 ཀྱི་ཆོས་ནི་རྩ་བ་ཀྱི་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་འདི་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློང་བྱེད་ཆོགས་སུ་ལོངས་
 ཤིང་ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ངོ་ཤེས། སློང་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་རྩོད་གཞིའི་ཉེས་པ་དེ་དང་བཅས་པའོ། །
 མ་བཅས་ཀྱང་ཆོགས་སུ་མ་ལོངས་པས་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱེད་པ་དག་འཇུག་པའི་
 གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷུང་བྱིར་ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ངོ་ཤེས་པའི་ཞི་བྱེད་ནི། ངོ་

བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྒྱུར་པའི་མིང་ཅན་དེ་ཡིན་ལ། འདི་གང་ལ་སྟེར་བའི་ཡུལ་ནི།
 རེག་པའི་ལྷག་མ་ལྷ་བུས་ཡུལ་དེ་ལ་སྒྲོང་བའི་གཞི་ཡོད་པ་ན་སྒྲོངས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་དེ་ལྷང་བ་
 ཡིན་པར་ད་སྟོན་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའམ། ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཕྱ་བའོ་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་
 ཏུ་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁས་ལེན་པར་ཡང་བྱེད། བྱིར་བཙོས་ལ་བསྐྱུལ་བ་ན། གུན་སྒྲོང་དང་
 རྒྱ་ཆོག་ས་ཐ་དད་ལ་བརྟགས་ནས་སྒྱུར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་ལྷང་མེད་སོགས་གང་ཡིན་གྱི་ངེས་
 པ་མེད་པའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྟོག་པ་བསྐྱུངས་ནས་བྱུང་ཏུ་གསོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལའོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་།
 ངེས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་བྱུང་ཏུ་གསོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཁས་སྐྱུངས་ནས་བྱུང་ཏུ་གསོད་
 ན་ངེས་པར་འཛིན་ཏུ་གཞུག་པའི་བྱིར་ངེས་པར་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་སྒྲོང་བྱེད་
 བདེན་ལ། སྒྲོང་བྱ་མི་བདེན་པའི་རྩོད་པར་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཉེས་པ་དེ་ཁས་སྐྱུངས་ནས་བྱིས་བྱུང་
 ཏུ་གསུང་བའི་བྱིར། མ་མཐོང་གནས་དབྱུང་འཆགས་པའི་གཞི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དང་པོ་ཁས་
 སྐྱུངས་ནས་བྱིས་མ་མཐོང་ཞེས་བྱུང་ཏུ་གསོད་པ་ལ་ནན་ཏུར་དེ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ཉིད་
 ནས་མ་མཐོང་ཟེར་བ་ནི་སྐབས་མི་འབྱེད་པའི་ནང་ཏུ་འདུས་པས་སོ། །ཡང་སྒྲོང་བྱ་བདེན་ལ།
 སྒྲོང་བྱེད་མི་བདེན་པའི་རྩོད་པ་ནི་མི་གདམས་པའི་བྱིར་གྱི་རྩོད་པ་གཞི་མེད་ཏུ་བཤད་པ་སྒྲོང་བྱ་
 ལ་དག་པ་སྒྱུར་དགོས་པ་དེ་དག་གོ། །གཉིས་ཀ་མི་བདེན་པ་ནི། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོགས་སུ་རྩོད་
 པ་ཞི་བ་ལ་ཆོས་སྒྲོགས་པས་སྒྲོ་སྒྲོགས་བྱས་པ་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་བདེན་པ་ནི་གནས་སྐྱུང་སྟེ་
 སྟོན་འཛིན་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་གསོལ་བ་ལྷ་བུའོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་སྒྱུར་
 ས་ཡུལ་གྱི་དགེ་སྒྲོང་དེས། རྩོད་གཞིའི་ལྷང་བ་དེའི་དོ་བོ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མི་གསོལ་བ་ཡིན་
 ནམ། གསོལ་གྱང་མི་གསོལ་པར་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞེས་དབྱུང་ན། དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 འདི་དང་འདི་ནི་བྱས། དེ་ལས་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་མི་གསོལ་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ནི་ཐབས་གཞན་
 དགོས་གྱི། ཆོལ་བ་དེ་སྒྱུར་ནས་ས་གཞན་པར་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་གྱང་མི་ལན་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་ལྷར་ཡང་མི་འཐད་དེ། མ་མཐོང་གནས་དབྱུང་གང་ལ་བྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེས་ན་འདི་ལྷར་རྒྱ་ཆོག་ས་དང་པོར་ཁས་སྐྱུངས་ནས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་རང་གི་དོ་བོ་བསམ་
 པ་ཐག་པས་མི་གསོལ་གིང་། སྒྲོང་བྱེད་གྱིས་འདི་ནི་སྒྱུར་བའོ། །ཏུས་འདི་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་

ལེགས་པར་བསྟན་ཀྱང་བྱ་དུ་གསོད་པ་དེ་ལ་ཚལ་བ་འདི་མ་བྱིན་ན་ཚུད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 སྦྱིན་པ་ཚུད་པ་ཞི་ནས་ས་གཞན་དུ་གནས་པའི་བར་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོང་
 དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བའོ། །བཞི་བ་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པའི་ཞི་བྱེད་ལ། སྐབས་སུ་བབ་པ་དང་། དེ་
 ལས་འབྲོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཐ་མ་ནི་སྦྱིན་དུ་བཞུག་པས་སོ། །ཞེས་དང་།
 ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
 ནི། གནས་སྤྱང་མ་བྱས་གོང་དུ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ནས་སྤྱང་བ་
 ལ་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ནས་སྤྱང་བ་དང་། ཐ་དད་དུ་གནས་པར་
 སོང་བ་དང་། སྒྲིག་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི་ཚུད་པ་རང་གི་རང་གིས་ཞི་བའི་
 ཆེད་དུ་བཤད་པས་སོ། །འོ་ན་བྱ་བྱིར་གྱི་ཚུད་པ་དེ་གང་། དེ་ལ་ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་
 རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། ཚུད་པ་ནི་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་
 འདུན་དང་ཚུད་པར་གྱུར་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུད་པ་མེད་པར་
 ཡང་ཇི་ཞིག་ལྟར་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པའོ། །འདིར་བསྟན་པ་ནི་དང་པོ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ནི་དགོ་
 འདུན་གྱི་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། མ་འདུས་པའི་མི་
 མཐུན་པ་སྦྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུད་པར་གྱུར་པ་ནི་ནང་ཞེ་འཁོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་དེས་
 ཕྱིར་ལྷོག་ལྟ་ཞོག །མ་འདུས་པ་མི་མཐུན་པ་འང་སྦྱིད་དཀའ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་དེ་ནི་འདིར་བསྟན་
 པའི་བྱ་བྱིར་གྱི་ཚུད་པ་དེར་བསྟུ་ནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པའི་ཚུད་པ་ཅན་དེ་
 ནི་ཁ་སྐོང་དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞི་བྱེད་བདུན་པོ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། འགྲེད་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་
 པ་རྒྱར་བྱས་ནས་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་ན། འགྲེད་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་དེ་མངོན་སུམ་བརྒྱུད་དང་
 གང་མང་གིས་ཞི་བར་བྱས་ནས་མཐུན་པ་སྦྱིན། མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་རྒྱར་བྱས་ནས་
 མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་ན་མངོན་སུམ་དང་གང་མང་ངམ་དག་པ་སྦྱིན་པས་ཚུད་པ་དེ་ཞི་བར་བྱས་ནས་
 མཐུན་པ་སྦྱིན་དུ་བཞུག། དེ་བཞིན་དུ་ལྟར་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་རྒྱར་བྱས་ནས་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་ན།
 ཁས་སྤངས་དང་། ལྷ་བཀྲམ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ་གང་རུང་གིས་ཚུད་པ་དེ་ཞི་བར་བྱས་

ནས་མཐུན་པ་སྦྱོར་དུ་བཞུགས། །སྦྱོར་དུ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་འདུན་དུ་ལོངས་པས་
གཞན་དག་འདུན་དུ་ལོངས་པ་ལ་མཐུན་པ་སྦྱོར་བ་དང་། དག་འདུན་གྱིས་གང་ཟག་རེ་རེ་བ་ལ་
སྦྱོར་བའོ། །འདི་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་པ་གསོལ་དགོས་ཏེ། བྱ་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་ཅན་ནི་སྤྱི་མཐུན་
པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱི་དུ་ལས་དེ་ལ་འཇུག་པར་མི་དབང་བའི་ཕྱིར། དག་འདུན་གྱིས་གང་ཟག་ལ་
མཐུན་པ་སྦྱོང་བ་དང་། དེས་དག་འདུན་ལ་མཐུན་པ་སྦྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱོང་སྦྱོར་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དག་འདུན་གྱིས་ནི་འཐབ་དགྲོལ་ཅན་གྱི་ལོག་ཏུ་བཞུགས་པ་
ཡིན་གྱི། དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་བསྟན་མ་ཡིན་པ་
འཕྲོས་སུ་བཤད་པ་ནི། གནས་སྤྱང་དང་ཆོས་གཞན་པ་ལ་ཚུད་པ་ནི་བྱེད་མི་འཇུག་པ་དེས་སམ་
ཞེན། གནས་སྤྱང་དང་ཆོས་གཞན་པ་གཉིས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོང་སོ་སོར་དེས་པས་ཚུད་
པའི་གཞི་མེད་ཅིང་། ཟང་ཟང་གི་ལོངས་སྦྱོང་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚུད་གཞི་མ་ཡིན་པས་དེ་
དག་དང་ཚུད་པ་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་ནི་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཆོག་གིས་ཟེན་པར་མ་བཤད་པ་ལྟ་
སུར་སྤྱང་ཡང་། ཞི་བྱེད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྤྱང་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བཤད་པ་དང་།
དག་འདུན་བྱེད་པ་བསྟུམ་པར་བཤད་ཅིང་། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཐོག་མར་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་པ་
གནས་སྤྱང་སྦྱོར་དུ་སོང་བ་དེ་དག་གིས། ཐོག་མར་ཆོས་ཕྱོགས་པ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་།
གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱི་བཟོད་པ་དེ་སྦྱོར་བ་དང་། བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དེས་མཐུན་པ་གསོལ་བ་དང་།
གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱི་མཐུན་པ་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་ཐོག་ནས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གསོལ་བ་དང་།
དེ་ནས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྦྱོར་བ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་
ཏེ། ཞི་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི་
བར་བྱེད་པའོ། །མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གསོལ་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྒྲགས་ཆོག་ནི། རི་རྒྱད་དུ།
དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་གི་ཤེའི་བའི་དག་སྦྱོང་ལ་དག་འདུན་གྱི་
གནས་ནས་དབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལགས་པས་དག་འདུན་གྱི་གན་ཏུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་
གསོལ་ནས་དག་འདུན་གྱིས་བདག་ལ་བཟོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། བདག་བཟོད་
པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལགས་པ། འཁོར་དང་བཅས་པས་དག་འདུན་གྱིས་གན་ཏུ་མཆིས་ནས་

མཐུན་པ་གསོལ་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱིས་མཐུན་པ་བསྐྱུལ་ལགས་པས། བདག་ལམོར་དང་བཅས་
 པ་མཐུན་པ་གསོ་སྦྱང་གསོལ་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་
 བའི་སྦྱང་དུ། བདག་ཀྱི་ཤེལ་བའི་དགོ་སྦྱང་ལམོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཐུན་པའི་སྐྱུལ་བ་ལ་མཐུན་
 པའི་གསོ་སྦྱང་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུས་པའོ། །སྦྱིན་པ་ནི་དགོ་འདུན་ནས་
 གསོལ། ཀྱི་ཤེལ་བའི་དགོ་སྦྱང་དགོ་འདུན་ལས་བཟོད་པ་དང་མཐུན་པར་འཐོབ་པ་འདི་དགོ་
 འདུན་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གསོལ་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་བསྐྱུལ་ཏོ། འདི་ནི་གསོལ་པའོ། །
 བཟོད་པ་ནི། དགོ་འདུན་ནས་གསོལ། ཀྱི་ཤེལ་བའི་དགོ་སྦྱང་ཞེས་པ་ནས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་
 གསོལ་ཏེ། དེའི་སྦྱང་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཀྱི་ཤེལ་བའི་དགོ་སྦྱང་ལམོར་དང་བཅས་པ་མཐུན་པའི་
 གསོ་སྦྱང་སྐྱུལ་ན། ཆོ་དང་ལུན་པ་གང་དག་དེ་ལ་དེ་སྐྱུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་
 ཤིག །མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཞུས། མཐུག་བསྐྱུང་ནི།
 དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་ཀྱི་ཤེལ་བའི་དགོ་སྦྱང་ལམོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཐུན་པའི་
 གསོ་སྦྱང་སྐྱུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། ཞེས་པའོ། །
 གསུམ་པ་ཚུད་པ་ནི་བའི་ཡན་ཡོན་ནི། ཚུད་པ་ནི་བས་རང་རང་གི་ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་
 པ་དང་། སྒྲོག་པ་དང་ཁ་ཏྱོན་གྱི་ལམོར་ལོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་གོགས་མེད་པ་དང་། དགོ་
 འདུན་མཐུན་པས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་
 དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའོ། །དེ་སྦྱང་དུ་ཡང་། དགོ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །
 མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བདེ། །འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། །དམ་པ་དག་དང་
 འགྲོགས་པ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐའ་དབྱུད་ནས་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ལེགས་གསུངས་ཉི་ལྔ་འཆར་བའི་དབྱང་པ་ལ། ཆོས་འདུལ་སྐྱུལ་སྐྱར་
 བགོས་པའི་ལྟ་བ་ལྟ་བ་ཅན། །ཏྲག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་མངའ་མདངས་ཀྱིས། །ཐུབ་བསྟན་

བསྐྱེད་མཛད་ཉིད་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །མང་ཐོས་ལང་ཆོ་དར་བའི་སྒྲིག་འཆང་མ། །གནང་བཀའ་
 ལྷུང་ལ་མིག་གིས་ལྷ་བྱེད་མཁན། །མདོ་ལུང་མུན་པ་གསལ་བའི་སྒྲིང་བྱེད་འདི། །སྤྱིད་གསུམ་
 ཉིན་མོར་མཛད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །གསུང་རབ་མང་པོའི་རིག་བྱེད་རྒྱུག་གེས་གིང་། །
 འཁོར་ཆོགས་འདུས་པའི་བྲི་ལ་རྟག་འཁོད་ཀྱང་། །ལེགས་གསུང་འདུལ་བས་གཙང་སྒྲུས་མ་
 བརྒྱན་ན། །སྒྲུ་མཁས་བྲམ་ཟེ་མཁས་བཙུན་གྱིས་མི་བཀྱར། །ལུང་རིགས་སྒྲུ་བ་འཛིན་པའི་ཁ་
 ལོ་བས། །ཆོས་འདུལ་རྒྱ་མཆོའི་ལ་མཐའ་ཡང་ཡང་དབྱུད། །ལུང་དོན་མ་ཆང་མེད་པར་མཐའ་
 ཆོད་པའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདིས་མང་པོའི་འདོད་དགུ་བསྐྱེད། །རྣམ་འབྱེད་གཞུང་དོན་སྒྲིལ་
 རབས་མཛདས་པ་ཡིས། །ལུང་དོན་རི་བཞིན་རིགས་པར་མཐའ་དབྱུད་ནས། །མ་ཆང་མེད་པའི་
 ཡན་ལག་རྩི་བ་ཡིས། །རག་དོན་བདེ་བར་སྤངས་པ་རི་བཞིན་བཀོད། །བཙུ་བདུན་གཞི་དང་དེ་
 ལས་འབྲེས་པའི་ཆོགས། །དངོས་བསྟན་ཙམ་ཞིག་སྒྲིལ་བྱེད་པོས་བཤད། །གང་འདིར་ལུང་
 རིགས་མང་པོའི་རྟོག་དབྱེད་མཁན། །རྗེས་སྒྲོས་རྩེ་མ་བར་འཆད་དང་འདི་མི་མཉམ། །འདུལ་
 མཛོན་རྒྱ་མཆོའི་མཛོད་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཡོངས་འཛིན་མང་པོའི་བཤད་པས་དབང་བསྐྱར་ནས། །
 རྗེས་བཅས་དམིགས་བསལ་མང་པོའི་གསང་ཆོག་ལ། །རི་བཞིན་ངེས་པའི་རྟོག་དབྱེད་འདི་ན་
 དག། །སྤྱིར་བཏང་བཅས་པའི་མཆམས་ལས་མི་འགོང་ཞིང་། །དམིགས་བསལ་འཇུག་པ་བདེ་
 བའི་ལམ་སྤང་དུ། །དུས་བྱུང་གིང་རྟ་འདྲན་པའི་ཁ་ལོ་བ། །ཆོས་འདུལ་ཡངས་པའི་ལམ་དུ་བདེ་
 བར་རྒྱ། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ངེས་པར་འབྱུང་སྒྲོས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 དང་། །དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་གྲུ་ཆེན་དེ་བཟུང་ནས། །འགྲོ་མང་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བར་
 ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དབལ་སྒྲུར་མོ་ལུང་གི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ཚུལ་
 བྲིམས་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་དབལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས།
 གཡས་རུ་གཙང་གི་སའི་ཐིག་ལེ་ཐུབ་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཡངས་པོའི་
 དབུས། སྤྱི་མཉན་དུ་ཡོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆན་ནོ།། །།

ལྷོ། ཐུབ་དབང་སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ། །རྟག་ཏུ་ཆོས་འདུལ་གསུང་བའི་འཇུག་དཀར་
 གྱིས། །འདུས་པའི་མཆོ་ཆེན་ངང་གི་གང་གུར་པ། །ཤིས་མཛད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་མཆོད་
 པར་ཤོག། ཐུན་མོང་ཐེག་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི། །རྩལ་བཞིན་འཇུག་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་
 པོ། །སྒྲགས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །འདུལ་བ་རྣམ་པར་ངེས་ཡིན་དེ་འདིར་བཤད། །
 དེང་འདིར་རབ་བྱུང་སྐར་མའི་ཆོག་སམང་པོ། །འབད་མེད་ངང་གིས་འཆར་བ་མ་འགགས་ཀྱང་། །
 མདོ་ལུང་ཉན་བཤད་རྒྱུ་པའི་སྒྲོ་སངས་མ། །ལུན་པའི་མལ་དུ་མནལ་བ་དེར་མ་སངས། །
 མོངས་ཆེན་ལོང་པའི་དགྲར་གུར་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི། །ལག་རིང་རྒྱུང་བྱེད་མཁན་དེས་འདུལ་བ་ཡི། །
 ཡིད་བཞིན་མཆོ་ནས་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་ཅན། །སྐལ་བཟང་དྲག་པོའི་རྒྱན་དུ་འདིར་སྦྱོར་
 པ། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་གནས་ལས་མ་འཕོས་ཀྱང་། །འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་
 འཆར་དེ་བཞིན། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་བ་ལམ་ལས་མ་འཕོས་པར། །ཉམས་ལེན་ཡངས་པའི་རྒྱ་
 མཆོར་འཆར་བྱེད་ཤོག། མང་དུ་གསན་པའི་སྒྲོ་གོས་ཀྱི། །དཔུང་བ་སྟོབས་ལྡན་ངལ་མེད་པས། །
 ལན་བརྒྱར་སྤངས་པའི་ཉི་མ་ནི། །དཀར་གནས་ལུན་ཆེན་ཀུན་སངས་པ། །པར་དུ་འཕྲོ་བའི་ཡི་
 གེ་ནི། །འདྲི་བྱེད་མཁན་པོ་དྲག་པོ་སྦྱབས། །རྒྱུང་མཁན་པོ་ཆོས་དཔལ་ལྡན། །མཆོད་དང་
 སྒྲོབ་མ་དེ་དང་དེས། །ས་པོ་རྟ་ལོའི་ས་ག་ཡིས། །ཉ་བའི་རྒྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །དུས་ཆེན་རྣམ་
 གསུམ་འཛོམ་པ་ལ། །ཇོགས་པར་གྱུབ་པའི་རྣམ་དཀར་གྱིས། །ཡོན་བདག་རིག་གནས་མཁན་
 པོར་བཅས། །གནས་སྐབས་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནས། །ཇོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ། །
 གེགས་མེད་བྱེད་པ་ཉིད་གུར་ཅིག། ॥

༡༡། །དུས་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟོ་གསལ་
 ཀྱི་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞག་སོ། །

༡༡། །སྤ་ར་སྤ་སྤ། དུས་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟོ་གསལ་ཀྱི་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་
 བ། །སྤ་བའི་གཙུག་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོར་རྟོག་པ་མེད་པའི་མགོ་བོས་
 བཏུད་ནས་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་བཅས་པའི་ངག་གིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱོད་སྤྱ་བརྗེད་པ་
 འབྲུག་གིས་ཉི་ཟེར་འབྲུངས་པའི་ལི་ཁྱིའི་ལྷན་པོ་དེ་ཇི་བཞིན། །གང་གསུང་སྟན་པ་བྱི་ཟེར་རྒྱད་
 མངས་བསྐྱར་བ་ལ་དགའི་དབྱངས་ཅན་མ་དེ་བཞིན། །ཉིད་ཐུགས་ཟབ་གསལ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱང་
 ངལ་གསའི་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ཇི་བཞིན་དུ། །འཇམ་དཔལ་ཡིད་འཕྲོག་མཁྱེན་པའི་གཏེར་དེ་དེ་
 རིང་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་བྱོན། །ཡིད་འོང་མར་གད་ལུ་བ་འབྱིལ་བའི་རྒྱ་གཏེར་ཨིན་ནི་ལའི་རྒྱབས་
 ཐེང་འབྲེན་འབྲེའི་འགྲམ་ངོགས་དཔག་བསམ་གིང་གི་གྲུར་ཁང་ཉམས་དགའ་བར། །ཤེལ་དཀར་
 འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་གསེར་གྱི་ཟེའུ་གཡོ་བའི་པད་དཀར་ངོས་ལ་དཔུལ་གྱི་ཐིགས་པ་འབྱིལ་བའི་རབ་
 མཛེས་སྤྱ་བའི་གདན་གྱི་སྟོང་། །གདུགས་དཀར་ཐིག་ལའི་བསིལ་ཡབ་རབ་འབབ་མཐོ་རིས་ལུ་མོ་
 སྟེག་པའི་ཉམས་ལྷན་སྟོང་གི་ལག་པས་བསྐྱར་པའི་མེ་ཏོག་གསར་པའི་ལྷིང་ཁང་ན། །ཡིད་དམ་ལྷ་མོ་
 ཙོག་པའི་རྒྱལ་བཞགས་ཕྱག་གཉིས་རྒྱད་མངས་བསྐྱར་བ་ལ་འབྲེལ་གྱུན་གྱི་ཡིད་འོང་མ་དེ་དེ་རིང་
 མདུན་དུ་བྱོན། །དེ་ལྟར་མཚོན་པར་བརྗེད་ནས་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བཞི། ཐ་སྟོད་རྒྱུང་ལྷུ་ཡང་
 སྤྱང་བྱས་ན། །མང་བའི་དབྱུངས་སུ་མཁས་པའི་གོ་འཕངས་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟེ་
 སྟོང་དོན། །ཐ་སྟོད་གཞུང་ལུགས་ཇི་བཞིན་འདིར་བརྗེད་བྱ། །འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། འདུལ་མཛོན་
 གཉིས་ནས་གསུངས་པའི་དུས་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་གཙོ་བོར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་

བསྟན་པའི་གནས་ཚད་སོགས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དུས་ཚིགས་ཀྱི་དང་པོ་དང་། ཡའི་ཐོག་མ་གང་ནས་འཛིན་པའི་ཚུལ་
འབྲེས་དོན་དང་བཅས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་སྟོན་བ་དང་། དབྱར་ཁས་ལེན་དང་གསོ་སྦྱང་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་ལོ་གཅིག་ལ་དུས་ཚིགས་དུ་འཛིན་པ་རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་པ། ཟླ་ཤོ་ལ་འབྱུང་
བའི་རྒྱ་མཚན་རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིར་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་བཞོད་པ་
དང་། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་འདུལ་མངོན་
གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་ནས་དུས་ཚིགས་གསུམ་དུ་བཤད་པ། བཞིར་བཤད་པ། ལྷར་བཤད་པ།
དུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། སྐབས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་དོ། །དང་པོ་ནི། དགུན་གྱི་དུས་ཟླ་བ་བཞི།
དབྱིད་ཀྱི་དུས་ཟླ་བ་བཞི། དབྱར་ཟླ་བ་བཞི་རྣམས་དུས་ཚིགས་རེ་རེར་བྱས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ།
དགུན་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དགུན་དབྱིད་དབྱར་གསུམ་དུ་བསྟུན་པ་དང་།
འདུལ་བ་ལས་དུས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་ནི་ཉིས་འགྱུར་དུའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཟླ་བ་བཞི་
ལ་དུས་ཚིགས་གཅིག་གིས་ཚད་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དགོས་པ་ནི་འདུལ་བ་ལས་དེ་ལྷར་བཤད་
པ་ནི་ཕྱག་དར་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་ངོས་བཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ་ཞེས་སྟོན་དཔོན་སྣ་མ་རྣམས་གསུངས་ལ།
མངོན་པ་ནས་དེ་ལྷར་བཤད་པ་ནི། སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་བའི་ཟླ་བ་
བཞི་པ་ལ་དགུན་ཉི་ལྔ་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་བའི་ཟླ་བ་བཞི་པ་ལ་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་
པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་བའི་ཟླ་བ་བཞི་པ་ལ་དབྱར་ཉི་ལྔ་པ་དང་། དེ་ནས་བཞི་པ་ལ་སྟོན་ཉིན་
མཚན་མཉམ་པ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་བོ་སྟེ། །
དེ་ཡང་ཟླ་བ་བཞིའི་ངོ་མཐོང་བ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་གསུམ་དང་ཞག་གསུམ་ཅུང་མེད་པ་དེ་ལ་
དུས་བཞི་པོ་དེ་བཞག་མཚམས་རེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དགུན་དབྱིད་དབྱར་སྟོན་
བཞི་པོ་ཟླ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ར་བ། འབྲིང་པོ་ཐ་ཆུང་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་སྟེ་འཛིན་ཉིན་གྱི་
གྲགས་པ་དང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དུས་ཚིགས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་གཞིར་
བྱས་ནས། དེའི་ལྷགས་ཀྱི་དབྱར་འབྲིང་དུས་དེ་ལ་དབྱར་གྱི་དུས་ཟླ་བ་གཅིག་དབྱར་བྱུང་བའི་

དུས་ཉིན་ཞག་གཅིག་། དབྱར་རིང་པོའི་དུས་ཟླ་བ་གསུམ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་མ་ཆོག་པ་སྟེ་
 གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདུལ་བ་ལས། དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ལྡོམ། དབྱུག་གི་དུས་
 དང་། དཔྱིད་གི་དུས་དང་། དབྱར་གི་དུས་དང་། དབྱར་ཐུང་ཅུའི་དུས་དང་། དབྱར་འབྲིང་
 པོའི་དུས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི། ཟླ་བ་བཞི་བཞིའོ། །འོག་མ་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་གོ། །དེའི་འོག་
 མ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །ཐ་མ་ནི་དེས་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཆོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་
 དགོས་པ་ནི་དབྱར་ཐུང་ཅུ་གི་བ་དང་འདྲ་བ་དེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་
 རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡང་། དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །
 དབྱར་ཐུང་ཅུ་ལ་གི་བ་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གི་བའི་ལུས་ལ་རྣམ་ཤེས་སྤྲར་མི་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་
 དབྱར་སྒྲ་མ་གནས་པར་ཁས་མ་སྤངས་པར་ཉིན་ཞག་འདི་འདས་པའི་ཆེ། ལོ་དེ་ལ་དབྱར་མེད་
 པར་འགོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་གསུང་ངོ། །བཞི་བ་ནི། དུས་ཆོགས་གསུམ་པོ་དེ་
 ཉིད་བཞིར་བཞག་ནས་རེ་རེ་ལ་དུམ་བུ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབྱུག་སྟོད་དང་།
 དབྱུག་སྐད་དང་། དཔྱིད་དང་། སོ་ཁ་དང་། དབྱར་དང་། སྟོན་རྣམས་ཟླ་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་
 ཕྱེ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི། ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་མི་ཐུབ་དུག་འབྱུང་བ་དེ་བདེ་སྒྲག་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེའི་དགོས་པ་ཡང་། འདུལ་བ་ལྟར་ན་ལོ་གཅིག་ལ་གསོ་སྦྱང་མི་
 ཐུབ་པའམ་བཅུ་བཞི་བ་དུག་འབྱུང་བ་དེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། མཛོན་པ་ལྟར་ན།
 ཞག་མི་ཐུབ་དུག་དང་བཅས་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆེད་
 ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་འདུལ་བ་ལས། ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་མི་ཆོག་པར་བྱའོ། །དུས་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ལུས་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དབྱུག་དང་དཔྱིད་དང་
 དབྱར་རྣམས་ཀྱི། ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་གིང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། མཁས་པས་
 ཞག་མི་ཐུབ་པ་དོར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཅུ་བཞི་
 ར་ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཉིལ་པོ་རྫོགས་པས་ལོ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་
 ཡིན་ལ། ལའི་རྣམ་གཞག་ཕྱེད་པ་ན་འདི་ཉིད་དབང་བཅན་པར་བྱེད་དགོས་གིང་ཟླ་གོ་ལ་གང་ལ་
 འདོན་དགོས་པའི་ལོ་དེ་ལ་ཟླ་བ་བཅུ་གསུམ་ཆོད་དགོས་པ་གཅིག་ཕྱེད་ཀྱང་། དབྱར་དབྱུག་སྟོན་

དབྱིད་ཀྱི་དུས་བཞི་ཚོགས་པ་ལ་སྒྲ་ཤོལ་འདོན་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ལོ་དེ་ཁ་ཆང་བའི་ཆེད་
 དུ་འདོན་དགོས་འབྱུང་བ་མིན་པས། ཤོལ་གྱི་སྒྲ་བ་དེ་ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོ་གཞན་
 གྱི་ནང་དུ་བགྲང་དགོས་ཏེ། འདུལ་བར་སྒྲ་ཤོལ་རྩིས་ནས་ལོ་གྲངས་བགྲང་བར་གསུངས་པ་དང་།
 དུས་འཁོར་ལས། དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱན་ལོ་གསུམ་དང་། རྟོགས་
 གསུམ་གྱིས་འཐེབ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲ་འཐེབ་སྤྱིད་ཀྱང་ལོ་འཐེབ་མེད་
 དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གོང་རྩིས་པ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་ཡིན་ནོ། །འོན་འབྲུག་གི་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་
 སྒྲ་ཤོལ་འབྱུང་བའི་ཆེ་ལོ་དེ་ལ་སྒྲ་བ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པར་འཆད་མི་དགོས་སམ་ཞེན་མི་དགོས་ཏེ།
 དེའི་གོང་གི་སྟག་ཡོས་ལ་སོགས་པའི་ལོ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་རེ་དང་། ཆོས་ཞག་
 རྟག་རེ་ཡོད་པ་དེ་འབྲུག་ལོར་སྐབ་བ་ན་སྒྲ་བ་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་པ་ཡིན་གྱི། འབྲུག་ལོ་རྒྱུད་པ་ལ་
 སྒྲ་བ་བཅུ་གསུམ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲུག་ལོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་རེ་རེ་
 ཚོགས་པ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་རྟག་བཅུ་རེ་ཚོགས་དགོས་ལ། སྤྱིར་བཏང་གི་ལོ་རེ་ཚོགས་
 པ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་རྩ་བཞི་རེས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདུལ་མདོན་གྱི་སྒྲོར་
 བས་དུས་བཞི་ཚོགས་པ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་རྟག་རྩ་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་བཤད་ལ།
 དུས་འཁོར་ལས། དུས་བཞི་ཚོགས་པ་ལ་བྱིས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་རྟག་རྩ་ཆང་དགོས་ལ། དེ་ལ་
 ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་རྟག་རྩ་རེ་ལྟ་དང་། ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་བདུན་རྩ་དོན་གཅིག་ཙམ་
 ཞིག་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ལོ་འཛོག་པའི་ཆེ། ཆོས་ཞག་རྩིས་པའི་ལོ་
 དབང་བཙན་ལ། ཉིན་ཞག་གི་ལོ་དང་བྱིས་ཞག་གི་ལོ་ཞེས་བ་ནི་ལོའི་ཐ་སྟངས་པ་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཞག་འཛོག་པའི་ཆེ་ཆོས་ཞག་དང་། བྱིས་ཞག་ནི་ཞག་བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི། ཉིན་ཞག་
 དབང་བཙན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཡུད་ཙམ་སུམ་རྩ་ལྟ་ཆད་མེད་པ་གཅིག་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་
 འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུད་ཙམ་ཉིན་ཞག་སྒྲ་གསུམ་ནི། གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་རྩ་བསྐྱར། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དུས་འཁོར་ལས། ཞག་རེ་རྩ་ཆོད་རྟག་རྩ་རེའི་ཆད་དུ་བཤད་
 ཀྱང་། རྩ་ཆོད་ལ་ཡུལ་གྱི་རྩ་ཆོད་དང་། དུས་ཀྱི་རྩ་ཆོད་སོ་སོར་བྱེན་ས། བྱིས་ཞག་དང་ཆོས་
 ཞག་ཆོས་ཞག་དང་གཉིས་ལ་ཡུལ་གྱི་རྩ་ཆོད་རྟག་རྩ་རེ་ཡོད་པར་འདྲ་ཡང་། ཡུན་རིང་བྱུང་གི་བྱུང་

པར་གྱི་ཆེ་བས་ཆུ་ཆོད་ཀྱི་ཆོད་ལ་རིང་ཐུང་གིས་ཆོད་ངེས་པ་གཅིག་སྒྲིར་བཤད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཆུ་
 ཆོད་དབང་བཅན་པར་བྱེད་དགོས་པས་དེ་དང་ཡང་འདི་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ལོ་ནི་ལོ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཞག་སྒྲིབ་པ་ལྟ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། འབྲུག་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་བདག་རེ་རྫོགས་པ་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི།
 དབྱར་སོགས་ཀྱི་དུས་བཞི་རྫོགས་པའམ་ཡང་ན་སྒྲིབ་པའི་དགུན་ཉི་ལོག་ནས་བྱིར་ལོའི་དགུན་ཉི་
 ལོག་པའི་བར་ཏེ། དུས་འཁོར་ལྟར་ན་བྱིས་ཞག་སྒྲིབ་པ་བྱུང་དང་དུག་ཅུ་ཆོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་བྱིར་ལོ་བདག་རེ་རེ་རྫོགས་པ་ལ་ལོ་རེ་རེ་བྱས་པའི་ལོ་གཅིག་དང་། བྱིས་ལོ་གཅིག་དང་།
 དགུན་ཉི་སྒྲིབ་པ་ལོག་ནས་བྱིས་ལོ་གཅིག་པའི་བར་དང་། དུས་བཞི་ཆོད་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་རྣམ་
 གྲངས་པ་ཡིན་པ་ལ། །འདི་ལ་ཉིན་ཞག་སྒྲིབ་པ་བྱུང་དང་དུག་ཅུ་རེ་སྒྲིབ་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆུ་ལ་གསལ་བར་མཛོན་པ་ནས་བཤད་པ་མེད་དོ། །ཡང་ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་བཅུ་
 གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པ་དེ་དང་། འདུལ་བ་ལས་ལོ་གཅིག་ལ་གསོ་སྦྱང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་རྫོགས་པར་
 འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ལོ་དེ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལ། །འདོད་པ་དག་གི་ལྟ་རྣམས་
 ལས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་མཁན་པོ་ཉིད་དང་།
 གནས་ཉིད་དང་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུས་འཁོར་ལས།
 ཆོས་ཀྱི་ལོའི་ཐ་སྙད་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གིས་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། འདུལ་མཛོན་
 དང་གསུང་རབ་པའ་ཆེར་ནས་ལོ་གྲངས་ཀྱི་ཆོད་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་དབང་བཅན་ལ།
 དུས་འཁོར་ལས། ལོ་འདི་ནས་ནི་དུག་བྱུང་ལོ་ཡིས་གསལ་བར་མི་བདག་རྒྱལ་པོ་དུག་པོ་ཤམ་
 ལྟ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་ཞེས་དང་། །མི་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་ལ་སོགས་འདས་ལོ་
 རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དབང་པོའི་ལོ་ནི་རབ་ཏུ་གྱུབ་ཅེས་སོགས་པའ་ཆེར་བར་བྱིས་ལོ་དབང་
 བཅན་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་དུས་བཞིའི་འཆད་ཆུ་ལ་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་
 བཅོས་ལུགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་འཆད་ཆུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དུས་བཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སྒྲིབ་
 དུས་བཞི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྒྲིབ་བཞིའི་དུས་བཞི་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཆུ་ལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་དང་། སྒྲན་དབྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། རྒྱ་
གསུམ་དབྱར་སྟེ་རྒྱ་གསུམ་སྟོན་དུ་ཤེས། །གསུམ་ནི་དགུན་ཏེ་གསུམ་ནི་དབྱིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
དབྱར་རྒྱ་ར་བ་འབྲིང་པོ་ཐ་ཆུང་གསུམ་དེ་བཞིན་གཞན་ལ། གསུམ་གསུམ་དུ་སྒྱུར་ཏེ་ལོ་གཅིག་
ལ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། དེས་དུས་བཞི་ཚོགས་པར་བཤད་ལ། འདི་ཡང་འཛིག་
རྟེན་པས་རྒྱ་བ་རེ་ལ་ཞག་སུམ་ཅུ་རེ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་རགས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་མོར་བྱོན་ནི་ན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུས་དུས་བཞི་མི་ཚོགས་
ཏེ། དེ་ཚོགས་པ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དུས་
ཚིགས་བཞི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཉི་མ་བཞུད་པའི་དབང་གིས་དུས་བཞི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་།
རྒྱ་བ་བཞུད་པའི་དབང་གིས་དུས་བཞི་ལ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལོ་གཅིག་ལ་དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་དུས་བཞི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཡིན་ཞེན་ཉི་མ་ལྟོ་བྱང་གི་བཞུད་པའི་དབང་གིས་དུས་བཞི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་
ལས། ཉི་མའི་འགོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས། འདི་ནི་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་
དང་། དུས་འཁོར་ལས། བྱིས་གཅིག་ལ་ནི་ཉི་མ་གནས་པས་མཐའ་དག་དུས་ཀྱི་ཚོད་དང་རྒྱ་བ་
དང་ནི་ཕྱགས་རྣམས་བྱེད་ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཉི་མ་ལྟོར་གནས་པའི་རྒྱ་བ་དུག་ལ་དགུན་
དབྱིད་ཀྱི་དུས་དང་། ཉི་མ་བྱང་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་བ་དུག་ལ་དབྱར་དང་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
འོན་ཉི་མ་ལྟོ་བྱང་དུ་ཚད་རིམ་འགོ་བར་བྱེད་ཅིན། མཛོད་པ་ལྟར་ན། ཉི་མ་བྱང་བཞུད་
མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་གླིང་གི་དཀྱིལ་ནས་རྒྱ་ལ། དེ་ནས་ལྟོར་ལྟོག་ཅིང་། ལྟོར་བཞུད་མཐར་ཐུག་
པའི་ཆེ། འཛམ་བུའི་གླིང་ལས་དཔག་ཚད་དུག་དང་། བཅོ་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་གིས་བྱི་རོལ་དུ་འགོ་
བར་གདགས་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དུས་འཁོར་ལས་ཉི་མ་ལྟོར་བཞུད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ།
ལན་ཆའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འགོངས་ནས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚམས་ཀྱི་དང་པོའི་བར་དུ་འགོ་ལ།
དེ་ལས་ལོག་ནས་བྱང་བཞུད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ། གེ་ལ་ཤའི་བར་དུ་འགོ་གསུངས་ལ། འདི་
ཡང་ཉི་མའི་གདུང་བྱེད་དེར་ཐུག་པ་ལ་བྱེད་པར་འཆད་དོ། །གེ་ལ་ཤའི་རི་ནི་མུ་བྱུང་འཛིན་གྱི་རི་
དང་དོན་གཅིག་གོ། །ལྟོ་བྱང་གི་བར་གྱི་ཐག་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཐུག་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ཡོད་པར་

བཤད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། མེ་ནས་གངས་ཅན་གྱི་བར་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྷ་ནི་ལྷོ་བགོད་
 ལས་བྱང་དུ་བགོད་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆའོ། །ཕྱོགས་གྱི་ཆ་དེ་ལྷ་བ་དུག་གི་རིམ་པ་བཞིན། བྱང་དུ་
 བགོད་པ་དང་ལྷོ་ར་བགོད་པ་དག་ལ་བགོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཉི་མ་རེ་ལ་ནམ་
 མཁའི་རྒྱ་ཁྱོན་རི་ཅམ་རེ་བྱང་དུ་བགོད་པར་རུས་ཞེན། དཔག་ཆད་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་དང་།
 རྒྱང་གྲགས་རེ་ལྷག་ཅམ་རེ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་འདོར་བར་རུས་ཏེ། རྒྱད་འགྲེལ་ལས། བྱེད་
 བཅས་མིག་གྱུ་ལྷས་ཐོབ་ཉན་དང་ཉན་ལ་འདོར་ཞེས་གསུངས་པས། ལྷོ་བྱང་བགོད་པ་ག་ ཉིས་
 སྒྲམས་པས་ཉན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ཆད་དགོས་ཏེ། རྒྱད་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྷར་
 བགོད་པ་ག་ཉིས་ཀའི་ཉན་ཞག་གི་གངས་ནི། དུག་ཅུ་ཅ་ལྷ་ལྷག་པའི་སུམ་བརྒྱར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བགོད་པ་ག་ཉིས་གྱི་ཆེ་ཉི་མ་ལ་མཐོ་དམན་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་དམ་ཞེན།
 ཡོད་པར་བཤད་དེ། བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆད་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཅིག་གིས་མཐོ་
 བར་རྒྱ་ཞིང་། ལྷོ་བགོད་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་དཔལ་དམར་བར་རྒྱ་ལ། ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་དཔག་ཆད་དུག་
 ཅུ་རྒྱང་གྲགས་ག་ཉིས་ལྷག་རེ་མཐོ་དམན་དུ་འགྲོ་ཞིང་གཉིས་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བུལ་བ་དང་། མཐུར་དུ་
 འགྲོ་བའི་ཆེ་སྒྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉི་མ་རིང་ཐུང་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཉི་མ་བགོད་པའི་
 དབང་གིས་དུས་བཞི་འཛོག་ན་རང་འགྲོས་རྒྱང་འགྲོས་རང་དབང་བཅན་པར་བྱེད་ཅེན། སྤྱིང་
 གཅིག་གི་དབྱར་དགུན་དུ་འཛོག་པ་ནི་རྒྱང་བགོས་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་ལྷོ་ར་བགོད་
 པའི་ཆེ་དགུན། བྱང་དུ་བགོད་པའི་ཆེ་དབྱར་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་སོ་སོ་ལ་ལྷོ་ས་ནས་རང་
 འགྲོས་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ཏེ། འཛམ་བུ་སྤྱིང་དུ་དགུན་གྱི་སྒྲུ་མི་སྒྲན་དུ་དབྱར་འབྱུང་བ་སོགས་
 བྱེད་ཉི་མའི་རང་འགྲོས་གྱི་དབང་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ན་ཉི་མའི་རང་བགོས་གཡོན་
 བསྐྱོར་དུ་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ནས། སྤྱིང་བཞིར་བསྐྱོར་བ་གཅིག་བྱས་པ་ན། ས་དུམ་
 ཐུ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་གྱི་དུས་བཞི་འཛོགས་པ་དང་། ཁྱིམ་ལོ་
 གཅིག་གི་ཐ་སྟད་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆེས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་དགོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱད་འགྲེལ་ལས། གཟའ་རྒྱུ་མས་ནི་ཁྱིམ་ཞག་ལ་གཡས་མིན་གྱི་རྒྱའོ། །ཁྱིམ་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ནི་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་འཁོར་རོ་ཞེས་གསུང་རོ། །དེ་ཡང་གཟའ་ཐམས་ཅད་རང་གཡས་

མིན་དུ་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་པའང་མེད་དེ། སྒྲིག་ཅན་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པས་གཡས་བསྐྱོར་ཁོ་
 བར་རྒྱ་བར་ཡང་བཤད། དེ་དག་ནི་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། མངོན་པ་ལས་ཉི་
 མ་ལ་རྒྱུད་འགྲོས་མ་གཏོགས་རང་འགྲོས་ཀྱི་བཤད་པ་མེད་ལ། རྒྱ་བ་ལ་རང་འགྲོས་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ནི། ཉི་མ་དང་ནི་ཉི་བ་ལས། །རང་གི་གྲིབ་མས་སྒྲིབ་པར་སྤང་། །ཞེས་པས་ཐོན་ནོ། །
 ཡང་ན་ཉི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འཕུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དུག་ཞན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །མདོར་ན་
 དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཆ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གླིང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཐད་ཀར་
 འབབ་པའི་ཕྱིར། ཉི་མ་རིང་བའང་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་གྱི་དུ་རྒྱ་བས་བུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤར་
 རྒྱུ་གྱི་བགྲོད་ཐག་རིང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ནི། དུས་ལའོར་གྱི་དགོངས་པ་དང་། གཉིས་
 པ་ནི་མངོན་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། འོག་ནས་ཀྱང་འཆད་དོ། །དགུན་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དེ་ཙམ་
 གྱིས་ཆ་བར་མི་སྤང་སྟེ། གླིང་གི་སྟེང་གི་ཐད་ཀར་སེམས་མི་ཐོག་པར། ཟུར་ནས་ཐོག་པའི་ཕྱིར།
 ཉི་མ་ཐུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་སྟེང་ནས་འོག་ཏུ་འབབ་པས། ཟུར་བ་དང་། བགྲོད་ཐག་ཉི་བར་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཉི་མའི་རྒྱུད་འགྲོས་ཀྱིས་བྱིམ་བུ་གཉིས་ལའོར་བ་དང་།
 གླིང་བར་བསྐྱོར་བ་གཅིག་བྱས་པ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ནི་ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་
 དང་། དུས་ཀྱི་ཚུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བས་རྒྱུད་འགྲོས་ཀྱིས་གླིང་བཞིར་
 ལའོར་བ་ཉི་མ་བས་བུལ་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས། དེ་ལ་ཡུད་ཙམ་སོ་གཅིག་ཏུ་ཉི་བ་
 གཅིག་དགོས་པ་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་བའི་རང་འགྲོས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་ཉི་ལྷུ་ཅ་དགུ་
 ལྷག་ཙམ་ན་གླིང་བཞི་ལའོར་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །འོ་ན་ཉི་རྒྱ་
 གཉིས་ཀྱི་རང་འགྲོས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་རྒྱ་ཁྱོན་རི་ཙམ་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བགྲོད་པར་རྟུས་ཞེ་ན།
 དུས་ལའོར་ལས། ཉི་མ་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བའི་དབག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་དུག་ཡིན་པར་བཤད་པས།
 ཉི་མའི་རང་གྲོས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན། དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་དུག་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་
 དུག་ཅུ་རེ་ལྟས་བགོས་པའི་ཆ་རེ་བགྲོད་པར་རྟུས་ལ། རྒྱུད་འགྲོས་ཀྱིས་འཁྱོག་པོར་འབྱེར་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་གཅིག་བགྲོད་པར་རྟུས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །
 དེའི་རིགས་པས་རྒྱ་བའི་རང་འགྲོས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན། འབུམ་ཕྱག་དུག་ལ་ཉིན་ཞག་ཕྱེད་དང་

སོགས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་པས་ཉེར་དགའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དེའི་ཉིན་ནམ་ལངས་
ཁར་སྐྱ་བའི་ཆ་གས་ཅུང་ཟད་གཅིག་སྒྲུང་ལ། ཉི་མ་རྒྱབ་ཙམ་ན་སྐྱ་བའི་རང་འགོས་ཉི་མའི་རྒྱུ་
འགོས་ཀྱི་སར་སླེབས་པས་དོན་དུ་ན་གནས་སྟོང་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་དེའི་ཕྱི་ཉིན་བར་
གནས་སྟོང་ཟེར་བས། འདིར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་བྱེད་དེ་སྐྱ་བ་རེ་རེ་བཞིན་ཆད་པ་ཡིན་གྱུང་།
འདི་འཛིག་རྟེན་པས་མ་བརྟགས་ན་རི་བཞིན་མི་རིག་པ་ལྟར་མངོན་པ་ལས་གྱུང་སྐྱ་བ་དུག་ལ་འདི་
བཞིན་སྐྱར་ཞིང་དུག་ལ་མ་སྐྱར་ཞིང་། དུས་འཁོར་དུ་སྐྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་
བས། སྐྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞག་མི་ཐུབ་བྱེད་རེ་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
མངོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་གནས་ཆོད་ཀྱིས་སྐྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་
ཡོད་ཅིང་། དེས་དུས་བཞི་ཚོགས་ལ། སྐྱ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་བརྟགས་པའི་སྐྱ་བ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱིས་ནི་དུས་བཞི་མི་ཚོགས་ཏེ། དེ་ཚོགས་པ་ལ་སྐྱར་ཡང་ཉིན་ཞག་དུག་བསྟོན་དགོས་པས་སོ། །
དུས་འཁོར་གྱི་དགོངས་པ་ནི། དུས་བཞི་ཚོགས་པ་ལ་གནས་ཆོད་ཀྱི་སྐྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་
དུ་འདྲ་ཉིན་ཞག་ལྟ་བུ་བསྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚོགས་པ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་རེ་ལྟ་ཆོད་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ལ་བརྟགས་པའི་སྐྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉིན་ཞག་བཅུ་བསྟོན་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚོགས་པ་ལ་ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དོན་གཅིག་ཆོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་།
དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ལོ་གཅིག་འཁོར་བ་ལ་སྐྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ལས་ལྟག་པ་དགོས་
པ་མིན་ལ། དུས་བཞི་ཚོགས་པ་དང་། འབྲུག་གི་ལོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ལོ་བདག་རེ་ཚོགས་པ་ལ་སྐྱ་
བ་བཅུ་གཉིས་དང་ཆོས་བཅུ་གཅིག་རེས་ལྟག་པ་རེ་དགོས་སྐྱ་ཡིན་པ་ལ། ལོ་རེ་རེ་ཞིང་ལྟག་མ་མ་
སྟོན་པར་བསགས་པས་སྐྱ་བར་ལོངས་པ་ན་སྐྱ་ཤོལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་དུས་བཞི་འབྱུང་
བ་ཉི་མའི་བགོད་པ་ལ་རག། སྐྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་སྐྱ་བའི་བགོད་པ་ལ་རག་
ལས་སོ། །ཞེས་སྟོ་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་གྲིང་རྣམས་སུ་དུས་
བཞི་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། མངོན་པ་བ་རྣམས་རི་ལྟར་བཞེད་པའི་ཚུལ། དུས་འཁོར་ལས་
རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བཞེད་པའི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་པ། རང་གིས་
ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་འཆད་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྲིང་བཞིར་དུས་བཞི་མཉམ་པོར་

འདོད་པ་དག་ན་རེ། ཉམ་ཐྱེད་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། ཉི་མ་ཐྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་ ཁྱིམ་པ་
 གླིང་བཞིར་དུས་བཞི་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་བཞི་འཆོལ་བར་འདོད་པ་ལ་
 དེ་མི་འགྲིག་ཅིང་། འགྲིག་པའི་སྐབས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་
 པའི་དུས་ཀྱི་འཛམ་གླུའི་གླིང་གི་ཕྱི་དྲོ་ཡུད་ཙམ་དགུ་ཡོད་པ་དེ་དང་། བ་ལང་སྟོང་གི་སྟོན་ཉིན་
 མཆོན་མཉམ་པའི་སྟོང་ཡུད་ཙམ་ཐྱེད་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་མི་མཉམ་པར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོན་དུས་བཞི་མཉམ་པོར་འདོད་པ་ལ་འང་མི་འགྲིག་ཅིང་། གལ་ཏེ་འགྲིག་ན་དགུན་གྱི་དུས་ཉིན་
 ཞག་ཐུགས་གཅིག་ལ་ཡུད་ཙམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལས་མེད་པ་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཉིན་ཞག་
 ཐུགས་གཅིག་ལ་ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དགུ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེན་སྟོན་མེད་དེ། དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་གྱི། སྟོན་དབྱིད་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པའི་དུས་དེར་ཉི་མ་ཐྱེད་
 དང་འཆར་དུས་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གླིང་བཞིར་དུས་བཞི་
 འཆོལ་མར་འདོད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་ལ་དག་ན་རེ། ལུགས་སྒྲ་མ་འདི་མི་འཐད་དེ་ཉི་མ་གླིང་
 བཞི་ཀར་བགྲོད་ཐག་རིང་ཞིང་བསྐྱར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆེ་ཉི་མ་བྱང་ལ། ཉི་མས་གླིང་བཞི་བསྐྱར་རྒྱ་ཆུང་
 ཞིང་བགྲོད་ཐག་ཉི་བའི་ཆེ་ཉི་མ་རིང་བར་འདོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་ལ་སྟོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལྟོ་བགྲོད་དང་བྱང་བགྲོད་ཀྱི་ཆེ་འཕུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུག་གཞན་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། ཞེས་ཀྱང་
 འཆད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གླིང་བཞིར་དུས་བཞི་འཆོལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཛམ་གླུའི་གླིང་དུ་
 དགུན་ལྟོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་དང་། ཤར་དུ་སྟོན་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་དང་། བྱང་སྐྱ་མི་སྟོན་དུ་
 དབྱར་བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་དང་། རུབ་བ་ལང་སྟོང་དུ་དབྱིད་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་དུས་བཞི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་འདི་ལ་ཉི་མ་ཐྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་པ་མི་འགྲིག་པའི་སྟོན་མེད་དེ།
 གླིང་འདིར་ལྟོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་སྟོང་ཕྱི་དྲོ་ལ་ཡུད་ཙམ་དགུ་རེ་མཉམ། ཤར་གྱི་སྟོན་ཉིན་
 མཆོན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོང་ཡུད་ཙམ་དགུ། ཕྱི་དྲོ་ཡུད་ཙམ་དུག རུབ་བ་ལང་སྟོང་གྱི་དབྱིད་
 ཉིན་མཆོན་མཉམ་པའི་སྟོང་ཡུད་ཙམ་དུག ཕྱི་དྲོ་ཡུད་ཙམ་དགུ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དབྱིད་ཀྱི་དུས་ཕྱི་དྲོ་རིང་བ་དང་། སྟོན་གྱི་དུས་སྟོང་རིང་བ་དང་།
 དབྱར་དགུན་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ཕྱི་དྲོ་ལ་རིང་བྱང་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུབ་

བྱེད་གཞན་ལ་རག་པ་ལས་སོ། །འོ་ན་ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན་སྟོན་མེད་
 དེ། བྱི་མས་གླིང་གི་བྱེད་དྲང་པོར་སློབ་པའི་ཆོ། ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འདོགས་པའི་བྱིར། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཡང་དུས་བཞི་བྱེད་འཆོལ་དང་། བྱེད་མཉམ་དུ་འདོད་པའི་སློབ་དཔོན་དབུས་པ་
 སློབ་གསལ་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྒྲིག་པོ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། ལྷགས་དང་པོ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་
 བྱི་མ་དང་འདྲ་ལ། སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་བྱི་དྲོ་ལ་རིང་ཐུང་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཚུལ་བྱེད་པས།
 ཡང་མངོན་སུམ་དང་མི་འགྲིག་སྟེ། འདིར་དགུན་ཡིན་པའི་ཆོ་རུབ་ཏུ་དབྱིད། ཤར་དུ་སྟོན་ཡིན་
 བ་དེ་ལྟར་འགྲིག་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། འདིར་དགུན་ཡིན་པའི་ཆོ། ཤར་དུ་དབྱིད་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དུས་བཞི་གཡས་བསྐྱར་དུ་འཁོར་ན་ཉི་མའི་རང་འགོས་
 ཀྱང་རྒྱུད་འགོས་དང་མཐུན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སྟོན་བཟོད་ནས།

རང་ལྷགས་ལ། ལྟོ་བྱང་གཉིས་སུ་ལྟོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་མཉམ་དུ་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆོ་ཤར་
 རུབ་བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་ །ལྟོ་བྱང་གཉིས་སུ་བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་མཉམ་དུ་འབྱུང་ལ། དེའི་
 ཆོ་ཤར་རུབ་ཏུ་ལྟོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་ ལྟོ་བྱང་གཉིས་སུ་དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཆན་མཉམ་པ་དང་།
 ཤར་རུབ་གཉིས་སུ་སྟོན་ཀྱི་ཉིན་མཆན་མཉམ་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས། དུས་དེར་ཉིན་
 མཆན་མཉམ་པ་གླིང་བཞི་ཀ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ། བྱི་མ་བྱེད་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆར་
 དུས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། ཤར་རུབ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་རིང་བའི་རྒྱ་མཆན་ལྟོ་
 བྱང་གཉིས་སུ་ལྟོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ལྟོ་བྱང་གཉིས་སུ་ཉི་མ་རིང་བའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡང་ཤར་རུབ་གཉིས་སུ་ལྟོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་རིང་བའི་
 ཆོ་ཤར་རུབ་ཏུ་རིང་བར་རྒྱ་དགོས་པ་དང་། ཉི་མ་ཐུང་བའི་ཆོ་ལྟོ་བྱང་དུ་རྒྱ་བ་ཐུང་བའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་རང་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ལྷགས་བཟོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལྷགས་གསུམ་ལས་ལྷགས་
 དང་པོ་མི་འཐད་དེ། གླིང་བཞི་ཀར་བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ། ཉི་མས་ནམ་མཁའ་ལ་
 བགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆུང་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་ལ། དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འགལ་
 བའི་བྱིར་རོ། །འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་ཉི་མས་ནམ་མཁའ་ལ་
 བགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། དེ་ནི་གླིང་གཞན་ལ་འང་མཆུངས་

དགོས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་ལའང་སྒྱིར་ཚད་ལྡན་གྱིས་གཞུང་ལས་འབྱུང་མོད། ཁྱིལ་གྱི་
དུས་བཞི་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཁས་སྤངས་པས་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་མ་ལོན་ཞིང་། རྒྱུད་འགྲེལ་
ལས་ལེགས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ཁས་ལེན་ན་ཁྱིལ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི། བམ་ཐུང་ཉི་མ་རྒྱུ་པའི་
རྣམ་གཞག་དང་། དབྱར་གྱི་རྩེ་བ་གཉིས་པ་ཞེས་སྐད་གསུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མི་འགྲིག་པ་ཡིན་ཏེ།
ཤར་སྒྲིང་གི་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱི་དྲོ་ཡུད་ཙམ་དགུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་།
འཛམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་ལྷོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱི་དྲོ་ཡུད་ཙམ་དུག་འབྱུང་བ་དེ་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་
དང་། དགུན་གྱི་རྩེ་བ་བཞི་པ་དང་། དབྱར་གྱི་རྩེ་བ་གཉིས་པ་ཉི་མ་ལོག་པ་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་མི་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་གིས་ཀྱི་མཐར་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལྷོག་པར་གསུངས་ལ། དུས་དེར་
དགུན་གྱི་བཞི་པ་དགུན་རྩེ་བ་རྒྱུད་དང་དབྱིད་ར་གང་ལ་ཕྱེད་ཀྱང་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་དང་།
འབྲིག་པའི་ཁྱིལ་གྱི་མཐར་དབྱར་ཉི་ལྷོག་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལ་དབྱར་གྱི་རྩེ་བ་གཉིས་པ་དབྱར་
རྩེ་བ་རྒྱུད་དང་། ལྷོན་ར་གང་ལ་ཕྱེད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་དགུན་ར་དང་།
དབྱར་ར་ལ་ཉི་མ་ལྷོག་པར་གསུངས་སོ། །དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ཁས་ལེན་ནའང་།
ལྷོག་མི་རུས་པའི་ཉེས་པ་འདི་ལྟར་མཐོང་སྟེ། འཛམ་བུའི་སྒྲིང་གི་ལྷོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཉི་མ་
འཆར་ས་དང་། འཛམ་བུ་སྒྲིང་གི་བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཉི་མ་འཆར་ས་གཅིག་པར་འགྱུར་
ཏེ། ཤར་ལུས་འཕགས་པའི་ལྷོན་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་ཕྱེད་ས་ཚོད་གཅིག་
པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཉི་མ་ཕྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་པ་དང་། དུས་བཞི་འཚོལ་
མར་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་བགྲོད་པ་མཐར་ཐུག་གཉིས་
ཀྱི་ཉི་མ་ཕྱེད་པའི་ས་མཚམས་གཅིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤར་སྒྲིང་ལྷོན་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་
པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་རྒྱུ་ས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱུ་བ་ལ་ལྷོད་ཀྱི་ལྷོན་དབྱིད་ཉིན་མཚན་
མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་ས་མི་གཅིག་པར་འགྱུར་ཏེ། འཛམ་བུའི་སྒྲིང་གི་བགྲོད་པ་མཐར་
ཐུག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་ས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་སོ། །ཞེས་པའི་ཉེས་
པས་རྒྱ་ཆེར་གཞོད་དོ། །དེས་ན་ལུགས་གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་
ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མ་འདི་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། བམ་ཐུང་ཉི་མ་རྒྱུ་བ་དང་། ཞེས་

སོགས་གཞུང་གོང་འོག་གཉིས་དགོངས་པ་དང་གིན་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འབྲེལ་ཞེན།
 འདི་ལྟར་རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་དང་། གཞན་གྱི་གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་
 བར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལོ་གཅིག་ལ་སྤྱིར་བཞིན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་གཉིས་འབྱུང་
 གྱེ། འདི་ལྟར། ལྟོ་བྱང་གཉིས་སུ་དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དང་། ཤར་ལྷུང་གཉིས་སུ་
 སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་ཅིག་ཆར་འབྱུང་། ལྟོ་བྱང་གཉིས་སུ་སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དང་།
 ཤར་ལྷུང་གཉིས་སུ་དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་ཅིག་ཆར་འབྱུང་ལ། དུས་དེར་ནམ་གྱི་ཉི་མ་
 ལྷུང་བ་དང་། ཉི་མ་གྱི་དང་འཆར་དུས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སའི་བསྟོད་འགྲེལ་
 ལས། གང་གི་ཆེ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ལྟར་བགྲང་གི་གཞན་ནི་ཆ་ཡོད་པར་ལྟོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདིས་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ངོས་བཟུང་ནས།
 ཉི་མ་ལྟོག་པའི་དུས་སམ། བཤོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་གཉིས་ངོས་འཛིན་པ་ནི། དབྱར་གྱི་སྒྲ་
 བ་གཉིས་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་དེ་ནས་
 བཟུང་གྱེ། སྒྲ་བ་བཞི་པ་ལ་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་
 ནས་སྒྲ་བ་གསུམ་དང་། ཆོས་ཞག་གསུམ་ནས་དགུན་ནི་ལྟོག་པ་ཆོས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས། དེ་ནས་བཟུང་བའི་དབྱར་སྒྲ་བ་དང་འབྲིང་པོ་ཐལ་ཞིང་།
 དབྱར་གྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་པ་སྟེ་དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོའི་ཐ་མ་དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་གི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་
 ནས་དབྱར་གྱི་ཉི་མ་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ནས་སྒྲ་བ་གསུམ་དང་
 ཞག་གསུམ་ནས་དབྱར་ནི་ལྟོག་པ་ཆོས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགུན་གྱི་སྒྲ་བ་བཞི་པ་དགུན་སྒྲ་
 ཐ་ཆུང་དང་། དབྱར་གྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་པ་ནི་དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་ཐ་མ་དབྱར་སྒྲ་ཐ་
 ཆུང་ལ་བྱེད་པར་རང་འགྲེལ་དང་གདགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི། དབྱར་
 སྒྲ་ཐ་ཆུང་ལ་དབྱར་གྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་ཐ་སྟོད་བྱེད་པ་ནི་དུས་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གང་དང་ཡང་
 མི་མཐུན་ཞིང་། ཐ་མ་ཡར་ངོ་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་འབྲུལ་ཏེ། ར་བ་དང་། འབྲིང་པོ་ཐ་ཆུང་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ན་ངེས་པར་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་དང་། ཇི་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཐ་ཆུང་གཉིས་ལ་ཉི་མ་ལྟོག་པར་བཤད་ཀྱང་། ཐ་ཆུང་གཉིས་པོ་སྒྲ་བ་འདི་ཁོ་ན་ལ་

བྱེད་གྱི་རེས་པ་ནི་མེད་དེ། ལོ་གསུམ་གྱི་དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལྷོ་ག་པའི་དུས་ལ་སྒྲ་བ་རེའི་བར་
 འབྲུངས་བྱུང་བས་ལོ་གསུམ་གྱི་དབྱར་དགུན་གྱི་ཐ་ཆུང་གསུམ་ཀྱང་འཆོལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་ན་དགུན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ཉོར་སྒྲ་བཅུ་གཅིག་པ་མགོས་ཉ་བ་ལ་འབྱུང་བ་ཡང་སྤྲིད། ཉོར་སྒྲ་བཅུ་
 གཅིས་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བ་ལ་འབྱུང་བ་འདྲ་སྤྲིད། དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ཉོར་སྒྲ་ལྷ་པ་སྟོན་གྱིས་ཉ་བ་ལ་
 བྱེད་པ་འདྲ་སྤྲིད། ཉོར་སྒྲ་དུག་པ་ཆུ་སྟོད་གྱིས་ཉ་བ་ལ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ་སྤྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དགུན་གྱི་སྒྲ་བ་ཞེས་པ་འདྲ་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱིས། དུས་ཚོགས་ལ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་
 དགུན་ར་ནས་བཟངས་པའི་དགུན་སྒྲ་བ་ཞི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དགུན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ལ་རི་ལྟར་
 འབྲིག། །འབྲེལ་པ་རྒྱལ་སྒྲས་ལས། དགུན་གྱི་བཞི་བ་དབྱིད་སྒྲ་ར་བ་དང་། དབྱར་གྱི་སྒྲ་བ་
 གཅིས་པ་སྟོན་ར་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྒྲས་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་མོད། དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་གདགས་པ་དང་རང་འབྲེལ་དང་། འདུས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་
 དང་། རྩོགས་སྒྲུང་གིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། མདོན་པ་བ་ལ་
 གྲགས་པའི་ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་པོ་གང་བྱས་ཀྱང་དབྱིད་ར་དང་སྟོན་ར་ལ་ཉི་མ་ལྷོ་ག་པ་མི་
 སྤྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །འདུལ་བ་ལས་དབྱར་གྱི་དུས་ནི་སྒྲ་བ་གཅིག་གོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་ཉི་མ་ཞག་
 གཅིག་གོ། །ཞེས་དགུན་དབྱིད་དབྱར་གསུམ་པོ་ལ་སྒྲ་བ་བཞི་བཞིར་བྱེ་ནས་དེའི་དབྱར་གྱི་སྒྲ་བ་
 གཅིས་པ་ལ། དབྱར་བྱི་མའི་ཁས་ལེན་འབྱུང་བར་བཤད་ཅིང་། སྟོན་སྒྲ་ར་བ་ལ། དབྱར་བྱི་
 མའི་ཁས་ལེན་གྱི་བཤད་པ་འདུལ་བའི་ཡི་གེ་གང་ནའང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ལོ་དྲི་
 སོགས་གྱི་ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ནས་འབྱུང་སྤྲིད་ནའང་མ་དག་པར་བཤད་དགོས་ཏེ། དགུན་སྒྲ་ར་བ་ལ་
 དགག་དབྱེ་མི་སྤྲིད་པར་བཤད་པས་དོན་འདི་ལ་མདོན་པ་འཆད་པ་རྣམས་གྱིས་མ་རྟོགས་པ་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྒྲུང་ཞིང་དབྱར་གྱི་སྒྲ་བ་གཅིས་པ་དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ལ་བྱས་ནས་དེའི་ཡར་ངོ་སྟོན་
 རའི་ཡར་ངོ་ལ་འཆད་པ་འདྲ་ཆེས་མ་བརྟགས་པའོ། །གཅིས་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་
 མི་འཐད་པ་ལ། དབྱར་གྱི་སྒྲ་བ་གཅིས་པ་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ ཉོར་སྒྲ་བཅུད་པ་
 བྱམས་གྱིས་ཉ་བའི་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས་དགུན་སྒྲ་དང་པོར་བྱས། དགུན་སྒྲ་བཞི་བ་ཉོར་སྒྲ་བཅུ་
 གཅིས་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བ་ལ་བྱས་ནས་དེ་ལ་དགུན་ཉི་ལྷོ་ག་པ་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་མོད།

འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཉེར་སྒྲ་དགུ་པ་དབྱུགས་ཉི་པ་དེ་དགུན་སྒྲ་ར་བ་ཡིན་པར་
ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་ལེན་པའང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བ་ལུང་ཐུན་ཆོག་པ་ལས། དེའི་ཉི་
པ་ལ། དགག་དབྱེ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་བབས་ཀྱི་དུས་ཆེན་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། རི་ལྟར་
མི་འགལ་ཏེ། དགུན་སྒྲ་ར་བ་ལ་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ནི་ཆེས་བཞད་གད་གྱི་གནས་སོ། །ཡང་ཁ་
ཅིག་གཞུང་འདིས་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་དུས་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ཞེས་སྐད་གཟེངས་མཐོན་པོས་
སྒྲ་བ་ནི། རང་ཉིད་ངོ་ཚ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བྲེལ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། གདགས་པ་ལས།
ལོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མཆན་མོ་ནི་ཡུད་ཙམ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཉིན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཅུ་གཉིས་
བཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན། དགུན་སྒྲ་ཐ་རྒྱུད་ཡར་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མཆན་མོ་ནི་ཡུད་ཙམ་བཅོ་
བརྒྱད་དོ། ཉིན་མོ་ནི་ཡུད་ཙམ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ལོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཉིན་མོ་བཅོ་
བརྒྱད། མཆན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཅུ་གཉིས་བཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན། དབྱར་སྒྲ་ཐ་རྒྱུད་ཡར་གྱི་ངོའི་
ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་མོ་ནི་ཡུད་ཙམ་བཅོ་བརྒྱད། མཆན་མོ་ནི་ཡུད་ཙམ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །
ཆོས་དགུ་པན་ཆད་ནི་ཉིན་མོ་འགྲིབ། མཆན་མོ་སྟེ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབྱིད་སྒྲ་ཐ་རྒྱུད་དང་།
སྟོན་སྒྲ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་མཆན་མཉམ་པར་གསུངས་པ་དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ།
དབྱར་གྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། དབྱར་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་པ་དབྱར་སྒྲ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆན་མོ་རིང་ངོ་ཞེས་
དགུན་སྒྲ་ཐ་རྒྱུད་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆོས་དགུ་ནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉིན་མཆན་རིང་ཐུང་དུ་
འགྱུར་པའི་ཆད་རི་ཙམ་ཞེ་ན། ཉིན་མཆན་རིང་བ་ཐང་གཅིག་གོ་ཞེས་ཏེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་
དགུ་བརྒྱའི་ཆས་རིང་ཐུང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དུས་འཁོར་བ་ལྟར་ན་དབྱགས་འཇུག་གནས་འབྱུང་
གསུམ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་དབྱགས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་རེས་རིང་ཐུང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུས་དང་བཞི་
བཞིས་བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། ཚུས་དེ་རེ་ལ་དབྱགས་དུག་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ནི། སྤྱིང་བཅུ་གཉིས་དུས་བཞི་དང་།
སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་གཡོན་བསྐྱོར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱུད་འགྲེལ་ལས།
ལྟོའི་དུམ་བུ་འདིར་ལུག་ལ་ཉི་མ་གནས་པས། དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ས་གའི་སྒྲ་བ་བྱེད་དོ། །མེ་ཟུར་

གྱི་དུམ་ལུ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་བ་བྱེད་དོ། །མེ་ཟུར་གྱི་དུམ་ལུ་གཉིས་པ་ལ་ཆུ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་བ་
 བྱེད་དོ། །ཤར་གྱི་དུམ་ལུ་ལུས་འཕགས་པོར་གྱོ་ཞུན་གྱི་སྒྲ་བ་བྱེད་དོ། །ལྷ་པ་དབང་ལྷན་གྱི་
 བྱེད་གྱི་དུམ་ལུ་ལུས་ལྷ་གྱི་སྒྲ་བ་བྱེད་དོ། །དབང་ལྷན་གྱི་དུམ་ལུ་དུག་པར་ཐ་སྐར་གྱི་སྒྲ་བ་བྱེད་
 དོ། །ཆུང་གི་དུམ་ལུ་བརྒྱད་པར་མགོ་འེ་སྒྲ་བ་བྱེད་དོ། །ཆུང་ཟུར་གྱི་དུམ་ལུ་དགུ་པར་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་
 བ་བྱེད་དོ། །ཞུང་ཏུ་དུམ་ལུ་བཅུ་པར་མཆུ་འེ་སྒྲ་བ་བྱེད་དོ། །བདེན་བྲལ་གྱི་ཟུར་གྱི་དུམ་ལུ་བཅུ་
 གཅིག་པ་ལ་དཔོན་ལྷ་བྱེད་དོ། །བདེན་བྲལ་གྱི་དུམ་ལུ་གཞན་ལ་ནག་པའི་སྒྲ་བ་བྱེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་གཉིས་གྱི་དུམ་ལུ་གཉིས་སུ་དུས་སུ་འགྱུར་རོ། །དུམ་ལུ་སོ་སོར་དཀར་པོ་དང་
 རྒྱ་པོའི་ཕྱོགས་གྱི་དབྱེ་བས་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དུས་དུག་དང་སྒྲ་བ་བཅུ་
 གཉིས་དང་ཕྱོགས་ཉི་ལྔ་ཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་དུམ་ལུ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལམ་ལའི་རྣམ་པས་ལམ་ལམ་བར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཡས་བསྐྱར་དུ་དབྱུག་གྱུ་ལྷ་ལྷས་ཉི་མ་འཆར་བ་སྒྲ་བར་
 བཤད། ཉི་མ་རི་རབ་ལ་ཐག་རིང་བའི་ཆེ་མཁྱོགས་པ་དང་། རི་རབ་ལ་ཐག་ཉི་བའི་ཆེ་བྲལ་བའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡང་། སོ་བུ་འཆག་པའི་བ་ལང་ཀ་བ་ལ་བརྟགས་པ་ན་ཐག་རིང་བ་དང་ཐུང་བའི་དཔེ་
 ཡང་གསུངས་སོ། །ཞེས་ལ་ཉི་མ་ལྷོ་ག་པའི་ཆུ་ལ་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་མ་ལྷོ་ག་པའི་དོན་ལྷོ་བྱང་
 གི་བཀོད་པ་གཉིས་མཐར་ཐུག་ནས་སྒྲ་ཡང་ལྷོ་བྱང་གང་རུང་དུ་ལམ་ལམ་བྱ་སྟེ། དུས་ལམ་གྱི་
 དགོངས་པ་ལ་གཞུང་ཁྱིམ་མཐར་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལྷོ་ག། །ལའི་ག་པའི་ཁྱིམ་མཐར་དབྱར་གྱི་ཉི་མ་
 ལྷོ་ག། །ལུ་མོའི་ཁྱིམ་མཐར་སྟོན་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ། ཉིའི་ཁྱིམ་མཐར་དབྱིད་གྱི་ཉིན་མཚན་
 མཉམ་ཞེས་བཞེད་ལ། མདོན་པར་དབྱར་དགུན་གྱི་ཐ་ཆུང་གཉིས་ལ་ཉི་མ་ལྷོ་ག་པ་དང་། སྟོན་
 དབྱིད་གྱི་ཐ་ཆུང་གཉིས་ལ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་སྟོན་སྒྲ་
 ཐ་ཆུང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གང་ལ་བྱེད་གྱི་ངེས་པ་མེད་དེ། དེ་ཡང་ཉོར་སྒྲ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་བརྒྱད་
 རས་ཉོར་སྒྲ་དགུ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་གྱི་བར་གང་རུང་གཅིག་ལ་སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དེ་བྱུང་ལ།
 དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་བ་དེ་ལ་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ཅིས་པའི་ཆེས་གྱི་སྒྲ་བ་
 གསུམ་དང་ཆེས་ཞག་གསུམ་ན་དགུན་ཉི་ལྷོ་ག། །དེ་ནས་ཆེས་སྒྲ་དང་ཆེས་ཞག་གསུམ་ན་དབྱིད་
 ཉིན་མཚན་མཉམ། དེ་ནས་ཆེ་སྒྲ་གསུམ་དང་ཆེས་ཞག་གསུམ་ན་དབྱར་གྱི་ཉི་མ་ལྷོ་ག། །དེའི་ཉིན་

ནས་ཚེས་ཟླ་གསུམ་དང་ཚེས་ཞག་གསུམ་ན་སྟོན་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ། དེ་བཞིན་དུ་ལའོར་མོར་
 སྤར་བས་ལོ་གསུམ་ན་ཉི་མ་ལྗོག་མཚམས་དང་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚེས་
 གཅིག་གི་སྟེང་ཕྱི་ལྷན་པར་ཞུགས་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། བྱེད་ཅིས་ལའང་དེ་ལྟར་
 འབྱུང་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལོ་གསུམ་ལ་རྟོར་སྟེང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ནས། བཅུ་གཉིས་
 པའི་ཚེས་བརྒྱད་གྱི་བར་གང་རུང་ལ་དགུན་ཉི་ལྗོག །རྟོར་སྟེང་གཉིས་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ནས་གསུམ་
 པའི་ཚེས་བརྒྱད་གྱི་བར་གང་རུང་ལ་དབྱིད་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ། རྟོར་སྟེང་ལྔ་པའི་ཚེས་བརྒྱད་
 ནས་དུག་པའི་ཚེས་བརྒྱད་གྱི་བར་གང་རུང་ལ་དབྱར་གྱི་ཉི་མ་ལྗོག་ལ། དེ་རྗེས་ཟླ་འཐེབ་གཅིག་
 བྱེད་བས་ཡང་སྤར་གྱི་སྟེང་མཚམས་སྟེང་མ་དེར་སྟེབ་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟོན་པ་རྣམས་ཉི་མ་བརྒྱད་
 གསུམ་དག་ལ་ལྗོག །སྟེང་ལྔ་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཉིད་བྱེད་ཅིས་དང་
 ཡང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། དགུན་ཉི་གང་ལྗོག་དགུན་སྟེང་འབྲིང་པོར་
 བཞག་ཅིང་། དབྱར་ཉི་གང་ལྗོག་དབྱར་སྟེང་འབྲིང་པོར་ཅིས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལས་ཟླ་བ་
 བཅུ་གཉིས་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྤར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚོགས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཛིག་རྟོན་པ་རྣམས་དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་བཞི་ལ་ར་བ་འབྲིང་པོ་ཐ་
 རྒྱུད་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་དུས་ཚོགས་བཞིར་འཛིག་པ་དང་། ཡང་དགུན་ལ་སྟོན་སྟེང་གཉིས་
 དང་། དབྱིད་སོ་ཁ་དབྱར་དང་སྟོན་དུག་ཏུ་བྱེ་ནས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་གསུང་རབ་
 ཏུ་འང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། ཟླ་གསུམ་དབྱར་ཏེ་སྟེང་
 གསུམ་སྟོན་དུ་ཤེས། །གསུམ་ནི་དགུན་ཏེ་གསུམ་ནི་དབྱིད་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བའི་གོ་རིམ་འདི་སྟེ་
 དུས་ནི་དུག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ལ། གཙོ་བོར་དུས་ཚོགས་གསུམ་དུ་
 བཤད་ནས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དགོས་པའི་དབང་གིས་རེས་འགའ་གསུམ་རང་རྒྱུ་དུ་བཞག་
 ནས་བཤད་པ་དང་། རེས་འགའ་གསུམ་པོ་ལ་དུག་ཏུ་བྱེ་བ་དང་། རེས་དགའ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་བྱེ་
 ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་པོའི་སྤྲེལ་ལས། གསུང་རབ་ལས་ནི་དུས་གསུམ་ཁོ་
 བ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟོན་པ་ལྟར་དུག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགུན་སྟོན་ནི་གང་བར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དགུན་

དུ་བཤད་དོ། །སོ་ཁ་ནི་ཆ་བ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དཔྱད་དུ་བཤད་དོ། །སྟོན་ནི་ཆར་འབབ་བའི་ཕྱིར་
 དཔྱར་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དགུན་དང་དཔྱད་དཔྱར་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བསྟུ་བ་དང་། དེ་ལས་ལྷར་བྱེ་བ་ནི་གསུང་རབས་ཁོ་ན་ལ་
 གྲགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་མ་གྲགས་བའི་བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཤེས་བྱ་ལ་དུས་བཞི་དང་དུག་ནི་
 གསུང་རབས་ལས་ཀྱང་ཁས་ལེན་མོད། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ལུགས་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དུས་གསུམ་ལ་དུག་ཏུ་འབྱེད་ཅིང་དུག་པོ་གསུམ་དུ་བསྟུས་པ་
 འདི་ན་མཛོན་འདུལ་དུས་འཁོར་གསུམ་ཀ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མཛོན་འགྲེལ་
 ལས། དགུན་དང་དཔྱད་དང་དཔྱར་རྣམས་ཀྱི། རླེབ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་། རླེབ་
 ཕྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། །མཁས་པས་ཞག་མི་ཐུབ་པར་དོར། །ཞེས་དང་། འདུལ་བའི་མདོ་ལས།
 ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་མི་ཆོག་པར་བྱའོ། །དུས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་རླེབ་ཕྱེད་ལུས་པ་ཉིད་ལའོ། །
 ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བྱིམ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་ཉི་མ་གནས་པས་
 དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་དུས་དུག་དང་རླེབ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྩོགས་ཉི་ལྔ་ཅུ་བཞིར་བྱེད་དེ།
 བྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་དབང་གིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་གསུང་རབས་ལས་
 དུས་ཆོགས་ཀྱི་འཛིག་མཆོམས་མི་འདྲ་བ་བཞི་འབྱུང་བ་ལས། གཉིས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཁོ་ན་ལ་
 གྲགས་ཤིང་། གཉིས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རླེབ་བཅུ་གཉིས་སུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་ལྟར་ན་དགུན་རླེབ་
 ར་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཡར་ངོ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དཔྱར་
 གནས་པར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །ཆོས་བཅུ་དུག་ལའོ། །དཔྱར་རླེབ་འབྱིང་པའོ། །ཞེས་སོགས་
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་ཆོས་བཅོ་ལྔ་དང་ཉི་ལྔ་ལ་སོགས་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་དཔྱད་ར་འབྱིང་ཐ་ཆུང་གསུམ་ལ་མར་ངོ་སྟོན་འགོ་ཡང་བཤད་ཅིང་།
 ཡང་འདུལ་བའི་ཆོས་བསྐྱར་ནས་ར་འབྱིང་ཐ་ཆུང་གི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ན་འང་མར་ངོ་སྟོན་དུ་འགོ་
 བ་གཅིག་ཀྱང་བཤད་པ་ཡོད་དེ། དག་ཚུལ་གྱི་ལོ་དྲི་བ་ལས། དཔྱར་བྱང་དུའི་དུས་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྟོན་རླེབ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ་ཞེས་གསུངས་ལ།

འདིར་ཡང་ལུགས་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ར་འབྲིང་སོགས་ཀྱི་འཛིག་མཚམས་རང་
 ཀྱང་པ་མིན་ནོ། །ཡང་མདོ་རྩ་བར་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་བཤད་པ་དང་། རྟོན་ཚོགས་འགྲེལ་པར་
 དབྱར་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཚོས་བཅུ་དྲུག་ནི་དབྱར་ཐུང་དུའི་དུས་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་ནི་ར་བ་འབྲིང་
 གསུམ་གྱི་འཛིག་མཚམས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་དབང་བཅན་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །
 འོན་ར་འབྲིང་ཐུང་རྣམས་ཀྱི་ཉ་སྐར་ལ་སྐར་མ་གང་འཆར་ཞེན། མདོ་སྟེ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ལས།
 ཉ་སྐར་ལ་སྐར་མ་མགོ་འཆར་བའི་ལྷ་བ་ལ་དགུན་ལྷ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉ་སྐར་ལ་སྐར་མ་
 སྟོན་དྲུག་འཆར་བའི་ལྷ་བ་ལ་སྟོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་ཞེས་འཛིག་རྟོན་ན་གྲགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའང་
 དཔེར་བཅོལ་ཡིན་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་ངེས་པ་མེད་ལ། སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་ལྷ་བ་
 དེའི་ཉ་སྐར་ལ་གང་ཐུང་བ་དེ་སྟོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཉ་སྐར་ཡིན་དགོས་པ་ནས་དགུན་ཉི་གང་ལྟོག་
 པའི་ལྷ་བ་དེའི་ཉ་སྐར་ལ་གང་ཐུང་བ་དེ་དགུན་ལྷའི་ཉ་སྐར་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་ཡར་ངོ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བར་བྱེད་དགོས་སོ། །རྒྱལ་སྐས་ལས། སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་དགུན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི་དབྱིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དབྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ཡང་འཛིག་རྟོན་གྱི་
 ལུགས་ཡིན་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་སངས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་དགུན་ཡིན་
 པའི་ངེས་པ་མེད་པར་འོག་ནས་འཆད་དོ། །ལུགས་གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས་ནི། སྤལ་པོ་
 རྒྱལ་དང་མཆུ་ཉ་དགུན། །དཔོ་དང་ནག་པ་ས་ག་དབྱིད། །སྟོན་དང་རྩ་སྟོན་གྱི་བཞིན་དབྱར། །
 །ཐུམས་སྟོན་ཐ་སྐར་སྟོན་དྲུག་སྟོན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཉ་སྐར་གྱི་དབྱེ་བས་ལྷ་བའི་གྲངས་འཛིན་
 ཞིང་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། །རི་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་ལས། མར་ངོ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བ་སྟེ། འཛིག་རྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ཡར་ངོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱལ་སྐས་
 ལས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དུས་འཁོར་ལས་ནི་ནག་པའི་ལྷ་བ་སོགས་ལ་ཡར་ངོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 བའང་བཤད་པར་ཡོད་དོ། །རི་སྐད་དུ། ནག་པ་ལ་སོགས་འདས་པ་རྣམས་བསྐྱེས་ཞེས་པ་རིལ་
 ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུགས་འདི་ལྟར་ན། ནག་པའི་ལྷ་བ་དང་
 དབྱིད་འབྲིང་དོན་གཅིག་པ་དང་། ས་གའི་ལྷ་བ་དང་། དབྱིད་ཐུང་དོན་གཅིག་པའི་སྐབས་སྟོན་
 པར་བས་ཡོན་ཀྱང་། མདོན་འདུལ་གྱི་ཉ་སྐར་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་འཛིག་མཚམས་མར་ངོ་སྟོན་

འགྲོ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་ལོ་མགོ་གང་ནས་འཛིན་རྒྱུ་གངས་དང་བཅས་པ་ལ། བཤད་
པའི་རྒྱུ་གངས་བཞོད་པ་དང་། རང་ལུགས་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྱིར་གསུང་རབས་
ལས་བཤད་པའི་རྒྱུ་གངས་དང་། སྔོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཞེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི་དུས་འཁོར་ལས། དབྱིད་འབྲིང་ནག་པས་ཉ་བའི་ཆེས་གཅིག་ནས་ལོ་འགོ་ངོས་འཛིན་
པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ནག་པ་ལ་སོགས་འདས་པ་རྒྱམས་བསྐྱེས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
དེར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ནག་པའི་ཉ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསུངས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་ཅིས་གསར་པ་དབྱིད་ར་སྟག་གི་ལྷ་བ་སྐར་མ་རྒྱལ་
གྱིས་ཉ་བའི་ལྷ་བ་ནས་ལོ་འགོ་ངོས་འཛིན་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་
ཅིས་གསུངས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་དེ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་པར་བཞེད་དོ། །གསེར་འོད་དམ་པ་ལས།
དབྱར་ནས་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ངོས་འཛིན་པར་བཤད། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ནས། དུས་བརྗོད་པའི་
དང་པོར་སོ་ཁ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷ་བ་འདས་པ་དང་། ལྟག་མ་རི་ཅམ་པ་ཅམ་ཞེས་སོ་ཁས་དུས་ཀྱི་དང་པོ་
ངོས་འཛིན་པར་བཤད། འདུལ་བར་དུས་སྒོ་བའི་ཐད་དུ་དུས་ཀྱི་དང་པོ་དགུན་ཡིན་པ་དང་། དེ་
ཡང་སྔོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆེས་བཙུ་དུག་ནས་འཛིན་པར་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་ཅིང་། མདོན་པའི་
གཞུང་འགྲེལ་པལ་ཆེ་བ་ནས་ཀྱང་དགུན་དུས་དང་པོར་བཤད་ཅིང་། ཡང་འཛིན་ཏེན་པ་ལྟར་ན།
དགུན་ལྷ་ར་བའི་ཆེས་གཅིག་ནས་དང་། བསྟན་བཅོས་པ་ལྟར་ན། སྔོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་གིས་ཆེས་བཙུ་
དུག་ནས་དགུན་གྱི་ཐོག་མར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོར་སྔོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་ལ་
མར་ངོ་སྔོན་འགྲོར་བྱས་པའི་མར་ངོའི་ཆེས་བཙུ་གཅིག་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་པ་དང་། ཉོར་གྱི་
བྲིམས་ལུགས་ཀྱི་སྐར་མ་མཆུས་ཉ་བའི་ཡར་ཆེས་གཅིག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་
སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱམས་ཀྱིས་བཞེད་ཚུལ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལ་དཀར་གནད་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་པལ་ཆེ་བ་དག་ན་ེ། སྔོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆེས་བཙུ་
དུག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་འདུལ་བའི་ཆེས་བསྐྱར་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཡང་། སྔོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་དེ་
གང་ལ་བྱེད་མི་གསལ་ལ། དེ་ནི་ཉོར་ལྷ་བཙུ་བ་སྒྲིན་དུག་གིས་ཉ་བ་དེ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་མདོ་
སྡེ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེར་བདག་གིས་རྒྱ་སྐར་སྒྲིན་དུག་བརྗོད། །ལྷ་བ་ཉ་ཆེ་ལྷ་

རངས་འབྱུང། །སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ། །འདིར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །ཞེས་ཟེར། དམར་སྟོན་པ་ཁ་ཅིག་ །རྟོར་ལྷ་བཙུ་པ་ནས་ལོ་མགོ་བྱེད་པར་མདོ་སྡེ་
 མིག་བཙུ་གཉིས་ནས་བཤད་ཅིང་། ཉི་མའི་སྟོང་པོའི་ལུགས་འདི་ཉིད་རྟོར་ལྷ་དགུ་པ་དབྱུག་པས་
 ཉི་བའི་ཆོས་བཙུ་བྱུག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པར་བསྟན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་དགོ་ཚུལ་གྱི་
 ལོ་ངོ་བ་ལས། སྟོན་དབྱུག་ལྷ་བའི་ཡར་ངོ་ལ་གསོ་སྦྱང་བཙུ་བཞི་པ་གཅིག་འབྱུང་བར་བཤད་
 པས་རྟོར་ལྷ་དགུ་པའི་བཙུ་བྱུག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་དགོས་པར་བསྟན་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། ཡང་
 སྟོབ་དཔོན་མང་པོ་དག་ན་རེ། མཛོད་ལས། དབྱར་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་
 གྱིས་རྟོར་ལྷ་བཙུང་པར་གྲགས་པ་སྐར་མ་སྟོག་བྲུམས་གྱིས་ཉི་བའི་ཆོས་བཙུ་བྱུག་ནས་ལོ་མགོ་
 འཛིན་པར་བསྟན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལ་ལ་ན་རེ་འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྟོར་ལྷ་བཙུ་བའི་ཆོས་
 བཙུ་བྱུག་ནས་དང་། མངོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྟོར་ལྷ་བཙུང་བའི་ཆོས་བཙུ་བྱུག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་
 དགོས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར། མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷུག་བྱ་སྟོན་གྱི་ཞལ་ནས་མདོ་སྡེ་ཉི་མའི་སྟོང་པོར་
 བདག་གིས་རྒྱ་སྐར་སྟོན་དབྱུག་བཛོད། །ཅིས་བཤད་པ་དེ་དྲང་སྟོང་རྩ་བོར་གི་དུས་ཀྱི་སྟོན་ལྷ་ཐ་
 ཆུང་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་བར་ལ་ཉི་མ་སྟོག་པ་ལྷ་བ་གཅིག་གིས་སྐར་
 སང་བའི་སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཅིག་གིས་འཆུགས་བྱུང་བས། སྟོན་པའི་དུས་དེར་དབྱུག་པའི་ལྷ་བ་ལ་
 སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། ཉི་ཆོས་
 དབྱུག་པ་གང་ཡིན་པ། །ངས་ནི་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་བཤད། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །སྟོན་པའི་
 དུས་དེ་ནས་དེར་སང་གི་བར་ལ་ཞག་བཙུ་གསུམ་ཅམ་གྱི་འཆུགས་བྱུང་ཡོད་ཅིས་གསུངས་ཤིང་།
 དེའི་རྗེས་འབྱུང་དག་སྟོན་པ་བྱོན་ནས་དབྱིག་གཉིན་བྱོན་པའི་བར་ལ་ཞག་ཉི་ལྷ་ཅམ་འཆུགས་
 པས་བྲུམས་གྱིས་ཉི་བའི་སྟོན་མཐར་བྱེད་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དབྱར་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །
 ཞེས་ཉི་མ་སྟོག་དུས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་དཀའ་གནས་རི་ལྟར་
 ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི། རྟོར་ལྷ་བཙུ་པ་ལ་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་དུ་བྱས་ན་ཆར་ཆུའི་སྐར་ཡོལ་ནས་དབྱར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། སྟོན་ཐོན་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྟོར་ལྷ་བཙུ་པ་ལ་
 ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དང་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་གནས་འབྱུང་། རྟོར་ལྷ་དགུ་

ལ་གྲགས་པ་སྟེ། ཚས་མངོན་པ་ལྟར་ན། ད་ལོའི་དགུན་ཉི་ལོག་པ་ནས། སང་ཕོད་དགུན་ཉི་
 ལོག་པའི་བར་ལོ་གཅིག་ཕྱི་ལོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་འདི་ཉིད་
 ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ལོ་ཞེས་བྱ་ལ། དུས་འཁོར་ལས་ཀྱང་། ཉིན་ཞག་སྐུ་
 བརྒྱ་དང་དྲུག་ཕྱི་ལོ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འདུལ་མངོན་དུ་མ་གྲགས་ཤིང་། དུས་
 འཁོར་ལས་གསུངས་པ་སྟེ། དྲུག་ཕྱི་སྒོར་གྱི་ལོ་བདག་རེ་རེ་རྫོགས་པ་ལ་འདི་ཚང་དགོས་ཤིང་།
 དོན་གནས་ཚོད་ལ་དུས་བཞི་རྫོགས་པ་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དེ་དང་། ད་ལོའི་དགུན་ཉི་ལོག་
 བས་སང་ཕོད་དགུན་ཉི་ལོག་པའི་བར་ལ་ཞག་གངས་འདི་ལ་ཚང་དགོས་ལ། འདི་ལ་ནི་བྱིམ་ལོ་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྟོན་པ་སྐུ་བལྟམས་ནས་ལོ་དུ་སོང་ཕྱི་བ་དང་། འདས་ལོ་ཕྱི་བ་དང་། བསྟན་
 ཕྱི་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་སྟེང་ནས་ཕྱི་བ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དྲུག་
 ཕྱི་སྒོར་གྱི་སྟོན་པ་ལོ་མཚམས་འཛིན་པ་ནི་གཙུག་ལག་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་
 གར་ན་གྲགས་པ་ནི། བདེ་མཚོག་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། རབ་བྱུང་རྣམ་བྱུང་དཀར་པོ་དང་། །
 རབ་བྱུང་སྐྱེས་བདག་ཨོ་གི་ར། །དཔལ་གདོང་དངོས་པོ་ན་ཚོད་ལྷན། །འཛིན་བྱེད་དབང་ལྷག་
 འབྱུང་མང་པོ། །སྟོན་ལྷན་དཔའ་པོ་བྱུ་མཚོག་དང་། །སྟོན་ཚོགས་ཉི་མ་ཉི་སྟོན་ལྟེད། །ས་སྟོང་མི་
 ཟད་ཐམས་ཅད་འདུལ། །ཀྱན་འཛིན་འགལ་བ་རྣམ་འགྱུར་དང་། །པོང་བྱུང་གཤམ་བ་རྣམ་རྒྱལ་
 ཉིད། །རྒྱལ་བ་སྟོན་བྱེད་གདོང་ངན་དང་། །གསེར་འཕྱང་རྣམ་འཕྱང་བསྐྱར་བྱེད་དང་། །ཀྱན་
 ལྷན་འཕར་དང་དགོ་བྱེད་དང་། །མཛེས་བྱེད་ཁྱོ་མོ་སྟོན་ཚོགས་དབྱིག་ །ཟིལ་གཞོན་སྟེའུ་ལུང་བྱ་
 དང་། །ཞི་བ་ལྷན་མོང་འགལ་བྱེད་དང་། །ཡོངས་འཛིན་བག་ཡོད་ཀྱན་དགའ་དང་། །སྟོན་པོ་
 མེ་དང་དམར་སེར་ཅན། །དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དོན་གྲུབ་དྲག་ །སྟོང་ན་རྩ་ཆེན་བྲག་སྐྱུག་པ། །མིག་
 དམར་བྲ་པོ་ཟད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེ་ཡང་མེ་མོ་ཡོས་ནས་མེ་པོ་སྟོན་གི་བར་དྲུག་ཕྱི་
 དང་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱའོ། །རྒྱན་གཤམ་གྱི། བྱི་བ་སྐྱུང་སྟོན་ཡོས་འབྱུག་སྐྱུལ། །
 ཉ་ལུག་སྟེའུ་བྱ་བྱི་ལག་ །ཅེས་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ། ཤིང་མེ་ས་ལྷགས་རྒྱ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷ་ལྷ་
 སྐྱར་བའི་དྲུག་ཕྱི་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཤིང་པོ་བྱི་བ་ཤིང་མོ་སྐྱུང་ཞེས་སོགས་པོ་མོ་སྟེལ་མར་སྐྱར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱི་བ་ལ་མོ་མི་སྟོན་པ་ནས། སྐྱུང་ལ་པོ་མི་སྟོན་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ནག་ཅིས་པ་རྣམས་ནི་དུག་ཅུ་སྒོར་གྱི་ཐོག་མར་གིང་ཐོ་བྱི་བ་འཛིག་ལ། གིང་ཐོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་རྗེ་
བཅུན་འཇམ་དབྱངས་རི་བོ་ཅེ་ལུར་ཅིས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་
པར་འདོད་ལ། དེ་ནས་ལོ་བཞི་པར་མེ་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་སྟོན་པ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་
ཞུགས་པས་རྒྱ་གར་བ་རབ་བྱུང་གི་ལོ་དུག་ཅུ་བསྒོར་གྱི་ཐོག་མར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དཔལ་
ལྷན་ས་སྐུ་པ་རྣམས་གསུངས་ལ། རོ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེ་ནི། སྟོན་པ་གིང་ཐོ་བྱི་བ་ལ་ལྷམས་སུ་ཞུགས་
ནས་གིང་མོ་གླང་ལ་སྐུ་བ་ལྷམས་པར་བཞེད་དོ། །ལོ་རྒྱུ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་
འདས་མེ་ཐོ་རྟ་ལོ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་པས་སྐུ་མ་རྣམས་ལས་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་འཕྱི་བར་འདོད་
དོ། །གཉིས་པ་ལོ་འགོ་ངོས་བཟུང་བ་དངོས་ལ། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་འདུལ་མཛོན་གྱི་
ལུགས་ལ། སྟོན་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བཅུ་དུག་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་པར་གཞུང་འགོལ་ཀྱན་ལས་
གསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་། སྟོན་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་འདི་ལ་བྱེད་གྱི་ངེས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་གསུངས་
སོ། །དེ་ལྟར་མི་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལོ་རེ་བཞིན། སྟོན་དུག་གི་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་སྟོན་ཟླ་
ཐ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་
མ་ལྷོག་མཚམས་ལོ་རེ་བཞིན་མགོའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མ་ངེས་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །
དེས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་དང་བསྟན་ནས་ཅིས་ན། ཟླ་བ་གང་ལ་སྟོན་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་འབྱུང་
བའི་ཟླ་བ་དེ་ལ་སྟོན་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་དང་། དབྱིད་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་བྱུང་བའི་ཟླ་བ་དེ་ལ་དབྱིད་
ཟླ་ཐ་རྒྱུད་དང་། གང་ལ་དགུན་ཉི་ལྷོག་པ་དེ་ལ་དགུན་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་དང་། དབྱར་ཉི་གང་ལ་ལྷོག་
པའི་ཟླ་བ་དེ་གང་ལ་བྱུང་ཡང་དབྱར་ཐ་རྒྱུད་ཡིན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། གང་གསལ་པ་དང་། མཛོད་
གྱི་རང་འགོལ་དང་། རྟོགས་གླང་གིས་མཛོད་པའི་འགོལ་པ་རྣམས་སུ་དགུན་གྱི་ཟླ་བ་བཞི་བ་
དང་། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལྷོག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་དབྱར་
དགུན་གྱི་ཐ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་བཤད་པ་དང་། སྟོན་དབྱིད་ཐ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པར་
བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོའི་དགོངས་པ་ལའང་། སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་
དུས་དེ་ནམ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོད་བྱེད་ཅིང་ཆར་ཞོད་པའི་དུས་རྗེ་གསལ་པ་ཡིན་ལ། འདུལ་
བར་ཡང་དུས་དེ་ལ་དབྱར་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་བཤད་པས་སོ། །འོ་ན་

སྟོན་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དེ་སྟོན་པ་གང་ལ་བྱུང་ཞེན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་ལ། བལ་
 ཆེར་ཉོར་སྟོན་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་ཉོར་སྟོན་དགུ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཉི་མ་གང་རུང་གཅིག་ལ་
 འབྱུང་བར་ངེས་པ་ས། རེས་འགའ་ཉོར་སྟོན་བརྒྱད་པ་ཁྲུམས་གྱིས་ཉ་བ་ལ་སྟོན་སྟོན་ཐ་ཆུང་དང་།
 རེས་འགའ་དགུ་པ་དབྱུག་པས་ཉ་བ་ལ་སྟོན་སྟོན་ཐ་ཆུང་འབྱུང་བའང་སྤེད་དེ། དུས་དེ་དག་ཏུ་སྟོན་
 གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་འབྱུང་སྤེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིབ་མོར་རྩིས་ན་སྟོན་གྱིས་ཉིན་མཚན་མཉམ་
 པ་འབྱུང་བའི་ཉི་མ་དེ་ཡན་ཆད་སྟོན་སྟོན་འབྱིང་པོར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཉིན་ནས་སྟོན་སྟོན་ཐ་ཆུང་དུ་
 བྱེད་དགོས་ཏེ། དུས་འཁོར་ལས་ཀྱང་སྟོན་དབྱིད་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་དེ་ལ་སྟོན་དབྱིད་
 གྱི་བྱེད་ཡིན་པར་བཤད་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་བ་ལས། སའི་དུས་བྱ་གང་དུ་ལྷག་གི་
 ཉི་མ་ལ་དབྱིད་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པར་འགྱུར་ན། སྤང་གི་ཉི་མ་ལ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་གི་ཉི་མ་ལ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན། སྤང་གི་ཉི་མ་ལ་དབྱིད་གྱི་བྱེད་གྱི་ཉིན་མཚན་
 མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། མདོར་བཤད་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་
 དུས་དེ་ནས་སྟོན་བཞི་པ་ལ་དགུན་ཉི་ལྷག་པར་བཤད་ལ། བཞི་པོ་ཡང་སྟོན་སྟོན་ཐ་ཆུང་དང་།
 དགུན་སྟོན་ར་བ་དང་། དགུན་སྟོན་འབྱིང་པོ་དང་། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ནས་དགུན་ཉི་ལྷག་པས་
 དུས་དེར་སྟོན་བཞི་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་བའི་དབྱར་གྱི་སྟོན་བཞི་པ་གཉིས་
 པའི་ཐ་མའི་ཆོས་དགུ་ལ་དབྱར་ཉི་ལྷག་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་དབྱར་སྟོན་ཐ་ཆུང་ལ་བྱེད་པར་
 འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་པ་བཞིན། དགུན་ཉི་ལྷག་ནས་སྟོན་བཞི་པ་དུག་དང་ཞག་དུག་ན་དབྱར་ཉི་ལྷག་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་དབྱར་སྟོན་ཐ་ཆུང་གི་དུས་ལ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སྟོན་ཉིན་མཚན་
 མཉམ་པ་གང་ལ་བྱུང་བའི་སྟོན་བ། ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོར་བྱས་ནས་རིལ་པོ་སྟོན་སྟོན་ཐ་ཆུང་ཡིན་
 པར་བྱེད་པ་དེ་འཛིག་ཅེན་པའི་ལྷགས་དང་། རགས་རྩིས་ཡིན་ལ། འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་དེའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱར་ཁས་ལེན་དུས་སྟོན་དང་། དགག་དབྱེ་སྟོན་སྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་ཉིན་
 མཚན་མཉམ་པ་གང་ལ་བྱུང་བའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་པོ་དེ་ཆུན་ཆད་ལ། སྟོན་སྟོན་འབྱིང་པོར་བྱས་
 ནས་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡན་ཆད་སྟོན་སྟོན་ཐ་ཆུང་དུ་བྱེད་པ་ཞིབ་མོར་རྩིས་གཞག་དང་། ཐ་སྐད་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ལྷགས་ཞེས་བྱ་ལ། དུས་དེ་ནས་དགུན་ཉི་ལྷག་པའི་བར་དེ་ལ་སྟོན་བ་

གསུམ་དང་ཞག་གསུམ་གྱི་རེས་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ལོ་འགོ་འི་ཆོས་གཅིག་ནས་དགུན་ཉི་ཤོག་པའི་
 བར་ཟླ་བ་གསུམ་ལ་ཞག་གཅིག་མ་ཆར་བའང་སྤྲོད་ལ། ཟླ་བ་གསུམ་དང་ཞག་གསུམ་ལས་ཞག་
 ཤས་ཀྱི་ལྷག་པའང་སྤྲོད་དོ། །རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་ལོ་འགོ་སྟོན་ཟླ་བ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་
 ནས་འཛིན་གྱང་ཞིབ་མོའི་རྣམ་གཞག་ལ་སྟོན་ཟླ་འི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལས་ཞག་ཤས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་
 ལ། རེས་འགའ་འཕྱི་བའང་སྤྲོད་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །འོ་ན་མདོ་སྟེ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ལས་སྟོན་
 དྲུག་གིས་ཉ་བའི་ཟླ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ། སྟོན་ཟླ་བ་ཆུང་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། །དེ་ལྟར་
 བཤད་མོད། སྟོན་དྲུག་གིས་ཉ་བའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་དེར་ཉིན་མཆན་མཉམ་པ་ཡང་བཤད་དེ།
 ཟླ་གསུམ་ཟླ་བ་རངས་པའི་ཆོ། སྟོན་དྲུག་གྱང་ནི་འགོ་བར་བཀྱི། །ཞག་ནི་སུམ་ཅུ་ཟླ་བ་རངས། །
 ཉིན་དང་མཆན་ནི་མཉམ་པ་སྟེ། །ཡུང་ཙམ་བཅོ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས། སྟོན་དྲུག་
 གི་ཟླ་བ་ལ་ཉིན་མཆན་མཉམ་པ་གཅིག་བྱུང་ན། དེ་འདྲ་དེ་སྟོན་ཟླ་བ་ལས་ལེན་ནུས་ལ། དེ་ལྟར་
 མ་བྱུང་ན་སྟོན་ཟླ་བ་ཡང་ལས་མི་ལེན། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཡུང་དོན་གྱི་སྟོན་མས་པས་སོ། །དེས་ན་
 མདོ་སྟེ་ཉི་མའི་དགོངས་པ་ལ། སྟོན་ཟླ་བ་ཆུང་ལ་ཉིན་མཆན་མཉམ་པ་དང་། དགུན་ཟླ་བ་ཆུང་ལ་
 དགུན་ཉི་ཤོག་པ་དང་། དབྱར་ཟླ་བ་ཆུང་ལ་དབྱར་ཉི་ཤོག་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུང་དྲངས་མ་
 ཐག་པ་དང་། དེའི་འཕྲོས་ཉིད་ནས། དགུན་ཟླ་བ་ཆུང་རང་བཞིན་ཡང་། །མཐར་གྱིས་གྱང་ནི་
 བཟོད་པར་བྱ། །ལྟོ་ཡི་ཕྱགས་སུ་ཕྱིན་ནས་གྱང་། །ཉི་མ་ཡོངས་སུ་འཁོར་བར་བྱེད། །མཆན་
 མོ་བཅོ་བརྒྱད་གེས་པར་གྱིས། །ཉིན་བར་ཡང་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཟླ་བ་རངས་ཆོས་
 ནི་བཅོ་བརྒྱད་ལ། །ས་ག་ཡིན་ཏེ་ས་ག་ཡི། །གོ་རིམ་གྱང་ནི་འདིར་བཟོད་བྱ། །ཉིན་མཆན་
 མཉམ་པོར་མཆུངས་པ་སྟེ། །བཅོ་ལྔ་བཅོ་ལྔར་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཟླ་བ་རངས་ལ་གོ་
 བཞིན་ཏེ། །བདག་གིས་དབྱར་ཟླ་འི་རིམ་བཟོད་བྱ། །དེ་བཞིན་བྱང་གི་ཕྱགས་སུ་ནི། །ཉི་མ་
 གདོང་བྱེད་ལྷས་ཏེ་འཁོར། །ཉིན་བར་བཅོ་བརྒྱད་ཐོབ་ནས་གྱང་། །མཆན་མོ་ཡང་ནི་བཅུ་གཉིས་
 ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོན་དྲུག་གིས་ཉ་བའི་ཟླ་བ་དེ་ལ་ཉིན་མཆན་མཉམ་པ་
 མི་སྤྲོད་ཅིང་། ཟླ་བ་དེ་ལ་སྟོན་པའི་བྱིམ་དུ་བཤད་གྱང་སྟོན་པའི་བྱིམ་དུ་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའང་
 མི་སྤྲོད་པས། སྟོན་དྲུག་གིས་ཉ་བའི་སྟོན་མཐར་བཤད་པ་ནི་དྲང་སྟོང་རྩ་བོར་གྱི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་

ཡིན་པ་སྤྱིད་ཀྱང་། དེང་སང་གི་དུས་སུ་མངོན་སུམ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡུང་གཞན་དང་འགལ་བ་
 དུ་མ་འབྱུང་བས་སྒྲིལ་བཞིན་པར་མི་བཟུང་ངོ་། །མདོ་སྡེའི་ཡུགས་ལ་ཡང་སྒྲིན་དུག་གི་སྒྲ་བ་དེ་ཉིད་
 སྒྲ་བཅུ་གཉིས་པར་བྱས་ན། དེ་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ཡིན་ན་གྲོ་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་བ་དེ་ཉིད་སྒྲ་དུག་པ་
 ལ་བྱས་ནས། སྒྲ་བ་དེ་དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོ་ཡིན་དགོས་པ་ལས། དྲངས་མ་ཐག་པའི་ཡུང་དེར་སྒྲ་
 བ་དེ་དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་དུ་བཤད་པས་ཉིད་སྒྲ་ལྟ་བུའི་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས་དུག་པའི་ཆེས་བཅོ་ལྔའི་
 བར་དེ་དབྱར་འབྲིང་ཡིན་པར་གྲུབ་པས། རྣམ་པར་བཞག་དགོས་སོ། །ཡང་མདོ་དེར་སྟོན་སྒྲ་ཐ་
 ཆུང་ལ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་སོགས་ཇི་སྟན་བཤད་པ་དེ་ནི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་བཟུང་དགོས་ཏེ།
 མངོན་སུམ་དང་། དུས་འཁོར་དང་། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་འགྲིག་ཅིས་དང་མཐུན་པས་སོ། །
 ཡང་མདོ་སྡེ་ལས་ནི། ཐ་སྐར་གྱིས་ཉ་བའི་ཕྱི་ཉིན་བཅུ་དུག་གི་ལྟ་ཆ་ལ་བྱ་ཉེ་དང་། ཕྱི་ཆ་ལ་སྒྲིན་
 དུག་འཆར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྒྲ་བ་ཕྱི་མའི་བཅོ་ལྔ་ལ་སྒྲིན་དུག་གིས་ཉ་བའི་བར་གྱི་སྒྲ་བ་གཅིག་
 པོ་དེ་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་དང་། སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་གི་ཐོག་མའི་ཆེས་གཅིག་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་པ་གཅིག་
 གསལ་བར་བཤད་པས་དེང་སང་ཉིད་སྒྲ་བཅུ་པའི་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་པའི་ཤེས་
 བྱེད་དུ་ཉི་མའི་སྟིང་པོའི་མདོ་ཁྱད་སྟེང་སུ་བྱེད་པ་དག་གིས་ནི། མདོ་སྡེ་དེའི་ཡི་གེ་ཅམ་ཡང་མ་
 མཐོང་བར་བཟུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་ཉིད་སྒྲ་དགུ་པའི་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས་སྟོན་སྒྲ་བྱེད་པའི་དོན་དེ་
 དགོངས་ནས། མདོ་དེར། བྱ་ཉེ་དང་ནི་སྒྲིན་དུག་ཀྱང་། །ལན་གཉིས་ཡོངས་སུ་འཁོར་བར་བྱེད། །
 ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་པར། ཉིད་སྒྲ་བཅུ་པའི་ཆེས་གཅིག་ནས་གནམ་སྟོང་གི་བར་
 ལ་སྟོན་སྒྲ་བྱེད་ན་བྱ་ཉེ་དང་སྒྲིན་དུག་ལན་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 རྣམ་པར་བཤད་པ་ན་ཉིད་སྒྲ་བཅུ་པའི་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས་ལོ་མགོ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་གྱི་
 ཁྱད་སྟེང་ཡང་མི་སྟངས་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཁྱད་སྟེང་གཅིག་ཡོད་ན། རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་གཅན་། །
 ཞེས་པ་འདི་ཡིན་དགོས་ལ། འདི་ནི་ཉིད་སྒྲ་བཅུད་པར་གྲགས་པའི་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས་ལོ་འགོ་
 ངོས་འཛིན་པ་ལའང་འགྲིག་ཅིང་། རྒྱལ་དང་ཞེས་སོགས་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ངོས་པ་
 མིན་ཏེ། མེ་ཏོག་ཐོང་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་དང་དཔོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད། །དུག་པའི་མར་ངོ་བཅུ་བཞིར་
 བཟོད། །ཅིས་ཐ་མར་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་མའི་སྟིང་པོའི་ཡུང་གིས་ནི། ཉིད་སྒྲ་དགུ་

ཆོས་ལོ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་བོར་ཀྱང་། ལྷོ་བྱང་གི་ཉི་མའི་བགོད་པ་གཉིས་
 རྩོགས་པ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་དགོས་པས། ཆོས་ལོ་གཅིག་གིས་དེར་སྒྲིབ་པ་ལ་
 ཉིན་ཞག་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། ཆོས་ལོ་ལྷན་ཉི་མའི་ལྷོ་བྱང་གི་བགོད་པ་གཉིས་མཐར་ཐུག་
 པའམ། དུས་བཞི་རྩོགས་པའི་ལོ་ལྷན་སྒྲིབ་པ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་བསྐྱེད་དགོས་པས་སོ། །
 དོན་འདི་མ་གོ་ན་ཆད་པ་བསགས་པས། ལྷག་པོ་འབྱུང་བ་དོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 འཆལ་གཏམ་སྐྱ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལོ་རེ་བཞིན་སྒྲིབ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཞག་
 དུག་རེ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ལོ་ལྷན་སྒྲིབ་པ་ན། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 གྱི། ཁ་ཅིག་ལོ་རེ་ལ་ཞག་དུག་ལྷག་པས་ལོ་དུག་ན་ཤོལ་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཆོས་མི་རིགས་ཏེ།
 ལོ་རེ་བཞིན་ཞག་དུག་རེའི་ཤོལ་སྟོན་ཟེན་ན། ལོ་ལྷན་པའི་དུག་པ་ལ་འདོན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་དག་ནི་མདོན་པ་ལས། ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡིས། སྒྲིབ་བཅུ་གཉིས་
 ལ་ལོ་གཅིག་ ཅིས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དགུན་དང་དབྱིད་དང་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། སྒྲིབ་
 བཅུད་དང་ག་ ཉིས་འདས་ཤིང་། སྒྲིབ་བཅུད་ནི་ལུས་པ་ན། མཁས་པས་ཞག་མི་ཐུབ་པ་དོར། །
 ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཞག་མི་ཐུབ་དུག་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དེ་
 ལྷ་བས་ན་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་ཤོལ་མ་དོར་བར་ལོ་དུག་དུག་ན་ཤོལ་དོར་ཅིག །དུག་ལྷ་སུམ་ཅུ་སྟེ།
 དེ་ལྷ་ཐུབ་ཞག་རང་སྒྲིབ་བཅུད་པོ་དང་། སྒྲིབ་དང་ལོ་སྒྲིས་ནས་མཉམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་
 སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲགས་བཅའ་ཀྱང་སྒྲགས་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མདོ་རྩའི་འགྲེལ་པ་ཆུང་བ་ལས། ལོ་བཅུད་དང་གསུམ་ན་སྒྲིབ་ཤོལ་འབྱུང་བར་བཤད་ཀྱང་འདུལ་
 བའི་རང་སྐྱད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱད་མ་ཡིན་ནོ་ལྷན་ལོ་དུག་ན་སྒྲིབ་ཤོལ་རེ་དོར་བ་ན་རྒྱལ་པོ་དང་མི་མཐུན་
 ཞིང་། དེ་ཅམ་གྱི་ལོ་དུག་གིས་དུས་བཞི་རྩོགས་མ་རུས་པས་མདོན་སུམ་དང་འགལ་བས་སྒྲིབ་
 དཔོན་དག་འཕྱུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་ཤོལ་དོར་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྩིས་སུ་འབྱང་བར་བྱ་བ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་དེ་གང་ཡིན་ཞེན། འདུལ་བ་འཛིན་པ་མང་པོས་རྟ་བྱ་བྱི་བ་
 ཡོས་ལ་ཤོལ། སྟོན་དབྱར་དབྱིད་དགུན་འབྲིང་པོ་གཉིས། ལྷ་མ་ཤོལ་དེ་ཐུབ་པར་ངེས། །
 ཞེས་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ལྷ་སྒྲིབ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་རྩིས་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་ཡིད་གཏན་ཐུབ་པར་མི་

སྒྲུང་དོ། །

གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཞག་ནི་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཞག །
ཉིན་ཞག །ཁྱིམ་ཞག་གོ །

དང་པོ་ནི། གཟུང་བདུན་ཆོས་ལ་སྟོན་པའི་ཡུན་ཚད་དེ། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུའི་
ཐ་སྟོན་བྱས་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ང་དགུ་ལས་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་རའི་དུས་ཚོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉི་མས་སྒྲིང་བཞི་འཁོར་བའི་ཡུན་ཚད་ལ་དུས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུ་ཚང་བ་ཡིན་
ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལུག་གྲང་འབྲིག་པ་ཀུན་ཀྱང་། །མེད་གེ་བུ་མོ་སྒྲང་སྟོན་པ། །གཞུང་ང་ཆུ་
མིན་བུམ་པ་ཉ། །ཞེས་པའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ཉི་མ་གནས་པའི་སུམ་ཅུའི་ཆ་གཅིག་ལ་ཁྱིམ་
ཞག་ཅེས་བྱ་ལ། དེའི་ཡུན་ཚད་ལ་ཁྱིམ་ཞག་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུའི་ཐ་སྟོན་བྱེད་ཀྱང་།
ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་ལོང་ལ་ཁད་པ་ཅམ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མས་
ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་བའི་ཡུན་ཚད་དེ་ལ་ཁྱིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆོས་
ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་ལྟག་ཅམ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཁྱིམ་རེ་
རའི་ཚད་ལ་ངེ་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ན། ཉི་མས་བཤོད་པའི་ནམ་མཁའི་ལམ་འཁོར་མོ་ཡུག་འདི་རྒྱ་སྐར་
ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་གྱི་དབང་རིས་ཐོབ་ཐང་གིས་ཡུལ་གྱི་ཁྱོན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་གྱིས་བྱུང་བར་འཁོར་བ་
ལས། རྒྱ་སྐར་གཉིས་དང་གཅིག་གི་བཞི་ཆའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱོན་རེ་ལ་ཁྱིམ་རེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཉི་མའི་
རང་འགོས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱིམ་དེར་ཁྱིམ་ཞག་སུམ་ཅུ་རེ་འགོར་ཞིང་། བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་
པར་འཁོར་བ་ན་ཁྱིམ་ལོ་གཅིག་ཀྱང་བྱ། དེའི་རིང་ལ་ཉི་མའི་ལྟོ་བྱང་གི་བཤོད་པ་གཉིས་རྣམས་
གིང་། ལོ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དུས་བཞི་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བ་
སུམ་ཅུ་སོ་བྱེད་དང་གསུམ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བ་རའི་ཤོ་ལ་འདོན་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བཏོན་ན་ཁྱིམ་
ཞག་གི་སྒྲ་བ་སུམ་ཅུ་སོ་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་མ་རྣམས་ན་ལོ་རེ་བཞིན་གྱི་དུས་
བཞིའི་ལོངས་སྟོན་མི་རྣམས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྒྲ་བ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟར་། སྒྲ་བ་གཉིས་

ཤོལ་འབྱུང་ལ། དེ་སྒྲེས་པས་ཆོས་ལོ་བརྒྱ་ན་ཆོས་སྒྲ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དང་སྒྲ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་ཤོལ་
འབྱུང་། དེ་ལ་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པོ་དེ་བསྒྲེས་པས་བྱིས་ལོ་
བརྒྱར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་ཞག་གཅིག་གིས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་
དུས་ཀྱི་ཚུ་ཆོད་གཅིག་དང་། ཚུ་སྒང་ལྷ་བཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དབྱུག་གྲུ་གསུམ་གྱིས་མ་ལོངས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བད་གི་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་བའི་ཡུན་ཆད་གཅིག་ལ་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་
ལྷ་ནི། ལོ་གཅིག་གི་ཉི་མའི་བགྲོད་པ་གཉིས་མཐར་ཐུག་པའི་ཆད་ཡིན་པ་ལས། ཞག་རེའི་རྒྱ་
གི་སྟོང་ན་དབྱུགས་དུག་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྷ་རེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆར་སོང་ཞིང་ཆད་པས་ཚུ་ཆོད་
གཅིག་དང་ཚུ་སྒང་ལྷ་བཅུ་དང་ཕྱེད་དང་གསུམ་མ་ལོངས་པ་དེས་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པར་
འཛིག་ལ། བྱིས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་ལ། ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱ་རྒྱ་བའི་ཆད་དེ་
རྫོགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་རེ་ཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེའི་
མཚམས་སུ་དབྱུག་རྒྱ་དང་བཅས་ཆད་པར་ཕྱེད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འཕོ་ཆེན་དེ་ལ་འཕོ་རྒྱ་ལྷ་
ལྷ་ཡོད་པའི་མཚམས་སུ་ས་རྒྱ་སོགས་རེ་རེ་ནས་བཅུ་གཅིག་དང་རྒྱ་དང་བཅས་རེ་ཆད་པར་ཕྱེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཐུག་གོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་གསོ་སྟོང་དང་དགག་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྫོགས་པའི་ཚུལ་ལ།
ལོ་འགོ་ངོས་འཛིན་པས་དུས་སྟོང་དང་དབྱར་གྱི་ཁས་ལེན་རྫོགས་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱ་ཤོལ་འབྱུང་
དུས་ཤེས་པ་ན་གསོ་སྟོང་གི་དུས་རྫོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གོང་དུ་ངོས་བཟུང་བའི་ལོ་འགོ་དེ་ཡང་ལོ་འགོ་ལོ་མཚན་ཉིད་པ་ཆོས་ལའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ལོ་བཏགས་པ་བ་བྱིས་ལའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཆོས་ལོ་ནི་རྒྱ་
བའི་དབང་གིས་བཞག་ བྱིས་ལོ་ནི་ཉི་མའི་བགྲོད་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་པས་སོ། །
བྱིས་ལའི་ལོ་འགོ་ནི། སྟོན་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་ཕྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ན་བྱུངས་ཀྱིས་ཉ་བའི་རྒྱ་བ་ལ་ཉིན་མཚན་མཉམ་ན། ས་གས་ཉ་བ་ལ་དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོར་
ཕྱེད་ཅིང་། སྟོན་གྱིས་ཉ་བ་ལ་དབྱར་རྒྱ་ཐུང་དུར་བྱས་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་དུག་ནས་

དབྱར་ལྷ་ཕྱི་འཁུངས་ལོན་ཕྱིད། བསྐྱར་གྱིས་ཉ་བ་ལ་ཉིན་མཆོན་མཉམ་ན། སྒྲོན་གྱིས་ཉ་བ་འི་ལྷ་
 བ་དེ་ལ་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོ་དང་། ལུ་སྒྲོན་གྱིས་ཉ་བ་འི་ལྷ་བ་དེ་ལ་དབྱར་ལྷ་ཐ་ཆུང་དུ་བྱས་ནས་
 དབྱར་ལྷ་ཕྱི་འཁུངས་ལོན་ཕྱིད་ཅིང་། སྒྲོན་དུག་གིས་ཉ་བ་ལ་ཉིན་མཆོན་མཉམ་ན་ལུ་སྒྲོན་གྱིས་ཉ་
 བ་འི་ལྷ་བ་དེ་ལ་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོ་དང་། གྲོ་ཞུན་གྱིས་ཉ་བ་ལ་དབྱར་ལྷ་ཐ་ཆུང་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་
 འདི་ནི་དང་སང་མི་སྤྱོད་དོ། །དེའི་རིམ་པ་ལས། དགག་དབྱེ་འབྱུང་ཚུལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་།
 དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྐྱར་གྱིས་ཉ་བ་འི་བཙོ་ལྷ་ལ་དགག་དབྱེ་འབྱུང་བ་གཅིག་གྱུ་བ་ཅིང་། དེ་འབྲུའི་དུས་
 དེར་རང་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེས། སུམ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་དགག་
 དབྱེ་མཛད་ཟིན་ནས་ལྷ་ལས་བབས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས་ལྷ་བབས་ཀྱི་དུས་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་
 བོ། །ལྷ་ཤོལ་གྱི་དབང་གིས་ལོ་གཅིག་ལ་ལྷ་བ་བཅུ་གསུམ་བྱུང་བའི་ཆེ། ཉོར་ལྷ་བཅུ་བ་ལ་ཉིན་
 མཆོན་མཉམ་པ་གཅིག་སྤྱོད་ཅུ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་འབྲུའི་སྒྲོན་དུག་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
 ཤོལ་གྱི་ཉོར་ལྷ་བཅུ་བ་སྒྲོན་དུག་གིས་ཉ་བ་དང་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འབྲུ་གཅིག་སྤྱོད་པ་ན།
 འདུལ་བ་ཆོག་ལེ་ལས། གྲོ་བ་ཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ནས། །སྒྲུ་མའི་དབྱར་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། །
 དེ་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡི། །ཆོས་གཅིག་ནས་ནི་ཕྱི་མར་གྲགས། །ཞེས་པའང་འགྲིག་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལོ་གཅིག་ལ་ལྷ་བ་བཅུ་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཆེ། ཉོར་ལྷ་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅུ་དུག་ནས་དུག་པའི་བཙོ་
 ལྷའི་བར་གྲོ་བ་ཞིན་ཅན་དུ་མིང་བཏགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྐྱར་གྱིས་ཉ་བ་འི་ཆོས་བཅུ་དུག་
 ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་། རྒྱལ་དང་དབོ་དང་ཞེས་སོགས་མི་འགྲིག་པའི་སྒྲོན་ཆེར་མི་
 འཇུག་སྟེ། ལོ་དྲི་ལས་སྒྲར་གྲགས་པ་ལྟར། རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བ་སོགས་ལ་ཡར་ངོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་
 གཅིག་གྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལོ་མགོ་འཛིན་ཚུལ་འདི་ལ་དཔགས་ནས་དུས་སྒོ་ཡང་
 རིག་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྒྲོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་དུག་ནས། དགུན་ལྷ་བཞིའི་ཐོག་མ་འཛིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་འདི་ནི་མདོ་སྟེ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་
 འགྲེལ་དུ་གྲགས་པའི་ཡུང་དང་། མཛོད་ཀྱི་ཡུང་གསུམ་ཀ་དང་མི་འགལ་ཞིང་མཐུན་ལ། འདུལ་
 བའི་བྱུང་པར་དང་དགག་དབྱེ་འབྱུང་དུས་དང་། རས་ཆེན་འཆང་དགོས་པའི་དུས་སོགས་དང་
 གིན་དུ་འགྲིག་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆོས་པའི་གནས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་མགོའི་ལྷ་

བའམ། སྤུལ་པོའི་ལྷ་བ་ཞེས་པ་ཡར་ངོ་སྤོན་འགྲོར་བྱས་ནས། དེའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལོ་མགོ་འཛིན་པའི་ལུགས་གཅིག་གྲང་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་བ་དང་ཐུན་མོང་
བའི་འཛིན་ཏེན་བ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་པར་སྤྲད་སྟེ། རི་སྐད་དུ། མཛོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
ལས། ལོ་མགོ་ཞེས་བྱ་སྤུལ་པོའི་མིང་། །རི་དྲགས་མགོ་ཅན་མགོ་ཡི་མིང་། །ཞེས་ཟེར།

གཉིས་པ་གསོ་སྦྱང་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ། ལྷ་ཤོལ་གྱི་འདོན་ཚུལ་མཛོན་འདུལ་ལས་དེ་
ལྟར་བཤད་གྲང་། དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། གསོ་སྦྱང་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་
དགོས་ཏེ། དེ་ནས་བཤད་པ་དང་། མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྲད་བ་དང་། རྒྱལ་
པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་དགོས་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་ཆེས་ཞག་བཅུ་
གཅིག་རེའི་ཤོལ་ཡོད་གྲང་མི་འདོན་པར་ལོ་གསུམ་པའི་བྱེད་ཡོལ་ན། ལྷ་ཤོལ་རེ་འདོན་དགོས་
པས་ལོ་གཉིས་ནི་ཆེས་ལྷ་བཅུ་གཉིས་རེར་ངས་ལ། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ལ་ནི་ཆེས་ལྷ་བཅུ་གསུམ་
འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་འཁོར་མོར་སྤྲད་བས། །ལོ་གཉིས་ལ་གསོ་སྦྱང་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི་རེ་ལོ་གསུམ་བ་
ལ་གསོ་སྦྱང་ནི་ཤུ་ཅུ་དྲུག་འབྱུང་། ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །ནི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་ནང་ནས་བཅོ་
བརྒྱད་ནི་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གསོ་སྦྱང་སྤུལ་པོའི་ཏིན་ཞག་དེ་ཐལ་རྗེས་སུ་
ཏིན་ཞག་བཅུ་བཞི་ནི་རྫོགས་ཟིན། ཏིན་ཞག་བཅོ་ལྔ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ཡིན་
པས་སོ། །དྲུག་ནི་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསོ་སྦྱང་སྤུལ་པོའི་ཏིན་ཞག་དེ་ཐལ་
རྗེས་སུ་ཏིན་ཞག་བཅུ་གསུམ་ཐལ་ཟིན་ཅིང་། བཅུ་བཞི་བ་དེའི་སྟེང་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲུག་པོ་དེ་ལ་གསོ་སྦྱང་མི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆེས་ཞག་གིས་ཏིན་ཞག་གི་དོད་
མ་ཐུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེས་བཅོ་ལྔར་སྟེབ་གྲང་། ཏིན་ཞག་བཅུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་
གསོ་སྦྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅུ་བཞི་བ་དྲུག་པོ་དེ་ཡང་ཆེས་ནི་བཅོ་ལྔ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱ་ཆེར་འགྲོལ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་གྲང་ཆེས་གྲངས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ལ་བཅོ་ལྔ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དྲུག་པོ་དེ་མར་ངོ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་བས་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མར་ངོ་སྤོན་འགྲོའི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་དུས་ཚིགས་རེ་རེའི་ལྷ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་འདས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་རྣམས་ལ་ནི། ཏིན་ཞག་བཅོ་ལྔ་རེ་ཆང་མར་ཡོད་དགོས་ཤིང་། བཅུ་

བཞི་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞི་རེ་ལས་མེད་པས་ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་རེ་
 ལས་མེད་པས་སྒྲ་བ་དུག་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དུག་པོ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་གངས་རྩེ་བའི་ཚུལ་ནི་
 སྒྲིན་དུག་གིས་ཉི་ལའི་ཆོས་བཅུ་དུག་གི་ཉིན་ཆོས་གཅིག་ཅེས་མི་ཟེར་བར་ཆོས་གཉིས་ཞེས་རིམ་
 བར་བགྲངས་ནས་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་བར་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་ཡིན་པའོ། །ཡང་ན་ཆོས་གཅིག་
 ནས་རིམ་བར་བགྲངས་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་གསོ་སྦྱང་བྱ་ནས་གསོ་སྦྱང་བྱས་པའི་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་པོ་དེ་སྒྲ་བ་རྟེན་མའི་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་དེའི་ཉིན་ཞག་གི་གངས་ལ་ཕན་པ་བྱེད་དགོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ན་ལ་ལ་ཉིར་དགུ་ལ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་ཆོས་མི་མཁས་
 བའི་གཏམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉིར་དགུ་ཞེས་པ་ནི་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་མིང་ཡིན་ལ། དུས་དེ་
 སྒྲ་བའི་དཀར་ཆ། ལྷག་མ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྷ་ན་གནམ་སྟོང་ཡིན་པར་འགལ་ལ། གནམ་
 སྟོང་མིན་པ་ལ་མར་ངོའི་གསོ་སྦྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གསོ་སྦྱང་གི་ཆེད་དུ་སྒྲ་
 ཆོས་ཁོ་ན་དྲག་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་མཁས་པར་སྒྲུ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
 བྱས་པར་སྒྲ་བ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་ན་བཅོ་ལྔ་པ་རྣམས་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་བྱེད་པ་དང་། བཅུ་བཞི་པ་
 རྣམས་ཉིར་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་དགོས་པའི་ཉེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དུས་དྲག་དུ་མངོན་སུམ་དང་
 མི་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་དང་། ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་མི་ཐུབ་དགོས་རྒྱལ་གཅིག་ལས་མི་འབྱུང་བའི་
 ཉེས་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོ་ལྔ་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་གཅིག་ནས་རེ་རེ་བཞིན་
 ལྷག་ཆད་མེད་པར་བགྲངས་བར་བྱ་ཞིང་། བཅུ་བཞི་པ་དུག་པོ་ལ་སྒྲ་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་བགྲངས་
 གྲང་འགལ་བ་མེད་དོ། །འདི་ཡང་འདུལ་བ་ནས་བཤད་ཆོད་ཙམ་ཡིན་གྱི། དཀར་རྩིས་དང་
 བསྟན་ན་མི་ཐུབ་པ་འབྱུང་ངོ་སྟམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དཀར་རྩིས་ཀྱི་ལུགས་ལའང་སྒྲ་བ་
 བཅུ་གཉིས་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་། ལྷ་བཅུ་ཅུ་བཞི་ལྷག་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྷ་ར་ན་གསོ་སྦྱང་གི་རྩེ་ཞག་འདུལ་བ་ན་ཇི་ལྷ་ར་འབྱུང་བ་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་བཀལ་བ་
 ན། དཀར་རྩིས་དང་མི་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་གྲང་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །འོ་ན་
 གསོ་སྦྱང་མི་ཐུབ་པ་དུག་པོ་དེ་སྒྲ་བ་གང་ལ་འབྱུང་ཞེན། རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་ཅན། ཞེས་
 སོགས་ནི་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་བཟོད་ཙམ་ཡིན་གྱི་ངེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཤོལ་མེད་པའི་ཆོ་

འགྲིག་པ་དང་། དེ་ཡང་ཁྱམས་ཀྱིས་ཉ་བའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་ལོ་འགོ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ངེས་ལ།
གཞན་ལ་མར་ངོ་སྟོན་འགོར་བྱས་ན་ངེས་པ་མེད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལོ་གཅིག་ལ་གསོ་སྦྱང་ཉི་ཤུ་
ཅུ་དྲུག་འབྱུང་བའི་ཆོན་ཐུབ་པ་བཅོ་བརྒྱད་མི་ཐུབ་པ་དྲུག་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
ཟླ་ཤོ་ལ་ཟླ་བ་དེ་ལ་ཉིན་ཞག་སྟུང་ཅུ་ངེས་པར་ཆང་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་ཆོད་བཤད་
པ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་བཤད་པ། དེ་གཉིས་ལས་དོན་ལ་
གནས་ཆོད་གང་ཡིན་དཔྱད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ཇོ་བོ་རྗེ་དང་ས་སྐྱ་བའི་ལུགས་ཐུན་མོང་དུ་བཤད། ཁ་ཆེ་པ་ཆ་ཆོན་གྱི་བཞེད་པ་
བཀོད། དེ་ལ་འཐད་མི་འཐད་གྱི་དགག་སྒྱུབ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱིར་བསྟན་
པའི་གནས་ཆོད་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉིན་གྱི་འབུམ་ཁྱིམ་
ལས་བསྟན་པ་ལོ་ལྷ་སྟོང་དུ་གནས་པར་གསུངས་ལ། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ། སྒྱུབ་དུས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ། ལུང་གི་དུས་
ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ། རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དུས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཞེས་ཐ་སྟོང་མཛད་དོ། །
འོན་ཏེ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ཇི་ཙམ་འདས། ལྷག་མ་ཇི་ཙམ་ལུས་ཞེན། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ལྷ་གཅིག་ནི།
སྟོན་པ་ཤིང་པོ་བྱི་བ་ལ་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས། ཤིང་མོ་གླང་ལ་སྐྱ་བུ་མས། ས་མོ་ཕག་ལ་སངས་
རྒྱུས། ཤིང་པོ་སྟེའུ་སྟོན་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པར་བཞེད། བསྟན་
པའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་མེ་མོ་ཡོས་ལ་ལྷུ་མས་སུ་བཞུགས། ས་པོ་འབྲུག་ལ་
སྐྱ་བུ་མས། རྒྱུ་པོ་སྟག་ལ་སངས་རྒྱུས། མེ་མོ་ཕག་གི་དབྱིད་མཐའི་ཉའམ། སྟོན་ཟླའི་ཆོས་
བརྒྱད་ལ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པར་བཤད་དེ། འདིའི་ལུགས་བཞིན་རྗེ་བཅུན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ།
ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏ། འགོ་མགོན་འཕགས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྩིས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་རྩིས་ན་
སྟོན་པ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་གསུམ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ་ཐལ་ཟིན་ནས། ད་ལྟ་ཅུ་གཅིག་པའི་
ས་པོ་བྱི་བ་ལོའི་སྟེང་ན་ཡོད་པས། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ། སྒྱུབ་པའི་
དུས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ། ལུང་མངོན་པའི་དུས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཐལ། མདོ་སྟེའི་སྟེང་ནས་

ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་ལོ་གཅིག་ཐལ། མདོ་སྒྲེའི་སྒྲེང་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་། འདུལ་བའི་
 དུས་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ཏྲགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དུས་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་སྟེ། ལོ་སྒྲོང་དང་བཞི་བརྒྱ་ལུས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལུགས་སྒྲུ་མ་དེའི་ལུགས་བཞིན་དུ་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་རྩིས་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་རྩིན། སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་གསུམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
 འདས་པ་ལུགས་མོ་ལག་གི་ལོ་ལ། རྫོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསང་ནེའུ་ཐོག་གི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཏབ། རྫོག་ལོ་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་སྒྱུ་འབྲུངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱ་དང་།
 ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་དམ་པས། དེ་ཉིད་ཡོངས་འདས་ལོ་ནི་གསུམ་སྟོང་དང་། །བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་
 བརྒྱད་འདས་གངས་རིའི་བྱོད། །སྟོན་ཆད་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲེ་པད་མོའི་ཆལ། །རྒྱས་མཛད་ལེགས་
 པའི་ཤེས་རབ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་གསུངས་སོ། །དུས་དེ་ནས་རྩིས་པས་ས་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་ཡན་
 ཆད་ལ། གསང་སྤྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཏབ་ནས་ལོ་གསུམ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་བརྒྱད་
 སོང་ཞིང་སྒྲུ་བྱི་གཉིས་ཀ་སྟོམས་པས་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སུམ་སྟོང་དང་དུག་བརྒྱ་
 དང་ཉག་མ་དུག་ཐལ་ནས་བདུན་པའི་སྟོང་ན་ཡོད་དོ། །བསྟན་པའི་གནས་ཆད་དང་འདས་ཆད་
 ཞིབ་མོར་བྱིན། སངས་རྒྱས་ནས་མུ་ངན་ལས་འདས་ཀྱི་བར་ཆོས་བསྟན་པའི་བར་གྱི་ལོ་བཞི་
 བརྒྱ་ཞེ་དུག་པོ་དེ་རྩི་དགོས་སོ། །ཁ་ཆེ་པཌ་ཆེན་གྱིས་ཤིང་ཕོ་བྱི་བ་ལ་བྱོ་སྤྱར་རྩིས་པ་དང་། མེ་
 མོ་ཡོས་ལ་ཐང་ཆེན་དུ་རྩིས་པ་ལས། སྟོན་དུག་སྒྲུ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི། ཆོ་བརྒྱད་ནམ་གྲུང་
 མཉམ་པ་ལ། །སྒྲུ་བ་རི་བོ་ལ་རུབ་ཆོ། །ཐུབ་དབང་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་འདས། །དེར་རྗེས་ལོ་ནི་
 སྟོང་ཕྱག་གཅིག །བདུན་བརྒྱ་དང་ནི་ལྷ་བརྒྱ་དང་། །སྒྲུ་བ་གཉིས་དང་སྒྲུ་བ་བྱེད། །དེ་བཞིན་
 ཉི་མ་སྒྲུ་རབ་འདས། །ལོ་ནི་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་དང་ནི། ཉིས་བརྒྱ་དང་ནི་བཞི་བརྒྱ་དགུ་ །སྒྲུ་བ་
 དགུ་དང་ཉི་མ་བརྒྱ། །མ་འོངས་བསྟན་པའི་ལྷག་མར་གནས། །ཞེས་གསུངས་ལ། མེ་མོ་ཡོས་
 ཀྱི་དབྱིད་འབྲིང་ནག་པའི་སྒྲུ་བའི་ཡར་ཆོས་ལྷ་ལ་རྩིས་པར་སྒྲུང་དོ། །དེའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མུ་
 ངན་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ད་ལྟའི་ལོ་ས་ཕོ་བྱི་བ་ཡན་ཆད་དུ་འདས་པ་
 ཡིན་ཏེ།

ཁ་ཆེ་པཌ་ཆེན་གྱིས་བསྟན་རྩིས་མཛད་པའི་དུས་དེ་ནས་ད་ལྟའི་ལོ་ས་ཕོ་བྱི་བ་ཡན་ཆད་ལ་

དུག་ཅུ་སྒོར་བཞི་དང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཙམ་འདས་པས་སོ། །འདི་ལ་ས་སྐྱ་པ་རྒྱུ་ཏའི་ཞལ་ནས།
ལོ་དེ་ནི་རྒྱ་གར་ན་ཉན་ཐོས་སེལ་བ་རྣམས་དུས་བཟོད་པའི་ཆོ། སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་
འདི་ཙམ་སོང་ཞེས་ཅུ་པ་རེ་བཞིན་ཅི་བཞིག་ཡོད་པ་ལས། མ་ག་རྟའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་དེ།
སྒོ་བ་དཔོན་མུ་བཅུན་གྲུབ་རྗེ་དང་བདེ་བྱེད་བདག་པོས་མཛད་པར་བཞེད་ནས་ཙན་དན་གྱི་ཕྱེ་གྲུ་
སྐྱུངས་པ་ཙམ་གྱི་རང་བྱུང་དུ་བྱོན་པའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་བས་དུས་ཚོགས་ལ་བྱུལ་ཏེ། སྟོན་པ་
འདས་ནས་ལོ་འདི་སོང་ཞེས་ཅིས་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས་རྒྱ་བལ་ཁ་ཆེའི་པ་རྒྱུ་ཏ་ལལ་ཆེར་
བཞེད་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷ་མོ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ང་
ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ན་གདོང་དམར་ཙན་གྱི་ལུལ་དུ་དམ་པའི་
ཆོས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ་གདོང་དམར་ཙན་ཞེས་བོད་ཡིན་པ་དང་། གྲུ་སྐྱུབ་
སོགས་ལུང་བསྟན་པའི་ལོ་གྲངས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རབས་ཅིས་ན་མི་འཐད་པའི་བྱིར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། དུས་འཁོར་བ་སྟོགས་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་ན་རེ། དེ་ལྟར་བསྟན་ཅིས་གྱི་ལུགས་དེ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་སྐྱ་མ་མི་འཐད་དེ། གཏམ་རྒྱུད་
དང་རྒྱ་བལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ལོ་བཅོས་པའི་རྣམ་གཞག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི།
ཡིད་ཆེས་གྱི་ཁུངས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་
འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ཁ་ཆེ་བའི་ཆེན་གྱི་ལུགས་དེ་ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་དག་པ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་གྱི་འདས་ལོ་དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་ལས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་
ཙམ་གྱིས་ཉུང་བ་བྱུང་ཀྱང་། དེ་མ་ག་རྟའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་རང་བྱོན་པའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་
བ་ཡིན་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་མ་ག་རྟའི་བྱང་ཆེན་གྱི་སྐྱ་རང་བྱུང་དུ་
བྱོན་པའི་བར་ལ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་དུག་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་སོང་བ་སྟེན་ཅིང་། འདི་ལ་ཤེས་
བྱེད་ཀྱང་སྐྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ན་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱུབ་འབྱོན་པ་འཇམ་
དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ལ། གྲུ་སྐྱུབ་གྱིས་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆེན་གྱི་སྐྱ་ལ་ཞབས་ཏོག་ཆེན་
པོ་མཛད་པར་གྲགས་པ་ལྟར་དུས་འགྲིག་ལ། ལུགས་སྐྱ་མ་དེ་དག་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་མུ་ངན་

ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་དང་བྱེད་དང་དྲུག་བརྒྱ་ཙམ་ན་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆེན་གྱི་སྐུ་དེ་འབྱུང་གྱི་
 སྐུ་དང་དུས་མི་འགྲིག་པའི་བྱིར་རོ། །མདོ་ལས་གདོང་དམར་ཙན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བོད་ཡིན་
 མིན་ཡང་བརྟག་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་མཁན་རབས་བསྐྱངས་པ་དང་མི་མཐུན་ཏེ། གྲུ་སྐུ་
 བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་སྟོང་ཐིམ་ལ། དེ་ནས་ལེགས་ལྷན་འབྱེད། དཔལ་སྤྲུལ་
 ཡི་ཤེས་སྟོང་པོ། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་རྣམས་བར་མ་ཆད་པ་ཡིན་ལ། ཞི་བ་འཚོ་བྱི་སྟོང་ལྟེ་
 བཙན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་ཞིང་། བོད་དུ་ཆོས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཙན་སྒྲུལ་པོའི་རིང་
 ལ་ཡིན་པས། དེ་དུས་མཁན་བོད་པལ་སྤྲུལ་ཙམ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྟོང་བཙན་ནས་བྱི་སྟོང་གི་
 བར་ལ་རྒྱལ་རབས་བཞི་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་རྒྱུ་དེ་རིང་ལ།
 ལོ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་འདས་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཁན་རྒྱུད་གསར་པ་ལུགས་
 ལའང་། གྲུ་སྐུ་བ། གུ་ན་མ་ཏེ། རྩུ་མི་ཏ། རྩུ་པ་ལ། གུ་ན་པ་ཏེ། ཆོས་གྱི་བྱེད་བཀྲ་
 ཞི་བའི་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་པ། དེ་ནས་བཅའ་ཆེན་གྱི་སྐུ་ཡིན་པས། མཁན་རབས་བདུན་གྱི་རིང་
 ལ་ལོ་ཉིས་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་འགོ་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲུ་
 སྐུ་པས་ཆོས་བསྟན་ནས་རིགས་ལྷན་དྲུག་པོས། གྲུ་སྐུ་འཛོམས་པའི་བར་གྱི་བསྟན་པའི་གནས་
 ཆད་དང་། རིགས་ལྷན་དྲུག་པོས་གྲུ་སྐུ་བཙན་ནས་སྤྲུལ་ཡང་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་གནས་ཆད་དོ། །

དང་པོ་ནི་དེ་ནས་དེའི་བར་ལ་ལོ་གསུམ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱ་དང་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་གསུངས་ནས་གྲུ་སྐུ་འཛོམས་པའི་བར་ལ་ལོ་སྟོང་
 དང་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་ཅིང་གྲུ་སྐུ་འཛོམས་ཆད་ལོ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །
 རྟགས་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། སྟོན་པ་ས་གའི་ཉ་ལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་གཅིག་
 ཏུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྟོན་ཞིང་སངས་རྒྱས་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནག་པའི་ལྷ་བའི་ཆོས་
 བཙོ་ལྷ་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ལོ་དེའི་རྗེས་
 ལ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་བཟང་པོས་ལོ་གཅིག་ཏུ་རྩ་བའི་རྒྱུད་གསུངས། དེ་ནས་ཅིས་པའི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ན་
 རིགས་ལྷན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་བྱོན་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ཆོས་བསྟན་ནས་བསྐྱུས་

རྒྱུ་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱུད་བརྒྱུན་ནས། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོད་ཆོས་འཇུག་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ལོ་འདི་ནས་ནི་དུག་བརྒྱའི་ལོ་ཡིས་གསལ་བར་མི་བདག་
 རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་ཤུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། །དེས་ལོ་བརྒྱུད་ཆོས་བསྟན་ནས། དེ་ནས་སྐྱའི་ལོ་
 བརྒྱུན་མས་ཀྱིས་ངེས་པར་མ་གཤིས་ཡུལ་དུ་སྐྱོད་ཆོས་ནི་འཇུག་པར་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 ཅུ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་ནི། སྐྱོ་སྐྱོ་ཞུགས་ནས་དུག་པོས་སྐྱོ་སྐྱོ་འཛོམས་པའི་བར་ལ་ལོ་སྟོང་དང་
 བརྒྱུད་བརྒྱུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། སྐྱོ་སྐྱོའི་གནས་ཚད་འཆད་པ་ན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལེར་གོ་སྒྲར་དེ་
 ལྟར་དུ་མ་བྱ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དུས་བཞིའི་དུས་སུ་སྐྱོད་ཆོས་ནི་རབ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། །ལོ་ནི་
 སྟོང་དང་བརྒྱུད་བརྒྱུར་ནི་ངེས་པར་གནས་ཏེ་དེ་ནས་སྐྱོ་སྐྱོའི་ཆོས་ནི་ཉམས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 བཤིང་། རྒྱུད་ཕྱི་མར། བཙུ་བརྒྱུད་ལོའི་བརྒྱུ་ཕྱག་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །བརྒྱུ་ཡིས་འཕགས་པའི་ཡུལ་
 གྱི་ལ་སོགས་པར། སྐྱོ་སྐྱོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲགས་པ་གང་དང་གང་ཞིག་སྟན་ཅན་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་
 བདག་གིས་དུངས་ལྷུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞིབ་པར་ཅིས་ན་ཅུ་རྒྱུད་མ་བསྟན་གོང་གི་ལོ་
 གཅིག་དང་། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷག་མ་ལོ་གསུམ་པོ་བསྟན་པས་བཞི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 སྒྲར་བསྟན་པ་ཅི་ཅམ་ཞིག་འདས་ཞེ་ན། ཐུབ་པས་ཆོས་ཐོག་མར་གསུངས་ནས། མེ་མཁའ་རྒྱ་
 མཚོའི་བར་ལ་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱུད་དང་། ལོ་གཅིག་སོང་བར་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱིས་ཟེན་ལ། དེ་ནས་ད་
 ལྟའི་བར་དུ་ནི། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་དུག་ཅུ་བསྒྲོར་བདུན་དང་ལྷག་མ་ཉི་ལྔ་ཅུ་གཅིག་བསྟེ་
 དགོས་པ། ད་ལོ་ཀྱན་འཛིན་ཞེས་པ་ས་པོ་བྱི་བའི་སྟོང་ན་ཡོད་པ། ལོ་ཉིས་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱ་
 བཞི་ཅུ་ཅུ་ལྷ་འདས་ནས་ད་ལྟ་ཞེ་དུག་པའི་སྟོང་ན་ཡོད་དོ། །ལྷག་མ་ནི་དགུ་བརྒྱུད་དང་ལྷ་བརྒྱུད་
 བརྒྱུད་ཅམ་ཞིག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཐུབ་པ་བལྟམས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་དུ་སོང་ཞེ་ན།
 སྟོན་པ་དགུང་ལོ་སོ་ལྷ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་དང་། སོ་བདུན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པར་
 འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྟན་ཅིས་པ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་
 ལ། གཉིས་པ་ནི་དུས་འཁོར་བ་འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མེད་དོ། །
 འོ་ན་གྲུང་ལུགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན། །སྒྲ་བ་གདོང་ཅན་མེ་མིག་ལ། །ཀྱན་འཛིན་ལ་སོགས་འདས་
 ལོ་བསྟེ། །དེ་ནི་དོན་གྲུབ་བལྟམས་པ་ནས། །ད་ལྟའི་བར་གྱི་འདས་པའི་ལོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེའི་ཕྱིར་གྱིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་ཐལ་ནས་ཅ་གཉིས་པའི་སྟོང་ན་ཡོད་དོ། །ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལོར་ལོ་ཅན་གྱི་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་ནི། །རིགས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་
པ་དྲག་པོས། ལོ་བརྒྱར་ཆོས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་གྲོ་གྲོ་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། །གྲོ་གྲོ་བཙུམ་
པ་ནས། དྲག་པོ་ལོར་ལོ་ཅན་གྱིས་བསྟན་པ་གསར་དུ་སྟེལ་བའི་དུས་བཞི་སྟོམ་པས་ས་དུམ་བུ་
བཅུ་གཉིས་པོར་མི་ལོ་ཉི་ལྔ་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱར་གནས་ཤིང་། ས་དུམ་བུ་རེ་རེའི་བགོ་སྐལ་ལ་
སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་རེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱད་ལས། ལྷན་པོའི་རྒྱལ་གྱི་སྟོགས་རྣམས་
སུ་ནི་ས་གཞི་དག་ལ་ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་དཀའ་བ་ལོར་ཞེས་དང་། །རྗོགས་ལྷན་
གསུམ་ལྷན་གཉིས་ལྷན་རྒྱལ་བའི་ཚྭ་དཔེ་དུས་ནི་རུས་པའི་ཆད་གྱི་ས་གཞི་དག་ལ་རྒྱ། །ཞེས་
གསུངས་ལ། །རུས་པའི་ཆད་ཅེས་པ་འོག་མིན་པའི་ཆེ་ཆད་དོ། །དེ་ལྷན་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་
སྟེ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་སྟོམ་པས་ལྷ་སྟོང་དང་། ཆིག་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་འབྱུང་བར་གསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལྷགས་དེ་གཉིས་དོན་ལ་གང་གནས་དབྱུང་པ་ལ། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཞལ་ནས། བསྟན་ཅིས་གྱི་ལྷགས་གཉིས་པོ་འདི་ལ་ལོ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་བྱུང་པར་
ཞུགས་པས། སྟོང་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་དགོས་ཏེ། བསྟན་ཅིས་གཞན་གྱིས་ལྷགས་དེ་
དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནམ། དུས་ལོར་བའི་ལྷགས་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོའི་གོང་དུ་ཆོས་བསྟན་པའི་
ལོ་གྲངས་རྣམས་དོར་བ་ཡིན་མིན་དབྱུང་པར་བྱ་ཞིང་། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་ཚུན་ཆད་ལ་ལྷག་ཆད་
མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གསུང་འདི་ལ་དཔགས་ནས། རྩོད་པ་མཁའ་ཆེན་
སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ན་རེ། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དུས་ལོར་ལྷགས་འདི་དག་པར་མཁའ་
རབས་ཅིས་པས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར། ལ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་ཅམ་ན་
དབྱིག་གཉིན་བྱོན་པར་གྲུབ་ཅིང་དེའི་དངོས་སྟོབ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་སྟོབ་
མཆོག་གི་སྟེ་དང་། དེའི་དངོས་སྟོབ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་། དེའི་དངོས་སྟོབ་རྣམ་སྒྲུང་མཛད་བཟང་
པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཁའ་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ལྷགས་
གཉིས་པ་དེ་དག་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། སྒྲ་པ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་དང་། དུས་ལོར་བ་སྒྲ་མ་

རྟོགས་ལྡན་ན་རེ། དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་ལུགས་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདི་
 ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མེ་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་སྒྱུ་འབྱུངས་པར་གྱུ་བ་ལ། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་པ་
 རྒྱ་པོ་རྟའི་ལོ་ས་ག་རྩ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན། མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 ལུགས་འདིའི་རྩིས་འཕྲོ་བཅའ་ནས་རྩིས་པས་རྒྱ་པོ་རྟའི་ས་གའི་ཉིན་རྩ་བ་གཟས་ཟིན་འབྱུང་བར་
 འགྱུ་བ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཉིན་དེ་ལྟར་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པ་ན། གྲགས་འཛིན་མ་ཡང་ཁྱེའུ་ཞིག་བཅས་སོ། །
 རྩ་བ་ཡང་སྒྲ་གཅན་གྱིས་ཟིན་ནོ། །གྲགས་འཛིན་མའི་བུའི་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །བཅུན་
 མའི་ལའོར་གྱིས་སྒྲས་པ། འདི་བཅས་པ་ན་རྩ་བ་ཡང་སྒྲ་གཅན་གྱིས་ཟིན་པས། ཁྱེའུ་འདི་ལ་
 ཡང་སྒྲ་གཅན་ཟིན་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་སྒྲོས་པའི་གཞི་རྒྱ་ཆེར་འཆད་
 དོ། །འདི་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་མཆུར་ལུ་བ་ན་རེ། སྐད་གཉིས་སྒྲ་བ་ན་མ་མཁའ་བཟང་པོ་ཡིས། །
 འདས་དུས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་འདི་ཙམ་མོད། །དག་པ་གྱུ་བ་མཐའི་རྩིས་འཕྲོ་རི་བཞིན་མིན། །
 དེ་ནས་འདི་ཡིས་རྒྱ་བ་ལ་རྟགས་ཆོས། །སྐར་མ་གཉིས་ཙམ་བར་བྱུང་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་པ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
 བཞི་བཅུ་ཅུ་དུག་གི་བར་དུ་ཆོས་གསུངས་པས་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཆེའི་ཆད་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་ཡིན་
 བར་གྱུ་བོ། །ཞེས་དུས་ལའོར་བ་རྣམས་གསུང་དོ། །ཞར་ལ་དུས་ཆེན་བཞི་དང་བརྒྱད་དུ་
 གྲགས་པ་དེ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྟ་བ་རྩ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་ལ་ནི་བདུད་
 བདུལ་ཞིང་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་དུས་ཡིན་པར་མདོ་སྟེ་འཛིང་སྒྲན་ལས་གསུངས་སོ། །
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ འཛིང་སྒྲན་རྒྱ་ནག་ནས་བསྐྱར་བ་ལས། ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་དཔྱིད་ར་ལ་འབྱུང་
 བར་བཤད་པས། དཔོའི་རྩ་བའི་ཡར་ངོ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་
 ནག་པས་རྟ་ཆེན་ནམ་མཆུའི་རྩ་བ་ལ་དཔྱིད་རྩ་བ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནག་རྩིས་པས་དཔྱིད་
 ར་རྟའི་ཐོབ་ཐང་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་དཔལ་ལྡན་སྒོ་གྲོས་བསྟན་པ་བཞི་པ་གསུང་དོ། །
 ས་གའི་ཉི་ལ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཡིན་པར་འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་སོ། །
 འདི་མུང་འདས་ཀྱི་དུས་ཡིན་པར་ཡང་མདོ་སྟེ་མུང་འདས་ལས་བཤད་ཅིས་ས་སྒྲ་བ་བཞིད། རྒྱ་

སྟོན་གྱི་ཡར་ཆོས་བཞི་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཐོག་མར་བསྐྱར་བའི་དུས་ཡིན་པར་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་པ་ལས་
 གསུངས་སོ། །ཐ་སྐར་གྱིས་ཉ་བའི་བཙེ་ལྷ་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་དགག་དབྱེ་མཛད་
 བས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བབས་པའི་དུས་ཡིན་པར་ལུང་ཕྱན་ཆོག་ལས་གསུངས་སོ། །བརྒྱད་དུ་
 བྱེད་ན་བཞི་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲིན་དུག་གིས་ཉ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ནི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་
 དུས་ཡིན་པར་ཇོ་བོ་རྗེ་དང་། ལ་ཆེ་པཎ་ཆེན་བཞེད། རྒྱལ་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་བཙེ་ལྷའི་བར་ནི་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་དུང་དུ་བཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དུས་སོ། །དཔེའི་ཆོས་གཅིག་ནས་
 བརྒྱད་གྱི་བར་ནི་དམ་པ་ཏྲིལ་དཀར་པོ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་སོ། །ནག་པ་རྩེ་བའི་
 ཆོས་པ་ལྷ་ནི་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོའི་ཆོས་ལམ་ལོ་བསྐྱར་
 བའི་དུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་ཕྱོགས་ཙམ་ངས་ཤེས་མཛན་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བ་དང་། །དུས་ལམ་ཤེས་པའི་མཛན་སྟོན་གྱིས་མཐོང་གང་དེ་ང་ཡིན་དེ་
 རྒྱད་བརྗོད་དེ་ཡི། །རྣམ་དབྱེད་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་རྒྱས་མང་དུ་བྱོས་པའི་ལེགས་བཤད་སུ་
 ཏིག་ཐེང་། །དེ་རིང་བྱེད་གྱི་མགུལ་པར་བྱིན་གྱིས་དང་ནས་མཁས་པའི་གྲལ་མགོར་འདུག་གཅིག་
 གོ། །ང་ཡི་ལེགས་བཤད་མཛན་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིག་ཅིང་དུལ་བའི་འཇུམ་དཀར་ཅི་ཡང་སྟོན། །
 དུས་ལམ་ཤེས་པའི་དོ་ཤལ་རིང་པོས་མཛོམས་བྱས་ཐ་སྐར་ལུགས་བརྒྱའི་གཞིན་ཉམས་ཅན། །
 ལུགས་གསུམ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་སྟོ་གསལ་དགའ་བྱེད་འཆད་རྩོམ་གསར་བའི་ལང་ཆོ་མ། །
 འདི་ཡིས་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོར་བྱེད་ཅེས་གདོན་མི་བླ། །ཕྱག་དོག་
 གདོན་གྱིས་རྟག་པར་རྒྱུད་དཀྱུགས་ཤིང་། །མང་ཐོས་ལེགས་བཤད་མཐོང་བའི་མིག་ཉམས་པའི། །
 རྣལ་མེད་གཡོ་ཅན་ཁེངས་པ་ལྷན་དེ་ལ། །ངོ་མཚར་ཆོས་འདིས་ཕན་པར་ག་ལ་འགྱུར། །འདི་ལ་
 ཡི་རང་མགོ་བོ་འདར་བྱེད་ཅིང་། །གཞོ་བོའི་མགྱིན་པ་དུད་པར་གྲུག་བྱས་ནས། །སྟོན་པའི་
 ཆོག་ལ་བཅད་ཕྱོགས་མཐར་སྒྲིག་བྱེད་པའི། །རྣལ་བཟང་དེ་དག་དབྱངས་ཅན་སྒྲུབ་གྱུར་ཅིག །
 ཐ་སྐར་རྒྱུད་དུ་ལ་ཡང་ངལ་བྱེད་དེ། །མཁས་པའི་འདུག་ས་དག་ཏུ་འདུག་ལ་དབང་། །དགོ་
 འདིས་བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མཁས་པས་བཏེག་པའི་བྲི་ལ་ལམ་ལྟར་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་དུས་ཆོག་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལུགས་གསུམ་གསལ་བྱེད་སྟོ་གསལ་གྱི་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་

བྱ་བ། རོན་དུ་གཉེར་བ་དུ་མས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། དཔུ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་བྱང་བའི་ཐོས་པ་
 འཛིན་པའི་དགོ་སློང་དཔལ་ཤུག་མཚོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་ཀྱན་འཛིན་ཞེས་པ་
 ས་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ། སློན་དུག་ཅན་གྱི་ཡར་ཚེས་བརྒྱད་ལ་འཕན་ཡུལ་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
 སའི་ཐིག་ལེ། ཚེས་འཁོར་རྩེ་མོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། །ལྟ་མཆོ།

༡༡། ཁྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས།
སོ་སོ་ཐར་པའི་རིམ་པ་དང་ཕོ་རྣམ་པར་བཤད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས། སོ་སོར་ཐར་པའི་
 རིམ་པ་དང་པོ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་དཔལ་ལ་གྲུས་པས་ཐུག
 འཆལ་ལོ། རྩིད་པའི་ཀྱན་དགའ་རིང་དུ་གོམས་པའི་མཐུས། ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་སྦྱོས་བུམ་
 མཐོ་ལྡན་ཞིང་། འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་ལ་མངོན་དགའ་པའི། དངོས་འཛིན་གླང་ཆེན་
 ཁྲིས་པའི་ཁྲི་སྟངས་སུ། ཡིད་ཀྱི་བསྐྱབ་ཤིང་དགེས་པའི་དཔལ་འབར་བས། ཀྱན་ནས་དྲེགས་
 པའི་ལུས་ཅན་དབང་པོའི་དག། ཆོས་འདུལ་བསྐྱེདས་པའི་ཅེ་བརྒྱས་འདུལ་མཁས་པ། ཀྱན་
 མཆིན་སྦྱན་སྟོང་མངའ་བ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག དེ་ལ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ལེགས་པར་
 ཞུགས་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས།

བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་འདི་ལ་གསུམ་ཏེ། མོ་མོར་ཐར་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱང་
རྩལ་མེས་ས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་མོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོར་སོ་སོར་ཐར་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་
པ་དང་། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལོ། །
 དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། མན་ངག་གི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཚོ་ག་མཚུངས་ཤིང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལུས་
 ངག་གི་སྤང་བྱ་སྤོང་པའི་སེམས་དཔའ་ཙམ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མི་
 འདྲ་སྟེ། རྒྱ་མ་ནི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པའི་ཉེར་ལེན་ཅན་ཡིན་ལ། བྱི་མ་བྱུང་རྒྱུ་མཚོགས་ཏེ།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་དང་བྱུང་སེམས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། སོ་ཐར་
 དང་དེའི་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱབ་ཆེ་ཆུང་ལ་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་ཆོག་ལ་ངེས་པར་
 མི་ལྟོས་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ངེས་པར་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
 སྤངས་ན་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་ནི་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེན་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་
 བསམ་པས་ཉིས་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཞན་ལ་གཞོན་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྦྲོང་བར་
 འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེན་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་
 སྒྲིམ་པ་ནི་སྐྱེ་བར་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ནི་ཆོག་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ངེས་པར་ཆང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བས་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་ཀྱང་།
 རང་རང་གི་ཐོབ་རྒྱས་ཐོབ་ཅིང་གཏོང་རྒྱས་གཏོང་བའི་གྲིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་། ལུང་མེད་
 གང་རུང་གི་ཉེན་ཅན་དུ་ངེས་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་དཔའ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་དཔེར་ན། དག་སྦྲོང་གི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱ་གསེལ་བཞིའི་ཆོག་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པ་ལས་ཐོབ་ཅིང་། ཤི་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་གཏོང་བར་ངེས་པའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཅིག་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཉིད་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ། བྱུང་སེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི།
 དེའི་སྒྲིམ་པ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། རྒྱུན་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་
 པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་སེམས་བྱུང་དུ་འདོད་ན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། སེམས་ལ་སྐྱེ་བྱིར་
 གཟུགས་ཅན་མིན། །དེས་ན་ངི་སྤྱིད་སེམས་མ་ཉམས། །དེའི་བར་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡོད། །ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་པར་དུ་མི་ཉམས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སེམས་མ་ཉམས་ཀྱི་བར་དུ་འཛིན་
 པར་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་གྱི། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ནི་དེའི་བར་དུ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཤི་བའི་ཆེན་སྒྲིམ་པ་གཏོང་ཞེས་བཤད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བའི་འདོད་པ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དོན་ལ་
 གནས་པའི་ཕྱོགས་སམ། མདོ་སྟེ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། ཤིན་ཁམས་སྤངས་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 ཤི་བའི་ཆེན་སྒྲིམ་པ་གཏོང་། །ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་སྒྲིམ་པ་གསུམ་རིམ་པར་ནོས་པའི་དག་
 སྦྲོང་གི་རྒྱུད་ལ། དག་བསྟེན་དང་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ངི་ལྟར་ལྡན་ཞེ་ན། རྗེས་གཅིག་ཏུ་ལྡན་ཏེ།

དེའི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་ཀ་ལྟ་བུ་ནི། གང་ཟག་གི་སྤང་བུ་ལྷ་སྤོང་བའི་སེམས་པ་དང་། སྤང་བུ་བཅུ་
 སྤོང་བའི་སེམས་པ་དང་། སྤོང་བུ་ལྟ་བུ་ལོ་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་སེམས་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཐ་དང་
 བར་ལྟ་བུ་ལ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་ལོ་རྒྱུད་དུ་སེམས་བྱུང་རིགས་མཐུན་རྣམས་
 གཞན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་ཀ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
 གསུམ་ཀ་ཐོབ་རྒྱས་ཐོབ་ནས་གཏོང་རྒྱས་མ་གཏང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤོང་གསུམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དག་
 སྤོང་དེས་དག་སྤོང་གི་སྤོང་པ་ལུ་ལ་བའི་ཆེ། སྤོང་པ་སྤོང་པ་གཉིས་ཀྱང་ལུ་ལ་བར་འབྱུང་ཏེ། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གསུམ་ཀ་དོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། ཉེས་པ་མེད་སྟེ། རྣམས་སེམས་པ་གཅིག་པོ་དེའི་
 ཉེས་ན། ལྷོག་པའི་ཆ་ཐ་དང་པ་གསུམ་གནས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། གྱི་ལྷ་བུའི་རྣམས་གཅིག་བདག་
 པོ་ཐ་དང་པ་གསུམ་གྱིས་བཟུང་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེའི་བསྐྱབ་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བུ་ལྷོག་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉམས་སྤང་
 བུ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ལ་རྒྱུད་གངས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་
 ཚུལ་དང་། དེ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་སྤེ་ཆན་ལྟ་ནི། དམ་པ། ལྷག་མ་ལྷུང་བྱེད་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་སོ། །དང་
 པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོར། མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་རྒྱ་བ་དང་། མི་ལ་བསད་པར་མི་
 བྱ་ཞིང་། རྒྱན་དུ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཡིས། ཆོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་
 ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་པ་ལ་
 སྤོང་གཞི་ནི། སྤོང་པ་མདོན་པར་རྣམས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། འོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 བཅའ་བ་མ་མཛད་ལ། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་དག་སྤོང་བཟང་སྤྱོད་གྱིས་རྒྱུང་མ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་
 པ་ལས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་པོ་འདི་བཅའ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་སྤོང་བཟང་
 སྤྱོད་ལ་ནི་ལྷུང་བ་འདི་མ་བྱུང་སྟེ། དེས་བཅས་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་
 དང་པོ་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་སྤྱོད་ཁ་སྤོང་གཞི་ནི་དུག་སྟེ་ལ་
 མཛད་ཀྱང་དུག་སྟེས་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བྱ་མོ་ཙམ་ལས་འགལ་བར་མ་བྱས་སོ། །འོ་ན་གང་བྱས་

བས་པམ་པ་དང་པོར་འགྱུར་ཅེ་ན། འདི་ལ་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་པ་དང་།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟེན་དག་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་
 བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་གསུམ་དགོས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ། གཞིའི་ཡན་ལག །བསམ་པའི་ཡན་ལག །སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག །མཐར་ཐུག་བཞི་ཆད་
 དགོས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། བགོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྐྱེས་པའོ། ལུང་མེད་དུ་འགྲོ་སོགས་
 གྱི་མའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཉམས་པ་སྦྱོད་པར་རུས་པ། སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི། རང་རྒྱུད་དུ་
 གཏོགས་པའི་རྣམ་ཐུན་མེད་པ་ལས་སུ་རུང་བའོ། །བསམ་པ་ནི། བདེ་བ་སྦྱང་བར་འདོད་པས་
 སོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རེག་ཅིང་རྩལ་བས་སོ། །མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་སོ། །གཉིས་
 པ་མ་བྱིན་ལེན་ལ། ཡན་ལག་ཐུན་མོང་པ་ནི་སྒྲིམ་དང་འདྲ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞིའི་ཡན་
 ལག་ནི། ཡུལ་རང་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་མའི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཁ་ཟས་སུ་བྱས་པ་
 མིན་པ་རིན་ཐང་ཆད་བ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཅིག་དུ་རིན་ཐང་ཆད་དགོས་ཏེ། རྒྱུན་གྱི་རིང་ཐང་མ་
 ཆད་བའི་རྫས་ཅིག་རྒྱས་པས། རྒྱ་གར་དུ་བྱིར་ན་རིན་ཐང་ཆད་ཡང་པམ་པ་སྦྱོད་པར་མི་རུས་པའི་
 བྱིར། དུས་གཅིག་ཏུ་ཆད་དགོས་ཏེ། ད་ལོ་རིན་ཐང་མ་ཆད་བའི་རྫས་ཅིག་རྒྱས་པ། སང་མོད་
 རྫས་དེ་དགོན་པའི་དབང་གིས་རིན་ཐང་ཆད་ཡང་པམ་པ་བསྦྱོད་མི་རུས་པའི་བྱིར། བརྒྱ་བྱ་བྱ་
 བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིམ་ནས་རིན་ཐང་ཆད་དགོས་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་བརྒྱས་བདག་པོ་བརྒྱ་ལ་རྒྱ་ན་རིན་
 ཐང་ཆད་བ་ཁྱིད་དགོས་པའི་བྱིར། བགོད་རྫས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །སྦྱོར་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་
 རིན་ཐང་ཆད་དགོས་ཏེ། སྦྱོར་བ་ཐ་དད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་རྒྱས་ན་མཐར་ནི་རིན་ཐང་ཆད་བར་བྱའོ་
 ལྷམ་པ་མེད་ན། ལུས་ངག་གིས་སྦྱོར་བ་གཉིས་བརྒྱའི་ནང་དུ་རིན་ཐང་ཆད་བ་བརྒྱ་རྒྱས་ཀྱང་པམ་
 པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། བསམ་པའི་བྱེད་པར་ནི་འདུ་ཤེས་མ་ལུལ་བའི་སྒྲིམ་པ་གཏན་དུ་བྲལ་
 འདོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའོ། །སྦྱོར་བ་ལུས་ངག་ཏུ་བྱུབ་པའོ། །མཐར་ཐུག་བྱུབ་སྒྲིམ་པའོ། །དེ་
 ལ་ཡང་དམར་ཤིག་ཏུ། གནས་སྒྲིམ་པ་དགོས་པ་མི་འཐད་དེ། ཞིང་ཁང་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱ་བ་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་འདིར་རིན་ཐང་གི་ཆད་གང་ཞེ་ན། རྫས་ཅི་ཙམ་
 ཞིག་བརྒྱས་པ་ན། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོའོ། ཡུལ་མི་ཆད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ན་མའི་གངས་སུ་འཛོག་

བར་རྒྱུ་པ་སྟེ། ད་ལྟ་ནི་གསེར་སེ་བ་གང་ཙམ་མོ་ཞེས་དམར་སྟོན་པ་གསུང་ངོ་། །གསུམ་པ་
 སྟོག་གཅོད་པ་ལ། ཇི་ཞིག་བྱས་པས་ཕམ་པ་འདིར་འགྱུར་ཞེན། ཡུལ་མིའི་འགྲོ་བ། རང་ལས་
 རྒྱུད་ཐ་དད་པ། གྲུན་སྟོང་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་བར་གསོད་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་
 བསྐྱོས་པས་མ་བྱོག་པར་གསོད་པར་བརྩམས་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོག་ཆད་པའོ། །
 གསོད་བྱེད་གསོད་བྱེད་མཉམ་དུ་གྱི་བའོ། །གསོད་བྱེད་སྒྲ་ལོ་དུ་གྱི་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་འདིར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་ལྟ་གྱི་ཏེན་ལ་མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གསོད་བྱེད་བརྩམས་ཏེན་ག་
 ཅིག་ལ་སྦྱོར་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་མི་དེ་ཞག་བརྩམས་ཤི་བར་མཚོན་བསྐྱར་གཉིས་པས་མི་དེ་ཞག་
 དགུ་ནས་འཆི་བར་མཚོན་བསྐྱར་བ་ནས་མཐའ་མས་ད་ལྟར་རང་འཆི་ངེས་སུ་མཚོན་བསྐྱར་བ་བརྩམས་
 ཆར་ལ། ཕམ་པ་བསྐྱེད་དམ་མི་བསྐྱེད། བསྐྱེད་ན་མི་འཐད་དེ། སྒྲ་མ་དགུས་བསྐྱར་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་གྱི་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་དགུ་ལ་དེས་གྱི་བ་མེད་པས་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 མི་བསྐྱེད་ན་བྱེད་བྱུག་ཏུ་བཤད་པར། དང་པོ་དགུས་ཕམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པར་བཟུང་
 ལ། བརྩམ་པ་ནི། ཕམ་པའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མིན་པ་གཉིས་ཀ་བཟུང་ངོ་། །ཞེས་གསུང་
 པའི་ལྷུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། བརྩམ་ཆར་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དེ། རང་རང་གི་སྦྱོང་ན་འཆི་ངེས་པའི་
 སྦྱོར་བ་རེ་རེ་ཡོད་པས། བརྩམ་ཆར་གྱི་ཕམ་པ་གྲུབ་ངེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་པར་མཚུངས། འབྲས་ཁུ་
 དེ་གྱི་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བརྩམ་ཆར་ལ་སྦྱོར་བ་དེས་གྱི་བ་ཡོད་དེ། འོད་ལྟན་ལས།
 འགལ་བ་མེད་དེ། བརྩམ་ཆར་གྱི་སྦྱོར་བ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་འབྲས་ཁུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། གསོད་བྱེད་བརྩམས་གསལ་བྱ་གཅིག་ལ་ཉི་མ་བརྩམ་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ཏེ།
 དང་པོ་ས་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་བརྩམས་འཆི་ངེས་སུ་བྱས། གཅིག་གིས་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་
 ཞག་དགུ་ནས་འཆི་ངེས་སུ་བྱས་པ་ནས། གཅིག་གིས་ཆོས་བརྩམས་ཉིན་ད་ལྟ་འཆི་ངེས་སུ་བྱས་པ་
 ལའང་། བརྩམ་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་དགུ་ནས་སྦྱོར་བ་དེས་གྱི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ནི་རིགས་ལ་སྒྲ་མ་ནི་དབྱུང་དགོས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱན་སྒྲ་བ་ལ། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། ཡུལ་ནི་
 ཐ་སྟོང་ལྟ་ལྟ་ཏེ། སྒྲ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་དང་མཚན་
 གཉིས་པ་མིན་པ། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་སྟེ། ཐ་སྟོང་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཅིག་དགོས། དངོས་པོ་

ནི་མི་ཆོས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ། བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བས། ཀུན་སྒྲོང་བསྐྱར་བའི་དོན་ཅན་དུ་
སྒྲིམ་པ་འདོད་པས་སོ། །སྒྲོར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྡན་གྱིས་སྒྲིམ་དགོས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །མཚན་ཉིད་དུག་ནི། རང་གིས་སྒྲིམ་པ་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། བདག་
ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲིམ་པ། བསམ་པའི་དོན་སྒྲིམ་པ། གསལ་པོར་སྒྲིམ་པ། མངོན་དུ་སྒྲིམ་པའོ། །
འདི་མན་ཆད་དུ་ཡུལ་ཐ་སྟོད་ལྡན་དང་། དག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྡན་ཞེས་པ་དེ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །
འདིའི་མི་ཆོས་སྒྲིམ་ནི། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། སྒྲུབ་དང་མངོན་
པར་ཤེས་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དག་བཙུམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་ཅིའི་བྱིར་ཕམ་པ་
ཞེས་བྱ་ཞེན་སོ་ཐར་དང་འགལ་བའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་པས། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཕམ་
པར་བྱས་ཞིང་ཉམས་པར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའང་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ལ་ནི། སྒྲུར་གསོ་བའི་
ཐབས་མེད་ལ་འཆབ་མེད་ལ་སྒྲུར་གསོ་བའི་ཐབས་རེ་རེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་མའི་སྡེ་ཆོན་ལ། སྒྲིམ་ནི། མདོ་ལས། སྐུ་བ་འཛིན་དང་འབྲིག་ཆོག་
བསྟན་བཀུར་སྒྲོན། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་དང་། །བག་ཅུམ་དགོ་འདུན་དབྱེན་དང་
དེར་རྗེས་སྒྲོགས། །ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་དང་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའོ། །ཞེས་བཅུ་གསུམ་གསུངས་པ་
ལས། དང་པོ་ནི་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་ལ། ཅི་ཞིག་བྱས་པས་འདིར་འགྱུར་ཅེན། འདི་ལ་གཞི་
བསམ་སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞི་ལ་གང་འབྱེན་པ་ནི། རང་གི་སྐུ་བ་ཡིན་པ།
དངོས་གཞི་གནས་ན་གནས་པ་གང་ལ་ཡན་ལག་མིན། སྒྲིམ་པའི་ལག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ།
གང་གིས་དབྱུང་བ་ནི། བསམ་པ་ནི། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བས་སྐུ་བ་དབྱུང་འདོད་པའོ། །མཐར་
ཐུག་སྐུ་བས་སྐུ་འོང་ཤིང་བདེ་བ་སྒྲོང་བའོ། །འདི་ནི་མི་ལམ་དང་འདྲ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས།
མི་ལམ་དུ་ལྟར་བ་སྡེ་ལྡན་གང་ལ་སྐུ་བ་ལྟར་སྐྱར་ཡང་ལྟར་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་འཛིན་
པའང་རིག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལ། གཞི་ནི་ཡུལ་བྱེད་མེད་ཤེས་པའང་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པ། མཚན་དོན་བྱེད་ལུས་པ། ལུས་རྟེན་དུ་རུང་བ། མ་ཉམས་པ་སྒྲོ་གསུམ་ལས་གཞན་པ།
ལུས་དངོས་སམ། སྒྲུའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་གང་རུང་ཡིན་པ། རིག་བྱེད་ནི་རང་གི་ལུས་
མ་ཉམས་པ། ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་ཡིན་པ། མིག་ནས་ལུས་མོའི་བར་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ནི།

འདྲ་ཤེས་མ་ལུལ་བས། རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་
 བ་ནི། རེག་པར་རྩམས་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའོ། །
 གསུམ་པ་འབྲིག་ཆོག་སྦྱང་བའི་ལྷ་མོ་མ་ལ། གཞི་བསམ་སྦྱོར་མཐར་ཐུག་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞི་
 ལ་ཡུལ་ནི། མིའི་བྱད་མེད། མཚན་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ཐ་སྟོད་བཞི་དང་ལྷན་པ། རྩ་འབྲུལ་མ་
 ཐོབ་པའོ། །གང་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཡུལ་དུས་དེར་འབྲིག་པ་ལ་གོ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི་
 སྦྱོར་བའི་བདེ་བ་སྦྱང་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་དག་ཐ་སྟོད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དེ། དུག་ནི་སྦྱར་སྦྱར་
 བར་བཤད་པ་ལྷ་མོ་རོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་དོན་གོ་བའོ། །བཞི་པ་བསྟོན་བཀུར་སྦྱོར་བའི་ལྷ་མོ་
 མ་ལ། གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གོང་མ་དང་འབྲེལ། བྱད་པར་ནི་སྦྱར་སྦྱར་འབྲིག་ཆོག་
 གང་ཡང་རུང་བ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། འདིར་བདག་ལྷ་མོའི་དགོས་སྦྱང་ལ་འབྲིག་པའི་བསྟོན་བཀུར་
 བྱས་ན་མཚོག་ཡིན་ཞེས་སྦྱང་བ་ལྷ་མོའོ། །སྦྱོབ་དཔོན་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ལྷ་མོ་འདི་བྱུང་
 བའི་ཆོ། སྦྱར་མ་ཡང་འབྲུང་བར་བཤད་ལ། འགྲེལ་བར་ཀྱན་སྦྱང་གིས་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །
 འདིར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷ་མོ་མ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གསུངས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་བསྦྱོར་བ་ནི།
 བདག་འདྲའི་ཚུལ་ལྷན་དེ་དག་ཆོས། །ཆོངས་སྦྱོད་ཉེ་གནས་རྒྱུད་པ་གསུམ། །གཉིས་སྦྱར་དུག་
 དང་གསུམ་སྦྱར་གཅིག་ །ཅིས་དང་། མཚོག་ཡུལ་བྱད་འཕགས་བཟང་མཛེས་དགོ། །མཚོད་འོས་
 བསྟོད་འོས་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཆེས་སྦྱར་བས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་དགུ་སྦྱར་བས་མིན་དེ། དེ་ཡང་
 སྦྱར་བ་ལྷ་མོ་དགུ་སྦྱར་བས་དགུ་བཅུ། དགུ་ལྷ་མོ་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་དང་འབྲིག་པ་ལས་སོ་
 སོ་སྦྱར་བས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུའོ། །དེ་སྦྱོང་དུ་མདོ་རྩེ་བདག་ཉིད་དང་འབྲིག་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་
 བསྟོན་པའོ། །ཞེས་སོ་སོར་སྦྱར་རོ། །ལྷ་པ་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལ། སྦྱོང་བྱ་སྦྱོང་བ་དང་བྱད་མེད་
 གཉིས་ཀ་མཚན་དོན་བྱེད་ཅུས་པ། ཐ་སྟོད་བཞི་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཉེན་དུ་རུང་བ་ད་ལྷ་མོ་མཐུན་
 བར་གནས་པ། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཅིང་སྦྱོང་བྱ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གནས་པ། ཡང་དེ་གཉིས་
 གྱི་བདག་པོ་ལས་སྦྱོར་བྱེད་པ། བདག་པོ་གཉིས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་དགོས་སོ། །ཀྱན་སྦྱང་
 བྱེད་བྱ་གཉིས་འབྲུད་པའི་དོན་དུ་ཐིན་བྱེད་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་རམ་སྦྱོར་བས་ཐིན་
 ལན་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེ་གཉིས་གྱི་དབང་པོ་འབྲུད་པ་ལའོ། །དུག་པ་ཁང་

པའི་ལྷག་མ་ལ། གཞི་ནི་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་རྩལ་བ་དང་། དེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། གཞི་
 མ་དག་པ་དང་མ་བརྟན་པ། བྱེད་ཅིག་པར་བྱ་བ་གཅིག་གི་ཚད་ཡིན་པ། ཚད་ལས་ལྷག་པའི་
 ཅིག་པ། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་ཡན་ཆད། གཞན་གྱིས་བརྩམས་པ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྦྱོར་ཅིག་འདོད་
 རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་རམ་གཞན་གྱིས་བརྩམས་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་བསྐྱར་བ་
 དང་སྐབས་ཟིན་པའོ། །འདིར་གཞི་མ་དག་པ་ནི། སྦྱོང་བ་པོ་ལྷན་པའི་གནས་དང་རྒྱལ་པོ་དང་།
 ལྷན་གནས་དང་། སྦྱོང་གསལ་ཅན་གྱི་གནས་དང་། ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་པའོ། །མ་
 བརྟན་པ་ནི། དགོ་འདུན་ལས་གསོལ་གཉིས་གྱི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པའོ། །འདིར་ཚད་ལྡན་དེ་རི་
 ལྷ་བུ་ཞེན། མདོར་ཚད་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བྱེད་དང་དོ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་སྟེ།
 བྱེད་པོ་ལ་ནས་དེ་བཅུ་གཉིས་དང་བདུན་གྱི་ཚད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཁང་པའི་ནང་གི་སྤྱོད་
 དུ་བྱ་བཅོ་བརྒྱད། ཞེད་དུ་བྱ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། །བདུན་པ་ཁང་ཆེན་ལ་གཞན་སྦྱ་མ་དང་
 འདྲ་ལ། གཅིག་གི་བྱེད་དུ་བྱས་པས་ཁང་པར་གསུངས་སོ། །བརྒྱད་པ་གཞི་མེད་བསྐྱར་འདེབས་
 ལ། གཞི་ནི་ཡུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་རྟག་པའི་ལྷ་བ་དང་མཚན་
 མཐུན་པ་རྒྱད་ཐ་དད་གོ་བྱའི་ཡུལ་ནི་མི་ཡིན་པ་སྦྱ་ཤེས་པ་དོན་གོ་བ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐ་སྟོད་ལྷ་ལྡན་ཡིན་པ། རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པའོ། །
 དངོས་པོ་ལམ་པ་བཞིའི་བརྒྱད་གང་ཡང་རུང་བས་བསྐྱར་བ་བཏབ་པའོ། །ཀྱན་སྦྱོར་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱར་ཏེ་ཡུལ་དེ་ཉམས་པར་འདོད་པས་བསྐྱར་བ་བཏབ་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་དག་བཞི་ལྡན་གྱིས་
 བསྐྱར་བ་བཏབ་པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་པའོ། །དགྲ་པ་བག་ཅུ་ལ་གཞན་རྣམས་སྦྱ་
 མ་དང་འདྲ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། མིང་ནས་སྦྱོས་ཤིང་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཆོག་གི་མིག་གསལ་མཚན་
 ཉིད་དུག་ལྡན་ནོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་པའོ། །བཅུ་པ་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ལ། གཞི་
 ལ་གཉིས་ལས་སྦྱོར་བ་རྩམས་པའི་གཞི་ནི། བདག་ཉིད་ལའོར་ལོ་དབྱེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་
 ལ་ཞུགས་པ། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནི། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་པའི་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་
 ལྡན་ནོ། །ཀྱན་སྦྱོར་ཆོས་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་དབྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་སྦྱོར་བས་བརྩམས་པར་
 བྱེད་པ། མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ། བཅུ་གཅིག་པ་རྗེས་སུ་བྱོགས་

པའི་ལྷ་གསུང་ལ། གཞི་ནི་གང་གིས་གྲོགས་བྱས་པའི་ཡུལ་དེ་དབྱེན་གྱིས་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་པ།
 རྒྱུ་མེད་འདྲོམ་ལ། གྲུ་སྦྱོར་ནི་དེའི་གྲོགས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་དེར་ཚུམ་པ་མཐར་ཐུག་
 འདྲ། བཅུ་གཉིས་པ་ཁྱིམ་སྐྱོན་འབྱེན་པའི་ལྷ་གསུང་ལ། གཞི་ནི་རང་བསྦྱོར་པར་བྱེད་པའི་དགོ་
 འདྲུན་བདག་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གོ་བྱའི་ཡུལ་ཐ་སྟོན་ལྷ་ལྷན་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་རྒྱུ་མེད་དེ་
 འདྲོམ་ལ། གྲུ་སྦྱོར་ནི་དགོ་འདྲུན་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་དག་དུག་ལྷན་གྱི་ཚུམ་པ་
 མཐར་ཐུག་འདྲ། ཁ་ཅིག་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་བྱིར་འབྱེད་བཞི་ཀ་ལ་འདིར་འགྱུར་བར་གསུང་ལ།
 དམར་ཁྲི་ཀ་ལས། ཡུང་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་མ་གསུངས་པས་མི་འཐད་ཟེར་རོ། བཅུ་གསུམ་
 པ་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བའི་ལྷ་གསུང་ལ། གང་སྤང་བའི་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་།
 སྤང་བྱེད་དགོ་འདྲུན་མཐའ་དག་གོ། གོ་བྱེད་སྤང་བྱེད་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ། བདག་ཉིད་ལ་
 སྤང་བ་པོ་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་སྤང་བྱེད་བྱས་ལ་ཆགས་པ། རྒྱུ་མེད་འདྲོམ་ལ། གྲུ་སྦྱོར་སྦྱོར་བར་
 འདོད་པ། སྦྱོར་བ་སྤང་བའི་ཆོག་མཆོན་ཉིད་དུག་ལྷན་མོ། མཐའ་ནི་འདྲོམ་འདིར་བཀའ་སློམ་
 བདེ་བའི་དོན། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པར་དཀའ་སློམ་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོག་སྦྱོན་ཆགས་ཤིང་
 འབྲས་བུ་མེད་པའོ། གྲུ་སྦྱོར་བར་མི་བསྟན་ཅིང་འགོག་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད། དགོ་འདྲུན་
 དབྱེན་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་འདི་ལ་བསྒྲོ་བ་ལས་རྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོ་སྦྱོར་འགྲེལ་ཞེས་ལྷུང་བ་
 འདི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན། དགོ་འདྲུན་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་གྱི་བཞུགས་ཏེ་སྒྲོ་བ་
 སོགས་རྒྱུ་མེད་བསྒྲོག་ཚུལ་ལྷས་ལྷོག་ཀྱང་། ལྷ་པའི་མཐའ་ལ་མ་གཏང་བ་ཁོ་ན་ལ་དངོས་གཞིར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། བཞུགས་བསྒྲོ་ནི། དགོ་འདྲུན་གྱི་དེ་ལ་ཡིད་བཅུ་དུག་ལ་སོགས་པའི་དགོ་
 སྦྱོར་ཅིག་བསྒྲོས་ནས་དུན་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཡང་སྦྱོར་བའི་ཉེས་
 བྱས་གཅིག་བཞུགས་བསྒྲོ་སོགས་དངོས་གཞིའི་མཐའ་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་རེ། ལྷ་པའི་ཐ་ལ་མི་གཏོང་
 བ། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་གཅིག་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དེ་སྐབས་སུ་འདྲ། སྦྱོར་དངོས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དུག་
 དུག་རེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་མོ། སྦྱོར་འདྲུན་ལྷ་གསུང་རྣམས་བསྟན་ཟེར་རོ། །

སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། དཔེན་པར་སྐྱབས་ཡོད་ན་འདྲུག་པའོ། ཞེས་མ་དེས་པའི་
 ལྷུང་བ་གཉིས་གསུང་བ་ནི། སྤང་གཞིའི་དབང་གིས་ལོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མདོ་རྩར་

སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པར་མ་གསུངས་པ་ནི། བམ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་གང་རུང་གི་རིགས་སུ་འདུ་
བ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་དབེན་པ་ན་འདུག་པ་ནི། དབེན་པར་འདོམ་གང་གི་ནང་རོལ་
ན་འདུག་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས། བམ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་གང་དུ་འགྱུར་མ་ངེས་ལ། གཉིས་པ་
ནི། སྒྲིབས་ཡོད་ན་འདོམ་གང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདུག་པ་ལ་བྱ་བ་ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་གང་དུ་
འགྱུར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིམ་པ་གསུམ་པ་སྤང་བ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ། བཅུ་ཆེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲིམ་
ནི། མདོ་ལས། འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཇོག་པ་དང་། །འབྲུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །
སྒྲོང་དང་སྒྲོད་གཡོགས་སྒྲོད་གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྒྲུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལས། དང་པོ་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྤང་བ་ལས། གཞི་བསམ་སྒྲུར་བ་མཐར་ཐུག་བཞི་
ལས། དང་པོ་གཞི་ལ་དངོས་པོ་ནི། གོས་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་དང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་
གིས་རུང་བ་དང་། རང་དབང་བའམ། གནས་སྒྲིབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ། དྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་དང་མ་འབྲེལ་བའམ། འབྲེལ་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲིབ་བ་བཞག་པ་མ་ཡིན་
པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤང་བ་རྒྱུང་བ་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ནི་འཆང་བར་འདོད་པ།
མཐར་ཐུག་ནི་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱི་རངས་ཤར་བ། དགག་བྱ་ནི་འདོད་པ་རྒྱུང་གིང་ཆོག་མི་
ཤེས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ལྷུང་བ་འདི་བྱུང་ནས་མ་གཤེགས་གྱི་
བར་དུ། ཞག་རེ་རེ་ལ་སྤང་ལྷུང་རེ་རེ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ཆོགས་མཐར་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་འདིར་ཤན་འབྱུང་ཚུལ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གི་ཆོས་གཅིག་དང་། ཆོས་ལྷ་ལ་ཆོས་གོས་ལྷག་མ་
གཉིས་བདག་གིར་བྱེད་ཅིང་། སྤང་བ་དྲིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན། དྲིས་ཐམས་ཅད་དྲིན་གྱིས་
བརྒྱབས་སམ། མ་བརྒྱབས་ཀྱང་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་སྤྱི་རངས་ཤར་བའི་ཆོ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤང་བར་
འགྱུར་ཏེ། སྤང་བའི་ཤན་གྱིས་སོ། །ཡང་སྤང་བ་དྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཕྱི་མ་དྲིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན།
ཕྱི་མ་རང་ཉིད་གྱི་ཞག་བཅུ་ལོན་པའི་ཆོ་ཕྱི་མ་ཁོ་ན་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི་སྤང་བ་ལ་མི་འགྱུར་ཏེ།
ཕྱི་མའི་ཤན་སྤང་བ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉིན་གཅིག་ཆོས་གོས་གཉིས་བདག་གིར་བྱས་ནས།
གཅིག་དྲིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཅིག་དྲིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་གཉིས་ཀས་ཞག་ལོན་པའི་ཆོ་གཉིས་

ཀ་ལ་སྤང་བར་འབྱུང་ཏེ། དུས་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་ཤན་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྟོགས་
 དཀའ་བ་ཤན་གྱི་འབྱུང་ཚུལ་ལ། རྟེན་གྱི་ཤན་དང་ལྷང་བའི་ཤན་གཉིས། དང་པོ་ནི་གོས་ལྷང་
 བཟེད་སྒྲན་གསུམ་ལས་འབྱུང་ལ། གཞན་ལ་བཤད་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ཤན་རྟེན་བྱེད་བརྟེན་
 བྱ་གཉིས་ལས་དང་པོས་རང་སྟོབས་ཀྱི་ལྷང་བ་འབྱུང་རུང་གི་རྟེན་གང་ཞིག །ཤན་བརྟེན་བྱ་དང་
 བཅས་པ་རིགས་མཐུན་པའོ། །བརྟེན་བྱ་ནི་ཤན་སྟོབས་ཀྱི་ལྷང་བ་འབྱུང་རུང་གི་རྟེན་གང་ཞིག །
 རྟེན་བྱེད་དང་བཅས་རིགས་མཐུན་པའོ། །ཤན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། ཤན་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་གོས་
 རང་གི་རྟེན་ཞུགས་དང་བཅས་པ་དེས། བརྟེན་བྱ་རྟེན་མ་ཐག་པ་རང་གི་རྟེན་ཞུགས་དེ་འདྲིས་
 བར་བྱས་ནས། རྟེན་བྱེད་དེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་ལོན་པའི་ཆེ། ཞོས་བརྟེན་བྱ་དེ་ལའང་ལྷང་
 བ་སྟེ་རུང་གི་ངོ་བོར་བྱས་པའོ། །ལྷང་བའི་ཤན་ནི། སྤང་བ་ལྷང་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ་གང་རུང་བྱུང་
 བས་ཕྱིར་བཅོས་མ་གྲུབ་པའི་བར་དེར་ཡོ་བྱད་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་གང་བདག་གིར་བྱས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལྷང་བ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆེ་སྤང་དགོས་སུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲལ་བའི་
 སྤང་བ་ལ། དངོས་གཞི་ཆོས་གོས་གང་རུང་རང་རང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། རུང་བ་ཆད་ལྷན་རང་
 དབང་སོགས་སྤྲུལ་ལྷར་རོ། །བདག་ཉིད་གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་དགོན་པ་བར་ཆད་དང་ལྷན་པ་མ་
 ཡིན་པའོ། །གནས་ནི་དེའི་གནས་ཉི་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། ཀྱན་སྦྱང་ནི་
 གནས་དེར་གནས་འདོད་པ། མཐར་ཐུག་མཆོན་མོའི་མཐའ་འདས་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲུ་འཛོག་
 གི་སྤང་བ་ལ། བཞག་བྱའི་དངོས་པོ་གོས་སུ་གྲུབ་པ། བྱ་གང་ཡན་ཆད་པ། རང་དབང་དུ་བྱ་
 བར་ཡོད་པ། རེ་བའི་ཆོས་གཉིས་དང་ལྷན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་བ་མེད་
 པ་སྒྲུབ་རྒྱུར་མ་བཤིང་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི་འཆང་བར་འདོད་པ། མཐར་ཐུག་ནི་ཞག་སོ་གཅིག་
 པའི་སྒྲུ་རེངས་ཤར་བའོ། །འདི་ལ་རིགས་བརྒྱུད་ཤན་འབྱུང་། རིགས་མི་བརྒྱུད་ཤན་འབྱུང་།
 རིགས་མི་འབྱུང་རིགས་བརྒྱུད་ །ཤན་མི་བརྒྱུད་ལ་ཤན་མི་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་
 གཅིག་གི་ཉིན་ཁ་སོགས་ཀྱི་གོས་ཅིག་ཁ་སྤང་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ན་བཅངས་པ་ལ་ཆོས་ལྷའི་ཉིན་
 ཁ་སྦྱང་རིགས་མཐུན་རེ་བའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་བྱུང་ན། རིགས་བརྒྱུད་སྟེ་སྤྲུལ་
 སྒྲུབ་པའི་རིགས་ལས་ལོག་ནས་ཞག་བརྒྱ་པའི་རིགས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར། ཤན་འབྱུང་སྟེ་ཤན་ཆོས་

བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་ཕྱིས་བརྟེན་དེས་ཀྱང་ཞག་བཅུ་ལོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་
 གཅིག་ལ་ཁ་སྒོག་ས་བཞག་པ་ལས། ཆོས་གཉིས་ནས་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་ཁ་སྒྲིང་རིག་ས་མི་མཐུན་
 བམ་རེ་བའི་ཆད་དུ་མ་ཆོག་པ་ཅིག་རྟེན་ན། རིག་ས་མི་བསྒྲོག་སྟེ། ལྷ་འཛོག་གི་རིག་ས་ཉིད་དུ་
 གནས་པའི་ཕྱིར། ཤན་འབྱུང་སྟེ་ཁ་སྒོག་ས་གྱིས་སྒོ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ་སྒྲ་མས་ཀྱང་
 ཞག་སུམ་ཅུ་ལོན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་རྟོག་ས་སྟེ། །བཞི་པ་ནི་ཆོས་གཅིག་གི་སྒྲ་དྲོ་ཁ་
 སྒོག་ས་གྱི་གོས་གཅིག་ལ་རེ་བས་བཅངས་པ་ལས། ཕྱི་དྲོ་རིག་ས་མཐུན་རེ་བའི་ཆད་ཆོག་གཅིག་
 བརྟེན་པའམ། རེ་བ་ཆད་ན་ཤན་མི་འབྱུང་སྟེ། དེག་བྱེད་ལ་ཞག་ལྷག་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིག་ས་
 བསྒྲོག་སྟེ། ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ། འཆང་སྒྲ་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་འདིར་
 ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པ་ཁ་བསྒྲོང་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་བར་བཞག་དུ་མི་རུང་ངོ་། །བཞི་པ་
 འབྱུར་འཇུག་པའི་སྒྲ་བ་ལ། གཞི་ནི་ཡུལ། བསྟེན་པར་རྟོག་ས་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པ། ལྷ་
 བ་མཐུན་པ། མཆོན་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལུས་རྟེན་དུ་རུང་བ། ལུས་ཐ་
 མལ་པར་གནས་པ། རྩུ་འབྱུལ་མ་ཐོབ་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཐ་སྙད་བརྒྱད་ལྷན་དེ་དགོ་སྒྲོང་
 ལས་བསྐྱེད་པ་ལལ་ཆེ་བ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་། གདིང་བ་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ། རུང་བ་ཆད་ལྷན་རང་གི་ཡིན་པ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། འབྱུར་འཇུག་པར་
 འོས་པ། སྒྲར་བྱེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་འབྱུལ་སྒོག་ས་པ་འཆག་ཆད་མར་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པ། སྒྲོར་བ་ངག་དྲུག་ལྷན། མཐར་ཐུག་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ས་པའོ། །ལྷ་བ་ལེན་པའི་
 སྒྲ་བ་ལ། ཡུལ་ནི་སྒྲར་བཤད་པའི་ཐུན་མོང་བ་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན། རྩམ་ཐ་དད་པ་ཅན་དང་
 སེམས་ཡངས་པ་མ་ཡིན་པ། དངོས་པོ་གོས་དངོས་སུ་གྲུབ་པ། མཐར་ཐུག་ལག་དུ་ཐོབ་པའོ། །
 དྲུག་པ་སྒྲོང་བའི་སྒྲ་བ་ལ། ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན། བདག་ཉིད་ལས་རྩམ་ཐ་དད་པ།
 ཉེ་དུ་མིན་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། མ་སྒྲུངས་པའི་སྒྲ་རོལ་དུ་གཏོར་བ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །
 དངོས་པོ་གོས་དངོས་སུ་གྲུབ་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ། ཁྱིམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཡིན་པ། འདི་
 ཉིད་འོག་མ་གསུམ་ལའང་སྐྱར་རོ། །བདག་ཉིད་སྒྲ་བརྒྱད་མ་བཏིང་བ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཆད་བ་
 ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲོང་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་ངག་དྲུག་ལྷན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ལག་དུ་ཐོབ་པའོ། །

བདུན་པ་སྒྲོང་བར་རིགས་པའི་སྒྲོང་བ་ལ། གཞི་ལ་ཡུལ་དངོས་སྒྲོང་མ་དང་འདྲ་ལ། བདག་ཉིད་
 སྒྲོང་བར་རིགས་པ་ཡིན་པ། དེ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པ། ཀུན་སྒྲོང་
 ལྷག་མ་སྒྲོང་བར་འདོད་པའམ། མ་བྱིན་པར་སྒྲོང་བའོ། །སྒྲོར་བ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཅམས་པ།
 མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའམ་ཐག་ཆོད་པའོ། །བརྒྱད་པ་སྒྲགས་པ་སྒྲོང་བ་ལ། གཞན་སྒྲོང་མ་དང་འདྲ།
 སྒྱིན་བདག་སྒྲུངས་ཆུང་བ། ཀུན་སྒྲོང་ནི་སྒྲོས་པ་ལས་ལྷག་པར་སྒྲོང་བར་འདོད་པའོ། །དགུ་པ་
 སོ་སོ་ནས་སྒྲགས་པ་སྒྲོང་བ་ལ། གཞན་ཅམས་སྒྲོང་མ་དང་འདྲ་བ་ལ། འདི་ལ་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་
 སྒྲུངས་ཆེ་བ་ཅིག་དགོས་སོ། །འདིར་བྱིས་བདག་ཕོ་མོ་ལྟ་བུ་སོ་སོ་ནས་སྒྲགས་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲོར་
 བ་ཅིག་པའི་བྱིར་ལུང་བ་ནི་ཅིག་ཁོ་ནའོ། །བཅུ་པ་རིན་ཐང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོང་བ་ལ། གཞི་ནི་བྱིས་
 བདག་ཞལ་ལྟ་བུ་གསུམ་ཆར་གྱི་བྱིས་པ་ཐ་སྙད་ལྟ་ལྟན། རང་ལས་ཐ་དད་ཅིང་ནང་ལན་ཚུན་
 རྩས་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་ནི་རིན་བསྐྱར་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོས་གོས་རུང་བ་ཆོད་ལྟན། ཀུན་
 སྒྲོང་ལེན་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་ལེན་པར་བཅུམས་པ། མཐར་ཐུག་ལག་རྩ་ཐོབ་པ། འདི་ལ་
 གོ་སྒྲོ་བར་བྱས་ན་ཡང་། བྱིས་བདག་སང་གོ་ལྟ་བུས། དགོ་སྒྲོང་ཉིད་དགའ་ལྟ་བུ་ལ། ཆོས་
 གོས་ཀྱི་རྒྱ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ། གསེར་ལྟ་བུ་ཅིག་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས་བསྐྱར་བ་ལ། དགོ་སྒྲོང་གིས་
 འདི་ལེན་དུ་མི་རུང་། ཞེས་སྒྲུངས་པ་ལས། ཕོ་ཉས་སྒྲུས་པ། ཞལ་ལྟ་བུ་བྱིད་པ་འགའ་ཡོད་དམ།
 དགོ་སྒྲོང་གིས་སྒྲུས་པ་ཡོད་དེ། ཞལ་ལྟ་བུ་འདི་ཞེས་བྱའོ། །ཕོ་ཉས་ཞལ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུས་པ། འདི་
 ལ་གོས་རུང་བ་བསྐྱབས་ལ་དགོ་སྒྲོང་ལ་ཡུལ་གྱི་ག །ཞལ་ལྟ་བུ་བྱེད་པས་སྒྲུས་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །
 ཚུལ་དེ་ཕོ་ཉས་དགོ་སྒྲོང་ལ་སྒྲུས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞལ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དེ་ལ། དགོ་སྒྲོང་གི་བདེའ་
 སྒྲོང་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱལ་བ་གསུམ་དང་སྒྲོང་བ་གསུམ་གྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱལ་སྒྲོང་བྱུག་
 ལས་ལྷག་པ། ཁས་ལེན་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། ཡང་སྒྱིན་བདག་ལས་སྒྲུངས་ཟིན་པ།
 ཡང་འབུལ་བར་བྱེད་ན་སྒྲུངས་པ་སྒྲོ་གིས་སྒྱིན་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལས་
 ལེན་ན་དངོས་གཞིའོ། །

བཅུ་ཆོན་གཉིས་པ་ལ་སྒྲོམ་ནི། སྒྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །ཐུག་དང་མཐོ་
 གང་ལམ་དང་ནི། །འབྲུ་བ་དང་ནི་གསེར་དཔུལ་དང་། །མདོན་མཆོན་ཅན་དང་ཉོ་ཆོང་ངོ། །

ཞེས་གསུངས། དང་པོ་ནི། སྤྱིན་བལ་གྱི་སྤངས་བལ། གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་བཞི་
 ལས། དང་པོ་གཞི་ལ། དངོས་པོ་ནི་སྤྱིན་བལ་ཡིན་པ། རུང་ཆད་ལྡན་གསར་བ་ཡིན་པ།
 དམན་བ་དང་མ་འདྲེས་པ། རང་གི་ཡིན་པ། སྤར་གཞན་གྱིས་བཟོ་བཟོམ་མ་བྱས་པ། གནས་
 ནི་སྤྱིན་བལ་རིན་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་པ། ཀྱན་སྦྱོང་ནི། སྤྱན་བྱེད་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་
 རམ་གཞན་གྱིས་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་འཁོད་བཀྲམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །གཉིས་བ་
 ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་པའི་སྤང་བལ། སྤུ་མ་དང་བྱུང་བར་མེད་པ་ལ། ལྷག་བལ་ནག་པོ་
 ཞེས་སྦྱར་རོ། །གསུམ་བ་སྤེ་བའི་སྤང་བལ། གཞན་འདྲ་བལ། ནག་པོ་བྱེད་གྱི་ཆ་ལས་སྤང་
 བྱེད་ཡན་ཆད་གྱི་ལྷག་བ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །ནག་པོ་དཀར་པོ་སྤྲོས་ཆ་མཉམ་པའམ། རུང་བལ་
 རུང་བ་མེད་ལ། དཀར་པོ་མང་ན་ཉེས་བྱས་དང་། འཁོབ་ལྷག་ན་ཉེས་བ་མེད་དོ། །འདིར་
 བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་མཚན་བ་ཅུ་མ་ཡིན་ལ། གང་ན་དགོན་གིང་རིན་ཆེ་བ་དེ་རུང་བ་བསྦྱེད་པའི་
 དངོས་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ། སྤྱན་གཉིས་བྱེད་པའི་སྤང་བལ།
 གཞི་ནི་དངོས་པོ་ནི། སྤྱིང་པའི་སྤྱན་ལ་ཡིན་ཞེས་སྦྱར། གཞན་སྤུ་མ་དང་འདྲ། བདག་ཉིད་སྤྱན་
 གཞན་ཡོད་པའམ། རང་དགར་བཏང་བ་དང་། སྤྱན་གཉིས་བ་བྱེད་པའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ།
 སྤྱན་སྤུ་མ་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་མ་ཡོན་པ། སྦྱོར་བ་དང་། བསམ་བ་དང་། མཐའ་གསུམ་སྤུ་མ་
 བཞིན་ནོ། །ལྷ་བ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་བསྐྱན་པའི་སྤང་བལ། དངོས་པོ་
 གདིང་བ་རང་གི་ཡིན་པ། རུང་ཆད་ལྡན་གསར་བ་གདིང་བ་བཏིང་བ་དེ་ཅུ་མ་ཡོད་གཞན་མ་གྲུན་
 པའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ཡོངས་སྦྱོང་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ཡོངས་སྦྱོང་པར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་
 ཡོངས་སྦྱོང་པའོ། །དྲུག་བ་ལམ་རྒྱང་གྲགས་ལས་ལྷག་པར་ཐོགས་པའི་སྤང་བལ། གཞི་ལ།
 དངོས་པོ་བལ་རུང་ཆད་ལྡན། རང་དབང་བལ་འོ་བོ་མ་སྦྱོས་པ། ལམ་སའམ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་བ་
 རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཡན་ཆད་དུ་ཡོངས་པ། རང་རྒྱ་འབྱུང་དང་སྦྱུང་པའི་སྤྲོས་མིན་པ། དུས་ཉི་
 མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ། ཀྱན་སྦྱོང་འགྲོ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་འགྲོ་བ་བརྩམ་པ། མཐར་
 ཐུག་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །འདིར་ཆད་ནི་མིའི་ཁུར་གྱི་ཆད་དུ་ཡོངས་པ། སྤང་ཉིས་སྦྱོང་
 དགོས་པར་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །བདུན་བ་བལ་མེལ་བའི་སྤང་བལ། བལ་

བྱིར་བཙོས་པའི་ཆོ། ལྷུང་བཟེད་དེ་དགོ་འདུན་ལ་སྤང་བའི་ཆོན། ལྷུང་བཟེད་རྟིང་པ་ཅིག་བྱུང་
 བ། རང་གི་གཏན་དུ་བཅང་དགོས་པ་དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ལ། ཡུལ་ཐག་པ་བྱིམ་པ་ཆོས་དུག་ལྡན། དངོས་པོ་གོས་གྱི་རྒྱ་རུང་
 བ་ཆད་ལྡན་རང་དབང་བ། ཀྱན་སྦྲོང་ཡིད་བཅུགས་དང་། རྒྱ་སེམས་ལས་གཞན་པས་འཐག་ཏུ་
 འཇུག་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་རམ་གཞན་གྱི་རག་དུག་ལྡན། མཐར་ཐུག་གོས་གྲུབ་པ། དགག་
 བྱ་ནི་འདོད་པ་ཆེས་བས་སོ། །བཞི་པ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡུལ་སྦྱིན་བདག་དང་། ཐ་ག་པ་
 བྱིམ་ཆོས་ལྡན། དངོས་པོ་གོས་གྱི་རྒྱ། དོག་པ་རུང་བ་ཆད་ལྡན། བྱིམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཡིན་པ་
 བཟོ་ཅོམ་མ་བྱས་སྦྱིན་བདག་དང་ཐ་ག་པས་མ་གནང་བ། ཀྱན་སྦྲོང་འཐག་པ་བསྐྱེད་ཏུ་འཇུག་པ།
 མཐར་ཐུག་དོག་པ་ཟད་པའམ། རུན་པ་མ་བྱིན་པ་གང་རུང་གི་རྒྱ་ལས་གོས་ཐོབ་པའོ། །ལྡ་པ་
 བྱིན་འཕྲོག་གི་སྤང་བ་ལ། ཡུལ་རྫོགས་པའི་སྦྲོམ་ལྡན་མཆོན་མཐུན་པ་ཐ་སྦྱང་གསུམ་ལྡན་རྒྱུད་ཐ་
 དད་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དུག་ལྡན་ནོ། །དངོས་པོ་དགོ་སྦྲོང་ཡོ་བྱད་རུང་བ་ཆད་ལྡན།
 ཡུལ་དེ་དབང་བའོ། །ཀྱན་སྦྲོང་རྒྱ་སེམས་མིན་པར་བསྟན་ཏུ་བྲལ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་
 རམ་བསྐྱོས་པས་ལུས་རག་གང་ཡང་རུང་བས་འཕྲོག་པར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱི་ལུས་ལས་
 བྲལ་བའོ། །དུག་པ་དགོན་པའི་འབྲལ་སྤང་ལ། གཞི་ལ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ཆོས་གོས་
 གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ། རུང་བ་ཆད་ལྡན་སོགས་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བདག་ཉིད་
 མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་ཐོབ་པ། སྤྲུལ་རྒྱུད་བཏིང་བ་དང་། བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་མིན་པ།
 དགོན་པ་བ་ཡིན་པ། གནས་ཆོས་གོས་སོགས་ཡོད་པ་ལས་ཐ་དད་པ། ཀྱན་སྦྲོང་ཐ་དད་ཏུ་
 འདུག་པར་འདོད་པ། མཐར་ཐུག་བདུན་པའི་སྦྱ་རེངས་ཤར་བའོ། །བདུན་པ་དབྱར་གྱི་རས་
 ཆེན་བཞག་འབྲིས་ལ། དངོས་པོ་རང་གི་རས་ཆེན་སོགས་རུང་བ་ཆད་ལྡན་སོགས་རྟིང་པ་མིན་པ།
 བདག་ཉིད་རས་ཆེན་ཡོད་པ་ལ་མ་གཏད་པ། ཀྱན་སྦྲོང་འཆད་པར་འདོད་པ། མཐར་ཐུག་མ་
 གནང་བའི་དུས་གྱི་སྦྱ་རེངས་ཤར་པ། བརྒྱད་པ་རས་ཆེན་བཙལ་སྤྲུལ་ལ། ཡུལ་བྱིམ་པ་ཐ་སྦྱང་
 དུག་ལྡན། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ། དུས་བཙལ་དུ་མ་གནང་བའི་དུས་ཡིན་པ། ཀྱན་སྦྲོང་ཆོལ་
 བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་དུག་ལྡན། མཐར་ཐུག་གོས་ཐོབ་པ། འདིར་སྟན་རས་ཆེན་བཙལ་བའི་

དུས་ནི། དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཅིག་ཚུན་ཆད་ཡིན་པ། གོས་བཞག་པའི་དུས་ནི།
 དགག་དབྱེ་ཟིན་ནས་སྒྲ་བ་བྱེད་ཚུན་ཆད་ཡིན་པའོ། །དགུ་བ་སྟོན་སྒྲ་བ་ཆུང་ཞེས་པ་བརྟེན་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བ་ལ། ཡུལ་བྱིས་པ་ཐ་སྟད་ལྷ་ལྷན། དངོས་པོ་དབྱར་རྟེན་རུང་བ་ཆད་ལྷན།
 ས་མིན་པ་བདག་ཉིད་དབྱར་ཁས་སྤངས་པ་དང་། རང་ཉིད་གོས་སྒྲ་བས་ལེན་འདོད་པ། དུས་
 དབྱར་གྱི་ནང་ཡིན་པ། དགག་བྱ་ནི། བརྟེན་པའི་མཐའ་བཅུ་མིན་པ། ཀྱན་སྟོང་བདག་གིར་
 བྱེད་པར་འདོད་པ། སྟོར་བ་བརྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་བརྟེན་པ་ཐོབ་པའོ། །དགག་བྱ་དབྱར་གྱིས་
 པ། སྟོན་བདག་མ་དད་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་བགོད་སྤྲས་དང་། བཞག་བྱིས་གཉིས་ཡོད་ལ།
 བརྟེན་པ་དགོད་པའི་དུས་ནི་དགག་དབྱེའི་ཉིན་པར་བྱི་དེ་ཉིན་པར་ཡིན་པའོ། །བཅུ་བ་སྟོས་
 བསྐྱར་ལ། ཡུལ་བྱིས་བདག་ཐ་སྟད་ལྷ་ལྷན། རང་དང་དངོས་པོ་ལས་ཐུས་ཐ་དད་པ། དངོས་
 པོ་ཁ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་པ་རུང་བ་ཆད་ལྷན། དགོ་སྟོང་ཆོས་ལྷ་ལྷན་ལ་སོགས་སྟོས་པ།
 ཀྱན་སྟོང་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་བཅུག་ལས་གཞན་པས་བསྐྱར་བར་འདོད་པ། སྟོར་བ་རང་ལས་
 སྐྱར་བ་བརྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་བསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་ལ།
 གཞི་བསམ་སྟོར་བ་མཐར་ཐུག་བཞི་ལས། གཞི་ནི། སྟོན་རྣམ་པ་བཞི། རང་གི་ངོ་བོ་བྱུབ་པ།
 རུང་བ་ཆད་ལྷན་བྱིན་ལེན་རང་གི་ཡིན་པ། ཀྱན་སྟོང་འཆང་བར་འདོད་པ། སྟོར་བ་འཆང་བར་
 བརྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རང་གི་དུས་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཆད་ནི་སྟོང་བྱིན་ལེན་ཅན་གྱི་ཟས་བྱིན་
 གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན། གུང་ཆོགས་ཡོལ་བ་དང་། བྱི་དྲོའི་བྱིན་ལེན་བྱས་པ། ཐུན་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་
 ལས་འདས་པ་དང་། ཞག་བདུན་པ་སྟེ་རངས་བརྒྱད་པ་འདས་པའོ། །འདིར་རས་ཆེན་བཙལ་
 སྤྲས་དང་བཞག་འབྱིས་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །སྤང་བ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྟེ་ཆེན་བཞི་པ་འབའ་ཞིག་པ་ལ། བཅུ་ཆེན་དགུ་ལས། དང་པོ་སྟོས་ནི། བརྟེན་སྟོན་
 དགོ་སྟོང་ཐུ་མ་དང་། སྟོན་སྟོགས་བྱེད་དང་སྟོན་པ་དང་། འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །
 བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་བྱེད་དུ་གསོད། ཞེས་པའོ། །དང་པོ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟེན་སྟེ་བའི་ལྷང་
 བྱེད་ལ། གཞི་བསམ་སྟོར་བ་མཐར་ཐུག་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞི་ལ་ཡུལ་ནི། ཐ་སྟད་ལྷ་ལྷན་
 རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་ལམ་ལྷག་སྟོས་པོ་ཉེས་བྱས་བཞི་དང་། བཤེས་ངོར་འཆང་བ་

དང་། ཟས་ཆུང་བསྐྱར་འདེབས། བསྐྱབས་པ་ལས་ཉེར་འཛོག་སྒྲུང་བ་སོགས་ལས་གཞན་པའི་
 རྒྱུ། ཀྱན་སྒྲོང་གེས་བཞིན་སྒྲུ་འདོད་པ། སྒྲུར་བ་ངག་དྲུག་ལྡན་གྱིས་སྒྲུས་པ། མཐར་ཐུག་དོན་
 གོ་བའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་སྒྲུ་བའི་ཡུལ། དགོ་སྒྲོང་ཆོས་དྲུག་ལྡན། དངོས་པོ་སྒྲོན་སྒྲུགས་པ།
 ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲོན་བརྗོད་པ། སྒྲུར་བ་ངག་ཐ་སྙད་དྲུག་ལྡན་གྱིས་སྒྲུས་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །
 གསུམ་པ་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཐུ་མ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་དྲུག་ལྡན། དངོས་པོ་
 སྒྲོན་དུ་སྒྲུགས་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ཐུ་མ་བྱེད་འདོད་པ། སྒྲུར་བ་མཐར་ཐུག་འདྲའོ། །བཞི་པ་སྒྲོ་སྒྲུགས་
 བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་གཉིས་ཡན་ཆད་དངོས་པོ་རྩྱུང་བ་བཞི་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ། ཆོས་ལྡན་གྱིས་ཞི་བར་བྱས་པ། གོ་བྱ་ཆོས་དྲུག་ལྡན། ཞི་བྱེད་གྱི་ལས་མ་
 གཏོགས་པ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཞི་བྱེད་གྱི་ལས་མ་གཏོགས་པ། ལྷ་བ་སྒྲུ་བ་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་
 བརྩྱུང་བ་དགྲུག་པར་འདོད་པ། སྒྲུར་བ་མཐར་ཐུག་འདྲའོ། །ལྷ་བ་སྒྲོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་སྒྲུར་
 ལྷུར་བཞི་ལས། ཡུལ་ནི་བྱད་མེད་ཐ་སྙད་བཞི་ལྡན། མཆོན་དོན་བྱེད་ཅུས་པ། བྱིམ་བ་ཡིན་པ།
 ཉེ་དུ་མིན་པ། རྒྱ་འབྲུལ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་ཉན་པར་འདོད་པ་དངོས་པོ་སངས་རྒྱས་སམ་ཉན་ཐོས་
 གྱི་གསུངས་པའི་ཆོས་ཡུལ་དེས་མི་ཤེས་པའོ། །དྲུག་པ་འདོན་པ་ལ། སྒྲུར་ལྷུར་བཞི་ལས། དང་
 པོ་གཞི་ལ་ཡུལ་ནི། མ་རྗོགས་པ་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྡན། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འདོན་པར་འདོད་པ།
 དངོས་པོ་འདྲ། བདག་ཉིད་ཀྱང་མཉམ་པའམ་མཐུག་ཏུ་འདོན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་འདོད་པ། སྒྲུར་བ་
 འདྲ། མཐར་ཐུག་སྒྲོན་པའོ། །བདུན་པ་གནས་ངན་ལེན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། སྒྲུར་
 ལྷུར་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞི་ལ་ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་ལྷ་ལྡན། དངོས་པོ་ཡམ་ལྷག་གང་རུང་ཡུལ་
 དེ་ལ་བྱུང་བ། གོ་བྱ་མ་རྗོགས་པ། ཐ་སྙད་ལྷ་ལྡན་ཡམ་ལྷག་མི་ཤེས་པ། བདག་ཉིད་བསྒྲོ་བ་
 དང་གསོལ་བ་མ་བྱས་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པར་འདོད་པ། སྒྲུར་བ་ངག་དྲུག་
 ལྡན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བརྒྱད་པ་མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་བརྗོད་པ་ལ། བཞི་ལས། གཞིའི་
 ཡན་ལག་ལ། ཡུལ་མ་རྗོགས་པ་ཐ་སྙད་ལྷ། བདེན་པ་མ་ཐོབ་པ། དངོས་པོ་མིའི་ཆོས་སྒྲུ་མ་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་རང་གིས་མ་ཐོབ་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་གཉིས་པོ་འདྲའོ། །དགུ་པ་
 བཤེས་ངོར་འབྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་ཡུལ་ནི། ཆོས་དྲུག་ལྡན། རང་དང་དེ་ལས་རྗེས་

ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་དགོ་འདུན་ཆོས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཟས་བྱིན་པའི་རྟེན་པ་རུང་བ་ཆད་ཡང་དག་པར་
བསྐྱོས་པ་བདག་ཉིད་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ལས་དེ་ལ་གཏོགས་པའི་གོ་བྱ་ཐ་སྟོད་ལྷ་ལྷན་རྒྱུད་ཐ་
དད་པ། ཀུན་སྒྲོང་བསྐྱར་བར་འདོད་པ། གཉིས་པོ་ནི་འདྲའོ། །བཅུ་པ་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷང་
བྱེད་ལ། གཞི་ནི་དངོས་པོ་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། གོ་བྱ་དགོ་སྒྲོང་
ཆོས་དྲུག་ལྷན། ཀུན་སྒྲོང་བྱད་དུ་གསོད་འདོད་པ། གཉིས་པོ་ནི་འདྲའོ། །

བཅུ་ཆོན་གཉིས་པ་ལ་སྒྲོམ་ནི། ས་བོན་འཕྱ་བ་བསྒྲོ་བ་དང་། །ཁྱི་དང་གདིང་དང་སྒྲོད་པ་
དང་། །ཕྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་རྟེན་པའོ། །དང་པོ་ས་བོན་
དང་སྒྲོ་བ་འཛིག་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། དངོས་པོ་ས་བོན་དང་སྒྲོ་བ་རང་གི་ཆོས་སུ་གྱུབ་པ། མ་ཉ
མས་པ་རུང་བ་མ་བྱས་པ། བདག་ཉིད་རྩུ་འཕྱུལ་དང་སྐུལ་པའི་སྐབས་མིན་པ། ཀུན་སྒྲོང་ཉམས་
བར་འདུན་པ། སྒྱུར་བར་རང་རམ་བསྒྲོས་པ་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་ཉམས་པར་གྱུར་པའོ། །
གཉིས་པ་འཕྱ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་དྲུག་ལྷན། ཞལ་ལྷ་བཞིན་བྱས་པའམ་བྱེད་
བཞིན་པ། བདག་ཉིད་ལ་གནས་མལ་སོགས་སྒྲོབས་པ་མིན་པ། བདག་ཉིད་ངན་པའི་གྲངས་སུ་
བགྲངས་པ། ཀུན་སྒྲོང་འཕྱ་བར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་དག་དྲུག་ལྷན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །
གསུམ་པ་བསྒྲོ་བ་རྩ་ལ་གཞོན་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པ།
ལྷ་བ་མཆོན་མཐུན་པ་ཐ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། བདག་ཉིད་ལ་
ཆོས་དང་ལྷན་པར་བསྒྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ། རང་གི་སྒྲེ་པའི་གྲངས་སུ་བགྲངས་པ། ཀུན་སྒྲོང་གཞོན་
བར་འདོད་པའོ། །གཉིས་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་སོགས་ཡན་ལུན་དུ་གྱུར་
པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི་ནི་དངོས་པོ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་རུང་ཆད་ལྷན། ཡན་ལུན་གྱི་ཉན་
དང་བཅས་པ། རང་རམ་བསྒྲོས་པའི་བཏིང་རམ་བསྐྱབ་པར་ཁས་བླངས་པ། བདག་ཉིད་རྩུ་འཕྱུལ་
སོགས་དང་བར་ཆད་དང་ལྷན་པ། དོན་བྱད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མིན་པ། ཀུན་སྒྲོང་མལ་ཆ་མི་
བསྐྱབ་པར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅད་གྱུ་
ལས་འདས་པའམ། ཡན་ལུན་དུ་གྱུར་པའོ། །ལྷ་བ་རྩ་མ་བཏིང་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། གཞི་ལ་
གནས་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུད་ཟ་བའི་ཉན་དང་བཅས་པ་གནས་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུབ་

པ། དངོས་པོ་རྩ་མི་བཏིང་བ་ཡིན་པ་སྟུང་། གཞན་སྣ་མ་དང་འདྲ། འུག་པ་སྟོང་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ།
 གཞི་ལ་གནས་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གནས་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། ཡུལ་དགོ་སྟོང་
 འུག་ལྡན་དེར་ཞུགས་པ། ཀྱན་སྟོང་པན་འདོད་མ་གཏོགས་པ་སྟོང་འདོད་པ། སྟོར་བ་རང་ངམ་
 བསྐྱོས་པས་བསྟོང་པར་བརྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཉི་ལའོར་ལ་འདས་པའོ། །བདུན་པ་ཕྱིས་ནོན་
 བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞན་འདྲ་བ་ལ་ཀྱན་སྟོང་ན་བ་སྟགས་མིན་པར་ཕྱིས་ནོན་བྱེད་འདོད་པ།
 སྟོར་བ་ལུས་ངག་གང་རུང་གིས་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །བརྒྱད་པ་ཁྲིའུ་ཅ་
 བས་བྱུང་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གནས་གཙུག་ལག་ཁང་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། ཐོག་དོལ་
 བའི་ཉིན་དང་བཅས་པ། དངོས་པོ་ཁྲིའུ་ཅ་ཁྲིའུ་ཅ་ལྡན། ཅ་བ་ཐུར་བུ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། བཀའ་
 བ་སྟགས་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྟོང་ཉལ་འདུག་བྱེད་པ། སྟོར་བ་ཉལ་འདུག་བྱེད་པར་ལུས་གྱི་
 བརྩམ་པ། མཐར་ཐུག་ཐོགས་པའོ། །དགུ་པ་སྟོག་ཆགས་འདེབས་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། ཏུང་
 འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་སྟེས་པ། ཐ་མལ་པའི་དམིགས་པ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ། ཅ་རག་གིང་ལ་སྟགས་
 པའི་གཞི་དང་བཅས་པ། ཀྱན་སྟོང་གཞན་བྱེད་དུ་ལོངས་སྟོང་པར་འདོད་པ། སྟོར་བ་རང་ངམ་
 བསྐྱོས་པས་ལོངས་སྟོང་པར་རྩམས་པ། མཐར་ཐུག་གི་བའོ། །བརྒྱུ་པ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་རྩིག་
 པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་དངོས་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། འཛིགས་ཉིན་དང་
 བཅས་གིང་གཞན་གྱིས་བཟོ་རྩོམ་མ་བྱས་པ། བདག་ཉིད་ཆར་རྒྱས་པའི་སྟོར་བ་མ་བྱས་པ་དང་།
 ས་པོན་བདག་གིས་མ་བསྐྱུལ་བ། ཏུས་ནི་འཛིམ་པ་སྟུར་བ་སྟགས་མ་བྱས་ན་ཉི་མ་ཐ་དད་ལའང་
 བསྟེད་པས། དེ་དག་བྱས་ན་ཉི་མ་གཅིག་གི་ཏུས་ཡིན་པའོ། །ཀྱན་སྟོང་རྩིག་པར་འདོད་པ།
 སྟོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རིམ་པ་བཞི་སྟེ་འབྱོར་པའོ། །

བརྒྱ་ཆེན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམ་ནི། མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། །ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་
 དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྱུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །དགོ་སྟོང་མས་སྟོར་བརྒྱུག་པའོ། །དང་པོ་མ་
 བསྐྱོས་ཆོས་སྟོན་གྱི་ལྷང་བྱེད་ལ། ཡུལ་དགོ་སྟོང་མ་ནི་ཐོགས་པའི་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བ་
 མཐུན་པ། མཚན་མཐུན་པ། ཐ་སྟོང་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་རྟེན་དུ་རུང་བ། ཐ་མལ་པར་
 གནས་པ། རྩ་འབྲུལ་ཅན་མིན་པ་སྟེ་བདུན་དང་ལྡན་པའོ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཉན་འདོད་

བ། དངོས་པོ་ལུང་གི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཡན་ཆད་དུ་གང་རུང་བདག་ཉིད་ལ་ཐོས་པ་བདག་ཉིད་སྟོན་
 བར་མ་བསྐྱོས་པའམ། བསྐྱོས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དུག་དང་མི་ལྡན་པ། བདག་ཉིད་ཆོས་སྒྲུ་མའི་མཐུ་
 དང་ལྡན་པ་མིན་པའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ཆོས་སྟོན་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱར་བ་དག་དུག་ལྡན་ནོ། །
 མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལུང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་
 ཡུལ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་འདྲ། གཞན་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ། དུས་ཉི་མ་རུབ་ནས་སྒྱུ་
 རེངས་མ་ཤར་བ། མཚན་ཐོག་ཐག་སྟོན་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ། གཞན་གསུམ་འདྲའོ། །གསུམ་
 པ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ནོ་ཞེས་བསྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལུང་བྱེད་ལ། དགོ་སྦྱང་ཆོས་
 དུག་ལྡན། ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ། གོ་བྱ་ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན།
 ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ། ཀྱན་སྦྱང་བསྒྱུར་བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་དག་དུག་
 ལྡན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བཞི་པ་དགོ་སྦྱང་མའི་གོས་བཟོ་བའི་ལུང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་
 ཡུལ་དགོ་སྦྱང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན། དངོས་པོ་གོས་རུང་བ་ཆད་ལྡན། དགོ་སྦྱང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཡིན་པ། དེས་བདག་ལ་དག་གིས་རྩོལ་བ། ལྷ་མོ་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པ་ཀྱན་སྦྱང་བཟོ་བྱེད་པར་
 འདོད་པ། སྦྱར་བ་བརྒྱམས་པ། མཐར་ཐུག་བཟོ་རྩལ་ཆོག་པའོ། །ལྷ་མོ་དགོ་སྦྱང་མ་ལ་གོས་
 སྦྱོར་པའི་ལུང་བྱེད་ལ། ཡུལ་དགོ་སྦྱང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན། དགོ་འདུན་ལ་གོས་འབུལ་བ་ལེན་
 པ་སོགས་ལྷ་མ་ཡིན་པ། རྩལ་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་གོས་རུང་བ་ཆད་ལྡན་རང་གི་ཡིན་པ།
 རང་གི་སེམས་ཡངས་པ་དང་དད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་རུང་བའི་ཕྱིར་རྩལ་བ་མིན་པ། ཀྱན་སྦྱང་
 ལྷ་མོ་བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་རྩལ་པ། མཐར་ཐུག་དེས་ཐོབ་པའོ། །དུག་པ་དགོ་སྦྱང་མ་དང་
 ལྷ་མོ་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལུང་བྱེད། གཞི་ལ་ཡུལ་དགོ་སྦྱང་མ། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་
 བདུན་ལྡན། བདག་ཉིད་ལ་ཡན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བདུན་ལྡན། ཐབས་ཡོད་པ། ལམ་ལ་
 བརྟེན་པ། རྒྱུད་གྲགས་སུ་ལོངས་པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ། དུས་ཉི་མ་གཅིག་
 གི་དུས་ཡིན་པ། ཀྱན་སྦྱང་ལམ་གཅིག་ལ་འགྲོ་འདོད་པ། སྦྱར་བ་འགྲོ་བར་བརྩམ་པ། མཐར་
 ཐུག་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །བདུན་པ་དགོ་སྦྱང་མ་དང་ལྷ་མོ་ཅིག་གྱུར་འཇུག་པའི་ལུང་
 བྱེད་ལ། ལམ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགྲམ་གཉིས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་མིན་པ་

ཞེས་པ་དང་། ཐད་ཀར་རྒྱུད་གྲགས་སུ་ཡོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྟུར། གཞན་འདྲ། བརྒྱད་པ་
 དབེན་པ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་ཡུལ་བྱད་མེད་ནི་མཆོན་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ། ཐ་སྙད་
 བྱེད་དང་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལུས་བརྟེན་དུ་རུང་བ། རྩུ་འབྲུལ་མ་ཐོབ་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ།
 གྲོགས་དང་མི་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། བདག་ཉིད་ལན་འདོགས་མ་ཡིན་པ།
 འདུག་པའི་སྟོང་ལམ་ཅན། གནས་ནི་ས་སྟོགས་དབེན་པར། སྒྲུབས་ཡོད་འདོམ་གང་གི་ནང་
 ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱང་འདུག་པ། ཀྱན་སྟོང་འདུག་པར་འདོད་པ། སྟོར་བ་རྩོམ་པ། མཐར་
 ཐུག་འཕོངས་བརྩོད་ས་ལ་བཞག་པའོ། །དགྲ་པ་དབེན་པར་དགོ་སྟོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲེང་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། བདག་ཉིད་འགྲེང་བ་དང་། ཡུལ་དགོ་སྟོང་མ་ཞེས་སྟུར། གཞན་སྒྲ་མ་ཁོ་
 བའོ། །བཅུ་པ་དགོ་སྟོང་མས་སྟོར་དུ་བཅུག་པ་བཟའ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་ཡུལ་བྱིམ་པ་ཐ་
 སྙད་ལྷ་ལྷན་རྩལ་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་བརྟུང་བ་འགྲོན་
 ཅིག་གི་ཆད་དུ་ཡོངས་པ། སྟོན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཅུག་པ། སྟོར་བྱེད་དགོ་སྟོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན། བདག་ཉིད་མགྲོན་དུ་མ་
 བསམས་པར་གསོས་ཀྱང་ལྷག་པའོ། །ཀྱན་སྟོང་ཟ་བར་འདོད་པ། སྟོར་བ་ཟ་བར་བརྩམས་པ་
 མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །

བཅུ་ཆོན་བཞི་པ་ལ་སྟོམ་ནི། ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་དང་། བྱེད་དང་བཅའ་དང་
 སྟོབས་པ་དང་། འདུས་དང་དུས་མིན་བསོག་འཛིག་དང་། །ཁ་ནས་མིད་དང་གསོད་པ་ཉིད། །
 ཅེས་པའོ། །དང་པོ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་ལུས་རྟེན་གཉིས་ཀ་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན།
 བདག་ཉིད་དང་གསུམ་ཀ་ལན་ཚུན་རྩལ་ཐ་དད་པ། ནར་མར་སྟོར་བ་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ཐག་
 པ་ནས་འབོད་པ་ཡིན་པ། ཟས་དེ་གཉིས་ཀ་བཟའ་བ་ལྷའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། ཀྱན་སྟོང་
 སོགས་གསུམ་ནི་འདྲ། གཉིས་པ་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི་
 ལ་གནས་མལ་དེའི་བདག་པོ་བྱིམ་པ་ཆོས་ལྷ་ལྷན། དེའི་མཆོད་གནས་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཐ་སྙད་
 གསུམ་ལྷན་བཞིར་ཡོངས་པ། གནས་ནི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། ཡ་མཆོན་ཅན་གྱི་སྟེན་
 གནས་ཡིན་པ། དངོས་པོ་བཟའ་བ་ལྷའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། བདག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་

ཡིན་པ། རྟེན་ནད་པ་དང་སྒྲུབས་པ་མ་ཡིན་པ། ཞག་གཅིག་གནས་ཤིང་ཟས་ཅིག་ཟོས་པ་གསུམ་ནི་
 འདྲའོ། །གསུམ་པ་སྦྱིན་བདག་གཅིག་ལས་སྤངས་པ་ཆད་ལས་འདས་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་
 ཡུལ་བྱིས་པ་ཐ་སྙད་ལྡ་ལྡན། ཡོངས་སྤྲད་པགས་པ་དང་ཅི་བདེ་བར་སྦྱབས་པ་མ་ཡིན་པ།
 དངོས་པོ་འདྲ་བ་ལ་བྲེ་བྲེད་དང་ལྡ་ལས་བྲེ་བྲེད་དམ་སྤུལ་བྱེད་ཡོད་པ། སྤུལ་བྱེད་དང་ལྡ་ཡན་
 ཆད་གཡོས་སྤྲུས་པ། གནས་གཞོས་པ་དེ་ལས་གཞན་ལ། སྦྱོར་བ་དག་དྲུག་ལྡན། མཐར་
 ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ། བཞི་བ་ཟས་སྤངས་པ། ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ།
 དངོས་པོ་དུས་སྤྲུང་བའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་རུང་ཆད་ལྡན་ལྷག་པོར་མ་བྱས་ཤིང་དགོན་ཟས་
 མ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་སྤངས་པ་ཡོངས་སྤྲོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། བད་པ་མ་ཡིན་པ། དུས་སྤང་
 བའི་མཆོན་གྱིས་དུས་ཡིན་པ། མ་གཏེ་དུས་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྦྱོང་ཟ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ཟ་
 བར་ཅུམས་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །འདིར་ལྷག་པོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་རི་ལྷ་བུ་ཅེ་ན།
 ཡུལ་དགོ་སྦྱོང་ཆོས་དྲུག་ལྡན། དངོས་པོ་དུས་སྤྲུང་བའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཆད་ལྡན་བྱིན་
 ལེན་ཅན་ལྷག་པོར་བྱས་པ་མིན་པ་གནས་བྱིན་ལེན་བཞིན་ནོ། །བདག་ཉིད་སྦྱོང་བ་ཡོངས་སྤྲོགས་
 ཡིན་པ་དང་། བད་པ་དང་སྤྲུག་བྱུང་བ་མ་ཡིན། བསམ་པ་ལྷག་པོར་བྱེད་འདོད་པ། ཆོ་ག་ནི་
 སྦྱོང་ལམ་བརྟན་པ་སོགས་བྱས་ཏེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སྤྲུག་གསོལ། བདག་དགོ་སྦྱོང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ། འཆལ་མ་འཆལ་ལགས་ཤིང་། སྤངས་ཏེ་ཡོངས་སྤྲོགས་ཤིང་། བཅའ་བ་
 དང་བཟའ་བ་རྟེན་ཅིང་འཕེལ་བར་འཆལ་ན། ལྷག་པོར་བགྱིས་ཏེ་བདག་ལ་སྤུལ་ཏུ་གསོལ།
 ཞེས་ལན་ཅིག་བརྗོད་དོ། །ཡུལ་དེ་སྤངས་ན་མི་ཟ། མ་སྤང་ན་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ནས་སྦྱོང་
 བའི་ཆོག་བརྗོད། སྦྱོང་ན་ནི། ལྷག་མར་བྱས་ཤིང་བོར་བས་ན། །ལྷག་པོར་ཞེས་བྱའོ། །
 དགོས་པ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་ས་མཆོམས་ཟིན་པའོ། །ལྡ་བ་
 སྤངས་པ་སྦྱབས་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་ཡུལ་ནི་དགོ་སྦྱོང་ཆོས་དྲུག་ལྡན། སྤངས་པ་ཡོངས་
 སྤྲོགས་ནད་པ་མ་ཡིན་པ། དངོས་པོ་དང་དུས་འདྲེ། ཀྱན་སྦྱོང་སྦྱབས་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་
 དག་དྲུག་ལྡན་གྱིས་བཅུམས་པ་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དྲུག་པ་གནས་ཁང་སོ་སོར་འདུས་ཤིང་
 ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་གནས་ནི་མཆོམས་ནད་ཡིན་པ། གཞན་དགོ་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་

ཡོད་པ། གཞན་དག་སྒྲོང་ཆོས་ལྡན་གསུམ་ཡན་ཆད་དུ་ཡོངས་པ། ཡུལ་དག་སྒྲོང་ཆོས་ལྡན་གསུམ་ཡན་ཆད་དུ་ཡོངས་པ། རང་རང་ལྟ་ཅིག་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པ། དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་ཆད་ལྟ། ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་དུས་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཟས་ལས་གཞན་པ། ཟས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ན་བ་དང་ལས་བྱས་པ། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་སྤྱོད་བརྒྱུད་བའི་བ་མ་ཡིན་པ། གྲུན་སྒྲོང་ཟ་བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་ཟ་བར་རྩམས་པ་མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིན་པ། འདི་ལ་དགག་བྱ་ནི་དག་འདུན་བྱེ་བར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་དོ། །བདུན་པ་དུས་མིན་པར་ཟ་བའི་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ། གཞི་ནི་དུས་དེ་རིང་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྦྱ་རེངས་མ་ཤར་བའི་བར་ཡིན་པ་དང་། ལུ་གའི་དུས་མིན་པ་དང་། དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བ་དང་། མགུལ་དུ་མིན་པར་མཛོན་པ་བདག་ཉིད་ནད་པ་དང་ཟན་མིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསུམ་ནི་འདྲའོ། །ཞུ་བ་ལས། དག་སྒྲོང་གི་འཆལ་མ་ལན་གཅིག་འཆལ་བས་ལྟ་བ་བཞི་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། འདིར་དུས་རུང་ནི་ཤ་དང་བྱེད་དང་ཐུད་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བ་དང་། རྒྱན་འབྱུང་དང་། ལམ་སྤྱོད་དང་། ལྟར་ག་དང་། གྲོ་མ་དང་། སེ་འབྱུང་དང་། ཐུར་མ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བ་དང་། ཞོ་དང་འོ་མ་དང་། སྦྱོ་མའི་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྒྱད་པ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བའི་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ། གཞི་བསམ་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ནི་སྒྲན་བཞི་ལས་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྟ་བ་རང་རང་ལྟ་ཅིག་དང་འདྲ་བས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ། ངོ་བོ་ནི་ཡོངས་སུ་ཞོགས་པ། གྲུན་སྒྲོང་ཟ་བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་ཟ་བར་རྩམས་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིན་པའོ། །འདིར་གསོག་འཛོག་ནི། དུས་རུང་གི་ཟས་ལ་སྤྱོད་བྱིན་ལེན་བྱས་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་པར་གྱུང་ཆོགས་ཡོལ་བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲན་བྱིན་ལེན་ཅན། ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་སྒྲན་བྱིན་ལེན་ཅན་དང་། བྱིན་སྒྲབས་ཅན་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྦྱ་རེངས་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཟས་ལ་ལག་ཉ། མཚམས་བཅོས། ཞག་ཡོན། དག་སྒྲོང་གིས་བཅོས་པ་སྟེ། ཆོ་གའི་སྒྲོན་ས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཟས་བཞིའོ། །བཞི་ཀ་ལ་དངོས་པོ་ནི་སྒྲན་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དངོས་

བོ་དེའི་སྒྲ་གོན་དུ་གནས་པ། རང་ངམ་རང་དང་མཚུངས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ། དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་
 ཅིག་དགོས་སོ། བྱད་པར་ལག་ཉ་ལ། དངོས་པོ་སྤྲོན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱིན་ལེན་མ་
 བྱས་སམ། བྱས་ཀྱང་ཞིག་པ། བཏོན་ནི་ཁྱེན་དགོས་བྱད་པར་ཅན་མེད་པར་དགོ་སྒྲོང་རང་དང་
 འདྲ་བས་ལག་ཏུ་སྤངས་པ་ཅིག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་བསམ་བས་
 ལག་ཉར་སྤངས་པ་ལ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་སྒྲོར་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་ལ་ཐུན་ཆོད་དུ་
 རུང་བའི་ལྷང་བ་དོ་བོ་མ་རྩོགས་པའི་སྒྲ་རོལ་སྒྲར་ཆགས་སོགས་བྱས་པ་དོ་བོ་རྩོགས་པ་དང་།
 བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་ཟ་བར་བྱའོ་སྒྲམ་པའི་བསམ་བ་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་ལས། ལག་ཉར་
 སྤངས་པ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ། ལག་ཉའི་ཉེས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་དེ་བྱིས་གཞན་ལ། སྒྲོས་པ་
 སོགས་མ་བྱས་པར་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ། ཟོས་ན་ལག་ཉར་སྤངས་པ་ལྷང་བ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །
 ཡོངས་སྒྲོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་བ་མེད་པ་ནི། ལག་ཉའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་བྱིན་ལེན་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ལག་ཉའི་འགོགས་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་དང་། བཟའ་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ནོ། །དང་བོ་ནི།
 སྤྲོན་བཞི་པོ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རྩོགས་པར་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་རང་གི་སྒྲར་ཆགས་སོགས་
 བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྤྲོན་བཞི་པོ་དོ་བོ་རྩོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་སྟེ།
 བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པས་སྒྲོར་ཆགས་སོགས་བྱས་སམ། རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་བྱིས་དོ་བོ་
 རྩོགས་པ་ན་སྒྲར་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ཞིག་པས་སྒྲར་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཆོམས་
 བཅོས་ནི། རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བའི་འདུག་སྒྲོག་ལ་དབང་བའི་མཆོམས་དངོས་སམ་དེའི་ཉེ་
 ལོར་རུང་ཁང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་སར། དངོས་པོའི་བྱད་པར་རྩོན་པ་བཅོས་པའོ། །
 ཞག་ལོན་ནི། དེ་འདྲའི་གནས་སུ་ཞག་བྱི་མའི་སྒྲ་རེངས་ཤར་བའོ། །བཞི་པ་དགོ་སྒྲོང་གིས་
 བཅོས་པ་ནི་གནས་གཅིང་མར་རང་ངམ་རང་དང་ཟས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདྲ་བའི་དགོ་སྒྲོང་ཡོངས་སྒྲོད་པའི་
 བཟའ་བར་རང་ངམ་བསྒྲོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་བཅོས་པའོ། །དངོས་པོའི་བྱད་པར་རྩོན་པའོ། །
 དགྲུ་པ་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་དངོས་པོ་སྤྲོན་བཞི་པོ་རུང་ཆོད་
 ལྡན། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའམ་བྱས་ཀྱང་ཞིག་པའོ། །གནས་ནི་སྒྲ་མི་སྤྲོན་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་
 བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིན་པའོ། །

ཞར་ལ་བྱིན་ལེན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་པོ་ནི། སྦྱིར་བཏང་དུ་བསྟེན་པར་མ་
 རྟོགས་པ་གཅིག་དགོས་ལ། དམིགས་བསལ་རང་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་ཀྱང་སྟོབས་
 སུ་རུང་ལ། དགོ་སྟོང་མ་ལ་དགོ་སྟོང་མས་ཀྱང་སྟོབས་སུ་རུང་། དགོ་སྟོང་པ་ལ་མས་སྟོབས་སུ་
 རུང་། དེ་ཡང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྟོབས་པར་འདོད་ལ། བྱིན་དུ་འདེགས་པའི་རུས་པ་ཡོད་
 པ། སྟོ་གཡས་གཡོན་དང་མཐོ་བའི་ཕྱོགས་ན་འདུག་པ་མིན་པར་མདུན་དང་ཐད་ན་འདུག་པ།
 རྟོན་ནི་དགོ་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་ཡན་ཆད་གསོ་རུང་དང་ལྡན་པ། ལག་པ་གཉིས་བཀའ་ཏེ་བྱིན་ལེན་ནོང་
 འདོད་པའོ། །གནས་ནི་མཚམས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའོ། །མཚམས་གཞན་ལྟ་སྟེ། མེ་དང་
 རྒྱ་བྱ་ག་སོགས་ནམ་མཁའ་དང་། བདག་པོ་མི་ཅིག་པའི་ས་མཚམས་གཞན་དང་། རགས་པ་
 མཚམས་གཞན་རྣམས་སོ། །སྤྱན་ངོ་བོ་དང་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་མི་རུང་བ་རྣམས་ལ། བྱིན་ལེན་མི་
 ཆགས་པ་མིན་གྱིང་བྱིན་ལེན་བྱ་དགོས་ཏེ་མ་བྱས་ན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བློས་པ་དང་། རུང་བ་
 མིན་པ་བློས་པའི་ཉེས་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་བར་བཤད་པའི་བྱིར། བྱིན་ལེན་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནི་
 བརྒྱད་དེ། ཕྱོགས་དང་འགྲིབ་དང་རེག་པ་དང་། །དགོ་སྟོང་མིན་པར་གྱུར་པ་དང་། །དངོས་
 པོར་འགྱུར་དང་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །དོར་བས་ཀྱང་ནི་བྱིན་ལེན་ཉམས། །ཞེས་སོགས་བརྒྱད་དོ། །
 གཞན་གྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་། མ་ཕྱོགས་པར་ལེན་མི་རུས་པའི་སར་འགྲིལ་པ་དང་། རང་གི་མ་
 རེག་པར་རང་དང་བས་ཀྱི་ཆོ་ག་མི་གཅིག་པའི་གང་བཀག་གིས་རེག་པ་དང་། བས་ཆོ་ག་མི་གཅིག་
 པ་དང་། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྟོས་པ་དང་། རང་དགོ་སྟོང་མིན་པར་གྱུར་པ་དང་། སྤྱན་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་དང་། མཚན་གྱུར་པ་དང་། ཐག་རིང་པོ་དོར་བའོ། །བརྒྱ་པ་བས་བསོད་པ་
 སྟོང་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་ཡུལ་བྱིམ་པ་ཆོས་དུག་ལྟར། དངོས་པོ་ནི་སྤྱན་རྣམ་པ་བཞི་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ། ཡུལ་དུས་དེར་བསོད་པ་སྟེ་བཟང་པོར་གྲགས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་སྟོང་བར་
 འདོད་པའོ། །སྦྱིར་བ་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིན་པའོ། །

བརྒྱ་ཆོན་ལྟ་པ་ལ་སྟོམ་ནི། སྟོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག །འགྲེང་དང་གཅིར་
 བྱ་དམག་དང་ནི། །ཞག་གཉིས་བཤམ་བཀྲུགས་འགྲོ་བ་དང་། །བརྟེག་དང་བས་དང་གནས་ངན་
 ལེན། །ཞེས་གསུངས། དང་པོ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལ་སྦྱོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི་

བསམ་སྒྲིལ་བ་མཐར་ཐུག་བཞིན། རྒྱུ་འདེབས་པ་དང་འདྲ་བ་ལས། བྱད་པར་ནི་འདི་ལ་རང་
བྱེད་ཅེས་སྒྲུར་རོ། །གཉིས་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་བཤོམ་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ།
གཞི་ལ་གནས་གཞན་ཡིན་པ། གཤམ་བྱེད་གཞན་མེད་པ། མངོན་སུམ་ཡིན་པ། བདག་གིར་
བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པར་འདུག་པ། ཡུལ་ནི་སྒྲིལ་པ་དང་བྱད་མེད་བྱིམ་པ་བྱེད་དང་ལྷ་ལྡན།
ལུས་རྟེན་དུ་རུང་བ། རྒྱུ་འཕྲུལ་མ་ཐོབ་པ། སྒྲིལ་པར་ཞུགས་པའམ་སྒྲུགས་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་
འདུག་པར་འདོད་པ། སྒྲིལ་བ་བརྩམས་པར་འདོད་པ། མཐར་ཐུག་འདུག་པ་རྫོགས་ཤིང་ཆོར་
པའོ། །གསུམ་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིམ་ན་འགྲོང་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། འགྲོང་བ་དང་
འདུག་པ་རྩེ་ཞིང་། མངོན་སུམ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་དབེན་པ་ཞེས་རྩེ། གཞན་འདྲ། བཞི་བ་གཅིར་
བྱ་ལ་ཟས་སྒྲིན་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། ཡུལ་ནི་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིན་པ་བསྐྱབ་པ་ཅན་ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན།
ཁོར་རྩལ་ཐ་དད་པ། ཉི་དུ་ནད་པ་རབ་དུ་བྱུང་འདོད། ཆོས་འདི་པ་ལ་འཆོ་བ་སྒྲིལ་བ་བཞི་མ་
ཡིན་པ། དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་བ་ཆད་ལྡན། རང་གི་ཡིན་པ།
དམན་པ་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲིགས་པ་དང་བྲལ་འདོད་མ་ཡིན་པར་སྒྲེར་འདོད་པ། སྒྲིལ་བ་
བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་དེས་ཐོབ་པའོ། །ལྷ་པ་དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི་ནི་ཡུལ་
བྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྡན། དམག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ། གཡུལ་བསྐྱད་པའི་བྱིར་དུ་ཆས་པ་མ་
ཡིན་པ། བདག་ཉིད་རྒྱུན་དགོས་བྱེད་པར་ཅན་དང་མི་ལྡན་པ། དེ་ན་གནས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ།
ཀྱན་སྒྲོང་ལྷ་འདོད་པ། སྒྲིལ་བ་བལྟ་བར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་ཉི་འཁོར་ལས་དེས་མཐོང་
པའོ། །དུག་པ་དམག་ན་གནས་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། ཡུལ་རྟེན་སྒྲིལ་བཞིན། གནས་ནི་དམག་གི་
གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཀྱན་སྒྲོང་གནས་པར་འདོད་པ། སྒྲིལ་བ་བརྩམས་པ། མཐར་
ཐུག་སྒྲིལ་མེད་ཤིང་ཐོབ་པའོ། །བདུན་པ་བཤམས་པ་དགྲུགས་པ་ལ། ཡུལ་རྟེན་ནི་སྒྲིལ་བཞིན་ནོ། །
དུས་ནི་དམག་ནང་ན་གནས་པའི་དུས་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་དཔུང་གི་ཡན་ལག་
ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་འདོད་པའོ། །རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྒྲིལ་བ་རེག་པའམ། གཡུལ་བཤམས་པ་
དགྲུགས་པའམ། བལྟ་བར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་བྱ་བ་རྫོགས་པའོ། །བརྒྱད་པ་བརྟེན་
པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། ཡུལ་ནི་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྡན། ཀྱན་སྒྲོང་ནི་གསོད་སེམས་ལས་གཞན་

པའི། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་འདོད་པ། སྦྱོར་པ་ལུས་དངོས་སམ་དེ་དང་། འབྲེལ་
བའི་དབྱུག་པ་ལྟ་བུའམ། དེས་འཕངས་པའི་ཡུངས་དཀར་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་བརྩོམ་པ།
མཐར་ཐུག་བརྟེན་བྱེད་རི་སྟེད་གྱི་ལུས་ལ་རེག་པ་ན། དེ་སྟེད་གྱི་ལྗང་བར་འགྱུར་རོ། །བརྟེན་
ཀྱང་མ་ལོག་ན་བརྟེན་བྱེད་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དགུ་པ་བརྟེན་པར་
བཟས་པའི་ལྗང་བྱེད་ལ། བརྟེན་པ་དང་བརྟེན་པར་བཟས་པའི་རྗེ་བ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲིམ་བཞིན་
ནོ། །བཟས་པ་ཅེས་པ་ནི་བརྟེན་པར་བརྩོམ་པའོ། །བཅུ་པ་གནས་ངན་ལེན་ཆབ་པའི་ལྗང་བྱེད་
ལ། གཞི་ལ། གང་གི་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ཡུལ་ནི། དག་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་
ལྡན་པ་ལྟ་མཆན་མཐུན་པ། ཐ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། རྒྱུད་ཐ་དད་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་
གནས་པ་སྟེ་ཐ་སྟོད་གསུམ་ལྡན་ནོ། །དངོས་པོ་ལམ་ལྟག་གང་རུང་ཡུལ་དེ་ལ་བྱུང་བ། གནས་ནི་
མཐོལ་ཡུལ་མཆན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་གནས་སོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་རྒྱུན་སོགས་མེད་པར་འཆབ་འདོད་
པ། མཐའ་ནི་མཆན་མོའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །

བཅུ་ཆན་དུག་པ་ལ་སྒྲིམ་ནི། བདེ་དང་མེད་དང་འདུན་གནས་དང་། །བསྟོན་པར་མ་རྫོགས་
ཆོས་སྒྲིམ་དང་། །དག་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྒྱུར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་དུས། །ཞེས་གསུངས།
བདེ་དང་ཞེས་པ། ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྗང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་སྦྱོར་བདག་ནི་བྱིམ་པ་ཡིན་
པ། ཐ་སྟོད་ལྟ་ལྡན་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བདག་དང་ཟན་གཅོད་པའི་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ལས་
ཐ་དད་པ། ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྟེར་བ་པོ་ཡིན་པའོ། །ཟན་གཅོད་པའི་ཡུལ་ནི།
དག་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། གང་གཅོད་པའི་ཟས་ནི་
དུས་རུང་གི་ཟས་རུང་ཆད་ལྡན། སྦྱོར་བདག་གིས་དེ་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་
དགས་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་འདོད་པ། སྦྱོར་པ་ངག་མཆན་ཉིད་དུག་ལྡན་གྱི་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་
པའི་ཆོག་སྒྲིམ་པ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་མེ་ལ་རེག་པའི་ལྗང་བྱེད་ལ། དངོས་པོ་
གང་ལ་རེག་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་མེ་ཡིན་པ། བྱད་གིང་མཆན་ཉིད་པ་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན་པ། མེ་མ་སུར་དང་། མེ་ལྟེ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི་དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ།
ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ། ཀྱན་སྟོང་རང་དགར་རེག་འདོད་པ།

སྐྱོར་བ་རང་གིས་རེག་པར་བཅས་པའམ་བརྩམ་པའམ་བསྐྱོས་པས་རེག་ཏུ་འཇུག་པ། མཐར་
 ཐུག་རེག་པ། དེ་ཡང་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་མེ་སྐར་བ་དང་། གསོད་པ་དང་། སུད་གིང་ནང་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། མེ་དང་བཅས་པའི་སུད་གིང་ཕྱིར་འབྲེན་པ་དང་། མེ་མདག་འབྱུང་བ་དང་། སྐར་
 བ་དང་མེའི་ཕྱིར་སུད་གིང་མཚན་ཉིད་པ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མེ་མ་སྐར་དང་མེ་ཕྱི་
 ཅམ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞར་ལ་དུས་དྲན་བྱ་ཚུལ་ལ། གང་ལ་བྱ་བའི་གཞི་ནི། བཀག་པ་རྒྱུན་
 ལ་ལྷོས་ཏེ་གནང་བ་གཅིག་བྱ་ལ། བྱ་བའི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། མེ་ལ་རེག་པ་ལྷ་
 སུག་ནང་བ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། དངོས་སུ་དུས་དྲན་མ་
 བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་ཁེགས་ལ་རྒྱུད་ནས་གནང་མ་གནང་གིས་མཚམས་ཟིན་པའོ། །དེས་ན་ཆོས་
 ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་ཡིན་ཀྱང་། དུས་དྲན་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །
 གསུམ་པ་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་དངོས་པོ་ནི། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པའི་ལས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ། དགོ་སྤྱོད་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་
 འདུན་པ་སྤུལ་ཟིན་པ་ཡིན་པ། གོ་བྱ་ཆོས་དགོ་སྤྱོད་དུག་ལྡན་འདུན་པ་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ། ཀྱན་
 སྤྱོད་འདུན་པ་ཕྱིར་ལ་བསྐྱར་འདོད་པ། སྐྱོར་བ་ངག་དུག་ལྡན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །
 བཞི་བ་བསྐྱོན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ཡུལ་ནི་དགོ་ཚུལ་ལྷ་སྤོ་
 པོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱོན་པར་མ་རྫོགས་པའམ། བསྐྱབ་བྱིན་ལྷ་སྤྱོད་མ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱོན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་ཐ་སྐྱད་ལྷ་ལྡན་ནོ། །བདག་ཉིད་ནད་པ་དང་། ནད་གཡོག་དང་། བདགས་པ་དང་།
 དབྱར་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། སྤྱི་ཅན་ཉེ་བར་གནས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པ། ཡུལ་རྟེན་
 གཉིས་ཉལ་གིང་གཉིད་ལོག་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཅན་ཡིན་པ། དུས་མཚན་མོའི་དུས་ཡིན་པ། གནས་
 ཆེད་དུ་གྲུབ་པ་དང་གཅིག་པའོ། །ཀྱན་སྤྱོད་ཉལ་བར་འདོད་པ། སྐྱོར་བ་བརྩམས་པ། མཐར་
 ཐུག་མཚན་མོ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལའོ། །འདི་ལ་བར་འདོམ་གང་ཡིན་པ་དགོས་སོ། །ལྷ་བ་ཆོས་
 ཤེས་པ་སྤྱི་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། བཞི་ལ་གོ་བྱ་དགོ་སྤྱོད་ཆོས་དུག་ལྡན་དངོས་པོ་ཆོས་
 ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཆོག་གོ། །རྒྱུན་གསོལ་བཞིའི་ལས་མཚན་ཉིད་པ། ཀྱན་སྤྱོད་སྤྱི་ལྷ་མི་
 གཏོང་བར་འདོད་པ། སྐྱོར་བ་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་བརྫོད་པ་གསུམ་པ་ལས་འདས་པའོ། །

དུག་པ་སྒྲིམ་ཤེས་པ་སྒྲུང་བ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་ཡུལ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་མ་
 གཏོགས་པའི་ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྟན་པ། སྒྲོང་བ་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པ། བདག་ཉིད་གནས་སྒྲུང་མ་
 ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ནད་དང་ལྟ་བ་དང་བྲལ་འདོད་མིན་པ། སྒྲུར་བ་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པར་བརྩོམ་
 པ། མཐར་ཐུག་ལུང་འབོགས་པ་སོགས་གང་རུང་བྱས་པའོ། །བདུན་པ་དགོ་ཚུལ་བསྟེན་པ་
 བསྒྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྟན་པ། མཚན་
 མཐུན་པ་ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྟན་པ། དགོ་འདུན་གྱི་བསྟེན་པ་དང་འབྲེལ་པ། བཟོད་པ་གསོལ་
 མ་ཟེན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་དེ་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྒྲོང་ལྟན་ཅིག་པར་བྱེད་འདོད་པ།
 སྒྲུར་བ་བརྩོམས་པ། མཐར་ཐུག་དེ་ལྟར་བྱས་པའོ། ལྟན་ཅིག་ཉལ་ནས་མཚན་མོ་འདས་པའོ། །
 བརྒྱད་པ་ཁ་དོག་བསྒྲུར་བ་དང་ཞེས་པ་ཁ་དོག་མ་བསྒྲུར་བའི་གོས་གྱོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི་
 ལ་དངོས་པོ་རང་གི་ཡིན་པའི་གོས་རུང་ཆད་ལྟན་ཁ་མ་བསྒྲུར་བའོ། །སྒྲོང་གཡོགས་མ་ཡིན་པ།
 རྒྱ་ཆགས་ལས་གཞན་པའོ། །བདག་ཉིད་དེ་འདྲ་གནང་བ་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲོང་བར་འདོད་
 པ། སྒྲུར་བར་བརྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་སྒྲོང་བར་འདོད་པའོ། །འདིར་མི་རུང་བའི་ཆོན་ཆེན་
 བརྒྱད་ནི། སུམ་བརྒྱ་བར། མཚལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲིགས་བཅོད་རྣམས་དང་། །གྲུར་གྲུམ་དག་
 དང་ཐང་གིང་ལི་བྱི་དང་། །སྒྲན་གིང་ལེབ་རྒན་ཅི་རྣམས་མི་རུང་སྟེ། །བརྒྱད་པོ་ཆོན་ཆེན་ཡིན་
 བས་བཀག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དགྲུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞེས་པ་སོགས་ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་དངོས་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེའོ། །དེར་སྒྲོས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ། རིན་པོ་
 ཆེའི་ཆ་ནས་གཞན་དབང་བ། དེར་སྒྲོས་རང་གཞན་གང་རུང་དབང་བ། རྒྱད་ཟ་བ་དང་སྒྱུན་
 བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་སྟབས་པ་མ་ཡིན་པ། མ་ཡིན་པའི་གནས་སུ་དེའི་བསོད་ནམས་
 གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ། བདག་གི་དོན་བྱད་པར་ཅན་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པའི་སྐབས་
 མ་ཡིན་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་རྒྱུད་པའི་བསམ་པས་རེག་འདོད་པ། སྒྲུར་བ་བརྩོམས་པ། མཐར་
 ཐུག་རེག་པའོ། །འདིར་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་ནི། རོལ་མོར་དབྱུད་པའི་ལག་ཆ་གཡུལ་དོར་སྒྲུད་
 པའི་ལག་ཆའི་དགོས་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །བཅུ་པ་ཆ་བའི་དུས་ཞེས་པ་བྲུས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ།
 གང་གིས་བྲུས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ལྟེ་བར་སྒྲིབ་པའི་

དུ་མིན་པ་བསྐྱང་བ་དང་མི་ལྡན་པ། གནས་ནི་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ། གནས་གཅིག་
 ཅིང་འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་པ། རྟེན་ནི་གྲོགས་མཆན་ཉིད་པས་བསྐྱངས་པ་མ་ཡིན་པ། དུས་
 མཆན་མོ། །ཀྱན་སྦྱང་ཉལ་བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་གཉིད་ལོག་པར་བརྩམས་པ། མཐའ་མཆན་
 མོ་འདས་པའོ། །དུག་པ་སྤངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ཡུལ་ནི་དགོ་སྦྱང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན།
 དངོས་པོ་ནི་འདི་ན་ག་ཟེ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་སོ། །ཀྱན་སྦྱང་སྤངས་པར་
 བྱེད་འདོད། སྦྱར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་དངངས་པའི་རྒྱ་གོ་བར་བྱེད་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་
 བའོ། །བདུན་པ་སྟེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ཡུལ་ནི་རབ་བྱུང་སྟེ་ལྔའི་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་
 ལྡན་པ། ལྟ་བ་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན། རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་པ།
 དངོས་པོ་ནི། ལྷུང་བཟེད་དང་འབྲུ་བ། ཐོར་བྱ་དང་ཆོས་གོས་སོགས་རབ་བྱུང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་
 བྱད་གང་རུང་ཡིན་པ་རུང་ཆད་ལྡན་དེ་ཉིད་དབང་བ། རུད་འཛའ་བའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ། ཀྱན་
 སྦྱང་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་ལན་སེམས་ལས་གཞན་པས་སྟེད་འདོད་པ། སྦྱར་བ་རང་ངམ་
 བསྐྱོས་པས་སྟེད་པར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་སྤྲུལ་བའོ། །བརྒྱད་པ་གདིང་བ་མེད་པར་
 འོངས་སྦྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ཡུལ་ནི་དགོ་སྦྱང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་རང་ལས་ནོར་ཐ་དད་པ།
 དངོས་པོ་གོས་རུང་ཆད་ལྡན། རང་གི་དེ་ལ་བྱིན་ནས་དེ་དབང་བ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི་དེ་ཡིས་གནང་
 བ་མ་ཐོབ་པ། ཀྱན་སྦྱང་ནི་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་ལས་གཞན་པའི་སྦྱོས་སྦྱོད་པར་འདོད་པ།
 སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་འོངས་སྦྱོད་པའོ། །དགུ་པ་གཞི་མེད་
 ཅས་པ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གང་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཡུལ་དང་གང་ལ་གོ་
 བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། བསྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་མ་བཞིན་ནོ། །བྱད་པར་ནི་འདིར་མཐོང་ཐོས་
 དོགས་གསུམ་གཞི་མེད་པར་ལྷག་མའི་དངོས་པོ་བཞིས་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཉམས་པར་འདུན་པས་བསྐྱར་བ་འདེབས་པ་འདོད་པ། སྦྱར་བ་བརྩམས་པ།
 མཐའ་དོན་གོ་བའོ། །བརྩ་བ་བྱད་མེད་དང་ཞེས་པ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ཡུལ་ནི་བྱད་
 མེད་མཆན་དོན་བྱེད་རྣམས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྟེན་དུ་རུང་བ་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་
 པ། ཐ་སྙད་བཞི་ལྡན། བྱིས་པ་ཡིན་པ། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ལ་སེལ་བྱེད་པ་ལ་

སྐྱེས་པ་ལན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པ། རོ་མ་སྒྲོས་པ་སྟེ་དགུའོ། །ལམ་ནི་ས་ལས་བརྟེན་པ་ཡིན་
པ། རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་གི་མཐའ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི་རིག་པའི་སྒྲུས་པའི་མཚན་ཉིད་པ་དང་མི་ལྷན་
པ། བསམ་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་འགོ་འདོད་པ། སྒྲུབ་པ་བརྩམས་པ། མཐར་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་
པའོ། །

བརྩམས་པ་རྒྱུད་པ་ལ་སྟོམ་ནི། རྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། །འཛོལ་འགྲོན་དང་བསྐྱབ་པ་
དང་། །འཐབ་དང་མི་སྒྲུ་འགོ་བ་དང་། །མ་གྲུས་ཆང་འབྱུང་དུས་མིན་པའོ། །དང་པོ་རྒྱན་མ་དང་
ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། །ཡུལ་རྒྱན་མ་མཚན་ཉིད་པ། །ཁྱིམ་པ་ཐ་སྟོད་ལྷ་ལྷན།
སྒྲུས་པའི་མཚན་མ་དང་ལྷན། རྒྱ་བའི་བྱ་བ་མ་སྤངས་པས་རོ་མ་སྒྲོས་པ། བདག་ཉིད་ལ་ཐན་
འདོགས་པ་མ་ཡིན་པ། གཞན་སྒྲ་མ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པ་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། །ཡུལ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་འདོད་ཐ་སྟོད་ལྷ་ལྷན། བར་ཆད་གྱི་ཆོས་
གཞན་དང་མི་ལྷན་ཞིང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའོ། །གྲོགས་དགེ་འདུན་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ནོ། །ཆོ་ག་
གསོལ་བཞིའི་ལས་སོ། །རྟེན་བདག་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མཁན་པོ་བྱེད་པའོ། །བསམ་པ་ནི་ཤུ་
མ་ལོན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་སམ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ། རང་དགར་དེའི་མཁན་པོ་བྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་
པར་སྒྲུབ་པ་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པར་བརྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་བརྫོད་པ་
གསུམ་པའི་ཐ་མ། མཁན་པོ་དེ་ལ་ལྷང་བྱེད། སྒྲོབ་དཔོན་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། །
དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོམ་པ་སྟེ་ལ། །ཁྱིམ་བདག་ཉིད་ལ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མི་རུང་
བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲུས་ན། དེའི་ཆོ་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་པའི་ཉི་ཤུ་ལོན་ན་སྒྲུས་པའི་སྟོམ་པ་
ཞིག་པར་མི་འགྱུར་ལ། མ་ལོན་ན་ཞིག་གོ། །དེའི་ཁྱུར་སྒྲུར་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ལེན་དགོས་ཤིང་།
མ་སྒྲུབ་པར་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་
འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ས་ཆོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། དངོས་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ས་ཡིན་པ།
མ་ཉམས་པ། འོག་གཞི་ས་དང་འབྲེལ་བས་སར་གནས་པ། སྒྲུབ་གང་ཡན་ཆད་གྱི་ཆད་དང་ལྷན་
པ། བདག་ཉིད་ལག་གི་སྒྲ་སྐྱེས་བྱེད་པར་གནང་བ་མ་ཡིན་པ། རྒྱན་སྒྲོང་རང་དགར་ས་ཆོ་
འདོད། སྒྲུབ་པ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་མངོན་སུམ་དུ་ཆོ་བར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་འོག་གཞི་

དང་བུལ་བའོ། །འཛིམ་པ་དང་བཅས་པའི་བརྟེན་པ་འཛིག་པ་ལའང་མཐར་ལྷུང་བྱེད་དོ། །
 བཞི་པ་མགོན་གཉིར་བ་ལ་བཏིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། སྦྱོན་བདག་གིས་པ་ཆོས་ལྷ་ལྷན་
 གྱིས་རང་ཉིད་དུ་འགོན་དུ་འཁོད་པ་པོ་ཡིན་ལ། རྟག་དུ་འགོན་དུ་འཁོད་པ་པོ་མིན་པས་བདུན་
 ལྷན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་དུས་རུང་ཡིན་པ་རུང་ཆད་ལྷན། སྦྱོན་བདག་དེ་ཉིད་གྱིས་ཡིན་པ། སྦྱར་
 བཤམས་པའི་འཕྲོ་ཡིན་པ། དུས་ནི་ཇི་སྤྱད་མགོན་དུ་གཉིར་དུས་སྒྲ་བ་བཞི་ལྷ་བྱ་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་ལ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ནི་མགོན་དུ་བོས་གཉིར་བ་ལ་རང་ཉིད་དུ་བྱ་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་དེར་
 བརྟམས་པ། མཐའ་མིད་པའོ། །ལྷ་བ་བསྐྱས་པ་ལ་ཉིར་འཇུག་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ཡུལ་ནི་
 དགོ་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན། རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལས་བརྟམས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་སྦྱ་བ་པོ་ཡིན་པ།
 འདུལ་བར་ཤེས་པ། དངོས་པོ་ནི་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་རང་གི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་
 པ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྦྱོབ་པའི་ཆོག་སྦྱ་འདོད། སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱ་བ་པོ་བྱེད་གྱིས་མི་
 ཤེས་པས་གཞན་ལ་མ་དྲིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་སྦྱོབ་བོ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྦྱོབ་དག་སྦྱ་བའོ། །
 མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དུག་པ་འཐབ་པ་དང་ཅེས་པ་ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ཡུལ་ནི་
 དགོ་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན། ལས་ལྷ་བ་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་བདུན་ལྷན། བདག་ཉིད་
 གྱི་རྩོད་སྒྲར་གྱུར་པའི་གཉིས་ཡན་ཆད་དང་གྲོས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དགའོ། །དངོས་པོ་ནི་བརྩོད་པ་
 བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ། ལྷ་ནི་དབེན་པ་སྦྱབས་ཡོད་པ། ཀྱན་སྤྱོད་རང་དགར་རྩོད་པ་སང་
 པའི་ཆེད་དུ་ཉན་ན་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ཉན་པར་བརྟམས་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །
 བདུན་པ་ལས་གྲལ་ནས་མི་སྦྱ་བར་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་གང་ནས་འགོ་བའི་གནས་
 དགོ་འདུན་ཆོས་ལས་མཆན་ཉིད་པའི་གནས་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ལ་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་པ། དུས་ནི་གསོལ་བ་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་པ། གང་དུ་འགོ་བའི་གནས་ནི་ལས་མཆོམས་
 དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། ལས་ཀྱི་སྦྱ་མི་ཆོར་བ། ཉན་ནི་ཁ་བསྐྱོད་བར་འདོད་པ། དགོ་འདུན་
 གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ། འདུན་པ་མ་ལུལ། དགོ་སྤྱོད་འཁོད་པ་ལ་མ་སྦྱས་པ། ཀྱན་སྤྱོད་དགོ་སྤྱོད་
 འཁོད་པ་ཅམ་ལ་མ་སྦྱས་པར། བཤང་གཅི་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཡང་འགོ་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་བརྟམས་
 པ། མཐར་ཐུག་མཆོམས་ནང་ནས། དེར་རྟོགས་པའི་ནང་ཡིན་ཅིང་། ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་

བཅུ་ཚན་དགུ་པ་ལ་སྒྲིམ་ནི། ཟས་བཅས་སྐྱུ་རེངས་ད་གདོད་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་བྱི་
 ཀང་དང་། །བརྒྱལ་དང་གདིང་བ་གཡན་པ་དང་། །རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས། དང་པོ་ཟས་བཅས་ཤེས་པ་ལ། སྤྲོ་བྱོང་རྒྱ་དང་། བྱི་བྱོང་རྒྱ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ་གཞི་བསམ་སྒྲིམ་པ་མཐར་ཐུག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ནི།
 བྱིམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གནས་བྱིམ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡིན་པ། དུས་ནི་སྤྲོ་བྱོང་དུས་ཡིན་
 པ། རང་ཆོག་གིས་དག་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་དུ་ལོངས་པ། ཟས་ལ་སྐྱུ་དུ་བའི་དུས་ཡིན་པ།
 སྐྱེན་བདག་གི་ནི་བྱིམ་པ་ཆོས་བཞི་ལྡན། རྟེན་ནི་དུས་ལ་མ་ཡོལ་བར་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་མ་བསྒྲོ་བ་
 དང་། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་བྱིམ་གསུམ་ཡན་ཆད་དུ་འགྲོ་
 འདོད་པའོ། །སྒྲིམ་པ་དེར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་བྱིམ་གསུམ་པའི་ཉི་ལོར་དུ་སྒྲེབ་པའོ། །
 བྱི་བྱོང་བྱོང་རྒྱ་བ་ལ། གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ནི་མ་སྒྲིམ་པར་བྱོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་ལ། བྱང་
 བར་ནི་བྱིམ་པ་བཞི་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྒྲིམ་པ། རྒྱུན་བྱང་
 བར་ཅན་དང་མི་ལྡན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ནི་དེར་འགྲོ་འདོད་པ། སྒྲིམ་པ་འགྲོ་བར་བརྩམས་པ།
 མཐར་ཐུག་བྱིམ་བཞི་ལས་འདས་པ། གཉིས་པ་སྐྱུ་རེངས་ཤེས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རུབ་མོ་
 འགྲོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་གནས་ནི། རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འདུག་
 བཞིན་པའི་གནས། དུས་ནི་ཉི་མ་རུབ་ནས་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བའི་དུས་གང་རུང་། རྟེན་ནི་
 རྒྱུན་དགོས་བྱུང་བར་ཅན་དང་། མི་ལྡན་ལ། བསམ་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མ་ལུལ་བར། དེར་རང་
 དགར་འགྲོ་འདོད་པ། མཐར་ཐུག་དུས་མིན་པར་བྱོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷང་བྱེད་བཞིན། རུབ་གཅིག་
 ཡིན་ཀྱང་བཅུན་མོའི་གནས་སུ་འགྲོ་འོང་ངེ་སྟེད་བྱས་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷང་བ་འབྱུང་ལ། འགྲོ་འོང་མ་
 བྱས་པར་འདུག་ན་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ཐེངས་རེ་ལ་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རེ་རེ་བསྒྲེད་དོ། །འདི་ཡང་རབ་
 བྱུང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྒྲིམ་ན། བྱི་བྱོང་རྒྱ་བའི་ལྷང་བ་འབྱུང་ཞེས་འགའ་ཞིག་གསུང་མོད།
 ཀྱན་སྒྲོང་གིས་བྱེད་པ་འགྲེལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་།
 བཅུན་མོའི་གནས་སུ་འདུག་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་བཅུ་གསུངས་སོ། །ད་གདོད་ཤེས་པ་བསྐྱབ་པ་
 བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་བྱང་དུ་གསོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། ལུལ་ནི་དག་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ།

གསོ་སྦྱང་དེ་ལ་གཏོགས་པ་དང་དགུའོ། །གང་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། འདུལ་བར་
 གཏོགས་པའི་རང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་པ། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་གསུམ་མོ། །དུས་ནི་གསོ་
 སྦྱང་གི་དུས་སོ། །རྟེན་ནི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ། །ལན་གཉིས་ཡན་ཆད་ཐོས་ཤིང་མདོ་དེ་ལས་རང་གི་ཁྱད་དུ་
 གསོད་པའི་དོན་དེ་ཡོད་པར་ཤེས་པའོ། །ཀུན་སྦྱང་ནི། བཞད་གད་ཡན་ཆད་གྱི་མདོའི་དོན་ཤེས།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་དུ་གསོད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་དག་མཆོད་ཉིད་ལྷ་
 ལྷན་གྱི་ཆོས་འདི་ལ། དོན་འདི་ཡོད་པར་གདོད་བདག་གིས་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས། ཁྱད་དུ་གསོད་
 པའི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བཞི་པ་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷ་ཡི་གཏེན་པོ་ལ།
 གཞི་ནི་བ་སོ་དང་ལྷ་གསལ་སོགས་པ་ཁབ་རལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ། རང་ཉིད་གྱི་ཡིན་པ། ལུ་ལ་དེར་དགོན་
 པ། ཀུན་སྦྱང་ནི་ཁབ་རལ་གྱི་དོན་དུ་བཟོ་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱར་བ་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་བཟོ་
 རྩམ་ཆོག་གསལ་བའོ། །ལྷ་པ་བྲི་རྒྱུ་འཆོས་པའི་ལྷ་ཡི་གཏེན་པོ་ལ། གཞི་ནི་དགེ་འདུན་ཆོས་བརྒྱུད་ལྷན་
 དབང་བའི་བྲི་ལམ། བྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཡིན་པ་རྒྱ་བྱོན་རང་གི་ཆད་དང་ལྷན་པ། ཐུག་ར་གཞུག་པའི་
 རྩམ་མ་གཏོགས་པ། ཐུག་ར་གི་ཆད་ལས་ལྷན་པ། ལྷ་པ་ཆད་ལས་ལྷན་པའི་བཟོ་བརྩམ་མ་བྱས་
 པ། ཀུན་སྦྱང་ནི་དེར་ཆད་ལྷན་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱར་བ་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་བཟོ་བརྩམ་
 ཆོག་གསལ་པ། ཐུག་ར་བརྩམ་ཞེས་པ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷ་ཡི་གཏེན་པོ་ལ། གཞི་ལ་གང་ལ་
 གོས་པར་བྱས་པའི་གནས་མལ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་རུང་ཆད་ལྷན། དངོས་པོ་ནི་གོས་སམ་
 རྒྱུ་ཐོས་པའི་རྩམ་ཤིང་བལ་ལྷ་ལྷ་ཡིན་པ། ལྷ་པ་གང་གི་ཆད་དུ་ཡོངས་པ། ཀུན་སྦྱང་ནི་རང་དགར་
 རང་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་ཤིང་བལ་གྱི་གོས་པར་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་བརྩམས་པ།
 མཐར་ཐུག་དེ་བྱས་པ། རང་ཉིད་གྱིས་གནས་མལ་དེ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བདུན་པ་གདིང་ཞེས་པ།
 གདིང་བ་ཆད་ལྷན་བྱེད་པའི་ལྷ་ཡི་གཏེན་པོ་ལ། རྒྱ་ནི་གདིང་བའི་རྒྱ་རུང་ཆད་ལྷན་རང་གི་ཡིན་པ། ལྷ་
 ཆད་ལས་གཞོད་པའི་བཟོ་བརྩམ་མ་བྱས་པ། ཀུན་སྦྱང་གདིང་བ་ཆད་ལྷན་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱར་བ་
 བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་ཐུབ་པའོ། །གདིང་བའི་ཆད་ནི། སྤིང་དུ་བྱུག་སུམ་ཞིང་དུ་བྱུང་སོར་དུག་
 གོ། །བརྒྱུད་པ་གཡན་དགའ་བའི་ལྷ་ཡི་གཏེན་པོ་ལ། ལྷ་མ་འདོན་པ་བསྐྱར་རོ། །ཆད་ནི་སྤིང་དུ་བྱུག་
 ཞིང་དུ་བྱུག་སུམ་མོ། །འདི་ནི་དགེ་སྦྱང་གཡན་པའི་ནད་ཅན་ལ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པ། རས་

ཆེན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གདིང་བ་འདོན་པ་བསྒྱུར་རོ། །ཆོད་ནི་སྤྱིད་དུ་བྱུང་གྱུ་ །འདི་ནི་
དབྱར་ཆར་སྒྱུབ་པའི་གཡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོད་ལྷན་ཅིག་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། སྒྲིམ་གྱིས་
འཇལ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་བྱེད་དང་། བྱུས་འཇལ་བ་རྣམས་ལ་བྱུ་བྱེད་ཡན་ཆད་གྱིས་ལྷག་ན་དངོས་
གཞིར་གསུངས་སོ། །བཅུ་བ་བདེ་བར་གསལ་གསུངས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆོད་ལྷག་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་
ལ། འོན་ཆོས་གོས་གསུམ་ལ་འདྲ་དེ་ལྷར་ངེས་སམ་ཞེན། གཞི་ལ་དངོས་པོ་ནི། ཆོས་གོས་གསུམ་
གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ། རུང་ཆོད་ལྷན་བདེ་བར་གསལ་གསུངས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆོད་དུ་ཡོངས་པ། རང་གི་ཡིན་པ་
སྒྲིམ་ཆོད་ལས་གཞོད་པའི་བཟོ་མ་བྱས་པ། རྟོན་ནི་བདེ་བར་གསལ་གསུངས་པའི་སྒྱུ་གཟུགས་གྱི་ཆོད་ཙམ་
མེད་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་དོན་དུ་ཆོད་དེ་བྱེད་འདོད་པའོ། །སྒྲིམ་བ་རང་ངམ་བསྒྲོས་པས་དེ་ལྷར་
བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་བཟོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །འདིར་སྟོན་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆོད་ནི།
སྟོན་པ་རང་གི་བྱུ་ལྷ་སྤྱིད་གྱི་ཆོད། ཞེང་དུ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་མི་འབྲིང་གི་ཆོས་གོས་རབ་ཆོད་དགྱུ་
ཡོད་ལ། བདེ་བར་གསལ་གསུངས་པའི་སྒྱུ་གཟུགས་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་གོས་གསུམ་རབ་ཆོད་ལས་
སུམ་འགྱུར་དུ་བྱས་ན་དངོས་པོ་འོ། །

སྒྲིམ་ཆོད་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིམ་ནི། གྲོང་དང་བྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ཡང་། །བསྒྱུབ་
པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་པན་པ་གསུངས་པ་ཡིས། །སྒྲིམ་པ་ལས་པར་བྱ་
བར་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་པོ་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ཟས་ལེན་པའི་སྒྲིམ་པ་ལས་པར་བྱ་
སྒྲོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན། གྲོང་ངམ་དེའི་ཉེ་འཁོར་རམ། ལམ་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ན་འདུག་
པ། དངོས་པོ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་ཆོད་ལྷན། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་
བསྒྱུབས་པ། དེ་ཡང་འབྲིམ་པའི་ཆོད་དུ་མ་བསྒྱུབས་པར་བཟའ་བའི་ཆོད་དུ་བསྒྱུབས་པ།
བདག་ཉིད་ཀྱང་གནས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ན་འདུག་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ལེན་པར་འདོད་པ། སྒྲིམ་བ་
དེར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཟོས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐོད་ཀྱིས་དུ་འབྲིམ་པ་མ་རྒྱུག་པར་ཟ་བ་ལ།
གཞི་ནི་བྱིམ་པ་ཡིན་པ་ཐ་སྟོན་ལྷ་ལྷན། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་
ཡང་ནོར་མི་གཅིག་པ། གཉིས་ཀའི་ཉེ་དུ་མིན་པ། འགྲོན་དང་འབོད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་དུག་གོ། །
ཟ་བའི་གོགས་ནི་དགོ་སྒྲོང་གསུམ་ཡན་ཆད་དོ། །དངོས་པོ་ནི་དུས་རུང་བ་ཆོད་དང་ལྷན་པ།

དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་པས་སྒྲོ་བཤམ་བྱས་པ་དང་དུག་གོ། རྟེན་དག་སྒྲོང་མ་དེའི་ཆོག་གིས་
 འགྲོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་པ། སྒྲོ་བཤམ་བྱེད་པ་རང་ངམ་རང་དང་ཟས་གཅིག་པའི་གང་ཟག་དང་
 ལྷན་ཅིག་མི་ཟ་བ། སྒར་ཟོས་ཟིན་ཅིང་གྲལ་ལ་གནས་པའམ། རང་དང་ཅིག་ཆར་ཟ་བ་གང་ཡང་
 རུང་བ་ལ་མ་བཞེས་པར། གནས་ནི་གཏམ་ཐ་མལ་པས་སྒྲོ་རུང་བ། སྒྱིན་བདག་དེ་ཉིད་དམ།
 དེས་བསྐྱུགས་པའི་གཡོག་ལ་སོགས་པ་ཟན་སྒྱུར་བ་བོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པ། འདུ་ཤེས་ནི་སྒྲོ་
 བཤམ་བྱེད་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་ནི་རང་ལ་སྒྲོ་བཤམ་བྱེད་པ་མ་བཞེས་
 པར་ཟ་བར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །འདིར་སྒྲོ་བཤམ་ནི་ཐོད་ཀྱིས་དུ་
 འགྲིམ་པའམ། རོ་འགྲོན་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་བྱིམ་དུ་འཇུག་པ་ལ། གཞི་
 ལ་སྒྱིན་བདག་ནི་བྱིམ་པ་ཡིན་པ་ཐ་སྟོད་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལས་ནོར་
 ཐ་དད་པ། དེ་ལས་ཟས་མི་སྤང་བའི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པས་གདམས་པ་ཡིན་པ། ཟས་ནི་དུས་སུ་
 རུང་བ་དང་རུང་ཆད་ལྷན། བྱིམ་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ལྷམ་ལྷམ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ། རྟེན་ནི་བྱིམ་ས་དེ་འཆའ་བ་ལ་གཏོགས་པ། དེའི་སྒྲོ་རོལ་དུ་འགྲོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་
 པ། ཀྱན་སྒྲོང་ནི་དེ་ནས་རང་དགར་བྱངས་ཏེ་ཟ་འདོད་པ། གཉིས་པོ་ནི་འདྲའོ། །བཞི་པ་
 བགས་མ་བརྟགས་པར་ལས་འགྱུར་བའི་སོར་གཤགས་ལ། དང་པོ་གཞི་ལ་སྒྱིན་བདག་བྱིམ་པ་
 ཆོས་བཞི་ལྷན། དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་ཆད་ལྷན། སྒྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་པ། གསུམ་
 པོ་ནི་འདྲའོ། །

ལྷ་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེ་ཆོན་ལ། ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་པ་བདུན། །ཞེས་པ་ཤམ་ཐབས་
 རྒྱུ་པོར་མ་བགོས་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཅེངས་པ་དང་། ཏ་ཅང་འབྱོལ་བ་དང་། བྱང་པོ་ནི་སྒྲུ་ལྷར་
 མ་ཡིན་པ། ལྷེ་བའི་འོག་ཏུ་ཏ་ལའི་འོ་མ་ལྷར་སྒྲེབས་པ་དང་། ལྷེ་བའི་འོག་ཏུ་སྒྲུལ་མགོའི་གདང་
 ཀ་ལྷར་བྱིར་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲེ་རགས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲས་བུའི་འཕུར་མ་ལྷར་བྱུམ་བུར་འདུག་པ་
 རྣམས་སོ། །སྟོད་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་པ་ཏ་ཅང་ཅེངས་པ་དང་། འབྱོལ་བ་
 རྒྱུ་པོར་མ་བགོས་པ་གསུམ་སོ། །ཤིན་ཏུ་གདམས་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །ཞེས་པ། ཤིན་ཏུ་
 གདམས་ཤིང་བྱིམ་གཞན་འགྲོ་བ། སྟོད་གཡོགས་སྤྲོད་གཡོགས་ལེགས་པར་བགོས་པ་དང་།

ཅ་ཅའི་སྒྲིམ་སྒྲུངས་ཤིང་འགྲོ་བ་དང་། ཡིད་མི་གཡེང་བ་དང་། མིག་གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་བལྟ་
བར་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །ཞེས་པ། མགོ་བོ་གོས་ཀྱི་མི་
གཡོག །འདོམ་མི་སྒྲུང་མི་འབྱེད། ཆོས་གོས་ཕྱག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་བཟར། ལག་པ་གཉའ་
གོང་དུ་མི་བསྟོལ། སོར་མོ་ལྟག་པར་མི་བསྟོལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །འཆོངས་ལ་སོགས་པ་
རྣམ་པ་ལྟ། །ཞེས་པ། འཆོངས་པ་དང་སྦྱིད་པ་བརྒྱུད་བསྒྲུམ་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བ་དང་། ཅོག་ཕུས་
འགྲོ་བ་དང་། ཀླང་པའི་བྱང་གིས་འགྲོ་བ་དང་། དཀྱར་བརྟེན་པས་ཏེ། གང་རུང་བསྦྱོངས་བྱས་
ཏེ་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །ཞེས་པ། ལུས་བསྐྱར་ཅིང་འགྲོ་བ་དང་།
ལག་པ་བསྦྱོད་ཅིང་འགྲོ་བ་དང་། མགོ་བསྐྱར་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་དང་ཕྱག་པ་གཉིས་སྦྱད་
ཅིང་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་ལ་ལག་པ་སྦྱེལ་ཏེ་བྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ། །འདུག་པར་བྱ་
བ་དགུ་དག་དང་། །ཞེས་པ། བྱིམ་དེར་འདུག་པ་ན། གཞན་གྱིས་མ་བསྟོས་པར་སྟོན་ལ་འདུག་
པ་དང་། སྟོན་ལ་མ་བརྟགས་པར་འདུག་པ་དང་། བྱ་ཆོམ་དུ་ལུས་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་པ་བ་སྟེ་
འདུག་པ་དང་། འདོམ་སྒྲུང་བར་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་རྣམས་སོ། །བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །
ཞེས་པ། ཟས་ལེགས་པར་མ་སྤངས་པ་དང་། ལུ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་སྤངས་པ་དང་། ཆོད་མ་སྟེ་བྱ་
ན་དང་། འབྲས་ཆན་ནམ། ཟན་མཉམ་པོ་ཡན་ཆད་སྤངས་པ་དང་། དེ་བསྐྱབ་པ་རྒན་གཞོན་
གང་ཡིན་ཀྱང་གྲལ་རིམ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་སྤངས་པ་དང་། ལུང་བཟེད་ལ་མིག་གཉའ་དེ་སྤངས་
པ་དང་། ཟས་མངོན་དུ་མ་སྦྱོབ་པར་ལུང་བཟེད་སོགས་བཟེད་པ་དང་། ལྟག་པ་འདོད་བྱིར་
འབྲས་ཆན་དང་། ཆོད་མ་སོགས་གཅིག་གིས་ཅིག་ལ་འགའ་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟས་ཟ་
བའི་སྟོང་བཟེད་པ་རྣམས་སོ། །ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག །ཅིས་པ་ཟས་ལེགས་པར་མ་
ཞོས་པ་དང་། ཁམ་ཏ་ཅང་རྒྱུད་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཆེས་པ་དང་། ཁམ་རན་པར་མ་ཞོས་པ་དང་།
ཟས་ཁའི་ཟས་ལ་ཏ་ཅང་བསྐྱར་བ་ཞེས་སོ། །འཆའ་སྟོང་བྱེད་པ་དང་། འཁུར་བ་གཉིས་ཀ་
བཀང་སྟེ་ཟ་བ་དང་། ལྷུས་བཀན་རྟེན་ཅིང་ཟ་བ་དང་། ཁམ་སོས་གཅོད་ཅིང་ཟ་བ་རྣམས་སོ། །
ལག་པ་ལྟག་པ་སོགས་པ་ལྟ། །ཞེས་པ་ལ་ཟས་འཛར་པ་ལྟག་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་སྟོང་ལྟེ་ཅིས་
འབྱོག་པ་དང་། ལག་པ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲུག་པ་དང་། ཟས་དང་བཅས་པའི་ལུང་བཟེད་ལ་སོགས་

པའི་སྒོ་ད་སྒྲུ་ལ་བ་དང་། ཟས་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་བྱས་ཏེ་གཞོམ་གྱིང་ཟ་བ་རྣམས་
 སོ། །འབྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བ་བཞི། །ཞེས་པ་གཞན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ། བྱས་འདོགས་པའི་
 ཆེད་དུ་བལྟ་བ་དང་། ལག་བ་ཟས་དང་འབགས་པས་ཆུ་སྒོ་ད་ལ་འཇུ་བ་དང་། དགོ་སྒོ་ད་ལ་ཟས་
 དང་འབགས་པའི་ཆུས་གཏོར་བ་དང་། བྱིམ་པའི་བྱིམ་དུ་དེ་ལ་མ་དྲིས་པར་ཟས་དང་འབགས་
 པའི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་བྱིམ་དུ་འབོ་བ་རྣམས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་འདྲ་རྣམས་བ་བཅུ། །ཞེས་པ།
 ལྷུང་བཟེད་དུ་ཟས་གྱི་ལྷག་རོལ་ངན་བ་དོར་བ་དང་། ལྷག་མ་སོགས་པན་ཆད་ནི་འོག་གཞི་མེད་
 པ་དང་། ངམ་གྲོག་གི་ཁ་དང་། བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བའི་གཡང་ས་དང་། བང་རིམ་གྱི་ཁ་ལ་
 སོགས་པར་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ་དང་། འགྲང་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་བཟུ་བ་དང་། གད་ཁ་དང་
 གཡང་ས་རྒྱན་བཟར་བོ་རྣམས་སུ་ལྷུང་བཟེད་བཟུ་བ་དང་། འབབ་ཆུ་དྲག་བོའི་རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་
 སྟེ་ལྷུང་བཟེད་གྱིས་ཆུ་བཅུ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འགྲང་བ་ལ་སོགས་རྣམས་ལ། །ཞེས་པ་
 ཉན་བ་བོ་ནད་བ་མ་ཡིན་པར་འདུག་པ་ལ། འཆད་བ་བོ་འགྲང་སྟེ་ཆོས་འཆད་བ་དང་། ཉལ་བ་
 ལ་འདུག་སྟེ་འཆད་བ་དང་། ས་ཕྱོགས་མཐོན་བོ་ན་འདུག་པ་ལ་དམན་བ་ནས་འདུག་སྟེ་འཆད་བ་
 དང་། མདུན་ནས་འགོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འགོ་ཞིང་འཆད་བ་དང་། ལམ་ནས་འགོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་
 འགམ་ནས་འགོ་ཞིང་འཆད་བ་རྣམས་སོ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམས་ལ། །ཞེས་པ།
 ཉན་བ་མ་ཡིན་པར། ཉན་བ་བོ་རས་ལ་སོགས་པས་མགོ་གཡོག་པ་དང་། གོས་ཇེས་པ་དང་།
 ཆོས་གོས་ཕྱག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཟར་བ་དང་། ལག་བ་གཉའ་གོང་དུ་སྒོལ་བ་དང་། ལག་བ་
 ལྷག་པར་སྒོལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་འཆད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དོ་ཀར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཞེས་
 པ། ཉན་བ་བོ་ནད་བ་མ་ཡིན་པར། མགོ་དོ་ཀར་ཅན་ཏེ་སྒྲིའི་ཐོར་ཅོག་དང་། མགོ་ལ་ལྷ་གྱོན་
 པ་དང་། མགོ་ལ་དར་ལ་སོགས་པའི་ཅོད་པཌ་བཅིངས་པ་དང་། མགོ་ལ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་
 ཐྱིང་བས་བཅིངས་པ་དང་། མགོ་ལ་ཐོད་གྱིས་དྲིས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་འཆད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 གྲུང་ཆེན་ལ་སོགས་རྣམས་ལ། །ཞེས་པ་ནི། ཉན་བ་མ་ཡིན་པར་གྲུང་བོ་ཆེ་ལ་ཞོན་བ་དང་། ཏྲ་
 ལ་ཞོན་བ་དང་། བྱོགས་གྱི་སྟེང་དུ་འདུག་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་།
 མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་ཆོས་འཆད་བ་རྣམས་སོ། །ལག་ན་ལཔར་བ་ལ་སོགས་དུག་ །ཅིས་པ།

ནད་པ་མ་ཡིན་པར་ལག་ན་ལའར་བ་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་མདུང་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་
མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་དག་སྒྲིམ་ཐོགས་པ་དང་། བྱ་
ལ་སོགས་པ་གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་རྣམས་སོ། །ན་བརྒྱམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ། ནད་
པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་གཅི་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་ནད་དུ་བཤད་གཅི་དང་མཆིལ་མ་ལ་སོགས་པ་དོར་བ་
དང་། རྒྱ་སྒྲིམ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བཤད་གཅི་ལ་སོགས་པ་འདོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་གསུམ་དང་།
སྒྲིམ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པར་རང་དགར་གྱིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོ་བར་འཛིན་པ་
རྣམས་སོ། །དེ་དག་གིས་དགོ་སྒྲོང་པའི་ལྷ་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་གཞི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅ་
གསུམ་གསུངས་པ་དོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་པ་རི་ལྷ་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ལ། ལྷ་རྒྱས་བཤད་
པའི་ཕམ་པ་བཞི་པོ་དེ་གང་རུང་ཅིག་བྱུང་བས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕམ་པ་སྒྲིམ་པའི་
གཏོང་རྒྱར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དགོ་སྒྲོང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་
སྒྲིམ་པ་ཡོད་ཟིན་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕམ་པ་ལ་འཆབ་བཅས་དང་། འཆབ་མེད་
གཉིས་ལས་སྒྲིམ་པ་བྱུང་ན་སྒྲིམ་པ་ཅ་བ་ནས་མི་གཏོང་ཀྱང་། དགོས་པ་བསྐྱབ་ཅུས་སུ་མེད་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་བྱུང་ན་གོགས་ཆདས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིངས་ཀྱི་ལོངས་
སྒྱུད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ལྷ་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྱུར་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ལས་ལྷ་ག་
བ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིས་སོ་ཐར་གྱི་
སྒྲིམ་པ་གང་སྤངས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕམ་པ་གང་བྱུང་ཀྱང་། དེའི་ངོ་སྐལ་གྱི་
གཉེན་པོ་དེ་གཏོང་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཞན་རྣམས་དགོས་པ་བསྐྱབ་ཅུས་སུ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་
མི་འཐད་དེ། སྒྲིམ་པ་མ་ཆད་པའི་དགོ་སྒྲོང་དང་། དགོ་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
ཕམ་པ་གང་རུང་ཅིག་བྱུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་ཕམ་པ་ལྷ་ག་མ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་
འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མདོར་ཉམས་པ་ལྷ་བྱེད་པ་ལ་སྒྱུར་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ལོ། །ཕམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བ་ནི། ལྷ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་བ་མ་ཟད་སྒྲིམ་པ་

དགོས་པ་བསྐྱབ་ཅུས་ཡང་ཡོད་དེ། མདོར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། བཅ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བའི་
 དགོས་པ་གིས་སྒྲུབ་གྱི་བྱལ་མཚམས་བོར་ཏེ། དགོས་པ་རྣམ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱལ་མཚུག་ཏུ་སྒྲོན་པ་
 ལ་སོགས་པ་དམན་སྒྲོན་ལྟ་བུ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། རང་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པ་རྣམས་གྱི་བྱུག་དང་།
 བཀྱར་སྒྲི་དང་དུ་མི་ལེན་པ་སོགས། ཟུང་བར་ཅན་གྱི་སྒྲོན་པ་ལྟ་སྒྲོན་བལ་སྒྲོབ་པའོ། །དེ་ཡང་ཆེ་དེ་
 ཉིད་ལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པས། དེའི་ཆེན་ནི་དགོས་པ་རྣམ་དག་ཏུ་སོར་
 རྒྱུད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་ཀྱང་སོར་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ལྟར་བ་སྒྲེ་ལྟ་ལྟག་མ་རྣམས་ནི། འཆབ་བཅས་འཆབ་མེད་གང་བྱུང་ཡང་སྒྲོམ་པ་སོར་མི་རུང་དུ་
 བྱེད་མི་ཅུས་ཏེ། བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་མཐོལ་བས་འདག་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་
 བཤགས་པས་འདག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་དོགས་པ་དབྱུང་བ་ལ། བཅ་པ་བྱུང་ན་འཆབ་སེམས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་
 ཅིག་ཡན་ཆད་སྒྲིབ་ནས་ཕྱི་བཅོས་སུ་མི་དབྱུང་ལ། འཆབ་མེད་བྱུང་ན་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་
 མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྒྲོན་པའི་ཆད་ལས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་དགོས་སོ། །སྒྲུབ་ལྟར་མན་ཆད་གྱི་
 ལྟར་བ་ལྟག་མ། འཆབ་པ་དང་བཅས་པ་བྱུང་ན་འང་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་ནི་མཐོལ་བས་འདག་
 ལ། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བཤད་པས་འདག་གོ། །དང་བོ་མཐོལ་ཚུལ་ནི་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
 རུང་དུ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་པ་དང་བཅས་པས། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་ལ། ལྟར་བ་སྒྲེ་ཆན་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྟར་བའི་རིགས་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། ཞག་གངས་
 འདི་ཙམ་དུ་བཅབས་པའི་བྱུང་སྒྲེ། ཉེས་པ་དེ་བཅུན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །མི་
 འཆབ་བོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་མ་མཐོལ་མ་
 བཤགས་ན་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་བཤགས་ཡུལ་གྱིས་ལྟར་བ་
 དེ་མཐོང་ངམ། ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་མམ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བྱི་ཞིང་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་ངོ། །སྒྲོམ་
 མོ་ཞེས་དེའི་མཐར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྟར་བ་དེ་ལ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ན། ལྟར་
 བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱིར་བཅོས་པས་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་བོ་ཞེས་བརྗོད་མི་དགོས་པས་ཉེས་པ་དེ་
 བཅུན་པའི་མདུན་དུ་བཤགས་སོ། །ཞེས་པ་རྒྱུད་པས་བརྗོད་པས་ཚིག་གོ། །མཐོལ་བཤགས་ཀྱང་

མུར་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། མཚམས་ནང་དེ་ན་བཤགས་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་
 བྱིར་བཙོས་མི་བྱེད་ན། ལྷུང་བ་ཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཞག་དང་པོ་ལ་མ་བཙོས་ན། ཡོད་པ་བྱིར་མི་
 བཙོས་པའི་ཉེས་པ་ཅིག་དང་། དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་གཅིག་དང་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ཞག་
 གཅིག་པ་འདས་པ་ན། ཉེས་པ་སྒྲ་མ་གཉིས་པོ་དེ་བྱིར་མི་བཙོས་ཀྱི་ཉེས་པ་གསར་དུ་འབྱུང་ཞིང་།
 སྒྲ་མའི་ཉེས་པ་གཉིས་དང་བཞིར་འགྱུར་ལ། དེ་བྱིན་ཆད་ཞག་ཇི་སྟེད་འདས་པའི་ཞག་སྒྲ་མ་སྒྲ་
 མ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་ཉིས་འགྱུར་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ཉེས་པ་དེ་འཆབ་བཙས་ཡིན་ན། མཐོལ་ཡུལ་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མཚམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་བཞིན་དུ། མ་མཐོལ་ན་ཞག་རེ་རེ་ཞིང་བྱིར་མི་
 འཚོས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་སྒྲ་མ་དང་འབྲེལ། ཞག་རེ་རེ་ཞིང་ལྷུང་བའི་གྲངས་དུ་ཡོད་ཀྱི་འཆབ་པའི་
 ཉེས་པ་འང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་འཆབ་མེད་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་དེ་བྱུང་ནས་
 འཆབ་སེམས་མངོན་འགྱུར་ཡོད་དམ་དེ་མེད་ཀྱང་རུང་། འཆབ་སེམས་དེ་མ་སྤངས་གིང་མཚམས་
 བྱང་དེ་ན། མཐོལ་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། མ་མཐོལ་བར་ཞག་འདས་པའི་ཆེན་
 འཆབ་ཉེས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། མདུན་རོལ་ནི་སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །འཆབ་
 པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་ལྷུང་བ་ངོ་བོ་དེའི་སྒྲ་རོལ་དུ་ངེས་པར་གཤགས་དགོས་ཏེ། ལྷག་མ་འཆབ་
 བཙས་དག་བྱེད་དུ་སྒྲོ་བ་མ་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབྱུང་བ་མི་འཆགས་པར་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །འདིར་གཤགས་ཡུལ་དུ་རུང་བ་ལ། དག་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བའི་
 སྟེ་ཆན་མི་མཐུན་པ་དགོས། དེ་མ་འབྱོར་ནའང་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ནི་ནང་ཆན་མི་མཐུན་
 པ་ཅིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། །མཐོལ་ཡུལ་དུ་རུང་ཙམ་ལ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ངོ་། །
 དེ་དག་གིས་སྦྱིར་བསྟན་ནས། ད་ནི་སོ་སོའི་བཤགས་པ་བྱ་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བམ་པར་
 གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལྷུ་བ་ལ་ནི་ཐ་ན་དག་སྒྲོང་དུག་མན་ཆད་མཚམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པའི་དག་
 སྒྲོང་བཤགས་ཡུལ་དུ་ལྷུང་བ་མཐའ་དག་ལ་བཤགས་དགོས་ལ། ཡང་བ་ནི་བཞི་ཡན་ཆད་དང་།
 ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལྷུ་བ་ལ་ནི་དག་སྒྲོང་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་ངེས་པར་བཤགས་དགོས་ལ།
 ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་བ་ནི། གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་ཆོག་གོ། །ལྷག་མ་
 དངོས་ཀྱི་བྱིར་བཙོས་བྱེད་ཚུལ་ལ། འཆབ་བཙས་ཡིན་ན་འཆབ་ཉེས་དག་བྱེད་དུ་ཇི་སྟེད་འཆབས་

པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ། རྟེན་ནས་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ནོས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ལའང་བྱད་དུ་མི་གསོད་པར་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་
གཅེས་པར་བཟུང་ནས་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པས་ལན་བདེའི་འབྱུང་
གནས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རིམ་བཞིན་འཇུག་པར་བྱའོ། །

ཐུབ་བསྟན་སྟོང་པོ་ལེགས་གསུངས་འདུལ་པའི་མདོ། །མདོ་དོན་རྒྱས་པར་འགྲེལ་པ་
རྣམ་འབྱེད་ལུང་། །ལུང་རིགས་སྟར་ལ་རྒྱས་པ་རྩ་པའི་གཞུང་། །གཞུང་བཞིན་བསྐྱས་པའི་
དོན་གསལ་ངག་ཉུང་འདི། །སྒྲོམ་གསུམ་གོམས་སྟབས་བརྟན་པར་བསྐྱར་མཁས་ཤིང་། །
མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་ལ་མདོན་དགའ་པའི། །སྒྲོ་གསལ་དབང་པོ་ཤུག་མཆོག་ལྡན་
དཔལ། །ལེགས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་དང་བས་བསྐྱར་པ་ཡིན། །དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགོ་བ་གང་། །
གངས་རིའི་ཏོག་ལྟར་དཀར་བ་དེ། །ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །ཚུལ་བཞིན་འཇུག་
པའི་དོན་དུ་བསྒྲོ། །བསྐྱབ་ལ་གྱས་པའི་དགོ་སྒྲོང་འགས། །གཞུང་མང་ཉན་པར་མི་རུས་ན། །
འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པའི་གནས། །མ་ལུས་ལེགས་པར་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་
བསྐྱབ་པ་ལ་གྱས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བས་ལེགས་པར་བསྐྱུལ་པའི་
དོར། འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཐ་ཤལ། དབུ་རུབ་བྱེད་གས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་བྱུང་པའི་ཐོས་པ་འཛིན་
པ། ཤུག་ཤི་སྐས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྡན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས། དབང་ཐུག་
གི་ལོ་ས་གས་ཉ་པའི་ཡར་ངོ་ལ་དཔལ་བྱ་ལུལ་ཐུབ་ཆེན་མདོན་པར་དགའ་པའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་
པོར་སྐྱར་བའོ། །།མཆོ་ལོ་ལྟ་ལྟ། །།

༡༡། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་
 དེས་པ་བཞག་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་ལོ་གེ་ཤར་ཡ། དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་སྤྲོད་མོང་གི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་དེས་
 པ་བཤད་ཟིན་ནས།

ད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་དེས་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྗེ་
 བཙུན་མ་ལམ་པའི་ཞབས་ལས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རི་ལྟར་སྤངས་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་
 མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ལས་རྒྱས་སྤྲོད་ཞིབ་
 ལྟས་སྤངས་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་བཟོད་པ་དང་། གཉིས་པའི་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མདོར་བསྟུས་
 བས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོམ་པ་རི་ལྟར་མོད་པའི་ཚུལ། མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ།
 ཉམས་ན་ཕྱིར་བཙོས་པའི་ཐབས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལས་མོད་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱད་ཆོས། གང་གིས་
 མོད་པ་སློབ་མའི་བྱད་པར། རི་ལྟར་མོད་པ་ཆོག་པའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་རྐྱེན་ཆང་དགོས་པ་དང་། འགལ་རྐྱེན་བྲལ་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོམ་པ་ལ་གནས་པ། དེའི་སྡེ་སྡོད་ལ་མཁས་པ།
 རྟོམ་པ་སྟེར་བ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱད་པར་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ལར་ཕྱིན་ཏུག་
 གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཤས་ཆེན་རྟོམ་པ་སྤང་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ཞེན། སྤྱིན་པའི་

མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་སྒྲ་དང་ཚོག་མི་ཤེས་པ་སོགས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་ལས་སྣོད་
 པར་བྱེད་པ་སོགས་དང་། བཟོད་པས་ནི། བློ་སྦྱོན་པ་དང་ལའོན་དུ་འཛིན་པ་སོགས་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ནི་ལེ་ལོ་ཆེ་བ་སོགས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ནི་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་
 སོགས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་བཟུང་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་
 པ་སོགས་ཏེ། དེ་དག་དང་མ་བུལ་ན་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་བླ་མར་མི་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་སྒྲོབ་མའི་བྱེད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་རྒྱུན་ཚང་དགོས་པའི་དང་། འགལ་
 རྒྱུན་དང་བུལ་དགོས་པའི་བྱེད་པར་རོ། །

དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོན་
 སེམས་དང་ལྡན་པ། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་ཡང་ཡང་བཏབ་པ་དང་ལྡན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱབས་པོ་
 ཆེའི་སྒྲོན་པ་རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་ཤེས་ནས་དེ་ལ་སྒྲོ་བར་གྱུར་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་
 དགོས་ལ། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པ། ཞེས་གསུང་བའི་
 ལུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཤས་
 རུང་ཤིང་། མི་དགོ་བ་བརྩུལ་བག་མེད་པར་ལོངས་སྒྲོན་པ་དང་བུལ་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོར་བ་དང་། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱུང་པ་གཉིས་ཀྱི་དུང་
 དུ། བྱེད་ཚོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེས། ཐོག་མར་བྱག་བྱ་ཞིང་ཡོན་ལུལ་ནས་འདི་
 རྒྱུད་ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ལས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླང་བ་ནོད་པར་འཆལ་གྱི། དེ་ལ་
 གཞོད་པ་མ་མཆིས་ན་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གསན་ཞིང་བསྐྱུལ་བའི་
 རིགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བླངས་པའི་ཡན་ཡོན་རྗེ་བརྩུན་མ་ཐམ་པས་ཚང་དཔོན་གྱི་བྱ་བོར་བཟང་ལ་
 རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཚུལ་པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པར་བརྗོད་ནས་སྡོམ་པ་ལ་སྒྲོ་

བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཉོན་ཅིག །སེམས་ཅན་མ་སྐྱལ་བ་རྣམས་
 བསྐྱལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། དཔུགས་མ་ཐུང་བ་རྣམས་དཔུགས་དཔུང་བ་
 དང་། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མ་འདས་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་གཏུང་མི་གཅིད་པར་འདོད་དམ། དེ་ལ་བྱོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པ་དང་། ཡི་དམ་
 ཡང་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ན། བསྐྱབ་བྱ་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་ཅིང་སྤྱོད་ཞེས་ལན་
 བཏབ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་བཤམ་པ་དང་། འབྱོར་བའི་
 ཚོགས་ཅི་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱར། ཐོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
 བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱོན་གྱི་ཐུང་པོ་བསྐྱབས་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ།
 ཐུག་དང་མཆོད་པ་རུས་པ་དང་སྤྱར་ཏེ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར།
 ཐུས་མོའི་ལྷ་ངས་ལ་བཅུགས་པའམ་ཅོག་ཅོག་ཐུར་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་ད་ནི་བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཆུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས།
 ཡིད་ལ་འདི་ལྟར་བསམ་པ་ནི། ད་ནི་བདག་གིས་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་
 ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་རྟོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཅང་མི་སྤྱོད་པར་འདུག་
 གོ། །དེ་ནས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་དེ། ལྟན་ལ་འདུག་གམ་འགྲེང་ཡང་རུང་སེམས་མ་ཡོངས་
 པར་འདི་སྐད་ཅས་བརྗོད་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་སྒྲོན་གྱི་མ་མོ་ཐོས་སམ།
 ཐོས་པ་དེ་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱར་བ་འདེབས་པར་མི་བྱེད་དམ། སྒྲིམ་པ་འདི་
 གཞན་དག་གིས་འཛིན་དུ་བཅུག་པའམ། བ་རོལ་པོ་ལ་འགྲན་པའི་བྱིར་དུ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བྱི་
 པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་དེས་ཀྱང་དོན་དང་མཐུན་པའི་བསམ་བསམ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྤྱོར་བའི་ཚོགས་དེ་ལྟར་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་
 དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱི་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད། འདས་པའི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཚུལ་
 བྱིམས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། གང་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་ད་ལྟར་
 བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་
 རྣམས་དང་། ཚུལ་བྱིམས་གང་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་ཚུལ་བྱིམས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་
 འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་པར་འགྱུར་པ་དང་། ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སློབ་བཞིན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བྱིམས་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྟ་
 གྱེ། སྡོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་བསྟུན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ང་ལས་ནོད་དམ། ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ན། བསྐྱབ་བྱ་དེས་ཀྱང་
 ནོད་ལགས་སོ་ཞེས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་དོ། །སྐབས་དེར་སློབ་
 དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་དང་། སློབ་མས་ལགས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་གྱེ། སྡོམ་པ་ཐོབ་
 པའི་དུས་ངོ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཆོག་ལ་གསུམ་གྱེ། མཁྱེན་པར་གསོལ་བ། དེའི་དགོངས་པ། ཡོན་
 ལུལ་ནས་སློབ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་མ་དེ་ལྟར་ལས་མ་ལངས་པར་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དེས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ལ་
 གཏུགས་པའི་ཕྱག་བྱས་ཞིང་མེ་ཏོག་ལུལ་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི། བདག་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་བྱ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་
 དུ་མཐོས་ལགས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་
 སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་འདི་ལ། བདག་དཔང་དུ་གྱུར་པར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་དག་ན་འཕགས་པའི་མཆོག་གློག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་དུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གློག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱགས་མངའ་བ་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ་ལོ་ཞེས་

ལན་གསུམ་དུ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བས་བསྐྱབ་པ་ལས་མི་འདེལ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་དགོངས་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། དེ་ཆོ་དེ་ལ་དག་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །དག་བའི་ཕྱགས་ཀྱིས་རྟག་པར་ཡང་། །ཕྱ་སྤྱོད་འདྲ་བར་དགོངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་སློབ་མས་གཏང་རག་གི་ཡོན་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ལས་མཆོད་པ་བྱས་ནས། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུར་ཕྱག་བྱས་ཏེ་མེ་ཏོག་འཐོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སློབ་བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་རྒྱད་ཅེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིས་མ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་འདི་ནི། ཚུལ་བྱིས་མ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་གིས་ནི་འདི་ལྟར་བརྒྱུ་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་སློབ་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སློབ་པ་བསྐྱབ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། གཉིས་ཏེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སློབ་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། གཞན་རྣམས་དང་ནི་བདག་ལའང་རུང་། །སྤྱོད་བསྐྱེལ་ཡིན་ཀྱང་གང་ཡན་དང་། །ཡན་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱ་སྟེ། །བདེ་ཡང་མི་ཡན་མི་བྱའོ། །ཞེས་བདག་གཞན་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆོ་འདིར་བདེ་བ་ཅུང་བྱུང་པར་དུ་གསོད་དགོས་པ་བྱུང་ནའང་། ཕྱི་མར་ཡན་པ་ཉིད་བསྐྱབ་དགོས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། ཕ་བའི་ལྷ་བའི་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་གང་དག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱན་སློབ་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡམ་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན། སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པས་ཡམ་པ་དང་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། ཉོན་མོངས་དུག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སློབ་པ་ཞིག་པར་གང་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་ཉེས་པ་བཞི་པོ་ནི། །ཡམ་པར་འདྲ་བར་དགོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདི་ལྟར་ཕྱགས་ལ་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་གིས་ནི་སློབ་པ་མི་གཏོང་ལ། ཆེན་པོའི་ཆོད་གང་ཞེ་ན།

ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོན་ཅིང་། དེ་ལ་ངོ་ཆ་གཤམ་པ་དང་བྲེལ་ཡོད་པ་རྒྱུ་དུ་
ཅམ་ཡང་མི་སྟོན་པར་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟོར་ཆགས་པ་ཡིས། །བདག་སྟོན་གཞན་ལ་
སྟོན་པ་དང་། །སྟུག་བསྐལ་མགོན་མེད་འགྱུར་པ་ལ། །སེར་སྒྲིམ་ཆོས་ནོར་མི་སྟོར་དང་། །
གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། །བྲོས་ནས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་འདྲར་སྒྲུང་སྟོན་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
ཆགས་པ་དང་སྒྲུང་བ་དང་སྟོངས་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་
ཕམ་པ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་ན་ཆོ་དེ་ལ་སྒྲུར་ཡང་སྟོམ་པ་དེ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་མེད་དམ་ཞེན།

དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཆོ་ག་རི་ལྟར་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོམ་
པ་སྒྲུར་ཡང་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་པ། གཏོང་བའི་རྒྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་བཏང་ན་ཞེས་པའི་
ཐ་ཆོག་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་སྟོན་པའི་བྱང་མེམས་བཏང་བ་དང་། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་ཆེན་པོས་
བཏང་བའོ། །འདིར་རྒྱ་དང་པོ་ནི་ལྷུང་བར་མི་འཛོག་སྟེ། སྟོན་པའི་སྟོམ་པ་འདིར་མི་བཞེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པ་འང་གཏོང་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བར་སྟེན་ཅིང་མུང་འདས་ལ་སྟོ་ལོག་པས་
བཏང་བ་དང་། མུང་འདས་ལ་དགའ་བས་བཏང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བས་
བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་མཐའ་དག་ཏུ་མ་ཟད། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་དག་
ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད་ལ། ཕྱི་མ་དེས་ནི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ལས་མི་ཉམས་པས་ཆོ་དེ་ལ་ཐར་བ་
ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་སྟོན་པར་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏོང་རྒྱས་བཏང་བ་རི་ལྟར་
ལེན་པ་དང་། ཟག་པ་རྒྱུང་འབྲིང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ཅུ་ལྷུང་མ་ཡིན་པར་བཤད་ནས་
བཤགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྟོར་བ་ནི། སྟོན་སེམས་བཏང་ན་དེ་
ཉིད་སྒྲུར་ཡང་སྤངས་ནས་སྟོམ་པ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཅུ་བའི་ལྷུང་བས་བཏང་ན་ཉེས་པ་དེ་
ཕྱིར་བཅོས་ནས་སྟོམ་པ་ལེན་དགོས་ཏེ། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་སྟོམ་པ་སྟོན་གཏོང་
རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་བཤགས་ཤིན། འདིར་ཀྱན་ད་གྱིས་ཆེན་པོའི་
བཤགས་རྒྱལ་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་། འགྱོད་སྟོམ་གྱི་བསམ་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་དེའི་འགལ་

[illegible]

བཞི་པོ་གང་རུང་བྱུང་ན། བྱམ་ཚོད་ལས་འདས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་སྒྲུབ་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉེས་པ་དེ་ཉིད་བཤགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་སོར་ཆུད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེའི་ཚེ་ག་ནི།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། བར་ཕྱད་ཅིང་དོན་གོ་བར་
 ལུས་པ་གསུམ་མམ་གཅིག་གི་བྱུང་དུ། འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་
 རོངས་པ་འདི་བྱུང་སྟེ། དེ་དང་དེ་དག་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལ་བདག་འཆགས་ཤིང་འཐོལ་ཏེ། མི་
 འཆབ་པོ། །བཤགས་ཤིང་མཐོལ་བས་བདག་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མ་བཤགས་
 མ་མཐོལ་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། ཡུལ་གྱིས་མཐོང་སྒྲིམ་ལན་
 གསུམ་འདྲི་བ་དང་། ཉེན་གྱི་ཚེས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་ལེགས་པར་སྒྱི་བོས་ཚོད་པར་བགྱིའོ། །
 ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་བཤད་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། བཤགས་པ་བྱེད་ཚུལ་བཤད་
 བས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སའི་རྐང་གུངས་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་མོངས་མི་
 མོངས་བདག་སེམས་བཞིན། ཞེས་པ། གལ་ཏེ་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་སྒྲུབ་
 བཤགས་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ་ལ། དེ་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 དག་ལ་ཀུན་སྒྲིང་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་བསྐྱང་བ་དང་། ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་བསྐྱང་
 བའོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཡང་། ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལ། ཉེས་
 པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤགས་ཚུལ་ནི། རྣམ་གུངས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་བཤད་མ་
 ཐག་པའི་ཚེ་ག་དེ་ཉིད་གྱིས་བཤགས་པས་ཀྱང་འདག་ཅེས་སྒྱུར་བ་དང་། བདག་སེམས་ཤེས་པ་
 དང་། རང་གི་སེམས་ངོ་ཚད་དང་ཁྱེལ་ཡོད་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འདག་ཅེས་
 པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བས་འཆད་དོ། །དེར་མ་ཟད་ཟག་པ་ཆུང་འབྲིང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་
 ཉེས་པ་འཆགས་ཚུལ་གཉིས་པ་ཞིག་ཀྱང་འདིས་མཚོན་ལུས་པར་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཚོད། །ཅེས་པ་དེ། ཉེས་བྱས་བཞི་བརྩུ་ལས་ལྷག་པ་འདི་
 དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་དང་། དམིགས་བསལ་ཉེས་མེད་རེ་དང་གསུམ་

གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་དཔེར་མཆོན་ན། མ་གུས་པ་དང་ལེ་ལོས་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་མཆོད་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། བརྗེད་པས་མི་མཆོད་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲོ་བ་དང་ཆོར་བས་གཟིར་བ་ལྟ་བུས་མི་མཆོད་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ནས་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག །ཀྱན་པ་རྣམས་ལ་གུས་མི་བྱེད། །དྲིས་པ་ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས། །མགོན་པོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅིང་། །གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད། །ཆོས་འདོད་པ་ལ་སྒྱེན་མི་བྱེད། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཡལ་བར་འདོད། །ལ་རོལ་དད་ཕྱིར་སྒྲོབ་མི་བྱེད། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་རྒྱུད། །ཞེས་པ་ནི་བརྟུ་ཆོན་གཅིག་གོ །སྤྱིང་བརྩེར་བྱས་ན་མི་དགེ་མེད། །ཅེས་པ་ནི། ཉེས་པར་མངོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཀྱི་བསལ་བ་སྟེ། ཟུང་གྱུན་སྤྱིང་སྤྱིང་རྗེས་བྱས་པ་ལ་ནི་ཉོན་ཐོས་སོགས་ལ་གྲགས་པའི་མི་དགེ་བ་སྤྱད་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནས་ཡང་བརྟུ་ཆོན་གཅིག་ནི། འཆོ་བ་ལོག་པ་དང་དུ་ལེན། །འབྱུར་ནས་རབ་དུ་སྐྱོད་ལ་སོགས། །འཁོར་བ་གཅིག་ལུ་བགྱོད་པར་སེམས། །གྲགས་པ་མ་ཡིན་མི་སྤྱིང་བ། །ཉོན་མོངས་བཅས་དང་འཆོས་མི་བྱེད། །གཤེ་ལ་ལན་དུ་གཤེ་ལ་སོགས། །ཁྲོས་པ་རྣམས་ནི་ཡལ་བར་འདོད། །ལ་རོལ་ཤད་ཀྱིས་འཆགས་པ་སྤྱིང་། །ཁྲོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག །རྟོད་བཀྱར་འདོད་ཕྱིར་འཁོར་རྣམས་བསྤྱད། །ཅེས་པའོ། །ཡང་བརྟུ་ཆོན་གསུམ་པ་ནི། ཆགས་པས་གེ་མོའི་གཏམ་ལ་བརྟེན། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་ཆོལ། །བསམ་གཏན་སྒྲིབ་པ་སྤྱིང་མི་བྱེད། །བསམ་གཏན་རོ་ལ་ཡོན་ཏན་བལྟ། །ཉོན་ཐོས་ཐེག་པ་སྤྱིང་བར་བྱེད། །རང་ཚུལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བརྩོན། །བརྩོན་མིན་ཕྱི་རོལ་བསྟན་བཅོས་བརྩོན། །བརྩོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་བར་བྱེད། །བདག་ལ་བསྤྱོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྤྱོད། །ཅེས་པའོ། །བརྟུ་ཆོན་བཞི་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགོ་མི་བྱེད། །དེ་ལ་སྤྱོད་དང་ཡི་གེ་བརྟེན། །དགོས་པའི་གོགས་སུ་འགོ་མི་བྱེད། །ནད་པའི་རིམ་གྱི་བྱ་བ་སྤྱིང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ། །བག་མེད་རྣམས་ལ་རིགས་མི་སྟོན། །བྱས་ལ་ལན་དུ་ལན་མི་འདོགས། །གཞན་གྱི་མྱ་ངན་བསང་མི་བྱེད། །ཁོར་འདོད་པ་ལ་སྒྱེན་མི་

བྱེད། །འཁོར་རྣམས་གྱི་ནི་དོན་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་འོ། །གཞན་གྱི་སྒོ་དང་མཐུན་མི་འདུག །
 རྒྱུ་དུ་འབབ་པར་ཆར་མི་གཙོད། །རྩུ་འབྲུལ་བསྒྲིགས་ལ་སོགས་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་རྣམས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་འདིར་བསྟན་པའི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ནི་ཡམ་པ་ལྟ་བུའི་ལྷུང་བ་དང་ཉེས་བྱས་གཉིས་སུ་
 འདུས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཀུན་
 རས་བསྐྱང་བ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་གྱིས་བསྐྱང་བ་གཉིས་སུ་དེས། དང་པོ་ལ། གཏི་
 ཐུག་ཀུན་སྒྲོང་དུ་ཡོད་པར་འདྲ་ཡང་ཆགས་པས་ཀུན་རས་བསྐྱང་བ་དང་ཞེ་སྒྲུང་གིས་ཀུན་རས་
 བསྐྱང་བ་གཉིས་སུ་འདུ། དང་པོ་ལ། རང་གི་དོན་དུ་ཆགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། བྱི་མ་ལ་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་ཉེས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་མི་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །ཐུ་
 མ་དེ་དག་ལ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་གསུམ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་མོད།
 ཉེས་བྱས་ཞེ་གསུམ་པོ་རྣམས་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོས་ཀུན་རས་བསྐྱང་ཡང་ཉེས་བྱས་ལས་ལྟག་
 པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་རང་གི་སྒྲོས་བརྟགས་པ་ནི། དེ་ཡང་
 ལུས་ངག་རྩུ་ཐོན་པའི་ཆ་ནས་དང་། འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་གང་བསྟན་པ་དེའི་
 རྒྱུ་པ་ནས་ཡིན་གྱི། ཉེས་བྱས་དེ་དག་ཀུན་རས་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་ཆ་ནས་སྒྲོན་
 སེམས་གྱི་འགལ་ལྗོངས་སྤང་བ་དང་། དེའི་དོན་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱུར་སྤང་བ་ནི་ཤིན་རྒྱུ་མང་
 ཉི། དཔེར་ན་ཀུན་དགྱིས་བྱས་པོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 དུས་ཀྱི་ངག་གི་རིག་བྱེད་དེ་ནི་ཉེས་སྒྲོང་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ལ་ལྟོས་པའི་ཉེས་པར་འཛོག་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཀུན་རས་བསྐྱང་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལུང་
 མ་བསྟན་གྱིས་དང་། སྒྲིང་རྗེས་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་བསྐྱམ་བུའི་ཉེས་བྱས་དང་། བྱི་མ་ནི་ལྷུང་
 མེད་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ཉེས་མེད་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། སྒྲིང་རྗེ་
 ལྟན་ཞིང་བྱམས་ཐྱིར་དང་། །སེམས་དག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཞེ་སྒྲུང་ལས་འབྱུང་གི། །འདོད་ཆགས་ལས་འབྱུང་བ་ནི་
 མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་
 པ་ཉམས་ན་བྱིར་འཆོས་པའི་རྒྱལ་ལ། གཉིས་ཏེ། སྒྲོམ་པ་བཏང་བ་བྱིར་འཆོས་པ་དང་། ཉམས་

བ་སོར་ཆུད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཕ་བ་སྟོན་སེམས་ཉམས་པས་བཏང་བ་དང་། ཕ་བའི་ལྷ་བ་
 བྱང་བས་བཏང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྟོན་སེམས་བྱང་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྟོན་དུ་ཐར་
 བ་ལས་སྟོ་ལོག་ནས་སྟོན་སེམས་བཏང་བའི་སྒྲིག་པ་བཤགས་དགོས་ཏེ། དེ་བཏང་བའི་ཉེས་པ་
 དེ་ནི་མཆོམས་མེད་ལས་ཀྱང་ལྷི་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་དང་། བསོད་
 ཉམས་ཆ་མཐུན་གྱི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པས་དེའི་ངན་འགྲོ་ལུ་མཐའ་མེད་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲིག་པ་དེ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་རྟེན་གྱི་སྟུན་སྲུང་འགྲོད་སྟོམ་གྱི་སེམས་དྲག་པོ་ཡིད་
 ལ་ཉེ་བར་བཞག་ནས། དག་ཏུ། བདག་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སེམས་བཏང་
 བའི་ཉེས་པ་དེ་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ་ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ལན་གྲངས་ཆད་མེད་
 པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་སྟོན་པ་རྣམ་བཞི་སོགས་
 གྱི་སྟོན་སེམས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོར་ཆུད་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་བདག་གིས་སེམས་
 ཅན་མ་ལུས་པའི་དོན་དུ་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་པར་
 བྱས་པས་ནི་སྟོན་པའི་སེམས་སོར་ཆུད་དོ། །སེམས་བསྐྱེད་འདི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མདུན་
 དུ་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་བར་མ་དག་བ་ཡིན་གྱི། སྟོམ་པར་ནི་མི་བཞེད་དེ། ལུགས་འདིར་སྟོན་པའི་
 སྟོམ་པ་དང་དེ་ལ་སྟོས་པའི་ཕ་ལྷ་བ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐམ་པ་ལྷ་བའི་ལྷ་བས་བཏང་
 བ་སྟུར་ལེན་པའི་ཆེ་ཡང་ལུས་དག་གི་ཉེས་པ་དེ་དང་དེའི་ཀྱན་སྟོང་ཉེན་མོངས་དང་བཅས་པ་ལ་
 འགྲོད་སྟོམ་གྱི་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་པའི་བཤགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོད་དགོས་ཏེ། ཕྱིན་དུག་གི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་དང་བཅས་བཞིན་པ་ལ་འཇུག་སྟོམ་མི་སྟེར་བ་དང་། སྐྱངས་ཀྱང་མི་སྟེ་བར་གོང་དུ་
 བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་པ་འབྲིང་གི་ཉེས་པ་བཤགས་དགོས་པར་བཤད་ན་ཆེན་པོ་ལྷ་ཅི་
 སྟོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྟོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོག་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བ་བྱང་ས་
 ལས་འབྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ལ་ནི་བོད་སྒྲ་མ་རྣམས་སེམས་ཅན་
 ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་གསུང་ཞིང་། དེའི་གོ་བ་ཡང་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོམ་པ་མི་
 འཆད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དག་གི་ལུགས་ཏེ། སྟོན་པ་བཏང་ནས་ཉན་
 རང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕ་བའི་ལྷ་བ་མི་འབྱུང་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ།

གསུམ་སྟེ། དང་པོར་ལེན་པའི་ཚུལ། བར་དུ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ། གཤམ་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་སྟེར་བ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། གང་ལ་སྟེར་བ་
 སྟོབ་མའི་མཆོན་ཉིད། ཇི་ལྟར་ནོད་པ་ཆོ་གའི་རྣམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ནི། ཏྲག་པར་དག་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ནི། ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་བ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ ཅེས་བཤད་པ་དེའོ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྱལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩི་ཡོད་ན་འགྲོ་
 བ་རིགས་དུག་ཆར་གྱི་ཏེན་ལ་སྐྱེ་བས་སྤྲུལ་ལས་ཏེན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའོ། གསུམ་པ་
 ལ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་རྩིས་སོ། དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་རྣམ་པ་བདུན་ལས། དང་
 པོར་ཕྱག་འཆོལ་བ་ནི། དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་
 བཅས་ལ། ཞིང་རུལ་ཀྱན་གྱི་གྲངས་སྟེད་ཀྱི། ལྷུས་བཏུང་ནས་ནི་བདག་ཕྱག་འཆོལ། གང་ལ་
 སེམས་ཀྱི་དམ་བ་རིན་ཆེན་དེ། སྦྱོས་པ་དེ་ཡི་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་། གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་
 ཀྱང་བདེར་འབྲེལ་བ། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་སོགས་རྒྱས་བསྐྱེལ་
 ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། རིན་ཆེན་སེམས་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཆོས། དཀོན་མཆོག་དྲི་མ་མེད་དང་སངས་
 རྒྱས་སྤྱུལ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། ཅེས་སོགས་རྒྱས་བསྐྱེལ་ཅི་རིགས་
 པར་བྱའོ། གསུམ་པ་སྟོག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་འདི་ནི། རྒྱལ་པོ་སྟོག་ཅན་དང་ཤན་པ་
 སོགས་ཏེན་དམན་པ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་སྟེར་བར་ཡང་བཤད་ལ། དེའི་ཆེ་སྟོག་བཤགས་རྒྱས་པར་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བཤགས་པར་ནི་མཐའ་དག་བསྐྱེལ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་མི་འབྱུང་བས་
 སྟོན་པའི་སྟོ་མ་པ་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་འདི་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་
 བར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཆོགས་
 ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྟོགས་རྣམས་ཀྱན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། རྩོགས་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། སྤྱགས་རྩི་ཆེན་པོ་མངའ་རྣམས་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །
 ཐོག་མ་མེད་ལྡན་འཁོར་བ་ནས། ཆོ་རབས་འདི་འཇམ་གཞན་དག་ཏུ། བདག་གིས་མ་འཆོལ་

བཀྲིས་པ་ལམ། །བཀྲིད་དུ་སྤྱུལ་བ་ཉིད་དང་ནི། །གཏི་མུག་ལ་བྱུལ་བས་བདག་ཅོར་ཏེ། །རྗེས་
སྤྱི་ཡི་རང་གང་བཀྲིས་པ། །འོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བཀྲིས་ནས། །བསམ་པ་དག་པས་མགོན་ལ་
བཤགས། །ཞེས་པ་ནས། །འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། །སྤྲོམ་ཆད་བདག་ནི་ཡོངས་མི་
བཀྲིད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་
བའི་ཡན་ལག་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངན་སོང་གི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་གསོའི་དགོ་བ་དང་། །
སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་དོ། །ཞེས་པ་ནས། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་དགོ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སེམས་ཅན་ལན་པར་
མཛད་པ་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་དོ། །ཞེས་བསམ་པ་དག་པ་ནས་བརྗོད་དོ། །དེས་
ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐུག་དོག་གི་སྤྱི་བ་པ་འདག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་ལྔ་པ་ནི། །ཐུགས་རྒྱུ་ཀུན་
གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་མུན་འཕྲོམས་ལ། །
ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མེ་སྤར་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་པས་ནི་ཆོས་སྤྱོད་གི་ཉེས་པ་འདག་པར་བྱེད་དོ། །
ཡན་ལག་དྲུག་པ་ནི། །རྒྱལ་བ་མུ་ངན་འདའ་བཞེད་ལ། །ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །འགྲོ་
འདི་ཡོངས་པར་མི་འགོད་ཅིང་། །བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་ལ་མ་དད་པའི་ཉེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། །དེ་ལྟར་འདི་དག་
ཀུན་བྱས་ཏེ། །དགོ་བ་འདི་དག་བསགས་པ་གང་། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་ནས། །ཐམས་ཅད་མུ་ངན་འདས་པར་དུ། །
བདག་ནི་ཉེར་མཚོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག །ཅེས་པ་ནི་བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཏེ། །འདི་དང་ཐུག་མཚོད་
གསུམ་གྱིས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །བཟང་སྤྱོད་དུ་བསྐྱོད་
པའི་ཡན་ལག་སྤྱོད་སེམས་ལ་བཤད་ཀྱང་། །འདིར་ནི་འཇུག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་བཏབ་པའོ། །
དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། །རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ནམ་ཉེན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱར་ཡན་ལག་བདུན་པའི་དོན་དྲན་བཞིན་པའི་ངང་ནས། །རང་གི་འབྱོར་
ཆོགས་དང་མཐུན་པར་ཡིད་འབྱུང་ངེས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཤམས་ནས་ཆོག་འདི་རྒྱུད་དུ། །རི་ལྟར་སྤྱོད་

གྱི་བདེར་གཤེགས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཡན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ན་ཐ་མ་ལ་སྒྲོམ་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ཀའི་སྒྲོམ་པ་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེས་གིང་། །སྒྲོ་རི་ལྟར་དམའ་ཡང་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེས་པར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་བྱ་བ་ལ། །གཉིས་ཏེ། །རང་དགའ་བ་སྒྲོམ་པ་དང་། །གཞན་དགའ་བ་སྒྲོམ་དུ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་དུ་བདག་ཆོའབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་དང་བདག་གྱུར། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱུན་སྐྱར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་ལ། །གཉིས་ཏེ། །མཐུན་རྒྱུན་བསྟེན་པ་དང་། །འགལ་རྒྱུན་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། །སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བ་དང་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོ་སྤྲོད་གྲོག་པ་དང་། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ཞིང་། །རྒྱན་དུ་བག་ཡོད་བསྟེན་པ་ལ་འབྲུས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །རི་རྒྱུད་དུ། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཏེ། །སེམས་འདི་བསྐྱེད་པར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་ཡོངས་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། །གཉིས་ཏེ། །རྩ་ལྗུང་གི་རྒྱུད་གྲངས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། །ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་སྤོང་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། །བསྐྱེད་བཏུས་ལས། །རི་རྒྱུད་དུ། །རྩ་བའི་ལྗུང་བ་འདི་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། །འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ། །ལས་ལས་པ་ཡི་ལྗུང་བར་འདོད། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་

སྤྱོད་བྱེད་པ། །གཉིས་པར་བྱུང་བས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དག་སྤྱོད་
 ལའང་། །དུར་སྤྱིག་འཕྲོག་དང་རྟོག་པ་དང་། །བཙོན་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་
 བྱུང་ལས་འབེབས་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་དང་། །ལྷག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་པ་དང་། །
 བྱོང་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དང་། །རྩ་བའི་ལྷ་བ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །སྤྱོད་སྤྱངས་མ་བྱས་
 སེམས་ཅན་ལ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་བཟོད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དང་། །རྟོགས་
 བའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲོག་པ་དང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །
 སྤྱོད་མའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། །སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་འཛིན། །ལ་རྩལ་དག་ཀྱང་
 འཛིན་འཇུག་དང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་དང་། །རྟོད་པ་དང་ནི་བཀུར་སྤྱོད་དང་། །ཆོགས་
 བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྤྱོད་དང་། །བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་པའོ་ཞེས། །ལྷག་པ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། །
 དག་སྤྱོད་ཆད་པས་གཅོད་འཇུག་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་དང་། །སྤྱོད་པ་ལེན་
 བར་བྱེད་པ་དང་། །ཞི་གནས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་འཛིན་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ནི། །
 ཁ་བཏོན་བྱེད་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་རྩ་བའི་ལྷ་བ་ལྟེ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱ། །མི་ལམ་འཕགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པོའི། །མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཤགས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་དང་། །ཆགས་དང་སེར་སྣ་མི་བཟད་པས། །སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་
 དང་། །སྤྱིམས་ཏེ་དག་འབར་བྱེད་པ་ན། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་པར། །བྲོས་པས་སེམས་
 ཅན་རྟོག་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་གཞན་མཐུན་པས། །ཆོས་ལྷ་བཙོན་པ་བཟོད་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩ་བའི་གྲངས། ལུང་གང་ལས་འབྱུང་བ།
 ལྷ་བ་དེ་སྤྱོད་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བོད་སྤྱོད་མ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་བའི་ལྷ་བ་ལྟེ། སྤྱོད་
 པོ་ལ་འབྱུང་བ་དུག །ལས་དང་པོ་པ་ལ་འབྱུང་བ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དགུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྣམ་
 གྲངས་དུ་མས་འཆད་མོད། །རྒྱང་གྲངས་བཅུ་བཞིར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ལ་
 ཐུན་མོང་བ་བཞི་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེ་རེ་སྟེ་དུག །ལས་དང་པོ་པའི་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །
 ཉོན་གྱི་གང་ཟག་འདི་དག་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། །སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་

ཏེ། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྱིལ་ལྷོས་པའི་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །རྟེན་གྲུབ་སྒྱིེད་བསྐྱེད་ཡང་
ཀུན་སྒྲོང་གཅིག་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཅུ་བཞི་པོའི་ནང་ནས་བཅུ་གསུམ་ནི་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་མ་
འདྲེས་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་རྟེན་གྲུབ་སྒྱིེད་བསྐྱེད་པ་
ཐུན་མོང་གི་བཤད་པའོ། །དེ་དག་གྲུབ་ནས་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས་བྱང་སེམས་སོ་སྒྲིེའི་རྩ་
བའི་ལྷང་བར་གསུངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལྷང་བ་བཞི་ནི་མདོ་
གཞན་དང་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་རྩ་བའི་ལྷང་བ་ཡིན་པར་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་
པ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ས་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཆགས་དང་སེར་སྤྲོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་
པའི་ལྷང་བ་གསུམ་པོ་དེ་རྩ་བའི་ལྷང་བར་འཆད་དམ་ཞེན། དེར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་
དུ་བྱངས་པའི་མདོར་བསྟན་གྱི་ལྷང་ལས་གསལ་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་རྩ་
ལྷང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ལུགས་འདིའི་ཡང་རྩ་བའི་ལྷང་བར་བཞེད་ལ། འདི་ནས་བཤད་པ་དག་
ནི་དེར་མ་འདུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདོར་བ་རྣམས་འདིར་ནི་སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ལྷང་
བར་བཤད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལུགས་འདིར་རྩ་བའི་ལྷང་བ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་དྲག་ཞན་གྱིས་འབྱེད་པ་ནི་མ་
བཤད་མོད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ངེས་པར་སྒྲོང་དགོས་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ལྷང་བར་འཛོག་དགོས་པས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡང་དུག་གསུམ་ལས་ནང་
སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ཙམ་ནི་རྩ་བའི་ལྷང་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་དུ་མི་འཛོག་སྟེ། དེས་ནི་སེམས་ཅན་
སྤྱད་པར་བྱེད་ཀྱི་དེ་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་པས་སོ། །ཕྱི་རོལ་ཡོ་བྱང་ལ་ཆགས་པས་ནི་བརྒྱད་
ནས་ལྷང་བ་སྒྲོང་བྱས་པར་མ་ཟད་དངོས་སུ་ཡང་སྒྲོང་བྱས་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། མདོར་
ན་སྒྲོན་སེམས་གཏོང་བྱེད་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་ཞན་གང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་
པ་ཡིན་ཀྱང་རྩ་བའི་ལྷང་བར་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐུན་མོང་ལས་འདས་ན་འདུག་པའི་སྒྲིམ་པ་

གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། བཅ་མཁའ་ལྷོང་པོའི་མདོ་ཉིད་ལས། སྒྲོན་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐལ་བ་
 བཞིན་དུ་གྲོག་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཐོག་སེལ་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩ་བ་ལྷོང་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་མཐུག་སྒྲོམ་གཏོང་བྱེད་དུ་བཤད་པ་དང་ཆེན་པོ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷོན་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་མི་
 གཏོང་སྟེ། སེལ་སྒྲོག་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་མ་ལོག་གི་བར་དེ་སྒྲིབ་དུ་དེ་གཏོང་བར་མི་རུས་
 པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེལ་སྒྲོག་འདོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷོང་བ་དེས་ནི་ཐུན་ཚོད་འདས་ན་སྒྲོམ་པ་རིལ་
 ཀྱིས་གཏོང་སྟེ། སྒྲོན་པ་བཏང་བ་ན་འཐུག་པའི་གནས་མེད་པས་སོ། །རྩ་བ་ལྷོང་གཞན་དག་གིས་སྒྲོན་
 པ་མི་གཏོང་ན་མདོ་དང་གཞུང་ལས་དགོ་བའི་རྩ་བ་འཆད་པར་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་སྒྱུར་དགོ་བ་
 སྒྱུར་བྱུང་དང་བྱེད་བྱ་ཁྱེད་བྱང་སེལ་སྒྲོག་པ་བྱ་བ་ལྷོང་བའི་དགོ་རྩ་བ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲོན་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། དགོ་བ་སྒྲོམ་ཐོབ་ནི་ལོག་ལྟ་མ་ཡིན་པས་
 འཛོམས་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། བཅ་མཁའ་ལྷོང་པོའི་མདོ་དེ་ནི། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ། །
 གང་བྱིར་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི། དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་སྒྲོན་པས། །བསྐྱེད་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ་ཡང་། །
 དེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟ། །ཞེས་པ་ནས། ལུས་དང་སེལ་སྒྲོག་གི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དང་
 ཡང་དུ་བཏུག་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་པ་བྱིར་འཆོས་པའི་ཚུལ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཉམས་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་པ་བཤགས་
 པའི་ཚུལ་དང་། བཏང་བ་སྐྱར་ཡང་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པ་ལས། རི་རྒྱུད་དུ། འདི་དག་གིས་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མདོ་
 འདི་ལས་གསུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེལ་སྒྲོག་དཔལ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེལ་སྒྲོག་དཔལ་ཆེན་པོ་
 བཅ་མཁའ་ལྷོང་པོའི་མིང་ཐོས་ནས་ལྷོང་བ་མ་བཤགས་ན་ངན་སོང་དུ་ལྷོང་བས་འཛིགས་པའི་བྱིར་
 བཅ་མཁའ་ལྷོང་པོ་མཐོང་བར་འདོད་ཅིང་རྩ་བའི་ལྷོང་བ་འཆགས་པར་འདོད་པ་དེས། བཅ་
 མཁའ་ལྷོང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་དེའི་མིང་བཟོད་ན་བསྐྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དེ་རང་གི་
 གཞུགས་ཀྱིས་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེལ་སྒྲོག་དཔལ་ལས་དང་པོ་བ་དེའི་མདུན་དུ་བྱམ་

ཟེའི་གཟུགས་སམ་བུ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷང་བ་དེ་འཆགས་སུ་འདུག་གོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 སྟོད་པ་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་ཏེ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སའི་བར་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་འཛོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་
 རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ནི་ཐབས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྡན་ནོ། །
 །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་མ་མཐོང་ན་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རི་རྒྱད་དུ།
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཐོ་རངས་ལངས་ལ་ཤར་བྱེགས་སུ་བལྟས་ཏེ།
 མཆོད་པ་བཤམས་ནས་ལྟའི་བུ་སྐྱུ་རངས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཆོག་འདི་རྒྱད་དུ། སྐྱུ་
 རངས་སྐྱུ་རངས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་རྗེས་
 བདག་ལ་ཁེབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་བདག་
 གི་ཆོག་གིས་སྐྱར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཐབས་གང་གིས་བདག་ལྷང་བ་འཆགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་དེ་བདག་གི་མི་ལམ་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 བཙུང་ནས་དེའི་ཆོ་མལ་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱ་སྟེ། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་སྐྱུ་རངས་ཤར་མ་ཐག་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་དེའི་མི་ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོ་
 དང་ཐུད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཟུགས་ཀྱིས་མཐུན་དུ་འདུག་སྟེ་རྩ་བའི་ལྷང་བ་དེ་དག་འཆགས་སུ་
 གཞུགས་གོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་སྐྱུ་རངས་ལ་རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་དུང་དུ་འཕྱིན་པའི་ཚུལ་དུ་
 བསྐྱལ་བ་ཡིན་ལ། ཉེས་པ་འདག་པའི་ཐབས་མངོན་སུམ་མམ་མི་ལམ་དུ་སྟོན་སྐྱུ་ནི་ཟབ་པ་ཤེས་
 རབ་དང་ཐབས་སྐྱེ་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་བ་ཉིད་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲོད་སྡོམ་
 ཡིད་ལ་བཞག་ནས་ངག་ཏུ་མཐོལ་བཤགས་ཀྱི་ཆོག་བཙུང་བའོ། །དེ་དག་ནི་རི་རྒྱད་དུ། མི་ལམ་
 འཕགས་པ་རྣམ་སྟོང་པོའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། ཉེས་པ་བཤགས་ཚུལ་འདི་ནི་གཞན་
 ལས་ཟབ་ཅིང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཆོས་བཞི་
 བསྟན་པའི་མདོ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་
 དང་ལྡན་ན་སྟོག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཟེལ་གྱིས་ག རོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སུན་འཕྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་དང་། གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་དང་། ཉེས་

ནང་ནས་ཉི་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ན། །དེ་ཡི་ངན་འགྲོ་མུ་མཐའ་མེད། །ཅིས་སོ། །
 དག་བྱེད་གྱི་ཐབས་ལ་ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དག་བྱེད་དང་རྣམ་སྒྲིན་དག་བྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བོ། སྒྲིན་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། བདག་
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་སྤྲར་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། སེམས་གཏོང་གིས་བྱམ་ཆོད་
 འདས་པ་ལ། འགྲོད་སྒྲོམ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་བཤགས་པས་མཆོན་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པོ་སྒྲོན་
 དུ་བཏང་ནས་ཆོག་འདི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེར་གཤེགས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་
 བསྐྱེད་པར་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་
 ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། འཇུག་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །འདིས་སྒྲོན་སེམས་སོར་ཆུད་ཅིང་སྒྱིར་
 ཉེས་པ་མང་པོ་འདག་པར་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྤྲིག་ཆེན་རྣམས། །
 སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་དེས་པར་སྒྲེག་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྤྲར་སེམས་
 བསྐྱེད་བཏང་བའི་རྣམ་སྒྲིན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་དེས་གྱི་ལས་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེས་སྐྱོང་རུས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྒྲོན་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་
 སོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཡང་མེད་ན་ནི་རྒྱལ་པོ་ནས་ཤན་པའི་བར་སྒྲོམ་མིན་ཅན་དག་
 གིས་སྒྲོན་སེམས་བསྐྱང་རུས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ལུང་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ལྟར་
 བ་སྒྲོབས་ལྟར་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲོབས་ལྟར་པ་དག །འཁོར་བར་དེས་གྱིས་འདྲེ་བྱེད་ན། །
 ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེའི་གོ་བ་ཡང་། སྒྲོན་སེམས་ལན་དུ་མར་བཏང་
 བས་དུ་མར་བྱངས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ནི་ཡིན་མོད། སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བའི་རྣམ་སྒྲིན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་
 དེས་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲིན་མི་རུས་པ་ལ་དགོངས་པ་ལོ། །དེས་ན་སྒྲོན་སེམས་བྱམ་
 གཅིག་གིས་ཀྱང་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་འབྱུང་བར་རུས་ཀྱང་། སྒྲོན་སེམས་བཏང་
 བའི་རྣམ་སྒྲིན་འབྲིན་མི་རུས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ལྟར་བའི་
 བྱང་ཆུབ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་འཐད་པ་དང་བཅས་པའི་ལུང་ལས་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་
 བ་སེམས་མ་སྐྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་མཐའ་དག་ལས་ཉི་བ་ཞིག་བྱང་སེམས་
 ལས་དང་པོ་པ་ལ་འབྱུང་བར་བཤད་དེ། དེ་ཡི་ངན་འགྲོ་མུ་མཐའ་མེད། །ཅིས་དང་། རིགས་པ་

ཡང་། སྤྱོད་མེད་པའི་དགོ་བ་ལ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་མགོན་དུ་བོས་པ་བསྐྱུས་པའི་སྤྲིག་པ་ལས་ལྷ་
 བའི་ཉེས་པ་ནི་མི་སྤྲིད་ལ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་ལ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། དཔེར་ན།
 བྱིས་པ་ལས་ལྷ་བའི་སྤྲིག་པ་རབ་བྱུང་ལ་འབྱུང་སྤྲིད་པ་ཡང་དགོ་འདུན་དབྱེན་དང་ཆོས་སྤྲིད་གི་ལས་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་དེ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ནི་གཙོ་ཆེར་
 སྤྲིད་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་
 སྤྲིད་པ་དང་། སྤྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་པའི་ཡིག་བརྒྱུད་དང་རྣམ་སྤྲིད་གི་མདོ་
 ལས་འབྱུང་བའི་སྤྲིག་པ་སྤྲུལ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་། སྤྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་
 ལས་འབྱུང་བའི་བདུད་ཆར་གཙོ་དེ་ཅིང་ཉོན་མོངས་སེལ་བའི་གཟུངས་སྤྲུགས་སུ་བཤད་པ་དེ་དག་གི་
 བསྐྱེད་པ་ཆོད་ལ་འབད་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་སྤྲོན་སེམས་མ་བཏང་ན་འཇུག་སེམས་ཀྱི་
 གཏོང་རྒྱར་བཤད་པ་དེ་དག་ཉེས་པ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤྲོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྤྲོན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་འདག་པར་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་ལ། རང་གིས་བརྟགས་པའི་འཐད་པ་དང་། ལྷ་བའི་བྱུང་པར་ལས་སོ་སོར་
 འབྱེད་པའི་དགོངས་དོན་བསམ་པ། སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་ཚུལ་ལུགས་གཉིས་པོ་
 གང་དང་མཐུན་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུགས་གཉིས་པོའི་རྩ་བའི་ལྷ་བ་ལ་མང་ཉུང་གི་བྱུང་
 བར་དང་། ལེན་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་སོགས་མང་པོ་པ་དེ་དག་གི་རྩ་བ་ནི་
 སྤྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་བཞེད་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་དེ་ཡང་གང་
 ཞེན། ལུགས་སྤྲུམ་མ་ནི་སྤྲོན་པའི་སྤྲོམ་པ་གཞུང་དུ་མ་བཤད་ཅིང་། དེའི་དོན་གྱི་ས་དེ་ལ་ལྷོས་
 པའི་ལྷ་བ་དང་བྱུང་པར་གྱི་བསྐྱུས་བྱ་ལ་སྤྲོབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་སོ། །སྤྲོན་སེམས་
 བཏང་བ་སྤྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་བཤད་ཀྱང་ལྷ་བ་མ་བཤད་པ་ཡང་དོན་དེ་ལ་ཐུག་ཅིང་། རྩ་བའི་
 ལྷ་བ་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་གཏོང་གང་གིས་སྤྲོམ་པ་གཏོང་ཡང་ཐུན་ཆོད་འདས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་
 བཤད་པ་བསྐྱུས་བརྟུས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལུགས་སྤྲུམ་མ་ལ་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་སྤྲོམ་ལུན་གྱི་བྱུང་
 སེམས་ལས་དང་པོ་པ་ལ་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དོན་གཉིར་གྱི་བསམ་པ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་
 ལན་ཅིག་སྤྲིས་པ་ན་ཐུན་ཆོད་མ་འདས་ཀྱང་སྤྲོམ་པ་བཏང་ཟེན་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་སྤྲོམ་པ་དང་མི་ལུན་

པ་ལ་སེམས་གཏོང་གི་ལྟར་བ་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མི་བྱའོ། །ལྷགས་ཕྱི་
མ་ལ་ནི་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་ཐུན་ཚོད་མ་འདས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྒྲིམ་ལྟན་དུ་བཞག་པ་དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བཏང་བའི་ཉེས་པ་དེ་སྒྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་
བར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ཁས་བླངས་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་
ཅན་ཡལ་བར་དོར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་དེ་ལ་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་སྒྲིམ་ལྟན་དུ་ཡང་
འཆད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷགས་སྒྲིམས་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་ལྟན་ལས་དང་པོ་བ་དམན་པར་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དེས་ངན་འགྲོ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་ལྟར་བསགས་པར་མི་བཞེད་
དེ། དེ་འདྲ་དེས་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་མྱུང་འདས་མུར་བ་ཉིད་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཞེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྒྲོན་སེམས་བཏང་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིག་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སོགས་མི་སོགས་ཅི་རིགས་སུ་བཤད་
པ་དེ་ནི་མདོ་ཐ་དད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཞི་བའི་ལྟས་བཞེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། མི་གང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་བཏང་ཡང་། །དེ་ལས་ཐར་བར་མཛད་པ་ནི། །ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལྷགས་སྒྲིམས། ཇི་སྐད་དུ།
བསྐྱལ་བ་དུ་མར་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། །སྤྱད་ཀྱང་དགྲ་བཙོམ་རང་རྒྱལ་ཉིད་ལ་འདོད་བསྐྱེད་
ན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཡས་ཡམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྷི། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེ་
ན། དེ་ནི་སྒྲོན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཞེད་ཅེས་འཆད་དགོས་
པ་ཡིན་ལ། བྱང་ས་ལས་ནི་སྒྲིམ་པ་དེ་ལེན་པའི་ཚེ་ག་མ་གསུངས་སོ། །ལྷགས་ཕྱི་མ་ལ་ནི་ཅ་
བའི་ལྟར་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཐུན་ཚོད་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་རྟེན་སྒྲིམ་ལྟན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་ལ་ནི་ལྟར་བ་དེ་ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་པ་དགོས་ཏེ། བསྐྱལ་
བཏུས་སུ་མདོ་བླངས་པ་ལས། ཉེ་བ་འཁོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲོའི་དུས་སུ་ལྟར་བ་བྱུང་ཡང་ཕྱེ་བའི་དུས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་གནས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་སྤང་པོ་མཐའ་མེད་
དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱེའི་དུས་བྱུང་བ་ཕྱི་འཕྲེད་གྱི་དུས་སུ་དང་དེར་བྱུང་བ་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་དང་དེར་
བྱུང་བ་ནམ་ཕྱེད་གྱི་དུས་སུ་དང་དེར་བྱུང་བ་ཐོ་རངས་གྱི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་

དང་མ་བུལ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་པོ་མཐའ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས།
 འདི་དངོས་བསྟན་སྟོན་སེམས་ཀྱི་ལུང་བ་ལ་བཤད་ཀྱང་འཇུག་སྟོན་དང་འགལ་བའི་ལུང་བས་
 འཇུག་སྟོན་གཏོང་བ་ཐུན་ཚོད་ལ་རག་ལས་བ་ཡང་མཚོན་བར་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུགས་ཕྱི་
 མར་འཇུག་སྟོན་བཏང་ཡང་སྟོན་བའི་སྟོན་བ་དང་ལྟན་བ་སྟེན་ལ། ལུགས་སྤྱོད་མར་ནི་དེ་བཏང་
 བས་སྟོན་སེམས་དང་ལྟན་བ་སྟེན་ཀྱང་སྟོན་བའི་སྟོན་བ་ཅན་གྱི་བཤད་བ་མེད་དོ། །གཉིས་བ་ནི།
 ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། ཐེག་བ་ཆོན་པོའི་སེམས་བསྟེན་ལ། དཔུ་མ་སེམས་ཅམ་ལུགས་གཉིས་ཡོད། དེ་
 གཉིས་ལྟ་བ་ཐ་དད་བས། ཆོག་ཡང་ནི་ཐ་དད་ཡིན། ཞེས་ལྟ་བའི་བྱད་བར་ལས་ཆོག་མི་འདྲ་
 བར་བཤད་བ་དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བའི་ལྟ་བ་ཅམ་ལས་མེད་བའི་
 སྟོན་བའི་སྟོན་བ་སྟེན་འཇུག་ལས་བཤད་བའི་ཆོག་སྤྱོད་སྤངས་ན་སྟེ་བར་ཡིན་མོད། སྟོན་བ་དེ་
 བསྟུང་བ་ནི་དགའ་སྟེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བ་ལས་མ་འདས་བས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་བསམ་བ་
 འགོག་མི་རུས་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དགའ་ཡང་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་ཅན་སྟོན་སེམས་ལྟན་རིང་དུ་
 སྤངས་ནས་འཇུག་བའི་སྟོན་བ་ལེན་དགོས་ཏེ། ཐེག་མ་ཉིད་ནས་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀའི་སྟོན་བ་
 སྤངས་ན་མི་སྟེ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀའི་གཏོང་རྒྱ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་བསམ་བ་བསྟུང་
 དགའ་བའི་ཕྱིར། འཛིན་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བའི་ལྟ་བ་ཅན་ལ་ནི་ཐེག་མ་ཉིད་ནས་སྟོན་བའི་
 སྟོན་བ་བསྟུང་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆོན་གྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་ནས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་བསམ་བ་སྟེ་
 དགའ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་དུ། ཆོས་ཀྱན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ན། །འགོ་ལ་སྟོང་རྗེ་རྒྱན་མི་འཆད། །
 ཅེས་བ་ལྟར་རོ། །ནམ་བ་གཅིག་ཏུ་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་བ་གསུམ་དུ་འདོད་བའི་གཞུང་ལྟར་ན་བྱང་
 སེམས་ལས་དང་པོ་བས་དམན་བར་སེམས་བསྟེན་བ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་བྱང་ལས་ལོག་བ་ཡིན་མོད།
 དེ་ཡི་ངན་འགོ་སྤྱོད་མཐའ་མེད། །ཅེས་བ་ལྟ་བའི་སྟོན་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་བྱས་བར་མི་
 འདོད་དེ། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་འདས་སྤྱོད་སེམས་བསྟེན་བའི་ཕྱིར། དམན་བ་ལ་བྱང་འདས་གོ་
 ཆོད་པོ་མེད་བའི་གཞུང་ལྟར་ན་དེ་འདྲ་དེས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་བྱས་བ་ཡིན་ཏེ། ཐར་བ་གོ་
 ཆོད་པོ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་བའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་
 སྟོན་བའི་སྟོན་བ་མ་བཤད་ཅིང་། དཔུ་མ་བའི་ལུགས་ལ་སྟོན་བའི་སྟོན་བ་ངེས་བར་བཞེད་བ་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། བྱང་ས་ནས་གསུངས་པའི་སྡོམ་པ་དེ་སེམས་ཙམ་པ་ཁོ་ནས་
 རོད་དགོས་པ་དང་། བྱང་སའི་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་པར་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡང་འདི་སྡོམ་དུ་སྒྲགས་ནས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་དེ་དག་
 གཉིས་པོ་གང་དང་མཐུན་ཞེ་ན། སྦྱིར་སྒྲགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དང་དེའི་སྡོམ་པ་གཉིས་སུ་
 འབྱེད། །དང་པོ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དེ་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འབྱེད། །དང་པོ་
 ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སུ་འཆད། དང་པོ་ལ་
 ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་ལྟ་བུ་དང་། བར་བྱིན་དང་ཐུན་མོང་
 གི་བཤད་པ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་གཉིས་འཆད། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ལ་
 ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ་དང་། ཐུན་མོང་བ་སྦྱང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད། དེ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲགས་ནས་
 ཀུན་ལྟ་བུ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་རྟེན་དུ་འཛིན་པ་དང་། བར་བྱིན་ནས་སྦྱོན་པ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད། གཉིས་པ་ལ་ཡང་། སྒྲགས་ནས་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གཞིའི་དུས་ནས་
 གསལ་བར་བཞུགས་ཀྱང་གསར་དུ་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་དང་། བར་བྱིན་པས་ས་
 དང་པོ་ནས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའི་ས་མཆམས་ངོས་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །
 གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ། སྦྱིར་གཞུང་ལུགས་པ་ལ་ཆེ་བའི་ནང་ནས་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་དེའི་སྡོམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། དང་པོ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་
 དེ་དག་དུ་འདུས་ལ། སྡོམ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དང་དེ་དག་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་འགལ་རྒྱུན་མི་
 མཐུན་པའི་བྱོགས་སྦྱང་ཞིང་། གོང་དུ་འཕེལ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྦྱོབ་པར་ཁས་སྤངས་
 པའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་འདྲ་ཀུན་རྫོབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་སྦྱོབ་པ་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྦྱོབ་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་ལ་
 ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཀྱང་སྡོམ་པ་ནི་མཐའ་དག་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་

འབྲུག་ལ། འཇུག་པ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་
གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་ལྟག་པའི་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྣམ་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས་ན་ཡོངས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཐུན་མོང་གི་མདོ་སྡེ་ལས་
འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་སྒྲགས་སུ་ནི་སྟོན་པའི་སྡོམ་པ་བཞེད་ཀྱང་ཐོག་མར་
སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྡོམ་པ་དེའི་འོག་ཏུ་འཛིན་པར་མཛོན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་
མེད་མཆོག། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར། །
བདག་གིས་སྡོམ་པ་མ་ལུས་བབྱང་། །ཞེས་བྱང་ས་ནས་འབྱུང་བ་དང་པ་ལ་ཆེར་མཐུན་པར་
གསུངས་པ་མང་ངོ་། །སྟོབ་དཔོན་ནི་བ་ལྟ་ནི་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀ་ལ་སྡོམ་པ་བཞེད་ཅིང་། དེ་
ཡང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡིན་པར་བཞེད་མོད། སྡོམ་པས་མ་ཟིན་པའི་འཇུག་པ་མི་བཞེད་ཀྱང་སྟོན་པ་ནི་
བཞེད་དེ། རི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་ལ་ནི། །འཁོར་ཆེ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་། །
རི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། །དེར་ནས་
བབྱང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
གལ་ཏེ་སྡོམ་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་དག་པར་
སྒྲུངས་པ་མི་དྲན་པས་ན་ཉེས་པས་ཉམས་པར་བྱེད་སྟེ་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལ། བསྐྱབ་བཅུས་སུ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་འབྲུགས་པའི་སྟོན་ལམ་རྗེས་སུ་གནང་བས་ན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པའི་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་ཆེས་
པས་ཤེས་པ་དང་བསྐྱུང་བར་དཀའ་ཡང་། ལས་དང་པོ་པས་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་གནད་ཤེས་
པར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བཅུས་ལས། རི་སྐད་དུ། བདག་ལྟ་
བུ་སྟོ་ཞན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཤེས་པར་དཀའ་བས་དེ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིགས་
ཤེ་ན། གང་གིས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བའི། །གནད་ཀྱི་གནད་རྣམས་འདིར་རིག་བྱ། །གནད་ཀྱི་
གནད་དེ་གང་ཞེ་ན། །བདག་གིས་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་དང་། །དགོ་བ་དུས་གསུམ་སྟེས་པ་
རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་བ་དང་། །དེ་བསྐྱུང་དག་པ་སྟེལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་།
དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ན་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་དང་དགོ་བ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ཡང་བསྐྱུང་བའི་

ཚུལ་དང་དག་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་སྤེལ་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དེ་བརྩམས་པ་ལས་ནི། །བྱང་བའི་དག་བ་རིན་ཆེན་གྱི། །དབུ་སེམས་བྱང་བར་ལྟ་
བ་ཡིས། །འབྱེད་གྱི་ཆོ་གས་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོ་ག་གང་གིས་སྤངས་ཀྱང་རུང་། །སྤྲོམ་པ་དང་ནི་
བསྐྱབ་བྱ་ལ། །བྱང་བར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྤྲོམ་པ་ཡི། །
ལུང་ལས་འབྱུང་ལྟར་འཐད་ཅེས་གསུང་། །ཐོགས་མེད་གཞུང་དུ་སྒྲོན་པའི་སེམས། །བཏང་ལ་
ལྟང་བར་མ་བཤད་ཅིང་། །གཞན་ལས་བྱང་སེམས་སྤྲོམ་ལྟ་གྱི། །ལྟང་བ་རྣམས་གྱི་གཙོ་བོར་
བཤད། །དེ་ཕྱིར་ཆོ་ག་གཉིས་པོ་ཡི། །སྤྲོམ་ལ་བྱང་བར་ཡོད་པ་གྲུབ། །འཇུག་པའི་སྤྲོམ་པས་
མ་སྤེལ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལྟ་བ་ཅུམ། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི། །ཐེག་
ཆེན་རིགས་སུ་ངེས་མི་རུས། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ལྟ་
པ། །འཇུག་པའི་སྤྲོམ་པས་མ་བློན་ཀྱང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་
སེམས་བསྐྱེད་གྱི། །ལུགས་གཉིས་ལྟ་བས་འབྱེད་པ་ལ། །འཐད་པ་གྲུབ་མོད་ཐོགས་མེད་གཞུང་། །
སེམས་ཅུམ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་འཆེ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ལུགས་གཉིས་པོ། །མ་འདྲེས་སོ་སོར་
འབྱེད་པའི་ཚུལ། །ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །སྒྲོ་བ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཤོག །དེ་སྐད་
འདི་ནི་ཆེན་པོ་འགའི། །གསུང་གིས་བསྐྱེད་ནས་ལེགས་པའི་སྒྲོས། །ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ། །
སྒྲོ་བ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། ། །མཛུ་ལོ།

༡༡། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས།
 རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུལ་བ་ལ་
 འཇུག་པ་བཤད་པ།

༡༢། །ན་མོ་བཟོ་རྟ་རྩ་ཡ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་
 བཤད་ནས།

རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུལ་བ་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལས་དང་པོ་
 བས་སྟོམ་པ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ། སྤངས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱང་བ། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་བྱིར་བཅོས་པའི་
 ཐབས་སོ། །

དང་པོ་ལ་སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། དེ་འཐོབ་བྱེད་དབང་གི་ཚིག་ལ་ལྟོས་པར་བསྟན།
 སྟོམ་པའི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རིག་པ་འཛིན་སྟོམ་པའི་མཚན་
 ཉིད་ནི། རང་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དབང་གི་ཚིག་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སམ། ཡེ་ཤེས་དེའི་དམ་
 ཚིག་གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་བའི་སྟོན་ནི་རྩ་མར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱད་མེའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ། དབང་གི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ། བྱངས་ངེས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ། རྟེན་གྱི་
 གང་ཟག་གི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱད་མེ་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཞིར་འགྱུར་བ་ལས། དང་པོ་བྱ་རྒྱད་ཀྱི་དབང་རྩ་
 བྱས་པའི་རིག་པ་འཛིན་གྱི་སྟོམ་པ་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་བྱ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་དབང་གི་ཚིག་ལས་བྱུང་ཞིང་།
 རྟོན་པས་ཚིམ་པའི་ཆགས་པ་ལམ་རྩ་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སམ་དེའི་དམ་ཚིག་གིས་
 བསྐྱས་པའི་སེམས་པའོ། །སྟོན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དབང་རྩ་བྱས་པའི་སྟོམ་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ནི། རང་འཐོབ་བྱེད་རྒྱད་མེ་སོ་སོའི་དབང་གི་ཚིག་ལས་བྱུང་ཞིང་། བལྟས་པས་ཚིམ་པའི་
 ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི། ཞེས་དང་། ལག་བཅངས་ཀྱིས་ཚིམ་པའི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་

དང་། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་གི་ཆགས་པ་ལས་བྱེད་གིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སམ། ཞེས་
སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་དང་། རོན་དམ་བདེ་ཆེན་
གྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ལས། དང་པོ་རྣམས་འདི་རྣམས་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
ལ། གཉིས་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིམ་པ་འོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཡང་
ཐ་མལ་པའི་ཆགས་པའི་བདེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆེན་པོར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པའི་བདེ་བ་དང་
རྣམས་ཤེས་གྱི་བདེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་དང་འབྲེལ་བའི་
བདེ་བ་གསུམ་ནི་དབང་གོང་མའི་བདེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུད་དུར་ཡང་བཞག་དགོས་ཏེ། བདེ་བ་དེ་
མཐོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་གསུམ་པོ་འདི་
ནི་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་དང་སྟོར་དགོས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབང་གི་དབྱེ་བ་ལ། ལུས་དབང་དང་འབྲེལ་བ་བྱི་ཡུལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤྲོང་བའི་སྒྲིམ་
པ། གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ནང་ལུས་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མི་ཉམས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་
པ། དབང་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་གསང་བ་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་
སྒྲིམ་པ། དབང་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་བ་རོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་སྟོས་པའི་མཚན་མ་འགོག་
པའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་དམ་ཆོག་གི་སྒྲིམ་པ་དང་། རོན་
དམ་པ་བདེ་བའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱེད་ལ། བདེ་བ་ལ་ཡང་དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་པས་
སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དབང་ནི་བཞི་ཡི་གྲངས་གིས་ནི། །དགའ་བ་ལ་སོགས་རིམ་
ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །དབང་བཞིའི་དགའ་བ་བཞི་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དགའ་བ་བཞི་ལ་བྱུང་པར་
ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་དགའ་བ་བཞི་པོ་དེའི་དྲི་མ་ཡང་དབང་དང་པོ་
གསུམ་གྱིས་འདག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྟོན་པ་དག་པ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད། །ལྟ་བ་
གསང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ལག་བཅངས་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་གྲངས་རེས་གྱི་སྟོན་སྟེ་བ་ནི། དྲང་རོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། རེས་
རོན་རོན་དམ་པའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་བྱ་སྤྲོང་བ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་པར་
ཁས་ལེན་པའི་སེམས་པ་རྣམས་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་འང་ཉེས་སྟོང་སྒྲིམ་པ་དང་།

དག་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་དུ་མར་འགྱུར་
རོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་གོང་མ་དག་གི་ཐབས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་བདེ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་
ཤེས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཞེ་མི་རྣམས་པར་ཡང་དག་གནས། །ཞེ་མི་
རྣམས་པ་བདེ་ཆེན་པོ། །དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། རྒྱ་ཆེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཟབ་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་འོ། །དང་
པོའི་རྒྱལ་ས་སུ་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་
པ་གཙོ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་ན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཙོ་བོར་ལས་དང་པོ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པ་འོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྒྱལ་ས་སུ་ནི་བདེ་སྤྱོད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་ཅིང་།
དང་དོན་གྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཤས་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྤྱོད་པ་བྱེད་
པའི་དུས་ལ་བབ་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེ་བ་དེ་ལྟ་ན་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་དང་
ཕྱིས་རྫོགས་པར་འཐོབ་པའི་དུས་ནི་གང་དང་གང་ཞེ་ན། དམ་ཆོག་གི་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་དང་དང་དང་
དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་ཐོག་མར་སྒྲོབ་མ་སྟ་གོན་དུ་གནས་པའི་ཆེ་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་
འཇུག་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་མགོ་ཟུག་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྒྲོབ་
སྐྱེས་ནས་འཇུག་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་
ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་སྟེ་བ་དང་དོ་རྩེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་
སྤྱིང་ཁར་བསྒྲོམ་པ་དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་མགོ་བཟུང་སྟེ། མཐར་ཐེན་དོན་དོན་དམ་པའི་དབང་བཞི་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དུས་དེར་མ་ལུས་པར་འཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆོས་
ཐུ་ཞིང་། །དོ་རྩེ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཤས་ནས་
ནི་ཐོབ་པའི་གནས་རྒྱལ་ས་དུ་མར་ལྟ་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་རེ་རེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟ་གོན་དང་སྒྲོམ་བཟུང་
དང་འཇུག་པ་དང་དབང་བསྐྱེད་སོ་སོའི་རྒྱལ་ས་སུ་སྒྲོམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་བ་དག་པེས་
པར་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གུར་ནས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལན་གསུམ་དུ་ཁས་
ལེན་པ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉིར་ལྟ་ལན་གསུམ་དུ་བཟུང་བ་དང་། རིག་

ལྷའི་སྒྲོམ་བརྒྱུད་ལན་གསུམ་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོམ་པ་གཉིས་པོའི་འཛིན་
 ལུགས་དང་སྒྱེ་ལུགས་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྒྲོམ་ནི་དམ་བཅའ་ཁས་སྤངས་
 བས་འཐོབ་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྒྲོབས་གྱིས་འཐོབ་པ་ཡིན་པ་ལས་
 མོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་རྒྱུད་སྒྲེ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་
 པ་དེ་སྤྲིད་དུ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྒྲོམ་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྱེས་པ་ནི་
 སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཆོག་གི་སྒྲོམ་པ་ནི་རང་རང་ལ་ལྟོས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་མ་སྒྱེས་
 པ་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྱེས་ཟེན་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བས་མོ། །དཔེར་
 ན་ངེས་དོན་དོན་དམ་པའི་དབང་བཞི་པ་སྒྱེས་མ་ཟེན་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་དེའི་དམ་ཆོག་རི་སྐད་དུ། ངེས་
 བར་རྫོ་རྫེའི་རིགས་ལ་སྒྲོག་གཙོད་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ལ་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་བྱས་པའི་
 དམ་ཆོག་དེ་མ་ཐོབ་ཅིང་དེ་མ་བསྐྱུང་བ་ལས་ལྷང་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དྲང་དོན་གྱི་དམ་
 ཆོག་བསྐྱུངས་པས་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མི་ཉམས་པ་ལ་ཕན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 འཇུག་པའི་སྒྲོ་རོལ་གྱི་དམ་ལ་བཞག་པ་དང་། གསང་བར་གདམས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ངེས་དོན་གྱི་
 སྒྲོམ་པ་དེ་བསྐྱུང་བ་ཁོ་ནའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། མ་གསང་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་བཤད་པའི་གསང་རྒྱ་
 དེ་དང་། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྒྲུས་ན་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དལ་ཏེ་གསེགས། ཞེས་གསེགས་རྒྱུར་བཤད་
 པ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོན་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་ཀ་དང་འབྲེལ་
 བའི་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་རང་རང་གི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ལ་
 རགས་ལས་པ་དེ་ལྟ་ན། རྒྱུད་སྒྲེ་སོ་སོའི་དབང་བསྐྱུར་གྱི་རིམ་པ་གང་ཞེན། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་
 ལས། རི་སྐད་དུ། རྒྱུད་ཅོད་པན་གྱི་ནི་དབང་། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྫོ་རྫེའི་ལ་བུ་
 མིང་གི་དབང་། །སྒྲོད་པའི་རྒྱུད་ལ་བཤད་པ་ཡིན། །བྱིར་མི་སྒྲོག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་། །རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ། །ཁུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །བཞི་པ་སྒྲུ་ན་མིང་པའོ། །ཞེས་
 གྱུན་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་རང་རང་གི་དབང་གི་ཆོག་ཆོད་ལྡན་དག་ཏུ་གསལ་བས། འདིར་རྒྱས་པར་སྒྲོ་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་ལ་དྲང་ངེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་མི་

འཕྲུལ་པའི་དང་། བཞིར་འབྱེད་པ་མི་འཕྲུལ་པའི་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་སྦྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་
སྡེ་མ་པ་དང་ཁྱད་པར་ངེས་དོན་གྱི་སྡེ་མ་པའི་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །ཟེར་བའི་ལོག་ཏྲུག་བསལ་བའོ། །
དང་པོ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། རིགས་ལྷ་ལྷུ་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྡེ་མ་བཟུང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
སྤྲུགས་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་འཛིན་པའི་ཆོག་མ་བཤད་བས་ན་སྡེ་མ་པ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་འཆད་རྒྱུ་མེད་ལ།
རྩ་བའི་ལྷ་བུ་པ་ཡང་བཅུ་བཞི་ལས་གཞན་མ་བཤད་བས་ན་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྡེ་མ་པ་མི་འཕྲུལ་དེ།
བཅུ་བཞི་ནི་སྤྲུལ་དབང་གི་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཆོག་ཏུ་བཤད་བས་སོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་མི་
འཕྲུལ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་ལྷ་ལྷུ་སྡེ་མ་བཟུང་གིས་ངེས་དོན་གྱི་སྡེ་མ་པ་མ་བཟུང་བ་མི་འཕྲུལ།
རྩ་བུ་བཅུ་བཞི་ནི་ནང་ན་ངེས་དོན་གྱི་སྡེ་མ་པ་ལ་ལྷོས་པའི་རྩ་བུ་མེད་པ་མི་འཕྲུལ། ངེས་དོན་
གྱི་སྡེ་མ་པའི་ལུང་ཁྱད་པར་མེད་པ་མི་འཕྲུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་
སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱབ་དགོས་ན་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་བོར་སྦྱེས་པའི་
སྡེ་མ་པ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འཕྲུལ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དག་ཀྱང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་
ཤེས་སྦྱེས་པའི་ཆེ་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བུ་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཆོས་
དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཁས་ལེན་ན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐབས་འདིར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འཕྲུལ། ཁྱད་པར་དུ་
རྡོ་རྗེ་སྦྱོབ་དཔོན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབང་རྣམས་དང་སྦྱོབ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པ་གཉིས་
གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་བཞིན་དུ་སྡེ་མ་པ་ལ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་གཉིས་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད། དཔེར་ན་རྣམ་
ཤེས་ལ་སྤྱང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབང་རྣམས་དང་སྦྱོབ་དཔོན་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དང་། དེ་
དག་སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྱངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་བཏབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གནས་
གུར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་དོན་དམ་པའི་དེ་དང་དེར་འཆད་དགོས་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་ན་ནི་མ་རིག་པས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
སོགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ལྷ་ལྷུ་སྡེ་མ་བཟུང་གི་ཆོག་མ་ངེས་དོན་གྱི་སྡེ་མ་
པ་མ་བཟུང་བ་མི་འཕྲུལ་དེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །
ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བགྱི། ཞེས་པའི་དོན་ལ། རི་སྐད་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་གང་དེ་རྡོ་
རྗེ། །ཤེས་རབ་དྲིལ་བུ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་དག་འཛིན་པའི་དབང་ཐོབ་ནས་འཛིན་

རྒྱུ་ལྡན་པོ་དེ་ངོས་འཛིན་པ་ན། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། །ཞེས་དང་། སྤྱིད་པ་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག། །ཅེས་སོགས་བཤད་ན་ནལ་འབྱོར་སྤྱི་མཐོང་གི་སྒྲུབ་སྤྱི་མཐོང་གི་སྤྱི་མ་
 དང་། ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡང་ལས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་དེའི་ཆེ་བྱི་མ་
 བྱི་སྤྱི་མ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་དགོས་པའི་བྱི་མ་དང་། གུར་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ནང་ན་
 ཡང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་འཆད་དགོས་པའི་བྱི་མ། གཉིས་
 པ་ནི། ཅུ་ལྟར་གི་ནང་ན་ངེས་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟར་བ་མ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་མ་ལས་
 དང་པོ་བས་བཅུ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དེ་བདེ་སྤྱི་མ་ལྟོས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་
 བྱི་མ་དང་། ལས་དང་པོ་བ་སྤྱི་མ་ལྟོས་ལ་བཅུ་བཞི་པོ་གང་རུང་བྱང་ན་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་
 པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱི་མ། དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྤྱི་མ་ན་ནི། །ཞེས་
 སྤྱི་མ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་མ་སྤྱི་མ་སེམས་ཅན་
 ལ། །གསང་བ་སྤྱི་མ་པ་བདུན་པ་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་བྱུང་ཏུ་ནི། རང་
 བཞིན་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སོམ་ཉི་ཟ་བ་དགུ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མིང་སོགས་བྲལ་
 བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་དོན་གྱི་
 སྤྱི་མ་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟར་བར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་པོ་བའི་སྤྱི་མ་པ་དང་འཛིན་
 ལྟར་ས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཅུ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་མེད་ལ། དེ་ལ་ནི་དེའི་འགལ་ལྷན་གྱུར་པའི་ཅུ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་བྱི་མ་ན་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 དེ་དག་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་མེད་དེ། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་སྤྱི་པོ་ལ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་མ་
 པ་ནི་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་པའི་བྱི་མ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ནི་མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་བར་དུ་གཅོད་ཅུས་པའི་བྱི་མ། འོ་ན་ཡེ་ཤེས་དེས་སྤྱི་མ་
 པ་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་སམ་དོན་སྤྱི་མ་ལྟོས་གྱིས་རྟོགས། དང་པོ་ལྟར་ན་འདས་ལམ་དུ་འགྱུར་ལ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་སྤྱི་མ་ལྟོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པའི་
 དོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལ་རོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པས་དེ་ལྟར་བརྟག་ཅུས་ཀྱང་འདིར་མ་ཡིན་ཏེ། དགའ་
 བ་བཞི་པའི་མཐར་སྤྱི་མ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྱུལ་བའི་རིག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་

ལེན་དགོས་པས་སོ། །འོ་ན་འཕགས་ཀྱང་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་མི་སྤྱི་དཔར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། བསྐྱར་
 བྱ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ཏེ། འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་
 བོ། །གསུམ་པ་ནི། ངེས་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ལུང་གི་ཁུངས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་གཞུང་
 ལུགས་གང་དང་གང་གི་ཡང་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ངེས་དོན་ཉིད་ལ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཤེས་པ་དང་།
 ཁྱད་པར་དུ་དགེས་པ་དོ་རྗེའི་ཀྱང་གསུམ་གྱི་དོན་རིགས་པར་མ་བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། དོ་རྗེ་སྤྱི་བོས་གསོལ་བ། སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་གང་གིས་དང་། །དམ་ཚིག་གང་གིས་
 གནས་པར་བགྱི། །ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། །ཞེ་མི་རྣམས་པར་
 ཡང་དག་གནས། །ཞེས་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོག་ཆགས་བསད་པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲོགས་ངེས་དོན་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམ་ཚིག་བསྐྱར་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གྱུར་ལས། དེ་ཕྱིར་
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །ཐབས་ནི་བདེ་བའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་
 པའི་ངོས་འཛིན་བདེ་བ་མཚོག་ལ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་
 སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་། དམ་ཚིག་གིས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནི་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་དུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་བ་ཆོས་བསྐྱར་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
 བྱིས་ངོས་བཟུང་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་
 འདི་ནི་སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་དང་། ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
 ལེན་ཞིང་། འདི་ཉིད་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་བསྐྱབས་པའི་གཞིར་གྱུར་བ་
 ཡིན་ཞིང་། འདི་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་འདྲ་དེ་གཞི་གཏོད་མ་
 བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་
 བས་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ནི་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་
 མཚན་རྟོག་མཐའ་དག་དང་། ཁྱད་པར་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་སྒྲོབ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། མཛོན་དུ་
 གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་དུ་མར་ལྟ་སྟེ། ཀྱང་སྟེ་གསུམ་དང་དབང་གསུམ་གྱི་དགའ་བ་དང་

པོ་གསུམ་ལྟ་བུ་མཚན་རྟོག་དང་འབྲེས་མར་སྐྱེ་བ་དང་། དེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་དང་དགའ་བ་
 བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་སྐྱེས་པའོ། །ཕྱི་མ་འདི་ལའང་མཚན་བྱེད་དཔེ་
 དང་མཚན་བྱ་དོན་གཉིས་དང་། དོན་ལའང་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འབྱེད་
 ཅིང་། དེས་དོན་དོན་དམ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །
 དེས་མཚན་ནས་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱང་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་
 འདོད་དགོས་ཏེ། སོ་སའི་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་དེ་
 ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ས་བོན་ནམ་ཐུག་མཚན་དང་། མཛོན་
 བྱང་ལས་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ། རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་། །
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པ་གཅིག་ །ཅེས་བཤད་པས་དབང་གི་ཚྭ་གས་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དེས་དོན་གྱི་
 སྟོམ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ།
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ།
 ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྟོམ་པ་བཞིར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་མིང་ཅན་
 གྱི་སྟོམ་པ་དང་རྩ་ལྟར་གི་བཤད་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་པ་ལ་ལུང་
 དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དབང་བདུན་བསྐྱར་བའི་ཆེ་སྟོབ་མ་
 དེ་ཐུགས་ཀྱི་དགོ་བསྟན་དང་། དབང་གོང་མ་བཞི་བསྐྱར་བ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་
 སྟོང་དང་གནས་བརྟན་དང་སྐྱེ་དགའི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་པ་ལས་དོན་དེ་གྲུབ་པ་
 དང་། གོང་མའི་སྟོམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་རྩ་ལྟར་གི་བཤད་པ་ཡང་གསང་དབང་གི་སྟོམ་པ་ལ་ལྟོས་
 རས་ཀྱན་ཚྭ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་རྩ་བའི་ལྟར་བར་བཤད་པ་དང་། དམ་ཚིག་ལས་ནི་རི་
 བཞིན་རྟེན། །མི་བསྟན་པ་ནི། ཞེས་ཚིགས་འཁོར་གྱི་དུས་སུ་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་རིམ་ལྟར་རྟེན་
 བཞིན་མི་བསྟན་པ་རྩ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་དང་། དབང་གསུམ་པའི་སྟོམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་།
 ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་ལ། །སྟོང་བར་བྱེད་པ་བརྟུ་བཞི་པ། །ཞེས་དང་། དབང་བཞི་
 པའི་སྟོམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ནི། དབང་གོང་མ་ལ་ལྟོས་པའི་སྟོམ་པ་ཁས་ལེན་ན་ཐུམ་དབང་ལ་ལྟོས་

པའི་སྒྲིམ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་ལེན། རིགས་ལྡེའི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་དེའི་སྒྲིམ་པའི་ཞེན། དེ་
ནི་སྒྲིམ་དབང་ཁོ་ནའི་སྒྲིམ་བཟུང་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་དེ་མ་བཟུང་བར་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་
དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་གོང་མ་མ་རྫོགས་པར་རིགས་ལྡེའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་མི་རྫོགས་པའི་
ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྫོགས་ན་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་
སྐབ་ནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རིགས་ལྡེའི་སྒྲིམ་བཟུང་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་
དོ་རྩེའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་གིས་གསོལ་བ་གདབ་ན། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་དང་། །
སྒྲིམ་པ་འང་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟོལ། །ཞེས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲས་ཅི་ཞིག་བསྟན་པ་བསམ་དགོས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གཉིས་སུ་སྒྱིར་སྒྲགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་བཤད་པར་དགའ་ན། ངེས་
དོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་འང་ངེས་དོན་གྱི་
སྒྲིམ་པ་འཛིན་དགོས་པར་ནི་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བུ་ལས། རི་སྐད་དུ།
མོད་དང་བལྟས་དང་ལག་བཅངས་དང་། །གཉིས་གཉིས་ཁྱུད་དང་རྣམ་པ་བཞིས། །སྤྱི་བུའི་
ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་བཞིར་གནས། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི་དཔེར་ན། མོད་པའི་ཆགས་པ་
ལམ་དུ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན། ཆགས་པ་དེའི་སྟེང་གི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་དང་སྒྲིམ་པས་ཁྱུད་པར་དུ་བྱས་
པའི་རྒྱུད་ལ་བྱ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ཅེས་པའོ། །སྤྱི་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་པ་ནི། ཤིང་གི་སྤྱི་བུ་ཤིང་
ལ་གནས་ནས་གནས་སའི་ཤིང་དེ་ཉིད་ཟོས་ཏེ་མེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་རིགས་བཞིའི་
ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དེས་ཀྱང་རང་གི་གནས་ས་ཆགས་པ་རིགས་བཞི་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་
གནས་བཅས་ནས་དེ་ཉིད་ཟོས་ཏེ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་ནི། ད་གྱི་ལ་ལོར་དང་ལྟ་དང་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་།
རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་ལས་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འཛིན་ཚུལ་བཤད་པ་
དང་། བདག་འབུལ་བའི་ཚིག་བརྗོད་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པའི་ཚིག་ར་བཤད་ཅིང་། དེའི་དོན་
གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་ལ་འཆད་དགོས་
པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་བདག་ཉིད་ལྟར་མི་སྦྱེད་ཀྱང་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གཉིས་སུ་

མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་དང་། མདུན་དུ་ལྷ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ཡང་རང་ཉིད་སྟོང་
པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་། མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འགོག་དགོས་པར་བཤད་པ་
ལས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་ལྷུང་བའི་རྣམ་གྲངས་
བསྟན་པ་དང་། དེས་རང་རྒྱད་ལ་མ་གོས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱ་བའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ལྷུང་བའི་རྒྱུ་གྲངས་དང་། སྟོང་
རྒྱད་ལས་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལས་དང་། སྤང་མེད་པའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་
གྲངས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇམ་དབལ་ཙུ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་སྟེ་རྒྱད་ལས་
གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ངས་འདིར་ཆད་པར་ལྷ་བ་དང་། དགོན་
མཆོག་གསུམ་སྟོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྟོང་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་སྟོང་བ་དང་། སྤང་
ལ་འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་པོ་འདི་ནི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། ཆོས་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་
རུང་བ་ཞིག་སྟོང་ན། དེ་སྤྲུལ་སྤྱང་བ་མ་བྱས་ན་ནི་སྤྲུགས་པའི་ཐ་སྟོང་མེད་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་གྱི་
ས་བོན་ཉམས་པ་དང་། ཆོག་པ་དང་རུལ་བར་བཟོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། རི་
སྐད་དུ། དེ་ནས་སྤང་མས་སྟོང་མ་རྣམས། མ་ཡངས་ལེགས་པར་བཀོད་ནས་སུ། །ཤེས་རབ་པ་
རོལ་ཕྱིན་བཀྲུགས་ནས། །དམ་ཆོག་འདི་དག་བསྟོན་པར་བྱ། །དེ་རིང་ལན་ཆད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས།
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ནི། །རིགས་སྤྲུགས་
གསང་སྤྲུགས་ཆོགས་རྣམས་ལ། །དད་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ། །རྟག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ།
ཁྱེད་པར་དུ་ནི་མོས་པར་བྱ། །དམ་ཆོག་ཅན་དང་མཛའ་བོ་དང་། །སྤང་ལ་ཡང་གྲུས་པར་བྱ། །
ལྷ་རྣམས་ཀྱན་ལ་སྤང་མི་བྱ། །དུས་མཚམས་དག་ཏུ་མཆོད་པར་བྱ། །སྟོན་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་མི་
མཆོད། །རྟག་ཏུ་སྟོ་བྱར་འགོན་མཆོད་བྱ། །སྟོག་ཆགས་ཀྱན་ལ་བུམས་པའི་སེམས། །རབ་ཏུ་
བརྟན་པ་ཉི་བར་བཞག། །ཐེག་ཆེན་ལ་ནི་དགའ་རྣམས་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་དག་ལ་ནན་ཏན་
བསྟེད། །བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འབད་བ་ཡིས། །གསང་སྤྲུགས་སྟོང་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། དེའི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་མི་
འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཛོན་བྱང་ལས་བཤད་པ་འདི་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་
པའོ། །ཞེས་ཟེར་མོད། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་འདི་མི་རིགས་ལ། དོན་དམ་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་
ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་
དང་། རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀླང་གུངས་བཅུ་བཞི་པ་ཚན་པ་གཉིས་སུ་
བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་རྒྱུད་དུ། བཟུང་རྒྱུའི་སྒྲིམ་པ་བསྒྲགས་པའི་ཆེ་
ན། སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། །འདི་ནི་
སངས་རྒྱས་རིགས་དག་པའི། །དམ་ཚིག་བརྟན་པོར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་པ་ནས་མཆོད་པའི་ལས་
ཀྱང་ཅི་ལུས་བགྱིད། །ཅེས་པའི་བར། རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་བཅུ་བཞི་དངོས་སུ་བཤད་
ནས། དེ་དང་འགལ་བའི་ལྷང་བ་བཅུ་བཞིར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་སློབ་དཔོན་ཀུན་སྙིང་གིས་བཤད་
པ་དང་། ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལས་གཞན་པ་བཅུ་བཞི་ནི། །ལས་ལམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་
བཤད། །སྤང་ཞིང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །རྩ་བའི་ལྷང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་བཤད་ལ། དེ་
དུས་ཀྱི་བཅུ་བཞིའི་ངོས་འཛིན་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་དུ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲགས་ཆགས་བསད་མི་བྱ། །
ཞེས་པ་ནས། འདི་དག་དམ་ཚིག་ཡིན་པར་བཤད། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་
པའི་བར་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་དམ་ཚིག་གང་ཞེ་ན། །སངས་
རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །གཙོ་བོ་དེ་དག་ལྟར་སྤང་བྱ། །འཆོ་བའི་སྒྲགས་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །
བྱང་སེམས་ངེས་པར་དོར་མི་བྱ། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་སྤང་མི་བྱ། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟུང་ཡང་
མིན། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བརྟན་མི་བྱ། །སྤང་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །བཞོན་པ་མཆོན་
ཆ་ཕྱག་མཆོན་དང་། །དམན་མ་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་རྣམས། །གྲུ་ལོ་ལྷ་ནི་བཞི་མི་བྱ། །ནམ་ཡང་
བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །བདག་གིས་སྒྲོན་ནི་རི་ལྟར་མཐོང་། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བརྟོན་མི་བྱ། །
སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ནི། །ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་བསད་པར་མི་བྱ་

ཞིང་། །ཐེག་པ་གཞན་ལ་དགའ་མི་བྱ། །ལ་རོལ་བྱིན་དུག་སྦྱོད་པ་ནི། །ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་
 བྱའོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏུ་སྤང་། །ཁྱེད་གྱི་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་བཅུ་བཞི་
 བོ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་ལུགས་དང་། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་བོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རྩ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་ལུགས་དག་སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་རྩ་རྒྱད་ལས་འབྱུང་བ་ནི། །རིགས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དང་། །རིགས་ལྷ་
 སོ་སའི་དམ་ཆོག་གོ། །དང་བོ་ནི། །དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས། །སྤྱིང་བ་གསུང་དང་ཐུགས་གསང་བ། །
 མཁས་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ། །བསྐྱུངས་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སྦྱེ་
 བར་འགྱུར། །གང་དག་དུ་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ཁ་དོག་དང་ནི་དབྱིབས་དང་གདན། །ཕྱག་བསྦྱོད་ལ་
 སོགས་གཟུང་འདི་ནི། །སྤྱི་ཡི་གསང་བར་རིག་པར་བྱ། །དོ་རྩེ་ཆོག་གི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སྤྱི་བ་ཆོས་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །འདི་ནི་གསལ་བར་གསུངས་གསང་བ། །དོ་རྩེ་ཆོག་ནི་སྤྱི་མེད་པའོ། །རང་གི་
 སེམས་ནི་རབ་རྟོགས་པས། །སྤྱི་བ་ལ་ནི་དོ་རྩེ་སྦྱོམ། །རྣམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོམ་པ་ནི། །ཐུགས་
 གྱི་གསང་བ་འདི་ཞེས་བྱ། །གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཆོག་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས། །
 དེ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །གསང་བ་རྣམ་གསུམ་རྣམ་པར་སྤྱ། །སྤྱིང་བ་གསུང་དང་ཐུགས་
 གསང་བ། །མཁས་པས་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྩ་བའི་རྒྱད་
 དེ་ཉིད་ལས། །གང་དག་འདོད་ཆགས་སྒྲོམས་འཇུག་པ། །དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་། །འདི་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་དམ་ཆོག་ཡིན་པར་བཤད། །འདོད་ལ་སྦྱོར་བ་མི་བྱ་བ། །དམ་
 ཆོག་ཤིན་ཏུ་རྩལ་ཆེན་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དག་ལ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་འདའ་མི་
 མཛད། །ཅེས་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱིར་མི་བྱོབ་པའང་། །བྱོབ་ཆེན་པོ་རབ་སྦྱོན་པ། །འདི་ནི་དོ་རྩེ་
 རིགས་ཆེན་གྱི། །དམ་ཆོག་འདའ་བར་དགའ་བའོ། །ཞེས་དང་། །རང་བཞིན་དག་པར་ཤེས་ནས་
 ནི། །དགོས་པ་དེ་དང་དེ་དག་བྱེད། །འདི་ནི་བསྐྱུར་རིགས་ཅན་གྱི། །དམ་ཆོག་འདའ་བར་དགའ་
 བའོ། །ཞེས་དང་། །ཁྱེད་མ་ཡང་ན་མང་ཡང་རུང་། །རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ནི། །སྦྱིན་པ་ཉིན་
 གཅིག་བཞིན་དུ་ཡང་། །བྱ་བ་འདི་ནི་དམ་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་བ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ལས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ལྟར་བའི་རྒྱང་གསང་དང་། །དེ་རྣམ་

པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དག་གི་རྒྱུ་གྲངས་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་གྲངས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཕྱེ་སོ་སོ་ནས་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་གཞུང་དུ་བསྐྱེབས་པ་ནི།
 རི་སྐད་དུ། གང་གྱིར་རྩོམ་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྗེས་འབྱུང་གསུང་། །དེ་
 བས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ནི། །རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོར་བཤད། །བདེ་གསེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་
 ནི། །ལྷུང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །རྩོམ་པ་ལ་བྱོས་ན་ནི། །ཉིས་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་
 པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྟོང་། །བཞི་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །
 ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་སྟོང་བའི་ལྷ་པ་ཡིན། །རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །
 ཆོས་ལ་སྟོང་པ་དྲུག་པ་ཡིན། །ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སྟོག་པ་བདུན་པ་
 ཡིན། །ལུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཉིད། །དེ་ལ་བརྟན་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་དག་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སོམ་ཉི་ཟ་བ་དགུ་པ་ཡིན། །གདུག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལྡན་པར། །བྱེད་
 པ་དེ་ནི་བརྒྱུ་པར་འདོད། །མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་བརྒྱ་གཅིག་པ། །
 སེམས་ཅན་དང་དང་ལྡན་པ་ཡི། །སེམས་སུན་འབྱེན་པ་བརྒྱ་གཉིས་པ། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་རི་
 བཞིན་བརྟེན། །མི་བསྟན་པ་ནི་བརྒྱ་གསུམ་པ། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་ལ། །སྟོང་པར་
 བྱེད་པ་བརྒྱ་བཞི་པ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བའི་རྒྱུ་གྲངས་ལ། རྒྱུ་
 ཕྱེ་དག་ཏུ་གྲངས་སོ་སོར་བཅད་ནས་བཤད་པ་ནི་རྟེན་པར་དཀའ་ལ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་
 དག་གི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ནི། བཞི་ཆོན་དང་བརྒྱད་ཆོན་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས། རི་སྐད་དུ། ཡན་ལག་དམ་
 ཆོག་བསྟན་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་སྟགས་པ་ཡིས། །སྟགས་ལ་ནན་གྱིས་ལེན་པ་ན། །ནན་
 གྱིས་ལེན་པ་བཞི་རུ་བཤད། །གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལེན་པ་དང་། །རང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ལ། །
 ཆགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་མི་བྱེད་པར། །ཐ་མལ་སྟོང་པས་
 འཇུག་པ་དང་། །རྟགས་དང་མི་ལྡན་འཇུག་པར་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཆགས་པའི་ལམ་པ་ཡིས། །
 དང་པོ་ཆགས་པ་གདུལ་བ་དང་། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་བྱིར། །ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེ་གྱུར་
 ལ། །བདེ་གསེགས་རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་གྲོལ་བའི་ལམ་པ་ལ། །གོང་མ་དེ་

བཞིན་མ་བཞིན་ཏེ། །ལས་དང་ནལ་འབྱོར་དུས་སུ་ནི། །ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་མོ་གཟུགས་མཛེས་མ།
 ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འམ་སྒྲིད་དུས་སུ། །མོས་པས་དེ་བསམ་དམ་ཆོག་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་བརྒྱད་ཆོན་ལ་ཡང་། །གཞུང་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ། །སྒྲིམ་པོ་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་གཞུང་ལས། རི་སྐད་དུ། །ཤེས་རབ་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། །དེ་ཡི་བདུད་ཅི་སྒྲོ་བས་
 ཀྱིས་ལེན། །སྒྲོད་མིན་ལ་ནི་གསང་བ་སྒྲོན་དང་། །ཆོག་ས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅོད་པ་དང་། །དད་ལྡན་ལ་
 གཞན་ཆོས་སྒྲོན་དང་། །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། །རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་བརྒྱལ་བྱེད། །
 དད་མེད་མི་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པ། །འདི་ནམས་སྒྲིམ་པོའི་ལྷུང་བར་བཤད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །བརྒྱད་
 ཆོན་གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ཉིས་པ་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ལས་ནི། རི་སྐད་དུ། །ཡན་ལག་
 དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ། །དམ་ཆོག་དང་ནི་མི་ལྡན་པའི། །རིག་མ་བསྒྲོན་པར་དགའ་བ་དང་། །
 ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དད་དང་ལྡན་པ་ལ། །དམ་ཆོས་གཞན་དུ་སྒྲོན་པ་
 དང་། །ཉན་ཐོས་དག་ཏུ་སྒྲིམ་བྱེད་པའི། །ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས་པ་དང་། །སྒྲིམ་པོ་ལེགས་
 བར་མ་བྱས་པའི། །སྐལ་མིན་གསང་བ་བསྒྲོན་པ་དང་། །གང་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་མི་མཁས་ལ། །
 ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲོན་པ་དང་། །བསྒྲོན་སྐབས་དག་པར་མ་བྱས་པར། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། །སྒྲིམ་པོ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལ། །དགོས་པ་མེད་པར་འདའ་བ་དང་། །ཞེས་
 འབྱུང་ལ། །ནམ་གངས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་འཕགས་ལུལ་གྱི་གཞུང་ནམ་དག་ཏུ་མཁས་པ་ནམས་
 ཀྱིས་འཆད་ངོ། །གསུམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲེ་ཆོན་ནི། །ཅུ་ལྷུང་འགྲེལ་ཆོན་དུ་གྲགས་པ་ལས་
 འབྱུང་སྟེ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་བཅོ་ལྔ་པ་དང་། །བདུན་པ་དང་། །དུག་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྲེ་ཆོན་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། །རང་ལྷ་སྒྲུང་དོར་ལྷུང་བ་མིག་ །དེ་ཉིད་
 དུས་འདས་རི་བོང་ཅན། །ལྷ་གཞན་དགའ་བ་ཡོན་ཏན་ནོ། །རིག་བྱེད་དངོས་ལ་ཞེན་པ་ཡིན། །
 མ་རྗེས་མ་རྗེས་བྱེད་མདའ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཕྱིར་དབང་པོ་དེར། །བྱུང་དུ་གསོད་པ་
 ཡང་ནི་རི། །གོང་མིན་རྒྱལ་སྒྲོན་བཀྲ་ཤིས་སོ། །ཕྱིན་ལས་མ་གཏོགས་གཟའ་ཞེས་གྲགས། །
 དོན་མེད་གནས་པ་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །བཅུ་བཀའ་བྱེད་པ་དྲག་པོ་སྟེ། །དམན་པའི་སྒྲོད་པ་ཉི་མའོ། །
 ཟང་ཟིང་རྟོག་པ་ཡན་ལག་གོ། །ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ས་ཞེས་བྱ། །རང་སྒྲོད་འདོར་བར་ཆོས་ཞེས་

གསལ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་བདུན་ཚན་ནི། རི་སྐད་དུ། དམ་པ་ཉེར་བསྟན་ཅིག་གོས་
 མིན། །སྟོང་དང་ལྷན་པ་རྣམས་པར་བཞག་པ་འདོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྤང་། །དགོན་མཆོག་
 ལ་སོགས་ནོར་ལ་མིན། །གཞན་དོན་སྐད་ཅིག་ཡལ་མི་འདོར། །བྱང་ཆུབ་མིན་པར་དགོ་མི་
 འཇུག། །རྣམ་ཤེས་འཕོ་བ་དེ་ཉིད་ཤེས། །གཞན་དུ་ཡན་ལག་ཉེས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །
 དུག་ཚན་ནི་རི་སྐད་དུ། །གཞན་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། །སྟོང་པ་ངེས་པར་
 གནས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱའི་རིམ་པ་དང་སྒྱུར་ནས་མི་
 འདུལ་བར་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་ལ་མི་གནས་པར་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལས་
 དང་སྟོབ་མ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བདུད་བཞག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་།
 རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྟོམ་པ་ཞིག་གམ་མ་ཞིག་བསམ་པར་བྱ་བ་དུས་ལས་འདས་པ་དང་།
 མདོར་ན་སྤྱི་མོའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་བྱུང་དུ་བསད་དེ་དུས་འདས་ན་གཞི་དེ་ལས་འཕེལ་བ་ཡང་དུག་
 རུང་དུས་སྤྱི་མཆེད་པ་བཞིན་ཏེ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་ཀྱང་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །
 །དེ་ལྟར་ཚན་པ་གསུམ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ། །གོང་དུ་བགྲངས་པའི་སྟོམ་པོ་བརྒྱད་དང་རྩ་བ་བཅུ་བཞི་སྟེ་
 ལྟ་བུ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཉེས་མེད་དང་ཤན་འདྲ་བ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གཉིས་བསྟན་པ་དེ་ལ་ནི།
 །སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། རི་སྐད་དུ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །ལྟ་བུ་རྩ་གཉིས་
 །སྟོར་བ་དག། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡིས་བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པས་གཞུང་རྩོད་པ་མེད་པ་དག་གི་ཐ་
 །སྟོང་དུ་གསལ་ལོ། །རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་དོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྟོམ་པ་དག་དང་ཐུན་
 །མོང་བའི་འགལ་སྒྲུར་གྱུར་བའི་ཉེས་པ་དག་ཡིན་ལ། །ངེས་དོན་དོན་དམ་པའི་སྟོམ་པ་དག་གི་ཐུན་
 །མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་ནི་དགོས་པ་དོ་རྗེ་ལས། རི་སྐད་དུ། །དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རི་ལྟར་
 །གནས་པར་བགྱི་བ་ལགས། །བཀའ་སྒྲུལ་པ། །བྱོད་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་བསད་པར་བྱ། །རླུང་གི་
 །ཆོག་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱ། །བྱོད་ཀྱིས་མ་བྱིན་པར་ཡང་སྤང་། །ལ་རོལ་བྱུང་མེད་བསྟན་པར་བྱ། །
 །ཞེས་དང་། །དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོར། །ངེས་པར་དོ་རྗེའི་རིགས་ལ་སྟོག་གཅོད་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནས།
 །ཆང་དང་སྟོན་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བཟང་བོའི་ཡུལ་རྣམས་མཐའ་དག་ལའོར་ལོ་ལ་བསྟན་
 །པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་རྣམས་དྲང་ངེས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཆད་དགོས་པ་དང་། །དོ་རྗེ་གྱུར་ལས།

ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་རྣམ་པར་སྤང་། །མཚན་རྟེན་ལས་ནི་མི་བྱ་ཞིང་། །དོ་རྩེ་གསུམ་མཚོག་ཕྱག་མི་
འཚེལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ལས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་
སྡེ་ལས་མང་དུ་གསུངས་པ་དག་ངེས་པར་བཟུང་དགོས་ཏེ། རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་ཉམས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲིམ་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ།
མཚན་རྟེན་ལས་ཡིད་སྦྱོབ་བྱེད་ལ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅུ་བ་བཅུ་བཞི་བཤད་པ་དང་། །ཐུན་མོང་
དུ་གྲགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཤད་པ་དང་། །འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་ན་ཅུ་ལྟར་གི་བཤད་པའི་སྒྲིལ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གྲ་
གས་པ་དང་། དེ་དང་མི་མཐུན་པར་འཆད་པ་རྣམ་པར་འབྱུང་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུགས་གཉིས་
ལས། །འབྱུང་སྒྲིལ་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྐལ་ལན་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བསྟན་
ཟིན་ནོ། །དཔལ་རང་བྱུང་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་དམ་ཆོག་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ནི་
འགྲེལ་ཆེན་དང་མཐུན་པར་འཆད་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ།
སྦྱིའི་དོན་དང་། སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་མཐའ་དག་གི་གཞིར་
གྱུར་བས་ན་ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཆད་ཅིང་ཉམས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལས་ལྟར་བའི་བྱིར་
ལྟར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན་བཅུ་བཞིར་ངེས་པ་ལས། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷེ་ཡང་གི་རིམ་པས་བྱེ་ན།
ཡམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟར་བ་ཉིད་དང་། སྒྲིམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་དང་། ཉེས་མེད་གནང་བ་སྟེ་ལྟའོ། །
དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ནི། གཅིག་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། གསུམ་གཅིག་ལྷན་གྱི་དོ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་
ལ་སྦྱོར་བ་བདུན་དང་ལྷན་པས་འཚོ་བ་ཕྱལ་ན་ལྟར་བ་དང་། ཏུས་ལས་འདས་ཤིང་མ་བཤགས་
ན་ཡམ་པ་དང་། འཚོ་བ་མ་ཕྱལ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་དང་ལྷན་ན་སྒྲིམ་པོ་དང་། སྦྱོར་བ་
གཞན་དུག་མ་ཆང་བའི་ལུས་ངག་གི་སྦྱོར་བ་བག་མེད་པར་གྱུར་བ་ཙམ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་།
དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ན་ཉེས་མེད་གནང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་བདུན་ནི། ཉོན་
མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཀུན་ནས་བསྤང་བ་དང་། དེ་ལ་དེར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ངག་གི་
སྦྱོར་བ་མ་སྤམས་པ་དང་། འཚོ་བ་ཕྱལ་བ་དང་། ཤེས་ཤིང་འགྱོད་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡི་

རང་བ་དང་། བདག་ཉིད་མ་ལབུལ་བའོ། །སྒྱུར་བ་བདུན་པོའི་དངོས་གཞི་ཚད་ཡང་བཤགས་
 གྲོམ་ཚད་ལས་མ་འདས་ན་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་གྱུར་གྱང་ལམ་པ་མ་ཡིན་པས་ན། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་
 ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །བདུན་པོའི་དངོས་གཞིར་མ་སྒྲེབ་ན་ནི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། གྲོམ་
 པོ་དང་ཉེས་བྱས་ནི་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་དག་ལའང་བཞག་པའི་བྱིར་རོ། །བཤགས་གྲོམ་འདས་
 པའི་ཚད་གྱང་། གསུམ་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་ལོ་གཅིག་འདས་པ་དང་། གཉིས་ལྡན་ལ་གཉིས་དང་།
 གཅིག་ལྡན་ལ་ལོ་གསུམ་འདས་ན་བཤགས་དུས་འདས་པས་ལམ་པ་དངོས་སུ་འཛིག་ལ། ལམ་
 པར་འདྲ་ཡང་ཡུལ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྱུར་བ་དང་། དུས་དང་། གྲངས་མང་ཉུང་གི་བྱེ་
 བྲག་ལས་ལྷི་ཡང་དུ་མར་འགྱུར་རོ། རོན་འདི་ལ། འབུལ་སྒྲོང་མཛད་པ་སོགས་གཞན་དག །
 ལམ་པ་དང་གྲོམ་པོ་སོགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་བྱང་ནས་གྱང་ལམ་པར་འགྱུར་
 བ་དུས་ལ་ལྷོས་པ་སོགས་ལ་ལུང་རྣམ་དག་གི་ཁུངས་མེད་དེ་ཞེས་གསུང་མོད། སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་
 དཔལ་གྲགས་པའི་གཞུང་ཚུད་མེད་སྒྲིང་པོའི་རྒྱན་ལས། རི་སྐད་དུ། གསུམ་གཉིས་གཅིག་གི་
 ལུས་ངག་ཡིད། སྒྱུར་བའི་ཉེས་པ་རབ་རྫོགས་བྱེད། །གཅིག་གཉིས་གསུམ་གྱི་ལོར་གནས་ལ། །
 དུས་གྱི་ཆེ་སོགས་རྣམ་པར་བཞག །ཅེས་དང་། སྒྲོག་དང་ལུས་དང་ལོངས་སྒྲིང་དང་། །ལྷུང་
 དང་གྲོམ་ལྷི་ཉེས་བྱས་རིམ། །སྒྲོག་སོགས་ཉེས་པའི་བྱུང་བར་ཤེས། །ཞེས་དང་། རྒྱུང་དུའི་ཉེས་
 པ་ཡུན་རིང་པོ། །ཀུན་ལ་ཆེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཉེས་པའི་རྣམ་པ་ཀུན། །འཕེལ་དང་
 ལྷུང་སོགས་རབ་རྫོགས་པས། །ལོ་གཅིག་དང་ནི་བྱུན་མཚམས་ལས། །འགྱུར་བར་རྣལ་འབྱོར་
 པས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་རྣམ་པར་བཞག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་
 བརྩ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད། མན་ངག་ནོད་
 པར་བྱས་པ་ནི་གསུམ་ལྡན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་རང་གཉིས་ཐོབ་པ་དང་། གང་རུང་གཅིག་
 གཞོས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་བརྣམས་པར་བྱས་ན་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དབྱེ་
 པ་ནི། ཡུལ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྱུར་བ་དང་། དུས་དང་། ཉེས་པ་དང་། ལན་གྲངས་
 གྱི་དབྱེ་བས་དུ་མར་འགྱུར་ལ། ཡུལ་ནི་གཅིག་ལྡན་སོགས་གསུམ་མོ། །བསམ་པ་ནི་ཆགས་སྣང་
 མྲོངས་པ་གསུམ་མོ། །སྒྱུར་བ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མོ། །དུས་ནི་བཤགས་ཚད་ལས་འདས་

བ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་དུས་ལྟ་བུའོ། །ཉེས་པ་ནི་ལྷ་དང་བསྟགས་ལྷ་འཕྲུལ་
 སྟོག་དང་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་ལས་གྱུར་བའོ། །ལན་གྲངས་ནི་ལན་གཅིག་ནས་མང་བོའི་བར་དུ་
 གྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི་སྤྲུལ་དང་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས་ན་རྩ་བའི་ལྷ་དང་བ་སྟེ། འདི་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་གི་ཉེས་པ་ལ་
 འཆད་པ་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོད་པ་ལ་འཆད་པ་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ངེས་མི་བྱེད་པར་སྒྲིའི་
 བཞིན་པ་ལ་ཞེན་པ་ལ་འཆད་པ་དང་། སྒོམ་པ་འོག་མའི་བཅས་པ་བྱེད་དུ་གསོད་པ་རྣམས་ལ་
 འཆད་པའི་ལུགས་དག་གཞུང་སོ་སོ་ནས་བྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། རྩོམ་སྒྲིལ་ལ་བྱོ་བ་ཞེས་པ་ལ།
 རྩོམ་སྒྲིལ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས། རི་རྒྱུད་དུ། བསྟན་དང་རྩོམ་སྒྲིལ་པ་ལ། །
 ལུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་དུ་བཟོད། །ཀྱན་གྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པས་ན། རྩོམ་སྒྲིལ་དཔའི་རྩོམ་
 རྩོམ་སྒྲིལ་། །དཀྱིལ་ལ་ཐོར་གཅིག་དང་སྟོབ་དཔོན་གཅིག །དབང་བཞི་དག་གི་བྱེ་བྲག་གིས། །
 ཉེས་དང་བྱེད་པར་བྱེ་བྲག་གོ །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱོས་པ་ནི། སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པ་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་མང་བས་ན། རི་རྒྱུད་དུ།
 བྱོས་ནས་ནི། ཉེས་པར་བཟོད་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་གཞུང་རི་ལྟར་མ་ཡིན་ཅོ། །བཞི་པ་ནི།
 སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདེ་བ་དང་སྤྱད་པར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ཡིན་ལ།
 དེ་སྟོན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གཅིག་དུ་སྟོང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤན་པ་ལྟ་བུས་གྱང་རང་
 གི་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་སྟགས་ལ་དེ་མི་སྟོང་བའི་བྱེར། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཉི་ཆེ་བ་ལ་བདེ་བ་དང་བྱལ་
 འདོད་ཀྱི་སྟོ་སྟེས་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་དང་གོང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སེམས་ཁོ་ནའི་ཉེས་པ་རྣམས་
 ལ་ནི་ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་པ་དགོས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་
 བཏང་བའི་རྩ་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་ལ་དུས་ཀྱི་དུག་ཆ་ཐལ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
 པའི་བྱེར་རོ། །ལུས་དག་གི་སྟོར་བས་རྩོགས་པ་རྣམས་ནི་དུས་འདས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཏེ། ཐེག་
 པ་ཐུན་མོང་གི་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷ་དང་བ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་འགྲུབ་ཚུལ་དང་རིགས་པ་
 མཚུངས་པས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །ཞེས་པ། ཀྱན་ད་ལྟ་བུའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་འཆད་པ་དང་། སྟོན་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་འཆད་པའི་ལུགས་གཉིས་བྱུང་

ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། །ཇོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིམ་ནས་ནི་སྒྲིམ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་ཙམ་ལ་ནི་སྒྲིམ་ལྟར་ཡང་འཐད་པའི་བྱིར། འོན་འདི་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཅ་ལྟར་དུ་
 བཤད་པ་དང་བྱང་པར་ཅི་ཞེན། སྒྲིན་སེམས་འདི་སྒྲིམ་ལས་ངོ་བོ་བཟང་ཞིང་། འགལ་ན་ཉེས་
 པ་ལྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲིན་དུ་གཉིར་བའི་སྒྲིན་ལམ་བཟུང་ནས་དེའི་
 སྒྲིམ་པ་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །དུག་པ་ནི། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲོད་ཅེས་པ། ཐེག་པ་
 ཆེ་ཆུང་ངམ་ཡང་ན་སྒྲིན་དང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཐུག་དོག་དང་སྒྲིན་སེམས་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ནས་
 ཆོག་ངན་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། རྣམ་སྒྲིང་མཛོན་བྱང་ལས། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡི་སྒྲོ་སྒྲེད་བྱིར། །སྒྲི་
 རོལ་པ་ཡང་ལམ་ཆོལ་ཞུགས། །དེ་བྱིར་དེ་ལ་སྒྲོད་མི་བྱ། །ལམ་ཞུགས་ཉན་ཐོས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
 ཞེས་སོ། །བདུན་པ་ནི། ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སེམས་ཙན་ཞེས་པ། སྒྲིར་ཐེག་པ་གོང་མ་གོང་མར་
 ཆུད་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་གསང་ཆོག་སྒྲོགས་པ་ཡང་ཉེས་པར་བཤད་པ་མང་མོད།
 འདིར་ནི་ཆུ་དུས་སུ་དབང་སོ་སོས་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་ལ་དབང་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་བ་
 རྣམས་བསྒྲགས་པ་དང་བསྐྱུན་ན། བ་རོལ་བོས་དོན་གོ་བ་དེའི་ཆེ་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །དེ་ལྟ་
 མོད་གྱི། དབང་བསྐྱར་བ་དང་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོད་དུ་མ་གྱུར་བ་དག་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
 འཇུག་པ་ཙམ་ནི་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ནི། སྒྲིགས་པ་རང་གི་ཕུང་པོ་ལྟ་གདོད་མ་ནས་
 རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་པ་ལ་སྒྲི་མ་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་
 ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་པ་བགྱིས་པ་ལ། སེམས་གྱིས་བརྟན་པ་ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་པའམ། དེས་
 ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་ཆེ་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཇི་ལྟར་བགྱིས་ཞེན། ཕུང་པོ་ལྟའི་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ལྟའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་རྟོག་མེད་དག །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བལྟ་བར་བྱོས། །ཞེས་སོ། །རབ་
 ཏུ་གནས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དང་སྒྲོབ་མ་གཉིས་ཀས། མ་དག་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་སྒྲོབ་པ་ཉིད་དུ་
 སྒྱུངས་ནས། སྒྲོབ་པ་དེའི་ངང་ཚུལ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། སྒྲོབ་མའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། ཡན་ལག་བཞི་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་བསྐྱབས་པ་

དེ་ལོར་བ་ཇི་སྤྱི་བར་དུ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་ནི། རང་བཞིན་དག་
 པའི་ཆོས་ཤེས་པ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཆོག་མ་སྤྱི་
 སྤང་བ་འདི་མི་འཐད་དོ་སྟུང་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྟེ། རྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་
 པའམ་རྟོག་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ལས་མ་འདས་པས་སོ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྟེ།
 དོན་དམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པར་བཤད་དོ། །ཡང་ན། འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་ངོ་བོས་སམ། གཞན་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ།
 བཅུ་གཅིག་པ་ནི། རང་སྟོང་མེད་དགག་གི་ཆའམ། གཞན་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གང་རུང་ལ་མཚན་
 མར་ཞེན་པ་ཉིད་སྤྱི་བའི་གཉེན་པོའི་ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛིན་པའོ། །བཅུ་པ་ནི། གདུག་པ་
 ཅན་ཞེས་པ། མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་
 དག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དེའི་བསམ་སྒྱུར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱམས་པ་ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་ན་
 དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་བྱམས་པ་སྟོང་བ་ཅ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་དང་འདི་མི་འགལ་བ་ཅི་ཞེ་ན།
 གཞན་ལ་བྱམས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་པ་དང་། གདུག་པ་ཅན་
 སྟོལ་བ་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་སོ་སོར་བསྟན་པ་ཡིན་མོད། འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ཡང་རྒྱའི་ཀུན་སྟོང་སྟོང་རྗེ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་འདི་ལ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ཞེ་སྤང་དགོས་
 ཏེ། རྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེ་སྤང་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་སྟུང་ན། ཉེས་པ་མེད་
 དེ། ཇི་སྤྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་སྤྱི་དུ་ནི་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 ཏུ་བཤད་པའི་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་རུས་ཤིང་། མི་རུང་ལ་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱེས་ནས་ནི་ཞེ་སྤང་
 གི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། སྤྲུགས་ཀྱི་རུས་པས་བསད་པའི་དུག་བཞིན་ནོ། །མུ་སྟེགས་
 སོགས་ཀྱི་ངན་གཡོའི་བསྟན་བཅོས་ནས་འབྱུང་པའི་བསྐྱལ་བ་ནི་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་མི་
 འཆད་དོ། །བཅུ་གཅིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དེ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྟོང་བ་
 ཉིད་ནི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའི་
 མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
 འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གོ་ཆོད་ན་ནི་སྟོས་པའི་བཟུང་བྱར་མ་གྲུབ་པ་འགལ་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ་ཆོས་

དབྱིངས་བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཚོད་ན་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་
 འཛིན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེས་དེའི་གོ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཆོད་ཅིང་།
 དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྤང་བྱར་མི་འགལ་ཏེ། སངས་
 རྒྱལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྤང་བྱར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བཙུ་གཉིས་པ་ནི། དང་པ་དང་ལྷན་
 པ་ནི། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་སྟེ། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་དེ་
 དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་སེམས་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་དང་མི་ལྷན་པར་བྱེད་དོ། །བཙུ་གསུམ་
 པ་ནི། དམ་ཚིག་ཅེས་པ་ནི་བཟའ་བ་དང་། མི་འབྲལ་བ་དང་། བསྟེན་པ་དང་། ཡོངས་སྟོན་
 པའི་དམ་ཚིག་ཏུ་བཤད་པ་རྣམས་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་དང་། མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་
 བསྟེན་པ་ནི་ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་པའི་ཆོ་ན་དངོས་གཞིའོ། །འདི་དང་བཙུ་བཞི་པ་སོགས་སུ་
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོན་ལ་བྱེད་དུ་བསད་པའི་སྟོས་ཀྱན་ནས་བསྤང་བ་དགོས་ཞེས་གསུང་དོ། །
 ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་བྱེད་གསོད་ཀྱི་བསམ་པས་མི་སྟེན་པ་འདི་ནི་དབང་གཉིས་པ་ལ་སྟོས་
 པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ། ཐུམ་དབང་གི་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། ཐུམ་དབང་ལས་
 ཐོབ་པའི་སྟོམ་པ་དེ་གཏོང་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་བསྟེན་པའི་སྟོམ་པ་ནི་
 ཐུམ་དབང་ལས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། བཙུ་བཞི་པ་ནི། དྲང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱད་
 མེད་ལ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྟོང་པ་དང་། དེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 སྟོང་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཙུ་བཞི་པོ་དེའི་ནང་ན་ལ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནས་ཉེས་པར་བཤད་པ་ཡང་མང་མོད་ཀྱང་། ཉེས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་
 དང་། སྟོམ་པའི་རྩ་བ་དང་འགལ་མི་འགལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྟོང་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་
 པ་དེ་དག་ནི་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་མི་འཆད་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིལ་
 ཀྱང་། མནར་མེད་ཀྱི་དཔྱལ་བ་ལས་ལྷི་བར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་
 ལ། རྩ་ལྷུང་དང་པོ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ལ་ཡམ་པ་མི་འཆད་པར་འདོད་པ་དང་། རྩ་ལྷུང་དངོས་
 གཞི་དང་ཡམ་པ་དོན་གཅིག་པར་འཆད་པ་དག་དང་། རྩ་ལྷུང་དངོས་གཞིས་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་
 ཞིང་། ཡམ་པས་གཏོང་བར་འདོད་པ་དང་། འཚོ་བ་དང་ཕྱལ་བ་ཞེས་པའི་དོན། སྟོག་དང་བྲལ་

བ་ལ་འདོད་པ་སྐྱེས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་སྤྲུང་ཡང་། བམ་པ་དང་ཅ་ལྷ་དང་སྐྱེས་གཞི་སྐྱེས་སྐྱེས་འབྱེད་
 བ་ཉིད་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞི་ཙམ་ལ་ནི་བཤགས་བསྐྱེས་ཀྱིས་འདག་པ་དང་།
 སྐྱེས་པ་སྤྲུང་སྤྲུང་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྣམ་སྤྲོད་དེ་རྒྱལ་བ་མེད་པའི་ངེས་པ་
 མེད་པར་བཤད་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷ་བ་དེ་བཤགས་ཆད་དུས་ལས་འདས་པ་ན་ཡམ་པ་ལྷ་བུའི་
 ཉེས་པར་བཤད་ཅིང་། དེའི་དོན་ཀྱང་འདུལ་བ་ནས་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་ལ་ཆད་ལས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། སྐྱེས་པ་སྤྲུང་སྤྲུང་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་། འདིར་ཡང་བཤགས་ཆད་
 དུས་ལས་འདས་ན་བཤགས་ཀྱང་མི་འདག་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྣམ་སྤྲོད་དེ་རྒྱལ་བ་
 བ་མེད་པའི་དང་། ཆེ་དེ་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྲུང་སྤྲུང་མེད་པ་དགོངས་པའོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལའང་ཡམ་པའི་རྣམ་གཞག་བཞེད་པ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་གསུམ་པོའི་བཤགས་ཆད་
 དུས་ངེས་པ་ཅན་ལས་འདས་ན་བཤགས་པས་མི་འདག་པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ན་སྐྱེས་
 པ་སྤྲུང་སྤྲུང་མེད་པར་རིགས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དུས་ལས་འདས་ཀྱང་འདག་སྟེ། ཆེ་རབས་
 འཁོར་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མཚམས་མེད་ལྷ་བཤགས་དགོས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེན། དེ་
 ལྷ་ན་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱང་བཤགས་པས་འདག་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལ་དགོ་སྤྲོད་གི་སྐྱེས་
 པ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲུང་སྤྲུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དུས་འདས་ནས་ཀྱང་བཤགས་སུ་ཡོད་
 བ། བཤགས་ཆད་དུས་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 རྣམས་ཀྱི་དུས་འདས་ཀྱི་ཆད་གང་ཞེན། རྩོམ་སྤྲོད་དེ་ཐོན་གཅིག་ལྷ་ན་འཆོ་བ་དང་བྲལ་བའི་
 བཤགས་ཆད་ལོ་གསུམ་ཚུན་ཆད་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་བཀའ་འདས་སྐྱེས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འཆོ་བ་ཞེས་པ་ཡང་སྤྲོད་ཁོ་ནའི་ལ་འཆད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ།
 སྤྲོད་དང་ལུས་དང་ལོངས་སྤྲོད་རྣམས། ཞེས་གསུམ་དུ་བྱེད་ནས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ཡན་ལག་གི་ལྷ་བ་བརྒྱད་བཤད་པ་ལ། ཅ་ཆེན་གོང་དུ་བྲངས་པ་དེ་དག་ལས་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་
 པ་འབྲེལ་ཆེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ནས་སྤྲོད་མཐུན་ཡན་ལག་ནི། །དམ་མེད་རིག་
 མ་བསྟན་མི་བྱ། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩྱུང་པ་སྤྲུང་། །མ་གསུངས་པ་ཡི་རིག་མ་ལ། །དམ་
 ཆོག་བདུད་ཅི་སྤྲུང་མི་བྱ། །གསང་ཆོས་དུས་ལྷན་བསྟན་པར་བྱ། །ཆོས་འདི་གོ་མའི་གཏམ་མི་བྱ། །

ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་མིན། །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མི་ལྟན་པར། །དོ་རྩེ་འཛིན་པར་ཁས་མི་
 གྲང་། །དུས་མིན་གསང་ཆོས་བསྟན་པ་མིན། །འདིར་འགལ་ཡན་ལག་ལྟར་བར་བརྟེན། །
 ཅེས་འབྱུང་ལ། གོང་དུ་བྲངས་པའི་བརྒྱད་ཆོན་གཉིས་པོ་དང་ངོས་འཛིན་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མེད་
 པས། བན་ཚུན་བསྒྲིགས་པ་ལས་ཆོག་གི་དོན་ནི་ཡལ་ཆེར་ཤེས་རྒྱས་པས་རྣམ་པར་མ་སྒྲོས་སོ། །
 ཡན་ལག་ཅེས་པའི་དོན་ནི་རྩ་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་ན་འདིའི་ཉེས་པས་སྒྲུལ་པ་མི་གཏོང་ཡང་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །འདི་ཡང་བཤགས་ཆད་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་
 ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་འཛིག་ལ། འདས་པའི་ཆོན་སྒྲུལ་པོའི་མིང་ཐོབ་པས་སྒྲུལ་པོ་བརྒྱད་ཅེས་པའི་མིང་
 གིས་ཀྱང་བསྟན་ནོ། །འདིའི་བཤགས་པ་དུས་ལས་འདས་ཀྱང་། བམ་པ་དང་འབྲ་བར་རྒྱད་
 གསོར་མི་རུང་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུལ་པ་མ་བཏང་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 བཤགས་པའི་ཆད་ཇི་ཙམ་ཞིག་གིས་འདས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་དུས་དང་མཉམ་པར་བཤགས་པའི་
 ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟར་ན། དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་དང་འབྲ་
 བར་ཆད་ལས་ལ་གནས་དགོས་པར་དགོངས་སོ། །རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པའི་དངོས་གཞི་
 ཙམ་དུ་འབྲ་ཡང་། ལྟེ་ཡང་གི་རིམ་པ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཉན་མོངས་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་མང་
 པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འདི་ལ་ནི་ཡིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་འདུལ་བར་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། བཅས་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཆོ་ལུས་
 བག་གི་སྒྲུར་བ་རྫོགས་པ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བས་ན། བཅས་ལྟར་གི་ལྟེ་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་གི་བསམ་པས་
 འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཙོ་ལྔ་པའི་སྡེ་ཆོན་དང་། བདུན་པའི་སྡེ་ཆོན་
 དང་། དུག་པའི་སྡེ་ཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བྲངས་པའི་རྩ་ཆོག་དེ། དམ་ཆོག་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བསྟན་བཙོས་སུ་ཆོག་ཏུང་དུས་བཤད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོད་དང་བསྟོན་བསྐྱབ་དུས་ལས་
 འདས། །རང་གི་ལྟ་ལ་འང་གྲང་དོར་བྱ། །ལྟ་གཞན་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་དགའ། །དངོས་པོ་ཐེར་
 ཟུག་ཞེན་ཞིང་བསྒྲོམ། །དབང་མ་རྫོགས་པར་གཞན་ལ་བསྐྱར། །གསང་སྤྲུགས་རྟེན་བཀྱར་དོན་
 དུ་བསྟེན། །འོག་མའི་བསྐྱབ་པ་བྱད་དུ་གསོད། །ཉིད་བྱིར་རང་ཚུལ་གོང་མར་སྟོན། །རུས་མིན་
 བྲིན་ལས་བརྩོན་པ་དང་། །དོན་མེད་སྒྲུལ་པས་ཀྱིས་གནས་བྱེད། །དམན་པའི་སྒྲོད་པ་བྱེད་ལ་

དགའ། །འཛིག་རྟེན་གཡང་བས་དུས་འདས་དང་། །ཉམས་པ་ཡལ་བར་འདོར་བྱེད་ཅིང་། །
 རང་ཚུལ་སྒྱུད་པ་འདོར་བྱེད་པ། །འདི་རྣམས་ལྟར་བར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ཙམ་
 གྱིས་གོང་དུ་བྲངས་པའི་རྩ་ཆོག་གོ་བར་རུས་པས་རྣམ་པར་མ་སྒྲིས་སོ། །གཉིས་པ་བདུན་ཆོད་ནི།
 དང་པོ་ལྷ་ནི་རྩ་ཆོག་རིམ་བཞིན་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་མིན་པར་དག་མི་འཇུག །དག་བ་རི་སྟོང་
 པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད་བས་བློན་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་ཤེས་འཕོ་བའི་དེ་ཉིད་ཤེས། །
 ཞེས་པ་ནི། འཆི་བའི་དུས་ཤེས་པ་དང་། དུས་ལ་མ་བབ་པར་མི་འཕོ་བ་དང་། འོད་གསལ་
 ལས་ལྟར་བའི་དུས་ཤེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་བྱུག་ཆོད་ནི། གོང་དུ་བྲངས་པའི་སྒྲ་
 རི་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་ངས་དོན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཙམ་བསྟན་པ་དེའི་དོན་
 བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྤྱོད་གཙོད་པ་ཞེས་སོགས་ལ། བྱི་ནང་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། མཆོམས་མེད་ལྟ་དང་། སྤྱ་མ་དང་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཏེ་
 དཔྱལ་བར་འགྲོ་ངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་སྤྲུགས་པ་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 རྟོགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་ལས་གྲོལ་བས་མངོན་སྒྱུད་ཀྱི་ལས་བྱེད་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ངན་པ་ལས་དབྱུང་བའི་བྱིར་རླུན་གྱི་ཆོག་སྒྲ་བ་དང་། ཆགས་པས་ཡི་
 དུགས་དང་དུད་འགྲོར་འགྲོ་བ་སྒྲོག་པའི་བྱིར་ནོར་དང་བྱད་མེད་འཕྲོག་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་ང་
 རྒྱལ་སྤང་བའི་བྱིར་ཤ་ལྟ་དང་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་སྟོན་པའོ། །ནང་ངས་པའི་དོན་དུ་ནི། སྤྱོད་ཅེས་པ་
 ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྣམ་པ་རྟོག་པ་གཙོད་པ་དང་། རླུན་གྱི་ཆོག་ནི་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྒྲས་སེམས་
 ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལེན་པ་དང་། ལ་རོལ་བྱད་
 མེད་འཕྲོག་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཆང་དང་སྒྲོན་མ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་
 དགའ་བ་དང་། ཡུལ་རྣམས་ཞེས་པ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་འདི་དག་རིགས་ལྟ་བོ་གང་གི་དམ་ཆོག་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། རི་
 སྐད་དུ། རྫོང་རི་རིགས་ལ་སྤྱོད་གཙོད་དེ། །ཞིང་བརྒྱ་རྒྱུད་དང་རྟོག་པར་གསུངས། །རིན་ཆེན་
 རིགས་ལ་མ་བྱིན་ལེན། །ནོར་དང་བྱད་མེད་ཐེག་པ་ཆེ། །པད་མའི་རིགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། །
 བྱད་མེད་ཉིད་ཡིན་དེ་བསྟན་པའོ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་རླུན་དུ་སྒྲ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་

པའོ། །འཁོར་ལོའི་རིགས་ལ་ཆང་དང་ནི། །ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩི་བསྟེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བྱའི་གངས་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་ནས།

གཉིས་པ་དེ་དག་གིས་མ་གོས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པའི་གནས་སྤྱང་བ་དང་།
གཉིན་པོའི་སྟོབས་སྦྱང་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩོད་མེད་གྱི་གཞུང་སྤྱང་པོ་རྒྱན་ལས་རི་སྐད་དུ། ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་རབ་
བསྐྱེམས་ནས། །གལ་ཏེ་ལྷང་སོགས་བྱུང་གུར་ན། །ཡི་གེ་བརྒྱས་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །རི་སྐད་
དུས་ལས་མ་འདས་པར། །དག་པའི་གནས་ལ་ཉེར་གནས་བྱ། །འགྱོད་བཅས་ཉེས་པ་འཕེལ་མེད་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲགས་པ་རྟག་ཏུ་བག་མེད་པར། ཉེས་པ་བཏང་སྟོམས་མི་བཞག་ཅིང་། །
བག་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ། །སྤྱི་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་དང་། །ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་རྣམས་
དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟུངས་དམ་ཆོག་བསྒྲུང་། །སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་དམ་ཆོག་ལ། །འཆོ་བ་འཕྲོག་
ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཡན་ལག་གཙོ་བོ་བྱུང་གུར་ན། །ལྟག་པར་ཉེས་པ་འཕེལ་འགྱུར་བས། །དངོས་
དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ནི། །འབད་པས་སྒྱུར་དུ་སྒྱུང་བར་བྱ། །སྟོམ་སོགས་སྤྱ་བ་སྤྱ་བའི་
མཐར། ཉེས་པ་རྟག་ཏུ་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཉིན་པོའི་སྟོབས་བསྦྱང་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རི་སྐད་དུ། གཉིན་པོའི་སྟོབས་
ནི་དོར་མི་བྱ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རབ་བསྐྱེམས་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་བརྩོན་པར་བྱ། །སེམས་
ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བསམ་ཞིང་། །རང་གི་དམ་ཆོག་བཟུང་བ་དང་། །མཆོད་པའི་ལས་ལ་མངོན་
བརྩོན་བྱ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་མོད། མདོར་བསྟན། ཐུན་བཞིའི་རྣམ་འབྱོར་དང་།
ཐུན་མཆོམས་གྱི་ཆོས་སྦྱོད་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིན་པོ་དེ་བསྟེན་པའི་ཐབས་སུ་ནི་དམ་ཆོག་
བསྒྲུང་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གསང་བའི་མཛོད་ལས། དབང་
བསྒྱུར་ཡང་དག་སྦྱོར་ལྟར་ན། །སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བར་དབང་བསྒྱུར་འགྱུར། །དེ་ཡིས་སྦྱོབ་བདུན་ན་ནི། །
མ་བསྟོམ་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་འབྲེལ། །ཅིས་དང་། དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་ལས། གལ་ཏེ་ལྷང་བ་མེད་
གུར་ན། །སྦྱོབ་བརྩུ་དུག་དག་ལས་འགྱུབ། །ཅིས་དང་། འདུས་པའི་རྒྱུད་དུ། དཔལ་གསང་
བ་འདུས་པ་ལ་དགའ་བས། །དམ་ཆོག་ལ་གནས་གིང་བསྒྲུབས་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་པར་

འཆང་རྒྱུ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ཡང་། དམ་ཆོག་བསྐྱུས་པ་ལས།
 རི་སྐད་དུ། དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། ཆོ་རིང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་།
 ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་དང་། མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པ་བཤགས་པ་དང་། སྒྲོམ་
 པ་སྒྲར་ལེན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། བཤགས་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡམ་པར་གྱུར་ཟེན་པ་དང་། དེར་མ་
 གྱུར་པའི་ལྷུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་ནི། བཤགས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་བསྐྱུས་པར་
 འགྱུར་མོད། ཆོ་དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་སྒྲར་གསོ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་དོ་རྗེའི་དཔྱལ་བ་
 མྱོང་ངེས་སུ་འཆད་དགོས་པ་ཉིད་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡམ་པ་འཆབ་
 བཅས་དང་ཆ་མཐུན་པའི་ཅ་ལྷུང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པའི་དགོངས་པ་དང་། དགོས་པ་ལ་བརྟགས་
 པས་སོ། །

གཉིས་པ་དེར་མ་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་ལ་ལྷི་ཡང་གི་རིམ་པ་མང་པོ་དག་ལས། ཡང་བ་རྣམས་
 ལྷ་ཅི་སྒྲོམ། ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡང་བཤགས་པས་འདག་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་ལས། རི་སྐད་དུ། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་དག་པའི་སྤྱད་ཏུ་
 སྒྲར་ཡང་དགྱིལ་ལོར་འདིར་ནི་འཇུག་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། གཤིན་རྗེའི་གསེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།
 གལ་ཏེ་བག་མེད་གྱུར་པ་ཡིས། །སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་ལས་ཉམས་ན། །དེས་ནི་དགྱིལ་ལོར་བྱིས་
 བྱས་ལ། །བདེ་གསེགས་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་བཤགས། །ཞེས་དགྱིལ་ལོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོག་
 ཅམ་ཞིག་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་ལོར་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་བ་ལས་ཉེས་པ་བཤགས་པར་
 གསུངས་པ་དང་ཡང་བསྐྱུས་བརྗོད་དང་སྒྲིན་སྟེན་ལ་བརྟེན་ནས། ཉེས་པ་འདག་པའི་ཚུལ་ཡང་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་སྒྱི་རྒྱུད་ལས། རི་སྐད་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས། །གལ་ཏེ་
 ཉམས་པར་གང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་རང་གི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲགས། །ཆོག་འབུམ་དུ་ནི་བསྐྱུས་བརྗོད་བྱ། །

ཡང་ན་མེས་སྒོངས་བྱེད་པའི་གསུངས། སྟོང་དུ་བསྐྱུས་བཞེད་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཡང་ན་ཞི་བའི་
 སྒྱིན་སྒྲིག་བྱ། ཡང་ན་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཡང་འཇུག། ཅིས་སོ། ཡང་སྒྲུ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་
 རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུབས་པས་ཀྱང་ཅུ་ལྟར་འདག་བྱེད་གྱི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བཅུ་བཞི་པའི་གཞུང་ལས། མཉམ་པར་བཞག་པས་སྒྲུ་མ་ལ། ཅི་འགྱུར་པ་ཡིས་མཆོད་བྱས་ལ། །
 ཞེས་དང་། སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས་ཅུ་ལྟར་དག་བྱེད་གྱི་ཆོག་གི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་གསུངས་པའི་བཅུ་བདུན་པ་
 འཆད་པ་ན། རི་སྐད་དུ། རོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་འཐོབ་བྱེད་ཅིང་། སྒྲིབ་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་འགྱུར་བ། །
 དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་འཐོབ་བྱེད་པའི། སྒྲུ་མ་ལ་ནི་བཀྱར་བསྟེད་དང་། རྟོན་པ་དང་ནི་རིམ་གྲོ་དང་། །
 ལུས་པ་ཆེན་པོ་རབ་བསྟེན་ན། སྒྲིག་ཀྱན་རྣམ་འདག་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་དང་། གཞུང་ལས།
 གང་གྱིར་རོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྩེས་འབྲང་གསུངས། ཞེས་སོ། །དུས་
 གྱིས་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་ལས་ནི། བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ཅུ་ལ་གནས་པའི་
 སྒྲགས་པ་ལ་ཅུ་བའི་ལྟར་བ་བྱུང་ན་ཉེས་པ་དེའི་དག་བྱེད་དུ་འགྱུར་སྟེ་མ་དང་། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་
 ལྟ་གུངས་རི་སྟོན་པ་རིག་པ་སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟར་བསྐྱུས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རྩལ་ཆོན་གྱི་
 དགྱིལ་ལའོར་བཞེངས་ནས་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་དང་། ལུས་པ་དང་གསང་བའི་དབང་ལ་གནས་
 པའི་སྒྲགས་པ་ལ་ཅུ་བའི་ལྟར་བ་བྱུང་ན། འཇུག་པ་ཡན་ཆད་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་གི་སྟོང་དུ་
 ཆད་ལས་ཉམས་སུ་ལོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྩེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ནས་ཆོག་གསུ་
 འདུས་པར་བྱ་བའི་མིང་ནི་རྩུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་སོ། །ཆད་པ་དེ་དུས་ནས་གྱི་ཆོ་འབྱུང་ན།
 རྩེས་སུ་གནང་བ་ཞེས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་རྩེས་སུ་ལོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་སྟོང་
 ལམ་པ་ཅན་རི་སྟོན་ཆད་པའི་ལས་མནོས་ནས་མི་སྟོང་པ་དེ་སྟོན་དུ། །དགོ་སྟོང་གི་ཆོག་གསུ་པ་མི་
 དབང་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་ཆོ་དགོ་སྟོང་ཀྱན་གྱི་གྲལ་མཐར་བཞག་ནས་ཆད་ལས་ལ་གནས་
 དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ལུས་གསང་གི་སྟོང་པ་ཅན་ལ་ཅུ་ལྟར་བྱུང་ན། རི་སྟོན་འཇུག་
 པ་དང་དབང་གིས་རྩེས་གནང་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྟོན་དུ་ཆོག་གསུ་གྱི་གྲལ་མི་དབང་ལ། དེ་ཐོབ་ནས་
 རིག་པ་འཛིན་པ་ཐ་རྒྱུད་ཉིད་དུ་ལས་ལོན་དགོས་པའོ། །ཡུན་རི་ཅུ་ལྟར་བར་དུ་ཞེན། རི་སྐད་དུ།
 བཅུ་ལ་ཞུགས་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཤེས་པ། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་གསུ་བསགས་པ་དང་རྩལ་

བྱིས་མ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་ཉེས་པ་ལས་གོལ་བར་གྱུར་པ་དེ་མིན་དུ་འོ། །བསོད་ནམས་
 གྱི་ཆོག་པ་ནི་བྱིས་པ་འདུག་པའི་དབང་བདུན་ལས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསོད་ནམས་གྱི་
 ཆོག་པ་མང་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་བྱིས་པ་ལ་ནི་དབང་གོང་མ་ལ་ཡིན་ཏེ།
 མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་
 ས་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲིན་གྱི་གྲལ་མཆོམས་སུ་འདུག་པར་དབང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་འདུལ་བར་
 ཆད་པའི་ལས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་མཚུངས་པར་འཆད་པས་སོ། །སྐབས་འདིའི་ཉེས་པ་དག་
 བྱེད་དུ་ས་ཐོབ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་ལས་ཉིད་གྱིས་འདག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དབང་
 གོང་མ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གཉིས་པོ་ལ་གནས་པའི་སྒྲགས་པ་ལ་ཅུ་བའི་ལྷང་བ་བྱུང་ན།
 བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆད་ལས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆད་པ་དེ་ལེན་པར་ཡང་མ་
 གནང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། གོང་མ་ལ་ནི་དག་པ་མེད། །ཅེས་བཤད་པས་སོ། །འོ་ན་དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་
 བྱ་ན། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བསོད་ནམས་དང་ཚུལ་བྱིས་པ་གྱི་ཆོག་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་
 དབང་བདུན་དང་། གོང་མ་བཞི་པོ་ཇི་སྟེད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་ཅུ་ལྷང་གི་ཉེས་པ་དེ་སྦྱོང་
 བར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་གི་སེམས་རྒྱམ་པར་དག་པའི་སྤྱད་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་ཡན་ལག་
 དུག་པ་གོམས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷང་བ་དག་ཟིན་པའི་
 འོག་ཏུ་སྤྱར་སྟོམ་པ་སྒྲང་བའི་དོན་དུ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ལྷང་གི་
 ཉེས་པ་མ་དག་པར་མི་སྦྱོ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་དག་པར་ཡང་སྟོམ་པ་སྦྱོ་ན་དེས་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་
 བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོམ་པ་སྤྱར་གསོ་བའི་ཆོ། ཉེས་པ་དག་བྱེད་གྱི་དབང་དང་།
 སྟོམ་པ་འཐོབ་བྱེད་གྱི་དབང་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་དཀོས་པར་མངོན་ཏེ། སྒྲགས་གྱི་ཚུལ་ལ་དགོ་སྦྱོང་
 དུ་འགྱུར་བ་ནི་དབང་གོང་མ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་པ་དག་བྱེད་དུ་ཡང་དབང་གོང་མ་ལེན་
 དགོས་པར་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར། དབང་བདུན་པོ་ནི་སྤྱར་གསོ་བ་དང་ལས་དང་པོ་བ་གང་
 ལ་ཡིན་ཡང་། གཙོ་བོར་དྲི་མ་སྦྱོང་བྱེད་ཡིན་གྱི། སྟོམ་པ་འཐོབ་བྱེད་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་
 དུ། སྒྲིག་པའི་དྲི་མ་འཕྲོག་པའི་དབང་བསྐྱུར་བདུན་པོ་འདི་དག་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ནི་རབ་སྦྱིན་བྱ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདི་ལས་སྟོམ་པ་གཏན་མི་འཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲགས་གྱི་དགོ་

བསྟེན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྟེན་དུ་བཤད་པས་སོ། །དོན་དེ་དག་གྲང་རི་
སྐད་དུ། ཅ་བའི་ལྟར་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དབང་བདུན་ལ་གནས་པ་
དག་གི་འོ། །ཁུམ་པ་གསང་བ་ལ་ནི་གལ་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པའི་དབང་གིས་གོང་མ་ལ་ནི་དག་
པ་མེད། ཅ་བའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་དག་པའི་སྤྲད་དུ་སྤྲར་ཡང་དགྱིལ་ལའོར་འདིར་ནི་
འཇུག་བྱ་སྟེ། །རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་
ཞེས་པ་འགྲོད་སྟོམ་ལ་བཤད་པས། །སྒྲགས་གྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་ནི་དབང་ལ་མ་ལྟོས་པར་འགྲོད་
བཤགས་ཅམ་གྱིས་ཅ་ལྟར་འདག་ཅིང་། འདུལ་བར་དགོ་བསྟེན་ལ་ཆད་ལས་མ་བཤད་པ་དང་སྒྲོ་
བསྟེན་ནས་འདིར་ཡང་ཆད་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། དབང་བདུན་པོ་སྤངས་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོམ་པ་
སོར་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་བཤགས་པའི་ཚུལ་བཤད་ནས།

སྟོམ་པ་སྤྲར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུས་གྱི་ལའོར་ལའི་ཚུལ་ལས་འབྱུང་
བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རིག་པ་འཛིན་པ་སྤྱི་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ན།
ཅ་ལྟར་གི་ཉེས་པ་རི་ལྟར་ལྟེ་ཡང་། འདག་བྱེད་གྱི་ཆོག་གི་རྟུལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བཞེངས་ཏེ།
བདག་ཉིད་འཇུག་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ཆོག་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་སྟོན་དུ། དགྱིལ་ལའོར་བདག་པོའི་
བཟུངས་པ་འབུམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྟོན་འགྲོ་རྣམས་ལེགས་པར་ཆང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་
པོའི་རྒྱན་དུ། ཉེས་པ་དག་བྱེད་གྱི་ཆོག་འཆད་པ་ན། དཔའ་བོས་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་ཅན། །བསྟེན་
སོགས་རིམ་པ་སྟོན་འགྲོ་བས། །དགྱིལ་ལའོར་བཞེངས་ཏེ་བདག་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་རིགས་ལྡེའི་སྟོམ་བཟུང་ལན་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་། ལྟར་བ་
བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། སྟོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོག་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྲར་
ལེན་པའི་ཆོག་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ན། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པོ་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྟོམ་
བཟུང་གི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་སྟོམ་པ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡིས་སྟོམ་པ་
སྤྱི་བའི་མགོ་རྩུམ་པས་སོ། །སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ལ་ནི་རང་རང་གི་ལུགས་ལས་འབྱུང་
བའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་ལེན་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྟོམ་པ་ནི། །
དབང་ལས་ཡང་དག་གིས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དང་པོ་སྟོམ་པ་ལེན་པ་

སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་པ་ཡིན་མོད། སྤྱི་གསོ་བ་སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་ལྟོས་དགོས་
 པ་ཡིན་ནམ། བདག་འཇུག་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཞེན། གཞུང་སོ་སོ་ནས་བདག་འཇུག་གིས་
 གྲང་ཆོག་པ་ལྟ་བུའི་བཤད་པ་མང་ཞིང་། སྤྱི་མ་རྒྱུ་མ་དེ་ལྟར་བཞེད་མོད། འདིར་བརྟགས་པ་ནི་
 ལུགས་གཉིས་ལས། བོད་ཕྱི་མ་རིགས་ལྟའི་སྤྱི་མ་བཟུང་གི་ཆོག་ལན་གསུམ་པའི་མཐར་སྤྲུགས་
 སྤྱི་མ་རྒྱུ་མ་པར་སྤྱི་མ་པར་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ནི། སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་མ་རག་པར་དབང་སྤངས་
 པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མ་ཟད། དེ་ལེན་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཡང་མི་སྤྱང་སྟེ། སྤྱི་མ་བཟུང་གི་ཆོག་
 ཙམ་ལས་སྤྱི་མ་པ་རྒྱུ་མ་པས་སོ། །བོད་སྤྱི་མ་དབང་ལས་སྤྱི་མ་པ་ཐོབ་དགོས་པར་བཞེད་པ་ལྟར་
 ན་ནི། ཅུ་ལྷུང་དག་བྱེད་དུ་བསྟེན་པ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་བཞེངས་པ་དང་དེར་བདག་ཉིད་འཇུག་
 པའི་བར་རྒྱུ་མ་སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདག་ཉིད་གྱི་བྱ་དགོས་ཏེ། རང་གི་ཉིས་པ་
 འདག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་སོ། །དབང་ནི་སློབ་དཔོན་གཞན་ལས་ལེན་དགོས་ཏེ། སྤྱི་མ་པ་སྤྱི་མ་
 མེད་གསར་དུ་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་དངོས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ནི།
 མིའི་སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གིས་གྲང་རུང་བར་བལྟའོ། །དགྱིལ་ལའོར་ཡང་དང་
 བོར་སྤྱི་མ་བྱེད་དུ་ལྟོས་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་དགོས་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། ཕྱིས་གསོ་བའི་ཆེ་ཡང་དེ་
 ལྟར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་པ་སྤྱི་མ་མེད་གསར་པ་འཐོབ་བྱེད་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར། དུས་གྱི་
 ལའོར་ལོ་ལྟར་ན། གོང་མའི་སྤྱི་མ་པ་འཐོབ་བྱེད་སློབ་དཔོན་གྱིས་དགྱིལ་ལའོར་བཞེངས་པ་ལ་
 ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོག་གི་དབང་བཞི་ནི། ལྟོས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱིར་དང་། རིག་འཛིན་
 དངོས་གྱི་སྤྱི་མ་པ་འཐོབ་བྱེད་ནི་བཞི་པོ་དེར་ངེས་པའི་བྱིར། སྤྱི་འགྲོའི་ལུགས་ལྟར་ན་ཡང་།
 སྤྱི་གསོ་བ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་བསྟེན་སྤྲུགས་དག་པར་བྱས་ནས་བཞེངས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་
 བདག་ཉིད་ལུགས་པ་དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་གྲང་ལུགས་གིང་དབང་སྤངས་ནས། སློབ་མ་ལ་སྤྱི་མ་
 པ་སྤྱི་གསོ་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་མི་འགལ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་དེས་བཞེངས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་
 དུ་སློབ་མ་དེ་དབང་བསྐྱར་ནས་སྤྱི་མ་པ་གསོ་བ་ཡང་ངེས་པར་རིགས་པས་ན། བདག་འཇུག་ཙམ་
 པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དབང་ལེན་པ་ཁོ་ན་ལ་གོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། བདག་འཇུག་ནི་
 དགྱིལ་ལའོར་དུ་རང་ཉིད་འཇུག་པའི་མིང་ཡིན་ཞིང་། ལུགས་གྱི་སྤྱི་མ་པ་མི་འཛིན་པས་གྲང་སྤྲུག་

པ་དག་བྱེད་དུ་དགྱིལ་ལོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་མི་ནོད་པས་ཀྱང་དེར་འཇུག་ཏུ་རུང་
 བར་དོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དགྱིལ་ལོར་དུ་རང་གིས་ཞུགས་པ་ལ་དབང་
 གཞན་གྱིས་བསྐྱར་བ་མི་འབྱུང་ན། རང་ཉིད་ཞུགས་པ་ལ་དབང་གི་ལྷན་ཆོག་ལས་དབང་ལེན་
 བ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྩ་བའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཡང་། ཉེས་
 བྱས་དང་སྒྲོམ་པོ་སོགས་བཤགས་ཚད་མ་འདས་ཀྱང་། མ་བཤགས་ན་དངོས་གྲུབ་ལ་ཐག་རིང་
 ཞིང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བས་ན། བཤགས་པའི་ཆོག་རྣམས་དགོས་ཀྱང་། ལེན་པའི་ཆོ་
 ག་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་མ་བཏང་བར་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་
 བཤགས་ཚད་ལས་འདས་ན་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་ཡང་། དགོས་པ་སྐྱབ་མི་རྣམས་དངོས་གྲུབ་ལས་
 ཐག་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །དུས་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་བཤགས་ན་ནི། འདས་པའི་དབང་གིས་
 དངོས་གྲུབ་ལས་རིང་ཡང་། བཤགས་པའི་དབང་གིས་ན་རྣམ་སྒྲིན་མི་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བཤགས་པའི་དགོས་པ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱར་བསྐྱངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་
 ཉེས་བྱས་སོགས་བཤགས་དུས་འདས་ཏེ། མ་བཤགས་པའི་སྐྱགས་པ་ཆེད་དུས་བྱས་ན་བྱི་མར་
 རྣམ་སྒྲིན་མི་སྤྱང་བར་ངེས་པའོ། །ཡང་ན་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་བཞིན་དུ་རྣམ་སྒྲིན་སྤྱང་བའོ། །ཆོ་
 འཕོས་པ་སྐྱགས་སྒྲོམ་གཏོང་བའི་རྒྱར་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བརྟག་གྲང་ན། མཐའ་གཅོད་པར་
 དཀའ་བ་ཡིན་མོད། འོ་ན་ཀྱང་ཉེས་པ་སྒྲུ་མ་ངེས་རྒྱུན་བྱས་ནས་གཏོང་རྒྱ་གཞན་བྱུང་སྟེ། རྣམ་
 སྒྲིན་སྤྱང་བའོ། །ཡང་ན་རྒྱུན་བཟང་པོ་སྟོབས་ལྷན་གཞན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་རྣམ་སྒྲིན་མི་
 སྤྱང་བ་ཡང་མིན་དེ། ཅུ་ལྷང་མ་ཡིན་པའི་ལྷང་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་དོ་རྗེའི་དབྱེལ་བ་འབྱེན་བྱེད་
 ཡིན་ཡང་། འབྱེན་ངེས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་རྩ་བའི་ལྷང་བ་འདི་དག་གི་ཀྱན་སྦྱང་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནར་ངེས་སུ། མ་ངེས་ན་ནི་དོ་རྗེའི་དབྱེལ་བ་སྤྱང་བྱེད་དུ་འགལ་ཏེ།
 དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལས་ནི་ངན་སོང་གི་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་བྱེད་དུ་འགལ་བའི་བྱིར་
 ངེས་ན་ནི། ཐེག་པ་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་གྱིས་སྒྲོན་སེམས་བཏང་བ་དང་། སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་མཚན་
 མར་འཛིན་པ་སོགས་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དག་ཀྱང་རྩ་བའི་ལྷང་བར་བཤད་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐུན་མོང་གི་མངོན་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱན་ནས་མ་

སྤང་བ་དག་ཀྱང་སྤྱིད་མོད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདུལ་བ་ལས་སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་འཛིགས་པས་
 སྤངས་ན་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་དང་། སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ན་གསོར་མི་རུང་བའི་དུག་དང་།
 དམན་པའི་ཐུང་འདས་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བཏང་ན་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་
 དེའི་ངན་འགོ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཐེག་པ་ཐུན་
 མོང་གི་གཞུང་ན་དཔུལ་བ་འཕེན་བྱེད་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་ངས་པར་ཀྱན་ནས་བསྤྱང་བའི་ལས་དགོས་
 ལ། འདིར་དོ་རྗེའི་དཔུལ་བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ཅ་ལྟུང་ལ། ཀྱན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཏོང་བ་ལྟ་
 བུ་ཞེ་སྤང་གིས་ཀྱན་ནས་མ་སྤྱང་བའི་ལས་ཀྱང་བཤད་པས་ན། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སྐབས་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་སམ་ཞེས་བཏྲག་པར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ལེགས་པར་གསུངས་
 པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྤྱང་ཞིག་གིས་བྱང་ཚུབ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་ལྷན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྤངས་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤྱང་ཚུལ་དང་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གོང་མ་དེ་དང་དེར་འདུ་བས་ན་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ཡར་ལྷན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་དོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། རྒྱ་ཆེ་ཚུང་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་
 བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཇོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དགོ་སྤྱང་
 གི་སྒྲོམ་པ་ནི་ལུས་ངག་གི་སྤང་བྱ་འཁོར་བཅས་སྤྱང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཆེ་ཇི་སྤྱད་འཆོ་བ་ཞིག་གོ། །
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། སྤང་བྱའི་བྱུང་པར་སྒྲ་མའི་སྤྱང་དུ་ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་གཙོ་བོར་སྤྱང་ཞིང་། སྤང་བྱའི་བྱུང་པར་དགོ་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱེད་ལས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་གྱི་
 བར་དུ་སྤངས་པ་ཞིག་གོ། །རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱའི་བྱུང་པར་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་དུ། ཐ་མལ་དང་ལྟར་ཞེན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་སྤྱང་ཞིང་། ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 རིམ་པ་གཉིས་ལ་གནས་ཏེ། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་ཉམས་པར་འཛིན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དུས་ཀྱི་
 བྱུང་པར། རྣམ་མཁའ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་གནས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེན་། སྤྱ་མེད་

གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་དེའི་རྒྱད་གྱི་དག་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ནང་
 ཚན་ཉིས་སྤོང་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཡང་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་གི་
 སྤང་བྱ་བ་དུན་སྤོང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་ཡང་དེ་ལྟ་གྱུར་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་
 བ་དུན་སྤོང་གི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་པོ་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་བ་དེ་གསུམ་ཀ་ལུས་ངག་གི་
 སྤང་བྱ་བ་དུན་སྤོང་བའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པར་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གང་ཟག་
 གཅིག་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ། རྒྱུ་ཀྱན་སྤོང་ཞེ་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་གཅོད་སྤོང་བའི་སེམས་པ་
 རྣམས་གཞན་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མི་འཐད་དེ།
 ཀྱན་སྤོང་གསུམ་པོ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རྒྱ་དུས་གྱི་ཀྱན་སྤོང་མི་མཐུན་ཡང་། དེ་དུས་གྱི་
 ཀྱན་སྤོང་གོང་ནས་གོང་དུ་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་འཛིན་པས་ནི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་ཀ་
 ཡང་ངོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་
 རྒྱུད་ལས། གསེར་འགྱུར་ནུས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ལྷགས་དང་ཟངས་སུ་གྱུར་བ་དང་། །
 དདུལ་ཡང་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་པ་འཛིན་པ་
 དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་རིག་པ་འཛིན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་དེ་དུས་གྱི་ཀྱན་སྤོང་བྱས་པར་མཚུངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི།
 དེའི་རྒྱད་གྱི་དག་སྤོང་དང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤྱགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྤངས་པའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་གང་ལས་ལེན་པའི་ཡུལ་མི་
 མཐུན། ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོག་མི་འདྲ། ཇི་སྟེད་སྤངས་པའི་སྤང་བྱ་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱལ་ཆེ་ཆུང་
 གི་བྱང་ཁྱགས། ཇི་སྤྱད་དུ་སྤངས་པའི་དུས་ལ་རིང་ཐུང་གི་བྱང་པར་གྱིན་ཏེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་གོང་མ་ལ་གནས་པས་ཏེན་དེ་ལ་ཇི་ཙམ་མནོས་པའི་སྒྲིམ་པ་འོག་མ་རྣམས་མིག་
 འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་གོང་མ་གོང་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་སྒྲིམ་པ་གསུམ་
 པོའི་དུས་གྱི་ཀྱན་སྤོང་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས། འོག་མའི་རྒྱུ་ཀྱན་སྤོང་གི་སྟོན་
 ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་སྤོང་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཅུ་མས་པ་ལས་ནི། །བྱུང་བའི་དག་བས་ཟག་མེད་གྱི། །བདེ་ཆེན་མཚན་

འདིར་སྒྲུབ་པ། ཉན་ཐོས་ཉིད་བར་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པའི། །ཐུབ་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་
འདེགས་པའི་ས་བསྐྱེད་ས་བྱ། །བཅས་མཆོམས་མང་པོའི་འདུལ་སྦྱོང་མཁན་དེ་ཡིས། །རབ་དུལ་
སྦྱོབས་ཀྱིས་ཕྱག་པ་བརྟན་པའི་གཞི། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྩ་ལག་རྒྱས་པ་འདི་མེད་ན། །ལན་བདེའི་
ལོ་འདབ་ནམ་ཡང་མ་རྟོངས་ཤིང་། །ངེས་དོན་བདུད་རྩི་འབྱུང་བའི་འབབ་དོགས་མཆོག་ །ཐུབ་
བརྟན་སུམ་རྩེན་དཔག་བསམ་སུ་ཡིས་འཛིན། །སྒྲུག་བསྐལ་རྒྱབས་ཐེང་མང་པོས་ཉིར་འབྱུང་
པའི། །རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བའི་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀྱན། །སྦྱོལ་མཁས་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་གྲུ་བཟུང་
ནས། །བྱང་རྩལ་སྦྱོད་པའི་འདུལ་བ་འདི་ན་དག། །སྦྱིང་སྦྱོབས་སྒན་རྩྭ་གས་གྱུར་པའི་དབའ་པོ་
ཡིས། །བྱང་རྩལ་སྦྱོད་པའི་ཕྱག་རིང་མ་རྒྱང་ན། །སྒྲུག་བསྐལ་མེ་མཚོར་ལྷུང་བའི་བུ་སྒྲུག་ཀྱན། །
བཟང་པོས་སྦྱོད་པའི་གནས་སུ་སུ་ཡིས་འདྲེན། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་འོད་འཕྲོ་བ། །
རིམ་གཉིས་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་ཁ་ལོ་བས། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་ངོས་སུ་བྱངས་པ་ན། །
འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་ལམ་དུ་གསལ་བར་རྒྱ། །གཡོ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་གྱིས། །
འཕོ་མེད་སྒྲ་གཞོན་གང་བའི་ཚོགས་སངས་རྒྱས། །འགྱུར་མེད་བདེ་འབྱུང་གཙུག་ཏུ་ཤར་བ་ན། །
མཐའ་མེད་ས་གསུམ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པའི་དཔལ། །ཐེག་གསུམ་འདུལ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་
གཏམ། །དགག་སྒྲུབ་ཆོག་ཐེང་མང་པོས་མ་དགྲུགས་པར། །ངེས་དོན་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པའི་
དགོ་བ་དེས། །བརྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་
རྣམ་པར་ངེས་པ་དཔག་བསམ་འདོད་འཛོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །འཇམ་གླིང་གི་རྒྱན་གཅིག་སྒྲུལ་
པའི་སྒྲ་ཀླུ་པག་ཤིའི་དཔོན་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པ། །དཔལ་མཆུར་ལུང་གུ་ཤྱི་དོན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚོའི་གསུང་གིས་ནན་ཏན་དུ་བསྒྲུལ་པའི་ཞལ་ངོར་བགྱིས་ནས། །དཔལ་ཤྲུག་མཆོག་ལྟན་ཏི་
མེད་ལེགས་པའི་སྒོས། །ཐུབ་བརྟན་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གྲ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་སྒྱུར་
པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། ། །མཛུ་ལོ། དགོའོ། །

༡༡། རྣོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བརྒྱལ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་
གཏན་ལ་ཕབ་པ་བཞག་སོ། །

༡༢། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྣོམ་པ་གསུམ། བསྟན་པ་རི་བཞིན་ལེགས་གསུངས་ནས། །
བསྟན་ལ་བྱ་བ་མཛད་གྱུར་པ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་དེ་རྒྱལ་གྱུར། འབྲིད་དུས་ཉམ་ངའི་ཐང་
ཆེན་དུ། ཡུན་རིང་ལབས་པའི་གཞོན་ནུ་དག། སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་གཉེར་ལ་ཆགས་པས། འར་
ཉིད་ངལ་བ་བྱེད་དེ་བཞིན། མི་མཁས་རྣམས་ཀྱི་ཆེར་བཅོས་པའི། མཁས་པའི་རྗེས་འཇུག་
གཞོན་ནུ་དག། ཉེས་པར་བཤད་པས་ཐང་ཆད་ནས། བདུད་རྩིའི་རྒྱ་གཉེར་ག་ལ་འབྱུང་། །
མཁས་པ་འཇིག་རྟེན་བྱོན་པའི་ཆེ། འཆད་རྩྱུང་རྩྱུམ་པའི་རྒྱལ་མེད་ན། གང་ཞིག་གང་གི་
མཁས་པར་འཇོག། དེ་ཕྱིར་ཐུག་དོག་མེད་པར་ཉོན། དེ་ལ་འདིར་ཕྱིར་བས་པ་དག། གཞན་
ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་པའི་སེམས་པ་དབང་ལྡན་རྒྱན་ཆགས་པ་དེ། སོ་ཐར་སྣོམ་
པའི་མཚན་ཉིད། གཞན་ལ་ཕན་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་པའི་སེམས་པ་དབང་ལྡན་རྒྱན་
ཆགས་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྣོམ་པའི་མཚན་ཉིད། ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་
ནས་ཉམས་སུ་ལན་པའི་རྒྱལ་བྱིས་དེ། ཐུགས་ཀྱི་སྣོམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་
པའི་སྣོམ་པ་ནི་ཤི་འཕོས་པས་མི་གཏོང་ཞིང་། སྣོམ་པ་གསུམ་རིམ་མཉོས་པའི་དགོ་སྤྲོད་གི་རྒྱུད་
ཀྱི་དགོ་སྤྲོད་གི་སྣོམ་པ་དེ་ཡང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སེམས་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྣོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་
གནས་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་
བཞེད་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཡོད་པར་ཐོས་སོ། འདི་ནི་ཆེན་པོ་ལ་དམོད་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་དང་འགལ་པའི་དོན་ཞིག་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་ཉིད་དེའི་དགོངས་པར་
འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པ་དང་། གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་དང་། གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། འདུལ་བའི་ལུགས་སམ། མངོན་
པའི་ལུགས་སམ། མདོ་སྤེའི་ལུགས་སམ། གསང་སྤྲུགས་གྱི་ལུགས་གང་ཡིན་བརྟག་ །དང་པོ་
ལྟར་ན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཡིད་གྱི་སྒྲིམ་པས་མ་དཔེ། རབ་བྱུང་བར་མས་མ་དཔེ་པ་དང་།
མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྤྱན་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་བཅས་
སྤྱོད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་བ་རྣམས་གྱིས་མ་དཔེ་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སོ་
ཐར་སྒྲིམ་པ་དང་ཡིད་གྱི་སྒྲིམ་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པོ་སྤྱི་མ་ན།
སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། ཡིད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། དེ་ཉིད་དེ་
ཡི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ་སྤྱི་མ་ན། འོད་ལྡན་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིད་གྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བར་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་པོ་སྤྱི་མ་ན། སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། རབ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་
གཞོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་འཆོ་བ་དགོ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། གསུམ་
པ་ལ་འདོད་ན། མདོ་ཅུ་བ་ལས། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྤྱན་པ་སྒྲིམ་
པའི་ཞིང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅུ་བའི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡོད་དེ། རྟན་དེ་ལ་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཆོ་འདིའི་རྟན་ལ་སྟོག་
གཅོད་ལམ་འདྲའི་སྒྱུར་བ་བྱས། ཆོ་ཕྱི་མའི་རྟན་ལ་དེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་རྩལ་བྱིས་ས་དེ་ཆོས་
ཅན། བྱོད་གྱི་ཆོ་ཕྱི་མའི་རྟན་ལ་སྟོག་གཅོད་གྱི་ཅུ་ལྟར་འབྱུང་བར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་གང་ཞིག །
བྱོད་གྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་གི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དགོ་སྟོབ་
མའི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཆངས་སྤྱོད་ཉིར་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་
བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགོ་བསྟོན་དགོ་རྩལ་དགོ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་ཐལ་

ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་སྒྲིལ་པའི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་གི་སྒྲིང་བ་བདུན་དང་། ཟག་མེད་སྒྲིལ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིང་བ་
 བདུན་ལ་བྱལ་ཆེས་ཤིང་། སོ་ཐར་སྒྲིལ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་པ་མངོན་གྱུར་རྣམས་ལ་བྱལ་
 རུང་ངོ་། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དང་པོ་ཆོས་ཅན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པར་མ་
 གཏོགས་པའི་བྱིར་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སོ་ཐར་
 གྱི་སྒྲིལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
 ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྱིར། རྟགས་
 རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། ཅུ་བའི་རྟགས་གྲུབ་ཏེ། སྒྲིལ་པ་གང་ཞིག་ ལུས་ངག་
 གི་མི་དགོ་བ་བདུན་སྒྲིང་བའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེའི་ངོ་བོར་
 གྱུར་པའི་སེམས་པ་མངོན་གྱུར་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་སྒྲིང་བའི་སེམས་པ་
 མངོན་གྱུར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་དེ་འདྲའི་སེམས་པ་དབང་
 ལྟན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མངོན་པ་གོང་མ་ལྟར་ན་ནི་དེ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་གཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་
 སེམས་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་པ་དབང་ལྟན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་ལུང་མ་བརྟན་དུ་
 ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན། སྒྲིལ་པས་མ་ཟིན་པའི་སྒྲིལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་
 སེམས་པ་དང་། སྒྲིལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིལ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིལ་བ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འཇུག་སྒྲིལ་
 ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉེས་སྒྱུད་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཆོས་
 ཅན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་པས་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཡང་ན་དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིལ་པ་གང་ཞིག་ སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྒྲིལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིལ་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་གཉིས་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
 ཉེས་སྒྱུད་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་ཐལ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། འཇུག་
 པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གསུམ་པ་ལ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་ལྟན་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱུང་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅམ་ལུགས་

གྱི་ཆོ་ག་ཁོ་ནས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར།
 ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བྱོད་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ།
 བྱོད་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ལུགས་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་དབུ་མ་ལུགས་གྱི་འཇུག་སྒྲིམ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱོད་པར་མེད་
 བར་ཐལ། བྱོད་དང་དེ་གཉིས་ཀ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་
 བར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་དེ་གཉིས་གྱི་རྟེན་དུ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དགོས་མི་དགོས་
 བཤད་པ་དེ་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་སྟེ་ན། འོ་ན་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་
 བ་བའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་
 ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་ཉི་ཤུ་བའི་ཁྱིམ་དང་འགལ་ལོ། །བཞི་པ་སྒྲིམ་གྱི་
 ལུགས་ལའང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན། སྒྲིམ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་འཇུག་སྟེ། སྒྲིམ་མ་ངེས་པ་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མ་ངེས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་མ་ངེས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་མཛོན་བྱུང་ལས་གསུངས་པའི་མི་དགོ་བ་བཙུན་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སོ་ཐར་གྱི་
 སྒྲིམ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གསང་སྒྲིམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་
 ངེས་པར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་གཏོགས་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གཞན་བཞི་པོ་སོ་སོའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣལ་འབྱོར་གི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲིམ་པ་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་
 ལུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གང་ཞིག །སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བརྟག་པ་
 གཉིས་པའི་ཕྱི་མར་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རིགས་པ་བརྟག་པ་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྗེ་གསུངས་པའི་ཕྱི་མར་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་བྱོད་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན་པས་ད་བར་བྱ། །མ་བྱིན་པར་ཡང་སྒྲིམ་པར་བྱ། །རྒྱུན་གྱི་ཆོས་ཀྱང་སྒྲིམ་

བར་བྱ། །ཕ་རོལ་ལུང་མེད་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་དོན་གྱི་བཤད་པ་བྱས་པའི་
དུས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིལ་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་སོ་ཐར་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་འདིར་ཚོས་
ཅན། དེ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིལ་པ་ཆགས་བསད་མི་བྱ། །མ་བྱིན་པར་ཡང་སྤང་མི་བྱ། །
ཞེས་པའི་གཞུང་ལ་སྤྱི་ལོ་བཞེན་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་དེ་ཐེག་པ་བྱུང་མོང་སོ་ཐར་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིལ་པའི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེ་མདོ་
སྡེའི་ལུགས་ལ་མི་འཐད་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཉན་རང་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་ཕན་གཞི་བཅས་སྤྱབ་པའི་སེམས་པས་
མ་ངེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེས་མ་ངེས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
དེས་མ་ངེས་པ་དང་གསུམ་འཇུག་གོ། །དེ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་
རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་དེ་གསུམ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཡོད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁས་སྤངས་པའི་དུས་
ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་འཆལ་རྩལ་གྱི་གཉིན་པོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད།
སྒྲིལ་པས་མ་ཟིན་པའི་སྒྲིལ་པ་འཇུག་གི་སེམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་
འདོད་པ་དེས་ནི་ཉེས་སྤྱོད་སྒྲིལ་པའི་རྩལ་བྲིམས་དང་། དག་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་རྩལ་བྲིམས་གཉིས་
ཀྱང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བྲིམས་གཅིག་ལུང་ཁས་སྤངས་པས་མཚན་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུད་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་མི་འཐད་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་ལ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྤྲུགས་སྒྲིལ་གྱིས་ཟིན་པའི་དག་སྤྱོད་གི་སྒྲིལ་པ་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་
གཞན་ལ་ཕན་པ་གཞི་བཅས་སྤྱབ་པའི་སེམས་བྱང་སེམས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྱུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་
བསྐྱེད་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

དང་ལྷན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཡིན་ན་དེ་དང་དེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེས་ན་རང་ཉིད་ཐ་མལ་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན། གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་
 གྱི་དམ་ཆོག་རི་སྐད་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། གསང་སྒྲགས་གྱི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་གྱིས་དམ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་
 དམ་ཆོག་ཡིན་ན་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྒྲིན་འགྲོ་དམ་ལ་བཞག་པ་
 བཞིའི་སྒྲུབས་ནས་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། རང་རྒྱུད་བང་བསྐྱར་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། མི་
 འབྲལ་བའི་དམ་ཆོག་སོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་དབང་ལ་ལྟོས་
 པའི་དམ་ཆོག་ཏུ་ཐལ། གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་བ་བྱོད་གྱིས་
 ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་དབང་མཐའ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་དང་སྒྲགས་
 སྒྲིམ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པ་བྱོད་གྱི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། སྒྲ་རབས་པ་མང་པོ་ན་རེ། རིགས་ལྷའི་སྒྲིམ་བཟུང་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་
 མཐར་སྒྲགས་སྒྲིམ་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་ཆོག་དང་
 མ་འབྲལ་བར་སྒྲིམ་བཟུང་ལན་གསུམ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲགས་སྒྲིམ་རྫོགས་པ་ཅིག་སྒྲིམ་པ་སྤྱིད་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་ལྷན་དེ་ཆོས་ཅན། གསང་སྒྲགས་
 སྒྲིམ་ལྷན་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྒྲགས་གྱི་ཆོས་སྒྲིར་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་གི་སྒྲ་
 གོན་གྱི་ཆོས་ཙམ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། སྒྲོབ་མ་སྒྲ་གོན་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་འཇུག་པའི་དུས་དེར་རིགས་ལྷའི་སྒྲིམ་བཟུང་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་མཐར་སྒྲགས་སྒྲིམ་རྫོགས་
 པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ། དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟ་འདྲ། སྒྲུ་མེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་མ་བྱོང་བ་ཡང་ཡིན། སྒྲུ་མེད་གྱི་
 སྒྲིམ་ལྷན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་འདྲ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་ཙུ་ལྟ་བུ་བཞི་བསྐྱངས་དགོས་པར་ཐལ། གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་

གྱི་སྒྲུལ་པ་དང་ལྷན་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱོད་གྱི་དེ་བསྐྱར་
 བའི་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་མ་ཚད་བའི་བྱིར། དེ་མ་ཚད་སྟེ། བྱོད་ལ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མེད་པའི་བྱིར་
 དང་། དོ་རྩེ་སྟོབ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དམ་ཚིག་གིས་རྒྱས་ཅི་ལྟར་རྟོག་བཞིན་དེར་བཏོན་མི་རུང་
 བའི་བྱིར། རྟགས་གསུམ་ཀ་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་གྱི་གསང་སྟགས་སྟེ་མེད་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྩ་བའི་ལྷ་བསྐྱར་བའི་ཆེ། བདག་ཉིད་གྱིས་དགྱིལ་ལའོར་དུ་
 ཞུགས་ཤིང་དབང་སྒྲངས་པས་སྟགས་སྟེ་མ་ཐོབ་ཆུད་ཅིག་སྲིད་པར་ཐལ། སྟགས་གྱི་སྒྲུལ་ལྷན་གྱི་
 ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲངས། བྱོབ་པ་ཚད་མའོ། །འདི་ལ་རི་བོ་དགོ་ལྷན་
 པ་ན་རེ། སྟགས་སྟེ་མ་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་ཞིང་། བྱོད་པར་དོ་
 རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མི་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སྟེ་མ་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡང་
 དབང་བསྐྱར་དང་སྟེ་ལ་བ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་ན་སྟགས་སྟེ་མ་མི་
 ཐོབ་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བས་དགག་པར་བྱ་སྟེ། འོ་ན་སྟོད་
 པའི་རྒྱད་གྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་རིགས་ལྷའི་སྟེ་མ་བཟུང་སྟོན་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་རིག་པའི་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་བྱིར། བྱོབ་རྟགས་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་སྒྲངས། འདོད་ན། སྟོད་རྒྱད་
 གྱི་བསྐྱར་པའི་སྟགས་སྟེ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ལའོར་གསུམ་ཁས་སྒྲངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྟེ་མེད་གྱི་སྟེ་མ་པ་མ་བཟུང་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ནས་གསུང་པའི་
 རིགས་ལྷའི་སྟེ་མ་བཟུང་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་སྟགས་གྱི་སྟེ་མ་པ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་མ་
 དེ་ཚོས་ཅན། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྟོན་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་
 གྱི་སྟེ་མ་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་བྱིར། བྱོབ་པ་ཁས་སྒྲངས། དེར་ཐལ། ལུས་དབང་གི་སྟེ་མ་པ་དང་
 མི་ལྷན་པའི་བྱིར། བྱོབ་པ་ཡོད་དེ། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། ལུས་
 དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་བྱོབ་པའི་བྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྟེ་མེད་དུ་མ་ཞུགས་པ་ལ་ལུས་
 དབང་མཚན་ཉིད་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། སྟེ་མེད་གྱི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་
 བསྐྱར་བའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟེ་མ་པ་དེ་དང་ལྷན་པར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་གྱི་སྟགས་སྟེ་མ་
 ཡོངས་རྫོགས་དང་ལྷན་པ་གང་ཞིག །རྒྱད་སྟེ་གོང་མ་གཉིས་གྱི་སྟགས་སྟེ་མ་ལ་བྱོད་པར་ཅུང་ཟད་

ཅམ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མས་ཁས་སྤང་སྟེ། རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིལ་
 པ་འཛིན་པའི་ཆོ། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཆེ་མོ་ནས་གསུང་པའི་རིགས་ལྟའི་སྒྲིལ་བཟུང་ལན་གསུམ་
 འཛིན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤང་པའི་ཕྱིར།
 ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རྣམས་ཏེ། སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟགས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཆོས་
 ཅན། རང་རྒྱུད་བང་བསྐྱར་གྱི་འབྲས་བུར་ཐལ། དབང་བསྐྱར་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་པའི་སྒྲིལ་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་བསལ་དངོས་འགལ། བྱུང་པ་ཡོད་དེ། རིགས་པ་མཁྱེན་པས་ལྟོས་ཕྱིར་འབྲས་
 བུ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་དག་ན་རེ།
 བུམ་དབང་གི་མཐའ་བརྟེན་རྫོགས་པ་དང་། རྟགས་སྒྲིལ་རྫོགས་པ་དུས་མཉམ་ཞེས་ཟེར། འདི་
 ལ་ཉིས་པ་གསུམ་སྟེ། གསང་རྟགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ན། བུམ་དབང་གི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པས་
 བྱུང་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་དེ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་བ་དང་།
 བུམ་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་ན། དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་ན། སྤྱི་མ་བཅའ་ལ་དབང་བཞི་སྤངས། །དེ་ཡིས་སྒྲིལ་པ་གསུམ་
 ལྟན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལ་འདོད་ན། བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་གསུམ་
 པར། ཞུས་ལན་གྱི་སྒྲོན་མ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒྲིལ་པ་དེ་རྟགས་སྒྲིལ་མཚན་ཉིད་པ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར། གསུམ་པ་ལ་འདོད་ན། དོ་རྩེ་སྒྲོབ་འགྲེལ་ལས། དབང་གོང་མ་གསུམ་མ་
 ཐོབ་པར་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བཤད་པ་དང་འགལ། དེ་ཅམ་གྱི་སྒྲོན་མ་མཚན་ཉིད་
 ལ་དབྱུད་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གཞི་མཐུན་ལ་དབྱུད་པ་ནི། སྤྱི་མེད་མ་ངེས་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱུང་ལ་གཞོད་
 བྱེད་བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུགས་ལ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་བྱས་པའི་དུས་དེར་ལུགས་དང་གསེར་གྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དུས་དེར་དེ་དེར་གནས་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཀུན་གཞི་
 རྣམ་ཤེས་དང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེར་ཉོན་ཡིད་དང་

མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དེར་གནས་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཡང་རི་སྐད་
 དུ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་། །དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ན། །རྩོམ་པ་ལོ་ལོ་ལོ་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་གིས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 འོ་ན་དེའི་དུས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གསུམ་པོ་དེ་གང་ལ་བྱེད། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་འདི་ལྟར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲགས་
 སྒྲིམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། དེའི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་གཅིག་ཡོད་པར་
 ཐལ། སྒར་གྱི་ལུང་དེས་དེ་དང་དེ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། གལ་ཏེ་དེ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་གནས་གྱུར་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དེར་གནས་
 གྱུར་དུས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲགས་སྒྲིམ་དུ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། རང་གིས་རང་ལ་ཅི་
 འདྲི་བ་མ་ཡིན་ནམ།

གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་ནི། སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་པར་མཐོས་པའི་རྩོམ་པ་ལོ་ལོ་ལོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་
 སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཡང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབུ་མ་
 ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་གང་ཞིག་ཆོས་
 ཅན་དེ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གསང་
 སྒྲགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ། སྒྲགས་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་མེད་ན།
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱལ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དབང་བསྐྱར་མ་ཞུས་གོང་དུ་བྱོང་ཐོབ་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོང་རང་རྒྱུད་བང་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་
 སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་པར་མཐོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲིམ་དང་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་
 པ་གཉིས་ཐོབ་པའི་དུས་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀར་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་
 ཟག་དེས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱིས་པའི་རྩོམ་པ་
 སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སྒྲགས་སྒྲིམ་སྤང་བའི་དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན།

ཡུལ་བྱིམ་པ་ལས་སྒྲངས་པའི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། བྱིམ་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སྒྲངས་པའི་སྒྲགས་
 སྒྲིམ་ཡིན་པའི་བྱིམ། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིམ། ཡང་སྒྲགས་སྒྲིམ་སྒྲངས་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་རྩེས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལུན་གྱི་གང་ཟག་དེ་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཐོབ་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་
 ཐོབ་པར་ཐལ། བྱིད་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་བྱིམ། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་
 ལུན་གྱི་གང་ཟག་དེས་བསྟེན་རྫོགས་མ་བྱས་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་གོང་དུ་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །བྱིད་དེ་ཡིན་ན་བྱིད་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་
 མཐོས་པའི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། གསང་སྒྲགས་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་བྱིད་
 གཏོང་བར་ཐལ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བས་བྱིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བཅས་སུ་ཐལ་བ་དང་།
 རང་རྒྱུད་ལུན་གྱི་གང་ཟག་གི་འཕོས་པ་དེ་བྱིད་ཀྱི་གཏོང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་གསང་སྒྲགས་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིམ། ཐལ་བ་སྒྲ་མ་ལ་བྱུང་བ་མེད་ན། བྱིད་ལ་ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟར།
 རང་རྒྱུད་ལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་བྱུང་བས་མི་གཏོང་རྒྱུའི་སྒྲགས་སྒྲིམ་དེ་གང་ཡིན། དེ་རྒྱུད་ཀྱི་
 དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་དེའོ་ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་པས། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་བཞི་པ་
 དང་ལྷ་བ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱམས་པ་དང་བྱུང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་ཡོད་
 པར་ཐལ། བྱིད་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལུན་ཡིན་པའི་བྱིམ། རྒྲགས་ཁས་སྒྲངས། འདོད་
 ན། བྱིད་ལ་རྩ་ལྷུང་བཞི་པ་དང་ལྷ་བ་མ་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་གསང་སྒྲགས་
 ཀྱི་སྒྲིམ་ལུན་ཡིན་པའི་བྱིམ། ཡང་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་ལ་བྱོས་པའི་རྩ་ལྷུང་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱིད་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ལ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟེན་པའི་མ་སྒྲིན་པ་དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལུན་ཡིན་པའི་བྱིམ། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་
 རྩ་ལྷུང་བྱུང་ལ་སོར་མ་རྒྱུད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིམ། རྩ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་བྱུང་
 པ་མེད་ན། ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྲུལ་བཅས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་
 པ་དེ་གང་ཡིན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་དེའོ་སྒྲིམ་ན། འོ་ན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན།

དམ་ཆོག་དང་མི་ལྷན་པའི་རིག་མ་བརྟེན་པར་དགའ་བའི་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པས་བྱོད་གྱི་བསྐྱབ་པ་
 འབྱུལ་བཅས་སུ་འགོ་བར་ཐལ། བྱོད་དག་སྤྲོད་གི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཆད་མ།
 བསལ་བ་ཁས་སྤངས། ཅུ་བའི་གསུམ་པ་ལ་བྱབ་པ་མེད་ན། གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡང་ཡིན།
 དུས་གྱི་བྱོད་པར་རི་སྤྲོད་འཆོའི་བར་དུ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་གྲུབ་པར་ཐལ།
 ཅུ་བ་ལ་བྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དུས་རི་སྤྲོད་
 འཆོའི་བར་དུ་སྤངས་པའི་ཆོག་སངས་རྒྱས་གྱིས་མ་གསུངས་པར་ཐལ། བྱོད་སྤྲུགས་སྒྲུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱིམ་པའི་དྲོར་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཆོས་ཅན།
 གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་རྒྱུད་གྱི་དག་བསྟེན་ཡང་ཆོས་ཅན། གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྲོད་འཆོ་བའི་
 སྒྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གསང་སྤྲུགས་གྱི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་བྱོད་པར་
 ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ན། སྤྲུགས་སྒྲུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་དག་སྤྲོད་
 གི་སྒྲུལ་པ་དེ་སྤྲུགས་སྒྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲུགས་སྒྲུལ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱོ་སྐྱུ་བའི་
 རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ས་འཕོས་པ་དང་གི་བའི་ཆོག་སངས་པས་གཏོང་བར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་པ་ཆད་མས་འདོད་ན། སྤྲུགས་སྒྲུལ་དུ་ཐལ་ལོ། ཅུ་བའི་གཉིས་པ་ལ་འདོད་ན། སྒྲུལ་
 གསུམ་རིམ་པར་མཐོས་པའི་དྲོར་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྤྲུགས་སྒྲུལ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་
 ཟག་དེས་སྤྲུགས་སྒྲུལ་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲུལ་པར་ཐལ། བྱོད་སྒྲུལ་གསུམ་རིམ་པར་མཐོས་པའི་དག་
 སྤྲོད་གི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱེ་ཐར་གྱི་སྒྲུལ་པ་གང་ཞིག །བྱོད་སྐྱེ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་དག་སྤྲོད་རྒྱུད་པའི་སྒྲུལ་པ་དང་ལྷན། སྐྱེ་ཐར་རིས་བདུན་གཞན་དང་མི་ལྷན་པའི་དག་
 སྤྲོད་གི་རྒྱུད་གྱི་སྤྲུགས་སྒྲུལ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དག་སྤྲོད་གི་སྒྲུལ་པར་ཐལ། བྱོད་སྐྱེ་ཐར་གྱི་སྒྲུལ་པ་
 གང་ཞིག །བྱོད་དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་རིས་བདུན་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཐར་ཅམ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མ་དེས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་
 དེས་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཐོབ་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེས་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲུལ་པ་སྤངས་པའི་ཆེའོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དགེ་སློང་གི་སྒྲིལ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་བཞིན་པའི་དགེ་སློང་ལ་
 སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་པ་སྒྲུབ་མེད་གསུམ་སྒྱུ་སྤྱོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགེ་
 སློང་གི་སྒྲིལ་པ་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་
 འདྲའི་བཤད་པ་གང་ན་ཡོད་པ་བྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་སྒྱུད་སྒྲིལ་པའི་
 ཆུལ་བྱིམས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་པ་ལ་དངོས་མིང་
 དུ་འཇུག་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་པ་དངོས་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིལ་པའི་འཆོམས་སོ་སོར་
 བྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཅིག །གཞན་ཡང་དེ་གསུམ་རིམ་པར་མཐོས་པའི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་ཆོས་
 ཅན། ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་སྒྲིལ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སོ་ཐར་
 སྒྲིལ་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྒྲིལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་གས་ཐོབ་པའི་སྒྲིལ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སོ་ཐར་སྒྲིལ་པའི་ཆོག་གས་ཐོབ་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ་ངེས་པར་ལྷོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་མེད་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཡང་ཡིན། དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ་
 མ་ལྷོས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུབ་པས། སྒྲིལ་བ་བྱུང་གི་དུས་སུ་སྒྲིལ་པ་
 སྒྲིལ་གཉིས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་འགལ། ཡང་དེ་འདྲའི་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་ཆོས་ཅན། སེམས་
 བསྐྱེད་སྒྲིལ་པ་འཕོགས་པའི་ཆོག་ལ་ཐོབ་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ་ངེས་པར་མི་ལྷོས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་མེད་ན། དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞི་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་རྫོགས་པར་མི་ཐོབ་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཅིག་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུབ་པས། ཁས་སྒྲུབ་འགལ་བ་དང་།
 མཆོན་གཞི་སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སོ་ཐར་ལ་ལྷོས་པའི་
 ཅ་ལྷུང་ཡིན་ན། བྱོད་ལ་ལྷོས་པའི་ཅ་ལྷུང་གི་རིས་སུ་གནས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་ན།
 སྒྲིལ་པ་ཅན་བསྐྱུལ་པའི་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གསང་སྤྲུལ་གྱི་ཉམས་སྤྲུལ་བྱེད་པ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་རྟགས་
 གྲུབ་ཏེ། སྟོན་གཙོད་ཀྱི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་གང་ཞིག །འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་སྟོན་
 གཙོད་པའི་ཅ་ལྷུང་གི་ཡན་ལག་གི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་ཆང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་སྟོན་པའི་གསང་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་སྟོན་ལྷན་ཡིན་ན། བདེ་
 གསེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་བྱུང་བས་ཁྱུ་བ། ཅེས་ཟེར་བ་དག་སྤྱོད་ཏེ། །འོ་ན་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྟོན་པ་དང་ལྷན་པའི་བཅས་ལྷན་དག་སྤྱོད་གིས་མང་པོ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་གཅིག་བསང་བའི་
 ལས་ལམ་དངོས་གཞི་ཆོས་ཅན། བདེ་གསེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་དུ་ཐལ། སྤྱོད་ཀྱི་
 སྟོན་པ་ཐོབ་པའི་དག་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུལ་བའི་ཅ་ལྷུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་
 སེམས་སྟོན་ལྷན་གྱི་ཉམས་སྤྲུལ་བྱེད་པ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་མ་གྲུབ་ན། འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་
 སྟོན་གཙོད་ཐམ་པར་འཛོག་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅི་ནས་དུ་ཞིག་དགོས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཤིག །ཅ་བའི་
 ཐལ་བ་གསུམ་པ་ལ་འདྲོད་ན། སྟོན་གསུམ་ལྷན་པའི་དག་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆོས་ཅན། སོ་ཐར་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུད་ལ་ཁྱོད་མི་སྟོན་པའི་
 རིགས་ཅན་དུ་ཐལ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་འགོ་
 བ་བ་ལ་སྟོན་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྟོན་པར་ཐལ། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཉེས་སྟོན་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་ཏེ། སོ་ཐར་སྟོན་དང་བྱང་སྟོན་
 སྟོན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། འཇུག་སྟོན་དུ་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་གི་སྟོན་པ་གཉིས་ཆོགས་པའི་ཆོགས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོར་ལུས་ངག་གི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་ཏེ། སོ་ཐར་
 སྟོན་པ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གཙོ་བོར་ཡིད་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་གསང་
 སྤྲུལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ། སྤྲུལ་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་དབང་
 དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་དུས་གཅིག་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྟོན་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་

མི་གཏོང་བ་སྤྱད་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སངས་རྒྱས་པར་སྒྲོན་སེམས་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་སུའི་ལུགས་ཡིན། ཡང་སྒྲིལ་པ་
 གསུམ་ལྟན་གྱི་ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཆོས་ཅན།
 སྤྱོད་ཀྱི་ཙ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་པས་བྱོད་གཏོང་བར་ཐལ། བྱོད་ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཙ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་པའི་འགལ་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་དེ་སེམས་ཙམ་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་ལྟ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རིགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེས་ན། ཁ་ཆེ་བའ་ཆེན་གྱི་བྱུང་དུ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་པ་སྤངས། བྱོ་
 སུ་ལོ་ཙ་པའི་བྱུང་དུ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་སྤངས། ས་སྒྱུ་བའ་ཆེན་བྱུང་དུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིལ་
 པ་སྤངས་པའི་སྒྲིལ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲིལ་ཆོས་ཅན། སྒྲིལ་པ་སྤངས་
 པའི་ལུལ་ཁ་ཆེ་བའ་ཆེན་ལས་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་སྒྲིལ་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོར་
 སྒྲིལ་ཙམ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མེད་ན་ནི། སོར་སྒྲིལ་ཙམ་པོ་དེ་ཉིས་བརྟེན་གསུམ་
 བརྟེན་སྒྲིལ་མེད་གསར་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པས་མི་ཤེས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོ་ལོའི་བྱུང་དུ། སྒྲིལ་པ་ཐོབ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་སྒྲིལ་པར་ཐལ།
 བྱོད་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་གང་ཞིག །བྱོད་ས་ལོའི་བྱུང་དུ་སྒྲིལ་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་
 པའི་སྒྲིལ་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་པ་དང་། བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིལ་
 པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བའ་ས་སྒྱུ་པའི་བྱུང་དུ་ཐོབ་པའི་སྒྲིལ་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྒྲགས་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ལ་ཞིབ་བྱ་དགོས་ན་དང་དུ་སྒྱུར་ཞིག །དེ་ལྟར་གཞོད་བྱེད་
 བརྗོད་ནས། བསྐྱེད་བྱ་ལུལ་པར་བསྟན་པ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྗེ་བཅུན་གྱི་དགོངས་པ་ལེན་པར་
 ཆོས་པ་དག་ན་རེ། སྒྲིལ་གསུམ་རིམ་པར་མཐོས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིལ་པ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་བྱུང་སེམས་དང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་དེར་གནས་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་ལུགས་ལ་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཙ་བསྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞིས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་འདུལ་པའི་ལུགས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་གསུམ་རིམ་པར་མཐོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་ཆོས་ཅན། དགོ་སྒྲོང་
 གི་སྒྲིལ་པར་ཐལ། དེར་གནས་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་སྒྲིལ་པ་རིམ་པར་མཐོས་པའི་

གསང་སྒྲགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། གསང་སྒྲགས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་ཐལ།
 དེར་གནས་གྱུར་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་དབང་ལས་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་དབུ་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་རིམ་པར་མཐོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་ཐལ།
 དེར་གནས་གྱུར་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་དང་པོར་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་མི་
 འདྲ། གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན་མི་འདྲ། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་མི་འདྲ། གང་བསྐྱུང་བའི་ཆོག་
 མི་འདྲ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་འདི་གསུམ་ཀའི་ཅ་བའི་རྟགས་
 གྲུབ་ན། གང་ཟག་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་ཐལ། དེ་དག་
 ལ་དེ་ཡོད། སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཕྱི་མ་གནས་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་གནས་མ་གྱུར་
 པའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཡང་ལ་ལ་ན་རེ་སྒྲུབ་
 གསུམ་གནས་གྱུར་ངོ་བོ་གཅིག་པར་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 མིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར། འོན་པའང་དགུས་གསང་གསུམ་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་རིམ་པར་མཐོས་པའི་སྒྲགས་
 པ་དམ་ཆོག་ཅན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགུས་རྟོག་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་བདེ་གསང་གི་སྒྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་དེ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། བདེ་མཆོག་གི་དབང་ལས་ཐོབ་པར་
 ཐལ་བ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་གྱུར་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུ་ཐལ།
 ཁྱོད་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན་རྣམས་འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་
 པར་ཐལ། གསང་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྒྲགས་པ་དེ་
 གསང་འདུས་ཀྱི་དེ་ཀྱིས་འཁོར་གཅིག་པོར་བདག་ཉིད་ཞུགས་ཤིང་སྒྲུབ་ནས། སྒྲོབ་མ་ལ་
 གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་སྒྲོབ་མ་དེས་བདེ་དགུས་གསང་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་
 ཐོབ་པར་ཐལ། རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ཀ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། སྒྲུབ་པ་གསུམ་རྟེན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་
 སྤིང་ན། སྒྲུབ་གསུམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པར་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདེན་གཉིས་
 ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བ་དང་། འཁོར་འདས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བ་དང་། དབྱིངས་རིག་ངོ་བོ་ཐ་

དད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཚས་ཅན་དང་ཚས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་
གསུམ་པོ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྒྲིམ་བྱ་དང་སྒྲིམ་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་ཐ་དད་དུ་
ཐལ་བ་དང་། ལུས་པ་དང་ལུས་པའི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་པོ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བ་དང་། བསྟན་
བཅོས་གཅིག་གི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་དང་། དེའི་ཆ་གསལ་སྒྱུར་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་གཅིག་
ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བ་སྟགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བྱེད་ལ་འཇུག་གོ། །ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་
ལན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་བཞེད་པ་ནི་རྩེ་བཅུན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་ཤིན་ཏུ་
འགལ་བའི་བྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་།
རྩེ་བཅུན་དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །

འདིར་སྒྲིམ་པ། ལ་ལས་ལོ་བརྒྱ་བསམ་པ་གང་། །ལ་ལའི་མགིན་པར་སྐྱེད་བ་དང་། །
ལ་ལའི་དགོངས་པ་མིན་ཞེས་ནས། །ལ་ལས་དབྱུད་པ་འདི་བྱས་སོ། །ལ་ལའི་ཕྱག་དོག་མེ་ཆེན་
པོ། །ལ་ལར་རྟག་ཏུ་འབར་དོགས་ནས། །ལ་ལའི་ལུང་རིགས་འདི་སྒྲིམ་གྱང་། །ལ་ལས་ནན་
གྱིས་བསྒྲུལ་བྱིར་བྱིས། །མི་རིགས་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ། །མི་འབྲོག་མཁུན་རབ་
དང་ལྡན་པ། །མི་ལམ་ཚོས་རྩེའི་དགོངས་པ་ཞེས། །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་མཚར། །མི་བསྐྱུན་
བསྟེན་བཀུར་ཕྱག་དོག་ཅན། །མི་མཁས་བཞིན་དུ་རྩལ་བཅོས་ནས། །མི་རྣམས་འཆད་ཅོད་
ཅོམ་པ་ལ། །མི་མཐུན་བརྒྱ་ཕྱག་སྐྱེད་བ་ཡོད། །ཁ་ཏས་མི་གཙང་བོས་པའི་མཆུ། །ཁ་མང་
གཞན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ན། །ཁ་ཅིག་རྩེ་བཅུན་དགོངས་པ་ཞེས། །ཁ་འཆལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡོད། །
ཡོད་མེད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྩལ། །རྩལ་བཞིན་ཤེས་པའི་མཁས་རྣམས་ལ། །ལ་མོར་དྲིས་
དང་གསལ་བར་ཤེས། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །

ཡང་སྒྲིམ་པ། མང་ཐོས་གཉིས་འཕྱང་རིགས་པའི་མཆེ་བ་ཅན། །རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པའི་རྣ་བ་
འཕྱང་བཞིན་དུ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་ཆང་གིས་རབ་སྦྱོས་ནས། །ངེས་དོན་རྒྱ་གཏེར་དབུས་སུ་
གཉིད་ལོག་ཆོ། །བསྒྲུལ་བྱེད་ངག་གིས་བར་མེད་བསྐྱེད་བ་ཅན། །ལུང་གི་སྒྲ་ཞགས་མཁའ་ལ་
རབ་སྦྱོད་ཅིང་། །རིགས་པའི་མཆེ་བ་གནམ་དུ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །བསྒྲུབ་དང་སུན་འབྱེན་རལ་

གྲིའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །སྤྱང་ན་སྦྱིན་མའི་བུ་རྒྱུ་མས་རང་གནས་བསྐྱད། །གཟུ་བོའི་སྒྲིགས་ལ་
མི་འདུག་ཅིང་། །མ་གྲིན་པ་ཁ་དོག་གསུམ་སྤེང་ཅན། །གཞན་ལ་སྤོང་བའི་སྤྱི་བདེ་བ། །ནི་ཅི་
དེ་ལ་འདིས་ཅི་བྱ། །ཐོས་བའི་གདུགས་མཛེས་གཡོ་ལྡན་ཞིང་། །གཟུ་བོར་གནས་བའི་གཙུག་
སྤང་ཅན། །ཐུག་དོག་དུག་གི་བཅུད་ལེན་བའི། །མ་བྱའི་སྤྱི་ལ་འདི་འཁོར་ཅིག །ཅིས་བྱ་བ་འདི་
ནི་སྤོ་གསལ་བའི་གཞོན་རུ་དག་གིས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་ཉི་བར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་
མཛྲ་ལོ། །

༡༡། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་འབེལ་གཏམ་
 རྣམ་པར་ངེས་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །ན་མོ་མཆོད་པེ། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་
 བརྒྱམས་པའི་དོགས་གཅོད་གྱི་དྲི་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པའི་ལན་གྱི་ཐེང་བ། རོ་མཚར་ལེགས་
 བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། སྤྲུམ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ནི། །ཇི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་རོལ་
 ཅེད་མཁན། །ཡིད་ཅན་སྒྲོངས་པའི་ལམ་ལས་སྤང་བཅུན་པ། །ཡིད་འཕྲོག་འཇམ་པའི་
 དབལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པའི་རོ་མཚར་ལྟ་མོ་ནི། །ཉིད་ཕྱགས་
 གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལ་འཕྲོས་པས། །དམ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དབྱེ་མཛད་པའི། །ཕྱིན་
 ལས་དབང་པོ་བྱོད་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །གང་དེའི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་མིན་ལམ་མཛད་
 ལས། །དེས་བརྒྱམས་ཤེས་འདོད་རྟོག་དབྱེད་སྒྲོ་བརྒྱ་པོ། །དབྱེ་བྱེད་དྲིས་ལན་གསེར་གྱི་
 ཐུར་མ་ཡིས། །སྒྲོ་མིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ལོང་ཤིག །དེ་ཡང་། ཇི་སྟེང་དུ། ཉན་
 ཐོས་སྒྲོམ་པ་རྣམ་རིག་མིན། །ལྷས་ངག་ལས་ནི་སྒྲེ་བར་འདོད། །སྒྲོམ་པ་གསུགས་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །ཤི་བའི་ཆེན་སྒྲོམ་པ་གཏོང་། །

། ཞེས་པ་ལས་བརྒྱམས་པའི་དྲི་བ་ནི། གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལྷགས་ལ་སོ་ཐར་གྱི། །
 སྒྲོམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གསུགས། །ཁོ་ནར་བཤད་པ་གང་ན་ཡོད། །ཅེས་དང་། ཉན་
 ཐོས་སོ་ཐར་མཁན་སྒྲོ་བ་གྱི། །ལྷས་ངག་ལས་ནི་སྒྲེ་ཞེས་པ། །གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་

ནི། །སྒྲིམ་པའི་འཕྲོང་རྒྱ་བཅུ་མེད་དམ། །ཞེས་དང་། གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས། །ཤི་བས་གཏོང་ན་བསམ་གཏན་དང་། །ཟག་མེད་གཉིས་ལའང་མི་ཐལ་ལམ། །
 །ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། འདྲི་བའི་བསམ་པ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དངོས་
 ལན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། མ་དྲིས་ན་སྒྲིམ་ཡོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲིམས་པས། མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་
 ཡོད་དམ་སྒྲིམ་པའི་ལྷུལ་གཞི་ཡོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་གཞིར་གཞག་པ་
 ལའང་། གཞུང་འདིའི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་ལྟ་བུའི་བསམ་པས་པས། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་ངོ་
 བོ་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་འཆད་པ་དང་།
 རྣམ་བཤད་མཛད་པ་སྒྲིམ་ཁང་པ། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་
 ཅན་དུ་སྒྲིམ་ཁང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལན་ཆད་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སུ་སྒྲིམ་ཁང་པར་
 སྒྲུང་བས། དུས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དག་ཡོད་མྱོང་བས། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དུ་བཅུག་
 བས། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ནས། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཁོ་ནར་འཆད་དགོས་
 པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་རྟོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །

མ་དྲིས་ན་སྒྲིམ་ཡོད་པ་ནི། རྣམ་རིག་མིན། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། ལ་ལ་དག་ཤེས་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཆད་པ་དང་། གཞན་དག་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཙོ་ཆེ་བ་ཅུ་ལ་
 འཆད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་པ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མི་
 འཆད་པར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིམས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད།
 གནས་ཆོད་ལ་གཟུགས་ཅན་དུ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་ལ་ལ་དག །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་
 ལྷགས་ཀྱིས། སྒྲིམ་པ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱིས་བྱུང་བར་འདོད་དོ། །ཅེས་འཆད་པ་དག་སྒྲུང་བས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ན་སྒྲིམ་དང་བཅས་ཤིང་། མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆུང་གསོན་པའི་
 ཤེས་བྱེད་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་ལ། སྒྲིམ་པ་ཅུ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱིས་བྱུང་ན། རི་
 སྐད་དུ། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་དྲན་དག་གཉིས། །ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན། །ཞེས་

བཤད་པ་དེ་ཁས་མིན་ལེན་པར་ཐལ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་བརྩུ་ལས་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་སྒྲོང་བའི་
 སྒྲིམ་པ་མི་འདོད་པར་ཐལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་
 སྒྲོང་བ་ལ། སྒྲོང་བ་བརྟན་པོ་གང་རུང་གིས་བྱུང་བར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་ན་དེ་དག་གྱང་སོ་སོར་
 ཐར་བའི་སྒྲིམ་པ་དང་འདྲ་བར། སྒྲོང་བརྟན་ལའོར་བཅས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 བྱེ་བྲག་རྩ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོག་མར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱུ་ཞེས་པ་ལ་ནི། ཤེས་
 བྱེད་ཀྱི་ལུང་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། འབྲུལ་གཞི་སྒྲེད་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཅམ་ཡང་མེད་པས། བྱེ་
 སྒྲུའི་གཞུང་ལུགས་མ་མཁུན་པས་བརྟགས་པར་ཟད་ལ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་
 རིག་བྱེད་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ་ཅས་ཟེར་བ་ལ་ནི། ལུང་གི་
 འབྲུལ་གཞི་ཡོད་ཀྱང་། བྱེ་སྒྲུའི་དགོངས་པ་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིའི་དགོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན། རི་སྐད་དུ། ལུས་
 རྣམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སྤྱུ་འདོད། །ཅས་དང་། དག་རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་དག་སྒྲ། །ཞེས་གཉིས་པོ་
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ། གཟུགས་དང་སྒྲུའི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་བཤད་ལ། སྒྲིར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་དེ་དང་དེར་
 འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་དེ་ཡོད་ན། ལེན་པ་པོའི་ལུས་དག་གི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་ཚུལ་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་པོར་སྒྲེས་དུས་ཀྱི་དག་གི་རིག་བྱེད་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པར་ཁས་སྤངས་ན། སྒྲིམ་པ་
 ལེན་པའི་ཚོགས་དང་སྒྲིམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དེར་ཁས་མི་
 ལེན་ན་ནི། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། འོ་
 བ་རི་སྐད་དུ། དེ་སྒྲོང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བཤད་
 མོད། ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྒྲིམ་པས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་དང་།
 དེས་དྲངས་པའི་མཐུག་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པས་བྱུང་ལ། ཚུལ་བྲིམས་ནི་ལས་ལམ་གྱི་སྒྲིར་
 བ་དང་མཐུག་དངོས་གཞི་མ་ཆང་བ་དག་ལ་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཆལ་ཚུལ་ལ་སྒྲིམ་
 མིན་གྱིས་མ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བར་མ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལ་ནི།
 ཚུལ་བྲིམས་དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆང་ཡང་། སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་མིན་དུ་

གཞག་རྩལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་ལྷ་སྟོན་ཅན་ལ་འདོད་པ་ན་སྟོན་པའི་
ཚུལ་བྱིམས་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་སྟོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ།
བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིའི་དགོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཉན་ཐོས་སྟོན་པ་རྣམ་
རིག་མིན། །ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་ལན་ནི། བྱེ་སྟེའི་ལུགས་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
པའི་གཟུགས་གྱིས་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །སྟོན་དང་
སྟོན་པ་མིན་དང་གཞན། །སྟོན་པ་དང་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་སྟོན་པ་ཡང་མ་
ཡིན། །སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འཆལ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་རྒྱན་སྟོན་ཞིང་འགོག་
བས་ན་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ། སྟོན་པ་སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་
སྟེས། །སྟོན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་ནི་འདི་པ་རྣམས་གྱི་འདོད་པ་ན་སྟོན་
པའི་ཚུལ་བྱིམས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་པ་ནི་གཟུགས་ན་སྟོན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་སོ། །ཟག་
པ་མེད་པའི་སྟོན་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ།
དགེ་བ་བདུན་རྣམ་གཉིས། །ཞེས་ལུས་ངག་གི་དགེ་བ་བདུན་པོའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་
གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེ་ན། གཞུང་དེས་ནི། བདུན་པོའི་ལས་ལམ་དངོས་
གཞིའི་དུས་སུ་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དུས་གྱི་རིག་བྱེད་དེ་ཉིད། ལས་ལམ་
དངོས་གཞིར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་ཚུལ་
བྱིམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་། ལས་གྱི་ལམ་གཟུགས་ཅན་བདུན་ནི་གདོན་
མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
འོ་ན་དེ་དུས་གྱི་རིག་བྱེད་དེ་སྟོར་བ་དང་མཇུག་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེ་ན། འགྲེལ་པ་
དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། རི་སྐད་དུ། ལས་ལམ་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར། རིག་
བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་རི་ཅམ་གྱིས་ན། སྟོར་བ་དང་། དངོས་དང་།
མཇུག་འདི་དག་རྣམ་པར་གཞག་ཅི་ན། འདི་ལྟར། རི་སྟོན་སྟོན་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་སྟོན་དུ་ནི་
སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་གྱི་ལམ་

དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རི་རྒྱད་དུ། དགོ་བ་སྦྱར་དང་མཐུག་བཅས་རྣམས།
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་གྱི་སྦྱར་བ་སྦྲང་བ་ནི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་གྱི་
 སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞི་སྦྲང་བ་ནི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །མཐུག་སྦྲང་བ་ནི་མཐུག་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་དགོ་ཚུལ་བསྟན་པར་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། གནས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཐུག་པར་བྱེད།
 དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་བྱེད། མཁན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད། ལས་ལན་
 གཅིག་བརྗོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་བརྗོད་པའི་བར་འདི་ནི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་གསུམ་པ་
 བརྗོད་པའི་ཆོ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེའི་རྒྱད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་
 ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཀྱང་། རི་རྒྱད་དུ། དང་པོའི་རྣམ་རིག་
 རྣམ་རིག་མིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་བྲུངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་དག་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་སྒྲིག་པ་ལས་སོ་སོ་
 ཐར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་
 བྱ་སྟེ། ལུས་དང་ངག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། རྒྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་མཐུག་
 ཡིན་གྱི། ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 གསུངས་མོད། དེ་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་པོ་ནི་སྦྱར་བའི་སྐབས་ཡིན་ལ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 དང་པོ་ནི་སྦྱར་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་དེས་པ་མེད་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ནི་དེས་པར་སྦྱེ་
 བས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་
 པ་དང་། དེའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་དང་། དེའི་རྒྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཁོ་
 ན་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་དང་པོ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཁོ་ན་དང་། དེའི་རྒྱད་ཅིག་གཉིས་པ་
 སོགས་ནི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད། །
 རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འགྱུར་བའོ། །མ་ཡིན་བརྗོད་པ་མཐུག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་
 གཞན་དུ། ཡང་དག་པར་བྲུངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་པས་བྱུང་ན། སྦྱར་
 བའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་པ་སྦྱེས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །སྒྲུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཞེས་པར་རིག་བྱེད་

གུང་བསྐྱེད་ན། རྒྱུད་ཅིག་གཉིས་པ་ཞེས་སོགས་སྐུའང་དེ་བསྐྱེད་པར་མཚུངས་སོ། །འཆལ་ཚུལ་
 གྱི་རྒྱན་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་འགལ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་རྒྱུད་དུ། རྣམ་གསུམ་དྲི་མེད། ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་ན་
 སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། སྒྲོང་བ་ནི་འཆལ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་
 ཀྱི་གོགས་བྱེད་པའི་ཚུ་ལོན་དུ་ཡང་གསུངས་ན། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མེད་པ་ནི་ཚུ་
 ལོན་ཡིན་པར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིམ་མིན་གྱི་ལས་ལམ་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་
 རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་མི་སྤྱིད་པའི་ལུང་གི་རྒྱབ་བྱེད་པ་གད་ཟེན་ནས། མཛོད་འགྲེལ་ལས་འགྱུར་
 པའི་རིགས་པ་ནི་འདི་ལྟར། དག་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་སྒྱུ་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་ལས་ངག་གི་རིག་བྱེད།
 དག་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པར་ཁས་ལེན་ནམ། དེ་སྒྱེས་ཟེན་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་དེར་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ལས་
 གཞན་ནི་མེད་པས། གཉིས་པོ་གང་ཡིན། དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པ་སྒྱེས་མ་ཟེན་པའི་དུས་
 ཀྱི་རིག་བྱེད་དེར་ཁས་ལེན་ན། དུས་དེར་དེ་སྒྱེས་ཟེན་པར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། སྒྱེས་ཟེན་པའི་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི། ལས་ལམ་གྱི་མཐུག་ཉིད་དུ་སྤང་བས། དངོས་
 གཞིར་མི་རིགས་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྒྱེས་
 ཟེན་པའི་འོག་ཏུ། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་སྒྱེད་གོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གསལ་
 བྱ་གསོད་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དེ། ལས་ལམ་དངོས་ཡིན་ནམ། ཤི་ཟེན་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་
 དེར་ཁས་ལེན། དང་པོ་ལྟར་ན། རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱ་དང་མཉམ་དུ་གི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་
 གཞན་སྒྱེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
 སྒྲོག་གཙང་ཟེན་པའི་དུས་སུ་སྒྲོག་གཙང་གི་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་ལ་སྒྱུན་པའི་ལུས་
 ངག་གི་རིག་བྱེད་ནི། སྒྲོག་གཙང་གི་རིག་བྱེད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་
 དེ་ལས་ལམ་གྱི་མཐུག་ཡིན་པ་ལ། སྒྲུབ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་དེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་ཡིན་པར་འགྲེལ་པ་ཉིད་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་ལས།
 རི་རི་ཞིག་སྒྲོག་ཆགས་དེ་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆོ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་

མ་ཡིན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་གྱི་ལམ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཤི་བའི་སྤྲིད་པ་ལ་གནས་པ་
 དེའི་ཚེ། ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ།
 འཆི་བའི་སྤྲིད་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི། ལྷན་ཅིག་ཤི་བ་ཡང་སློག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་
 ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ནི་དེ་སྐད་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཤི་བ་ཡིན་ན་ནི།
 བསྟན་པ་གང་གིས་སློག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་སྟེན་པ་དེ་བརྗོད་པར་
 མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན། ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་སྤྲིད་བྱེད་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི་སྦྱར་
 བ་ཡིན་པས། དངོས་གཞིར་མི་རུང་། དངོས་གཞི་དང་དུས་གཅིག་པའི་རིག་བྱེད་ནི། ལས་ལམ་གྱི་
 མཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་དུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤི་ཟེན་པའི་རོ་ལ་བསྟན་པ་ལས་ལམ་དངོས་
 གཞིར་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །

དྲི་བ་གཉིས་པ་ལ། དྲི་བའི་བསམ་པ་དང་། དེའི་དངོས་ལན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བརྒྱལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་ན་བསྟན་
 བཅོས་ཆུད་གསོན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་རྣམ་པ་ཤད་མཛད་པ་པོ་གྲགས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས།
 ཇི་སྐད་དུ། ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་པ་རྣམ་རིག་མིན། །ལུས་ངག་ལས་ནི་སྟེ་བར་འདོད། །ཅེས་པའི་
 གཞུང་དེའི་འབྲུག་ཉེར་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་བརྟགས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་བསམ་
 ཡས་པས་ནི། ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟེ་བའི་དོན་ཡིན་
 གྱི། རིག་བྱེད་ལས་སྟེན་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དང་། སྟོན་ཁང་པ། ལུས་
 ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་སྒྲིམ་པ་འང་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྟེ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། སྒྲ་
 གདོང་པ་ཉེར་ལེན་ལུས་ངག་ལས་སྟེ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། ལ་ལ་དག །མཁན་སྟོབ་སོགས་ཀྱི་
 ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལས་སྟེ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུགས་དང་པོ་མི་འཐད་
 དེ། དེ་ལྟར་བཤད་ན། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་རིག་མིན། །ལུས་ངག་ལས་ནི་སྟེ་བར་འདོད། །
 ཅེས་པའི་དོན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་བཤད་པར་སོང་བས། ཡི་གེའི་དོན་དང་

ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། མཛོད་དུ་སྔགས་གྱི་སྒྲ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་ངོ་
བོ་བྱེ་སྒྲའི་ལུགས་ལྟར་ཁས་སྤངས་ནས། སྤེལ་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་པ་ནི་ནང་
འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ངག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ན། རང་གི་རྟེན་སྤེལ་
འཕྲོས་པའི་འོག་རྒྱ་མི་འགྲོ་བས་བྱབ་པར་ལུང་རིགས་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི།
ལུས་ངག་ལས་ནི་སྒྲེ་བར་འདོད། །སྒྲིམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤེལ་བའི་ཆོ་ན་སྒྲིམ་པ་
གཏོང་། །ཞེས་པའོ། །

དྲི་བ་གསུམ་པ་ལ། དྲི་བའི་བསམ་པ་བསྐྱང་བ་དང་། དངོས་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་
ལ་འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། མ་དྲིས་ན་གཞུང་ཚུད་འཛུལ་བའི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
བསམ་པ་ལས་པས། སྒྲིམ་པ་དེ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྤེལ་བའི་ཆོ་ན་སྒྲིམ་པ་གཏོང་སྟེ།
ལེན་པར་བྱེད་པའི་ལུས་གྱི་རྒྱན་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐལ་བ་མི་འདྲ་བའི་ལུས་གཞན་སྒྲིམ་
སྤེད་། དེས་ལེན་པའི་སྒྲུར་བ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་བྱས་ཀྱང་སྒྲེ་ན། ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲེ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཆད། སྒྲིམ་ཁང་པ། ལུས་ལ་གནས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་
འགག་པ་དང་མཉམ་དུ། སྒྲིམ་པའི་གཟུགས་འགགས་ནས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱང་
རྒྱབ་པར་གྱུར་ཏེ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་སྤེལ་བ་དེ་བོར་ནས་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་ལེན་པར་བྱེད།
ཅེས་འཆད། སྐྱ་གདོང་པ། ཕ་བར་སྤེལ་ཞེས་པ། འགྲེལ་པར་རྟེན་བོར། ཞེས་དང་།
འདིར་གཟུགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་རིགས་རྣམས་གནད་གཅིག་པར་མངོན་ནོ། །ཞེས་འཆད་
ལ། འཆད་ཚུལ་དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱ་ལ་ཞིང་བརྟག་པ་མི་བཟོད་པས། དེ་ལས་གཞན་པའི་འཆད་
ཚུལ་ཞིག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་
སྤངས་ནས་བཤད་ན། གཞུང་ཚུད་འཛུལ་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། ལུགས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ།
སྤེལ་བྱེད་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་མི་
འཐད་དེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་སྒྲིམ་གཟུགས་མཉམ་དུ་འགགས་ཟིན་ནས། དེའི་འོག་རྒྱ་
འཆི་སེམས་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ལུས་འདོར་བར་འདོད་ན། འཆི་འཕྲོས་པ་དེ་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱིར་ཡང་། འཆི་སེམས་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་པ་ནི།

གུན་གཞི་ལས་སྤངས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་པ་ནི། སྤྱི་འཕྲིན་པས་སོར་སྡོམ་གཏོང་བའི་
 ཤེས་བྱེད་ཡིན་གྱི། སྤྱི་འཕྲིན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་པ་གཉིས་རིགས་པ་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འཆི་བ་སྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ལ་འཆད་གྱི། གཏོང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར།
 ཉན་ཐོས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་རིགས་ལ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་པ་ནི། བསྟན་
 བཅོས་འདིར་གཞན་གྲགས་སུ་འཆད་གྱི། རང་རྒྱུད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ལུགས་དེ་གསུམ་ཀ་ལ་
 ཐུན་མོང་དུ་སྟན་འབྱེན་བརྗོད་པ་ནི། གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་
 སྤྱི་འཕྲིན་པས་གཏོང་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་འདི་བྱེད་པ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་གཞིར་བྱས་ནས་འཆད་
 པ་ཡིན་ནམ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་རང་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན། ཕྱི་མ་མི་རིགས་ཏེ།
 བསྒྲུབ་བྱ་ལ་དཔག་འདོད་དང་། ཤེས་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲུབ་བྱེད་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ལྟར་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཞུང་དེ་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ན། བསྒྲུབ་བྱ་
 ལ་ཤེས་འདོད་དང་དཔག་འདོད་གཉིས་ཀ་མེད་པས། བསྒྲུབ་བྱ་མི་སྤྲོད་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་བྱུང་པ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདིའི་བྱེད་སྒྲུབ་སྡེ་
 མ་ནི། ཇི་འཇིག་ཉན་མགོན་པོར་གྲགས་པའི་འབྲི་བྱང་པས། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་སྤྱི་འཕྲིན་པས་
 མི་གཏོང་བ་དེ། ཁོང་རང་གི་ལུགས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ། བྱེད་པ་ཏུ་སྒྲུབ་
 པའི་ལུགས་སུ་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། བྱེད་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ་སྒྲུབ་ས་འདིར་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་སྤྱི་
 བས་གཏོང་བར་སྒྲུབ་དགོས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་ས་འདིར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་འཇུག་
 རྟེ། སོ་ཐར་སྡོམ་པ་སྤྱི་འཕྲིན་པས། །གཏོང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་འཆད་པ་ན། །བྱེད་པ་སྒྲུབ་པའི་
 རིགས་པ་ལ། །ཡིད་ཉན་བྱེད་པོ་དེ་སུ་ཞིག །ཅེས་ཀྱང་དྲིའོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་བསམ་
 གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཉན་གྱི་གང་ཟག་སྤྱི་འཕྲིན་པས་གཏོང་
 བར་ཐལ། གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས་སྤངས། ཉན་ལུང་
 གིས་གྲུབ། ཐལ་ཆོས་ལ་བསལ་བ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་
 ཇིས་འབྲང་། །ཞེས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་དང་སྡོམ་གཉིས་དང་། །ཞེས་གཉིས་པོ་དེ་སེམས་

དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི། །
 ས་འཕྲོས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ། འབྲས་བུ་ཐོབ་སྤངས་ཉམས་
 པ་ལས། །ཞེས་གཉིས་པོའི་གཏོང་ཚུལ་དེ་དག་ལས་གཞན་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོ་ན།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། བསམ་གཏན་དུ་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་གཏོང་
 རྟེན་གོང་ངམ། འོག་ཏུ་སྒྲེབ་སྟེ། ས་འཕྲོས་པ་ལས་སམ། རྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་ལས་སོ། །རིས་མཐུན་བཏང་བས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བཏང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བཤད་མོད། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གོང་འོག་ཏུ་སྒྲེབ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །
 ཞེན། ལུང་དེ་ཉིད་གྱིས་འཆི་འཕོ་བ་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། རང་
 སར་སྒྲེབ་པའི་ཆེ་མི་གཏོང་བར་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། ཅུང་ཟད་གཏོང་། །ཞེས་བཤད་པས་
 ཀྱང་དེ་དེའི་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། རིས་མཐུན་བཏང་བ་རྒྱང་བས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་མཐའ་དག་མི་གཏོང་བར་འཕངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་དག་གི་དོན་ཅི་ཞེན། བསམ་གཏན་གྱི་
 དགེ་བ་དག་པ་བ་གཏོང་བའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། ས་
 འཕྲོས་པས་གཏོང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འོག་ནས་གོང་དུ་སྒྲེབ་པའི་ཆེ་ནི། འོག་སའི་རྟོན་ལ་
 གོང་མའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པས། དེའི་ཆེ་ས་འཕྲོས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་
 རས་འོག་ཏུ་འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ། གོང་མའི་རྟོན་ལ་འོག་སའི་རྟོན་མོངས་གྱི་ཐོབ་པ་སྤར་སྒྲེབ་བྱུང་བ་
 རས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། རུས་དེར་འོག་མའི་དགེ་བ་དག་པ་བ་སྒྲེས་ཐོབ་གྱི་ལྷན་པ་གསར་དུ་རྟོན་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་གོང་མའི་དངོས་གཞི་བཏང་བས་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་མའི་རྟོན་
 མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་གོང་མའི་དངོས་གཞི་ཉམས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལས་ནམ་
 གྱི་ཆེ་ཉམས་ཞེན། འོག་མའི་རྟོན་མོངས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། འོག་མར་ཉིང་མཆོམས་སྤུར་བ་
 དེའི་ཆེའོ། །དེ་འདྲ་དེ་ཉམས་པས་བཏང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་འཕྲོས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ཉམས་
 པས་སོ། །ས་འཕྲོ་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་འཆི་འཕོ་བ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཆི་འཕོ་བ་
 ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པའི་རུས་ཉིད་ནས་ས་འཕྲོས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏོང་རྒྱ་གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པས་གཏོང་བ་ནི། ས་གོང་མ་ནས་འོག་མར་སྒྲེབ་པའི་རུས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྩ་བ་པས་གོང་མ་གསུམ་ལས་
 ཉམས་པ་ལྟ་བུ། །འདི་ཡང་ས་འཕྲོས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་རྩ་བ་
 དེའི་དངོས་གཞི་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། འོ་ན་དུས་དེར་ཉམས་པས་གཏོང་བའི་
 གོང་མ་ཚང་སྟེ་བཏང་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་ཉམས་པས་སོ། །ཞེ་ན། སྒྲིབ་མེད་དེ། ས་འཕྲོས་པ་ནི་
 གོང་མའི་དངོས་གཞི་ནས་འོག་མའི་དངོས་གཞིར་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལ། ཉམས་པས་བཏང་བ་ནི།
 འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས། གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་རྣམས་ཉམས་པར་བྱས་པ་
 ཡིན་པས་སོ། །གཏོང་བྱ་གསུམ་པ་ཤི་འཕྲོས་པས་གཏོང་བ་ནི། འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཅམ་བརྒྱད་ལ་སྒྲིས་པ་དེ། འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཆུང་འབྲིང་གིས་
 འདྲོད་པར་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཅམ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་ནའོ། །དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ས་འཕྲོས་པ་
 དང་ཉམས་པས་གཏོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པ་ལས་ས་འཕྲོ་བྱ་མེད་
 པའི་བྱིར་དང་། འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅམ་གྱིས་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ཉམས་མི་རུས་པས་སོ། །
 མདོར་ན་ས་འཕྲོས་པས་གཏོང་བ་ནི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། ཉམས་པ་དང་
 ཤི་འཕྲོས་པས་གཏོང་བ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ཁོ་ནའོ། །ཞེ་ན་ལ་འཕྲོབ་ཚུལ་ཀྱང་གསུམ་སྟེ། འདྲོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བས་དང་། སྒྱུར་བས་དང་། སྒྲིབ་པས་ཐོབ་པའོ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་ནི་དངོས་
 གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སྒྱུར་བས་ཐོབ་པ་ནི། ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ག་ལ་སྤྲིང་
 བོ། །འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། བསམ་གཏན་སྒྲིས་དང་ལྡན་པ་ནི། །རྟག་ཏུ་འདས་དང་། ཞེས་གོང་
 མའི་རྟེན་ལ་འོག་མའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་
 དང་མི་ལྡན་འདྲོད་ཆགས་བྲལ། །སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་དག་པ་ཐོབ། །ཅེས་གོང་ནས་འོག་ཏུ་སྒྲིས་པའི་
 ཆོ། འོག་མའི་སྒྲིམས་འཇུག་སྒྲིས་ཐོབ་ཏུ་འཛོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། གོང་མར་ལྡན་པ་ནི་སྒྱུར་བྱུང་གི་
 ཡིན་ལ། །ཁམས་སུ་སྒྱུར་འོག་པའི་ཆེ་རྒྱུད་པ་ནི་སྒྲིས་ཐོབ་ཀྱི་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཡང་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཅན་ཤི་འཕྲོས་པ་དེའི་ཆོ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་རིལ་
 གྱིས་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། འགྲེལ་བར། རུང་ཟད་གཏོང་ཞེས་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདྲོད་པའི་

ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་མ་སྒྲིམ་ན། འཆི་འཕོས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་བ་རྒྱུད་བ་
 ལས་ལྷག་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་དགོངས་པའམ། ཡང་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཉེར་བསྒྲུགས་ཅན། རང་རང་གི་འོག་སར་སྒྲེ་བ་བྱུངས་པ་ལ་དགོངས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 དོན་འདི་དག་རྒྱས་པར་མ་བསམས་ན། འཆི་འཕོ་བ་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་རྟོག་སྤྱོད་
 པ་དག་སྤང་བས། རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གི་
 འཕོ་བས་མི་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་ན། རི་སྐད་དུ། འཕགས་མིན་འཆི་བས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་གཏོང་རྒྱལ་མ་ཡིན་གྱི། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་གཏོང་
 རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། འོག་ས་ནས་གོང་སར་སྒྲེ་བའི་ཆོ།
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ཐོབ་སྤྱོད་པས་བྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། འཆི་
 འཕོ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྒྲུགས་དང་དངོས་གཞི་མ་འོངས་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་ཅིག་སྤྱོད་
 གྱུར། དངོས་གཞི་ད་ལྟ་བུའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་ཅིག་མི་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་ནི། ཆ་ཤས་རྩུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་གི་གཏོང་རྒྱ་ཡང་འཆི་འཕོ་བ་ལ་བཤད་
 པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་འདོད་གཟུགས་ནས་གི་འཕོས་ནས། གཟུགས་
 མེད་ཁམས་སྒྲེ་བའི་ཆོ་ཡང་། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་བར་བཤད་ན། གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་
 སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདོད་དང་གཟུགས་སྒྲིམ་ལྟ་རྣམས་ལ། །བསམ་གཏན་
 སྒྲིམ་ཡོད་ཟག་མེད་ནི། །བསམ་གཏན་བྱད་པར་འདུ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་
 གཟུགས་མེད་ན། །ཞེས་གསུངས། གལ་ཏེ་གཟུགས་མེད་དུ་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསར་དུ་སྒྲིམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན། རྒྱ་འབྱུང་བ་མེད་པར། འབྲས་བུ་འབྱུང་གུར་གྱི་གཟུགས་གསར་དུ་
 སྒྲེ་བ་དོ་མཚར་བའི་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་ལན་བཏབ་པ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲིམ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སྐོར་འབྱིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འབྲི་ཁུང་པ། འདུལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་གནས་པ་དང་།
 སྤྱོད་བྱ་ཡིད་གྱི་གསུམ་སྤྱོད་བ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། ལྷུང་བ་མཐའ་དག་ལ་འདུ་ཤེས་དང་དངོས་པོ་
 གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་དོ་བོ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། གི་

འཕྲུལ་པས་མི་གཏོང་བ་རྣམས་སུ་བཞེད་པ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མཐོ། །

དེ་སྐབས་དབྱུང་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཞིར་བྱས་པ་ལ། སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་
 ཅན། སྤྱི་འཕྲུལ་པས་གཏོང་བར་ཐལ། གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཕྲུལ་པའོ། །དེ་སྐབས་དུ་ཡང་། དགོངས་གཅིག་ལས། རྩོམ་པའི་གསུང་། སྔ་ཐར་ཐར་པ་ཟེར་
 མི་ཟེར་གྱི་བྱུང་བར་གྱིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སྐུ་མེད་པས། བོད་ཁམས་སྤྱིའི་རྩོམ་སྐུ་མི་
 འབྱུང་། ལྷ་ག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་འདི་གི་ཉུང་གསལ། ཞེས་དང་། ཡང་རྩོམ་པའི་
 གསུང་། གཙོ་བོར་ཡིད་གྱི་གསུམ་པོ་སྤྱོད་། ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། ཞེས་དང་། རྩོམ་པའི་
 གསུང་། ལྷ་ག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་འདི་བཞུགས། ཞེས་དང་། ཡང་རྩོམ་པའི་གསུང་།
 སྒྲུབ་པའི་རྩོམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། ཞེས་དང་། བོད་
 ཁམས་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས། བྱེད་བྱ་ཉུང་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་དེ་ལ་ངན་པ་ཐ་ཆད་དུ་བྱེད་
 པ་ཡིན་པ་ལ། འདིར་ཞལ་མངའ་ནས། སྒྲུབ་པའི་རྩོམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
 ཡིན་པས། བྱེད་བྱ་ཉུང་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་འདི་ལེགས་ཤིང་། སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པ་གི་བས་མི་
 གཏོང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ལུང་དང་། རིགས་པ་གཉིས་ལས། ལུང་ནི། བྱི་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་གཞི་
 ལས། དགོས་སྤྱོད་ཞིག་གི་འཕྲུལ་ནས་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པ་ན། དགོས་སྤྱོད་གི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བུལ་བར་
 བཤད་པའོ། །རིགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གི་འཕྲུལ་པས་སྒྲུབ་པ་གཏོང་ན། ལྷ་མོ་མ་གི་བར་ལ་སྒྲུབ་
 པ་བསྐྱུངས་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ། དགོས་དུས་སྐུ་མ་ཕན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་གཅིག་ལ་མ་
 གྱི་སྤྱོད་མར་ཡོད་པ་ལ། འཛིགས་སར་ཕྱིན་ནས་བསྐྱུར་བ་དང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐབས་ཅེས། སྔ་ཐར་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི། ཡིད་གྱི་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་སྤྱོད་
 པའི། ཆ་ནས་བཤད་པ་འདུལ་བ་ཡི། སྤྱོད་དག་ནས་འབྱུང་བ་མེད། ལུགས་ངག་རྩོམ་
 འབྱུང་གཟུགས་ཅན་སྒྲུབ། འཆི་བས་གཏོང་བ་བྱེད་སྤྱོད་ལུགས། ཤི་བས་མི་གཏོང་གཟུགས་
 ཅན་གྱི། སྒྲུབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་མེད། ཅེས་ངག་དོན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ་བཞི་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས། རི་སྤྱོད་མ་ཉམས་དེ་སྤྱོད་དུ། །
 དེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡོད་ན། ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གནས་ཀྱང་། རྒྱུད་པར་ཕན་ཆད་བསྐྱུང་

དགོས་སམ། །དེས་ན་ཇི་སྤྲོད་སེམས་མ་ཉམས། །ཞེས་དང་སེམས་སྦྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི། །
 དགོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་སྒྲིམ་པ་རྣམས། །ཞེས་སོགས་མི་འགལ་ཚུལ་དེ་ཅི། །སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་གི་ནས་
 གྱང་། །ཡོད་ཅེས་སྒྲིམ་པའི་འབྲི་ཁུང་པས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སོ་ཐར་གྱི། དབང་དུ་བྱས་པར་མ་
 བཤད་དམ། །ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བའི་བསམ་པ་བསྒྲུང་བ་དང་། དེའི་དངོས་
 ལན་གཤབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། མ་དྲིས་ན་གཞུང་ཚུད་འཛུལ་བའི་ཉེས་
 དམིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པའདད་མཛད་པ་ཡལ་ཆེ་བས། ཉེར་ལེན་སེམས་ལས་སྦྱེས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཇི་སྤྲོད་སྦྱོང་སེམས་མ་ཉམས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་དེའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡོད་དོ། །ཅེས་པའི་
 དོན་དུ་བཤད་ལ། སྦྱོས་ཁང་བ་དང་། སྒྲ་གདོང་བ། སེམས་བསྦྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཉེར་ལེན་སེམས་
 ལ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཇི་སྤྲོད་སྦྱོན་སེམས་ཡོད་པ་དེ་སྤྲོད་དུ། དེའི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་སུ་མ་
 བཞོད་པའི་དྲོགས་པ་བསམ་པ་དང་། དངོས་སུ་བཞོད་པའི་དྲོགས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དེ་དང་དེ་སྐྱབ་པའི། །ཤེས་བྱེད་གཏམ་ཆོགས་དེ་དག་ནི། །གཞན་ལ་ཤེས་
 འདོད་མེད་ཕྱིར་དང་། །བྱུང་ཟེན་ཕྱིར་ན་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །རང་ལུགས་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཡང་། །
 སེམས་ལས་སྦྱེས་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་མིན། །དེས་ན་སྦྱོང་སེམས་མ་ཉམས་པ། །དེ་ཡི་བར་དུ་དེ་
 ཡོད་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི། །རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་བྱ་བའི་གྲུན་
 ཀ་འདི་དག་འཇུག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟན་བཅོས་འདི་ལ་འབེལ་
 གཏམ་དུ་བྱེད་པ་ཕྱི་མ་དག །སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལྟ་ན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་གསུམ་པོ་གནས་གྱུར་ཏེ། རོ་བོ་
 གཅིག་པའི་དོན་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དག་སྒྲུང་ལ། དེ་ལྟ་ན།
 སྐབས་འདིའི་གཞུང་དེ་དག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ན། འོ་ན་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྟེན་
 གནས་སྒྲུངས་པའི་ཆོན། དེ་དེར་སོང་བ་ཡིན་པས། དགོ་བསྟེན་བསྟེན་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་
 ལྷོག་བྱེད་པར་ཐལ་བ་དང་། བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པས་སེམས་བསྦྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲུངས་པའི་
 ཆོ་དེ་དེར་སོང་བ་དང་། དགོ་སྦྱོང་གིས་དེ་སྒྲུངས་པའི་ཆོ་ཡང་དེ་དེར་སོང་བས། དེ་དང་དེ་དག་

ཁུབ་བར་དག་ཏུ། །ལེན་པའི་ཚྷ་ག་མེད་པ་དང་། །ཅིག་ཤོས་ཡོད་ཕྱིར་འདི་མི་མཚུངས། །
སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ་གི་འཕྲོས་ནས། །འབྱུང་ཕྱིར་སྒྲུངས་པ་དོན་མེད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི།
རི་རྒྱུད་དུ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས་འགྲོ་ནས། །ཞེས་པ་ནས། །སྡེ་སྡོད་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་
ཟད། །ཅེས་པ་ཡན་གྱི་སྒྲུབས་དོན་ཐམས་ཅད་གོ་སྒྲུབ་བར་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ་ལྟ་བུ་ནི། །ཕྱེ་སྒྲུའི་བསྟེན་གནས་དག་སྒྲོང་ལས། །ལེན་པའི་དམིགས་བསལ་གང་ན་
ཡོད། །འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི། །ཆོ་ག་གསལ་པོ་གང་ན་བཞུགས། །ཞེས་པའོ། །
འདི་ལ་དྲི་བའི་བསམ་པ་དང་། །དེའི་དངོས་ལན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། །འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། །མ་དྲིས་ན་སྒྲོན་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
མཛོད་དུ། །གཞན་ལས་ནོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། །དག་སྒྲོང་ལས་ལེན་པའི་བཤད་
བ་གསལ་པོ་ཡེ་མ་བྱུང་བ་དང་། །གལ་ཏེ་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་སོ་སྟུམ་ན། །འདུལ་བའི་བཀའ་
དང་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ཏུ། །འདིའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་བ་
གསལ་པོ་ཡེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་། །སྒྲོས་ཁང་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། །བསྟེན་པར་མ་
ཚོགས་པ་དག་ནི། །བསྟེན་པར་ཚོགས་པའི་དག་འདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །བསྟན་པར་བཞེད་པ་ནི་མདོ་དེའི་དོན་ཡེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་དྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་དྲིས་ན་སྒྲོན་ཡོད་པ་ནི། །བསྟན་བཅོས་འདིའི་རྣམ་བཤད་མཛོད་
པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་འདིར་བསྟེན་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་འདི་དག་དགོས་པ་
ཅིའི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པ་དང་སྟོགས་སྒྲུ་མ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་འགོག་པ་ཡིན་གསལ་བར་མི་འཆད་པར།
བསྟེན་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས། །བྱེ་སྒྲུ་དང་། །མདོ་སྡེ་བ་
དང་། །གསང་སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་གསུམ་ཀ་སོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱས་བྱེ་བའི་བསྟེན་
གནས་གོ་ཚོད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲོམ་གྱིན་འདུག་པ་དང་། །བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། །འབོགས་པ་པོ་
དག་སྒྲོང་ཡིན་ན་རབ། །མེད་ཁ་མེད་དུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདུལ་བ་ལུང་དུ། །བྱིམ་བདག་
མགོན་མེད་ཟས་སྒྱུན་གྱིས་བསྟེན་གནས་ཕོག་པའི་རྣམ་ཐར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལ།
བསྟན་བཅོས་འདིའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་ལན་འདེབས་རྒྱ་མི་སྒྲུང་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་སྒྲོས་ཁང་

པའི་རྣམ་པའད་དུ་བྱངས་པའི། མདོ་རྩ་པའི་ལུང་དེས། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་གདོན་མི་བྱ་བའོ། །
 བསྟན་པ་སེམས་པ་དག་ཡོད་པས་སོ། །འོན་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་
 བ། གསང་སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ལེན་པའི་ཚོགས་སྤངས་པའི་བསྟེན་གནས་དེས། རིས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ལྷན་ཕྱེ་བའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་གོ་ཚད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འབྱུང་བ་ལ་ཚོག་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་
 དེས་པར་ཐོབ་དགོས་པའི་བྱིར། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་སུ་བཤད་པ་དེས་ཀྱང་དེའི་གོ་ཚད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་འདུལ་བ་ན། དགེ་བསྟེན་ལས་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་བཤད་པ་མེད་པའི་
 བྱིར་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་མི་སྦྱེ་བར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །
 མདོ་རྩ་པའི་ལུང་བྱངས་མ་ཐག་པ་དེ་ནི། དོན་དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་མ་བྱེད། གཞོད་
 བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་དག་ནི། ཞེས་
 བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་ལན་བཏབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱོགས་སྒྲིམ་གང་ཞིག་འགོག་པ་དང་།
 དགེ་སྦྱང་ཁོ་ན་ལས་ལེན་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་གཅིག་ལས། བསྟེན་
 གནས་མཚན་མོ་འདས་པས་མི་གཏོང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཇོ་བོ་རྗེའི་བྱག་བཞེས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་
 བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་འདི་ལྟར། གཞི་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འདུལ་བ་འདིའི་ལུགས་ལ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་ཡུལ་དགེ་སྦྱང་
 ལས། ཚོག་སྒྲུབས་འགྲོ་རྩམ་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ། དུས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་ལེན་པའི་ཚོག་
 ལས་གཞན་མང་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པས་སྦྱེ་བ་སོགས་མ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ཇོ་བོ་རྗེའི་
 བྱག་བཞེས་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་ཡང་། དང་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པ་དེ་ནི་བར་མ་ཙམ་ཡིན་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན། དེའི་ཚེ་ཡང་། སྒྲིམ་པ་ནི་ནང་རེ་བཞིན་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། དོན་ཡོད་
 ཞགས་པའི་རྟོག་པ་ལས། གསོ་སྦྱང་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི། རིས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷན་ཕྱེ་བའི་བསྟེན་
 གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་མ་དེས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །བསྟེན་གནས་སྒྲིམ་པ་ཞག་གཅིག་ལས། །
 ལྷག་པའི་ཚོག་ཡོད་སྒྲིཡི། །འདུལ་བར་གསུངས་པ་མེད་པའི་བྱིར། །མཚན་མོ་འདས་པའི་

མཐའ་ལ་གཏོང་། །ཞེས་པ་འདི་བསྟན་གནས་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་གཞུང་ཀུན་གྱི་རག་དོན་
 བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་སྟོང་ཁོ་ན་ལས་ལེན་པའི་ཤེས་བྱེད་མཛོན་པ་ནས་
 འབྱུང་བ་དང་། འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སོ་སོར་ཐར་ཞེས་པ།
 གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་སོགས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེར་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་།
 སྒྲིམ་པའི་ཐོབ་ཆུ་བཅུ་སྟོན་པར། དེ་ཉིད་གྱི་རང་འགྲེལ་དུ་བཤད་ལ། ཐོབ་ཆུ་བཅུ་འི་ནང་ན།
 གཞན་གྱི་རིག་བྱེད་ལས་ཐོས་དགོས་ཕྱིན་ཆད། དག་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ལས་འཐོབ་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་
 བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོར་རིས་བརྒྱད་ཀའི་ཐོབ་ཆུ་ལ་བཅུ་ལས་ལྷག་པ་མ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདུལ་བ་ལས་སྒྱིར་སྒྲིམ་པ་འབོགས་པའི་ཆོ་ག་རི་བསྟེན་པ་ཐམས་
 ཅད་དག་སྟོང་ཁོ་ནས་བྱེད་པར་བཤད་གྱི། བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པས་བྱེད་པར་བཤད་པ་གཅིག་
 ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུལ་བའི་མདོ་ལུང་གང་གནས་ཀྱང་། བསྟན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་གང་
 ལས་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་དང་ཆོ་ག་གསལ་པོར་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་། སོ་སོར་རིས་བརྒྱད་གྱི་མ་
 མཐའི་ས་མཆམས་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དག་སྟོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དག་སྟོང་ཁོ་ན་ལས་ལེན་པར་
 བཤད་པ་ན། དེའི་གོང་མ་བསྟན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལས་ལེན་པར་དོན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་དག་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འབོགས་པ་པོར་མི་རུང་བ་དེ། བསྟན་གནས་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་འབོགས་པ་པོར་མི་རུང་བས་བྱུང་སྟེ། བསྟན་གནས་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དག་བསྟན་
 ཁོ་ན་ལ་དེས་པར་བྱ་བའི་གསོ་སྦྱང་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་དག་བསྟན་ཡིན་པ་ལ་དེའི་སྒྲིམ་ལྷན་
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ། སྒྲུབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དག་བསྟན་ཡོད་
 པ་དང་། ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེ་ནི་རབ་བྱུང་ལ་དེའི་སྒྲིམ་ལྷན་གྱིས་མ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཁྱིམ་བདག་
 མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་བསྟན་གནས་པོག་པའི་རྣམ་ཐར་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་མི་འགྲུབ་
 སྟེ། བསྟན་གནས་ལ་བསྟན་གནས་ཅམ་དང་། བསྟན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་ལས་གཞན་དུ་གཞོས་པས་ནི་ལེགས་པར་
 སྦྱང་བ་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི། བསྟན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཤན་པ་
 དང་བྱེ་བོ་བྱེད་པ་དག་གི་མཆོན་མོ་དང་ཉིན་མོའི་བསྟན་གནས་དག་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་རུང་

རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེར། ཉིན་ཞག་བྱེད་པའི་བསྟོན་གནས་བཤད་ཀྱང་། དེ་སྒྲིམ་པར་མི་
 འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། བསྟོན་པར་མ་ཇོགས་པས་དག་བསྟོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་
 ཡང་འབོགས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིམ་པའི་འདུལ་བ་ལས་མི་
 འབྱུང་བས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་ལུགས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་།
 བསྟོན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་མུ་བཞི་སྟེ། བསྟོན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། གསོ་སྦྱང་མ་ཡིན་པ་
 བོ། དག་བསྟོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྡན་པས་སྤངས་པའི་བསྟོན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གསོ་
 སྦྱང་ཡིན་ལ། བསྟོན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་བོ། ཡོངས་ཇོགས་དག་བསྟོན་གྱིས་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་པའི་གསོ་སྦྱང་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གིས་སྤངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་བོ།
 ཡོངས་ཇོགས་དག་བསྟོན་སྒྲིམ་ལྡན་གྱིས་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་གསོ་སྦྱང་སྤངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བོ། ཉིན་ཞག་བྱེད་པའི་བསྟོན་གནས་དང་། དག་བསྟོན་གྱིས་གཞན་ལ་
 བོག་པའི་བསྟོན་གནས་གྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་ལྟ་བུ་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྟོག་གཅོད་རྒྱུ་པ་སྦྱང་
 བའི་བསྟོན་གནས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི། སྐབས་འདིར་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་སོ་ཐར་རིས་
 བརྒྱད་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བསྟོན་གནས་ལ་བོ། ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ཏུ་ཆང་བར་སྤངས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་བསྟོན་གནས་དགོས་ཤིང་།
 དེའི་དག་བསྟོན་དུ་འཇོག་པ་ལ་ཡང་། ཡོངས་ཇོགས་གྱི་དག་བསྟོན་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ། བསྟོན་གནས་ཡན་ལག་ཆང་བར་བོ། ཁང་བར་གཞན་ལས་ནོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།
 མཛོད་གྱི་འགྲེལ་པར། རྣམ་པ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་
 བཤད་དུ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ། གཞན་ནི་ཉི་ཆེ་བ་དང་མ་
 ཆང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན། བསྟོན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་འབོགས་པའི་
 ཆོ་ག་བོ། ལུལ་དག་སྦྱང་ལས། དུས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ། ཆོ་ག་སྐབས་འགྲོ་ཙམ་བྱེད་
 དུ་བྱས་ནས། བདག་བསྟོན་གནས་པར་བརྒྱུད་དུ་གསོ་ལ། ཞེས་པའི་ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་དུ་
 བྱས་ནས། མཇུག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཆང་བར་ལན་གཅིག་བཛོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གཞན་ལ་འང་བསྟོན་གནས་ཡོད་མོད་གྱི། །སྐབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །

ཅེས་པས་སྐབས་འགྲོ་ཙྰམ་བྱེད་དུ་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཐུར། བསྟེན་གནས་པར་བཟུང་དུ་
གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟྃ་ད་པ་ཅམ་གྱིས། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཚང་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།
དག་བསྟེན་དུ་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟྃ་ད་པས། དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཡོངས་སུ་
ཚོགས་པར་སྐྱེ་བ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཐུར། བསྐྱབ་པའི་གནས་བརྒྱད་པོ་ནི། མཇུག་ཏུ་
ལན་གཅིག་བཟྃ་ད་པས་ཚོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲིལ་པ་བསྟན་པ་དག་སྒྲོང་བཞིན། །
ཞེས་བསྐྱབ་པ་བཟྃ་ད་པ་སྒྲིལ་པ་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར། མཇུག་ཚོག་ཏུ་བཤད་པའི་ཐུར་
རོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ། དམའ་བར་འདུག་སྐྱས་བཟྃས་པ་ཡིས། །མི་རྒྱུན་ནམ་ནི་
ལངས་བར་དུ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཚང་བར་ནི། །ནང་བར་གཞན་ལས་ནོད་པར་བྱ། །
ཚུལ་བྱིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །གཞི་གཅིག་དེ་
བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་བསྐྱབ་པ་བཟྃ་ད་པ་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིལ་པ་ལེན་པ་ཞིག །གནས་འཛོག་གི་མདོ་དང་། གནས་བརྟན་
བྱང་ཚུབ་བཟང་པོས་བཤད་པ་དེ་ནི། སྒྱིར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་འདུལ་བའི་ལྷགས་
དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྒྲིལ་ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དག་བསྟེན་དང་དག་ཚུལ་དང་དག་
སྒྲོང་གསུམ་གྱི་ཆེ་ཡང་། བསྐྱབ་པ་ལན་གསུམ་གསུམ་བཟྃ་ད་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཐུར་དང་།
མཛོད་གྱི་རང་འགྲེལ་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཐུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བསྟེན་གནས་སྒྲིལ་
པའི་སྐྱགས་ཚོག་ནི། །འདུལ་བའི་ལུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་། །རུང་མཐུན་སྒྱིར་ཚུལ་མཛོད་འགྲེལ་
དུ། །གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་གནས་གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས། །སྐྱེ་དགོས་
དག་སྒྲོང་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་སྒྲིལ་པའི་རྒྱར། །འདུལ་བའི་ལུང་ལས་གསུངས་
པ་མེད། །ཅེས་བྱའོ། །

དྲི་བ་དུག་པ་ནི། དུད་འགྲོ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །སྒྲིལ་པའི་རྟེན་དུ་ཁས་ལེན་པའི། །ཉན་
ཐོས་སྟེ་པ་ཡོད་དམ་ཅི། །ཞེས་པ་འདི་ལ། འདྲི་བའི་བསམ་པ་དང་། དངོས་ལེན་གདབ་པའོ། །
དང་པོ་ལ། འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་དུད་འགྲོ་སོགས། །ཞེས་
པའི་གཞུང་འདི། བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་ནི། གཞུང་འདི་ནི་རྣམ་བཤད་

མཛད་པ་པོ་ཀུན་མཐུན་པར་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་ན་སྒྲིན་ཡོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་
ཁས་ལེན་པ་དེ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་བའི་མདོ་སྡེ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་སོ་
ཐར་སྡོམ་པའི་རྣམ་གཞག་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་ཁས་ལེན་ལ། འདུལ་བ་ལས་ནི། མི་མ་
ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། བྱང་གི་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་ཅན་དུ་བཤད་
བའི་བྱིར།

དངོས་ལན་ནི། མདོ་སྡེ་པ་ཞེས་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་སྡེའི་སྤྱོད་པ་ཞེན་པར་ཁས་
ལེན་པ་དག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་རབས་གྱི་སྡེ་ལས། རི་བོང་དང་སྤྱམ་ལ་སོགས་པ་གསོ་
སྦྱང་ལ་གནས་པར་བཤད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་མཛད་ས་སྤྱོད་ན། གྲུ་ཞིག་གིས་བསྒྲེན་གནས་གྱི་ཡི་གེ་
ཙམ་ལ་ཏྲེན་ནས། གསོ་སྦྱང་སྤངས་པར་བཤད་པ་དང་། བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱོད་གྱིས་
ཀྱང་། མདོ་སྡེའི་ལུང་ལ་ཏྲེན་ནས། གཞན་ལ་བསྒྲེན་གནས་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་
བར་མ་དག་གི་བཙུན་པ་ཡིན་གྱི། སྡོམ་པར་བཞེད་པའི་ཆད་ལྡན་སྤྱུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། འདུལ་
བར་བསྒྲེན་གནས་དག་སྦྱང་ལས། །ལེན་ཞིང་མི་ཡི་ཏྲེན་དུ་བཤད། །མདོ་སྡེ་ལས་ནི་དུད་འགྲོ་
སོགས། །འགྲོ་བ་གཞན་ལ་འད་སྤྱོད་པར་བཤད། །ཅིས་སྤྱོད་ན་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། །

དྲི་བ་བདུན་པ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་ཡི་ལུགས་བཞིན་དུ། །རི་ལྟར་འདོད་ཆེ་ལེན་ཞེས་པ། །
དུས་གཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེན་ནམ་ཅི། །ཟས་ཟོས་ནས་ཀྱང་ལེན་ཞེས་པ། །འདི་ཡི་དོན་དུ་ཁས་
ལེན་ན། །དེ་འདྲ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ཡི། །ནང་པར་གཞན་ལས་འོད་ཅེས་པའི། །དམིགས་བསལ་
ཡིན་གྱི་མདོ་སྡེ་པའི། །གཞུང་ལུགས་ཡིན་པར་གསལ་བ་མེད་། །བསྒྲེན་གནས་དུས་གཅིག་ལེན་
པ་དེ། །མདོ་སྡེའི་གཞུང་ལུགས་གང་ན་ཡོད། །ཅིས་པའོ། །འདི་ལ་འདྲི་བའི་བསམ་པ་དང་།
དངོས་ལན་གདབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སྤྱུ་ཡིང་བརྟགས་ནས་འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ལྟར་མ་བརྟགས་ན་
གཞུང་ཆུད་འཛའ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་འདིའི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ།
བསམ་ཡས་པ། སྤྱོད་ཁང་པ། སྤྱོད་གདོང་པ་གསུམ་ཆར་གྱིས། མཛོད་འགྲེལ་དུ། གང་གིས་
ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྟག་ཏུ་བསྒྲེན་གནས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་བྱས་

བ་དེས་ནི། ཟན་ཟོས་ནས་ཀྱང་ནོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། དང་པོར་སྒྲོབ་དཔོན་
 ལས་སྒྲུབ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་དུས་བཟང་གསུམ་ལ། ཇི་སྒྲིད་འཆོའི་བར་དུ། གསོ་སྦྱང་ལ་གནས་
 བར་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཆོགས་སྤངས་ཏེ། བྱིས་དུས་བཟང་སོ་སོ་ལ་མ་སྤངས་ཀྱང་བསྐྱུངས་
 བས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་དཔེ་བར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། འདི་ནི་དག་
 བསྐྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་བརྒྱད་པ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་ད་ལྟ་བོད་དུ་བྱུག་ལེན་ལ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་
 རིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དོན་དུ་
 བཟུང་ན། མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚུད་ཟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིར་དེ་ལྟར་འཆད་པ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་སུ་མི་རིགས་པ་དང་།
 མཛོད་འབྲེལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 བསྟན་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་ལྟར་ལེན་པའི་སྤྲུགས་ཆོག་སྡེ་སྦྱོད་གསུམ་པོ་གང་ནས་འབྱུང་བའི་
 ཁུངས་སྟོན་རྒྱ་མེད་པས་ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་འདི་ལྟར། བསྐྱུབ་བྱ་ཞིག་
 གིས། ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་དུས་བཟང་པོ་གསུམ་གྱི་བསྟན་གནས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཆོ་
 གས་སྤངས་པ་དེའི་ཆོ། སྒྲོམ་པ་དེ་སྦྱེས་སམ་མ་སྦྱེས། སྦྱེས་ན་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ལའང་བསྐྱུང་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། མ་བསྐྱུང་བ་ན་ཉམས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་བསྟན་གནས་འབྱུང་དགོས་པ་དང་། གཞན་ལ་བཅོལ་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས། མི་
 འདོད་པ་མཐའ་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཆོགས་སྤངས་པའི་དུས་སུ་མི་
 སྦྱི་བར། མ་སྤངས་པའི་དུས་སུ་སྦྱི་ན། ཆོག་དགོས་པ་མེད་པའམ། ཡང་ན་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་
 པའི་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་དེ་ལྟར་བྱས་པས། འཕེན་པའི་དབང་གིས་སྦྱི་བར་འདོད་པ་ལ་
 བྱི། དག་བསྟན་དང་དག་ཚུལ་དང་དག་སྦྱོང་གསུམ་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བསྟན་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་ལྟར་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པ་དེས། དུས་སོ་སོ་ལ་ལེན་
 མི་དགོས་པར། འཕེན་པའི་དབང་གིས་སྦྱེས་ནས་བསྐྱུངས་པས་ཆོག་གོ། །ཞེས་བསམ་ཡས་པའི་
 རྣམ་བཤད་ལས་འདོད་པ་དེ་ནི། མཛོད་འབྲེལ་གྱི་ལུང་བྱངས་མ་ཐག་པ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྒྲིད་
 དུ། ཟན་ཟོས་ནས་ཀྱང་ནོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲོན་དམ་བཅའ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེས་ཀྱང་། ཉིན་

རེ་བཞིན་མོད་དགོས་པར་བཤད་པས། ཁྱེད་གྱི་འདོད་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད།
གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པས་སོ། །དེས་ན་མཛོད་འགྲེལ་གྱི་དོན་ནི། ནང་པར་གཞན་ལས་མོད་པར་
བྱ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ནང་པར་ནི། རེ་ཞིག་ཉི་མ་མ་ཤར་བའི་ཆེ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་
ནི་སྒྱིར་བཏང་བ་ཡིན་ལ། དེར་ངས་སམ་སྒྲམ་པ་ལ། ཇི་སྟེན་འཆོའི་བར་དུ། ཆེས་བརྒྱད་བྱུང་
ངོ་ཅོག་ལ། བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲམ་པ་བསྐྱུང་ངོ་སྒྲམ་པའི་སྒྲོང་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་བ་དེས་ནི།
ཉི་མ་ཤར་བའི་འོག་རོལ་དུ་སྒྲངས་པས་ཀྱང་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་དེ། འདི་ཡང་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲུབ་རང་
གི་ལུགས་སོ། །འོ་ན་སྒྲོན་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་སྒྲམ་པ་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན། བར་མ་དགེ་བ་
སྟེ། ཇི་སྟེན་དུ། ལྷག་མའི་རྣམ་རིག་མིན་ཞིང་དང་། །ལེན་དང་གུས་པར་བྱེད་པས་འཐོབ། །
ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །བར་མ་འདི་ནི། ཆེ་ཇི་སྟེན་འཆོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟེན་གནས་གྱི་
སྒྲམ་པ་ལྷ་ཞོག །བསྟེན་གནས་ཅམ་གྱི་དོན་ཡང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲམ་
པ་སྒྲོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་སྟེ་བ་དེ་འདྲ། བསྟེན་བཅོས་མཁན་པོ་འདིའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་
དེ། བསྟེན་བཅོས་མཛོད་པ་འདིས་ནི། ཇི་སྟེན་དུ། སོ་སོར་ཐར་པ་འདུལ་བ་བཞིན། །ཞེས་
གསུངས་ལ། འདུལ་བ་ལས་ནི་སོ་ཐར་སྒྲམ་པའི་ཐོབ་རྒྱ་དེ་འདྲ་དེ། དངོས་ཤུགས་གང་ལས་
ཀྱང་འབྱུང་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུན་པའི་དབང་གིས་སྟེ་བར་འདོད་པ་ལ་ནི། ཇི་ལྟར་
འདོད་ཆེ་ལེན། ཞེས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར།

དངོས་ལན་བཏབ་པ་ལ་གཉིས་དེ། ཐུགས་སྒྲུ་མས་མདོ་སྟེ་པའི་འདོད་པར་བརྟགས་པ་དེ་
སོར་གཞག་ནས་བཤད་པ་དང་། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་གཞག་ནས་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བྱངས་ཟིན་པ་ལྟར། དགོངས་གཅིག་ལས། ལྷ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་དུས་བབ་
རྣམས་སྟེ་དམ་བཅས་ནས། དུས་གཅིག་ལེན་པ་འདི་ཡང་བརྟགས་ན། མདོ་ན་འགྱུར་བཅས་པ་
དེ་གཏོང་། ས་བོན་བག་ཆགས་དེ་མི་གཏོང་། ཞེས་བཤད་པ་དེ་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
མདོ་སྟེ་པ་ཡི་ལུགས་ལ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་འདོད་ཆེ་ལེན་དགོས་པས། །ཞེས་སོགས་སྒྱུར་རོ། །
འདི་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་སྟེ་འཆད་པ་ཡང་། མདོ་སྟེ་པའི། གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་གྱི།
མདོ་སྟེ་དག་ལས། དུས་བབ་པོ་མཐའ་དག་ལ་བསྟེན་གནས་བརྒྱུད་ནས། བསྐྱུངས་པའི་རྒྱ་

མཐུན་དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། བྲམས་པ་ལུང་
 བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ནི་ཟླ་བ་
 ལ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱེད་ན། །དེ་ནི་ང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྟུས་
 བ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། ཀོ་ཤི་ཀའོད་དེ་སྒྲིམ་མ་ཟེར་ཅིག །ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་
 དང་། ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ནི་ཟླ་བ་ལ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱེད་ན། །དེ་ནི་ང་དང་
 འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དུས་གཅིག་རྒྱུ་དམ་བཅའ་བ་འདི་མདོ་སྡེ་
 བའི་ལུགས་སོ། །ཞེས་སྟོན་གྱི་བོད་ཆུན་པོ་དག་ལ་གྲགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོ་སྡེ་བའི་
 ལུགས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་གཞུང་དང་སྒྱུར་ནས་སྟོགས་སྡེ་མ་སུན་འབྱིན་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཁྱབ་རྣམས་ནི། བསྟེན་གནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པར་མི་འདོད་
 གྱུར། མདོ་སྡེ་པས་ནི། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཉིན་ཞག་དུ་མར་སྤངས་ན་སྟེ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 མཛོད་འགྲེལ་དུ། མདོ་སྡེ་བའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། ཡང་ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཞག་ལྔ་འཇམ། ཞག་
 བརྒྱ་ཡང་རུང་སྟེ། བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་
 མང་པོ་སྟེ་བ་ལ་སྤྲུའིག་གོགས་བྱེད། ཅས་དང་། ད་ནི་འདི་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས། ཉིན་ཞག་གི་འོག་རྒྱ་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་བར་གཟིགས་ནས། ཉིན་ཞག་པའི་བསྟེན་
 གནས་བསྟན་ཏམ། གལ་ཏེ་དབང་པོ་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས། ཉིན་ཞག་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་སྤངས་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཆེད་ཅིག་ཡིན། དེ་དེ་ལྟར་བརྟག་གཤམ་ལུས། ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་
 ཡང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟེན་
 གནས་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་སྤངས་གྱུར། བསྐྱེད་སྟོན་པའི་ནང་པར་འབྲུལ་དགོས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཕན་ཆད་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། མདོ་
 སྡེ་བ་ཡི་ལུགས་བཞིན་དུ། །རི་ལྟར་འདོད་ཆེ་ལེན་ན་ཡང་། །ནང་པར་ཕན་ཆད་བསྐྱེད་པ་ཡི། །
 བསམ་པ་མེད་ཕྱིར་སྟོམ་པ་གཏོང་། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འབྲུལ་མི་དགོས། །ཞེས་པའོ། །

དྲི་བ་བརྒྱད་པ་ནི། གསང་སྟགས་ལུགས་གྱི་བསྟེན་གནས་ལ། །ཡི་དམ་སྟོམ་པ་མཆོག་
 ཡིན་ན། །ལྷ་དེ་བདག་མདུན་གང་ཡིན་བརྟག །བདག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་བྱ་རྒྱུད་གྱི། །རང་རྒྱུད་

བདག་སྒྲིང་མེད་པ་ཅི། །མདུན་སྒྲིང་ཡིན་ན་རྣམ་རྒྱལ་སོགས། །མ་སྒྲིང་གོང་དུ་གསོ་སྒྲིང་གི།
སྒྲིང་པ་ལེན་པར་མཛད་དེ་ཅི། །རྣམ་རྒྱལ་དོན་ཞགས་ལ་སོགས་པའི། །ཆོ་ག་བྱེད་པའི་དགོ་
ཚུལ་དང་། །དགོ་སྒྲིང་དག་གི་གསོ་སྒྲིང་ནི། །རང་གིས་བྲངས་པའི་དགོས་པ་ཅི། །དགོ་སྒྲིང་
བཟང་པོས་བསྒྲིང་གནས་ནི། །ཡན་ལག་ཆང་བར་གཞོས་པའི་ཆོ། །གནད་བཅོས་པ་ཡི་ཆོག་དེ་
ཡིས། །སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པ་མི་འཛིག་གས། །ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྐབས་སུ་བབ་པའི་
དྲི་བ་དངོས་དང་། །འཕྲོས་པའི་དྲི་བ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ལ། །འདི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །རྣམ་བཤད་མཛད་པ་བསམ་ཡས་པས། །
འོན་ཀྱང་། །གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་བསྒྲིང་གནས་བྱེད་འདོད་
ན། །ཡི་དམ་ལྷ་སྒྲིང་པ་དང་། །གསང་སྒྲགས་བསྐྱེད་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ལས་བསོད་ནམས་ཆེ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད། །སྒྲིང་པ་དང་། །གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས་བྱེད་ན། །སྒྲིང་པ་ལོན་
ནམ་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་། །གསོ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པ་བྲངས་ནས། །མདུན་དུ་ལྷ་བསྒྲིང་སྒྲིང་
ཏེ་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྒྲིང་པ་བསྐྱེད་པས་
བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད། །གཉིས་པ་མ་དྲིས་པར་གཞག་ན་སྒྲིང་
ཡོད་པ་ནི། །ལུགས་དང་པོ་ལ། །ལྷ་དེ་བདག་མདུན་གང་ཡིན་བརྟག་ །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་དེ་
འཇུག་ལ། །ལུགས་གཉིས་པ་ལ་ནི་སྐབས་ཀྱི་འཕྲོས་དང་འབྲེལ་གང་ཡང་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བསྒྲིང་གནས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་པ་དང་། །བསྐྱུང་བའི་ཡན་ལག་དུ་ལྷ་སྒྲིང་དགོས་པའི་བཤད་པ་གང་
ཡང་མི་འཆད་པར། །བསྒྲིང་གནས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས། །ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྒྲིང་སྒྲིང་
བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཆད་པ་ནི། །སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུང་བྱ་དང་སྐྱུང་བྱེད་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། །གོང་དུ་བསྒྲིང་གནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ལུགས། །
གཙོ་ཆེར་ཉན་ཐོས་གཞུང་ལུགས་ཡིན། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྒྲིང་པ་བསྐྱེད་ནི། །ཉན་ཐོས་གཞུང་ལས་
བཤད་པ་མེད། །ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། །འོན་རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་སྒྲིང་བཞིན་པའི་རང་
ནས། །བསྒྲིང་གནས་ལེན་པ་དང་བསྐྱུང་དུ་མི་འདོད་དམ་ཞེན། །མ་ཡིན་ཏེ། །བྱིས་པའི་དོ་རྩེ་

འཛིན་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་གནས་ནས། གསོ་སྦྱང་ལེན་པར་བྱེད་ན། བདག་ཉིད་ལྟར་
བསྐྱེད་པ་དང་མ་བུལ་བའི་ངང་ཉིད་ནས། གསོ་སྦྱང་ལེན་པ་དང་བསྐྱེད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གསོ་
སྦྱང་དེ་རང་ཉིད་ལྟར་མ་བསྐྱེད་པའི་གསོ་སྦྱང་ལས་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འཕྲོབ་པའི་བྱིར།
དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་ལས། གསང་སྟགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་དེ། སོ་ཐར་རང་གི་
ལྷོག་ཆ་ནས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཕྲོས་པའི་དྲི་བ་ལ་དྲི་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
གངས་ཅན་དུ་སྟོན་བྱོན་པའི་ཆོས་སྦྱང་རབ་གསལ་མཛད་པ་པོ་དག་དང་། བྱ་སྦྱང་གྱི་ཕྱག་ལེན་
མཛད་པ་མང་པོ་དག །དགོས་སྦྱང་དང་དགོས་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་། གསོ་སྦྱང་རང་རང་གིས་ལེན་པར་
མཛད་པ་དང་། ཀྱུ་ལྟ་རེ་རྣམ་བཤད་དང་། སྒྲིག་དོང་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེས་དེ་ལེན་པའི་
ཤེས་བྱེད་དུ། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ཆོག་ཞིབ་མོ་ལས། དགོ་བསྟོན་ནམ་དགོས་ཚུལ་ལས། དགོ་
སྦྱང་གིས། དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་གྱི་དུང་དུ། སྦྱང་བར་གནས་པ་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །ཅེས་
གསུང་གིན་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་
སྒྲིམ་པ་མཆོག་ལ་གནས་བཞིན་དུ། དམན་པ་སྤངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་
ལྟར་སྤངས་ན་སྒྲིམ་པ་མཆོག་དེའི་གཏོང་རྒྱར་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། ཐེག་
ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་པས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །སྒྲིམ་དུ་དོགས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་སྤངས་
པས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། བསྟོན་གནས་དང་དེས་པར་སྟེལ་དགོས་ན། ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། བསྟོན་གནས་དང་། སྦྱང་གནས་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པ་ལྟ་བུར་
སྦྱང་བའི་བྱིར་རོ། །རང་གི་ལན་ནི། རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པས། བསྟོན་གནས་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་འཛིན་པའི་བཤད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མེད་གྱི་ཆོག་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་ཆོག་འེག་ཞུང་གཉིས་ཀ་ལས། བྲིམ་པ་ཡིན་ན། བསྟོན་གནས་
གྱི་བྲིམས་བརྒྱུང་ཞེས་དེས་བརྒྱུང་གི་ཆོག་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

འཕྲོས་པའི་དྲི་བ་གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དེས་དེ་ལྟར་མོད་པ་མེད་མོད། གོ་མི་མ་གཏོགས་
པའི་དགོ་བསྟོན་ཐམས་ཅད་གྱིས། བསྟོན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ། ཆང་བར་མོད་དུ་རུང་ངམ་

སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རི་སྐད་དུ། དགོ་བསྟེན་བཟང་པོས། ཞེས་སོགས་
 དྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་དྲིས་ན་སྟོན་འཇུག་པ་ནི། ཡོངས་རྫོགས་དང་། ཚངས་པར་སྟོད་པའི་དགོ་
 བསྟེན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ལ་གནས་པས། གནས་འཛིག་གི་མདོ་དང་། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲུལ་བརྒྱད་དང་།
 དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ཚོགས་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
 ཚང་མར་ནོད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་བཞི་རི་སྟོན་འཛིན་བར་དུ་བསྐྱུང་བའི་སྒྲུལ་པ་ལ་གནས་
 བཞིན་དུ། ཅུ་བ་བཞི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་མ་ཟད།
 དེ་ལྟར་ཡོན་པ་དེ་སྒྲུལ་པ་སྒྲུ་མའི་གཏོང་རྒྱར་སོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ།
 མདོ་ཅུ་བར། དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་བསྟེན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ན། བསྐྱུང་བ་འབུལ་
 ཚོགས་ཏུ་བཤད་པ་དང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། གནད་བཅོས་པ་ཡི་ཚོགས་དེ་ཡིས། །སྒྲུལ་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་ནི། འོན་རི་ལྟར་
 ཞེན། དེ་འདྲའི་དགོ་བསྟེན་དེས་ནི་བསྟེན་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་
 བསྐྱུངས་པ་ཅམ་གྱིས་གསོ་སྟོང་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

དྲི་བ་དགུ་པ་ནི། དགོ་བ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །རྣམ་སྟོན་བདེ་བ་བསྟེད་ན་ནི། །
 ཟག་མེད་དགོ་བའི་རྣམ་སྟོན་ཅི། །ཞེས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།

འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྟོས་ཁང་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་འཕྲོས་པའི་ལྷ་ག་དག་ཏུ།
 དགོ་བ་ཞེས་པ་ལ་ཞིབ་ཆ་མེད་པར་འདོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་པའི་ཉེས་པ་ནི། རྣམ་
 སྟོན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ལ་མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་ཞིག་དེས་པར་དགོས་པར་
 བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་དོགས་པ་བསྐྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ། དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། དགོ་བ་ཞེས་པ། ཟག་བཅས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལའང་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གཉིས་ལས། དང་པོས་ནི་
 བྲལ་འབྲས་མ་གཏོགས་པའི་འབྲས་སུ་བཞི་འབྱེན་པ་ལས། རྣམ་སྟོན་ནི་འཁོར་བའི་བདེ་བ་སྟེ།
 མཐོ་རིས་ཀྱི་འོ། །གཉིས་པས་ནི་བྲལ་འབྲས་དང་བཞི་འབྱེན་པ་ལས། བྲལ་བ་ནི་ཐར་པའི་བདེ་
 བའོ། །འདིར་ཐར་པའི་བདེ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་དགོ་བར་འཆད་དགོས་ལ། རྣམ་སྟོན་གྱི་བདེ་བ་

ནི་དོན་དམ་པའི་མི་དག་བར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་
གྱུར་པའི་ལའོར་བ་ཇི་སྟེད་པ་དེར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་པས་སོ།། ॥

དྲི་བ་བཅུ་པ་ནི། བཏང་སྟོམས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ན། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །
ཟག་བཅས་དག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཅི། །བཏང་སྟོམས་ཞེས་པ་ལུང་མ་བསྟན། །ཡིན་ན་ཀུན་གཞིའི་
ས་བོན་ལས། །རྣམ་སྒྲིན་འབྱུང་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ །ཅེས་པའོ། །འདི་ལ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དྲི་བ་
དང་། དེ་ལས་འབྲས་པའི་དྲི་བའོ། །དང་པོ་ལ་དྲི་བའི་བསམ་པ་དང་། དངོས་ལན་གདབ་པའོ། །
དང་པོ་ལ་འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བཏང་སྟོམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོད་ནི། འབྲས་བུ་བདེ་
སྟུག་གི་ལྷས་སྤེལ་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དག་མི་དགའི་ལྷས་སྤེལ་པ་ལ་ནི། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོད་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། བཏང་སྟོམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོད་གསུང་རབ་ལས་མི་འབྱུང་
བར་མ་བད། བད་སྟུར་ན་འང་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཏང་སྟོམས་ལ་དག་བ་དང་མི་དག་བ་
གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། སྟོམ་དུ་དོགས་པས་སོ། །མ་དྲིས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་། གཞུང་སྤྱི་ཇི་
བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན། རྒྱ་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འང་བདེ་སྟུག་མ་ཡིན་པ་
ཞིག་བསྟེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཞིག་ཏུ་གསལ་བ་ལས། བཏང་སྟོམས་ལ་རྣམ་སྒྲིན་མེད་པའི་
འབྱུག་ཉེར་བ་ནི། བསམ་ཡས་པ་དང་། སྟོས་ཁང་པའི་རྣམ་བཤད་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱང་
ལ། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་
ནི། གཞུང་རྒྱུང་པ་དུག་པོ་འདིས། མཛོད་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །དག་པའི་ལས་
ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། །མི་དག་པའི་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན། །ཞེས་པ་
དེའི་དོན་འཆད་པར་སྤྱང་ལ། དེའི་ཆེན་གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། མི་དགའི་ལས་ཀྱི་
རྣམ་སྒྲིན་ནི། །ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་ཏེ། །དག་པའི་ལས་ལ་རྟོག་བཅས་དང་། །རྟོག་པ་
མེད་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། །རྟོག་བཅས་དག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བར་ངེས། །
རྟོག་མེད་དག་ལ་བདེ་བ་དང་། །བཅས་དང་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་བ། །གཉིས་ཀའི་རྣམ་སྒྲིན་
སེམས་ཚོར་ཡིན། །བདེ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྟེ། །བཏང་
སྟོམས་ཁོ་ན་དང་བཅས་པའི། །རྣམ་སྒྲིན་སེམས་ཚོར་བཏང་སྟོམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རྒྱུང་

པ་དྲུག་པོའི་འབྲུག་གཉིས་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་
 བར་དག་པ། །བདེ་བ་སྦྱང་འགྱུར་དེ་ཡན་ཆད། །སྤྱུག་མིན་བདེ་མིན་སྦྱང་འགྱུར་པ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྣམ་བཤད་མཛད་པོ་ཀུན་གྱིས།
 བཏང་སྟོམས་ཞེས་པ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་འབྲུ་མནན་ནས། གཞུང་གོང་མའི་ཆོག་དང་མཐུན་པར།
 རྣམ་སྒྲིན་སྦྱང་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འཆད་ཀྱིན་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་ན་སྦྱོན་འདུག་
 ཚུལ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་དང་རྣམ་སྒྲིན་སྦྱང་བྱེད་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཆད་འཛོག་མཚམས་ཀྱི་དབང་
 གིས། བྱུང་པར་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་མ་བྱེད། ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། ཉོན་
 མོངས་པ་ལུང་མ་བསྟན་མཐའ་དག་རྣམ་སྒྲིན་སྦྱང་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ཀྱས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་པའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་དུ་སོང་བའི་སྒོ་ནས་རྣམ་སྒྲིན་སྦྱང་བའི་བྱིར། ཡང་།
 ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན། ཀུན་གཞིའི་སྦྱང་གི་དག་པའི་ས་བོན་དེ་ཡང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་སྦྱང་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུགས་འདིར་རྒྱ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་དང་། སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའོ། །དང་པོ་ནི། བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ།
 མི་དག་བ་དང་། དག་བ་ཟག་བཅས་ནི། རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའོ། །དེའི་བག་
 ཆགས་ནི་དེ་སྦྱང་བའི་རྒྱུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་བསྟུས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །དངོས་ལན་ནི།
 བཏང་སྟོམས་ཞེས་པ། སྦྱིར་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་། བྱེད་བྱུག་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་
 ཀྱི་བཏང་སྟོམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། བཏང་སྟོམས་བདེ་སྤྱུག་གཉིས་མིན་པས། རྣམ་སྒྲིན་གཉིས་
 མིན་བཏང་སྟོམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

དྲི་བ་བཅུ་གཅིག་པ་ནི། ལས་དཀར་ཞེས་པ་དག་པ་ལ། །འཆད་ན་རྣམ་སྒྲིན་གནག་པ་ཅི། །
 ལས་གནག་ཅིས་པ་སྤྲིག་པ་ལ། །ཟེར་ན་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་པ་ཅི། །རྒྱ་ཡི་ཀུན་སྦྱོང་སྤྲིག་ཡིན་ན། །
 དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་དག་ཡིན་ཀྱང་། །ལས་དེ་དཀར་པོར་མི་འགྱུར་ཞེས། །མདོན་པ་འོག་མར་མ་
 བཤད་དམ། །དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་མི་དག་པ། །དག་དང་མཚུངས་པའི་དག་པ་ནི། །མོ་གཤམ་བྱ་
 དང་འདྲའོ་ཞེས། །མདོན་པ་གོང་མར་མི་འབྱུང་དམ། །རྒྱ་ཡི་ཀུན་སྦྱོང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི། །གཙོ་བོ་

ཡིན་ཕྱིར་འཕེན་བྱེད་རྒྱ། །དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི། །གཙོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་འབྲུག་བྱེད་རྒྱར། །
 གོང་འོག་མཐུན་པར་གསུངས་མིན་ནམ། །ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བའི་བསམ་པ་
 དང་། དངོས་ལན་གདབ་པའོ། །དང་བོ་ལ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་དྲི་བ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་
 པའི་དྲི་བའོ། །དང་བོ་ལ། དྲི་བའི་ཡུལ་ནི། དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་ལས་གཞིར་བཞག་ནས་
 འདྲི་བ་ཡིན་ལ། གཞུང་དུ་ལས་དེའི་གོ་དོན་འཆད་པ་ན། ལས་དཀར་པོས་རྣམ་སྒྲིན་ནག་པོ་
 འབྱེན་པ་དང་། ལས་ནག་པོས་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་པོ་འབྱེན་པ་ཞིག་བཤད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིའི་
 བཞིན་པ་འདི་མི་རིགས་ཤིང་། མངོན་པ་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །
 མ་དྲིས་ན་སྒྲིན་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། གཞུང་གི་སྒྲིའི་བཞིན་པ་ལ་འབྲུག་གཉིར་བ་ཡང་། ཆོག་རིས་
 དེ་ཉིད་ལས་ལྷག་པ་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་སུས་ཀྱང་མཛད་པར་མི་སྤྲང་ལ། དེ་ལྟ་ན། དཀར་
 པོ་དང་ནག་པོའི་ལས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་སྤྲིད་པར་འབྱུར་ཏེ། བདེ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མི་
 དག་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞིག་གི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དག་བའི་ལས་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དྲི་བ་ནི། དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ། རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་མི་དག་བས་བྱས་ཞིང་།
 དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དག་བས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ། དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་གོ་དོན་དུ་འཛིག་ཅིང་།
 དེས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་གཉིས་ཀ་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན། དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་
 ལས་ཞེས་ཟེར་བའི་ཐ་སྟད་ནི། མངོན་པ་འོག་མ་ན་ཡོད་ཅིང་། གོང་མ་ན་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་
 དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ། མངོན་པ་འོག་མ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདོད་དམ། ཡང་ན།
 མངོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་ཁས་ལེན། དང་བོ་ལྟར་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་
 དཀར་པོས་རྣམ་སྒྲིན་ནག་པོ་འབྱེན་པ་མངོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་
 དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གི་དབང་གིས་དཀར་ནག་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཅུས་པ་མངོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་
 མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། མཛོད་ལས། གནག་དང་དཀར་དང་གཉིས་
 ཀའི་ལས། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དག་བ་ནི་མི་དག་བ་དང་འདྲེས་
 པའི་ཕྱིར་དཀར་ནག་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་དཀར་
 ནག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་གི། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

ལས་སམ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཅིག་ལ་དཀར་པོ་ཡང་ཡིན། བཀ་པོ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དེ།
 བཀ་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་མི་དགོ་བས་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་པོ་འབྱེན་
 སྒྲིན་པ་དཀར་བཀ་འབྲེས་མའི་གོ་དོན་དུ་འཛོག་པ་ཡང་མཛོད་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་
 པ་སྒྲ་མ་དེའི་འབྲོ་ཉིད་ནས། དེ་ལྟར་ན། མི་དགོ་བ་ཡང་དགོ་བ་དང་འབྲེས་པའི་ཕྱིར། དཀར་
 བཀ་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ན་མི་དགོ་བ་གདོན་མི་བར་དགོ་བ་དང་
 འབྲེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་བ་ནི་སྟོབས་ཚུང་བའི་ཕྱིར་འབྲེས་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་གོ་དོན་ཡང་། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་གྱི་ལས་
 དགོ་བ་རྒྱད་ལ་ལྡན་བཞིན་པའི་ངང་ནས། དེའི་རྒྱད་གྱི་མི་དགོ་བས་རྣམ་སྒྲིན་བཀ་པོ་འབྱེན་ལ།
 མི་དགོ་བ་རྒྱད་ལ་ལྡན་བཞིན་པའི་དགོ་བས། རྣམ་སྒྲིན་དཀར་པོ་འབྱེན་མི་རུས། ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་ན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་ལྡན་བཞིན་
 པའི་ངང་ནས། ལོག་ལྟས་རྣམ་སྒྲིན་བཀ་པོ་འབྱེན་ལ། ལོག་ལྟ་ལྡན་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ས་
 དེས་བསྐྱས་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བས་འབྲས་བུ་འབྱེན་མི་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེའི་རྩ་བ་གཅོད་
 ལ། ཅིག་ཤོས་གྱིས་ལོག་ལྟའི་རྩ་བ་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཛོན་པ་
 འོག་མའི་ལྷགས་འདིར། དུས་གྱི་ཀུན་སྟོང་མི་དགོ་བ་དང་། རྒྱའི་ཀུན་སྟོང་དགོ་བས་བྱས་པའི་
 ལས་ཤིག་ཁས་སྒྲངས་ནས། དེས་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་པོ་འབྱེན་པ་དེ་ལས་གནག་ལ། རྣམ་སྒྲིན་
 དཀར་པའི་དཔེ་དང་། དུས་གྱི་ཀུན་སྟོང་དགོ་ལ། རྒྱའི་ཀུན་སྟོང་མི་དགོ་བས་བྱས་པའི་ལས་
 ཞིག་ཁས་སྒྲངས་ནས། དེས་རྣམ་སྒྲིན་བཀ་པོ་འབྱེན་པ་དེ། ལས་དཀར་རྣམ་སྒྲིན་གནག་པའི་
 དཔེར་འཛོག་པ་ནི། རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་འདིར། ལྷས་ངག་གི་ལས་དགོ་མི་དགོར་འཛོག་
 པ་ནི། རྒྱའི་ཀུན་སྟོང་གང་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དུས་གྱི་ཀུན་སྟོང་ལ་མ་
 རག་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རྒྱའི་ཀུན་སྟོང་ནི། ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཀུན་ནས་སྟོང་བྱེད་ཡིན་ལ། དུས་གྱི་ཀུན་སྟོང་ནི། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་ནས་སྟོང་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཀུན་
 སྟོང་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་དང་ནི། །དེ་ཡི་དུས་གྱིས་སྟོང་ཞེས་བྱ། །གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། །

གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འདོད་པ་ན་བསྒྲིབས་པའི་རིག་
བྱེད་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་འཛིག་མཐར་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ངག་གི་
ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། འདིའི་རྒྱ་དུས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱང་བྱ་རིགས་མི་
མཐུན་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཀྱན་སྒྲོང་གི་
དབང་གིས་འདྲེས་མའི་ལས་སུ་འཛིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། མདོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་སུ་འཆད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། གོང་མའི་ལུགས་འདིར་ནི། རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་གང་
ཡིན་ཀྱང་རུང་། དགོ་མི་དགོར་འཛིག་པ་ནི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ཁོ་ནའི་བྱེད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར།
ལུགས་འདིར་ལས་དཀར་པོས་རྣམ་སྒྲིན་ནག་པོ་དང་། ལས་ནག་པོས་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་པོ་འབྲིན་
བ་མི་སྤྲིད་དོ། །ཡང་གལ་ཏེ་འདི་སྟུམ་དུ། རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་མི་དགོ་བ་དང་། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་
དགོ་བས་བྱས་པའི་ལས་དེ་དཀར་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེས་རྣམ་སྒྲིན་ནག་པོ་འབྲིན་བ་ཡིན་རྟེ།
ལས་དེའི་རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་མི་དགོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་འདྲ་དེའི་ཆོན། ལས་དཀར་པོ་
དེ་རྣམ་སྒྲིན་ནག་པོ་དེའི་བྱེད་པར་འགྱུར་བྱེད་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་འཕེན་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དེའི་རྣམ་
སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ནག་པོ་དེ་ཡང་། ལས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་གཉིས་
པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་གཉིས་པོ་འཕེན་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་གཙོ་བོར་བཤད་པ་འདི་ཡང་།
འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་རྟེ། དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་ལས་ལ་དོགས་
པ་གཙོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲོམ་སྤང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་རྟེ།
རྒྱ་མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞན་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་གནག། འདོད་པ་ལས་
སྒྲིས་གཞན་དཀར་ནག །ཅེས་བཤད་པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ནོ། །མདོར་ན། གཞུང་འདིའི་རྣམ་
བཤད་མཛད་པ་པོ་མཐའ་དག་གིས། གཞུང་གི་འབྲུ་ཇི་བཞིན་དུ་མ་གཉེར་བས། མཁས་པའི་
བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་གསལ་པར་གྱུར་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འབེལ་བའི་གཏམ་གྲོང་བ་ལ་ལ་
དག །རྣམ་སྒྲིན་དཀར་པའི་དུས་ཀྱི་ལས་དེ་ནག་པོར་མིང་བཏགས་ཀྱང་། དཀར་པོ་མཆོན་ཉིད་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ།

དེ་ལྟ་ན། ལས་དཀར་ནག་གིས། རྣམ་སྒྲིན་དཀར་ནག་འབྲིན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པར་སྤང་བས།
 བཞིའི་དབྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མངོན་པ་གོང་མ་དང་མཐུན་པར་ལན་བཏབ་པ་དང་། མངོན་པ་འོག་མའི་དོགས་གཅིད་ཟུར་དུ་
 དྲིས་ནས་ལན་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་དཀར་ནག་ཏུ་གྱུར་བའི་ལས་བཤད་པ་དེ།
 མངོན་པ་འོག་མ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་རྣམ་སྒྲིན་འབྲིན་བྱེད་གྱི་ལས་ལ་གསུམ་ལས་
 ལྷག་པ་མ་བཤད་ཅིང་། འདིར་བཞི་བཤད་བའི་ཕྱིར་དང་། དེར་ནི་ལས་གནག་ལ། རྣམ་སྒྲིན་
 དཀར་བ་ཕྱོགས་སུ་མར་བྱས་ནས་བཀག་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མངོན་པ་གོང་མར། དཀར་
 རྣམ་ཏུ་གྱུར་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དཀར་ནག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། བསྟན་བཅོས་འདིར་
 བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། ལས་གཅིག་གིས་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་ནག་གཉིས་འབྲིན་བའི་དོན་མ་
 ཡིན་གྱི། ལས་ལམ་གཅིག་གི་སྒྱུར་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན། རྣམ་སྒྲིན་དཀར་པོ་འབྲིན་པ་དང་།
 རྣམ་པོ་འབྲིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་དབྱེད་ནས། འབྲུ་
 གཉེར་བ་ནི། ལས་གང་ཞིག་ །རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གནག་ལ། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དཀར་པོར་
 གྱུར་བ་དེ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་དཀར་པོ་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་དེ་རྣམ་སྒྲིན་ནག་པོ་
 འབྲིན་བྱེད་ཡིན་པའི་དབང་གིས། རྣམ་སྒྲིན་ནག་པོ་དེ་སྒྱེད་བྱེད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་ཞེ་སྒྲུང་གི་ཀུན་ནས་བསྐང་སྟེ། བསྐང་བའི་ཕྱིར་དུ་ནོར་མང་པོ་སྒྲིན་པར་གཏོང་བ་
 དེའི་ཆེ་ན། ལས་ལམ་ཆར་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་ཞེ་སྒྲུང་དེ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་ནག་པོ་
 འཕེན་བྱེད་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་མ་ཆགས་པའི་དགེ་ཅད་དེ་རྣམ་སྒྲིན་ནག་པོ་དེའི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱར་འགྲུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས།
 ལས་ལ་རྣམ་བཞི་དཀར་ནག་འདྲེས། །དེ་ཟད་བྱེད་པའོ་ལས་ནག་པ། །རྣམ་སྒྲིན་དཀར་པོའི་
 འགྲུབ་བྱེད་དང་། །དཀར་པོ་འང་རྣམ་སྒྲིན་ནག་པོ་ཡི། །འགྲུབ་བྱེད་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་བཤད། །
 འདི་དང་འོག་ཏུ་འདྲན་མའི་ལས། །བཤད་པའི་མི་སྒྲོས་བྱེད་པར་ནི། །མངོན་པ་གོང་འོག་
 ལུགས་ཡིན་ཏེ། །ལས་དེ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་དཀར་
 རྣམ་གྱི་ །ལས་གཉིས་འདྲེས་པར་འཛོག་པ་བཞིན། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འང་འདྲེས་སམ་ཅི། །དེ་ལྟ་

ན་ནི་ངན་སོང་དང་། །མཐོང་རིས་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱུད་གཅིག་ལ། །སྤྱིད་པར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་སམ། །
 ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་འདྲི་བའི་བསམ་པ་དང་། དངོས་གྱི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་འགྲེལ་
 ཏུ། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དག་བ་ནི། མི་དག་བ་དང་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་དཀར་ནག་ཡིན་ལ།
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་དཀར་ནག་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་རྒྱུད་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་གི། །ཞེས་རྒྱུ་དག་མི་དག་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོ་འདྲེས་པ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་།
 ཏུས་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདྲེས་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟ་
 བ། རྣམ་སྒྲིན་འདྲེས་པའི་དོན་ཡང་། རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་ལ་འཆད་དགོས་པར་
 མཚུངས་ལ། དེ་ལྟ་ན། མཐོང་རིས་དང་ངན་སོང་རྒྱུད་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་
 ཏེ། ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོའི་སྤང་བོ་ལས་གཞན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་པའོ། །དངོས་ལན་ནི། རྣམ་སྒྲིན་ནི། རྒྱུའི་འདྲེས་ཚུལ་དང་འདྲ་བར། རྒྱུད་
 གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདྲེན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་
 སྤེལ་མ་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སོ་ཐར་སྒྲོམ་ལྟན་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་སྒྲེས་པ་
 དེའི་ཆེན། ཞེ་སྤང་དེ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དག་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་སྒྲོམ་པ་གཟུགས་
 ཅན་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་དེའི་ཆེན། གཅིག་གིས་ཅིག་གོས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་
 པའི་རྒྱས་པ་འཛོམས་མི་རྒྱས་པ་དེ་ལ་ནི། གཉིས་པོ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོ་ནས་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གཉིས་
 པོ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི་ཐོག་མར་མཐོང་རིས་སུ་སྒྲིན་ནས། དེའི་འོག་རྒྱ་ངན་སོང་དུ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འདི་ལ་ནི་འདྲེན་མ་ཞེས་བྱའོ། །འོན་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་མི་དག་བ་ཡང་འདྲེན་མའི་ལས་སུ་འཛོག་
 སྤྱིད་པར་འབྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་
 བ། སྤྱིད་མོད། དེ་ལ་དེ་མ་བཤད་པའི་བྱུང་བར་ནི། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་དག་བ་ཡིན་ན།
 རང་གི་འགལ་བླ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་མེད་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་བྱལ་ལ། མི་དག་བ་འགལ་ཞིག་གིས་
 བློ། རང་གི་འགལ་བླ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་མེད་པར་བྱེད་རྒྱས་པ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་
 འབྲས་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་བཞིན་ནོ། །འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་དག་བ་ལས་མི་དག་བ་

སྟོབས་ཆེ་བར་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རི་ལྷ་ར་ཆེ་རིང་ཡང་།
 རང་ལོ་བྲི་དང་དུག་སྟོང་གི་བར་དུ་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མི་
 དགོ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་ལྟ་ཤོས་ནི། མནར་མེད་དུ་བར་གྱི་བསྐྱུལ་པ་གཅིག་གི་རིང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་
 སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་ལོངས་སྟོང་དགོས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ངག་དོན་ཞིབ་མོར་བསྐྱུས་ན། འདོད་པའི་
 དགོ་བ་ཡིན་ན་མི་དགོ་བ་དང་འདྲེས་རུང་བས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། དེའི་འགལ་ལྷ་སྐྱུག་འབྱེན་
 བར་མི་རྣམས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅིག་ཤོས་ལ་དེས་མ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་འགལ་ལྷ་སྐྱུག་འབྱེན་
 བར་རྣམས་པའི་མི་དགོ་བ་འགལ་ཞིག་སྤིང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། འདོད་པའི་དགོ་མི་
 དགོ་གཉིས་ལ་དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་ལས་སུ་འཛོག་མི་འཛོག་གི་བྱེད་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་
 ལ་འདི་སྐད་ཅིས། འདོད་པའི་དགོ་བ་མི་དགོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མི་སྤིང་། །
 མི་དགོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མི་གནས་སྤིང་ཕྱིར་འདྲེས་པ་མིན། །ཞེས་བྱའོ། །

དྲི་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་དགོ་བ་མ་ཡིན་ན། །མདོན་ཏྟགས་རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྒྲ་
 དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པ་དང་། །དབུས་རྣམ་འབྱེད་པར་གསུངས་དེ་ཅི། །ཆོས་དབྱིངས་
 དམ་པའི་ཆོས་དང་ནི། །དམ་པ་ཞེས་པ་དགོ་བ་ལ། །ཆོད་ལྷན་གཞུང་ལས་མ་གསུངས་སམ། །
 ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་བདག་མེད་མ། །བདེ་ཆེན་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ཡང་། །དགོ་བ་མིན་པར་བཞེད་
 ལགས་སམ། །དེ་ལྷན་ནི་བསྟོད་པ་ལས། །དགོ་མ་ཞེས་ཀྱང་མ་གསུངས་སམ། །ཞེས་པའོ། །
 འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བའི་བསམ་པ་དང་། །དངོས་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདྲི་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། མ་དྲིས་ན་སྒྲིན་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ། གང་
 ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པ་ལ་དགོ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་བཤད་ཅིང་། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་སྐྱུ་ཕྱི་
 ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །ཞིབ་ཆ་འདོན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར། །སྒྲ་རི་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་ནས་
 བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷན་ཁས་སྒྲུངས་ན། །ལུང་དང་འགལ་བ་དང་།
 རིགས་པ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོན་པར་ཏྟགས་པའི་རྒྱན་ལས། །དམིགས་པ་ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དགོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་དུ་

བསྟན་པ་ནས། འཛིན་ཏེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་གསུམ་པོའི་ནང་དུ་
 བསྟན་དགོས་པར་ནི། འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ཡི་འོག་རྒྱ་དེ་དག་ཉིད། །ཅེས་སོགས་གྱིས་གསལ་
 བར་བསྟན་ལ། དེའི་ཆེན། རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ། མི་དགོ་བ་དང་ལུང་
 མ་བསྟན་དུ་ནི་བཤད་མི་རུས་པས། དགོ་བར་འཆད་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། རྩོན་གྱི་
 འཆད་པ་པོ་རྣམས་གྱི་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་འཆད་པ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་མིང་གིས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་དགོ་བར་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ་པའི་སྟོང་པོ་དགོ། ཅེས་དང་། བསྟན་བཅོས་སུ་འདྲ། དགོ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱད་སྟེ་མ་ལྟར་ན། སྟོང་པོ་དེ་ནི་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དང་། རྟག་
 བརྟན་ནི་བ་གཡུང་དུང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི། དེས་
 ར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །གྲུས་པར་བྱེད་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་མ་
 འཛིན་ཅིག །ཅེས་ཡོད་པ་ཅུམ་དུ་འདྲ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བ་གཉིས་བཤད་པ་མི་མཐུན་པ་དང་།
 ཐེག་བསྟན་ལས། ཅིའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་
 ཡོངས་གྲུབ་པོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆོག་གི་དོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགོ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །ཞེས་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ཐོབ་བྱར་བཤད་པ་དང་། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས།
 རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །སྐྱབ་པའི་འཕགས་ལམ་བརྒྱད། །རྩོན་པའི་དམ་ཆོས་ལ། །གྲུས་
 པས་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་མཐའ་དག་ཏུ། བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཆོས་དགོན་མཆོག་རྒྱ་བཤད་པ་དང་། རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་གཞུང་རྣམས་སུ། དོན་དམ་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཆ་
 རས་བཤད་ལ། ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་ནི་དགོ་བས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་
 ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་དུ།

དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག་ །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར། དམ་པ་དག་གི་པོ་ན་ལ་འཇུག་ཅིང་།
 དམ་པ་མ་ཡིན་པ་མི་དག་གི་པོ་ན་ལ་མི་འཇུག་པས་ན། སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་དག་གི་བར་
 མི་འཆད་ན། ཤེས་ཀྱི་མཚན་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་པ་དང་། བསྟོད་པ་གཉིས་ཀ་ལས། འདས་དང་
 མ་བྱོན་དུ་ལྟར་གྱི། །རྒྱལ་བ་གདང་ལགས་དེ་ཀུན་གྱི། །ཡུམ་ནི་དག་མ་བྱོད་ལགས་ཏེ། །བྱོད་ནི་
 ལྷ་མོ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུལ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཡུམ་གྱུར་དེ་ཡི་
 མཚན། །དག་གི་བདག་གིས་བརྗོད་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 སྒྲིག་པ་མེད་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འོན་ཀྱང་སྒྲིག་བསྐྱེད་མེད་ཅམ་ལ། །བདེ་བ་
 ཡིན་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡང་། །སྒྲིག་པ་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་ལས། །
 ལྷག་པའི་དག་གི་བཅེད་མོད་གྱི། །དག་གི་ཡིན་ཞེས་བཏགས་པར་ཟད། །ཅེས་བཤད་ཟེན་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི། འདིར་རང་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁས་སྤངས་ནས། ཆོས་
 མཛོན་པ་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་གི་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་མཛོན་
 པ་རང་ལྷགས་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དག་གི་བཏགས་པ་བར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ཆོས་མཛོན་པ་དེ་ཉིད་དུ། མ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཀྱང་དོན་
 དམ་པའི་དག་གི་ཉིད་དུ་འདོགས་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 འདོད་མི་རྣམས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སོ་སོར་བཏགས་འགོག་དང་། བཏགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་
 གཉིས་ལ། དོན་དམ་པའི་དག་གི་བར་དང་། དོན་དམ་པའི་ལུང་མ་བསྟན་དུ་བཤད་པའི་བྱེད་པར་
 གྱིས་སོ། །དེ་བས་ན། སྒྲིག་པ་མེད་ཅམ་གྱི་དག་གི་བའི་བྱེད་པར་ནི། མ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་
 བྱེད་པ་ལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་དུ། བསྟན་བཅོས་ཡི་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་ལུང་དྲངས་
 པ་ལས། ཆོས་དཀར་པོ་རྣམས་གད་ཞེ་ན། དག་གི་ཆོས་རྣམས་དང་། མ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དག་གི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་
 གསུམ་ནི་བཏགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ལ་ཆང་བ་ཡིན་གྱི། བཏགས་འགོག་ལ་ཆང་བའི་ཚུལ་འཆད་
 ཐབས་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འོན་ན། ཆོས་མཛོན་པའི་རང་ལྷགས་ལ། དོན་དམ་པའི་དག་གི་བས་དག་

བའི་གོ་ཚད་ན། རོན་དམ་པའི་མི་དག་བས་ཀྱང་མི་དག་བའི་གོ་ཚད་པར་འགྱུར། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་
 ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་དག་བ་རྣམས་རྣམ་སྒྲིན་སྟུག་བསྐྱེད་སྒྱུ་བྱེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན།
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་གོ་
 ཚད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དག་མི་དགས་དའི་གོ་མི་ཚད་པར། བྱེད་རང་ཅག་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་མཐུན་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཆོག་གི་ཤེས་བྱེད་དང་རོན་གྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་།
 མཛོན་པ་འོག་མ་ལྟར་ན། བྲལ་བའི་འབྲས་བུས་དག་བའི་གོ་ཚད་ལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུས་
 མི་དག་བའི་གོ་མི་ཚད་པ་དང་། མཛོན་པ་གོང་མ་ལྟར་ན། རོན་དམ་པའི་བདེ་བས་བདེ་བའི་གོ་
 ཚད་ཀྱང་། རོན་དམ་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་གྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་གོ་མི་ཚད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་བདག་མེད་མ། །ཞེས་པ་ནི་མཚོན་བྱེད་གྱི་དཔེ་
 ཅུམ་ཡིན་ལ། དེས་མཚོན་པའི་རོན་ནི། སྟུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྟར་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 གང་ཡིན་པ་དེ། ཆོས་དབྱིངས་སུ་མི་འདོད་པ་འཇམ། དག་བར་མི་འདོད་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སོགས་པའི་ཆེ་ན།
 སྟུག་མའི་སྟུགས་ཀྱིས། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྦྱངས་
 བས། སྟུ་ཏའི་སྟུགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེར་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དག་
 བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་བ་ལྟར་ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ།
 ཀྱན་བཏགས་པ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་འཆད་
 པ་དེ་ནི། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་བྱམས་ཁུས་ཀྱི་ལེའུ་དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་རྗེས་འབྲང་
 དང་བཅས་པ་དག་གི་བཤད་པའི་སྟོལ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་མོད། དེ་ལས་ཅིར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དའི་གོ་མི་ཚད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དག་བས་དའི་གོ་མི་ཚད་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན་ཀྱན་བཏགས་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་སོགས་ཀྱིས་དའི་གོ་ཚད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་འདོད་མི་རྣམས་པའི་

ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཀུན་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་ལ་འཆད་ལ།
 རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་ཆོ། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་དབང་བཅན་པར་བྱས་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་འཛིན་པའི་ཆོ།
 ཆོས་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་དབང་བཅན་པར་བྱས་ནས་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ལ། སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། གཞུང་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 ཆོས་དབྱིངས་གྱི་དོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་གཞན་སྟོང་དུ་སྦྱ་བ་དང་། རང་སྟོང་དུ་སྦྱ་བའི་མིང་རྟའི་སྟེན་ལ་
 གཉིས་གྱི་དབྱེ་བས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་བྱ་བ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལ་དེའི་དོས་
 འཛིན་དུ་བྱེད་པ་གཞན་སྟོང་སྦྱ་བའི་ལུགས་དང་། སྦྱོས་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་བཀག་ཙམ་གྱི་
 མེད་པར་དགག་པ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པའི་ཆོན། ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
 འདོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ལུགས་དང་པོས་ནི། ཆོས་དབྱིངས་གྱི་དོ་བོ་ཤེས་པ་དང་དངོས་པོར་ཁས་
 ལེན་ཞིང་། ཡང་རང་གི་དོ་བོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་རྟག་པ་དང་། རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་སྒར་
 མེད་གསར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འདུས་མ་བྱས་པས་ན། འདུས་
 མ་བྱས་སུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དགོ་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལུང་དང་རིགས་
 པ་དེ་དག་ནི། གཞན་སྟོང་གི་འཆད་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་དེ་
 ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས་དགོ་བར་བཤད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་བསྟོ་རྒྱའི་དགོ་བར་ནི་
 བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དོ་བོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་
 པ་ལྟར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བསྟོ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟ་ཞིག་ །དགོ་བ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ།
 དགོ་མི་དགོ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོས་པའི་མཐའ་གང་རུང་གཅིག་ཡིན་ན། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་གྱི་ནང་ནས། བརྟན་བཅོས་འདིར་རང་ལུགས་གྱི་ཆོས་
 དབྱིངས་དོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི་ལུགས་བྱི་མ་དང་མཐུན་ལ། གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི་ལུང་འགའ་
 ཞིག་བྱངས་པ་དེ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་དགོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་

དབྱིངས་བསྐྱོ་བས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ལུང་དུ་དངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་ལ་བསྐྱོ་བྱའི་དགོ་
 བས་བྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཕྱོགས་སྐྱ་
 མ་དང་། དེ་སྟུན་འབྱེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་གཅིག་གི་བཞེད་པ་ལས། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཡིན་ལ།
 དེ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ཡང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་སྟོབས་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བར་བཞུགས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ཞིང་། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་
 ཞིང་། དེ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་རྒྱ་བསྐྱོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་། རིགས་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩོམ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྐྱོ་བ་བརྒྱ་པ་ལས། འགྲོ་ཀྱན་དགོ་བ་རི་སྟེད་
 ཡོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རི་སྟེད་དུ། དཔེར་ན་ཤེལ་དང་མེ་
 ཤེལ་དག། དག་པ་ཡི་ནི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་ཕོག་པ་ན། ཉིད་ག་རང་གི་འོད་
 ཟེར་འབྱེན། ཉིད་བཞིན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་ཁམས་དགོ་བ། །
 ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དེ། བསྐྱོས་ན་འབྲས་བུ་སྟེན་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཐབས་
 མཁས་པའི་བྱིས་ལན་གསེར་ལྷན་མ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཁམས་དགོ་བ། བྱ་བསགས་གཉིར་
 མའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱིས། སྟེད་པ་ལྟ་བུའི་དགོ་བ་འདི། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རིགས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་འབྱུལ་པའི་བྱི་མ་
 སྟོང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ། གནས་གྱུར་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། ཞེས་དང་། ཡང་
 དགོངས་གཅིག་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུ། སྟོན་བསལ་རྒྱ་
 མེད། ཡོན་ཏན་བཞག་རྒྱ་མེད་པར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་
 མ་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྐྱ་
 མའོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་ཚན་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་འབྲས་བུ་གནས་པ་འགོག་པ་ནི། འོན་ཀྱང་
 མདོ་སྟེ་འགའ་ཞིག་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་དོ། ཉིད་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟིང་པོ་འགྱུར་
 མེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བསྐྱོ་རྒྱུར་མི་འཐད་པ་ནི། བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །

ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ཉིད་ལ་གསུངས། །ཞེས་པས་འཆད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དོན་གཅིག་ན། ཕྱགས་སྒྲུ་མས་དེ་གཉིས་ཀ་རང་སྒྲོང་གི་འཆད་ཚུལ་
 གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེར་འཆད་ཀྱིན་འདུག་པས། དེ་ནི་དགོ་བ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་རུང་དོ། །ཞེས་འཆད་
 པ་ནི། དབྱ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལུང་དངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུ་དུ། རྩེ་བདུན་
 མཛད་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་གཞན་སྒྲོང་གི་ལུགས་དང་།
 དེ་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པས། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། དེར་ཐལ་
 པ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་། རྟག་པར་འཆད་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 སྒྲོང་གི་ཚུལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལས། རྒྱན་གྱི་རྟག་པས་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། སྤང་ཅིག་གིས་
 མི་རྟག་པས་མི་རྟག་པར་འཆད་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན།
 རྒྱན་སྒྲུ་མར་སྒྲུ་གསུམ་རྟག་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འཛིན་
 མཚམས་ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བལྟའོ། །དེ་ལྟ་ནའང་། ཆོས་དབྱིངས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་གཅིག་
 ཏུ་བཤད་ནས་ཡོད་པའི་དགོ་བར་འཆད་པ་དེ་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། རང་སྒྲོང་
 གི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་འཆད་མ་ཤེས་ན། དྲི་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གྱུང་འཇུག་སྟེ། འོ་ན་ཆོས་དབྱིངས་
 ཡེ་ཤེས་གྱུང་། །ཡོད་པ་མིན་ནམ་རྟག་པར་འདོད། །གང་དུ་འདོད་གྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉམས། །
 ཡོད་ན་མི་རྟག་པར་ཐལ་ལོ། །ལ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི། །མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་མ་བཤད་
 ཟེར། །འཇགས་པ་སངས་རྒྱས་ས་དང་ནི། །རྩེ་བཅུ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་འགལ། །ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི། །བདེན་པར་འདོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་
 པར། །ཁས་སྤངས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད། །ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པ། །ཐ་མར་སྒྲོས་པ་
 གྱུན་བསྒྲོག་པའི། །དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་དོགས་པ་དེ་ལྟོག་འགྱུར། །
 །ཞེས་པའོ། །

དྲི་བ་བཅུ་གསུམ་པ་ནི། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པས། །བྱུང་པར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་
 གསུངས། །ཡོད་པ་ཙམ་ལ་དེས་བྱུང་པར། །རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་གིས་སྟོན། །ཞེས་

པ་ཉིད་ལ་བྱད་པར་དབྱེ་དགོས་ཤིང་། མ་ཕྱེན་སྒྲིན་ཡོད་པ་ལས། བསྟན་བཅོས་འདིའི་རྣམ་
བཤད་མཛད་པ་ཇི་སྟེད་པ་དག་གིས་ནི། དེའི་བྱད་པར་དབྱེན་ས་འཆད་པ་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་མ་དྲིས་ན་སྒྲིན་ཡོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཉིས་པོའི་བྱད་པར་མ་ཕྱེད་
པའི་སྒྲིན་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ངོས་མི་ཟིན་པའི་ཉིས་པོ། །
དང་པོ་ནི། སྒྱུར་དེ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་ནི་ངེས་བཟུང་
གི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོའི་རྒྱུ་དུ་སྒྱུར་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེ་གང་གི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ནི་སྐབས་སྟོབས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོའི་རྒྱུ་དུ་བྱས་པ་དེའི་
ཆོ། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པའི་གཞུང་
ལུགས་དག་གི་སྒྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་།
ཆོས་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྒྱུའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་དམ་ཞེན། སྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་དང་། རྟོག་པ་གཞན་སེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་སྒྱུའི་མཚན་
ཉིད་དུ་མི་རྟག་པ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ངེས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་
བྱ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། རྟོག་པའི་ངོར་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་
སེལ་ངོར་དངོས་པོ་ཡིན་ཀྱང་སྒྱུར་མ་ཡིན་པས། དངོས་པོའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་པར་མི་རུང་ངོ། །
དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་འཇུག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡོད་པ་ཅུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོད་པ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སེལ་ངོར་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྒྲུང་ངོར་ཡོད་པའོ། །དེ་
ལས་གཞན་དུ། ཡོད་པ་ཅུང་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་དེ་ལྟར། གཙོ་བོའི་སྒྲིན་དོན་ཆོས་ཅན། མི་
རྟག་པར་བཤམ། ཡོད་པ་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་བསྒྲིག་
ཏུ་མེད་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་གསུམ་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཇི་
ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ནི། ཇི་སྟེད་དུ། དེ་འདྲ་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་དང་།
མེད་པ་མ་ཡིན་སྒྲིན་སྒྱུར་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ཡང་སེལ་ངོར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་

བའི་དོན་ཏེ། ལྷ་དང་ཡོད་ན་མི་རྟག་དགོས་པས་སོ། །འོ་ན་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས། གཙོ་
 བའི་སྒྲ་དོན་ཡོད་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་བའི་ཤེས་བྱེད་གང་ཡིན། ཡོད་ཙམ་དང་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པར་
 མེད་ན་ནི། ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས། དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་
 འགལ། བྱེད་པར་ཡོད་ན་ནི། ཡོད་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱེད་པར་སོང་བས། ཉིད་ཅེས་དངོས་
 བའི་རྒྱུ་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 པས། དེ་ལ་དེས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་ཙམ་ལས་ལོགས་སུ་
 དགར་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །དང་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། གངས་ཅན་གྱིས་གཙོ་བོའི་སྒྲ་དོན་ཡོད་པའི་སྒྲ་བ་
 བྱེད་བཞོད་པ་ན། སངས་རྒྱས་པས་ཡོད་ཙམ་བསྒྲུབ་བྱར་བྱེད་ན། གྲུབ་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ཡོད།
 ཡོད་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱར་བྱེད་ན། སྒྲུབ་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲུབ་མི་རུས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 བརྟགས་པ་ལས་དང་། སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་། གངས་ཅན་གྱི་དོར་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 བསྒྲུབས་པ་དེའི་ཆོ། དངོས་བའི་ཉེར་ལེན་དུ་མེད་པ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་སོང་དོ། །
 ཞེས་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། ཡོད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དངོས་པོ་ཙམ་ནི་སྒྲུབ་པ་ན། ཞེས། ཡོད་ཙམ་དང་། དངོས་
 པོ་ཙམ་གཏན་ཆོགས་སུ་འགོད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཙམ་ཞེས་པ།
 དེ་དང་དེའི་རང་ལྡོག་རྟགས་སུ་འགོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཙམ་དང་།
 དངོས་པོ་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་དབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་བུམ་པ་སོགས་ཙམ་པོ་ནི་རང་གི་
 གསལ་ལ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱེད་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་གཞན་སེལ་ཞིག་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། དངོས་པའི་བྱེད་པར་ཙམ་ཞིག་ནི། སྤྱི་ཡི་ཆོས་ཅན་ལ་
 སྒྲུབ་ན། །དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དེ་འདྲ་བ་ནི་བཀག་པ་མེད། །ཅེས་དང་།
 ཆོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཅེས་དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་མ་
 བརྟན་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འགོག་
 པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱེད་པར་འགའ་ལ་ཡང་མ་རེག་པ་སྒྲས་པས་རང་

གི་དོན་ཅི་ཞིག་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །རི་རྒྱུད་དུ། འཛིག་པ་ཡོད་ཙམ་འབྲེལ་བ་
 ཅན། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་ཙམ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ཡང་། །ཞེས་པས།
 ཡོད་ཙམ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པར་བསྟན་ཏེ་སྒྲིམ་ན་ནི། འབྲེལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་པོ་གོ་སྟོག་པའི་
 བཤད་པ་སྟོན་མ་བྱོན་པ་ཁ་ཅིག་དུས་འདིར་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡོད་པ་ལ་མི་རྟག་པས་
 ཁྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་རང་ལུགས་
 སོ། །སྒྲིམ་དུ་དོགས་པ་དག་སྣང་དོ། །དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་སྒྱིར་བྱམས་པའི་ཆོས་ཕྱི་མ་བཞི་
 རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དོས་མ་ཟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྣང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་མི་རྟག་པར་ཡང་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྒྱབས་གཞན་དུ་རྟག་པར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱན་གྱི་རྟག་པ་ལ་
 བསམས་ནས་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་བྱིར་། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་བྱིར་། །རྟག་
 པ་ཞེས་ཀྱང་བཙུང་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ཆོས་དབྱིངས་དངོས་པོར་ཁས་
 སྤངས་པ་དེའི་ཆེ་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། གཞུང་འདིས་གང་བཀག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྱིར་གསུང་རབ་དུ་འདུས་བྱས་
 དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འཛིག་མཚམས་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། སྒྱེ་འཛིག་གནས་པ་གསུམ་དང་
 བཅས་པས་དེར་གཞག་པ་དེའི་ཆེ་ན། འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་འཇམ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་སོགས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པ་ཡིན་མིན་དང་། རང་གི་དོ་
 བོ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་གསར་དུ་བཅོས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སྟོན་ས་དེ་དང་དེར་གཞག་པ་དེའི་ཆེ་ན། འདུས་
 མ་བྱས་པར་གཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པས་མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དངོས་པོ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་
 ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། འཛིག་ཚུལ་བྱི་མ་ལ་

དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་སྒྲུ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཐལ་བས་སོ། །
 ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དེ་འདྲ་དེ་ནི་དངོས་པོར་སྒྲུ་བ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སོ། །སྒྲུ་བ་བསམ་
 པར་མི་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། མཆོག་གི་དང་པོའི་སྒྲེས་བུ་དང་། རང་བཞིན་དགུམ་པ་དོ་རྗེ་དང་།
 དོན་དམ་པའི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོས་པ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་ངོས་འཛིན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་དང་
 མཐུན་པར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་གྱི། མེད་པར་དགག་པའི་ཆ་ནས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་ལན་བཏབ་པ་ལ། དྲི་བ་དངོས་ཀྱི་ལན་དང་། འཕྲོས་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 གཞུང་འདི་ལྟར། ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་ལ་མི་རྟག་གིས་བྱབ་པར། །
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་འདོན་ནོ། །གཞུང་གི་ཆོག་ཟུར་མ་བཅོས་ན།
 གོ་བ་མི་སྦྱོད་པ་གཞན་ཡང་སྒྲུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མང་ཉུང་གི་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་བཏོན་ན་གོ་བ་སྦྱོད་པ་ཡིན་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མང་ཉུང་མེད། །དེ་ནི་སྟོས་
 བྲལ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས་བྱབ་པ་མ་ངེས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་། མང་ཉུང་གི་ཞེས་སྒྱུར་
 བ། སྒྱབ་བྱེད་བསྒྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་དང་། ཡང་། རིགས་པས་ཀྱང་ནི་འདི་འགྲུབ་སྟེ། །
 ཡོད་ན་དོན་བྱེད་རུས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་ན་བདེ་བ་ལ། ཡོད་ཅུང་དོན་བྱེད། ཅེས་གསུངས་
 པ་དང་། མངོན་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་ལས་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་ཞེས། ཞེས་སོགས་སྒྱུར་
 བས་བཤད་ན་ལེགས་སྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། དེར་ཉན་ཐོས་རྣམས། ཞེས་པའི་ཆོག་གཅིག་བྱུང་བས་
 འབྲུལ་གཞི་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་པ་ན་དེ་འདྲ་བའི་བཤད་
 པ་མེད་པ་དང་། དེར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གི་བཤད་པ་དང་། དོན་གྱི་ངོས་འཛིན་ཡང་རྗེ་བཞིན་
 མི་རྟོན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རི་
 ལྟར་ཡོད། །ཅེས་དྲིས་ནས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཁས་ལེན་པ། །གནས་སྐབས་གཞན་སྟོང་སྒྲུ་
 བའི་ལུགས། །འདིར་ནི་ཆོས་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་པ། །རང་སྟོང་ལུགས་བཞིན་བཤད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གྲི་བ་བཅུ་བཞི་པ་ནི། གྲུ་སྐྱབ་གྱི་ནི་དབུ་མ་ལས། །དངོས་མེད་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་གྱིས། །
 བྱབ་བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་མི་ཐལ་
 ལམ། །ཞེས་པ་འོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འདིར་
 སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཐུང་འདས་དངོས་པོ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་ལུང་གཅིག་ཐུང་ན་
 འབྱོར་བ་ཡིན་པ་ལ། དབུ་མའི་ལུང་དེ་ནི། དངོས་པོར་སྐྱབ་བས་འཁོར་བ་སྐྱངས་པའི་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པ་དེ་བདེན་དངོས་སུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་འགོག་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་།
 བྱི་རབས་ཀྱི་རྟོག་གི་པ་དག དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན་དངོས་མེད་ཡིན་དགོས་པ་འདི། བྱབ་མཐའ་སྐྱབ་
 བ་བཞི་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་རིགས་ལམ་དུ་འཆད་གྱིན་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་ན་
 སྟོན་ཡོད་པ་ནི། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་སུ་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་
 ཐུར། བྱབ་པ་ནི་དབུ་མའི་ལུང་གིས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཆོག་གསལ་ལས། དངོས་པོ་ནི་རང་གི་རྒྱ་དང་རྟེན་གྱི་ཆོག་གསལ་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཐུར། འདུས་བྱས་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བའི་ཐུར་དང་། སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱིས་རྒྱ་གི་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཐུར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྐྱམ་དུ་
 དོགས་པར་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ཐུང་འདས་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། དངོས་པོར་
 ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི། མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕེན་པ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཡིན་པ་རྟགས་
 སུ་བཀོད་ནས། འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདིར།
 རྟོགས་སྐྱམ་མ་ལ་དེ་འདྲའི་ཁས་སྐྱངས་མེད་པའི་ཐུར། ཞེས་པའི་ཉེས་པ་འདི་སྤོང་བར་རྒྱས་པའི་
 བཤད་པ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཛད་པས། མཁས་པའི་
 གཞུང་ལུགས་རྒྱད་གསུམ་པར་བྱས་སམ་སྐྱམ་དུ་དོགས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི།
 ཆོས་དབྱིངས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ། གྲུ་སྐྱབ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཆད་མར་བྱེད་དགོས་པས།
 རི་སྐད་དུ། སྐྱངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་
 མེད་པ། །དེ་ནི་ཐུང་ན་འདས་པར་བརྟེན། །ཅེས་རང་བཞིན་གྱི་ཐུང་འདས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་
 དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཅན།

དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
ཁས་སྤངས། བྱེད་པ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་འགྲུབ། འདོད་ན་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ།
དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་ཐལ་ཚེས་ཁས་སྤངས། བྱེད་པ་
གཞན་གྲགས་ཀྱིས་འགྲུབ་སྟེ། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་མ་གྲགས་པའི་
ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པོ་སྒྲི། །
ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་ན་དངོས་མེད་ཀྱི་འཛིག་མཚམས་དེ་ལྟར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཐ་སྟོན་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ལ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་གྲགས་པ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱི།
གྲུབ་མཐས་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་། དཔུ་མའི་གཞུང་འདིར་དངོས་པོར་སྒྲིབ་
པའི་མུང་འདས་ལ་སྒྲིབ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་གཤམ་བྱེད་དུ་མི་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
ལྷགས་ཀྱི་མུང་འདས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་བཀག་ནས། རང་ལྷགས་ཀྱི་
མུང་འདས་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་བྱལ་དུ་གྲུབ་པ་ན། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་
ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བར་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེས་དབྱིངས་ཡོད་ན་དངོས་
པོ་དང་། །དངོས་མེད་གཉིས་ལས་འདའ་བ་མེད། །དེ་དག་ལ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱིས། །བྱེད་པ་
དཔུ་མའི་གཞུང་ན་གསལ། །ཞེས་བརྗོད་ན་དོན་ཀྱི་ཁོག་ཁྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དྲི་བ་བཙུག་པ་ནི། རིན་ཆེན་སྤངས་བར་གསུངས་པ་ཡི། །ཟབ་མོ་བཀོལ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །
ཞེས་པ་འདི་ལ་འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞུང་འགའ་ཞིག་དང་། ཚུད་བཅས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མི་
ལམ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་བཀོལ་བའི་དོན་དུ་བཤད་སྤངས་བའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་པའི་ཉེས་པ་ནི། བཀོལ་བ་ཞེས་པ་ལ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བཟང་པོ་མེད་པས་
གཞུང་མ་དག་ལ། མ་དག་པ་དེ་ཉིད་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་དྲངས་ན་གཞུང་རྒྱུད་འཛའ་བའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དངོས་ལན་ནི། ཟབ་མོ་བཀོལ་བའི་དོན་དང་ལྟན། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་
བཀོལ་བའི་དོན་དང་། བཀོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དོན་ནི། ལྷ་སྟེགས་གཞན་དང་རང་
ཉིད་ཀྱི་འདའ་། །གནས་མིན་སྒྲག་པས་མ་མུངས་པ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་མ་བསྟན་ཞིང་མ་
རྟོགས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོས་གོང་མ་ནས། གནས་མེད་ཚེས་འདིས་

སྒྲིག་པའི་ཚེ། །སྒྲེ་བོ་གནས་ལ་མཛོན་དགའ་ཞིང་། །ཡོད་དང་མེད་ལས་མ་འདས་པ། །མི་
མཁས་པ་ནི་མུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དྲི་བ་བཅུ་དྲུག་པ་ནི། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན་ན། །
རྒྱས་འགྱུར་རིགས་ལ་བདེ་གསེགས་ཀྱི། །སྒྲིང་པོར་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ཞིག །ཞེས་པ་དང་། །འོག་
ནས། །བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཀྱན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
རྒྱད་སྟེ་མར། །སྒྲིང་པོ་དགུ་གསུངས་པ་དེ་ཅི། །ཞེས་པའི་དྲི་བ་གཉིས་པོ་གཞུང་སོ་སོ་ལས་
བརྒྱུ་མས་པའི་དྲི་བ་ཡིན་ཀྱང་། །དོགས་པའི་གནས་མཐུན་པས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །
འདི་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ་འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ།
བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་བྱབ་པ་དང་། །སྒྲིང་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཏུ་
འདུག་པའི་མཐུན་པ་དེ། །ཁམས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དངོས་མ་ཡིན་པར་བཤད་ལ།
གངས་ཅན་གྱི་གྲོག་པ་པོ་ཕྱི་མ་དག་ཞལ་འཆམ་པར་རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་དེ་དང་ལྟན་པ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ནས། །དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་
དོན་རྣམ་པ་གསུམ་རྟགས་སུ་བཤོད་པར་བཞེད་པ་དེའི་ཚེ་ན། །གཏན་ཆེགས་དེ་འབྲས་བུའི་རྟགས་
སུ་འོང་ས་མེད་པས། །རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་འདོད་དགོས་ལ། །དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་
ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་འགོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་དཔེ་རྣམ་པ་དགུའི་
སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་དང་ལྟན་པར་སྐྱབ་པ་དེའི་ཚེ་ན།
དོན་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་ལ། །དགུ་པོ་དེ་སྒྲིང་པོ་དངོས་སུ་མི་འཆད་ན་ནི་འབྲེལ་མི་འདུག་ཅིང་།
འཆད་ན་དེའི་ནང་ན་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་དང་། །དེས་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲིག་གཉིས་སྒྲིང་པའི་ལུས་པ་
དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ལྟ་བུ་འདུས་བྱས་མང་པོ་ཡོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་ན་སྒྲིན་ཡོད་པ་ནི། །འདི་ན་གཞུང་ལུགས་འདིའི་འཆད་པ་པོ་
དང་། །རྣམ་བཤད་མཛོད་པ་མཐའ་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་
པ་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོངས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་མཚན་དཔེ་གསལ་
རྫོགས་ཀྱིས་སྒྲིག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཡོད་པ་དེ། །སྒྲི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་

དུ་འགྲེལ་བ་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་སྒྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་
 བཤད་ན། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ཙུ་འགྲེལ་དང་འགལ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་རྩམ་པ་པོ་ཉིད་གྱི་གཞུང་དང་
 རང་ཆོག་སྒྲ་ཕྱི་འགལ་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་འགལ་བ་རྣམས་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། སྟིང་པོ་དོས་མ་ཟེན་པ་དང་། སྟིང་པོའི་དགོངས་གཞི་
 ལ་སྟིང་པོ་དོས་སུ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དང་སྟིང་པོ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་དེ་
 རྗེ་གཡོ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་འདིའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་
 པའི་དབྱེད་ལྷན་སུ་ཡང་མེད་པས། དེགས་པ་དང་འགལ་བ་རྣམས་འཇུག་གོ །དང་པོ་ནི།
 རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ། དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དོས་ལ་གནོད་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས།
 སྟིང་པོ་དྲང་དོན་དུ་བཀྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཞི་ནི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དགོས་པ་ནི་
 སྒྲོན་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དོས་ལ་གནོད་བྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོར་འཇོག་བྱེད་གྱི་གཙོ་
 པོ་ནི་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལས་གཞན་ལ་མེད་པར་བཤད་པས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་དེ་རྣམ་
 གཞག་རྣམ་པ་བཙུའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ལས། བཙུ་པོ་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་འཆད་
 པ་ན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། ལྷ་ངན་འདས་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་
 སྒྲུངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་ལྷ་བར་མི་རྒྱས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་
 བཅོས་མཛད་པ་འདིས་ནི། གཞུང་འདི་ཁོ་ནར་མ་ཟད། རྩོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཁུ་བའི་
 ཐིན་ཡིག་དང་། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་དང་། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་སྒྲུ་རི་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀྲལ་ལོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་
 རྣམ་བཤད་དག་ལྷན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་མེད་པའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཆོས་ཉིད་གཅིག་སྟེ། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་འདེམ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། སངས་
 རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཅའ་བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པས་

ན། བསྟན་བཅོས་འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པ་སྒྲུ་རི་
 བཞིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཁུ་འཕྲིན་ལས། བྱེད་ཀྱི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་སྒྲུ། །ཁ་ཅིག་དེས་པའི་དོན་དུ་འཆད། །
 བདག་གིས་དྲང་བའི་དོན་དུ་ནི། །ལུང་དང་རིགས་པས་བསྒྲུབས་ཏེ་བཤད། །ཅེས་དང་། མཁས་
 པ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལས། བ་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་སོགས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་ལ་
 དགོངས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སོགས། །བདག་འཛིན་ཅན་རྣམས་དྲང་ཕྱིར་ཡིན། །
 །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐུབ་པའི་དགོངས་གསལ་ལས། །འོ་ན་སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 པས། སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཅའ་བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་དགོས་ཟེར་ན། དེ་སྐད་གསུངས་པ་
 ནི་མུ་སྟགས་གྲངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གྲངས་
 ཅན་གྱི་གཞུང་ལས། ལྷ་མིག་རྣམ་དག་བསྒྲུབས་ནས་ནི། །སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ། །
 རྒྱེས་པའི་བདག་ནི་སུས་རྟོགས་པ། །ཆ་ལུགས་གང་གིས་གནས་ཀྱང་གོ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་
 བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ། དགོངས་གཞི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་སངས་རྒྱས་ལ་དགོངས། དགོངས་པ་ནི་གྲངས་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག །སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ན་ཤེས་རིག་གི་རྒྱེས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་རང་
 ཆས་སུ་འདོད་པ་དག་དྲང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའང་། གལ་ཏེ་
 རྒྱ་ལ་འབྲས་གནས་ན། །ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཤེས་དེ་འཛིག་
 རྟེན་ལ་ཡང་ནི། །ཡོད་ན་ཅི་སྟེ་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་གྲངས་ཅན་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་དང་།
 དཔེར་ན། རས་ལ་མེ་སྒྲོར། མདས་དག་སོད། ས་བོན་ལས་ལོ་རྟོག་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་བ་རྣམས་
 མཆུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུ་མ་དང་གོང་སུ་སོགས་མེད་ན་གཞོབ་ཏུ་འགྲོ། གཞུ་མེད་ན་དོན་བྱེད་མི་
 ལུས། ཞིང་དང་ཆུ་ལུང་མེད་ན་སྟེ་མ་མི་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 མ་རྟོགས་ན་སངས་མི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་ཚད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་རྩེ་བཙུན་གྱི་གསུང་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་
 དུ། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་ཤད་དག་ལྟར་དུ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོའི་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་ལུས་ལ་གནས་པའི་གོ་དོན་གཉིས་པ་ཤད་ནས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་
 ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་བོ་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཆེན་པོ་ནི་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གྲུང་ཡིན་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་ངོས་
 བཟུང་ནས། དེ་ལུས་ལ་གནས་པའི་གོ་དོན་འཆད་པ་ན། རང་གི་ལུས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་
 པ་འདི་ཉིད་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས། འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། རྩོགས་སངས་སྐྱེ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་སྐགས་གསུངས་
 པས་སོ། །ཞེས་བཤད་ལ། དེའི་དོན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལས་སངས་རྒྱལ་
 འབྱུང་བ་ལ། ལུས་ལ་དེ་གནས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱི། ལུས་ལ་དེ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་མ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་ཚད་ན། རང་བཞིན་གྱི་དགེས་
 པ་རྩོམ་ཆེས་གྲུང་དགེས་པ་རྩོམ་ཆེའི་གོ་ཚད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དག་ལྟར་ལས། གྱི་རྩོམ་རྩོམ་
 གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་དོན་སྦྱོར་བ་ཡིས། །གཞུང་དང་
 ལམ་ནི་དེ་སྒྲུ་ཡིན། །ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ནི་དགེས་པ་རྩོམ་ཆེ་ལ་རང་
 བཞིན་ལོགས་སུ་མ་བྱེ་བར་གཞུང་ལམ་འབྲས་སུ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས། འབྲས་སུ་ཁོ་ན་མཆོན་ཉིད་
 པར་བཤད་ཅིང་། གཞུང་ལམ་གཉིས་པོ་བཏགས་པ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་
 ཞེས་པ་ཡིན་གྱིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གྱི་རྩོམ་རྩོམ་སུ་
 བསྟན། དེ་དོན་ཞེས་པས་དེ་འདྲ་དེ་བརྗོད་ཕྱི་དོན་དུ་སྟོན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ཡིས། ཞེས་པས་
 དགེས་པ་རྩོམ་ཆེ་དངོས་དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཏུགས་སུ་བཀོད་ནས་
 གཞུང་ལམ་གྱི་དགེས་པ་རྩོམ་ཆེ་གཉིས་པོ་གྱི་རྩོམ་ཆེ་བཏགས་པ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པའོ། །འོ་ན་དེ་
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས། ཞེས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་དགེས་པ་རྩོམ་ཆེ་དེ་མཆོན་ཉིད་པར་བཤད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བར་སྟན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་ཡིན་

ལ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་འོན་དག་ལྟན་ནས། རྒྱུ་ཚལ་ཅན་དང་ཚལ་ཉིད་ཀྱང་གྱི་
 རྩོམ་ཡིན། ལམ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྩོམ་ཡིན་གྱི་རྩོམ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 བཤད་མོད། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དང་དེ་དག་བཏགས་པ་བར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་དོ། །རྩོམ་
 ལྟན་ལྟ་བུའི་གསུང་ལས། གྱི་རྩོམ་རྩོམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉིད། །ཅེས་པས་
 རྒྱུ་ཉིད་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ལྟགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྟོབས་སོགས་
 སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཡོད་ནས་སངས་རྒྱུ་ཉིད་གཞག་པ་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་འདིས་རྩོམ་
 བཅུན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་ཡིན་ནམ་བཀྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱོས་ཤིག གཉིས་
 པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་པོ་དོས་མ་ཟེན་
 བའི་ཉེས་བའི། བོད་བྱི་མ་ལ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་ཉིད་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་པས་ཞེས་དང་། སེམས་གསལ་སྟོང་
 ཟུང་འཇུག་ཡོད་པས་ཞེས་དང་། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཡོད་པས། ཞེས་འཆད་
 པ་དེ་དག་གིས་ནི་སྟོང་པོ་དོས་མ་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཉིད་པོ་ནི་སྟོབས་སོགས་ཡོན་
 ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆ་ནས་དོས་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། བྱེད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྒྱུ་
 བའི་ཆ་ནས་དོས་བཟུང་བའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱུ་སྟེའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་
 གྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྟོང་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །
 ཅེས་སོགས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་མདོ་དྲུངས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྟོང་པོ་
 ནི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ། འབྲལ་མི་ཤེས་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཚལ་
 གང་གའི་རྒྱུ་གི་བྱེ་མ་སྟོང་ལས་འདས་པས་ནི་མི་སྟོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་
 ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྩོམ་སྟེ་མཐོང་ལ་གང་ཞིག་ལྟག་མར་གྱུར་
 པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཏྲག་པར་ཡོད་དོ། །ཅེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །ཆོགས་སྟེ་བཅད་
 པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྟོང་འདོགས་པ་དང་། སྐར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར།
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སེམས་

རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ལ་བསམ་ནས། དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེ་སྐད་དུ་སྤྱོད་པར་རིགས་ཀྱི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། རྣམ་
 དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲིང་པོ་དངོས་དང་།
 དེའི་དགོངས་གཞི་མ་ཕྱེ་བའི་ཉེས་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་དེའི་ཤན་མ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནོ། །ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་
 པ་དེའི་སྒྲིང་པོ་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི།
 དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅས་བྱ་བ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །
 ཞེས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། དེར་མི་འཆད་པར། དགོངས་གཞི་དེ་ཉིད་སྒྲིང་པོ་དངོས་སུ་འཆད་པ་
 ཤ་སྟག་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་དགོངས་གཞིར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དེའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་
 དེ་ཡིན་པར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རིག་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱང་། ཏྲག་ཏུ་སངས་
 རྒྱུས་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲིང་པོའི་དགོངས་གཞི་ཡང་སྒྲིང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པ། རྒྱུད་སྤྱོད་ཅ་འགྲེལ་ན་གསལ་ཡང་། རྒྱུད་སྤྱོད་ཅ་འགྲེལ་པོས་ནི་དེ་ལ་མི་
 འཆད་པར། ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ། རང་བཞིན་བདེ་བར་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་མིང་བཏགས་ནས། དེ་སྒྲིང་པོ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་མཚན་
 ཉིད་པར་འཆད་ལ། བོད་ཕྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་པ་ལ་མོ་ཆེ་འདིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་མོད། རྒྱུད་སྤྱོད་
 ཅ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པར་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱོད་ཅ་འགྲེལ་དུ་ནི། སྒྲིང་པོ་དངོས་དང་།
 དེའི་དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་ཀྱང་། མ་ཡིན་དགག་གི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྤྱང་གི་མེད་
 དགག་གི་ཆ་ནས་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་བཤད་ན། ཡོན་ཏན་དབྱེར་
 མེད་པའི་དོན་མི་ཚང་བའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིའི་དགོངས་པ་ཡང་། དངོས་དང་
 དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་ཀྱང་། མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་བེ་
 མས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་གསལ་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་

གྱི་དབྱིངས། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་སྟུམ་ན། །མ་ཡིན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ནི། །དབྱེ་བ་
 མེད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་
 ན་ས་ལོ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་དེའི་སྒྲིང་པོ་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པར། སངས་རྒྱས་ཉིད་སེམས་ཅན་
 གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་མདོའི་སྒྲིང་པོ་ཞིན་པའི་དོན་དུ་འཆད་ལ། རྫོགས་ལོ་ནི། སངས་རྒྱས་
 དང་དེའི་སྒྲིང་པོ་སོ་སོར་བྱེ་ནས། སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་མི་འཆད་གྱི། དེའི་སྒྲིང་པོ་
 ཡོད་པར་འཆད་ཅིང་། ཡོད་རྒྱུའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀའི་སྒྲིང་
 པོ་མཆོན་ཉིད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གངས་ཅན་གྱི་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ནི།
 སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ངེས་དོན་གྱི་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཆང་བའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཤིག་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་པ་ལས། དེ་ཡང་རྒྱུའི་དུས་སུ་མི་གསལ་
 བར་བཞུགས་པ་ལ། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་གསལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི།
 རྒྱུའི་དུས་སུ་མཆོན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་
 མི་བཞེད་དོ། །མདོར་ན་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་སུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་པོ་
 ཆད་ལྡན་ནི་གསུམ་པོ་དེ་ཅུ་དུ་ཟེད་ལ། དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཅིག་གི་གཞུང་སྤངས་རྒྱ་མེད་པར་
 འཆད་པ་དག་ལ་ནི། རྣམ་དབྱེད་དང་ལྡན་པ་དག་ཡི་རང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་
 ལན་གདབ་པ་ནི། དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་གདབ་པ་དང་། གཉིས་པའི་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་པོར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་དེ། གྲགས་
 ཆོད་གྱི་འཆད་རྒྱལ་ལ་དཔགས་ནས་ཅི་གསུངས་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། ཞེ་འདོད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཅི་ཞེ་ན། རིགས་གཉིས་དང་དེས་སྒྲིག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་སྟེ། ལཱ་ཀ་ཡང་སྒྲིང་པོའི་
 དགོངས་གཞིར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱད་སྟེའི་འགྲེལ་བར། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དོན་གང་གིས་ཤེ་
 ན། རྫོགས་སངས་སྒྲིའི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །དྲི་བ་གཉིས་
 པའི་ལན་ནི། རི་སྐད་དུ། མདོ་ལས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ནི། །འདུས་མ་བྱས་སུ་གསུངས་ཕྱིར་

རོ། །ཞེས་པ། ལས་ཉོན་སོགས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྱེ་འཛིག་དང་
བྲལ་པ་ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱིང་པོ་དངོས་དང་། དེའི་དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་གྱུང་དེར་རུང་
བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱིང་པོ་དངོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་འཆད་དགོས་ལ།
དེ་ཡང་དེར་མི་རུང་། དགོངས་གཞི་ནི་སྒྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་དེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་དེར་འཆད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྒྱུ་བ་བྱེད་ལ་ལུང་དང་། རིགས་པ་གཉིས་
ལས། ལུང་ནི། རྒྱུད་སྒྲུབ་འགྲེལ་བར་མདོ་དྲངས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྒྱིང་པོའི་
ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། རིགས་པ་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མ་སྒྱུངས་པ་ན། སྒྱུ་བས་སོགས་ཡོན་ཏན་
གྱི་ངོ་བོར་སྒྱུ་བ་ཡིན་ལ། ཆགས་སོགས་དེ་མའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ནི་དུས་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་སོ། །སྒྱིང་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི། རྣམ་ཤེས་མིན་པས་
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལས་འཆད་རྒྱུ་ལ་གཞན་དུ་
ན། གནས་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྒྱུ་གསུམ་པོ་དེ་སྒྱིང་པོ་དངོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྱེ་འཛིག་དང་བཅས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་མི་རུས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྫོགས་སངས་སྒྱུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་
པའི་གཞུང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་སྒྱིང་པོ་དངོས་སུ་མི་འདོད་པ་ནི་སྒྱུ་ཡང་མེད་ལ། སྒྱུ་དེའི་དབྱེ་
བ་འཆད་པ་ན། རི་སྐད་དུ། ཆོས་སྒྱུ་རྣམས་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་དང་། །
དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །སྒྱུ་ཆོགས་རྒྱུ་ལ་ནི་སྟོན་པའོ། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྱུ་དང་། གནས་
རྒྱུ་ལ་གྱི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་གཞུང་གི་དག་དོན་
འདི་ལྟར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་པོ་ཆོས་ཅན། བདེ་བར་གསལ་བའི་སྒྱིང་པོར་མི་
འཐད་དེ། རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་མ་རིག་པའི་བག་
ཆགས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། སྒྱིང་པོ་ནི་དེ་དང་དེས་འདུས་
མ་བྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱིང་པོ་དངོས་ནི་གཙང་བ་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡིན་ལ།
དེའི་དགོངས་གཞི་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་དགོངས་
གཙོག་གི་ནང་ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་བདེ་བར་གསལ་བའི་སྒྱིང་པོ་དང་། ཡོན་

ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་དང་། ས་བཅུ་པ་བས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ཚྭ་གས་པ་དེ་མི་མཐོང་བ་སྟགས་
 གྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག་མཛད་སྒྲུང་བ་དེ་འགོག་པའོ། །སྒྲུང་ཡང་སྒྲུབས་འདིར་དྲི་བ་འདི་དག་འཇུག་
 རྟེ། ཁམས་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། རིགས་ཁམས་སྒྲུང་ཅི་དང་འདྲ་བ། ཟག་མེད་ཤེས་པར་
 བཤད་དེ་ཅི། ཁམས་དེ་དངོས་མེད་ཀྱང་མིན་ན། དྲི་མར་བཅས་པའི་སེམས་གྱི་དབྱིངས། །
 དངོས་པོར་འདོད་དམ་སངས་རྒྱས་གྱི། ཁམས་ཀྱང་མིན་པར་འདོད་གྱུར་ཏམ། རིག་པ་གང་
 ཡིན་རྣམ་ཤེས་གྱི། ཚྭ་གས་བརྒྱད་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བྱེད་ན། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་རྣམ་ཤེས་ལ། ཡིད་
 རྟོན་མིན་པ་དེ་ཅི་ཞིག །ཀུན་གཞིའི་གསལ་ཆ་ཀུན་གཞི་ཉིད། ཡིན་ན་ཟག་མེད་སེམས་སྒྱུ་
 འགལ། མིན་ན་མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན། ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་གང་ནས་བཅུལ། ཟག་མེད་
 སེམས་རྒྱད་ཚྭ་གས་བརྒྱད་དུ། སྒྲུང་པར་བྱེད་ན་རང་བཞིན་གྱི། གནས་རིགས་མིན་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར། དེ་ལྟ་ན་ནི་བྱང་ས་ལས། གསུངས་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གང་། རང་
 ལུགས་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཁམས། སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་པ་འགོག་བྱེད་དམ། ཡང་ན་ཚེས་གྱི་
 དབྱིངས་སྒྱུ་འདོད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཚེས་དབྱིངས་དེ། ཤེས་པར་འདོད་དམ་རྟག་པར་འདོད། །
 ཤེས་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོར་འགྱུར། རྟག་པར་འདོད་ན་ཤེས་མིན་པས། ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་
 བྱེད་པའམ། རྟག་པ་སེམས་ཅན་ཁམས་ཉིད་དུ། འདོད་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མེད། ཅེས་པའི་
 དྲི་བ་འདི་དག་ལ། ཚེས་དབྱིངས་ཤེས་པར་མི་འདོད་པ། བྱམས་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་
 ཞེས། འཆད་པོ་རྣམས་གྱིས་ལན་ལྟན་དགལ། དེས་ན་དྲི་བ་འདི་དག་གིས། བསྟན་བཅོས་
 འདི་ནི་བཀག་གོ་ཞེས། བ་ལང་བྱུ་ཡི་ཚྭ་གས་དག་ཏུ། བྱུ་མཚོག་ལྟ་བུར་རྒྱུ་པ་མཚོག།
 ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི། སེམས་ཅན་ཁམས་གྱི་དབང་བྱས་ནས། བརྟག་པ་འདི་
 དག་གིས་བརྟགས་པས། གཞན་གྱི་འདོད་པ་སྒྲུབ་ཐུང་ཞིང་། ཚེར་མ་འདི་དག་འཇུག་པ་མེད། །
 སྒྲོས་བྲལ་ཞེས་པ་སྒྲོས་པའི་ཚྭ་གས། བཀག་པའི་མ་ཡིན་དགག་པ་ལ། འཆད་པ་བྱམས་པའི་
 གཞུང་ཡིན་པས། སྒྲོས་བྲལ་རྟག་པའམ་རྣམ་ཤེས་ཤེས། བརྟགས་པའི་ཚེར་མ་འབྱེན་པར་སྒྲ། །
 ཞེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ་བཅུ་བདུན་པ་ནི། ཚེས་དབྱིངས་ཚྭ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར། འགྱུར་བ་མེད་ན་

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྒྱ་ཡིས་རིགས་སུ་འཛོལ་ཅེས་དང་། །འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །
 ཆོས་དབྱིངས་རིགས་སུ་འཛོལ་གོ་ཞེས། །ཚད་ལྡན་གཞུང་ལས་གསུངས་དེ་ཅི། །ཞེས་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འདིར་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་དུ་བཤད་
 པ་དེ་རྟག་པ་ལ་འཆད་པ་དང་། དེའི་དོན་ཡང་། སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲུབ་འཛིག་མི་བྱེད་པ་ལ་འཆད་པ་
 མང་བར་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་། བུམས་པའི་ཆོས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ན། ཆོས་
 དབྱིངས་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་བཤད་པ་དེ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་
 མང་བ་དང་། དེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། དེ་བསྟུན་རྒྱའི་དགོ་བར་ཡང་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་
 གས་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་དག་མང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་མ་དྲིས་ན་སྟོན་ཡོད་པ་ནི།
 བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུའི་འཛོལ་མཚམས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་
 རང་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་བཞེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཕྱོགས་སྒྲུལ་མས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་
 པའི་འཕྲོས་དང་ཡང་མཐུན་མོད། བུམས་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ངོས་འཛིན་ཚུལ། དང་
 སང་གྲགས་ཆོད་ལྟར་བཤད་ན་ངོས་མི་ཟིན་ཞིང་། དེ་མ་ཤེས་ན་བུམས་པའི་གཞུང་རྗེས་འབྲང་
 དང་བཅས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདིའི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ཟེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བུམས་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ངོས་བཟུང་། དེ་
 འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲུས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བསྟུན་རྒྱའི་དགོ་བར་མི་རིགས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དབུས་མཐར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དངོས་པོར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་ཆོས་དབྱིངས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་ན། གཉིས་དངོས་མེད་པའི་དངོས་མེད་པའི།
 དངོས་པོ། །ཞེས་དང་། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་གྱིས། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དེ། །དེ་ཉིད་
 རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས། ཚད་ལྡན་གྱི་ལུང་བྲངས་
 པ་ལས། གང་ཕྱིར་དབེན་པ་དབེན་གྱུར་ལས། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་དང་། དེ་
 བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད། བྱང་ཆུབ། ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱིར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 དང་རྣམ་བུ་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། སྒྱེད་བྱེད་ཀྱི་

རྒྱུ་ལོ། །གཉིས་པོའི་བྱུང་པར་ནི། རང་རང་གི་བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་དང་། དེས་གཞག་པའི་
 བག་ཆགས་སོ། །དང་པོ་བདག་པོའི་རྒྱུན་དང་། གཉིས་པ་རྒྱུའི་རྒྱུན་ནོ། །བག་ཆགས་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཟག་བཅས་གྱི་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ས་བོན་
 གྱི་ཆ་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤྲེང་ན་དེ་དང་
 གོ་ས་ཐ་མི་དང་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ཀྱང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སུ་ནི་མི་འཛོག་སྟེ། དེའི་གཉིན་
 པོ་ཡིན་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སར་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་
 བའི་བྱིར། དཔེར་ན་ས་དང་། དེའི་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་གསེར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་དང་། སྒྲིབ་པ་སྤངས་
 རུང་དང་། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་དང་སྒྲེ་མཆོད་དུག་གི་བྱུང་པར་དང་། སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པའི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་སོ། །དེ་འདྲ་དེའི་མཆོན་གཞི་ནི། རི་སྐད་དུ།
 དེ་བྱིར་གཉིས་སྤྲོད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་
 པའི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་འདྲ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འཕགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་དང་།
 དབྱིངས་ནི་རྒྱུའི་དོན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རང་སྤྲོད་གི་ཚུལ་ལ་གྲགས་པའི་འཆད་ཚུལ་
 ལྟར། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བདེན་པས་སྤྲོད་པ་ལ་དབྱིངས་སུ་འཆད་པ་
 ལྟ་བུ་ནི་འདིར་མ་ཡིན་ནོ། །གོང་གི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པ་སོ་སོའི་རང་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་
 དབྱིངས་ལ་དམིགས་ཏེ། རང་རང་གི་རྟོགས་ཚུལ་དང་འཆོམ་པའི་རྟོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲོས་དམིགས་ཏེ་
 གོ་མས་པར་བྱས་པ་ན། འཕགས་པར་རང་རང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ལས་སྒྲེ་
 བའི་བྱིར། དཔེར་ན། ཞིང་ལ་གནས་པའི་ས་བོན་དེ། ཚུ་ལུད་སོགས་གྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ན།
 དེ་ལས་སྒྲུག་སྒྲེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། །ཡོད་མེད་
 གཉིས་དང་ཡོན་ཏན་ནི། །སྒྲོལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །སྒྲོལ་བའི་དོན་
 ཡང་། སྒྲེད་པ་ལ་ཉི་མུང་སོགས་ལས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་འདྲ་དེ་བསྟོ་
 རྒྱུའི་དགོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་མ་བསྟོས་ཀྱང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་

སངས་རྒྱུ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན་སྤྱིན་དང་བཅས་པའི་ནམ་མཁའ་དེ་དངས་པའི་ཚེ་ན། ནམ་མཁའ་དེ་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་
བཞིན་ནོ། །ཆོས་དབྱིངས་བསྐྱེ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །སྤྱིར་བསྐྱེ་བས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཕན་འདོགས་
པའི་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཅ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེས་པས། ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་
ས་གཤིན་པ་དང་འདྲ་བ་དེའི་སྤྱིང་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་གསོས་བཏབ་པས། བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་
གང་རུང་གི་ལྷ་གུ་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲི་བ་བཙུག་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་
གཏོགས་པའི། ཆོས་གཞན་མེད་ཕྱིར་དགོ་བ་དང་། །སྤྱིག་པའང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འགྱུར། །
སྟམ་པའི་དོགས་པ་མི་འབྱུང་ངམ། ཆོས་དབྱིངས་གསུམ་ཀར་མི་རུང་ན། །དེ་མཚུངས་དོགས་
པའང་ཅིས་མི་འབྱུང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པར་མི་བཞེད་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་
པའི། །དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་ཀྱང་། །ཡོད་པར་མི་བཞེད་མིན་དེ་ཅི། ཅིས་པའོ། །
འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དྲི་བའི་བསམ་པ་བཤད་པ་ལ། འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་།
མ་དྲིས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྤྱིད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་
དེ་སྤྱིད་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་ཁ་ཚོན་བཅད་
དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དང་། གཞུང་གི་སྤྱིས་ཟེན་ལ། ཡོད་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་དགོས་པ་
དང་། །སྤྱིག་པ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་
མཚན་གྱིས་དང་། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཟུར་ཐོན་པའི་བཤད་པ་མི་སྒྲུབ་
བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་ཐལ། ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་བྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ། ཐལ་ཆོས་ལ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་པ་འཇུག་
ཚུལ། འདི་ལྟར། འདོད་ན་གསུམ་པོ་གང་ཡིན། ལུང་མ་བསྟན་ལས་འོས་མེད་པས། དགོ་བ་
དང་སྤྱིག་པའང་ཆོས་ཅན། ལུང་མ་བསྟན་དུ་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
བརྗོད་ན་འཁོར་གསུམ་ཚད་བར་འགྱུར་ཏེ། ཏྲགས་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་ཤིང་། བྱབ་པ་གང་དུ་
ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིག་མཚམས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་སོ། །ཐལ་ཆོས་ལ་ཚད་མའི་བསལ་པ་ཞུགས་

བར་མ་ཟད། ཁས་སྤངས་འགལ་བ་ཡང་། འདི་ལྟར། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 བདེ་འགོར་འགོ་བ་མི་སྤྲོད་ཅིང་། ཁན་འགོར་འགོ་བའང་མི་སྤྲོད་འགྱུར། ཁེས་སྦྱར་རོ། །
 ཡང་དགོ་བ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཉིད་དང་
 དགོ་བའི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྦྱིར་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པས།
 དེ་གསུམ་གང་རུང་དུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་དགོ་སོགས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། རེ་
 རེ་ནས་རང་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆོས་ལ་ཁས་སྤངས་
 ཀྱི་བསལ་བ་དངོས་སུ་བཞུགས། རྣམ་ལ་ཁུབ་པ་མ་ངེས་ན་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་ན་དགོ་བ་ཡིན་པར་འགལ་བ་ནི། གཞུང་གི་སྒྲས་ཟེན་དུ་མ་ཟད། ཞེ་འདོད་
 ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཁུབ་པ་མ་ངེས་ན། ཆོས་དབྱིངས་ལ་མི་དགོ་བའམ། ལུང་
 མ་བསྟན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བས། དམ་བཅའ་སྣ་མ་ཉམས་སོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། མེད་པར་བཞེད་དམ། སྒྲོས་བྲལ་དུ་བཞེད། དང་པོ་ལྟར་ན།
 དངོས་སུ་འགལ་བར་མ་ཟད། ཡོད་པ་ཁེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཞིག་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་མེད་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ལྟར་ན། འགོ་ཀུན་དགོ་བ་ཇི་སྟོད་ཡོད། ཁེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་ཡོད་དགོ་དེ་ཡང་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་དེ་མཐའ་བྲལ་གང་ཞིག ཆོས་
 དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁེས་པའི་ཉེས་པ་འདི་དག་འཇུག་
 བར་མཐོང་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། ཆོས་གཞན་མེད་པ། ཁེས་བྱ་བ་
 འདི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། ཚད་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་པོར་བཞུགས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་
 འདི་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་དང་། དབུས་དང་
 མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དོན་དེ་ལ་གདེངས་མ་ཐོབ་པས་སུན་
 པའི་གྲིང་དུ་འབྱམས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། རྟ་བུལ་གྱིས་ནི་ཚངས་པ་ལ། །
 འབྱུང་ཆེན་གང་དུ་འང་འགག་ཅེས་བྲིས། ཁེས་པོར་རྣོ་མ་པའི་སྟེམས་པ་ཡིས། ཁབ་ན་གཏོམ་
 རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་ཁེས་གྲག ཁྱེད་ཁྱེད་ཁེས་པོར་རྣོ་མ་པ་འགལ། འདི་ན་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དག །

རྒྱལ་བས་གནས་པར་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་འདྲ། རི་སྟེང་པ་རྣམས་ཆོས་
 དབྱིངས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བས་སོ། །མཐར་ནི་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་རོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བས། སྟོས་པའི་
 མཐའ་མ་ལུས་པ་དང་མ་བྱལ་བ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་
 མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་དོ། །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། གང་གཞི་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཞིག་ཁས་སྤངས་
 བ། དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་ཡང་སྟོས་པའི་མཐའ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་
 ཁས་སྤངས་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ཡང་། ལྟ་བས་
 སྟོས་པ་གཅིད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ནི། སོ་སོར་རང་
 གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བྱ་ཅམ་ཞིག་ཁས་སྤངས་ནས་གོམས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལ་
 བློ་ལ་འབྱོར་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །སྟོང་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་སྟོབ་པ་དེའི་ཆེ་ནི།
 འཇིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་ཐད་སོར་འཇོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་དང་། དབུས་མཐའ་
 ལས། རི་སྟེང་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །གང་ཕྱིར་ཆོས་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན། ཀུན་བྱང་དང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་
 སུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ནི་དཀའ་བ་དང་། མི་རུས་པ་དང་། འབྲས་བུ་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་། དེ་ལྟར་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་ཀ་
 ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། བྱམས་ཆོས་
 བར་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བའི་འཇོག་མཚམས་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྟེན་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་ཡོད་ལ། དེ་ལས་གཞན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ལུགས་འདིར། ཡོད་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་

ཡིན་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་ནི་མེད་ལ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཐུག་ཅིང་།
 དེ་དག་གིས་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། སྒོ་དང་ལྷན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །
 དེ་མི་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་
 བརྟེན་ནས་སུ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲེ། །མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །མི་དམིགས་
 པ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དམིགས་པ་དང་། །མི་དམིགས་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། ལུགས་འདིར་སྡིག་པ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་
 པ་ལྟ་ཞིག་ ཡོད་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་། འཛིན་ཏེན་དང་ཉན་ཐོས་པ་ལ་
 གྲགས་པའི་དོན་རྣམས་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་ཆད་མས་
 གྲུབ་པར་ནི་ཁས་མི་ལེན་གྱི། བག་ཆགས་བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པ་ལས་སྤྱད་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཇི་
 ལྟར་སྤྱད་བའི་གཟུང་རྣམ་དེ་ཉིད་ལ། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་
 སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱད་བ་དེ་ཡང་། གནས་ལུགས་ལ་སེམས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པའི་
 འཛིན་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱད་མཁན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་བདེན་པ་དང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པའི་འཛིན་མཚམས་སོ། །དོན་དེ་ལ་རང་སྦྱོར་དུ་སྒྲུ་
 བ་དག་གིས་བརྟག་པ་ནི། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་སྤྱད་བ་ལྟར་དོན་ལོགས་ན་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱད་
 བ་དེ་ཉིད་སེམས་སུ་ཁས་སྤྱངས་པ་དེའི་ཆེ། ཐ་སྙད་བདེན་པའི་འཛིན་མཚམས་རིགས་པས་
 དབྱུང་ནས་བཞག་པར་སོང་བས། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱུང་ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་
 ལས་ཚུ་རོལ་དུ། །གནས་ཏེན་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཛིན་ཏེན་གྱི། །ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་
 མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། ཅི་ནས་ཆོས་དབྱིངས་དགེ་བ་ཉིད། །
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་དག་གིས། ཡོད་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་

པས་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་དགོ་བར་བཤད་ནས། རྣམ་སྒྲིབ་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་དགོ་བ་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དགོ་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཀུན་བཏགས་གཉིས་པོ་གང་
 རུང་གི་ནང་དུ་འདུས་པས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཕྱོགས་སྒྲ་མར་བྱས་ནས། དེ་
 འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི། དཔུ་མ་ཐལ་རང་དུ་སྒྲ་བའི་ལུགས་གཞིར་གཞག་ནས་འགོག་པར་
 མཛད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་ཅིང་། ཆོས་
 དབྱིངས་ཁོ་ན་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུགས་འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་དབྱིངས་གཉིས་ཀ་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་མཉམ་དང་། དོན་དམ་དུ་མེད་མཉམ་དུ་
 གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བས། ཏྲགས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་
 ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་པས། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་མཉམ་མ་ཡིན་པ་སུན་འབྱིན་པ་
 དང་། དོན་དམ་དུ་མེད་མཉམ་མ་ཡིན་པ་སུན་འབྱིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་སྟད་དུ་སྒྲིག་པ་དང་།
 ལུང་མ་བསྟན་ཡང་མེད་པར་ཐལ། ཐ་སྟད་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་མི་སྲིད་དོ།
 གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་དགོ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། ཏ་ཅང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིག་པ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཅན། དགོ་བར་ཐལ།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཞན་
 དབང་གི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཆོས་ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། །
 འཇུག་པར་དེའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་། །དངོས་པོ་
 བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོད་དང་སྒྲོས་ཀུན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དགོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 དམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་དགོ་བ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་དག་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ངན་འགྲོ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་
 ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། སུན་འབྱིན་དང་པོ་དེ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། ཉེས་པ་དེ་མེད་དེ། ཐ་སྟད་དུ་

གཏན་ཆོག་མི་གྲུབ་པ་དང་། རོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་ལན་གྱིས་བསྐྱོག་ཅུས་པས་སོ། ། དེ་དག་ལ་
འདི་སྒྲུབ་ཅིས། ཅི་ནས་ཆོས་དབྱིངས་དག་བ་ཉིད། ། ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། ། རྟོག་དང་
ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཡང་། ། རྟོག་དག་བར་འགྱུར་བ་དང་། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །
ཆོས་གཞན་མེད་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་། ། ལུང་མ་བསྟན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སེམས་
ཅན་འགའ། ། རན་འགྱོར་འགྱོ་བ་མི་སྤྱིད་དོ། ། ཞེས་བཏོན་པ་ཉིད་གྱིས་དོན་གྱི་ཁོག་བྲོལ་བར་
འགྱུར་རོ། ། །

དྲི་བ་བཅུ་དགུ་པ་ནི། ཡོད་པ་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ཡིས། ། ཆོས་དབྱིངས་དག་ལ་རི་ལྟར་
གཞོད། ། ཅིས་པའོ། ། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ། གཞུང་
ཀུན་ན། ། སྐྱབ་པ་ཞེས་བྲིས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྤང་ཞིང་། དེ་ལུང་རིགས་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་སོ། ། མ་དྲིས་ན་སྟོན་ཡོད་པ་ནི། ། རྟོག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མདོ་ཉིད་ན་ཡོད་པའི་དག་བ་
སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་མི་སྤྱང་བས། ། ལུང་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ། རིགས་པ་ཡང་། ། ཡོད་པ་དང་།
ཞེས་པའི་ལུང་གིས་བསྟན་པའི་དག་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ། ཆོས་དབྱིངས་མ་ཡིན་ཏེ། ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ། ཞེས་ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་ལ། ། དེ་ལ་ནི་མདོ་སྟེང་རྒྱུན་དང་། ། དཔུས་མཐའ་ནས་གསུངས་
པའི་ཆོས་དབྱིངས་གྱིས་མ་ངེས་སོ། ། འོ་ན། ། བྱུང་ཀྱང་དེ་ཆོས་དབྱིངས་གོ་ཆོད་པར་འདོད་དམ་ཞེ་
ན། ། ཤིང་རྟེན་སྟོལ་གཉིས་པོ་མ་འདྲེས་པ་གཞིར་གཞག་ནས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། ། ། གཉིས་པ་
དངོས་ལན་གདབ་པ་ལ། ། བྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། ། གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པའོ། ། དང་པོ་ནི།
རྟོག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྟོན་པའི་ལུང་ལས། ། བྱོགས་བཅུ་ལྔ་འཛིན་ཏེན་ཁམས་ན་གང་ཡོད་པའི། །
དག་བ་དེ་དག་ཡང་དག་བསྐྱབས་པས་ན། ། འགྱོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་དང་བདེ་སེམས་གྱིས། ། ། ཡེ་
ཤེས་མཁས་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོ། ། ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི། ། མདོ་དེས་བསྟན་པའི་ཡོད་
པའི་དག་བ་ཆོས་ཅན། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་ཡིན་ཏེ། ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གསར་དུ་བསྐྱབས་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། །

དྲི་བ་ཉི་ལྔ་པ་ནི། ། མི་འགྱུར་བསྟོན་པ་དོན་མེད་ན། ། ཆོང་དཔོན་མཛའ་བོའི་བུ་མོ་ཡིས། །
སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ ། ཅིས་པའོ། ། འདི་ལ་འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ། རྣམ་བཤད་མཛའ་

པ་པོ་ཀུན་གྱིས། བསྟོན་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་རི་བཞིན་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མ་
 དྲིས་པའི་སྟོན་ནི། བསྟོན་བས་སྦྱར་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་མི་བསྟོན་བ་ཡིན་ན། བཏུབ་ཀྱང་མི་འགྲུབ་
 པའི་སྟོན་ལམ་ཡང་འདེབས་སུ་མི་རུང་ངམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པའོ། །དངོས་ལན་ནི།
 གཉིས་པོའི་བྱུང་པར། བསྟོན་བ་ལ་ནི། བསྟོན་རྒྱུའི་རྒྱས་ངེས་པར་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ལ། བསྟོན་
 རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། འདོད་བྱའི་དངོས་པོ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་སྟོན་ལམ་སྟེ། རི་སྐད་
 དུ། བཏུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 རོ། །འདི་ལ་ཡང་། བསྟོན་བ་ཡིན་ལ། སྟོན་ལམ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་སྤྲིད་ཅིང་། སྟོན་ལམ་ཡིན་ལ།
 བསྟོན་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་བསྟོན་རྒྱུ་ནི་བྱས་པའི་
 དགོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་འགྱུར་བར། མདོ་
 ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་འང་རང་གིས་བསགས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་དབྱེ་
 བས་གཉིས་ལས། རང་གིས་བསགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་བསྟོན་བར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་བསགས་
 པ་ལ་ནི། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྟོན་སྟེ་ཡི་རང་གི་དགོ་བ་དེ་ཉིད་བསྟོན་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
 གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་བསྟོན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི།
 བསྟོན་བ་དང་སངས་ཅིས་མི་འགྲུབ་ཅིས་པ་དེར་ཐལ་བས་སོ། །གང་དུ་བསྟོན་བ་ཡང་། མདོན་མཐོ་
 དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཁོ་ནར་བསྟོས་ན། དགོ་བ་དེ་བསོད་ནམས་
 ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་། བྲལ་བའི་འབྲས་སུ་མཚན་ཉིད་པ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་མི་
 འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་དེར་བསྟོས་ན། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་
 གཉིས་ཀར་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དགོ་བ་དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི། རྣམ་སྒྲིན་དང་།
 རྒྱ་མཐུན་དང་། བདག་པོ་དང་། སྟེས་སུའི་བྱེད་པ་དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་སུ་སྟེ། འབྲས་སུ་
 རྣམ་པ་ལྷ་ཀ་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཉིད་ནི་བསྟོན་བས་སྦྱར་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟོན་བའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་སུ་དེ་དག་གང་གི་ཡང་རྒྱ་སྦྱར་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཆོས་ཉིད་
 དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་བྲལ་བའི་འབྲས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཡིན་མོད། དེའི་
 འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་

རིག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེའི་ཆེ། རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་སྐལ་
 མཉམ་གྱི་རྒྱུ་གཞི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་མོད། དེ་ཡང་བསྟོ་བ་ལ་ལྷོས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བ་བསྟོ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། ཆོས་
 ཉིད་ནི་བསྟོ་རྒྱུ་རུང་ན། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ཕྱང་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་རྒྱ་དུག་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་འབྲས་བུ་ལྷ་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྷ་
 འདས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་
 ཤིག་ཡོད་མོད། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་འཛིག་ཀྱང་།
 སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་དེར་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་པར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 བསྟོ་བ་བཅོས་མཛད་པ་འདིས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་འཛིག་ཏེན་མཐུན་འཇུག་ལ། །དགོངས་ནས་ཕྱི་རོལ་
 དོན་དུ་གསུངས། །ཐ་སྙད་སྒྲོད་པའི་རིགས་པ་ལ། །དགོངས་ནས་ཆོས་རྣམས་སེམས་སུ་གསུངས། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་རིག་པར་ཁས་ལེན་པ་
 དེའི་ཆེ། རང་གི་འབྲས་བུ་སྒྲིད་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། བསྟོ་རྒྱུ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། བསྟོ་ས་
 པའི་དགོས་པ་ནི། མི་ཟད་པ་དང་། རྒྱུ་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དབྱིངས་རིག་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་
 བསྟོ་ས་ཀྱང་། ཟད་པ་དང་རྒྱུ་ཟ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་པར་ན་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོ་རྒྱུ་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གང་ཞིག་གང་དུ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲོན་པ་དེའི་ཆེ་ན། སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་རང་གི་དོན་
 དམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་འཇུག་པ་ལས། མ་དག་མ་དག་དག་པ་
 དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཞེས་བཛྟེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་པར་། གང་ཞིག་དང་གང་དུ་སྒྲོན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་པོ་མས་པ་
 ལས། ཞེན་པས་ཞུགས་ན། འབྲེལ་བས་མི་སྒྲུབ་ཞིག་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ན། ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་

སྒྲིལ་ནས་དེར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་ལམ་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་སྒྲིལ་ལམ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་ཉིད་བསྟོ་རྒྱར་བྱས་ནས་
བསྟོ་བ་དེ། མདོ་ལས་བསྟོ་བ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གནས་མིན་གྱི་བསྟོ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟོ་སྒྱུར་
གཞན་དུ་མི་འགྲུར་བའི་བསྟོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
མི་འགྲུར་བའི་བསྟོ་བ་ནི་དོན་མེད་པས། མདོ་ལས་བསྟོ་བའི་དབྱེ་བར་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
འོན་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲིལ་ལམ་ལ། བཏལ་ན་འགྲུབ་པའི་སྒྲིལ་ལམ་དང་། མི་འགྲུབ་ཀྱང་འདེབས་
དགོས་པའི་སྒྲིལ་ལམ་སྟེ་གཉིས་སོ། །མི་འགྲུབ་ན་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོ་སྒྱུར་
པའི་རིམ་པ་ལ་དགོས་པ་སྟེ། རྫོང་ལྟ་བུའི་སེམས་སྐྱེད་བཞིན་ནོ། །

དྲི་བ་ཉེར་གཅིག་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་བསྟོ་རྒྱར་བྱེད་པ་ནི། །སྒྲོ་སྒྱུར་དུ་ཡང་མི་རུང་ན། །
གནས་མིན་བསྟོ་བ་གསུངས་དེ་ཅི། །ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འདྲི་བའི་
རྒྱ་མཚན་ནི། གོང་དུ་ཆོས་ཉིད་བསྟོ་བས་མི་འགྲུར་བ་དང་། མི་འགྲུར་བའི་བསྟོ་བ་དོན་མེད་དུ་
བཤད་པ་དང་། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བསྟོ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན། གནས་མིན་གྱི་བསྟོ་བའི་
མཚན་གཞི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བསྟོ་རྒྱར་བྱས་ནས་བསྟོ་བ་ལྟ་བུར་བཤད་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་པའི་ཉེས་པ་ནི། བསྟོ་བ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་འགྲུར་ཏེ།
གནས་མིན་གྱི་བསྟོ་བ་ནི། བསྟོ་བས་གཞན་དུ་རྒྱུར་མི་རུས་པ་ཞིག་བསྟོ་བ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་
ལ། མི་འགྲུར་བསྟོ་བ་དོན་མེད་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་དུ་དོགས་པའོ། །
གཉིས་པ་དངོས་ལན་ནི། དལ་ཆེར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། གཞུང་འདིར་
གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དེ་ནི། སྒྲིལ་ལམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཉིད་ལས་སྒྲིལ་ལམ་ལ་བཤད་པའི་
ཕྱིར་དང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་རིགས་པས་དེར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་
གི་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་སྒྲིལ་ལམ་ཅི་བཏལ་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་།
དྲི་མེད་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོར། བུ་མོས་སྒྲུས་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་
སྒྲིལ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རྒྱུར་མི་རུས་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་རུས་པར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདའོ། །ཞེས། དེ་བཞིན་གསུངས་པ་རེ་རེའི་དགོངས་པ་དེ་སྒྲིལ་

ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་མི་འགྲུབ། རྣམ་གྲངས་འདིས་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་སྟོན་
 ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱར་མི་རྣམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་ཡང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་སྟོན་སྟོན་
 ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་ཅིང་། བསྟོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བསྟོ་རྒྱུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོན་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དེའི་
 བར་ནས། བསྟོ་བ་ནི་གནས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུངས་པའི་བསྟོ་བ་
 ཡིན་ན། བསྟོ་རྒྱུའི་རྣམ་དེ་གང་དུ་བསྟོས་ས་དེར་འགྱུར་དུ་རུང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས།
 གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་ལམ་དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་
 པ་གཉིས། །གནས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་གསུངས། །གནས་མིན་སྟོན་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །
 འདི་དག་གཉིས་ཀ་མདོ་ལས་གསུངས། །འཇམ་དཔལ་སངས་རྒྱུས་ཞིང་ལས་ནི། །ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་རྟེན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །
 དེ་ཡི་འབྲས་སུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གནས་ལ་དགོངས། །དྲི་མེད་བྱིན་གྱིས་
 ཞུས་པའི་མདོར། ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་སྟོན་ལམ་གྱིས། །མི་འགྱུར་གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་ནི། །
 དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །སྟོན་ལམ་དང་སང་ཅིས་མི་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་འདི་
 ནི་གནས་མིན་གྱི། །སྟོན་ལམ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །དེས་ན་བསྟོ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ནི། །རང་
 གིས་བྱས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཕྱིར། །གནས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་སྐྱར་ན་དོན་གྱི་ཁོག་
 ཁོལ་བར་འགྱུར་རོ། །པོད་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་གཞན་དག །དེ་བཞིན་ཉིད་བསྟོ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གཞན་
 བྱེད་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅི་འདྲ་དང་། །ཞེས་སོགས་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྟོ་བ་ལས་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི། རྣམ་པཤད་མཛད་པ་གཞན་གྱིས་ལན་བཏབ་ཟེན་པས་འདིར་
 མ་སྟོས་ལ། འདིར་དྲི་བ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་འཇུག་པ་ནི། འདི་ལྟར། མ་བྱས་དགོངས་པ་བསྟོ་མིན་ན། །
 བྱེད་འགྱུར་བྱེད་བཞིན་བསྟོ་དེ་ཅི། །བྱེད་འགྱུར་ལ་ཡང་ཡི་རངས་ནས། །ཡི་རངས་དགོངས་པ་བསྟོ་
 སྟམ་བྱེད། །ཅེས་བྱའོ། །

དྲི་བ་ཉེར་གཉིས་པ་ནི། མ་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟུས་པ་ལས། །

མ་བྱས་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ། །ཀུན་གཞིའི་སྤྲེང་གི་ཟག་མེད་གྱི། །ས་བོན་དགོ་བ་བཤད་དེ་ཅི། །
 དེ་འདྲ་མེད་ན་ཀུན་གཞི་ཡི། །གཉེན་པོར་བཤད་པ་དེ་གང་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རི་རྒྱད་དུ། མ་བྱས་པ་ལ་དགོ་སྤྲེང་མེད། །ཅེས་དང་།
 དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་བའི་སྤྲེང་པོ་འདུས་མ་བྱས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་པའི་
 སྤྲོན་ནི། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ཀུན་གྱིས། འདུས་མ་བྱས་གྱི་དོན་རྒྱད་ཅིག་གིས་མི་འཛིག་པའི་
 རྟག་པ་ལ་བཞེད་པར་མཐུན་གྱིན་འདུག་པ་དང་། ཀུན་གཞིའི་སྤྲེང་གི་སྤྲོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་
 དེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཀུན་གཞིའི་སྤྲེང་གི་ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་བའི་སྤྲེང་པོ་ཉིད་
 དུ་འཆད་གྱིན་འདུག་པའི་བྱིར། འདུས་མ་བྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། དགོ་བ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུང་མ་སྟན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར། མ་སྤྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་
 ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །
 སྟམ་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཉེན་པོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་།
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱི་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྲིའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་ལས་ཉོན་དང་།
 འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་གཉེན་པོར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ཟག་བཅས་གྱི་ས་བོན་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དང་། རི་རྒྱད་དུ། ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྲང་མའི་རྩི་དང་འདྲ། །
 ཞེས་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆད་དགོས་པས་སོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། ཐེག་བསྟུས་ལས། ཐོས་
 པའི་བག་ཆགས་གྱི་ས་བོན་དེའི་གནས་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་ལྟ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་
 རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་གནས་གང་ལ་ཡང་འཇུག་པ་དེ།
 ལྟན་ཅིག་འདུག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། འོ་མ་དང་རྒྱ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོའི་ས་བོན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་མ་བྱུང་དུ་ཟེན་ཀྱང་། ཉོན་
 མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་གཉེན་པོ་དང་། ཉེས་

བར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དེངས་པར་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ལུས་སུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་དང་། ཡང་། ཇི་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཚུ་དང་འོ་མ་བཞིན་དུ། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲིལ་པར་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། ངང་བས་ཚུ་ལས་འོ་མ་འབྱུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ན། མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་སའི་བག་ཆགས་འགྲིལ་ས་ཏེ། མཉམ་པར་གཞག་
 པའི་སའི་བག་ཆགས་འཕེལ་ནས་གནས་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་
 ཞོག དེའི་སྤྲོད་གི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ས་བོན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ངེས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། མི་དགོ་བའི་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །ཁམས་གོང་མ་
 ན་མི་དགོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁམས་གོང་མར་དེའི་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་
 ལྷན་པར་ནི་མདོན་པ་གོང་མར་གསུངས་སོ། །བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིས་ནི། དགོ་དང་མི་
 དགོའི་ས་བོན་གཉིས་ཀྱང་། དེ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དགོ་
 བ་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་སྟེ། །རྣམ་སྒྲིན་བདེ་བ་སྤྱེད་པ་ཡིན། །སྤྱིག་པ་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྟེ། །
 འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཆང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་
 གཞན་དུ་ན། སྤོམ་པ་དང་སྤོམ་མིན་གྱི་ས་བོན་ཀྱང་དགོ་མི་དགོར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟར། སྤོམ་པ་དགོ་བ་དང་། སྤོམ་མིན་མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 རོས་འཛིན་ནི་ས་བོན་ལ་འཛིག་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་དགོ་
 བ་དང་མི་དགོ་བ་གཉིས་ཀྱང་། དེ་དང་དེ་མཚན་ཉིད་པར་བཞག་དགོས་ཏེ། གཙོ་བོར་རྣམ་སྒྲིན་
 གྱི་ངོ་བོ་སྤྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟོ་རྒྱའི་དགོ་བ་ཡང་། དངོས་སུ་ན་ས་བོན་བསྟོ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཞིབ་མོར་བྱེ་བ་ན། བསྟོ་བའི་དུས་སུ་སྤྱར་བྱས་པའི་དགོ་བ་མདོན་གྱུར་པ་དེ་འགགས་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཀུན་གཞི་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་སྤྲོད་ན་ས་
 བོན་གྱི་ཆ་གང་ཡོད་ལུང་མ་བསྟན་ཞོ་ནར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་གི་ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་
ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། གསར་དུ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པའོ། །དང་པོ་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། གཉིས་པ་ནི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སུ་འཛོགས་ལ། དང་པོ་ནི།
རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་པར་འཛོགས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་
གིས་མི་འཛོགས་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །འཛོགས་ཀྱང་རྟག་པར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། རིགས་
འདྲའི་རྒྱུ་གྱི་ཐོག་མ་དང་། ཐ་མའི་མཐའ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དགོ་བ་ཡིན་
ཏེ། གསོས་འདེབས་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་དང་ཐུད་པ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དྲི་མ་རི་ཙམ་སྤངས་ཀྱང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་དགོ་བར་འགྱུར་བ་མི་
སྤིང་དེ། དཔེར་ན་ར་གན་གྱི་དྲི་མ་སྤངས་པས་གསེར་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་།
གཞུང་དུ། མ་བྱས་པ་ལ་དགོ་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ནི་བསྟོར་རྒྱའི་དགོ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་འཕྲོས་སྒྲིམ་མ་ཉིད་ལས། དེས་ན་བསྟོར་རྒྱའི་དགོ་བ་དང་། །གཤགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་
པ་ཡང་། །བྱས་པའི་དགོ་སྒྲིམ་ཡིན་མོད་གྱི། །མ་བྱས་པ་ལ་དགོ་སྒྲིམ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་
ལས་ཤེས་སོ། །

དྲི་བ་ཉེར་གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་བཅའ་བོའི་ཡང་། །སྤྱི་བོ་ཆོས་དབྱིངས་
ཡིན་ན་ནི། །སེམས་ཅན་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྤྱི་བོ་ཅན་དུ་འཆད་པ་ཅི། །སེམས་ཅན་མ་
གཏོགས་བཅའ་བོ་ཡི། །ཆོས་དབྱིངས་སྤྱི་བོ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱུད་དང་སེམས་འགྲེལ་སྒྲིམ་གསུམ་
ལས། །བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྤྱི་བོ་ཡོད་པར་གསུངས་དེ་ཅི། །ཞེས་པ་འདི་ལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དྲི་བའི་རྒྱུ་མཆན་ནི། གཞུང་དུ། གལ་ཏེ་བཅའ་བོའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །
ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ན། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་བསམ་ཡས་པ། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོའི་བཞེད་
པ་ལྟར་ཁས་བླངས་ནས། ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་ཁོ་ན་སྤྱི་བོར་འཆད་པ་དང་། སྒྲིམ་ཁང་
པ། བཅའ་བོའི་ཆོས་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དགོ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་
པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག །སྒྲིམ་བྲལ་མེད་དགག་གི་ཆ་སྤྱི་བོ་ཡིན་པ་གཞུང་
འདིས་བཀག་ནས། སེམས་གསལ་སྤྱི་བོ་ལྷུག་ཁོ་ན་སྤྱི་བོར་འཆད་པ་དག་སྤྱང་བའི་རྒྱུ་

མཚན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་ན་སྒྲིན་ཡོད་པ་ནི། ལུགས་དང་པོ་ཁས་སྤངས་ན་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཟད།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་པའམ། རྒྱ་རུང་ཞིག་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་བྱབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱང་ཁས་
 སྤངས་སོ། །ལུགས་གཉིས་པ་དེ་སྤྲུལ་ལས་ཅུང་ཟད་ལེགས་པར་སྤྲུང་ཡང་། ཞིབ་དུ་འབྱེད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དུམས་ཆོས་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དག་
 བར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་དག་པ་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་དུ་འཆད་ན་ཡང་། གཞུང་
 གི་འབྲོས་དང་འགྲིག་ཀྱང་། གོང་དུ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། །དག་བཞེས་བྱ་སྒྲོས་ཅི་
 དགོས། །ཤེས་པོ་དང་ནི་དངོས་མེད་དང་། །འཕགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་མི་བསྐྱེད། །ཞེས་རྒྱས་
 བར་བཤད་ཟིན་པས་བསྒྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུགས་གསུམ་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་འཛིག་པ་དེ། བསྐྱེད་བཅོས་འདིའི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱང་།
 དེ་ཉིད་ལ་དོགས་པའི་གནས་འགོད་པ་ནི། འོ་ན་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་སྒྲོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 སྤྲུལ་ལ་སྒྲིང་པོས་མ་བྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པོའི་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པ་
 བཀག་ནས། སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིང་པོར་འཆད་པ་དེ་གཞུང་གི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་
 སོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ནི། ཅུ་བའི་རྒྱད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་
 གང་། ཅུ་ལྷག་འབྲིལ་ཤིང་ལ་སོགས་པ། །བདག་གི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །དམ་པའི་
 དེ་ཉིད་དེས་སྒྲོམ་བྱ། །ཞེས་དང་། ང་ལས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ང་ལས་གནས་གསུམ་
 པོ་ཡང་བྱུང་། །ང་ཡིས་འགྲོ་ཀྱན་བྱབ་པ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་
 དང་། འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་། །རང་གི་ཆོགས་ལྷན་ཉན་པ་ང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་
 འདས་པ་ང་། །འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་པ་བསྐྱུབ་བྱུང་། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའི་རང་བཞིན་ང་། །
 །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་
 མཆོག་ །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 འགྲོལ་བ་སྒྲོར་གསུམ་ལས་ཀྱང་། དེ་འདྲ་བ་ཤ་སྟག་གསུངས་པས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
 བཞིན་ཆོས་སྒྲིམ་བྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་འདི་འབྱུང་བར་

འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་
 དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་དེ་དག་གིས། ཚེས་དབྱིངས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་གྱང་
 རུང་སྟེ། དེ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟིང་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་སྟོན་ཏུ་མེད་གྱང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གང་ལ་འཇུག་པའི་
 གཞི་ནི། ཟུང་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། གཞུང་འདིར། ཚེས་དབྱིངས་
 དང་རིགས་སྟིང་པོ་དངོས་ཡིན་པ་བཀག་ནས། ཚེས་སྟུ་ཉག་གཅིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟིང་
 པོར་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ། ཁ་ཅིག་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོའི་སྟེ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མི་
 ཟེར་བར། ཞེས་པར། ཚེས་དབྱིངས་སུ་མ་འདུས་པའི་རིགས་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟིང་
 པོ་ཡིན་པ་འགོག་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་གྱང་། གསར་དུ་འདུས་བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །
 འོ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཚེས་དབྱིངས་སྟིང་པོར་འདོད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་དབྱིངས་ལ་དབྱེ་
 བ་མེད་པས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟིང་པོ་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 དེམ་པོའི། ཞེས་པ་ནས། འདི་འགྲུབ་པོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །འོ་ན་དེ་དག་དེ་མ་ཡིན་ན།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེའི་སྟིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་སྟོས་པའི་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་བ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
 སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དངོས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་སྟིང་པོའི་དགོངས་གཞིར་འཆད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཡི། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་ལས། ཚེས་དབྱིངས་མེད་དགག་གི་ཆ།
 སྟིང་པོའི་དགོངས་གཞིར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཕགས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཚེས་དབྱིངས་
 གསལ་རིག་གི་ཆ། དེའི་དགོངས་གཞིར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། ལུང་དངོས་དང་། དེའི་
 རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེ་བར་
 ཡོན་པའི། ཞེས་སོགས་ཏེ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་

བོའི་དགོངས་གཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་མཐར་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་སུ་སྟེག་པའམ།
 འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་དར་སྟེག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། མུང་འདས་ནི་སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དུ་འཇུག་ལ། སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ནི་དེར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད།
 ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཏྲག་ཏུ་བུའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་
 བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེད། སྣང་མཐན་རང་གི་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་བཤད་འདུག་པས་སོ། །
 ཞེས་འཆད་པ་ནི། འདི་དོན་རྒྱས་པར། ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་དྲི་བ་འདི་འཇུག་སྟེ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མར། །སྟུག་ལ་སྟོ་སོགས་སྟོང་པོ་ཡི། །བྱེད་ལས་ཡིན་པར་བཤད་མོད་ཀྱི། །
 སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་གང་ལས་ཤེས། །སྟོང་པོ་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། །བཤད་ན་བྱབ་པ་འགལ་
 བར་འགྱུར། །རིགས་ཡོད་པ་ནི་རྒྱུད་སྤྱི་མར། །བསྐྱབ་བྱུར་མཛད་པའི་སྐབས་ཡོད་མིན། །
 སྟོང་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་དོན་གསུམ་དང་། །དཔེ་དགུ་ལས་གཞན་བཤད་པ་མེད། །ཅེས་པའི་དོགས་
 པ་བྱུང་གྱུར་ན། །དེ་ཡི་ལན་ལྟོན་ཤེས་པ་ཉུང་། །ཁམས་དེ་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཡི། །དགོངས་
 གཞི་འཆད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། །མུང་ན་འདས་པ་དོན་གཉེར་བ། །ཁམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་པར་
 བཤད། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལྟར། །ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་གནས་པའི། །མུང་ན་འདས་པ་
 ཡིན་པས་ན། །ཁམས་དེ་སྟོང་པོའི་དགོངས་གཞིར་བཤད། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟོང་
 བོའི་དགོངས་གཞི་མེད་དགག་ལ་བཤད་པའི་དོགས་སྟོང་དང་། དེའི་དགོངས་གཞི་མ་ཡིན་པར།
 དགག་པའི་ཆ་ལ་བཤད་པའི་དོགས་སྟོང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་སྟོང་པོའི་
 དགོངས་གཞིས་བྱབ་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་མི་འཆད་ལ། །སེམས་ཅན་ཁོ་ན་སྟོང་
 པོ་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དྲི་མས་དག་པ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར་ལ། བེམ་པོ་
 སོགས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། བྱད་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གསེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 འགྲོ་གྱུར་དེ་ཡི་སྟོང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་དགོངས་གཞིར་འཆད་པ།

ཐུད་སྒྲིལ་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན། གོང་དུ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་གིས།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུབ་བྱུང་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། གཟུང་
 འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན། དོགས་པའི་གནས་དེ་སྤོང་བར་མི་རུས་ཀྱང་། འདིར་
 བྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་གནས་སྐབས་སུ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་
 མཐུན་པར་འཆད་པ་དག་ལ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུབ་བྱུང་པ་དང་། བེམ་
 པོའི་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་མི་འཆད་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་དུ་སྤྱང་བ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་སྤྱང་མཁན་རང་གི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་དེ་ལའང་ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་མའི་ཆ་དང་། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཁོར་བའི་ཆོས་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 གཉིས་སྤྱང་གི་ཆ་ཇི་སྟེད་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལས། བམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་དང་། ཚུ་ལས་རྒྱབས་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤྱང་མཁན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་དེ་ལ།
 སྤྱང་བ་ཇི་སྟེད་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །ཞེས་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཤེས་ལ་ནི། འཁོར་བའི་ཆོས་གང་ཡང་རང་སྤྱང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་འདྲ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ཐུད་གཞན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་། དེ་བས་ན། དོན་དུ་སྤྱང་བའི་
 རྣམ་པ་འདི་སྤྱང་མཁན་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཇུས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་མ་གྲུབ་
 པར་འཆད་པ་དང་འདི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལ། གཞན་
 སེམས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་སྤྱང་མཁན་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཤར་བ་དེའི་ཆེ་ན་ཡང་།
 གཞན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་ཇུས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར། ཉི་ཤུ་པའི་རབ་
 ཕྱེད་དང་། ཐུད་གཞན་གྲུབ་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲི་བ་ཉེར་བཞི་པ་ནི། གོས་རྩལ་ནང་ན་རིན་ཆེན་གྱི། །དབེས་བསྟན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་

ན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི། །གནས་རིགས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རམ། །ཞེས་
 པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དྲི་བའི་བསམ་པ་བཤད། དངོས་ལན་གདབ། འཕྲོས་དོན་བསམ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་གསུམ་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་
 པོའི་རྣམ་གཞག། །གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་ལ་གྲགས་པ་གསུམ་པོ་དེའི་ནང་ནས། རྟོག་ལོ་ཆེན་
 པོའི་བཞེད་པ་དེ་ཉིད། སྤྱིར་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བབས་དང་མཐུན་ཞིང་། ཟུང་པར་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པར་འཆད་ཀྱིན་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མར།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན། རྒྱད་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་མཚན་དཔེ་དང་སྟོབས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བཤད་ཡོད་དོ། །
 སྟམ་དུ་འབྲུལ་གྱིན་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་པའི་སྒྲིན་དང་པོ་ནི། རྟོག་ལོ་ཆེན་
 པོའི་བཞེད་པ་དེ་རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་སོང་ན། རི་སྐད་དུ། ཏྲག་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་བསྟན་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་གང་ཡིན། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་དང་ལྡན་པ་དེའོ་སྟམ་ན། འོ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ཏེ།
 གཞུང་དེའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལུས་ཅན་ཀུན་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པ་དེར་ཁས་སྲུངས་པ་གང་ཞིག །
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་སུ་འཆད་པ་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདོད་ན། བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་པོ་དེ། གྲུབ་
 ཟིན་སྐྱབ་པའམ། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ཏེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དང་ལྡན་པར་སྐྱབ་པ་ལ། ཆོས་སྐྱེ་འཕྲོ་བ་སོགས་
 གསུམ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་ཀའི་དོན་ཡང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལས་མ་འདས་པས་སོ། །སྤྱིར་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་དྲི་
 བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་བསྐྱབ་བྱར་
 བྱས་ནས་སྐྱབ་དགོས་པ་ནི་རྒྱད་སྟེ་ཅ་འགྲེལ་ན་མེད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་
 འདིའི་དགོངས་པ་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་པོ་དངོས་སུ་བཤད་ནས། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་འགོད་པ་རྒྱད་
 བྱའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། དེས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ཡི། །སྟོང་པོ་སྟོས་བྲལ་ཡིན་པའི་བྱིར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱས་དང་། །
 འཁོར་བ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བ་འཐད། །ཅེས། སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་རུ་དུ་སྐྱབ་
 པ་ལ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ཡིན་པ་གཏན་ཆོགས་སུ་བཀོད་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། སྟོན་ལྟ་སྤང་པའི་ཆེད་
 ཡིན་པར་གསུངས་ལ། གྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པས། དགོས་པ་ལྟ་བུ་
 དེ་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དེ། སེམས་ཅན་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་ཀྱི་
 སངས་རྒྱས་བཞུགས་པར་བཤད་པའི་དགོས་པ་འོ། །སྟམ་ན། དེ་རྒྱད་དུ་སྐྱབ་པར་རིགས་པ་དེའི་
 བྱིར། སྟོང་པོ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པོར་ཁས་ལེན་པར་བྱོས་ལ།
 དགོས་པ་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་སྟོང་པོར་ཁས་ལེན་པར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པོ་དངོས་ལ།
 འབྲས་བུ་དང་། རང་བཞིན་དང་། རྒྱ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱེ་བས་
 གསུམ་དུ་འབྱེད་དོ། ཅེན། འོན། རང་བཞིན་སྟོང་པོ་དངོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། རྒྱ་ཡང་སྟོང་
 པོ་དངོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་སྟོང་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་
 ཅིང་། འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་སུ་ནི་མི་རུང་བའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྟོང་
 པོ་ཅན་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་བཀོད་པའི་རིགས་དེ་ལ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་
 དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡིན་པ་ལས། བྱི་མ་ནི་སྟོང་པོར་མི་རིགས་ཤིང་།
 འདོད་མཁུ་ཡང་མི་སྤང་བས་སོ། །མ་དྲིས་པའི་སྟོན་གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་བླ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་སུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་རེ་
 རེ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིས་འགྲེལ་པ་
 ཡིན། ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ལ།
 སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་མེད་པར་བཤད་པ་གསུག་ཏུ་སྤང་
 པ་ཡིན་གྱི། ཡོད་པར་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་བའི་བྱིར་དང་། བཀའ་ཐ་མའི་མདོ་མང་པོ་

ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ། རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀྲལ་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་བཀྲལ་ཟིན་པ་དེ། སྤྱི་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདིས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འབྲེལ་
 བ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མ་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཞིག །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་ཀྱིས་དགོངས་པ་
 ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་གཅིག་གིས་དྲང་ངེས་ཕྱེ་ཟིན་པ་དེ།
 བསྟན་བཅོས་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱིར་ཡང་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འབྲེལ་དགོས་ན། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །མ་དྲིས་པའི་སྟོན་གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་པར། གོས་རྩལ་གྱི་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བཞུགས་
 པ་དཔེར་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་
 མ་ཡིན་པར་འབྲེལ་ན། སེམས་ཅན་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ།
 དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་འཆད་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་
 སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ། དཔེ་དགུས་མཆོན་པའི་དོན་དགུ་ངོས་འཛིན་པ་ན། བདུན་པ་གོས་
 རྩལ་གྱི་ནང་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱི་བཞུགས་པའི་དཔེས་བསྟན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པའི་རིགས་ཀྱིས། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་སྤྱིད་པའི་རུས་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱི་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་
 དང་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
 ཐོགས་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྤངས་པ་མཆོག་ཉིད་དོ། །ཅེས་དང་། དང་
 པོས་སྤྱི་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འདི་སྟུམ་དུ།
 རྒྱུད་སྤྱིའི་བསྟན་བཅོས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་པོ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི་རོ་བོར་
 གྱུར་པ་དང་། རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་དྲུང་གི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་
 དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཆད་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་
 བཅོས་དེར། སེམས་ཅན་ལ་ནི་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱི། དྲི་མེད་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཡོད་པར་མ་བཤད་ལ། རྟག་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི། དྲི་མེད་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འབྲུག་པར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དྲི་བཅས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུག་པར་གྱི་ཆོས་བཤད་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་། རྒྱུད་སྒྲུབ་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པར་
བཤད་ཅིང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་དུ་བདག་དམ་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་
དེ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན། ལུ་སྟེགས་གྱི་བདག་དང་མཚུངས་པའི་ཉེས་པ་དང་།
བདེན་པའི་དངོས་པོར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དང་། རེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་
སོགས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་ལའོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་པ་མ་སྒྲོར་བ་དང་། དེའི་སྟོང་དུ་
མ་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དེ་འདྲ་དེ་བདག་ཏུ་བསྟན་ན། ཉེས་པ་དེ་དག་འཇུག་ཀྱང་། དེའི་སྟོང་
དུ་གྱུར་ཟེན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ། ཉེས་པ་དེ་དག་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། བདག་དང་བདག་མེད་སྟོས་པ་དག །ཉེ་བར་ཞི་བ་དམ་པའི་
བདག །ཅིས་དང་། བདག་མེད་མཚོག་གི་བདག་ཐོབ་པས། །སངས་རྒྱས་དག་པའི་བདག་ཏུ་
འགྱུར། །ཞེས། ལུ་སྟེགས་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་དེས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་
བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྐད་དུ། བདག་ཏུ་ཉོག་པ་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་
ལ་ངས་མ་སྟན། །ཞེས། བཀའ་ལའོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་པ་མ་སྒྲོར་བའི་གོང་དུ། སྟོང་པོ་མི་
སྟོན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་པཀའ་ཐ་མའི་མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་
པར་ཁས་སྤངས་ན་ཡང་། ཉེས་པ་དེ་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་མཚུངས་པས་
སོ། །ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། དུམས་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ནི། ལའོར་ལོ་བྱི་མ་གཉིས་ཀའི་དོན་
ཚང་བར་བཤད་ནས། དེ་ནས་བསྟན་པའི་རེས་དོན་མཐར་ཐུག་དེ་རྟག་བརྟན་སོགས་དང་།
དེའི་དོན་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ནི་རང་བཞིན་དག་ཕྱིར་དང་། །བག་ཆགས་སྤང་བྱིར་གཙང་བ་
ཡིན། །ཞེས་སོགས་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི་དོན་ལུ་སྟེགས་གྱིས་བཏགས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཁོ་
ན་བཤད་ལ། རྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲེལ་དགོས་པའི་མདོ་དེ་དང་དེར་ནི། ལའོར་ལོ་
བར་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཆད་པར། ལུ་སྟེགས་དྲང་པའི་ཕྱིར་དུ། ལུ་སྟེགས་དེ་དང་མཐུན་
པ་ཁོ་ནར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལའོར་ལོ་ཐ་མར་སྟོང་པོ་བསྟན་པས་ནི། ལའོར་ལོ་དང་
པོ་དང་བར་པ་ཐོས་པའི་ཚོས་འདི་བ་དག་བདག་ཏུ་དོགས་པ་སྟེད་པའི་གཞི་མེད་ཅིང་། ཚོས་འདི་
ལས་བྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་དག །བདག་བསྟན་པར་འབྱུལ་ནས་རིམ་གྱིས་དྲང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།

དེས་ན། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི། ཆོས་འདི་
 ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཀྱང་། བཀའ་ལམ་ལོ་དང་པོ་མ་ཐོས་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། གོང་དུ་རིགས་དང་ཆོས་དབྱིངས་གཉིས་ཀ་སྟོང་པོ་
 དངོས་ཡིན་པ་དེ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་བཀག་ནས། རྒྱལ་ལ་ཆོས་སྐྱོ་ཁོ་ན་སྟོང་པོར་བསྟན་པ་ལ།
 འོ་ན་སྟོང་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་གསུངས་པའི་མདོའི་དོན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་དོན་དུ་སྤང་བས། དེ་སྐྱེ་ཐེ་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དམ་
 ཞེན། དེའི་ལན་ནི། འོ་ན་གྲང་མདོ་སྡེ་ལག་འཁྱིལ་དུ། །གོས་རྩལ་ནང་ན་རིན་ཆེན་ལྟར། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྟོང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་
 སྤྱི་མར། །དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཤད་ཅེས་བྱ། །དེ་ཡི་དགོངས་གཞི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །དགོས་པ་
 སྟོན་ལྟ་སྤངས་ཕྱིར་གསུངས། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཆད་མ་ནི། །ཞེས་སྐགས་སྐར་པོ། །ཡང་
 བ། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ཞེས་པ་ཐ་མའི་མདོ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱི་མའི་རྒྱུད་
 འདིར་ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། གོས་རྩལ་ཞེས་སྐགས་རྒྱང་པ་གསུམ་ཐོག་
 མར་བཏོན་ནས། འོ་ན་གྲང་མདོ་སྡེ་ལག་འཁྱིལ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ། །ཞེས་སྐར་ན་གོ་བ་རྟོད་
 སྤྱི་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་སྡེ་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་
 ལས། སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་པོས་བྱབ་པ་དུང་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དེའི་དག་དོན་
 བསྟན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་སྐྱོ་རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་དུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་
 གྱིས་བྱབ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱོ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་། ཆོས་སྐྱོའི་མིང་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱོ་དང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱོའོ། །
 དང་པོ་ནི་ཆོས་སྐྱོ་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱོའི་དོན་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་
 ལུས་ཡིན་ཕྱིར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྟོབས་ལ་སྐགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྐྱུ་གྱུར་པ་ལ་
 བྱ་ལ། རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱོ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ལ་དེའི་
 མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོང་པོ་མི་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་
 བ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་ཡང་། སྟོང་པོ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་སེམས་ཅན་

རྣམས་འབྱུང་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་དེ་ལའོར་བའི་ཆོས་གྱི་ངོ་བོར་སྒྱེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ལས་
 གྱུང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྒོ་བྱུང་བྱི་མས་བསྒྲིབས། །དེ་བས་
 ལན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས། སྒྲིམ་སངས་རྒྱས་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །
 དགོས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱི་སྒྱུ་རྒྱལ་བརྟན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་ན།
 ལའོར་ལོ་བར་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲིམ་ན། སྒྱུ་རྒྱུ་བཞིན་པར་བཟུང་ན་འགལ་མོད། སྒྱུ་རྒྱུ་བཞིན་
 པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། སྒྱོན་ལྟ་སྤང་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་
 བྱི། རང་བཞིན་ཆོས་གྱི་སྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་གྱི་སྒྱུ་གོ་ཆོད་པོ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡོད་ན། སྒྱུ་སྟེགས་གྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱིས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ན། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 རང་ཆས་སུ་གནས་སོ། །ཞེས་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། བདེན་དངོས་
 ཁས་སྤངས་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིང་པོ་དེ་ཆོས་གྱི་སྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྟག་བརྟན་ཞི་
 བ་གཞུང་དུང་གི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ།
 ལའོར་ལོ་བར་པར་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱིང་པར་བཤད་ལ། ཆོས་གྱི་སྒྱུ་དེ་ནི།
 རི་སྐད་དུ། སྒྱུ་མེད་ཆོས་གྱིས་སྤྱིང་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྤྱིང་པར་
 འཆད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། སྤྱིང་པོ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དང་། རྟག་
 བརྟན་ཞི་བ་གཞུང་དུང་དང་། །སྟོབས་སྟོགས་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས། །ཀྱན་ལ་བྱུང་པ་དུང་
 དོན་དུ། །རྒྱུད་སྒྱུའི་གཞུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན། །དབྱེར་མེད་གཙང་སྟོགས་སངས་རྒྱས་གྱི། །
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ལས་གཞན་དུ། །མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་དང་
 རྒྱུད་སྒྱུ་མར། །སྤྱིང་པོས་ཀྱན་ལ་བྱུང་པ་ལ། །དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་སྟོན་པའི་ཚུལ། །མི་འདྲའི་
 བྱེད་པར་གཉིས་གསུངས་པ། །ཆོས་ཀྱན་ངོ་བོས་སྤྱིང་པ་དང་། །སྟོབས་སྟོགས་ཡོན་ཏན་དབྱེར་
 མེད་པ། །མ་ཆང་ཞེས་དེ་རང་སྤྱིང་དང་། །གཞན་སྤྱིང་འཆད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 འབྲེས་པའི་དོན་ལ། རྒྱུད་སྒྱུ་མར་ལུས་ཅན་ཀྱན་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་དོན་བཤད། དེ་
 ཉིད་དག་ལྟོན་སྟོར་གསུམ་དང་འགལ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་བོ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་

སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དེ། གང་
 ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས། ལུས་ཅན་ཀུན་ཆོས་ཅན། ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་
 ཅན་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཏྲག་ཏུ་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་
 ཐུང་། འཕྲོ་བའི་དོན་གང་ཞེས། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཐུང་དང་། ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲིང་པོ་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནི་
 སེམས་ཅན་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུང་། ཞེས་པ་ལོ། འོ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དེས་
 བྱེད་པའི་ཐུང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཐུང་། ལུས་ཅན་ཁོ་ན་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཞེས། དེ་ལྟར་ཡང་། ལུས་ཅན་ཁོ་ན་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལུས་ཅན་
 ཁོ་ན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད། གཞན་ལ་མེད་པའི་ཐུང་། ཞེས་འཆད་པ་ནི། རིགས་ཡོད་
 ཐུང་ན་ཞེས་པ་ལོ། འོ་ན་དེ་ཡང་ཇི་སྟབས་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། བྱུང་བར་མེད་
 གུང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། འདི་ལ་འདི་སྟབས་ཅེས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དབྱེར་
 མེད་ཐུང་། ཆོས་སྒྲིང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཀུན་ལ་འཕྲོ། འོ་ན་གུང་ལུས་ཅན་ཁོ་ན་ལ། རིགས་ཡོད་
 ཐུང་ན་སྒྲིང་པོ་ཅན། ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། ལ་ལ་དག་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་
 དགོངས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་མ་ཡིན་པར་བཤད་ན། དག་ཕྱོག་
 སྒྲིང་གསུམ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར། དེ་སྟབས་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ། ལུང་དང་
 རིགས་པ་མང་པོའི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རེ་གི་འདི་སྟབས་ཅེས། འོ་ན།
 ཇི་བཅུན་དམ་པ་ཨ་ནུ་ལྟ་བུའི་ཞལ་སྒྲིང་གསུང་། ལུང་དེ་དག་དང་འགལ་བ་མཛད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེས་གུང་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་གཞག་ བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་གོང་དུ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་དེ་ཉིད་བཞེད་པའི་ཐུང་། ཇི་ལྟར་ཞེས། དེས་དབྱེས་པ་དེ་ཇི་བཅུན་པ་ཉི་ཤུ་པའི་རྣམ་
 བཤད་མཛད་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། རང་བཞིན་ལྟར་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ། རྒྱུའམ། བྱུང་བྱེད་དུ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུད་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། ཏྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། འདོས་པོ་
 ཀུན་ལ་བྱུང་བ་པོ། ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྒྲིས་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། འདི་བཞིན་ཉིད་

དམ། ཆོས་གྱི་སྒྲུའི་དོན་ཡང་། སྤང་གྲགས་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་དང་དུ་
 མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ། རྣམ་པར་དབྱུང་བའི་སྤང་བ་ཉིད་མེད་དགག་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་དང་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་སྒྲུ་གཉིས་སྟོབས་སོགས་བྲལ་འབྲས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་ཙམ་མ་ཡིན་བ།
 གཞན་བྱུང་བར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་བ་དེན་གཉིས་ལས། འདི་ལྟར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ནི། །
 རིགས་པས་བརྟགས་ན་འགའ་མི་རྟོན། །མ་རྟོན་པ་དེ་དོན་དམ་སྟེ། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་འདིའི་
 གནད་མ་གོ་བར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དེ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱུ་འཛིན་ཏེན་
 །ཁམས་འདིར་གཞན་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོགས་གྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས། །ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་
 །ཀྱན་ལྡན་གྱི་སོ་སྟེ་དང་། ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཐུན་གྱི་སངས་རྒྱུ་གཉིས། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་
 དག་མ་དག་མ་གཏོགས། བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། སྟོབས་སོགས་བྲལ་འབྲས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་ལ་ཐུན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ།
 རྒྱུད་བླར། རིགས་ཡོད་ཐུར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱན། །ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་སྟོང་པོ་ཅན། །ཞེས་རིགས་
 ཡོད་པར་བཤད་གྱི། སངས་རྒྱུ་དངོས་ཡོད་པར་མ་བཤད་ལ། སྟོབས་སོགས་བྲལ་འབྲས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དང་། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་མ་དག་པའང་འགལ་ཏེ། རྒྱུད་བླར། སྟོབས་ཉིད་མ་
 རིག་སྒྲིབ་ལ་ངོ་རྟོག་བཞིན། །ཞེས་དང་། ཏུས་གྱི་ལམ་པ་ལའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་འང་། གང་གི་ཆེ་
 བདུད་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཐུར་རོ། །
 གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བདུད་མེད་དེ། སེམས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐུར་རོ། །
 ཅེས་དང་། བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མའོ། །
 སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། ལམ་པ་པའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སོ། །ཤེས་
 རབ་དེའི་ཐུར་བདུད་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་
 སེམས་ཡིན་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བའི་ཐུར་རོ། །འོ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་
 རྒྱུ་ཉིད་དེ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱུ། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་སྟེའི་རྒྱུ་དུ། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་བ། །ཞེས་པ་ལྟར། །ཁམས་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་སྟོན་པའི་ལུང་ཡིན་གྱི། སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལ་ཡོན་

ཏུ་སྒྲིམ་བདག་གིས་ཁུ་སྒྲིང་བར་བཤད་པ་དེ་མ་གོ་བར་སྒྲུང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་སྒྲུ་མ་
 ཁ་ཅིག་གི་ལག་ལེན་ལ། སྒྲུན་ལ་འདུག་ཅིང་། ཟན་མ་ཟོས་པའི་གོང་རོལ་དུ་སྒྲུ་ཆབ་བྲིམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ལག་ལེན་ཞིག་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ཡོན་གནས་ལ་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་བདག་ལ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་མ་ཤེས་པར་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་འབྲུལ་གཞི་ཡང་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི།
 སྒྲོན་གྱི་སྒྲེས་རབས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
 བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྟེར་བ་མཚན་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འཛིན་ཏེན་ན་གྲགས་སོ། །ཞེས་
 འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་མ་གོ་བར། རང་བཟོའི་བཤད་པ་མང་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་ཡོད་དོ། །འདུལ་བ་ལས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ཙུ་བར། ཟན་གྱི་བྱིར་སོན་
 པ་ཉིད་ན། ལག་ཁུ་དངས་པའི་ཆེ་གལ་ཏེ་དུས་ཡོད་ནའོ། །ཞེས་དང་། བཅུན་པ་བདག་གི་བྲིམ་
 དུ་ཞུགས་ཤིག། སྒྲུན་ལ་འདུག་ཤིག། ལག་ཁུ་ཟེད་ཅིག། བསོད་སྒྲོམས་ཡོང་ཤིག། རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བར་བྱོས་ཤིག། ཅེས་བསོད་སྒྲོམས་ལེན་པའི་དུས་སུ། ལག་ཁུ་ཟེད་པའི་བཤད་པ་ཞིག་བྱུང་
 བ་དང་། གོས་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྒྲིང་གཞིར་བྲིམ་བདག་ཞིག་གིས། རས་ཡུག་ཆེན་པོ་ལ་
 འོས་པ་བྱུང་ཅིག་གྱོན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བ་ལྟར་བྱིན་པ་ན། ཉེར་དགས་བསམས་པ། འདིའི་
 རས་བྱུང་འདི་མ་ཡུལ་ན། ཉེར་དགའི་མིང་མི་འཛིན་ལོ་སྒྲུམ་ནས། བྲིམ་བདག་ཚུར་ཤོག། །
 ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཉེར་དགས་ཆོས་བསྟན་པ་དེས་ཐོས་ནས། དེ་དེ་ལ་དད་པར་གྱུར་ཏེ།
 འཕགས་པ། ཡོན་ན་བཟའ་ཡུགས་ཅིག་འབྲུལ་ལོ། །བཞིན་བཟང་ཨ་རོ་ག། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས། སང་དག་འཆི་ཡང་སུས་ཤེས་གྱི། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བརྟུན་ཏེ་བྱ། །འཆི་བདག་སྟེ་
 ཆེན་དེ་དང་ནི། །བྱེད་ཅག་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །གྱོན་པ་འདི་ཉིད་སུལ་
 ཅིག། འཕགས་པ། བདག་སྒྲིམ་མོར་མཆི་འམ། བྲིམ་བདག་ །བྱོད་ལ་ངོ་ཆ་དང་བྲེལ་ཡོད་གྱི་
 གོས་མ་ཉམས་པ་དེས་ཆོག་མོད། རས་གོས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་ཟེར་ནས། དེའི་སྒྲ་གོས་དང་
 སྒྲུང་གཡོགས་དང་གཉིས་ཀ་ཆན་པོ་ཆེའི་ལག་པས་བྲུངས་ནས། བཞིན་རྒྱར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
 བས་བྲིམ་བདག་དེ་ངོར་བྱུང་རྒྱུང་པས་བྲིམ་དུ་ཞུགས་པ་མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིམ་གྱིས་ཆོར་ནས།
 རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་བ་དང་། ཉེར་དགས་སྒྲས་པ། བྲིམ་བདག་ཨ་རོ་ག། །དེས་སྒྲས་པ། ཨ་

རོ་མ་ག་ཡང་རུང་། ཉེ་དགས་སྤྲུལ་པ། ཁྱེད་ནི་སྤྲུལ་ཁོ་བོ་ལ་དུ་བ་འབྱུང་ན། ད་ནི་མེ་འབར་རོ།
ཁོ་བོ་མེ་འབར་དུ་རི་ལྟར་མི་རུང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་དག་ནི་འདོད་པ་སྤྲོད་བར་བྱེད་ན། ཉེར་
དགའ་ནི་འདོད་པ་སྤྲོད་བར་བྱེད་དོ། ཁོ་བོས་ཅི་ཞིག་བྱས། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བལྟར་འོངས་པའི་
བྱིས་བདག་གི་གོས་སྒྲིགས་པར་མ་བྱས་སམ། དེས་སྤྲུལ་པ། འཛིག་རྟེན་ན་ལྟ་ནི་སྤྱིན་པར་བྱེད་
ལ། ཉེར་དགས་ནི་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཅི་དེས་ཁྱེད་ལ་
རིལ་བའི་སྤྱིང་ག་ར་ཐོགས་ཏེ་ལུལ་ལམ། ཉེར་དགས་སྤྲུལ་པ། འོན་བསྐྱབ་པ་འཆར་ཅུག་ཅིག །
ཞེས་སྤྲུལ་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། བསྐྱོ་བའི་ཆོན་ཞེས་པ། ཡོན་
འབྱུང་བའི་དུས་ལ་ཟེར་ལ། དེའི་ཆོན་སྤྱིན་པ་བོས་ཡོན་གནས་ལ་ཅུ་སྤྱིངས་ཏེ། ལག་པ་འབྱུར་
གཞུག་པ་ནི། རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལུགས་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད། རྒྱ་གར་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་
གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ལས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོན་
གནས་དང་སྤྱིན་པ་བོ་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་པར་ནང་མཐུན་པ་དེའི་ཆོན། དགེ་འདུན་རྣམས་བྱུག་
རིས་ལ་འཁོད་མ་ཐག་ཏུ། བསམ་པ་ཐག་པས་སྟེར་བ་མཆོན་བྱེད་དུ། སྤྱི་ཆབ་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ལག་ལེན་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་རབ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འདིར་བསྐྱོ་བ་ནི་སྤྱིན་པ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་མ་བྱས་ན།
ཡོན་གནས་རྒྱུང་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱོས་པས་དེའི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཡོན་
གནས་གྱིས་བྱུང་ཅུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས། སྤྱིན་པ་བོའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པ་བཞིན་
ནོ། །བསྐྱོ་བ་དེའི་མཐུན་འགྱུར་ནི་ཡོན་གནས་གྱིས་བྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་
གྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་གྱིས། བསྐྱོ་བ་དེ་སྤྱིར་དུ་འགྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཡོན་བཤད་པ་ནི་ཡོན་
གནས་གྱིས་བྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བཤད་ན། སྤྱིན་པ་བོ་མི་མཁས་པས་འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་
ལྷག་གི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བའམ། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཙམ་གྱི་རྒྱུར་བསྐྱོ་བའམ། དམན་པའི་སྤྱང་
འདས་གྱི་རྒྱུ་ཙམ་དུ་བསྐྱོ་བའམ། ཆོ་འདིའི་བདེ་སྤྱིད་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་སྤྱིད་པས། ཡོན་བཤད་
པའི་སྟོན་སྐྱོན་བསྐྱོ་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིན་པ་བོས་བསྐྱོ་བའི་ཆོག་རྣམས་
འདོན་པར་མི་རུས་ན། ཡོན་གནས་སམ། དེ་ལས་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས། རྗེས་

བསྒྲིམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་གོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲིམ་པ་གསུམ་འཕོགས་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་ནོ། །

དྲི་བ་ཉེར་དུག་པ་ནི། ཆགས་སྒྲུང་སྒྲོངས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། །ལས་ཀྱན་མི་དག་བ་ཡིན་ན། །ཟག་བཅས་དག་བ་གཏི་མུག་གི། ཀྱན་སྒྲོང་དག་ལས་འབྱུང་དེ་ཅི། །དག་ཅུ་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་བསྐྱང་བའི། །ལས་ཀྱན་དག་བ་ཡིན་ན་ནི། །རྒྱ་ནི་ཀྱན་སྒྲོང་དག་བ་ཡིས། །བསྐྱང་ཡང་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ནི། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་མཚུངས་ལྡན་པའི། །མི་དག་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །དེ་འདྲ་མེད་ན་དེད་དཔོན་གྱིས། །ཆོང་བ་གཡོན་ཅན་བསད་དེ་ཅི། །ཅེས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བསྟན་པ་ཅོས་འདིའི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་ཀྱན་གྱིས། ཞིབ་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར། ཀྱན་སྒྲོང་དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་དག་བ་དང་། ཀྱན་སྒྲོང་དག་ཅུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི། ལས་ཐམས་ཅད་དག་བའི་ལས་སུ་འཆད་པར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་པའི་སྒྲོན་ནི། ཀྱན་སྒྲོང་དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དག་བའི་ལས་གྱིས། རྣམ་སྒྲིན་བདེ་འགོ་འཕེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དེ། ངན་འགོ་ཁོ་ནའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་ལེན་གང་རུང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་དག་བ་མི་སྤྱོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེའི་ཆེ། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དག་བ་མི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མངོན་པ་ལས། ལས་དཀར་ནག་ཏུ་གྱུར་པས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དཀར་ནག་ཏུ་འགྱུར་བ། ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་དེའི་ཀྱན་སྒྲོང་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། ལས་དེ་དཀར་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། ལས་དེའི་ཀྱན་སྒྲོང་ནག་པོ་ཡོད་ན། ལས་དེ་ནག་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བ་འདི་འདྲུག་གོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། དབུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་པ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དག་བ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འདོད་ཁམས་པ་དང་། ཀྱན་སྒྲོང་གི་བྱེད་པར་གཉིས་ཀྱི་

ནང་ནས། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དེ་གསུམ་གང་
 རུང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་ཡིན་ན། མི་དགོ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 པར་རྒྱུ་ཀུན་སྤྱོད་ཙམ་གྱིས་གོ་ཆོད་པ་དང་། རྟེན་གྱི་བྱུང་བར་མ་བཟུང་ན། ཁམས་གོང་མའི་
 རྟེན་ལ་མི་དགོ་བ་མཛོན་གྱུར་དུ་ལྡན་པས་ལྡན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་ལྷོ་པ་དང་འདོད་
 ཆགས་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པའི་ལས་གང་ཡིན་མི་དགོ་བར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱུ་ཀུན་
 སྤྱོད་ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་གང་རུང་གིས་བྱས་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་དགོ་བ་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ཀུན་སྤྱོད་ཁོ་ན་དབང་བཅོན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གསོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་སོགས་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རིན་
 ཆེན་ཐོང་བ་ལས། མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་དགོ་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱུ་ཀུན་སྤྱོད་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ན་སྤྱོད་རྗེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་ལས་མི་སྤྱོད་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་སྤྱོད་གཉིས་པོའི་བྱུང་བར་ནི། ལས་དེ་ཐོག་མར་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་དང་།
 དེའི་འོག་ཏུ་ལས་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །འདི་ནི་ཐོག་མ་ཆེན་པོ་པ་དག་གི་
 ལུགས་ཡིན་ལ། བྱེ་སྐྱོར་ལྟར་ན། རི་རྒྱུད་དུ། ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཉིས་རྒྱུད་དེ། །དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཞེས་བྱ། །གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དགོ་སོགས་ལས། །རྗེས་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། ལུགས་འདི་ལ་ནི་རྒྱུ་ཀུན་སྤྱོད་གཙོ་ཆེ་བར་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་ཡང་།
 ལུས་ངག་གི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་བདུན་པོ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཡོད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་སེམས་པའི་ལས་ལ་ནི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཉིད་
 གཙོ་ཆེ་བར་གཞག་པས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། འདོད་པ་ན་ཡང་བསྐྱེད་པས་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་ཀུན་
 སྤྱོད་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དྲི་བ་ཉེར་བདུན་པ་ནི། མི་མཁས་པ་ཡི་བྱམས་སྤྱོད་རྗེས། །རན་སོང་རྒྱ་རུ་བཞེད་གྱུར་ན། །
 འཕེན་བྱེད་རྒྱུ་ལ་རྗེས་སུ་བྱེད་ཀྱི། །རྒྱ་ཞེས་བརྟགས་ན་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་

གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་བསམ་ཡས་པ་སོགས་པལ་
 ཆེ་བས། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེའི་མཚན་གཞི་ནི། མདོ་སྡེ་མཛད་ས་
 ཐུན་དུ། དགོ་སྟོང་ཞིག་གིས། དགོ་འདུན་གྱི་རྩལ་རང་གི་ཉི་དུ་ལ་བྱེན་པས། དགོ་སྟོང་དེ་གིང་
 ལྡོན་པ་ལྟ་བུའི་དཔུལ་བར་སྒྲེས་གིང་། ཉི་དུ་རྣམས་ལྡོན་པ་དེ་ལ་ཟ་བའི་སྒྲིན་བུར་སྒྲེས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པས། དེ་དེས་སྒྲག་ཅིང་
 དངངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤངས་ནས་དཔུལ་བར་སྒྲེ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་པའི་སྟོན་ནི། ངན་སོང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུན་ནི། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱམས་པས་ཀྱང་བྱེད་སྤྲོད་ལ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། བྱམས་པ་
 དང་སྙིང་རྗེ་མཚན་ཉིད་པས་བྱེད་པ་མི་སྤྲོད་དེ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཐུད་འདོད་དང་། སྒྲག་བསྐལ་དང་བུལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན་མི་དགོ་བར་འགལ་ཞིང་། ངན་སོང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། མི་
 དགོ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་མཛད་པས། དཔེར་སྟོས་པ་
 དེ་དག་ནི། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དགོ་འདུན་གྱི་
 རྩལ་རྒྱུད་གསལ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤངས་པའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྒྲེས་པ་ཡིན་
 བར་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་དེའི་དཔེར་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་
 པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། དགོངས་གཅིག་ལས། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ནི་དགོ་བའི་མཚན་
 ཉིད་འཛིན་པས། མི་དགོ་བར་འགྲུར་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། གཤེས་ཀྱི་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་མི་འཐད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། གདུག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལྡན་པར། །བྱེད་པ་དེ་ནི་བཅུ་
 པར་འདོད། །ཅིས་དང་། ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སྒྲོག་པ་བདུན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གདུག་པ་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྟོང་མིན་ལ་བརྟེ་བའི་དབང་གིས། གསང་བ་སྟོན་པ་ནི་
 རྩ་བའི་ལྷང་བར་བཤད་པས། ངན་སོང་གི་རྒྱར་འཆད་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་མཚན་ཉིད་པར་
 གཞག་དཀར་བ་ཡིན་ཏེ། མི་མཁས་པ་ཡི་བྱམས་སྙིང་རྗེ། །ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་སྤྲང་

བའི་ཕྱིར་དང་། བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་བུམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་མཆོན་ཉིད་པ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་དང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་བུམས་སྒྲིང་རྗེ་དེ་ནི། ཆགས་སྒྲུང་སྒྲོངས་གསུམ་གང་རུང་
དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། བུམས་བརྩེ་མཆོན་ཉིད་པ་ནི། རྣམ་འཛེད་དང་གཞོན་སེམས་
གྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བུམས་བརྩེ་གཉིས་བཤིས་གྱི་དགོ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་བུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་མི་དགོ་བ་
སྒྲིང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ན་ལེགས་སོ། །

དྲི་བ་ཉེར་བརྒྱད་པ་ནི། དགོ་བསྟོན་དགོ་ཚུལ་སྟོམ་བརྩོན་ལའང་། ཞེས་པར་ལྟར་བ་
ཐམས་ཅད་ལ། སྒྲིག་པས་བྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བརྩོན་ཆེན་པོས་བཅས་ལྟར་དག །
ལུང་མ་བསྟན་དུ་བཤད་པ་ཅི། ཅེས་པའོ། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འདྲི་བའི་རྒྱ་
མཆོན་ནི། འདིའི་ཐད་དུ་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་ཀུན་གྱིས། སྒྲིག་པ་དང་ལྟར་བའི་བྱད་པར་
ཞིབ་ཏུ་མ་བྱེ་བར་བཤད་པ་ཤ་སྟག་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ཡང་། ལྟར་བ་གང་ཡིན་ལ་སྒྲིག་པས་བྱབ་པ་
ལྟ་བུར་བཤད་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། མ་དྲིས་པའི་ཉེས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་
འདི་ཉིད་གྱིས། སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་ནང་དུ། བཅས་ལྟར་དང་། དགོ་བའི་གཞི་མཐུན་
བཤད་པ་དང་། རྗེ་བརྩོན་ཆེན་པོས་ནི། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས། ལུས་ངག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ལུང་
མ་བསྟན་ནོ། ཞེས་བཅས་རྒྱུད་གི་ལྟར་བ་མཐའ་དག་ལ། ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་
བཤད་པ་ཡང་མཛད་མོད། དོན་ལ་གནས་པ་ནི། བཅས་རྒྱུད་གི་ལྟར་བ་ལ་སྒྲིག་པས་མ་བྱབ་སྟེ།
སྒྲིག་པ་ལ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ངེས་པར་དགོས་ལ། བཅས་རྒྱུད་གི་ལྟར་བ་ལ་དེ་མི་
དགོས་པར། སེམས་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
མཛོད་འགྲེལ་ལས། རི་ལྟར་ན་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུངས་པ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་ཤེས་
ཤིང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནས་སྒྲིང་བ་ཡིན་ན། ཆང་ནི་རི་སྒྲིང་མྱོས་པར་མི་འགྱུར་བར།
གཉིན་པོའི་སྒྲོ་ཁོ་ནས་བཏུང་བར་རུས་སོ། ཞེས་དང་། གང་མྱོས་པར་མི་འགྱུར་བར། དྲོད་
རིག་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཅས་རྒྱུད་གི་

ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྩི་བ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ལ་བལྟས་པས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །
གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། འདིར་བཅས་རང་དང་སྡིག་ལྷུང་ལ་བྱུང་པར་མ་བྱེ་བ་ལྷ་སྤར་
བཤད་པ་དེ་ནི། ཕྱོགས་ལྔ་མའི་འདོད་པ་གཞིར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། དགོངས་གཅིག་
ལས། རྩི་རྩེའི་གསུང་། སྤྱིར་བཀག་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་བཀག། གནང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་གནང་
ཡིན། །བྱ་བ་འདི་བཞུགས། ཞེས་དང་། ཞལ་སྡེ་ནས། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་གཅིག་པའི་བྱིར་དང་། བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འགོ་བ་སྤྱི་ལ་བཅས་པའི་གནད་གྱིས། སྡིག་
ལྷུང་ཡང་ཐ་དད་མེད་ཅིང་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྡིག་པས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་འགོ། །ལྷུང་བས་ཀྱང་
ངན་སོང་དུ་འགོ་བས་བྱུང་པར་མེད་དེ། ལྷུང་རྣམས་འབྱེད་ལས། ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། དུད་འགོའི་སྤྱོད་གནས། གཤིན་རྩེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་
པས་ན་ལྷུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ་ཉེར་དགུ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱེས་པ་བཙུག་ལ། །འདུལ་བ་བཙུག་ཡོད་ཅེས་
 པའི། །ལུངས་ལུངས་གསལ་པོ་གང་ན་ཡོད། །ཅེས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
 འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞུང་དུ། འདུལ་བའི་དབྱེ་བའང་བཙུག་ཡོད། །ཅེས་པའི་ཐད་དུ།
 རྣམ་བཤད་མཛད་པ་བསམ་ཡས་པས། །འདིར་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག །སྡེ་བ་ཐ་
 དད་པར་གྲགས་པའི་འཁོར་ལོ་ལས། གནས་བརྟན་པའི་སྡེ་བ་གསུམ་དང་། ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་
 སྡེ་བ་གསུམ་ལྟ་བུ་མཐུན་པར་བཤད་པས། གྱེས་པ་བཙུག་ལ་འདུལ་བའི་དབྱེ་བ་བཙུག་
 མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཡང་། འདི་དག་གི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་གཞུང་ན་མི་འདྲ་བར་སྣང་
 བས། འདི་ཁོ་ན་བདེན་ལ། གཞན་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་དབྱུང་དཀའ་བས། ཆོས་རྗེའི་གསུང་
 རབ་ལ་ནོར་བའི་གོ་སྐབས་གཤམ་ཡོད་ཅེས་པ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་ལ། རྣམ་བཤད་བྱེད་པ་གཞན་ལ་
 བོད་ཀྱི་དབྱུང་མཛད་པ་འགའ་ཡང་མི་སྣང་ངོ་། །མ་དྲིས་པའི་ཉེས་པ་ནི། འདུལ་བ་མི་འདྲ་བཙུག་
 བཙུག་ཡོད། །ཅེས་པའི་གསུང་འདི་ཙམ་ལ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། སྡེ་བ་བཙུག་པོ་
 ལ་རྩ་བའི་ལུང་སོ་སོར་ཐར་པ་གཉིས་དང་། བཤད་པའི་ལུང་སྡེ་བ་ཞི་དང་། དེའི་དགོངས་པ་
 འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཙུག་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་བཙུག་ཡོད་པར། ཀུན་གྱིས་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་

ཞིག་གོ་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་
 པའོ། །སྒྲུབ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་མི་སྣང་ཞིང་། གཞན་དག་གིས་དབྱེད་པ་བཏང་བ་ན། རྒྱུད་
 འབྲུག་པར་བྱེད་པ་དག་སྣང་བའོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་མོ་བཅོ་
 བརྒྱད་ལ་འདུལ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའི་ལུང་དང་། རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི།
 མཁུན་རབ་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཐུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ལས། ལྷ་མོ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ལ།
 འདུལ་བ་དང་མདོ་སྒྲུབ་ལུང་ཡང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་མཛོན་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས།
 ཐེག་བསྟུན་སྤྱི་ཀུན་གཞི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་། ལྷ་མོ་ཐ་དད་ནས་མི་འདྲ་བ་དང་ས་པའི་ཕྱིར་དང་
 ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྒྲུབ་པའི་ལུང་དང་། རུབ་ཀྱི་རི་བོའི་སྒྲུབ་པའི་ལུང་ནས། ལྷ་སྟོན་བདུན་དུ་བཤད་
 ཅས། རྒྱ་གཞས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་འགྲེལ་པ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་
 པ་དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་མོ་ལས་འདས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་དགོ་སྟོན་མའི་རྣམ་
 འབྱེད་ཀྱི་ལུང་བདག་གིས་མཐོང་བ་ན་ཡང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲུབ་པའི་ལུང་དང་མི་འདྲ་བར།
 ཐུད་མེད་རབ་ཐུང་བསྟན་ཐོགས་ཀྱི་ཆོག་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་འབྱེད་ན་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་
 མ་བསྟུན་པ་དུ་མ་ཞིག་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི།
 ལྷ་མོ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་པ་ནི་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། ལོངས་སྟོན་ཀྱི་དབང་
 གིས་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱང་བཀའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་སྤྱི་ཀུན་གྱི་དབང་པ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། བཀའ་ཡང་འདུལ་བ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དགོ་སྟོན་གི་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 ནི། འདུལ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྒྲུབ་
 དང་མཛོན་པའི་དོན་ལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཐུང་ཡང་། འདུལ་བའི་ལས་མཆོམས་ཀྱིས་སོ་སོར་མ་
 ཕྱེན། དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཐ་དད་དུ་གཞག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མོ་ཐ་དད་པར་གྲོག་
 པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ལུལ་དོན་སྟོན་དཔོན་བྱེ་བྲག་གིས། ཐ་དད་
 རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་གསུངས། ཞེས་དང་། དགོ་སྟོན་གི་ལོ་ངོ་བ་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་མེད་གི་
 བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་བཅོ་བརྒྱད་དུ། ཁྱུང་ཀྱང་འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་པ་དེའི། སྟོན་གྱི་སྟོན་

ལས་ངེས་པ་ཡིན། །ཞེས། བསྟན་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གྱི་གི་འི་
མི་ལམ་བསྟན་པ་འི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱི་མི་ལམ་དུ། མི་བཅོ་བརྒྱད་གྱེས་རས་
ཡུག་བཅོ་བརྒྱད་འབྲེན་པ་མཐོང་བ་དེ་ནི། ཤུག་ཐུབ་པ་འི་བསྟན་པ་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་
པར་གྱུར་ཀྱང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འི་རས་ནི་གྱེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས། བསྟན་པ་བཅོ་
བརྒྱད་དུ་གྱེས་པར་བཤད་ལ། འདུལ་བ་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་པ་མ་ཡིན་ན། བསྟན་པ་
མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་པ་འི་མཆོན་གཞི་བཟུང་བར་དཀའ་བ་འི་ཕྱིར་དང་། འོད་ལྗན་ལས།
དག་བཅོམ་པ་རྣམས་གྱིས། ཐ་མལ་པ་དང་། ཟུར་བཅག་དང་། བར་མར་འདོན་པ་འི་ཆོག་ལ་
མདོན་པར་ཞེན་པ་འདུལ་བ་འི་དབང་གི་ཕྱིར། རིམ་གྱིས་གཞུང་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྦྱར་ཏེ། རྒྱ་
ཆེན་པོ་འི་སྐད་དུ་སྦྱར་བ་འི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་
བར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ལ་བརྟགས་པ་ན། འདུལ་བ་དང་མདོ་
སྡེའི་གཞུང་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྦྱར་བ་འི་དབང་གིས། བསྟན་པ་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་
པར་བཤད་པ་འི་ཕྱིར་དང་། གྱེས་པ་བཅུ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད། འདུལ་བ་ལ་གནང་། མདོ་སྡེ་
ལ་འཇུག་ ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་འི་རྟགས་གྱིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་
པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གྱི་གི་འི་མི་ལམ་ལུང་བསྟན་པ་འི་མདོ་བཏོན་ནས། བཅུ་བདུན་པོ་སངས་རྒྱལ་
གྱི་བཀའ་བསྐྱབས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། འོད་ལྗན་ལ་སོགས་པ་འི་དགོངས་པས་འགྲུབ་ལ། དེའི་ཆོ་
ན། བཀའ་སྒྲུབ་རྒྱ་བཅུ་བདུན་མེད་ན་ནི་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཤིང་། ཡོད་ན་འདུལ་བ་མི་འདྲ་བ་བཅོ་
བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་འོས་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ། སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་པ་དེ། བདུད་
སྡེ་གཏོ་ཅན་དག་སྦྱོང་གི་ཆ་བྱད་འཛིན་པ་ཞིག་གིས། དག་འདུན་གྱིས་དབྱེན་བྱས་ནས། ལོ་དྲུག་
ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དག་འདུན་ལ་བྱུག་ལོང་དུ་གྱུར་པ་འི་བཤད་པ་ཞིག། །སྦྱོབ་དཔོན་ལྟ་བུས་
མཛད་དོ། །ཅེས་ཀྱན་གྱིས་འཆད་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ན། ལ་བྱུག་ལོང་དེ་ནི་ཆོས་རྣམ་
པར་གཏོན་ལ་འབེབས་པ་འི་རྩྭ་པ་ཉིད་དུ་རིགས་ཏེ། དམ་པ་འི་ཆོས་ལས་བྱུང་བ་འི་རྩྭ་པ་ཞིག་
ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཁྲིམས་གཏོན་ལ་འབེབས་པ་འི་རྩྭ་པར་ནི་མ་བཤད་པ་འི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་
དེའི་ཆོ། འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་འི་ཞི་བུད་གྱིས་ཞི་བར་མ་བྱས་ན་ནི། བཀའ་བསྐྱབས་གསུམ་

པའི་ཆེ། གྲུ་པ་བཙུང་བོ་མཐུན་པའི་དོན་མི་གནས་ལ། ཞི་བར་བྱས་ན་ནི། ཆོས་ཕྱོགས་
 སུ་ཞི་བ་ལས་འོས་མེད་པས། སྡེ་པ་གཅིག་ཆོས་ཕྱོགས་པ་ཁོ་ན་དང་། གཞན་བཅུ་བདུན་པོ་ཆོས་
 མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆོལ་ན་ལན་གདབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་མོད།
 འོན་ཀྱང་དེའི་ལན་ནི། བཙུང་བོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱབ་པར་བསྐྱབས་པས། ཚུད་པ་ཞི་བར་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ལས་འོས་གཞན་མེད་ལ། དེའི་ཆེན་ལྷུ་ལ་བ་ལ་མི་
 ལྷུ་ལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཁ་ཅིག་མིར་ཆགས་བསད་པ་ལ། ལམ་པ་
 ལ་ལ་ལམ་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷུང་བ་ཡིན་མིན་འགལ་བ་ལྟག་སྒྲིང་དུ་མ་སྒྲུབ་
 བའི་བྱིར། ཞེས་ཆོལ་བ་དང་། འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་
 བའི་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ཞིག་གིས། གྲུ་པ་བཙུང་བྱི་ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱས་པ་ཉིད་
 ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ནི། འདུལ་བར་མ་བཤད་པའི་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱིས།
 དགོ་འདུན་བྱེ་བ་འདུམས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆོལ་ན་ལན་གདབ་པར་དཀའ་བ་དང་།
 ཡང་བཙུང་བོ་གྲུ་པ་དེ། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་གྱུར་ནས་གྲུ་པར་བཤད་པ་དེ། ལས་
 ཀྱི་དབྱེན་དང་། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། དེ་གཉིས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་དབྱེན་
 ནི་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པོ་གང་ལྟར་ནའང་། སྡེ་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་
 གཞན་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆོལ་ན་ལན་
 འདེབས་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བ་ལྷུ་ལྷུ་དང་གསང་སྐྱེས་ཀྱི། ལྷུང་བ་
 འགལ་བ་ལྟག་སྒྲིང་ལ། ཡི་བཀག་མི་རུང་དགག་བྱ་དང་། དགོས་པ་གང་གཙོ་བོ་དྲག་དགོས་
 མོད། ཁོ་སོར་ཐར་པ་གཞིར་བཞག་གི། ཚུ་ལྷུང་འགལ་བ་ལྟག་སྒྲིང་ལ། གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་
 བཀར་སྐྱབ་པའི། མི་ལྷུ་ལ་ཆད་མ་དེ་གང་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྡེ་པ་བཙུང་བྱི་འདུལ་
 མདོ་འཆད་པ་པོ་ཀུན་ལ་འདྲི་བར་བྱ་ཡིས། ལན་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིག། །

དྲི་བ་སུམ་ཅུ་པ་ནི། འདུལ་བ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ནི། བཀའ་བསྐྱེད་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་
 གྲགས། དུས་དེར་འདུལ་བ་བཙུང་བོ། ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་བྲིས་སམ་ཅི། ཅིས་པའོ། །
 འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྡེ་པ་བཙུང་བྱི་འདུལ་བ་མི་འདྲ་བ་

བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུགས་བམ་གྱི་ཡི་གེ་སོ་སོར་བཞུགས་པ་ལྟ་བུར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་
 ཏེ། །མ་དྲིས་པའི་སྒྲིན་ནི། འོན་འདུལ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་མ་བྱས་པའི་
 གོང་ནས། གྲུགས་བམ་སོ་སོར་གནས་པ་ཡིན་ནམ། བསྟུ་བ་གསུམ་པའི་ཆེ་ཡིན། དང་པོ་མི་
 འཐད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་གྲུགས་བམ་དུ་འབྲི་བ་དེ་བཀའ་བསྟུ་བ་པོའི་ལས་སུ་བཤད་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་མཛད་པ་པོ་དེས་འདུལ་བ་མི་འདྲ་བ་
 བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ། ལེགས་སྦྱར་ལ་སོགས་པའི་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་དུ་འབྲི་དགོས་ན།
 སྦྱལ་བ་བསྟན་ནས་འབྲི་བའི་བཤད་པ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། རང་རྒྱུད་དུ་བྲི་བར་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། འཕགས་པའི་ཡུལ་འདིར། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་བ་ན། སྤྱད་པར་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ཐེག་པ་
 གསུམ་གྲུགས་བམ་དུ་བྲིས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་སྟེ་ག་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐད་
 ཀྱིས་བྲིས་སོ། །མདོ་སྡེ་ནི་སི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐད་ཀྱིས་སོ། །ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱར་
 པའི་སྐད་ཀྱིས་སོ། །སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ། རྒྱུད་དང་རྒྱུད་གཞན་དག་ན་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་
 དང་། ཐ་མལ་པའི་སྐད་དང་། ཟུར་ཆག་གི་སྐད་དང་། གྲུ་གྲོའི་སྐད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། བསྟུ་བ་གསུམ་པ་མ་མཛད་པའི་
 གོང་དུ། འདུལ་བ་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཡུལ་གྱི་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་སོ་སོ་ཐ་
 དད་པར་གྱུར་གྱུང་། གྲུགས་བམ་དུ་བཀོད་ཟིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་དག་བཅོམ་པ་སོ་
 སོའི་བྱུགས་ལ་མ་བཟུང་བར་གནས་པ་ཡིན་ལ། ཇི་སྲིད་མི་རྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པའི་དགོ་སྒྲོང་
 དག་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ། འདུལ་བ་ཡི་གེར་འབྲི་བ་མ་གནང་བའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་རྩ་
 བ་ལས། དུན་པ་དང་འཛིན་པར་མི་རྒྱས་པས་འདུལ་བའོ། །དེ་ནི་བྲི་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་དེ་དང་འདྲོ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། སྒྲིན་གྱི་
 དུས་ན་རིག་བྱེད་དང་། སྤྱད་དང་། སྤྱབ་པའི་མཐའ་དང་། སྒྲོན་རབས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གྲུགས་
 བམ་ལ་བྲིས་པར་མ་གྱུར་པ་ན། སྒྲིམ་བཅོཅ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

རོ། །བསྐྱུ་བ་གསུམ་པའི་ཆེན། བཙུ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་བཀར་བསྐྱུ་བས་ནས། གཞི་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པར་སྐྱུ་བའི་འདུལ་བ་ཁོ་ན་ལེགས་སྐྱར་གྱི་རྒྱན་དུ་བྱིས་ནས་སྒྲིགས་བམ་དུ་བཀོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱའི་འདུལ་བ་ཁོ་ན་སྡེ་པ་གཞན་གྱི་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱི་མོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱན་དུ་ཡང་། འོད་ལྷན་ལས། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱུ་བ་དེ་དག་ནི་གཞི་དང་
 འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་རྒྱན་དུ་ཐ་སྙད་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། ཡ་རབས་
 དག་ནི་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་རྒྱན་དུ་ཐ་སྙད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བས། སྐྱའི་མཆོན་ཉིད་ལ་
 བཙུན་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡང་ཡ་རབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡ་རབས་ནི་འཛིག་ཏེན་ན་
 གཞི་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཆོས་ལུགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན།
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱུ་བ་ནི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །སྡེ་པ་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་བ་དང་།
 ཟུར་ཆག་དང་། འབྲིང་དུ་འདོན་པའི་ཆོག་གི་ཐ་སྙད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འདི་རྒྱན་དུ། སྡོན་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱུ་བ་འདི་གཅིག་ལུ་ཡོད་པ་ལས། བཙུན་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་པ་གཞན་དག་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་གཞིར་གྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞི་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན། བསྐྱུ་བ་གསུམ་པ་བྱུང་
 ཕྱིན་ཆད་སྡེ་པ་སོ་སོ་ན་ཡོད་ཀྱང་། འདུལ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་སྟེ། གོང་དུ་
 བཀོད་པའི་རྟོག་དཔྱད་ཞིབ་མོ་དེ་དག་ལ་བརྟགས་ནས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །

དྲི་བ་སོ་གཅིག་པའི། ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་ཡི། །ལྷུང་བ་དག་སྒྲོང་བསྐྱུ་བ་སྐྱུན་ལའང་། །
 འབྱུང་ཞིང་དེས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་ལ། །ཕྱིན་ལེན་རུང་བར་བཤད་དེ་ཅི། །ཅེས་པའོ། །འདི་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འདྲི་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། རི་རྒྱན་དུ། ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་ཡི། །
 ལྷུང་བ་མི་སྐྱུ་ལ་འབྱུང་ན། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ལ། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ཀུན་གྱིས་ཞིབ་ཆ་གང་
 ཡང་མེད་པར་གཞུང་གི་སྐྱེ་འཕྲིན་པ་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་པས། བསྐྱུ་བ་ཙུང་གྱི་སྐྱེ་མཆོད་
 གཙང་བར་མ་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་པའི་ཉེས་པ་ནི། ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་
 བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྟོན་ཡིན་པ་ཙུང་གྱིས་དག་སྒྲོང་དུ་འབྱུང་ན། དག་སྒྲོབ་མ་ཡང་དག་སྒྲོང་
 དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་ལ་ཕྱིན་ལེན་རུང་བ་མེད་

ན། དགོ་སྒྲོང་བསྐབ་སྒྱུན་དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པའམ་དེས་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་ལ་བྱིན་ལེན་སྐབས་
ན་མི་འཐོབ་པ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་མི་རུས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། མདོ་རྩ་བ་ལས།
རི་སྐད་དུ། བསྐབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །སྒྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ལ། རྟོགས་སྒྲ་མ་ནི། དགོངས་གཅིག་ལས།
སྒྲིག་པ་དང་ལྷང་བ་ནི། ཟན་དང་བཤོས་ཀྱི་སྒྲེ་བསྒྲོག་དང་མཚུངས། ཡ་རབས་ལ་འདྲེན་ན་
བཤོས་ཟེར། བལ་པ་ལ་འདྲེན་ན་ཟན་ཟེར་བ་བཞིན་དུ། བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་མི་དགོ་བ་
བྱས་ན་ལྷང་བར་མིང་འདོགས། དེ་མ་ཡིན་པས་མི་དགོ་བ་བྱས་ན་སྒྲིག་པར་མིང་འདོགས་ཏེ།
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། དེ་ལྟར་ན། བྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་གིས་མི་དགོ་བ་བྱས་ཀྱང་
དོན་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །ཅིས་བཤད། དེ་སུན་འབྱིན་པ་ནི། བྱིམ་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དགོ་
སྒྲོང་རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ། དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་ལ་བཅས་པ་གང་ཡོད་ཀྱི་ལྷང་བ་སྒྲེ་བའི་རྟེན་དུ་རུང་
བའི་བྱིར། ཞེས་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་ལ་བྱིན་ལེན་སྐབས་པ་པོའི་གང་ཟག་
ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ། གཏན་ཆོགས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །

དྲི་བ་སོག་ཉིས་པ་ནི། སྐྱུག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་
ཡང་། །བདེ་བའི་བྱེད་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཡིན་པར་བཤད་ན་སྒྱུན་ཅི་ཡོད། ཅིས་པའོ། །
འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞུང་དུ། དེས་ན་བདེ་དང་སྐྱུག་
བསྐལ་གྱི། །བྱེད་པོ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཡང་། །ཞེས་པ་ལ། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་ཀུན་གྱིས།
དབྱིས་བྱིན་པའི་བཤད་པ་མི་སྣང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་པའི་སྒྱུན་ནི། སྐབས་འདིའི་
རྟོགས་སྒྲ་མའི་བསམ་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་ལ་མི་ལྟོས་
པར། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྐྱུས་བྱས་ཀྱང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་རྣམས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅས་པའི་སྒྲོན་ས་བརྒྱད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། རྟེན་གྱི་
གང་ཟག་བྱིམ་པ་སོགས་སྐྱུས་བྱུང་ཀྱང་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སངས་
རྒྱས་རྒྱ་དགོ་སྒྲིག་གི་བྱེད་པོ་དང་། འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱུག་གི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་ཏེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅས་པ་མ་མཛད་གོང་དུ། བྱ་བ་དེ་དང་དེ་སྒྲིག་པའི་ལས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་

མཛད་ནས་དེར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱལ་ཁོང་བཏག་བ་བྱ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ།
 གཤིས་ལ་དགོ་སྒྲིག་ཡོད་མེད་ཙམ་ཞིག་དབྱེད་གཞིར་བཞག་པས། རྟོགས་སྒྲ་མའི་བསམ་བ་མ་
 ཡོངས་པ་དང་། རི་སྐད་དུ། བདེ་སྤྱད་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ། །སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེན། །
 ཞེས་བའི་དོན། ལྷ་སྒྲིགས་དབང་ལྷུག་པ་དག །ལས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ལས་དེའི་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་གྱི། དབང་ལྷུག་གི་འདོད་པའི་དབང་གིས་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་བར་
 འདོད་པ་དང་མཚུངས་སོ་སྣམ་དུ་བཟུང་ནས། རོ་བོ་ཉིད་རྒྱར་སྒྲ་བའི་མཚུངས་པ་བརྗོད་པ་ནི་རི་
 ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་སྒྲ་མས། གཤིས་ལ་དགོ་སྒྲིག་ཡོད། །ཅེས་བའི་
 དོན། བྱེད་པ་པོས་མ་བྱས་པའི་དགོ་སྒྲིག་ཡོད་པར་འཆད་པའི་དོན་ཙམ་ཡིན་གྱི། དགོ་སྤྱོད་ལ་
 སྒྲིག་ལྷུང་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་བྱིམ་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་དུ་རུང་ངོ་། །ཞེས་བའི་དོན་དུ་འཆད་པར་
 སྤྱང་བའི་བྱིར་དང་། འདུལ་བ་ལས། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་མོད། དེ་ལྷ་
 བའང་། བཅས་མ་བཅས་ལས་སྒྲིག་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་ན། དགོ་སྒྲིག་གཉིས་
 ཀ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བའི་ཉེས་པ་འདི་སྤང་
 དཀའ་བའི་བྱིར་དང་། དེའི་གཤིས་བྱེད་ཀྱང་། བྱིམ་པས་བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཟོས་པའི་ལས་དེ་མི་དགོ་
 བ་མ་ཡིན་ཁོང་། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ངན་སོང་མི་འབྱིན་ལ། དགོ་སྤྱོད་གིས་རྒྱུན་དགོས་ལ་མ་ལྷོས་
 བར། བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཟོས་པས་རྣམ་སྒྲིན་ངན་སོང་འབྱིན་པའི་བྱེད་པར་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཅས་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དེ་ལྷ་ན། དབང་ལྷུག་པ་དག །དབང་ལྷུག་འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱད་
 བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ལ། ལན་རི་བཞིན་མ་བཏབ་པར་སྤྱང་
 བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལན་དངོས་དང་། འཕྲོས་པའི་
 དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་དང་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རང་བཞིན་གྱི་དང་། བཅས་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་བྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 ལྷུས་སྤྱད་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྒྲུལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་
 དང་འབྲེལ་བའི་བཅས་ལྷུང་དང་། བཅས་པ་རྒྱང་བ་ཅན་གྱི་ལྷུང་བའོ། །གཉིས་པའི་བྱེད་པར་ནི།
 ཀུན་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནས་ངས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མ་སྒྲིབས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་

བས་ཀྱང་བྱེད་སྤྱོད་པའོ། །རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བའི་བཅས་ལྟར་གི་བྱ་བ་དེ། བྱིམ་པ་ལྟ་བུ་
 བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྤྱད་པ་ན་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་ཡང་། ཉེས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་གང་དང་གང་བཤད་པ་དེ། རྟེན་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་
 ཚོགས་གངས་ཚང་བའི་བྱིར་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་
 བའི་ལས་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་ལ། དེ་ནི་དེ་ལ་ཡང་ཚང་བའི་བྱིར་དང་། ཟག་བཅས་གྱི་ལས་
 དགོ་བས་རྣམ་སྤྲིན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འབྱེན་པ་ཡང་། ཀྱན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ཡིན་
 བ། བཅས་ལྟར་མི་དགོ་བས་དེ་འབྱེན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ལྟ་
 ཅི་སྒྲོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བྱིམ་པས་ཞེ་སྒྲུང་གི་དབང་གིས་མི་བསད་པ་ན། སྒྲོག་གཅོད་གྱི་
 ཡམ་པ་མི་འབྱུང་ཡང་། སྒྱིར་སྒྲོག་གཅོད་ཡམ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། རྒྱུ་མཐུན་དང་། བདག་པོའི་
 འབྲས་བུར་གང་བཤད་པ་དེ་ཉིད། རྒྱུ་དེ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་
 དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཅས་རྒྱུ་གི་ལྟར་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་
 བྱས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་ནས་ས་བཞོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཀྱན་སྒྲོང་མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་
 བསྟན་གྱིས་བྱས་པའམ། དགོ་བས་བྱས་པ་དགོན་མཚོག་མཚོད་པའི་དོན་དུ་ས་བཞོས་པ་དང་།
 མི་ཏོག་བཅད་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འབྱེན་བྱེད་དུ་དེས་ཏེ།
 འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་བའི་ལུས་ངག་གང་རུང་གི་ལས་སུ་དམིགས་པའི་
 བྱིར། དེའི་བྱིར། དེ་འདྲ་དེ་བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་ན་ལྟར་བ་མི་འབྱུང་ཡང་།
 སྒྱིར་ལྟར་བ་དེས་རྣམ་སྤྲིན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གང་འབྱེན་པ་དེ། རྟེན་དེ་ལ་ཡང་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 འབྱེན་པའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་བའི་བྱིར། ཀྱན་སྒྲོང་དགོ་བས་པའམ། མ་སྒྲིབས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱན་
 ནས་བསྐྱུང་བའི་བཅས་རྒྱུ་གི་དཔེར་བཟོད་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ། བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་མ་
 ཡིན་པས་སྤྱད་པ་ལ་ནི་ལྟར་བར་མ་ཟད། ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བཅས་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་འདྲ་དེ་དགོ་
 སྒྲོང་གིས་སྤྱད་པ་ན། བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྟར་བར་འགྱུར་ཡང་། རྣམ་སྤྲིན་
 དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་མ་ཚང་བའི་

བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྤྱལ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་བའི་
 ལས་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་དོ། །འོ་ན་བཅས་རྒྱུ་དང་། དེའི་འགལ་ལྗོངས་རྒྱུ་པའི་ལྷུང་བ་
 གཉིས་ཀ་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱལ་གང་རུང་གི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ན། བཅས་རྒྱུ་དེ་དག་བསྐྱེད་སྐྱེས་པས་
 ཡན་ཡོན་དང་། བཅས་པ་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱི་བྱེད་ནས་ལུས་ངག་གི་
 བཅས་པ་རྒྱུ་པ་དེ་དང་དེ་དག་བསྐྱེད་སྐྱེས་པས། དེ་དང་དེའི་ཀྱན་སྦྱོང་དུ་དགོས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 དེ་དང་དེ་དག་དང་དུ་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ལ་ཉེས་
 དམིགས་སུ་མཐོང་བ་ནི། དེའི་རྒྱ་སྦྱོང་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། སྤྱལ་
 བསྐྱལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས། ཀྱན་འབྱུང་རང་ཤུགས་གྱིས་འགགས་པའི་བརྟགས་
 མིན་གྱི་འགོག་པ་འཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བཅས་རྒྱུ་འགལ་ཞིག་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཀྱན་སྦྱོང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེ་ན།
 ཉེས་པ་མེད་དེ། དེའི་ཀྱན་སྦྱོང་གི་སྤྱི་བཀག་པས། བྱེ་བྲག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞིགས་པར་འགྱུར་
 བའི་བྱིར་དང་། བཅས་ལྷུང་རང་གི་ངོ་བོ་ལུང་མ་བསྟན་ཞིག་ཀྱང་། བྱིར་མ་བཅོས་ན་ནམ་སྤོན་
 སྤྱལ་བསྐྱལ་སྤྱེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་སྤིང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འདས་གྱུར་ན། །
 རྒྱུ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཞེས་དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་ཅང་མི་སྤྱོད་པས་འདའ་བར་བྱེད་
 ན། རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ཉེས་བྱས་གང་རུང་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ལྷུང་བ་
 དེའི་ཀྱན་སྦྱོང་དགོ་བས་བྱས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་། ལྷུང་བ་དེ་བསྐྱེད་བའི་དགོས་པ་དེའི་ཀྱན་སྦྱོང་དེ་
 བསྐྱེད་བའི་བྱིར་དུ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན། རྒྱུ་དགོས་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་ན།
 དུས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པས་ཏེ་རྗེས་སུ་གནང་བ་མཛད་པའི་བྱིར། ཀྱན་སྦྱོང་དགོ་བས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱེད་བའི་བཅས་རྒྱུ་གི་ལྷུང་བ་ནི། བཅས་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བའི་བྱིར་བསྐྱེད་བ་ཡིན་གྱི།
 ཀྱན་སྦྱོང་གི་ཉེས་པ་འགོག་པའི་བྱིར་དུ་སྤྱོད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རབ་བྱུང་གི་
 སྟོམ་ལྷན་ལ་བྱེ་དྲུའི་ཁ་ཟས་བཀག་པས། དེའི་ཀྱན་སྦྱོང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སྤྱིར་ཞིགས་པ་ཡིན་
 ཀྱང་། བད་པ་ལྟ་བུ་ཀྱན་སྦྱོང་དགོ་བའི་སྦྱོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐར་རུང་བ་ལ་ནི། དུས་བྱིན་
 གྱིས་བརྟུན་པས་ནས་ཟ་བར་གནང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ན་ཀྱན་སྦྱོང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་མ་

བྱས་པས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ལྷུང་བ་ལེགས་པའི་
 བྱིར། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་བཅས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་དུས་དྲན་གྱི་སྒོ་
 བས་གནང་བ་མེད་དོ། །དོན་འདི་ལ་དེས་པ་མ་རྟོན་ན། བད་པ་བཅས་པ་མཐའ་དག་གིས་སྐྱུང་
 བར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་གོ་བ་རྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དང་པོ་ལྷུང་
 བ་མེད་པ་ལ། ལྷུང་བས་ལྷུང་བ་འཆའ་ན་ནི། ལྷུག་བསྐྱེལ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ། ལངས་རྒྱས་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིན། འདི་ཡི་ལན་ལ་མགོ་བསྐྱེལ། བྱེད་ཀྱང་ལྷུག་སྟེགས་འགའ་ཞིག་ལྟར། །
 རོ་བོ་ཉིད་རྒྱུ་སྐྱབས་པར་འགྱུར། བྱིས་པ་རང་གིས་མ་བྱས་ཀྱང་། དགོ་སྒོར་གི་ནི་བྱ་བ་རྣམས། ལ་
 བྱས་སྟེགས་པར་འགྱུར་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོའི་ལན་ལ་ནི། བཅས་ལྷུང་ལས་བྱུང་སྟེགས་
 བསྐྱེལ་དང་། དེ་བསྐྱུངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། བདེ་བའི་བྱེད་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། མིན་
 ཀྱང་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བ་ཡི། བྱེད་པོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་གསུངས། བཅས་པ་དགོ་དང་
 བཅས་འགའ་ཅམ། སྟེགས་པ་མིན་ཡང་ཚུལ་བྱིས་ལ། ལྷུག་པའི་རྒྱ་རུ་གསུངས་པར་བྱང་། །
 ལུས་དང་དག་གིས་བཅས་པ་རྣམས། བསྐྱུངས་པས་དེ་ཡི་ཀུན་སྒོར་གི་ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་
 འགག་པར་འགྱུར། དེ་ནས་སྟེགས་བསྐྱེལ་འགགས་པ་ཡི། བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་འགྱུར། །
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱོན་ཀྱང་། སྟེགས་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པོ་དང་། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་
 སྤྱང་བ་པོ། རྒྱ་མཚོ་རི་བཞིན་ངང་གིས་གང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས། །
 སྟོན་པ་མེད་ན་དགོ་བའི་ལས། བྱེད་པོས་དབེན་བྱིར་དེ་འབྲས་མེད། དེ་བྱིར་ཕན་དང་བདེ་བ་
 ཡི། ལམ་སྟོན་བྱེད་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཡིན་བྱིར་བདེ་བའི་བྱེད་པ་པོ། རྫོགས་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་སྟེགས་པའི་མིན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་ལ། ལངས་རྒྱས་ལེགས་མཛད་སྟོན་མིན་
 བྱིར། དབང་ལྷུག་བདེ་བའི་བྱེད་པ་པོར། འདོད་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཏོན་ན།
 ཡེ་བཀག་དང་ཡེ་གནང་འགོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་མ་ལུས་པ་དབྱིས་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་
 འཆད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ལ། གལ་ཏེ་འོན། སྟོར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟེགས་
 བསྐྱེལ་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱ་རྒྱུ་སྟེགས་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱང་བའི་ལས་ཁོ་ནར་དེས་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་བཅས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་

[illegible]

ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་མཆོག་ཡན་ཆོད་ལ་གནས་པས། ལན་གཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཙམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས། སྒྲུང་ཡང་དམན་པའི་ལམ་དུ་ལོག་པ་ལ་ནི། སྒྲིབ་འཁོར་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་ས་དང་། བྱེ་བྲག་ངན་སོང་གི་རྒྱ་ཆོག་ས་གྲངས་ཆང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། མི་གང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་བཏང་ཡང་། །དེ་དག་ཐར་པར་མཛད་པ་ནི། །ལས་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁོ་ནས་མཐུན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདིའི་དོན། སྒྲོན་སེམས་བཏང་པའི་འོག་ཏུ་ལན་གཅིག་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ནས། དེ་ནས་ཐར་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་སུ་འཆད་དགོས་པ་ལ་མ་ཐུག་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལྟར་ལྟང་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་པ་དག །འཁོར་བར་རེས་གྱིས་འགྲེ་བྱེད་ན། །ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིངས་ཐོགས། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཆོག་པས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁོ་ནས་མཐུན། །ཞེས་གསུངས་དགོས་པ་ལ་ཐུག་པའི་བྱིར་རོ། །ཞོལ་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔས། གཞན་དོན་དུ་དགོ་སྟོང་གི་སྒྲོམ་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཡམ་བ་བཞི་སྟུང་བ་གཅིག་སྟོང་བ་དེ་ཡང་། བཟོད་པ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་ཡིན་ན་ངན་སོང་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱར་འགྲུར་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྩི་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རི་ཙམ་དགོས་པ་དེ་དག་ཆང་བའི་བྱིར་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རུས་པའི་བྱུང་བར། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མེད་ན། སྟོང་རྗེ་དང་སྒྲོན་སེམས་ཙམ་གྱིས་ལས་དེའི་རུས་པ་ལ་གོགས་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར། སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ནི་གཞན་དོན་དུ་ཡམ་བ་བཞི་སྟུང་བ་མི་སྟོང་དེ། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབས་གོས་པ་མི་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་གཏིང་ཟབ་ཅིང་། །ཞལ་གསལ་བ་ཡིས་སྒྲུབ་པ་དང་། །རྟོགས་དཀའི་སུན་འབྱེན་ལྟར་མཛད་པ། །དཔྱོད་ལྡན་བསྟན་བཅོས་རྩུམ་པའི་ལུགས། །ཆོག་གསལ་བ་ཡིས་ཡིད་འཁུལ་ནས། །ཐོས་པའི་གྲུ་དང་བྲལ་རྣམས་ཀྱང་། །ཆོས་འདིའི་དུང་དུ་སྒྲིན་བཞིན་བསྟོབས། །བདད་དོན་འཇལ་བ་འགའ་ཡོད་དམ། །ལུང་མང་གྲུ་ཆེན་མ་བཟུང་ཞིང་། །རིགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱུ་མ་རྒྱལ་བར། །ཆོས་འདིའི་

དང་པོ་ལྟར་ན། ལྷགས་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྟར་དེས། ཅུ་བའི་
 ལྟར་བ་ལུགས་གཉིས་པོ་གང་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཚུལ་གང་
 དང་མཐུན་པར་བྱེད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འོན་ལྷགས་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེའི་
 འགལ་ཁྱར་གྱུར་པའི་ཅུ་བའི་ལྟར་བ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་
 བཅོས་པའི་ཚུལ་སོགས། ལུགས་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་མ་དབྱེད་པ་
 ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་། ལུགས་གཉིས་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རོས་འཛིན་གསལ་པོ་གཅིག་མ་བྱུང་ན། ཇི་བཅུན་ས་སྐྱུ་པའི་ལུགས་དེ་ལ། བོད་ཕྱིར་བས་པ་
 གཞན་དག་གིས་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་དེ་དག་སྤང་བར་དགའ་ཞིང་། ལུགས་འདི་ལ་དད་པས་ཇིས་སྐྱ་
 འབྲང་བ་དག་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་ཀླན་ཀ་དེ་དག་སྤོང་བའི་ཚུལ་བ་ལྟ་གལ་ཡོད།
 ཀླན་ཀ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་བ་དག་པ་པའི་སྒྲིམ་ནས། ཐོས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་སྐྱབས་གནས་
 སྐྱ་འཛིན་པ་དག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་མ་དྲིས་པའི་སྒྲིམ་ནི། ཇི་སྒྲིམ་དུ། དེ་
 གཉིས་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པས། །ཚོགས་ཡང་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། གཉིས་པོའི་བྱེད་
 བར་ལྟ་བས་འབྱེད་པར་ཐལ་ལོ་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ན། སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་
 ཡན་ལག་རྒྱུ་དབྱེ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ་ལོ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཡང་། བྱང་ས་ནས་
 གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྟར་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། ཀྱན་དཀྱིས་
 ཆེན་པོ་ཆང་བའི་སྒྲིམ་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དགོར་བརྟུས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེ། རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཅུ་ལྟར་དུ་ཐལ། བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་ལྟར་གྱི་ལས་
 དང་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སྒྲིམ་པ་གཉིས་པོ་གཅིག་གི་ཅུ་ལྟར་གང་ཡིན་པ་དེ། ཅིག་
 གོས་ལ་ལྟོས་པའི་ཅུ་ལྟར་དུ་ཡང་ཐལ་ལོ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཡང་། ཆང་ལྟར་གྱི་དཀྱིལ་ཚོགས་མང་པོར།
 རོ་ཇི་གྱུར་ལས་འབྱུང་བའི། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་པ་ནས། སངས་
 རྒྱུས་བྱང་རྒྱུབ་ཡིད་གྱིས་བཟུང་། །ཞེས་པའི་བར་རྒྱང་པ་བཞི་པོ་འདི་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་དེ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འབོགས་པའི་ཚོགས་གསུངས་ན། དེ་འདྲ་དེ་ལུགས་གཉིས་པོ་གང་དང་
 མཐུན། དཔུ་མའི་ལུགས་དང་མཐུན་ན། འདི་ལ་དེའི་ཚོགས་ཡན་ལག་རྒྱུ་བཤད་པའི་ཡན་ལག་

བདུན་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་སྒྲོར་བའི་བྱང་པར་དང་། སྒྲོན་འཇུག་གི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་སྟབས་
 གཅིག་ཏུ་ལེན་པ་དངོས་གཞིའི་བྱང་པར་མ་ཆང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །
 ཞེས་པ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་འཆད་པ་ལས་འོས་གཞན་མི་སྟངས་ལས། དེར་འཇུག་པའི་
 སྒྲོམ་པ་མ་ཆང་དོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་། ལུགས་གཉིས་པ་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་ན།
 ལུགས་དེའི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལཱ་ལོ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོ་སྒྲོན་སྒྲོབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱང་པར་རྣམས་འདི་ལ་མ་ཆང་དོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་འོ། །ཡང་། རྣམ་སྟངས་མཛོན་བྱང་དང་དམ་
 ཆོག་གསུམ་བཞེད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ནོད་པའི་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་ནི།
 ལུགས་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་འདི་ནས་
 བཟུང་སྟེ། རྣམ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ལ། བདག་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོང་ཡེ་དབུལ་གྱི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་
 ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲོད་དུ། བདག་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་གསུངས་ལ།
 དེ་འདྲ་དེ་ལ་ནི་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་གང་ཡང་མ་ཆང་དོ། །ཞེས་པའི་དོགས་
 པ་འདི་དག་སྐྱེས་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་
 ལ། རེ་ཞིག་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དང་པོའི་ལན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོའི་བྱང་པར་ལྟ་བུས་
 འབྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེན། དབུ་སེམས་གཉིས་ལ་ལྟ་བ་གོང་འོག་གི་
 བྱང་པར་ཡོད་པས། གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་སོ་སོ་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ལྟ་བ་
 དང་ཟུང་དུ་སྒྲེལ་རྒྱུའི་སྒྲོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་ལེན་པའི་ཆོ་ག་མི་འདྲ་ཞིང་། དེས་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པའི་དོ་བོ་ལ་རྒྱ་
 ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱང་པར་ཡོད་ལ། དེའི་སྟབས་ཀྱིས་བཅས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱང་པར་བྱུང་ཞིང་།
 དེ་ལས་རྒྱ་བའི་ལྟ་བ་ལ་ལྟེ་ཡང་དང་། གྲངས་མང་ཉུང་གི་བྱང་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 ལས་ལེན་པའི་ཆོ་ག་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ནི། གོང་མའི་གསུང་རབ་དག་ཏུ་གསལ་བར་གྲགས་

ཟེན་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེར་མ་བཤད་པ་དོ་བོའི་བྱད་པར་ནི། དབུ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་གས་བྲངས་ན།
 སྒྱིར་བཏང་དུ་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་པོ་ཆབས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པའི་སྒྲོམ་པའི་དོ་བོར་སྒྲེལ། ཡེན་
 པ་པོ་ཇི་ལྟར་དམན་ཡང་། སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་ངེས་པར་སྒྲེལ་ལ་དགོངས་ནས།
 རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་གོ། ལྷགས་འདི་ལ་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་
 གཉིས་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་ཡེན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་དེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོམ་པ་
 ཡེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲོད་འཇུག་ལས། དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཡན་དོན་དུ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། ཞེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་
 ཡན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །འིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །
 ཞེས་པས་དེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོམ་པ་ཡེན་པའི་ཆོ་ག་བསྟན་པར་གསལ་བ་དང་། བསྐྱབ་བཏུས་ལས།
 སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་སྒྲོན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས། སྒྲོད་པ་ལྟར་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ཆོ་ག་གིས་སྒྲོམ་པ་ཡེན་པར་གསུངས་ལ། འཇམ་དཔལ་
 གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་བཀོད་ལས། དེས་སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་
 སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཆབས་གཅིག་ཏུ་བྲངས་པར་བཤད་དོ། །སྒྱིར་ནི། དབུ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཆབས་གཅིག་ཏུ་ཡེན་དགོས་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 ཙམ་བསྐྱང་རུས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་བྲངས་ནས། དེ་ལ་བསྐྱབས་པས་ཆོ་ག་པར། བསྐྱབ་བཏུས་ལས་
 གསུངས་པའི་སྒྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཡང་། བསྐྱབ་པ་གཅིག་བསྐྱབ་པ་ན་བསྐྱབ་པ་གཞན་
 བསྐྱང་མ་རུས་ཀྱང་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། སྒྲོས་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། སྒྲོན་
 པའི་དུས་ན་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བརྟུལ་བ། བཏང་སྒྲོམས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་མས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲོན་སྒྲར། བསྐྱབ་
 པ་འདིའི་ནང་ནས་བསྐྱབ་པ་གང་ཡང་རུང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཡང་དག་པར་ཡེན་པར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་དང་། སྒྲོམ་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབས་དང་ཡང་སྒྱུར་ཏེ་བྲངས་ནས་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལྷགས་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེའི་སྒྲོམ་པའི་བྱད་པར་གང་

ཞེན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། དེའི་རྒྱ་གཞན་དོན་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་དོན་དུ་གཉིར་བ་ནི་
 རྫོན་འཇུག་གི་སེམས་སོ། །རྫོན་འཇུག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བཟུང་ནས། དེ་ལ་རྫོབ་པའི་
 སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ནི་སྡོམ་པ་གཉིས་པའི་ངོ་བོའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་
 ལུགས་ནི། བྱང་ས་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དང་དེའི་སྡོམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། དང་བོ་ནི་བྱང་
 ཆུབ་དོན་གཉིར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་འཇུག་པའི་སྡོམ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལ་ཉིས་སྟེད་
 སྡོམ་པ་དང་། དག་བ་ཆོས་བསྐྱེད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྷོག་ཆ་གསུམ་དུ་
 འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་
 པའི་ལྷང་བ་གང་ཡིན་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལྷང་བར་ཡང་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མའི་ལུགས་ལ་ནི།
 རྫོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་སྤངས་པས། སྡོམ་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཆེ་ལ།
 ཅིག་ཤོས་ནི་འཇུག་སྡོམ་ཁོ་ནར་ངེས་པས་རྒྱ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་སྡོམ་
 ལ་འང་། ལྷོག་གཅིད་ཅམ་སྤྱོད་བ་དང་། སྦྱོན་པ་ཅམ་སྦྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཉི་ཆེ་བའི་དོན་
 བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ཉི་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱང་གོང་དུ་ལྷང་བྱངས་ཐིན་པ་ལྟར་བཤད་ལ། སེམས་
 ཅམ་ལུགས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བཤད་པ་མེད་དེ། བྱང་ས་ནས་གསུངས་པའི་ལྷང་བ་གང་ཡིན་ཅིག་
 ཤོས་ལ་ལྷོས་པའི་ལྷང་བར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་ཤོས་ཤིང་ཐོབ་པ་དེས་ནི། བྱང་ས་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷང་བ་
 ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་གས་སྤངས་པའི་སེམས་བ་
 སྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་དེའི་ནང་དུ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་འདུས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྱང་
 ས་ནས་འབྱུང་བའི་ཐམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་པོ་དེས། དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་
 པ་གཏོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྡོམ་པ་དེ་ལ་རྫོན་འཇུག་གི་ལྷོག་པའི་ཆར་བྱེ་བ་གཉིས་ལས།
 འཇུག་པའི་ཆ་ནི་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ས་ལས། དེས་དེ་གཏོང་བར་བཤད་ཅིང་། དོན་དེ་ཉིད་
 བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་འང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཐམ་
 པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་པོ་དེས། ལུགས་དེའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྫོགས་པར་གཏོང་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རྫོན་པའི་སྡོམ་པ་ལ་ལྷོས་པའི་རྒྱ་ལྷང་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་བཞིན་

དུ། བསྐྱབ་བརྟམ་ནས་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་བཤད་པ་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། བྱང་ས་ནས་
གསུངས་པའི་ཚོགས་སྒྲངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་འཛོག་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སའི་ལུགས་འདི་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་དགུ་པོ་དེ་དག་ལས་བཞི་མ་
གཏོགས། གཞན་གྱི་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་བའི་བཞི་ཁོ་ནའི་གྲངས་ངེས་མཛད་པའི་
ཕྱིར། བཅུ་དགུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལྷོས་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡམ་པ་ལྷ་བུའི་ཚོས་བཞི་པོ་དེ་བཅུ་དགུ་པོའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ས་ནས་གསུངས་
པའི་ཡམ་པ་དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བརྟམ་ལས་ཀྱང་། རྟེན་པ་དང་ནི་བཀྱར་སྟེ་དང་། ཚིགས་
བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྟོང་དང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བཛྟེད་པ་དང་། །ཞེས་པས་བསྐྱས་ལ། ཡམ་
པ་གཉིས་པ་ནི། ཆགས་དང་སེར་སྒྲིམ་མེ་ཟད་པས། །སྟོང་ལ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དང་། །ཞེས་པས་
བསྐྱས་ཤིང་། ཡམ་པ་ལྷ་བུའི་ཚོས་གསུམ་པ་ནི། སྦྱིམས་ཏེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ན། །སེམས་ཅན་
ལ་ནི་མི་བཟོད་པར། །ཁྱོས་པས་སེམས་ཅན་རྟེན་པ་དང་། །ཞེས་པས་བསྐྱས་ལ། ཡམ་པ་བཞི་
པ་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་གཞན་མཐུན་པས། །ཚོས་ལྷར་བཙོས་པ་བཛྟེད་པའོ། །ཞེས་པས་
བསྐྱས་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་སའི་ཚོགས་སྒྲངས་པའི་སྒྲིམ་ལུན་གྱིས། བསྐྱབ་བརྟམ་
ནས། གསུངས་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ ཀྱན་དགྱིས་ཆེན་པོ་ཆང་བའི་སྟོ་
ནས་སྟུང་ན། རྩ་བའི་ལྷུང་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
རྩི་བཅུན་ཆེན་པོས་སྒྲིམ་པ་ནི་ཤུ་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་
གཞན་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ནི་ཤུ་གསུངས་སོ། །
དེ་བཞི་པོར་འདུའམ་སྟུམ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་བཞིར་བསྐྱས་པར་སྒྲུང་ཡང་མི་འདུ་སྟེ། མདོ་ཐ་
དད་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེར་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
གཏོང་བ་རྩ་བའི་ལྷུང་མ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་། གཞན་དག་གིས་
འཕངས་པའི་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་གྲུན་ཀ་དེ་ལ་བྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་དོན་ཡང་། འདི་ལྟར། བྱང་ས་
ནས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་ལུན་ལས་དང་པོ་པ་དེ་ལ། སྟོན་སེམས་བཏང་བ་རྩ་བའི་
དུ་ཐལ་བས་མ་ངེས་པ་དང་། བསྐྱབ་བརྟམ་ནས་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་རྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་ལུན་དང་།

འདུལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་གཅིག་གཅོད་པའི་སྒྲ་ལྷན་གྱིས་མ་དེས་པས། ཉེས་པ་དེ་སྤང་
 བར་སྒྲ་བ་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལུགས་ལྟར་ན། མིར་ཆགས་པ་བསད་པ་ལ་ཡམ་པ་མི་
 འབྱུང་བའི་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲ་བ་དེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་དེ་ཆོས་ཅན། མིར་ཆགས་
 བསད་པའི་ཡམ་པ་དེ་བྱོད་ལ་ལྷོས་པའི་རྩ་ལྷང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བཅས་ལྷན་དགོ་སྤྱོད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་ཐལ་བས་ཀྱང་བསྒྲོག་པར་རུས་སོ། །རྣམ་པར་དབྱོད་པ་གསུམ་པའི་
 དངོས་ལན་ནི། སྒྱིར་སྒྲགས་ནས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲ་པ་འཛིན་པའི་ཆོག་དེ་དང་
 དེ་ལ། དབུ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་འདི་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པ་མ་ཆང་ཡང་། དངོས་
 གཞིའི་སྒྲ་པ་དེ་སྒྲོན་འཇུག་གི་སྒྲ་པ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་
 ན། དེ་འདྲ་དེ་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲ་པར་བཞག་ནས། དེའི་ལུགས་ཀྱི་སྤང་
 བྱ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་དེས་པར་སྒྲོབ་པོ། །ཡང་དེ་འདྲ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། འཇུག་
 པའི་སྒྲ་པ་རྒྱང་པ་ཞིག་སྤངས་པར་འདུག་ན། དེ་འདྲ་དེ་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་པར་བཞག་
 ནས། དེའི་གཞུང་ལུགས་ནས་འབྱུང་བའི་སྤང་བྱ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་དེས་པར་སྒྲོབ་པོ། །བྱེ་བྲག་
 དབང་བསྒྲུར་གྱི་སྒྲོན་དུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱང་པ་བཞིས་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་སྒྲ་པ་ལེན་པར་ཆད་ལྷན་གྱི་རྒྱ་གཞུང་དུག་ཅམ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་
 ཚུབ་ཡིད་གྱིས་བཟུང་། །ཞེས་པས་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་བཟུང་བར་འཆད་
 དགོས་ལ། རྒྱང་པ་གཅིག་བྱ་དེས་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་པ་བཟུང་བར་འཆད་པ་ནི་ཅུང་
 ཞིག་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་གྱི་སྒྲོད་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་མི་སྤང་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཇུག་སྒྲ་མི། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་སྒྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ལྷག་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པར་བཤད་ན་ལེགས་པ་ལྟར། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱོད་ནམས་རྩེ་མོས།
 དབང་གི་རྒྱ་པོ་ལས། ཤོ་ལོ་ཀ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གསུམ་པོ་དེ། ལན་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་
 འཇུག་གི་སྒྲ་པ་འཛིན་པར་བཤད་དོ། །ཆོགས་བཅད་གསུམ་པོ་འདི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྒྲུབས་
 འགྲོ་དང་། སྒྲིག་བཤགས་དང་། ཡི་རངས་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྒྲོན་དུ་
 བཏང་ནས། ཐོག་མར་སྒྲོན་སེམས་དང་། དེ་ནས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་ནས་གཉིས་

ཀའི་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པ་དང་། ཀླང་པ་ཐ་མས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བསྟུས་ནས་བསྟན་པས་ན།
 དབུ་མའི་ལུགས་གྱི་ཆོ་གས་སྤངས་པར་དཔེ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བཞི་
 བའི་ལན་ནི། རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་དང་། དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་ལས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་
 འཛིན་པའི་ཆོ་ག་གསུངས་པ་དེ་ནི། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་གསུངས་
 བ་ཡིན་ལ། འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་ག་ལ་དབུ་སེམས་གྱི་ལུགས་གཉིས་སུ་
 དཔེ་བ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་དེ་ནི། ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཉ་
 ཅང་ཐལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ནའང་། སྤྲུགས་གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་པ་ཅོས་དུ་མར། དོན་དམ་
 པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པ་
 ཞེས་སྤྲུགས་དུ་མར་བཤད་སྤང་བ་དེ་ནི། ལུགས་གཉིས་པོ་གང་གི་ཁོངས་སུ་ཡང་གཏོགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྲུགས་གྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ནར་མ་
 ཟད། སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པར་ནི། སྒྲོན་འཇུག་གི་སྒྲིམ་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པ་ཞེས་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དམ་ཆོག་གི་ངོ་བོ་དང་། དེ་དང་
 འགལ་བའི་རྩ་བའི་ལུང་བ་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་ལས། དེ་ལ་རེ་
 ཞེས། །སྒྲོབ་དཔོན་དམ་ཆོག་གསུམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མ་ཁས་ཤིང་། བདག་གྱུང་དམ་ཆོག་
 གསུམ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་གང་ཞེན། སེམས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའོ། །འདི་ལ་ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་རྟོགས་པའི་རང་རིག་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །གང་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་འཇུག་པ་དེ་ནི་སྤྱལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསང་
 བའི་བདག་པོ། དེ་ནི་དམ་ཆོག་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 གྱུང་མ་རྟོགས་ན། མུ་སྟེགས་ཅན་གཞན་དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཞེས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ།
 དམ་ཆོག་འདི་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་ལྟ་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྟ་
 གང་ཞེན། སེར་སྤྲོད་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་དང་། ལེ་ལོ་དང་། གསང་
 སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་གུས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གོང་དུ་བྱངས་པའི་ཆོ་གས་ཐོབ་པའི་

སྒྲིམ་པ་དེ་སྒྲིམ་པ་མཚན་ཉིད་པར་མི་བཞེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས། རི་སྐད་དུ།
 གསང་བའི་བདག་པོ། འདི་ནི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་འདི་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲིམ་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པ་རྣམས་ནི། ཚུལ་
 བྱིམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་བྱ་ན་མེད་པ་ལ་གནས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བ་ལས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པས་མི་འདྲེ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོལ་འཇུག་ལ་ཆོག་མདོ་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱན་ནས་བཤད། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཆོག་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ནས་བཤད་པ་
 མེད། ཅེས་དང་། གསང་སྤྲུགས་ལས། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྤྲོས་
 བར་བཤད་པའང་ཡོད། ཅེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འདིའི་སྒྲོལ་པ་ལྷག་མ་ནི། འོག་
 ཏུ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་དབྱུང་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས། དཔུ་སེམས་གཉིས་ལ་ལྷ་བ་ཡི། །བྱང་པར་ཡོད་པ་རི་བཞིན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་། སྒྲོལ་འཇུག་གཉིས་ཀས་བསྐྱུས་པ་དང་། །འཇུག་སྒྲིམ་རྒྱུད་པའི་བྱང་པར་
 གྱིས། །རྟོན་དང་ལེན་པའི་ཆོག་དང་། །ལྷུང་བ་དང་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །ཕྱིར་བཅོས་སོགས་ཀྱི་
 བྱང་པར་ཡང་། །རྒྱ་ཆེ་བ་དང་རྒྱུད་བ་ཉིད། །གསང་སྤྲུགས་གཞུང་དུ་ཀྱན་རྫོབ་དང་། །དོན་
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་ལ། །ལེན་པའི་ཆོག་རྒྱས་པར་གསུངས། །ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། །དེ་ཡི་སྒྲིམ་པ་རིམ་བཞིན་དུ། །ལེན་པའི་ཆོག་ཞིག་སྤང་ན། །སེམས་ཅམ་
 ལུགས་དང་མཐུན་ཞེས་བྱ། །སྒྲོལ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཅམ་ཞིག་གམ། །ཡང་ན་སྒྲོལ་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡི། །
 སྒྲིམ་པ་ལྷན་ཅིག་ལེན་བྱེད་པ། །དཔུ་མའི་ལུགས་དང་མཐུན་ཞེས་བྱ། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དེ་ཡི་སྒྲིམ་པ་འང་ལེན་བྱེད་པ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལུགས། །
 ཡིན་པར་གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་བཤད། ། །

དེ་བ་གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བས་ཆོག་འདི་བྱང་འབྱེད་ན། །དཔུ་མའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པ། །དེ་ལ་
 བྱང་སའི་ཆོག་ཡི། །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེའམ། །ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ། འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་ག་དེ་ཐ་དད་ཏུ་
 འབྱེད་བའི་རྒྱ་མཚན། ལྷ་བ་ཐ་དད་ལ་རག་ལས་པ་ལྷ་བ་བཤད་ཅིང་། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བཤད་པ་ཟུར་དོད་པར་མ་མཛད་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་པའི་
 སྒྲིན་ནི། གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ལྷ་བས་འབྱེད་པ་དེ་ལྷ་ན། ཚེ་ག་དེ་དང་དཔེ་སེམས་བསྐྱེད་
 འབྲེགས་པའི་ཚེ། ལེན་པ་པོ་ལ་ལྷ་བ་ལེགས་པ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། འབྲེགས་པ་པོ་ལ་དགོས་
 པ་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར། སྒྲིམ་པའི་རྒྱད་པ་དབུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་སོ་
 སོ་བ་ལ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན། དང་པོ་ལྷ་ར་ན། དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་ལྷ་ན་པ་ལ་བྱང་ས་
 རས་བཤད་པའི་འཇུག་སྒྲིམ་མི་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཙམ་གྱི་ལྷ་བ་ཙན་ལ་སྒྲིབ་འཇུག་
 རས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་མི་སྒྲེ་བར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན།
 རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། རྩོམ་ལ་ཉི་ཤ་རྣམས། སེམས་ཙམ་
 ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འབྲེགས་པ་པོར་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྩོམ་པོའི་སྒྲིམ་རྣམ་
 ར་གྱི་ཉ་ལྷ་བ་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འབྲེགས་པ་པོ་ཉིད་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་བ་
 དེ་གཉིས་གང་དང་ཡང་མི་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འབྲེགས་པ་པོ་ཉིད་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལྷ་ར་ན་ཡང་། སེམས་
 ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་བརྒྱད་པ་ལ། དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྒྱད་ལ་འབྲུངས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་
 མང་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་པའི་དོགས་པ་འདི་དག་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
 པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། བརྟག་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གང་ཏུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞི་
 བ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་འདིས་ནི། རྣམ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་བ་ཡང་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷ་བར་བཞེད་
 པས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདིས་ནི། སེམས་ཙམ་རྣམ་རྒྱུན་གྱི་
 ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བར་སྒྲིན་པའི་བྱིར་ན། སེམས་ཙམ་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེ་ག་དེ་ལ་ནི་སེམས་ཙམ་གྱི་ལུགས་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། ཚེ་ག་དེའི་བཤད་པའི་སྒྲོལ་ཐོག་མར་འབྱེད་པ་ནི་སེམས་ཙམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཁོ་ན་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ། རྩོམ་པོའི་ཡི་དམ་སྒྲུང་བའི་ཚེ་ག་ལས་འབྲུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་

དངོས་གཞི་ལ། དབུ་མ་ལུགས་གྱི་སྒྱུར་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྱུར་ནས་ལག་ལེན་བྱེད་པ་བོད་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དེར་སོང་བས་བསྟན་བཅོས་འདིས་གང་བཞག་པའི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་དེ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལན་དངོས་དང་། འཕྲོས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སོགས་གྱི་ནང་དུ་ཅིག་ཤོས་གྱི་དེ་དང་དེ་དག་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་བས་རྒྱ་ཆུང་བ་བསྐྱས་པའི་རིགས་པ་ལས་དང་། དྲིས་ལན་གོང་མའི་སྐབས་སུ། བྱང་སར་བཤད་པའི་ཡམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་པོ། བསྐྱབ་བྱས་གྱི་ཅུ་ལྷུང་སྟོན་པའི་གཞུང་སོ་སོ་དང་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད། བསྐྱབ་བྱས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་གྱི་ལུང་གིས་གྲུབ་པས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེན། དེ་ཉིད་ལས། རི་སྐད་དུ། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་འདི་དག་བདེ་སྒྲག་རྒྱ་བཟུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེར་འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་ཞེས་པ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་ལུགས་ལ་བྱ་བར། སྟོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱས་འཆད་པ་པོ་ཀུན་གྱིས་འཆད་གྱིན་སྒྲུང་བ་ལྟར་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ཡང་། དབུ་མའི་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ་སྟོན་པའི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུང་བ་སྤངས་ནས་བསྐྱབ་བ་དང་། འདུག་པའི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། ཉེས་སྒྱུད་གྱི་སྒྲ་གཅིག་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཡོད་པར་མདོ་སྡེ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་བསྐྱབ་བྱས་སུ་དངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས། རྒྱ་ཆུང་བ་ལྷེང་ཀའི་ཆུ་ལྟ་བུ་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས། ལུགས་གཉིས་གྱི་ལྷུང་བ་ལ་གཞི་མཐུན་སྤིང་ཀྱང་། རྒྱ་ཆུང་བའི་ནང་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས། ལུགས་གཉིས་པོ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་དཔེ་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་འདིའི་བཞེད་པ་ཡིན་པ་ལ། སྟོས་ཁང་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱན་དུ། འདིར་གསུངས་པའི་ཅུ་ལྷུང་རྣམས། བྱང་སར་གསུངས་པའི་ཅུ་ལྷུང་བཞིར་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གསལ་པོར་བཤད་པ་ལྟར། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་མང་པོ་ཡང་བཞེད་དོ། །ཅིས་ལུགས་དེ་སྟོན་མེད་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་དང་། ཀུམ་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། ཨ་ཏུ་ཀ་རས་

བྱང་སར་གསུངས་པའི་རྩ་ལྷུང་བཞི་པོ་ཉིད་ཀྱིས། བམ་སྒྲིང་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ནས་
 གསུངས་པའི་རྩ་ལྷུང་རྣམས་བསྟུས་པར་བཞེད་དེ། དགོངས་རྒྱུན་དུ། གང་ཟག་འབྲིང་དང་ཆུང་
 རུའི་བྱེ་བྲག་གིས། ལྷ་དང་། བརྒྱད་དང་། བཞིའོ། །ཞེས་ལྷུང་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་
 བསྟན་ལ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཡང་གཞན་ལྷུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དོ། །ཞེས་རྒྱལ་རིགས་ལ་ལྷ་
 གསུངས་པ་གང་ཟག་འབྲིང་དང་། ལས་དང་པོ་བ་ལ་བརྒྱད་གསུངས་པ་གང་ཟག་ཆུང་དུ་དང་།
 བྱང་སར་བཞི་གསུངས་པ་གང་ཟག་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་དག་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར། གང་ཟག་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་
 ལྷུང་བ་བཅུ་བདུན་བཅུ་བདུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་སའི་དང་པོ་བམ་སྒྲིང་གི་མདོར་གསུངས་པས།
 དེ་དང་བཅས་པའི་བཅུ་བཞི། བྱང་སའི་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་བར་བ་གཉིས་དང་། ཐམ་འི་དམ་ཆོས་
 ལྷར་སྒྲུང་སྟོན་པ་སྟེ། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བདུན་ཡོད་པའི་བྱིར། འོན། བྱང་སར་གསུངས་པའི་
 བཞི་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་བསྟུས་པས། བཞིར་མ་བསྟུས་པའི་རྩ་ལྷུང་གཞན་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་དོ། །བསྟུས་རྒྱལ་ལ། སྟུང་བྱེད་ནི་བདག་ལ་བསྟོད་པ་སོགས་བརྒྱད་དོ། །བསྟུ་བྱ་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་བ་དང་། རྟེན་བཀྱར་གྱི་བྱིར་དུ་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་། གཞན་ལ་སྟོད་པ་ནི་
 སྟུང་བྱེད་དང་གཅིག་པས། དེ་དག་མ་གཏོགས་པའི་བམ་སྒྲིང་གི་མདོར་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་།
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོར་ནས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདོར་བ་སྟེ། རྩ་ལྷུང་བཅུ་
 བཞིའོ། །རི་ལྷར་བསྟུས་པའི་རྒྱལ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་སྟོང་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མི་སྟོང་བར་འཛིན་པ་དང་། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅེས་རྒྱུན་
 དུ་སྒྲུབ་དང་གསུམ་ནི། བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་དུ་འདུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་རང་གི་
 ཡིན་པས། དེ་ལ་བསྟོད་ཅིང་། ཐེག་དམན་ལ་སྟུང་བ་དང་། རྒྱུན་དུ་སྒྲུབ་སེམས་ནི། གང་ཟག་རང་
 ལ་བསྟོད་ཅིང་། གཞན་ལ་སྟུང་བས་སོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་དང་། ཆོས་གོས་
 འཕྲོག་པ་དང་། དགོ་སྟོང་ཆད་པས་གཅོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་གསུམ་དང་། ཡང་དག་འཛིན་གི་
 འོངས་སྟོད་ཁ་བཏོན་པ་ལ་སྟེར་བ་རྣམས་ནི། སེར་སྒྲས་ཞོར་མི་སྟེར་བར་འདུ། དགོ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་འདོར་དུ་འཇུག་པ་ནི། སེར་སྒྲས་ཆོས་མི་སྟེར་བར་འདུ། རྒྱལ་

ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་དེག་པ་སྟགས་དང་། མཚམས་མེད་གཞན་བཞི་དང་། གྲོང་འཛུམས་པ་
རྒྱུ་མ་ཞི་སེམས་ཅན་ལ་དེག་པས་བསྟན་སྟོ། །ཉན་རང་གི་ཚོས་སྤང་བ་དང་། སྒོ་མ་སྤྱངས་པ་ལ་
སྤྱོད་པ་ཉིད་བཞིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་བཞི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པས་བསྟན་སྟོ། །
ལོག་པར་ལྟ་བ་བཟུང་ནས། མི་དགོ་བ་བཅུ་ལ་རང་གཞན་འགོད་པ་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ལ་ཞུགས་པ་བསྟོན་ནས་ཐེག་དམན་ལ་སྤྱར་བ་ནི། དམ་ཚོས་ལྟར་སྤྱང་སྤྱོད་པའི་ནང་དུ་འདུས་
བར་གསུངས་སྟོ། །ལུང་དེའི་དོན་བྱང་སར་གསུངས་པ་བཞི་པོས། རྒྱུ་སྤྱོད་གི་མདོར་གསུངས་
པ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ལྟར་བ་རིས་མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་
བར་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པར་སྤྱང་ངོ་། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་
འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལྷགས་དེ་མི་འཐད། བྱེ་བྲག་རྒྱ་འཆད་ལྷགས་དེ་འདྲ་དེ་བསྟན་
བཅོས་འདིའི་ལྷགས་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཞི་པོས་དབུ་མ་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་ཐམས་ཅད་
བསྟན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་གི་མདོར་ནས་གསུངས་པ་རྒྱུ་མ་བསྟན་པ་མི་
འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འོན་ཏེ། སྤྱོད་སེམས་བཏང་བ་དེ་
བྱང་སའི་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་འདོད་མི་རྒྱས་པ་ནི། བྱང་ས་ལས།
སྤྱོད་སེམས་བཏང་བ་དེ་སྤྱོད་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། རྩ་བའི་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་
ཕྱིར། སྤྱོད་སེམས་བཏང་བ་འཇུག་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་ལྟར་ཡིན་ན། སྤྱོད་པའི་སེམས་དེ་འཇུག་སྤྱོད་ལེན་
པའི་དུས་སུ་སྤྱངས་པར་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། བཞི་
པོས་རྒྱུ་སྤྱོད་གི་མདོར་ནས་གསུངས་པ་མཐའ་དག་བསྟན་ན་བསྟན་བཅུས་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་སྤྱོད་གི་མདོར་ལས་གསུངས་པ་བཅུ་བཞི་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
མདོར་ནས་གསུངས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་བའི་ལྟར་བ་གཅིག་སྟེ། བཅོ་
ལྷ་པོ་སྤྱར་བཤད་ཟེན་པའི་འོག་རྒྱ་བྱང་སའི་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བའི་ལྟར་བ་གསུམ་པོ་དེ་བཤད་ལ། དེ་
ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ། རྫོགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་དུ་སྤྱང་
བས་སྟོ། །མདོར་ན་བསྟན་བཅུས་ནས་འབྱུང་བའི་རྩ་བའི་ལྟར་བ་ནི་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། མདོར་
ནས་འབྱུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས་ལ་གནས་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱུ་སྤྱོད་གི་མདོར་ནས་

འབྱུང་བ་བཅུ་བཞི་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ནས་འབྱུང་བ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་
 ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མདོའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པས། ལྷག་མ་
 གསུམ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇིགས་མེད་གྱི་ལྷགས་དེ་འདིར་བཏང་སྟོམས་སུ་
 བཞག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། ལྷགས་དེ་ནི་གཞུང་འདིར། དེ་གཉིས་ལྷ་བ་ཐ་དད་པས། ཚོག་ཡང་ནི་ཐ་དད་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་དགག་བྱའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གངས་ཅན་པ་བྱི་མ་དག་གིས།
 འཇིགས་མེད་གྱི་གཞུང་དེ་ཆོད་ལྷན་གྱི་བྱངས་སུ་བྱས་ནས། རྗེ་བཅུན་ས་སྐྱ་པའི་ལྷགས་འདི་ལ་
 བསྟེངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་མང་དུ་སྒྲུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞར་ལ་འདི་ཡང་ཤེས་དགོས་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། རི་ལྷར་ནས་གྱི་ས་བོན་ནི། །བྱང་དྲོ་གང་དུ་འང་སྒྲིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དབུ་མའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། །སྒྲིག་པ་ཡོད་མེད་ཀུན་ལ་སྒྲེ། །ཞེས་སྟོམ་མིན་ཅན་ལ་འང་སེམས་བསྐྱེད་
 གྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དེ་ནི། སྟོན་པ་རྒྱུད་པའི་སྟོམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར། བྱོད་ནི་བྱ་བ་མང་། བྱེད་པ་མང་
 བས། ཉིན་མཆོན་དུ། སྒྲིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་བས་ན་རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་བྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དད་པ་དང་། རོན་དུ་གཉིར་བ་དང་། སྟོན་
 པ་རྟག་པར་རྒྱན་དུ་བྱན་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་ལ་སྟོམས་ཤིག། །གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བར་གྱིས་ཤིག། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་
 ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤུལ་ཅིག། །སྤུལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་
 མོང་དུ་གྱིས་ཤིག། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 འགྱུར་བ། ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྟོས་ཤིག། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།
 བྱོད་དེ་ལྟར་བྱེད་ན། རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱང་བྱེད་ལ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ས་
 ནས་གསུངས་པའི་ཐམ་པ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་བཞི་པོས། སྟོན་པ་རྒྱུད་པའི་སྟོམ་པ་འདི་གཏོང་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། དེགས་གྱི་བྱ་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན།
 རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆོག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་། རྩོམ་རིན་པོ་ཆེའི་

མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། དབུལ་བ་ཡང་རྣམ་པར་བསྒྲེག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནན་ཏན་དང་བུལ་ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ།
 འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བསྒྲེག་གོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འདི་ཙམ་
 ཞིག་སེམས་ཙམ་ལུགས་གྱི་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་དུ་ཡང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དགོས་མོད།
 དེ་འདྲ་དེ་སེམས་ཙམ་ལུགས་གྱི་ཆོ་གས་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། སེམས་ཙམ་
 ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་སྒྲིམ་མིན་ཅན་ལ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་རྗེ་
 རྒྱུད་དུ། དཔེར་ན་འབྲས་གྱི་ས་བོན་ནི། །གང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་སྐྱེ་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཙམ་པ་ཡི་
 ཡང་། །སེམས་བསྐྱེད་མྱིག་ཅན་ལ་མི་སྐྱེ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྒྱུད་དུ། ལམ་སྟོན་ལས། སོ་སོ་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི། །རྟག་ཏུ་སྒྲིམ་
 གཞན་ལྟར་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །
 ཞེས་པ་དང་། བྱང་ས་ཉིད་ལས། སྒྲིམ་པ་འདི་ལེན་པའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་གས་ཀྱི་སྤྱི་ལས།
 རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནམ།
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་བམ། ཞེས་སྟོས་ཤིག་དེས་ཀྱང་ལགས་སོ་ཞེས་ཁས་ལོངས་ཤིག་
 ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ་བཞི་པ་ནི། དབུལ་པ་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །རྟེན་དུ་སོ་ཐར་མི་དགོས་ན། །
 ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་འགྲོ་བར། །གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །
 འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་གའི་བྱང་པར།
 སོ་སོར་ཐར་པ་རྟེན་དུ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ལ་རྩོད་པ་མི་འདུག་ཀྱང་། རྟེན་སོ་སོར་
 ཐར་པ་དེ་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གང་རུང་ལ་བྱེད་ན་ནི། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་
 དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་བྱེད་ན་ནི། དབུལ་པ་ལུགས་གྱི་སྒྲིམ་ཆོག་
 ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བཤད་ལ། བདུན་པོའི་ནང་གི་བསྟོ་བ་དེ་ནི་
 རྗེ་གསུང་བྱང་དུ་བསྟོ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དོན་གཅིག་པས། སྟོན་

སེམས་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྔ་སྔར་ཐར་པའི་སྔོན་པ་སྐྱེ་ཞིང་འཐོབ་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྲགས་
 པའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་མ་དྲིས་པའི་སྒྲིབ་ནི། དཔ་
 མའི་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་སྔོན་གནས་པའི་རྟེན་དུ། ཉེས་སྒྱུད་སྔོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ངེས་པར་དགོས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་སྔོན་པ་འདི། དུས་ཕྱིས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་འབེལ་གཏམ་བྱེད་པ་པོ་དག་ལ་ངེས་
 པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་པ་གསུམ་གྱིས་ལྷས་བྱེ་བའི་སྔ་ཐར་ནི། ཉེས་སྒྱུད་སྔོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
 ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྔ་ཐར་ལ་འཆད་པ་དག་སྒྲུང་བ་དང་། གཞུང་
 ཉིད་དུ། དཔ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྔོན་པའི་རྟེན་དུ་སྔ་ཐར་མི་དགོས་པར་ཡང་བཤད་
 པས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི། ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྔོན་
 པའི་དངོས་གཞི་ནི། ཉེས་སྒྱུད་སྔོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གཞག་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ཉེས་སྒྱུད་
 སྔོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། སྔོན་པ་གསུམ་གྱི་ལྷས་བྱེ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྔོན་པ་ལ་འཆད་དགོས་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། དཔ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྔོན་པ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་རྒྱང་བའི་སྔོན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་བསྔོམས་པའི་སྔོན་པའོ། །དང་པོའི་རྟེན་
 དུ་ནི་སྔ་ཐར་རིས་བདུན་ལྟ་ཞོག ཉེས་སྒྱུད་སྔོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཙམ་ཡང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གོང་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོའི་ལུང་དྲངས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་དང་ཤན་པ་ལྟ་བུ་སྔོན་མིན་
 ཅན་ལ་ཡང་། སྒྲིབ་པའི་སྔོན་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྟེན་དུ་སྔ་ཐར་
 རིས་བདུན་པོ་གང་རུང་ངེས་པར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཉེས་སྒྱུད་སྔོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་ངེས་
 པར་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་འཇུག་སྔོན་གནས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མཁའ་
 གཞོང་ལ་མ་བརྟེན་པར། རྒྱ་ཤུག་མི་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །རྟེན་དེ་ཡང་སྔོན་པའི་སྒྲིབ་དུ་ལེན་
 དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་སྔོན་པ་ལེན་པའི་ཆོག་ག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཐོབ་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ཙམ་གྱི་ལུགས་ལ་ནི། འཇུག་སྔོན་གྱི་རྟེན་སྔ་སྔར་ཐར་པ་དེ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བའི་ལུགས་སམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་འདུལ་བའི་ལུགས་གང་ལ་བྱ་ཡང་འདྲ་སྟེ།
 འཇུག་སྔོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གསུང་ལྟར་ན་ནི། འཇུག་
 སྔོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་སེམས་ལེན་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་སེམས་ཀྱི་ཆོག་གས་འཐོབ་པར་བཤད་ལ།

བཅུན་བཅོས་འདི་ལས་ནི། ཐོག་མར་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡོང་། །ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲོན་སེམས་
དང་འཇུག་སྒྲོམ་གྱི་བར་དུ་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་ལེན་པ་འཇུག་ཡང་ན། སྒྲོན་སེམས་གྱི་
སྒྲོམ་ལ་དུ་བདུན་པོ་གང་རུང་ལེན་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །འདི་ཡང་འདོད་པའི་རྟེན་ཁོ་ནའི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་གསུངས་པ་དེ་ཉིད། སྒྱིར་
འདོད་ཁམས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་སོ། །རྗེ་
བཙུན་གྱིས། སྒྲོན་སེམས་གྱི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་གྱི་སོ་ཐར་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ཡང་། སྒྲོན་པ་
དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཉེས་སྒྱུད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བྲངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་
གྱིས་མཛད་པའི་ཆོག་ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་བྱིར་༥ ༥

དྲི་བ་ལྟ་བུ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་རྒྱན་བཤགས་ཀྱི། །དུས་སུ་ཉེས་སྒྱུད་སྒྲོམ་པ་ཡི། །
ཚུལ་བྲིམས་སྒྱེ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་བཤད་དེ་ཅི། །ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་དྲི་བའི་བསམ་པ་བསྐྱང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དྲིས་
ལན་གོང་མའི་སྐབས་སུ་དངོས་ལན་འདེབས་པ་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལུགས་གཉིས་པོའི་
རྟེན་དུ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དགོས་མི་དགོས་བཤད་པའི་སོ་ཐར་དེ། རིས་བདུན་གང་རུང་ལ་བྱེད་
པ་ཡིན་པས། དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་རིས་བདུན་གང་རུང་ངེས་པར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་ཟེར་བ་ལས་འོས་མི་འདུག་པས། འོ་ན། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་སྒྲོམ་པ་ཉི་ལྷུ་པའི་རྣམ་བཤད་
དུ། སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སོ་ཐར་ངོས་འཛིན་པ་ན། འདི་
སྐད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་སེམས་གྱི་སོ་ཐར་བྲང་བའི་ཆོག་གསུངས་ཞིག་ཡོད་དམ། སོ་ཐར་གྱི་
སྒྲོམ་པ་བྲང་བའི་ཆོག་ཉིད་ཡིན་ཞེས། སྒྲར་སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོབ་ན། བྱིས་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་
ཐོབ་པའི་དུས་སུ། སྒྲར་གྱི་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པར་གནས་གྱུར་ལ། སྒྲར་མ་ཐོབ་ན།
བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་ཉིད་དུ་བྱང་སེམས་གྱི་སོ་ཐར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །མ་དྲིས་པའི་ཉེས་པ་ནི། སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་དུ།
སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་ངེས་པར་དགོས་ན། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས། དེའི་རྟེན་གྱི་སོ་ཐར་དེ་
སྒྲོན་སེམས་གྱི་ཆོགས་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲོམ་པའི་དོགས་པ་འདི་སྒྱེ་བར་འགྱུར་

རོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ནི། བྱང་སེམས་
 གྱི་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པའི་རྟོན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་སེམས་སྐྱེ་བ་དང་
 གནས་པའི་རྟོན་དུ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིས་ནི། སོ་ཐར་རིས་
 བདུན་པོ་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་དུ་འཆད་གྱི། གནས་པའི་
 རྟོན་དུ་མི་འཆད་པས། དགོངས་པ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བ་དུག་པ་ནི། སོ་ཐར་ཐར་པ་རིས་བདུན་པོ། །སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 གྱི། རྟོན་དུ་དགོས་ན་རྩེ་བཙུན་གྱིས། །དེ་དག་དེ་ཡི་རྟོན་མིན་པར། །གསུངས་པའི་དགོངས་
 པ་གདབ་དུ་བཅུ་ལ། །ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྩེ་
 བཙུན་གྱིས། སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་བཤད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་འདིས།
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་གར་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་བ་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མ་
 དྲིས་པའི་ཉེས་པ་ནི། སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རྟོན་དུ་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གདབ་རུང་རིས་
 བར་དགོས་པ་དེའི་ཆོ། རྩེ་བཙུན་གྱིས། སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་རྣམ་བཤད་ལ། སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་
 བར་བྱང་བ་འདི་ལ། སོ་ཐར་ཐར་པ་རིས་བདུན་པོ་གདབ་རུང་རྟོན་དུ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག་འཕྲོ་བའི་རྟོན་དུ་དགོས་གྱི། གནས་པའི་རྟོན་དུ་མི་དགོས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ནི།
 སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀའི་རྟོན་དུ་མི་དགོས་ཟེར། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཕྲོ་བ་པ་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀའི་རྟོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་འཕྲོ་བའི་རྟོན་མ་ཡིན་ཏེ།
 སོ་ཐར་ཐར་པ་ནི། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་། ལུང་མེད་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་སྐྱེ་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཏེ། མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་སོ་ཐར་ཐར་པའི་
 སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའང་། གད་དག་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བདུན་ཉི་ཤུ་ཉོ་ཅན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་སུ། ཆོས་གནད་བཞེས་
 ཅེས་བྱ་བར་འཆད་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་དང་། སོ་ཐར་མ་བྱངས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པའི། བསམ་པ་སྐྱེས་པ་

ལ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་
གནས་པའི་རྟེན་དུ་འང་མི་རུང་སྟེ། སྔ་ཐར་གི་འཕྲོས་པས་གཏོང་། འདི་མི་གཏོང་ལ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རབ་རྒྱུ་བྱང་བས་ཀྱང་། ཡིད་གྱི་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་ལུས་ངག་གི་བདུན་གཞན་
དོན་དུ་སྤྱད་ཀྱང་། ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་གསུངས་ལ། སྔག་གཙོད་ལ་སྔགས་པ་ལྷུང་བའི་
དངོས་གཞི་ཡན་ལག་ཚང་བར་སྤྱད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་མི་འཆོར་བའི་ཕྱིར་
དང་། བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་ལས་ཀྱང་། སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རབ་རྒྱུ་བྱང་
བའི་ཕྱོགས་ལ་དགོངས་ཏེ། ཅི་སྟེ་སེམས་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་མཐོང་ན་བསྐྱབ་པ་འབུལ་ལོ། །
ཞེས་སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་འབུལ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་།
ཉི་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་
པའི་བསམ་པ་ཡང་གཞན། སྦྱར་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་
ནས། འདིར་བྱང་སེམས་གྱི་སྔ་ཐར་ནི། སྒྲིམ་པ་འཐོབ་པ་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་རུང་
གི་སྒྲིམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས། རྫོང་རྩེ་མོ་ལས། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པ་ནི། །དང་པོའི་
ཁྱེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལྟན་པར་གསུངས་པ་ནི།
བྱང་སེམས་གྱི་སྔ་སྔར་ཐར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ་སྒྲིམ་པའི་དོགས་པ་
འདི། རྟོག་དབྱེད་དང་ལྟན་པ་དག་ལ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དངོས་ནི། ལུགས་གཉིས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ། རྟེན་དུ་སྔ་
སྔར་ཐར་པ་དགོས་མི་དགོས་གྱི་སྒྲིམ་པ་འབྱེད་པ་ནི། རྫོང་པུན་གྲགས་པའི་གསུང་རབ་ན་མི་
གསལ་ཞིང་། ཆོས་རྒྱུད་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ན་གསལ་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་པ་ལས། ཆོས་
གྱི་རྫོང་། རྫོང་པུན་གྱི་དགོངས་པ་མི་མཐུན་པར་འཆད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་དེའི་ཆོ། འདི་ལྟར་
བཤད་དགོས་ཏེ། རྫོང་པུན་གྱིས་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དང་འཇུག་སྒྲིམ་སྦྱེ་བ་དང་གནས་པ་གཉིས་
ཀའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རིས་བདུན་པོ་དེ་དེའི་རྟེན་དུ་དེས་པར་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་
འགོག་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་གྱི་རྫོང་ནི། སེམས་ཙམ་ལུགས་གྱི་འཇུག་སྒྲིམ་སྒྲར་མེད་སྟེ་བའི་རྟེན་དུ།
རིས་བདུན་པོ་གང་རུང་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། གནས་པའི་རྟེན་དུ་དེས་པར་དགོས་ཞེས་

སེམས་གྱི་སྔ་ཐར་འཇུག་སྒྲིལ་གནས་པའི་རྟེན་དུ་བཤད་པ་དང་། སྒྲིལ་སེམས་སྤངས་པའི་དུས་སྟེ།
 བྱང་སེམས་གྱི་སྔ་ཐར་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། སྔ་ཐར་སྒྲིལ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བའི་འགྲོ་བ་པ་
 ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་རྟེན་ལ་སྔ་ཐར་སྒྱེ་བ་དང་། གནས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྔ་ཐར་ཙམ་དང་དེའི་སྒྲིལ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རྒྱ་ཆེ་རུང་གི་ཁྱད་པར་མེད་པ་དེ་
 ལྷ་ན། འཇུག་སྒྲིལ་གནས་པའི་རྟེན་དུ་རུང་མི་རུང་གི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ཅི་ཞེས། ཇི་སྟེང་འཆོ་
 དང་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་སོ། །འོ་ན་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྤངས་པས་སྒྱེ་བའི་
 སྔ་སྔར་ཐར་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེས། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་མོད། ཉེས་སྒྱུད་སྒྲིལ་པའི་རྒྱལ་
 བྱིས་སྔ་ཐར་སྒྲིལ་པའི་རྟེན་རུང་གི་རྒྱུད་ལ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་དུ་སྔ་སྔར་ཐར་པའི་མིང་གིས་
 འདོགས་ལ། རྟེན་འཕྲོས་པའི་ཆེ་ནི་ཉེས་སྒྱུད་སྒྲིལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་
 དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། དང་སང་འབེལ་བའི་གཏམ་གྲུང་བ་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་
 པ་ལ། ཇིས་བདུན་གང་རུང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྔ་སྔར་ཐར་པ་ནི། མི་མ་
 ཡིན་པ་དང་། བྱང་གི་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་པའི་རྟེན་ལ་ཡང་ཡོད་དོ་སྒྲིལ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དམུལ་བ་པ་དང་། བྱང་གི་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་པ་ལ་མི་དགོ་བ་བརྩ་སྤྱོད་བའི་སེམས་པ་མངོན་གྱུར་པ་
 མེད་པའི་བྱིར་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་དང་། རུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲགས་ལ་དེ་སྤྱོད་བའི་སེམས་པ་
 བར་མས་བསྐྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིལ་པས་བསྐྱས་པ་མེད་པས། སྔ་སྔར་ཐར་པར་མི་འཇོག་པའི་བྱིར་
 དང་། གཟུགས་གྱི་ཁམས་ན་མི་དགོ་བ་བརྩ་སྤྱོད་བའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱས་པས། སྔ་སྔར་ཐར་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། སྒྱིར་ཡང་སྔ་སྔར་ཐར་
 པ་ནི་ཟག་བཅས་དང་། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་སུ་འཇོག་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་བ་དག་གི་སྒྱི་
 ལྷགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་རྟེན་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཉེས་སྒྱུད་སྒྲིལ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱང་མེད་པར་
 ཁས་ལེན་ནམ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་སྒྱུད་སྒྲིལ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཡང་ཡོད། བར་མ་དགོ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། འོ་ན་སྔ་ཐར་
 ཙམ་དང་། ཇིས་བདུན་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། བཤད་པ།
 ཇིས་བདུན་གྱི་བཅས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྔ་ཐར་ཙམ་ནི་རང་

བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་ལོག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལས་སྒྲིམ་པས་བསྐྱུས་མ་
 བསྐྱུས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རིས་བརྒྱད་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོར་
 བྱུར་བ་དང་། ཉེས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་པས་བསྐྱུས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་
 བོར་བྱུར་བ་དང་གཉིས་སོ། །འོ་ན་གཉིས་པོ་དེའི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེ་ན། ལུས་ངག་གི་སྤང་བ་བདུན་
 པོ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པ་དང་། ཡིད་གྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་སོ་ཐར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སོ་ཐར་
 གྱི་བྱུང་བར་ནི་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་ཐར་ཡིན་ན་སྒྲིམ་
 པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཉེས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་
 ཡིན་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡིད་གྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་
 པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་མ་བསྐྱུས་པའི་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་
 སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་བྲིད་ཀྱང་། དངོས་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། བྱི་རོལ་པའི་ཚུལ་བྱིས་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན།
 ཁམས་གོང་མ་ལ་སོགས་པ་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ། སེམས་ཅམ་ལུགས་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་འདི་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་མེད་དེ། དེའི་རྟེན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་
 པའམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བློགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་བྱུང་བར། བྱང་ས་ཉིད་ལས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པའམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱུས་པ་ཚུལ་བྱིས་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་སྒྲིབ་པར་འདོད་
 ཅིང་། སྤྱོད་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲིན་ལམ་བཏབ་པས། ཞེས།
 སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པའམ།
 ཡང་ན། འཇུག་སྒྲིམ་གྱི་རྟེན་དུ་སོ་སོར་ཐར་པ་ངེས་པར་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི། མིའི་
 རྟེན་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལེན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་སེམས་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་སོ་སོས་
 མཛད་པའི་ཆོ་གས་ཟུར་ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷ་ཕུ་འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྟེན་ལ་ནི་སྒྲིན་

པའི་སེམས་དང་། ཉེས་སྦྱོད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་སྒྲིམ་གྱི་རྟེན་
 དུ་རུང་བར་ལྟོ། ། ཞེས་ཁས་སྤངས་ན་ཡང་ལུགས་གཉིས་ཀ་དང་མི་འགལ་བར་སེམས་སོ། །
 འོ་ན་འདོད་པའི་རྟེན་གཞིར་བྱས་པ་ལའང་། ཉེས་སྦྱོད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གང་ཡིན་ཐམས་
 ཅད་སོ་ཐར་དུ་འཛོག་ན་ནི། མི་མ་ཡིན་པ་དང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ལའང་སོ་ཐར་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་བར་
 འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་ན། སྦྱོར་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་མི་དག་པ་བཅུ་སྟོང་གི་སེམས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་
 སྤངས་བས་སྦྱེ་སྤྱོད་ཀྱང་། བར་མ་ཙམ་ལས་མ་འདས་པས། ཉེས་སྦྱོད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲིམ་
 མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲིམ་པ་འདིར། དྲི་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཇུག་སྟེ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་ནི་
 བྱང་ས་ཡི། །འཇུག་སྒྲིམ་ལེན་པའི་སྒྲིམ་རོལ་དུ། སྦྱོན་སེམས་ལེན་པའི་ཆོག་བཤད། །གཞུང་
 འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲར་མི་འགྱུར་རམ། ཞེས་པ་འདིའི་དོན་ནི། སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་པར། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལ་
 གནས་ཤིང་མ་ཁས། །རྟེན་དང་ལྡན་ལས་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་པའི་རྣམ་བཤད་དུ། སྒྲིམ་དེ་
 ལས་སྤང་རྒྱུའི་སེམས་བསྦྱེད་ལ་སྦྱོན་འཇུག་གཉིས་སྒྲིམ་བྱེ་ནས། སྦྱོན་པ་ལེན་པ་ལ་སྦྱོར་དངོས་
 རྩེས་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཆོགས་བསག་པ། སྦྱབས་འགྲོ་བྱུང་པར་
 ཅན་བྱ་བ། གསུམ་དུ་མཛད་ཅིང་། དངོས་གཞི་ལེན་པའི་ཆོག་ནི། རྩེ་བའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་
 བ་དེ་ཉིད་བྱངས་ནས། རི་སྒྲིང་དུ། ཕྱོགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སྒྲིམ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། སྦྱེ་བ་འདི་
 དང་། གཞན་དག་ཏུ། སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྒྲིམས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་དག་པའི་རྩ་བ་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བཙལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྩེས་སྒྲིམ་
 རང་བ་དཔེ། རི་ལྟར་སྦྱོན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙལ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཙལ་ལྟར་འདས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། དང་པོ་སྒྲིམ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཐུགས་
 བསྦྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྒྲིང་
 བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་མ་སྒྲུལ་བ་རྣམས་བསྒྲུལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་
 རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། དཔུགས་མ་དབྱུང་བ་རྣམས་དཔུགས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སྒྲིམ་

[illegible]

གསུངས་སོ། །སྒྲིམ་སེམས་གྱི་དུས་སུ་སོ་ཐར་ཐོབ་པའི་གོ་བ་ཡང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་སྒྲིམ་དུ་
 སོང་ན་ནི། སྒྲིག་བཤགས་གྱི་དུས་སུ་ཕྱིན་ཆད་ལ་སྒྲིམ་སེམས་དགོས་པས་དེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ཡིན་ལ། མ་སོང་ན་ནི་སྒྲིམ་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འདི་ཡང་
 སོ་ཐར་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་བའི་གང་ཟག་གི་སྒྲིམ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 དུ་ན། གཟུགས་ཁམས་གྱི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྟར་ཐལ་བས་སོ། །འཇུག་སྒྲིམ་གྱི་ཐོག་མར་སྒྲིམ་
 སེམས་གྱི་ཆོག་མཛད་པ་འདི་ཡང་། རྩེ་བཅུན་གྱི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བོ་ཨ་ཏི་ཤས་མཛད་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་ཆོག་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཐོག་མར་དགོན་
 མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། སྐབས་འགོ་བྱུང་བར་ཅན་སྒྲིམ་དུ་བཏང་ནས་སྒྲིམ་སེམས་ལེན་པའི་ཆོ་
 ག་མཛད་ཅིང་། དེའི་འོག་རྒྱ་བྲང་བྱས་ནས། འཇུག་སྒྲིམ་ལེན་པའི་ཆོག་བྱང་ས་ནས་རྩེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་བཞིན་མཛད་པས་སོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། སེམས་ཙམ་ལུགས་གྱི་རང་རྒྱང་
 ལ། །སྒྲིམ་སེམས་ཆོག་བཤད་པ་མེད། །དུ་མའི་ལུགས་ལ་ཁྱུ་སྐྱབ་ཞབས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 བསྐྱེད་སྒྲུར་བྲངས་ནས། །དེ་ཡི་འོག་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་ལེན། །རྩེ་ཏ་རི་བ་སྒྲིམ་འཇུག་གི། །སེམས་
 བསྐྱེད་གཉིས་པོ་སྒྲུར་བྲངས་ནས། །དེ་ཡི་འོག་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་གཉིས། །ལྟན་ཅིག་ལེན་པ་སྒྲིབ་འཇུག་
 གི། །དགོངས་པ་ཉིད་དུ་དཔེ་བར་འཆད། །སྒྲིབ་འཇུག་དངོས་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །སྒྲིམ་
 པ་ལྟན་ཅིག་ལེན་པར་བཤད། །དུ་མ་ལུགས་གྱི་སྒྲིམ་སེམས་དང་། །སེམས་ཙམ་ལུགས་གྱི་
 འཇུག་སྒྲིམ་གཉིས། །ལེན་པའི་ཆོག་རིམ་བཞིན་དུ། །སྒྲིབ་མཛད་ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་ལུགས། །གང་
 དེའི་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་ལ། །སྒྲིག་པ་བཤགས་པའང་སྒྲུར་བྱས་ནས། །དུ་མ་སེམས་བསྐྱེད་པས་
 འབྱུལ་ལོ་ཞེས། །འཆད་པ་བསྟན་བཅོས་མཛད་འདིའི་ལུགས། །སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུའི་རྣམ་བཤད་དུ། །
 རིས་བདུན་རྟེན་དུ་མི་དགོས་ཞེས། །བཤད་པ་སྒྲིམ་སེམས་དབང་དུ་མཛད། །འཇུག་སྒྲིམ་རྟེན་དུ་
 སོ་ཐར་ཙམ། །རུང་དང་རིས་བདུན་དགོས་ཞེས་པ། །སྒྲིབ་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་བྱས་ན། །གཉིས་
 པོ་རུང་བྱུབ་མཉམ་པ་ལ། །གནས་པའི་རྟེན་དུ་སྒྲུབ་བཅོན། །སོ་ཐར་གཉིས་པོའི་བྱུང་བར་ནི། །
 ཡིད་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་གསུམ་སྒྲོང་དང་། །ལུས་ངག་སྒྲུབ་བྱ་བདུན་སྒྲོང་བ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་བར་
 དང་ནི། །རི་སྒྲིབ་འཆོ་བའི་བྱུང་དེ་ཉིད། །གཉིས་གཉིས་སྒྲིབ་སྒྲིམ་པ་ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་དུ་

ཁྱེད་པར་མེད། །གཅིག་ནི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་དང་། །ཅིག་ཤོས་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་པའོ། །ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ་བདུན་པ་ནི། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཡི། །ཆོ་ག་རྒྱལ་བས་མ་གསུངས་ན། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི། །བསྟན་བཅོས་དག་ལས་གསུངས་དེ་ཅི། །ཞེས་པ་འདི་ལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རི་སྐད་དུ། འདི་ལ་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི། །
ཆོ་ག་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མེད། །ཅེས། སྒྱུར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་། ཚད་ལྡན་གྱི་
དགོངས་འགྲེལ་དག་ལས། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཆོ་ག་གསུངས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་
བཤད་སྤང་བ་དང་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་མཐུན་པར་སྒྲིཛ་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་སོར་
གཞག་ཅིང་། རྗེས་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་པ་མ་བཏོན་པར་སྤང་བ་དང་། ཁྱེད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
འགྲེལ་གྱི་ལུང་སྒྲོས་པ་ནི། སེམས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་ཆོ་ག་དེ། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
ཆོ་ག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་བ་སྒྲིམ་གྱི་དུས་སུ་མང་པོ་བྱང་སྤང་བ་བཞིན་དུ། དུས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་
ཁས་ལེན་པ་ཡོད་དམ་སྒྲུམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་མ་དྲིས་ན་བསྟན་བཅོས་ཆུད་
འཛའ་བའི་སྒྲིམ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྱུར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་དེའི་ཆོ་ག་རི་ལྟར་
གསུངས་པའི་རྒྱལ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་བསམ་པ། བོད་གཞན་
གྱིས་བརྟགས་པའི་རྟོག་དབྱེད་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་ལས་
གསུངས་པ་དང་། སྤང་གོང་ཕྱག་རྒྱ་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་གྱིས་རིམ་པ་ལྟ་བུ་
ལས་བཤད་པ་དང་། དེས་མཛད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་ག་ལས་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཁུས་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས། དུས་
གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པ་མ་མཆིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གནས་
ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཉེས་པར་འགྱུར་བ་བཤད་དུ་གསོལ།
ཞེས་པའོ། །ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་དངོས་པོ་གཏོང་བར་སེམས་བ་
སྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་སྤང་བ། དངོས་གཞིའི་རྒྱལ་གྱིས་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་
པའི་སྒྲིམ་པ་སྤང་བ། རྗེས་ཀྱི་སྒྲོན་སྟེང་གཉིས་ཀའི་དམ་ཆོག་རྣམས་འཛོན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། བཀའ་བསྟུན་པ། རིགས་གྱི་བུ། ལུས་དང་། རག་དང་། ཡིད་ལྷན་
 ཅིག་རྒྱུ་འཇུག་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོལ་བ་མེད་ཅིང་། བྱ་བ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་ཅིག །དེ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཡོངས་
 ཟུག་ཏོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །དེ་ཅིའི་བྱུང་ཞེ་ན། གང་གིས་བདག་གི་ལུས་ཡོངས་ཟུབ་ཏང་བ་
 དེས་ནི་དངོས་པོ་གསུམ་ཡོངས་ཟུབ་ཏང་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གསུམ་ཡོངས་ཟུབ་ཏང་བ་གང་ཞེ་
 བ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་དང་། རག་དང་། ཡིད་དོ། །རིགས་གྱི་བུ་དེ་ལྟ་བུས་ན། ལུས་དང་།
 རག་དང་། ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱུང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ནི་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གསུམ་ཡོངས་ཟུབ་ཏང་བར་བསྐྱབ་པ་འཛིན་པར་མི་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ནི། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་
 བས། དེས་བཏང་བའི་སྒྲིམ་པ་ནོད་པའི་ཆོག་དངོས་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་ཟུག་སོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། རུས་
 འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བམ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིམ་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད་རུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོང་ཡེ་འབུལ་གྱི། སངས་རྒྱུས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲིམ་པ་བདག་བཞེས་ཟུ་
 གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་སྒྲིམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་
 བཤིང་སྒྲིམ་པ་བསྐྱམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱམས་
 པ་ནི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། ལུས་དང་། རག་དང་། ཡིད་རྣམས་བསྐྱུས་ཤིང་། ཡོངས་ཟུབ་སྐྱུས་པ་བྱི་དང་
 བྱང་གི་ཟུག་བསྐྱུས་སེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རི་རྒྱུད་དུ། དེ་བཞེན་གསེགས་པ་དྲན་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་འཛིན་དུ་བཞུག། །
 དེས་ན་རྒྱལ་བའི་རིགས་དགོ་ལ། །ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 དེ་འཛིན་དུ་བཞུག་པའི་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
 དགོངས་ཟུག་སོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། རུས་འདི་ནས་ཞུགས་ནས། བམ་བྱང་ཆུབ་
 སྒྲིམ་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་།

490

བའི་ཚྲི་ག་འདི་འོ་སྒོ་ནས་དོན་དམ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚྲི་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས། རིམ་པ་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། རི་རྒྱད་དུ།
 སྒོ་བ་མ་བཟང་པོ་སྐལ་ལྷན་མན་ངག་ཐོབ། །ཐལ་སྐྱར་ལག་པ་མེ་ཏོག་འཛིན་པ་ཡིས། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ནི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲ་མ་ལ་ནི་སྒྲར་ཡང་སྒྲང་བར་བྱ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲི་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་བ། །
 ཚེས་བདག་མེད་པས་མཉམ་ཉིད་པས། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནས་རང་དང་རྗེས་མཐུན་ཡོན། །སྒྲ་མ་ལ་ནི་དབུལ་བྱ་སྟེ། །
 རིན་ཆེན་བྱིམ་དང་སྒྲང་པོ་ཏྲ། །ཡུལ་དང་མཆུལ་སྟན་དང་ནི། །བྲན་དང་བྲན་མོ་ཆུང་མ་སྟུག། །
 གང་ཞིག་བདག་ཀྱང་འབུལ་བྱེད་ན། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས། །འདི་ལ་ནི་རྗེས་ཀྱི་ཚྲི་ག་
 ཡང་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། དེ་ལྟར་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚྲི་གས་ལེན་
 བར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནས་དོན་
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཚྲི་ག་བཤད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ། སྒྲང་གོང་
 གི་ལུང་དྲངས་མ་ཐག་པ་དང་། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚྲི་ག་ལར་བྱིན་
 ཐེག་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལས། རི་རྒྱད་དུ། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ། ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲི་མཆེད་དང་། གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་རྣམ་
 བར་སྤངས་བ། ཚེས་བདག་མེད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས། རང་གི་སེམས་གཞོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ།
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས། བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། སེམས་ཅན་མ་སྐྱལ་
 བ་རྣམས་སྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་སྟགས་སྟོམ་པ་འཛིན་པའི་ཚྲི་ག་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ཁ་
 ཅིག འདི་སྟོན་སེམས་ལེན་པའི་ཚྲི་ག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ།

སྒྲིལ་བཟུང་གི་ཚེ་ག་དེས་བསྟན་པའི་དོན་ལ་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་མ་ཚང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད། རྒྱགས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚེ་གའི་སྒྲོན་སྐྱེ་བ་ཡོད་
ན་བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཐལ་བའི་རིགས་པ་དང་། རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མེད་ཅེས་
བྱ་བའི་ལུང་དང་འགལ་བ་སོན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་
ལུང་དོན་བསམ་པ་ལ། ལུང་དགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་
ལས། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོས་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་
གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་སྐྱལ་བ་རྣམས་སྐྱལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་།
དཔུགས་མ་སྐྱུང་བ་རྣམས་དཔུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མ་འདས་བ་རྣམས་
ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་
བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་
སྒྲོར་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོན་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་ནས། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲུབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
དངོས། །དཔལ་ལྷན་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། ཁྲིད་པ་འཇིག་
དེ་བདག་གིས་བཤད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདག་དང་ལུང་སྟགས་རྣམ་
རིག་གི་ཁྲིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྐྱབས་ཤིང་། །ཏྲག་ཏུ་སྟིང་ཉིད་མཚན་ཉིད་བཞིན། །སྟིང་རྗེས་
བརྒྱན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །འབད་པས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
བཞིན་དུ། བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་སྟེལ་བས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་
གཞག་པའོ། །བདག་གིས་ཀྱང་ནས་འདའ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་དེའི་སྒྲོམ་པ་
བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་དུས་དེར་སེམས་དེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་
ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པས་ཏེ། མོས་པ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ།

སྒྲིམ་པ་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱེད་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོན་དམ་པ་དེ་བསྒྲིམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སྐྱེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སོགས་སོ། །
 འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། དོན་དམ་པ་ཞེས་པ།
 འདིར་བསྟན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དངོས་དེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམ་པ་ཅའི་སྒྲིམས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་
 འཛིན་པ་དངོས་དང་། རྒྱའི་དུས་སུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལམ་གྱི་དུས་
 སུ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དེས་མཆོན་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། ཞེས་འཆད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དངོས། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩེ་རྩེ་དེ་དམ་པ་ཅའི་སྒྲིམས་བཟུང་ཞིང་། བསྒྲིམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །
 ཞེས་འཆད་པ་ནི། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྱུད་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་བཤད་པའི་དོན་
 དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་པ་དག་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་
 འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཅུ་བར་བྱས་ནས། དེ་རིམ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལེན་པའི་ཆོག་ག་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དཔའི་དོས་འཛིན་དང་། དེ་དོས་ཟེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བདག་གཉིས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ལར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པར་ནི། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོས་
 འཛིན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་བར།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ལས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སེམས་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་པཤད་མཛོན་པ་གཞན་དག་ན་རེ། གཞུང་འདིར་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་རྣམ་པས། ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲིར་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཆོག་ག་དང་། བྱེ་བྲག་
 ཏུ། སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་པས། སྒྲིན་སེམས་ཀྱི་ཆོག་བསྟན་ནས། དཔེ་འོག་ཏུ་དོན་
 དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒྲིམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེའོ། ཞེས་སྒྲིན་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་འཆད་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ཞེས་
 མཆོག་བཏགས་པ་ཡིན་པ་ལས། དེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་གང་ཡིན་ལ་ཁྱོད་གྱིས་
 དབྱེད་པ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོ་གའི་ཆོག་ལ་སྒྱིར་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་། བྱེད་པར་བྱ་སྒྲུབ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཆོག་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་
 དོན་བྱེད་གྱི་ཆུ་ལ་བྲིམས་གྱི་ཆོ་ག་ཞིག་སྣང་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་གར་
 འགྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་ལུགས་གྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ཡང་དེར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གིས། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་པ་མི་
 སྤྲིད་ན། དབང་བཞི་པའི་རྟོགས་པ་དེ་དབང་བཞི་པའི་ཆོ་ག་ལས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས་སོ། །མདོར་ན་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་ག་བཀའ་དང་བསྟན་
 བཅོས་ལས་གསུངས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་མདོན་པར་ཞེན་ནས།
 ཀྲལ་ཞིང་བཏགས་པ་བཟོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཏིང་ཚུགས་པའི་བཤད་པ། གཞུང་འདིའི་
 རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་སྟོན་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས། དད་པའི་
 རྗེས་འབྱུང་དུ་ཁས་འཆེ་བ་དག་གིས། བསྟན་བཅོས་ཆུང་གསན་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་
 བསམས་ནས། ཀྲལ་ཞིང་བཏགས་པའི་དྲི་བ་དེ་དག་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་
 ཞིག་ཅུང་ཅིང་མ་དྲིས་པ། །དེའི་བར་དུ་གཏིང་མི་དཔོགས། །རྩ་ལ་དབྱུག་གུས་མ་སྟུན་པ། །
 དེ་སྤྲིད་གཞན་དང་ཁྱེད་ཅི་ཡོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཐུབ་པའི་དགོངས་གསལ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཆུ་ལ་དང་། དེ་ལ་དཔགས་ནས་
 རང་ལུགས་གོ་བདེ་བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་སྐད་དུ། སྒྱིར་སོ་སོར་ཐར་
 པའི་སྒྲུབ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད། གསང་སྒྲགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་རྣམས་ཆོ་
 ག་ལས་སྒྲུབ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 རྣམས་ཆོ་ག་ལས་མི་སྒྲུབ་པར་གསུངས། འོ་ན་རྣམ་སྣང་མདོན་བྱང་ལས། ཡན་ལག་བདུན་པའི་
 སྐབས་སུ་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྟམ་ན།

འདིའི་ལན་ལ། མགོ་སྒྲེའི་ལན་དང་། རྣལ་མའི་ལན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་ཀྱང་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་མེད་དུ་འདོད་ན། དེ་ཉིད་བསྟུས་པར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པར་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཡིན། དེར་ལྷའི་སྒྲིམ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོར་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་མ་ཡིན་སྟུམ་ན།
 འོ་ན་རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་ཡང་སྟོད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སོག་པའི་སྟགས་ལ་
 དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མིང་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་གསང་སྟགས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ས་རོལ་ཕྱིན་པ་བལ་བྱས་ན་ཅི་འགལ་སྟུམ་ན། དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་ཡོ་ག་ཡིན་ཀྱང་།
 ལུགས་དེ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་ཅི་འགལ། ཡོ་ག་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྡེ་ཐ་དད་པས་ཆོ་
 ག་དགྲུགས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་དང་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་དགྲུགས་
 བའང་ག་ལ་འཐད། གལ་ཏེ་ཐེག་པ་མི་འདྲ་བའི་ཆོག་འབྲུགས་ཀྱང་། མོས་པའི་སྒྲིམ་ནས་དོན་
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་བྱས་ཀྱང་ཅི་འགལ་སྟུམ་ན། འོ་ན་རྒྱུད་སྡེ་ཐ་དད་ཀྱི་ལག་ལེན་
 འབྲུགས་ཀྱང་། ཡོ་གའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་མེད་དུ་བསྒྲིམས་ཀྱང་ཅི་འགལ།
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་དུ་ཤོར་བ་སྟོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་པ་ཤོར་
 བའང་སྟོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཆོག་པ་ཤོར་བ་ཅི་སྟོན་སྟུམ་ན། འོ་ན་སྒྲིམ་དུ་ཤོར་བའང་ཅི་སྟོན།
 སྒྲིམ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཆོག་ཀྱན་རྫོབ་
 ཡིན་ལ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དོན་དམ་ཡིན་པས་འགལ་བར་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་གྲུབ་
 མཐའ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་རིམ་པ་མི་ཤེས་པའི་སྟན་པོ་དག་གིས། མིང་མཐུན་པ་ཅམ་ལ་འབྲུལ་གཞིར་
 གྱུར་ནས། དོན་གྱི་གནད་མ་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོའི་ལན་ནི། སྦྱིར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཐེག་པའི་རིམ་པ་གལ་ཆེ། མཚན་ཉིད་པ་དང་།
 བརྟགས་པ་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་དགོས། དེའང་གྲུབ་མཐའ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་དམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འགོ་བ་ཡང་ཡོད། གསང་སྟགས་ལས་ཀྱང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཁ་དོག་དང་
 དབྱེབས་སུ་བསྒྲིམས་པར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད། ལུ་ལྷ་ཏ་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་

སོགས་པའི་ཆོག་གིས། སྟོང་པ་སྟོམ་པ་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མིང་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད།
 རྒྱ་པ་ལ་ཀུན་རྫོང་། རྩོམ་ལ་དོན་དམ་དུ་མིང་བཏགས་པ་སོགས་དཔག་མེད་ཡོད་པས། དེ་དག་
 གི་རྒྱ་མཚན་ལོགས་པར་ཤེས་དགོས། གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོག་དང་། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་བསྐྱེས་པས་མི་འདྲེ། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྟོན་འཇུག་ལ། ཆོག་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀུན་
 ཅས་བཤད། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཆོག་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ནས་བཤད་པ་མེད།
 བྱུང་བར་དུ་དབུ་མའི་ལུགས། སྟོབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུབ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷའི་སྟོབ་འཇུག་
 སོགས་ལས་མ་གསུངས། སེམས་ཅམ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་། སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་བ་དང་།
 རྩོམ་ལྷའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཆོག་མ་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གསུང་འདིའི་ངག་དོན་བསྟན་ན། གསང་སྤགས་ལས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཆོག་བཤད། བར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། སྤགས་སུ་ཆོག་བཤད་པའི་དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རང་ལན་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་སྤགས་ཀྱི་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 བྱུང་བར་བྱེ་བ་དང་། ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ཡོད་དུ་ཚུགས་
 ཀྱང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱི་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་
 རིམ་འགའ་ཞིག་དང་། རྩོམ་ལ་མེ་མུ་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གེ་
 ལས། གོང་དུ་བྱངས་པའི་སྤང་གོང་ཕུག་རྒྱ་པའི་ཆོག་འི་ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤགས་ཆོག་ལན་
 གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། མཇུག་ཏུ་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། སྟོབ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་སྤྱུར་བའི་ཆོག་
 མཛད་ནས། ལུགས་དེ་ལར་བྱིན་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཞེད་དོ། །དོན་དེ་འགོག་པ་ནི་
 གཞུང་འདིར། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོམ་པའི་ཀྱི། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་ལར་བྱིན་ཐེག་པར་ཀུན་རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་
 བྱ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞན་དོན་གྱི་སྤྱད་མིགས་ལུ་ལ་དུ་བྱས་ནས། བསྟོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་
 སྤྱུ་ལ་དམིགས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་

སྒྲིམ་པ་གྱི་ཐེག་པར་ཡང་མི་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
གཉིས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཟུགས་ཅན་གྱི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་རབ་རྒྱུ་སྟེ། །ཀུན་རྫོབ་ཀུན་ལྟ་བུ་ཉིད། །དོན་དམ་བདེ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་
ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ། ཐོག་མར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་ངོས་བཟུང་སྟེ། སེམས་དེ་
གསལ་བའོ་བ་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་བཅའ་ཅམ་གྱིས་བསྟེན་པའི་ཆོག་གི། གོང་དུ་རྒྱས་པར་ཇི་སྐད་
བྱངས་པ་དེ་དག་གོ། །འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་མའོ་ན་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
ཇི་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲུབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མའོ་ན་དུ་
བྱས་པ་དེའི་ཆོན་འོ། །དེ་ཡང་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོན་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། མཆོན་བྱ་
དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོན་དེ་མཆོན་ཉིད་པ་མའོ་ན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཕར་བྱེན་ཐེག་པའི་དོན་
དམ་སེམས་བསྟེན་དངོས་དེ་དང་། འདིའི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་ཡང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
ལམ་གྱི་དུས་སུ་མའོ་ན་དུ་འགྱུར་བར་མཚུངས་ཀྱང་། བྱུང་པར་གིན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་
ཡུལ་ཅན་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དང་། མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས། ཡུལ་
སྟོས་པའི་མཐའ་བྲལ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་
ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བཟུང་བའི་ཆོག་ལན་གསུམ་བཟོད་པའི་
མཐའ་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྟེ་བར། ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སྟོག་ཞག་ནས། ཡུན་རིང་དུ་
བསྒྲུབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་བ་ཡིན་ན། བཟོད་པ་ལན་གསུམ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེ་ན།
མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་རིགས་ལྡེའི་སྟོམ་པ་དེ་བཟུང་བའི་ཆོག་ལན་གསུམ་པའི་མཐའ་དེ་ཉིད་དུ་
མི་སྟེ་བར། བསྒྲུབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བུམ་དབང་རྫོགས་པའི་མཐར་སྟེ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་བསྟེན་པའི་སེམས་ཅན་དོན་
བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཡང་། སེམས་བསྟེན་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པའི་ལྷགས་
གཉིས་ལས། ཕྱི་མནི་གོང་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། ལྷགས་དང་པོ་ནི་བྱང་

ལྷ་མོ་མཉམས་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོག་དེས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 བའི་ལུགས་ཏེ། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནས། བྱང་ལྷ་མོ་མཉམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དེ་གསལ་བཏབ་
 པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། མཉམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་འཛིན་པའི་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དོན་དེ་ཉིད་ནི་དོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བྱང་ལྷ་མོ་མཉམས་ནི་སྒྲ་
 མེད་མཆོག་ །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །མཉམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །
 བདག་གི་སྒྲུལ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །ཞེས་པས་དོན་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་འཇུག་དང་དེའི་
 སྒྲུལ་པ་གཉིས་ནི། གོང་དུ་རྣམ་སྒྲུབ་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་བཟུང་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི། དོན་དམ་
 པའི་བྱང་ལྷ་མོ་མཉམས་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུལ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་ཟད་དམ། གཞན་ཡང་
 ཡོད་ཅེ་ན། གཞན་ནི་ངེས་པར་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་བྱང་ལྷ་མོ་མཉམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དེ་གསལ་
 བཏབ་ནས་གཟུང་བའི་སྒྲུལ་པ་དང་། བཟུང་བ་དེའི་རྒྱུ་གོམས་པར་བྱས་པས། མཛོན་དུ་གྱུར་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་བྱང་མཉམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་
 འཇུག་པའི་སྒྲུལ་པ་དང་། དམ་ཆོག་དེ་ལ་གནས་པའི་སྒྲུལ་པའོ། །དེ་གཉིས་ལེན་པའི་ཆོག་ནི་
 རྣམ་སྒྲུབ་མཛོན་བྱང་གི་ལུང་གོང་དུ་དྲངས་པའི་དོན་མཆོན་གཉིས་པ་དེས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ལ། དམ་ཆོག་དེའི་ངོ་བོ་ནི་མཉམས་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ནི།
 མཛོན་བྱང་གི་ལུང་། རི་རྒྱུད་དུ། དམ་ཆོག་གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་གོང་དུ་དྲངས་ཟིན་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ཞིང་། དེ་དང་འགལ་བའི་ལུང་བ་ཡང་། རི་རྒྱུད་དུ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་
 སོགས་དྲངས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ལྷ་མོ་མཉམས་དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་
 གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དེའི་ངོ་བོ་དང་། ཐོབ་པའི་དུས་ཀྱང་རི་རྒྱུད་དུ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས།
 སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ནི། །ཞེ་མི་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས། །ཞེ་མི་རྣམ་པ་བདེ་ཆེན་པོ། །
 དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དམ་ཆོག་
 རྣམས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འདིར། གང་ཞིག་གང་གིས་སྒྲུལ་ཞེ་ན། སྒྲུང་བྱ་བཟུང་འཛིན་
 གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། སྒྲུལ་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྒྲུལ་
 ལ། འདི་ལ་སྒྲུ་མ་གོང་མས། རྗེ་གསེལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོར་ན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་གསུམ་མི་གཅིག་ཀྱང་རུང་། དེ་ལོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ག་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་འབྲེལ་ཡང་རུང་མ་འབྲེལ་ཡང་རུང་སྟེ། བརྗོད་པ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་མཐའ་དེ་ཉིད་དུ། བརྗོད་པ་དེའི་སྟོབས་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་སྟེ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་བདེ་ལས་བྱང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། འདི་ལ་སྦྱར་དངོས་ཀྱི་ཆོག་ག་གསུངས་ཀྱང་། རྗེས་ཀྱི་ཆོག་ག་བཤད་པ་མེད་དོ། །རིམ་པ་ལྷ་པར་བཤད་པ་དེ་ནི། དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པའི་མཐའ་རྟེན་དུ་ཡོན་འབུལ་བའི་ཆོག་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་ག་ནི་མ་ཡིན་པས། དེར་དེ་བཤད་པ་ལས་བྱང་བའི་ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། གཞུང་འདི་ཉིད་དུ། འདི་ལ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི། ཆོག་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མེད། །ཅིས་པར་རྗེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལ་རྒྱས་པ་འདོན་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བ་ལས་ཀྱང་། རྒྱན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ནས་བཤད་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་དབང་སྦྱར་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཟབ་མོ་མ་མཐོང་བར། མ་བཤད་པའི་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་སྟོམ་པ་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་བྱེད་པ་སོགས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་པ་རྒྱན་ནག་ཏུ་མིག་མི་གསལ་བ་ཞུགས་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་བྱམས་པས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་དེ་ལ་རྗེས་ཆོག་སྦྱར་ན། བསྐྱབ་བྱ་དེ་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བས། གནས་འདི་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྤྱད་ཅིས། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཞེས་བྱ་བ། །མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས། །སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་རྟོགས་སྟོང་དང་། །སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་དག་ལ་བཞེད། །དེ་བསྐྱེད་པ་ཡི་སྒྲགས་ཆོག་ཅམ། །དེ་ཐོབ་བྱེད་པའི་ཐབས་མིན་ཀྱང་། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་བཞི་དང་། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་གོམས་པས་འཐོབ། །ཅིས་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། །

དེ་བ་བརྒྱད་པ་ནི། སྒྲ་ཡོ་ག་ཅི་ཏ་སོགས། །སྟོབ་མས་བསྐྱས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་དང་། །

དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་འཛིན་བཅུག་ནས། །ཟུར་ཏེ་ས་མ་ཞེས་སོགས་གྱིས། །སྐྱེས་ཟིན་བརྟན་
 པར་བྱེད་དེ་ཅི། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དགྱེལ་ཆོག་ཕྱི་མ་
 མང་པོའི་ནང་ན། རྒྱགས་དང་པོ་དེ་བརྗོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཟུང་ལ། རྒྱགས་
 ཕྱི་མ་དང་། རྗོ་རྗེ་སྒྲིང་ཁར་གཞག་པས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུང་བ་དག་སྣང་ལ། དེ་ལྟ་ན་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་གྱི་ཆོག་བཤད་པར་འགྱུར་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་པའི་ཉེས་པ་ནི། བརྟག་པ་འདི་ཉི་བར་མ་བཀོད་ན། ཐམས་
 ཅད་རྣལ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱེད། །ཞེས་པའི་རྒྱགས་འདི་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱགས་སུ་མི་གོ་བར་སྣང་བ་དང་། རྒྱགས་འདི་སློབ་དཔོན་རྒྱུང་པས་བརྗོད་ལ།
 སློབ་མས་ནི། སྒྲིང་ཁར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ་བ་དང་རྗོ་རྗེ་སྒྲིང་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི།
 རྒྱགས་དེའི་རྗེས་སྒྲོས་བྱ་མི་དགོས་པར་འཆད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་ཀུན་རྫོབ་
 དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་གཉིས་ཀ་འཛིན་པར་འབྲུལ་བ་དང་། ཟུར་ཏེ་ཞེས་སོགས་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱགས་དང་། སྐྱེད་ཟིན་བརྟན་པའི་རྒྱགས་སུ་འབྲུལ་བ་གཉིས་ཀ་འདུག་པ་དང་།
 འདིར་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འཛིན་པར་བཤད་པ་དེ་དང་། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་དུ།
 དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དམ་ཆོག་གནས་པའི་སྒྲིང་པ་འཛིན་པར་བཤད་པ་གཉིས་པོ་
 དོན་གཅིག་ཏུ་མི་གོ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་དེ་དང་དེའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེ་ན། གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་བཤད་པ་ནི། དཔལ་མཆོག་ལས། སློན་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་རྗེས་
 ཟུ། སངས་རྒྱས་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། དང་
 པོ་ཁོ་ནར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པའི་རྒྱགས་ལན་ཅིག་
 བརྗོད་པའི་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགྱེལ་ཆོག་རྗོ་རྗེ་སྒྲིང་པ་ལས། རྒྱགས་
 འདིའི་རྗེས་བསྒྲོས་སློབ་མས་བྱེད་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་། འདི་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་ཆེན་དམ་པ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་དུ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། སངས་ཞེས་སོགས་གྱི་རྒྱགས་འདི་ནི། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན།

ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པའི་སྤྲུག་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་སྤར་སྤྲོ་གོན་གྱི་སྐབས་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་སྐྱབ་པའི་སྐྱེད་དུ་རྩོ་རྩེ་སྒྲིམ་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། སྐྱབ་པས་ནི་སྤར་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་མཆོན་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་བསྐྱེད་བྱའི་སེམས་དེ་མཆོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩེ་བཙུན་ཅེ་མོས། དབང་གི་ཆུ་བོ་ལས། རི་སྐད་དུ། དེ་ནས་སློབ་མའི་སྤྱིང་ཁར་དངོས་སུ་རྩོ་རྩེ་གཞག་སྟེ། རྩོ་རྩེ་དཀར་བོ་ཅེ་ལྷ་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅིག། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་གཉིས་ཀས་བསྒྲོམས་ལ། སྐབ་ཡོ་ག་ཅི་ཏ་ཡུའྲ་དྲ་ཡ་མི། ཞེས་བརྗོད་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། སྐྱབ་སྒྲིམ་པ་མེད་མི་རུང་དུ་མ་བཤད་དོ། །སྤར་ཏེ་ཞེས་སོགས་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་སྤྱོད་ལྷན་སྤྲུག་གྱུང་མི་འཆད་ཅིང་། སྐྱེས་ཟིན་བརྟན་པའི་སྤྲུག་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་པར་བཤད་ན་རིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེན། རི་ལྷར་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བཟུང་ནས་གསང་བར་གདམས་པའི་སྤྲུག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། སློབ་མའི་སྤྱིང་ཁར་རྩོ་རྩེ་བསྒྲོམས་ནས། སྤྲུག་གྱི་རྩེས་བསྒྲོས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་འདི་ནི། དོན་དམ་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུག་ལུགས་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྩོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གསལ་བཏབ་ནས་འཛིན་པའི་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བཟུང་བའི་དམ་ཆོག་གི་ངོ་བོ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་གསལ་བཏབ་ནས་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཕན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་གཞག་པའི་སྐབས་སུ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྩེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དཔལ་མཆོག་ལས། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དཔལ་མཆོག་གི་དང་པོའི་སྐྱེས་པའོ། ། ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པས་སོ། །ཆོག་འདི་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་སྐྱེས་པར་ནི་མི་འཇོག་སྟེ། དེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རི་ལྷ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་རིགས་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་མཛོན་དུ་འགྱུར་ཞེན། གང་གི་ཆོ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་བའི་ལམ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་ནའོ། །དེ་བས་ན། ཐམས་ཅད་རྣམ་འབྱུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་ཆོག་འདི་ལ་རྩེས་གྱི་ཆོ་

དགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་དུས་མིན་དུ། །ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ཐབས་མི་མཁས། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་
 དག་མཐའ། །མདོན་དུ་བྱས་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྒོ་སྒྱུང་བའི། །སྒྲོན་ལམ་འགའ་ཞིག་མཐའ་མི་བཅན། །གལ་ཏེ་བཅན་ན་མཛའ་བོའི་བྱ། །
 རྒྱན་དུ་གྲང་ནད་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ། མཛའ་བོའི་བྱ་ཡིས་སྟུག་བསྐྱེལ་འདིས། །
 གཞན་གྱིས་སྟུག་བསྐྱེལ་དག་གྱུར་ཅིས། །ལམ་དུ་བཏང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་
 སྒྲངས་པ་མེད། །ཅིས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱང་། །བདག་
 གཞན་བརྗེ་བ་བསྒྲུལ་པའི་བྱིར། །རྒྱན་དུ་སྟུག་བསྐྱེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ། མི་
 སྒྲུའི་ཆོས་ལ་བཟོད་ཐོབ་ནས། །སྟུག་བསྐྱེལ་དག་གིས་གདུང་བ་མེད། །དེ་མ་ཐོབ་པར་སྟུག་
 བསྐྱེལ་ན། །ཇོགས་བྱང་སྒྲུབ་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། ཇི་སྐད་དུ། བརྗེས་པའི་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱན། །སྟུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་མི་སྤྲིད་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ། བདག་གཞན་
 བརྗེ་བ་ནོར་ཆོས་སུ། །ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་རིགས་པ་འདི། །འཇུག་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་
 སེམས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་ཁས་སྒྲངས་སམ། །ཁྱུ་སྒྲུབ་ཞབས་དང་སྒྱུད་འཇུག་གི་ལུང་གིས་མི་
 གནོད་བཟོད་ཐོབ་ནས། །བརྗེ་བ་སྒྲུལ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས། །ཞེས་བྱ་བའི་ལན་དེ་དང་དེ་དག་
 ཐེབས་པས། རང་ལུགས་གྱི་ལུང་རིགས་དེ་དག་ཆུད་ཟ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
 པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། རྒྱུགས་སྤྲུལ་ན་རེ། ཇི་ལག་མོ་གྲུ་པའི་གསུང་གིས། །ཁོ་བོ་སྒྲོན་
 དད་པ་ནི་ཆེ། ཤེས་རབ་ནི་ཆུང་པས། ཏྲག་པར་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་རྣམས་བདག་ལ་སྒྲིན་པ་
 གྱུར་ཅིག །ཅིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས། ད་ལྟ་ཏྲག་པར་ཞབས་སྒྲུང་བ་དེ་དེས་ལན་པ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པས། གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་འཁུར་མི་བཟོད་པ་སོ་སོ་སྒྱེ་བོ་དང་། མ་དག་པའི་ས་
 བདུན་ཚུན་ཆད་དུ་རང་གཞན་རྗེས་ནས་དག་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཡོད་དོ། །ཅིས་གསུང་རོ། །
 དེ་དག་ག་པ་ལ། རིགས་པ་དང་། ལུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སོ་སོ་སྒྱེ་བོས་བརྗེ་བ་སྒྲུལ་
 པའི་སེམས་མི་དགོ་བར་ཐལ་བ་དང་། གནས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལེན་པར་རུས་ན། གཞན་ལ་སྟུག་
 བསྐྱེལ་འབྱུང་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། བདག་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་འཕྲོ་རུས་ན། གཞན་འབད་

མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། རང་གྲོལ་བ་མི་སྤྲོད་བར་ཐལ་བ་རྣམས་འཇུག་གོ། །རྒྱུན་དུ་སྤྲོག་
བསྐལ་ཐོབ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། སྤྲོག་བསྐལ་གྱིས་གསུང་བར་ཐལ་བའི་དོན་མ་
ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་སྤྲོག་བསྐལ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་བར་ཐལ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་འདོད་ན།
བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྱུར། །ཞེས་སྤྲོག་པའི་ལོ་ལྷན་ལ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་
དང་། སྤྲོད་འཇུག་གི་དོན་ཡང་། བྱང་སེམས་སོ་སྤྲོད་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཐེང་
བར་། གཞན་གྱིས་སྤྲོག་པ་བདག་ལ་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་ལམ་བཟུང་བ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ནི་
སྤྲོག་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པའི་ཉེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲོད་འཇུག་གི་ལུང་གི་དོན་
ཡང་། བདག་གཞན་བརྟེན་པ་མ་བྱས་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ལོ་ལྷན་བར་སྤྲོད་པའི་ཞེས་གི་
ཉེན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲི་བ་བཅུ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཇོགས་བྱང་དུ། །བསྐྱོད་བྱེད་ན་འཕགས་པ་ཡིས། །
ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །སྤྲོད་པ་ཡོངས་བསྐྱོད་མ་བཤད་ཅེས། །བྱ་བའི་དགོངས་པ་གང་དུ་
བཅུལ། །ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞན་
གི་དངོས་བསྟན་ལ། སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་
ནི་ཉན་ཐོས་ལའང་ཡོད་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་། བདག་གཞན་བརྟེན་པའི་ལམ་མེད་པས། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ལམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཆད་པ་པོ་མང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
སོ། །གཉིས་པ་མ་དྲིས་པའི་སྤྲོད་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྲོད་ལས་དགོ་རྩ་ཇོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོད་བར་
བཤད་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཞེད་དམ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཞེད། དང་པོ་ལྟར་ན། རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་
པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྲོད་ལམ་དང་། །སྤྲོད་པ་ཡོངས་བསྐྱོད་མ་བཤད་དེ། །
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་དང་མ་མཐུན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ཐེག་པ་བར་དེས་པ་རྣམས་ནི། རང་གིས་བསགས་པའི་དགོ་རྩ་ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་
དོན་མེད་དོ། །ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སེམས་སྤྲོད་ཀྱི་བསྐྱོད་བྱང་གྱུར་པའི་བདག་གཞན་བརྟེན་པ་མ་

བསྟན་ཞེས་པར་སོང་བས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདག་ལས་གཞན་
 གཅིས་པར་བཟུང་བའི་སྒྲིམ་པ་རབས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ཏེ། དཔེར་
 བ། འདུལ་བའི་ལུང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་རབས་མང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ལ། རིན་ཆེན་གླེང་བའི་ལུང་དོན་བཤད་པ་དང་། དེ་དང་སོ་ཐར་
 གྱི་མདོའི་བསྡོམས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་དེའི་དོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ལུང་དང་འབྲེལ་
 བས་སོ། །དེ་ཡང་། ཡོངས་བསྡོམས་ཞེས་པ་སྟོན་སེམས་དང་། སྟོན་པ་ཞེས་པས་འཇུག་སྟོམ་དང་།
 སྟོན་ལམ་ཞེས་པ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ལས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྟོན་
 ལམ་འདེབས་པ་རྣམས། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་རིགས་ངེས་པ་རྣམས་ལ་མེད་པའི་
 བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མི་འཛོག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་
 ལས། སོ་སོར་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡི། །དགོ་བ་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 བྱབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ནི། རིན་ཆེན་གླེང་བར་བཤད་མ་ཐག་
 བའི་བསྡོམས་པ་དེ་དང་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ལྷན་བྱེ་བའི་བསྡོམས་པའི་
 མིང་ཅན། སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱབ་དབང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ན།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
 བ་དང་། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་བསྟན་གྱང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚོགས་
 པར་བསྟན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཆ་
 ཆོང་བ་མ་བསྟན་པར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་
 བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་རྩྭ་ལན་དུ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས།
 རིན་ཆེན་འབྲང་བའི་ལུང་སྐྱ་མ་དེ་དྲངས་པས་སོ། །གཞུང་འདིའི་ཐོགས་སྐྱ་མཁན་པོ་ལྟར་ན།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཆ་ཆོང་བ་ཞིག་བསྟན་པར་ཐལ། དེར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
 བ་དང་སྟོན་སེམས་ནི་བསྟན། འཇུག་སྟོམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་བདག་གཞན་བཟེ་བ་ནི། རི་

གསལ་དང་། །འགལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཉི་ཚེ་བ་
 ཅམ་དེ་ཡིས་ཉྱལ་ས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་སྟོང་དུ། །དེས་ནི་ཉྱལ་ས་པ་ཆོས་འདིའི་ལུགས། །
 དེས་དེ་དང་བས་ཉྱལ་ས་ནས་ནི། །བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་ཡོད། །འོན་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
 པ་ཡི། །གཉེན་པོར་དེས་དེ་སྒྲིམ་པ་མེད། །འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་བཀག་པ། །ཁོན་སྟོང་ཉིད་ངོས་
 འཛིན་དུ། །འཆད་པ་རྩེ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་། །གཞན་རྣམས་བདག་མེད་ཅམ་ལ་འཆད། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ངེས་པར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

མང་ཐོས་གྲུང་ཆེན་རིགས་པའི་མཆེ་བ་ཅན། །ཉྱལ་དབྱེད་སྒྲིམ་ཞགས་ལག་པ་རིང་རྒྱུང་བ། །
 འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་རྒྱལ་ལན་གཏིང་ཟབ་པའི། །ལེགས་བཤད་བྱས་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་འདིར་
 ཞུགས་ཤིག །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ཉ་པའི་ལག་དག་ཏུ། །འབྱམས་པ་ཇི་བཞིན་མཁས་པའི་
 གཞུང་ལུགས་མཆོག །གསུང་རབ་དོན་ལ་བྱིས་པའི་སྒྲོ་ལྷན་གྱིས། །བརྒྱམ་པོར་བཅོས་པའི་
 ལག་པས་རྒྱུད་གསོན་པ། །མ་བཟོད་ཉྱལ་དབྱེད་རྒྱལ་ལན་བརྒྱ་ལྷག་གི། །སྟོང་རྒྱལ་རིམ་གསུམ་
 ལྷན་པས་དེ་སྐྱུངས་ནས། །རྣམ་དབྱེད་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་འདི་བཀོད་ཀྱི། །ཆོས་འདོད་མང་པོའི་
 རེ་བ་དེ་སྒྲོངས་ཤིག །ཅེས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་ལས་བརྒྱམས་པའི་འབེལ་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ། །ལེགས་བཤད་
 གསེར་གྱི་བྱར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ་གཉིས་པའོ། །

། ལྷ་སྟེ། གངས་ཅན་སྟོངས་སུ་ཆོས་ལས་གཞན། །སྒྲིམ་རྣམས་ལམ་མཛུང་བསྟན་བཅོས་
 ཀྱི། །འབྲེལ་མཛུང་སྒྲིམ་མ་དབྱེད་པའི། །དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་འདིར་དབྱེད་པ། །རང་
 རང་ལཁོར་དུ་ཆངས་པ་བཞིན། །སྒྲིམ་བྱེད་རྣམ་པཤད་གཞན་མང་པོ། །རྒྱ་སྐར་ཆོགས་འགའ་
 ཉིན་བྱེད་ཀྱི། །དུང་དུ་ལྷགས་པ་བཞིན་མིན་ནམ། །གང་འདིའི་གྲེགས་བམ་མང་པོར་ནི། །
 ཅིག་ཆར་འཕོ་བའི་སྐུ་འཕྱལ་གྱི། །བདག་རྒྱུན་འབྱུང་ཆོགས་ས་སྟོང་པ། །བཀྲ་ཤིས་སྟེ་རྒྱའི་
 མགོན་གྱིས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྣམ་དཀར་གནས་སྐབས་སུ། །མིད་ཞིའི་དགྲ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནས། །
 མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །གོ་འཕང་མཐོན་པོ་དེར་སྟོན་ཤིག། །མཛུ་ལོ།

དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་བ། ཚངས་པ།

༢༠༡༡།༡༠།ཚེགས་ཀྱི།

པའ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

(༥/༢༤)

པའ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱིས་བཅུམས།

*

ཀྱང་གོའི་ཐོད་རིག་པ་དཔེ་མཛོད་ལྷན་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བཀྲམ།

མེ་ཅིན་གོང་དབྱི་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་པར་བཏབ།

༢༠༡༡ལོའི་ཟླ་ལྔ་པར་པར་གཞི་དང་མོ་བཞུགས།

༢༠༡༡ལོའི་ཟླ་ལྔ་པར་པར་ཐེངས་དང་མོ་བཏབ།

དཔར་གྲངས། ༠༠༠༡—༢༥༠༠

ISBN 978 - 7—80253—334 - 9/B. 110

གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་ལ་(དེབ་༡ - ༢༤ཡོད་)སྒྲིལ། ༡༩༩༠. ༠༠

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第6卷: 藏文/ (明) 班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

——北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教—文集—藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002135号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第6/24卷

*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

*

开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元







ལཱ་རིག་དཔེ་ཚོགས།

དེབ་དགུ་བརྩམས།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全2